

Städtische Zeitschrift 60plus  
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER  
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

KOSTENLOS  
ZUM MITNEHMEN!

# FÜR UNS

## Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 71 / November - Dezember 2023 - Januar 2024  
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



# INNERE MEDIZIN MIT INTENSIVMEDIZIN UND SEKTION NEUROLOGIE

## Prävention statt Reaktion



### Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Gastroenterologie
- Kardiologie
- Pneumologie
- Intensivmedizin
- Neurologie



### Auszeichnungen

Asklepios Award 2006,  
2008 und 2012



### Indikationsambulanz

Chefarzt, Prof. Dr. med. N. Stergiou  
Terminvereinbarung unter: 06182 / 83-83 41  
[www.asklepios.com/seligenstadt/  
experten/sprechstunden](http://www.asklepios.com/seligenstadt/experten/sprechstunden)



**ASKLEPIOS**  
KLINIK SELIGENSTADT



Asklepios Klinik Seligenstadt, Asklepiosstraße 1  
63500 Seligenstadt, [www.asklepios.com/seligenstadt](http://www.asklepios.com/seligenstadt)

## Inhaltsverzeichnis

Seite

|   |       |
|---|-------|
| <b>Vorwort</b> .....  | 4     |
| Bürgermeister Dr. Daniell Bastian   |       |
| <b>Aktuelles/ Vorschau</b> .....  | 5-10  |
| Fährmann Reinhard Bier geht in den Ruhestand                                    |       |
| Erika Müller war die älteste Teilnehmerin beim Kaufmannszug                     |       |
| Automatischer Defibrillator am Seligenstädter Rathaus                           |       |
| Himbeerrot und Apfelgrün – Kochbuch vom Förderverein Lichtblick erschienen      |       |
| Repair Café   |       |
| Städtische Förderung für Seniorengruppen  |       |
| Veranstaltungsherbst der städtischen Seniorenberatung                           |       |
| <b>Impressum</b> .....  | 6     |
| <b>Rückblicke</b> .....   | 10    |
| Seniorenbeirat besucht Haus Gabriel   |       |
| Kleine Löffelkunde von Thomas Gabriel   |       |
| Besuch beim Hessischen Landtag in Wiesbaden                                     |       |
| <b>Gedicht</b> .....  | 12    |
| <b>Apotheken-Notdienste</b> .....   | 14-15 |
| November und Dezember 2023  |       |
| <b>Gesitliche Wort</b> .....  | 16    |
| <b>Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.</b> ..... | 16-23 |
| <b>Unterhaltung</b> .....   | 24-25 |
| Sudoku  |       |
| <b>Informations-Seiten</b> .....  | 26-30 |
| Interessenvertretung, Beratung, Information                                     |       |
| Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf                             |       |
| Aktiv sein, aktiv beiben  |       |

*Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 23.12.2023. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: [zentraledienste@seligenstadt.de](mailto:zentraledienste@seligenstadt.de)*

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

ich begrüße Sie hier auf Seite 4 ganz herzlich und wünsche Ihnen viel Freude auf den folgenden 26. Wir von der Stadt Seligenstadt sowie vom Verein Hilfe Füreinander haben, denke ich, wieder interessante Themen für Sie gefunden.

Zum einen porträtieren wir unseren Fährmann Reinhard Bier, der nach 35 Dienstjahren die Brücke in Richtung Ruhestand verlässt. Als Altstadtbewohner bleibt er uns im Stadtgeschehen erhalten, aber eben nicht mehr an alter Wirkungsstätte. Reinhard Bier hat unzählige

Menschen zwischen dem hessischen und dem bayrischen Ufer hin- und hergefahren. Er wird vielen im Gedächtnis und in bester Erinnerung bleiben, da bin ich mir sicher.

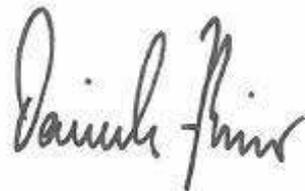
In dieser Ausgabe berichten wir auch von einer Frau aus Flörsbachtal im Spessart. Erika Müller war die älteste Teilnehmerin beim Kaufmannszug 2023, der im Zuge des Geleitsfestes unter großer Beteiligung stattgefunden hat. Obwohl das erste Mal dabei, war die 84-Jährige gleich die ganzen zwei Wochen auf den ehemaligen Geleitswegen mit unterwegs. Sie erzählt uns ein bisschen über ihre Motivation sich dem Tross anzuschließen sowie von Ihren Eindrücken.

Die Monate November bis Januar bieten wieder viele schöne Veranstaltungen. Wir geben vierteljährig einen Veranstaltungskalender heraus, einen Blick dahinein lohnt sich immer. Die Flyer liegen zum kostenfreien Mitnehmen bei uns aus und können telefonisch angefordert werden. Gerne können Sie sich aber auch auf unserem Stadtportal ([www.unser-seligenstadt.de](http://www.unser-seligenstadt.de)) einen Überblick verschaffen oder bei unserem Seniorenberater, Daniel Kettler, nachfragen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit Ihrer FÜR UNS!

Herzlich,

Ihr



Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

*Sie können auf unserer städtischen Homepage ([www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)) und auf dem SeligenStadtPortal ([www.unser-seligenstadt.de](http://www.unser-seligenstadt.de)) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.*

## Nach 35 Jahren als Fährmann geht Reinhard Bier in den Ruhestand/ Zukunft der Fähre ungewiss – Machbarkeitsstudie für Brücke beauftragt

Nicht viele Menschen können auf die Frage nach dem Beruf antworten: Fährmann. Es ist etwas Besonderes, alles andere als alltäglich. „Seetauglich muss man sein, denn schaukeln tut's hier immer“, betont Seligenstadts Fährmann Reinhard Bier und erinnert sich an seinen ersten Nachhauseweg vom neuen Job, schwankenden Schrittes.



Demnächst geht eine Ära zu Ende, könnte man sagen, denn Reinhard Bier verlässt nach 35 Dienstjahren als Fährmann das Steuerhaus, um nach insgesamt fast 50 Arbeitsjahren in den Ruhestand zu gehen. Der bald 64-jährige gelernte Zimmermann geht schweren Herzens von der Brücke, er hat mit großer Begeisterung die Fähre in seiner Heimatstadt gelenkt. „Aber ich freue mich darauf, zukünftig ganz entspannt und ohne Schicht Weihnachten mit meiner Familie zu feiern und am 1. Mai frei zu haben“, sieht er auch die Vorteile. Bier ist ein Mensch mit handwerklicher Begabung und technischem Verständnis. Beides ist auch notwendig, um auf der Fähre in schwierigen Situationen, wie etwa ein Abtreiben aufgrund ausgefallener Motoren, reagieren zu können. Hier ist es vor allem wichtig, die Nerven zu behalten, betont Bier mit Blick auf so manch erlebte heikle Situation in den zurückliegenden Berufsjah-

ren. Längst wird die Fähre modern mit Joysticks navigiert und der Schiffsverkehr mittels GPS im Blick gehalten. Bier erinnert sich noch an die Zeit, als alles etwas „hemdsärmeliger“ geregelt wurde. So war es früher prinzipiell kein Hinderungsgrund, bei Nebel überzusetzen. Die Schulkinder und die Berufspendelnden mussten ans andere Ufer gebracht werden und zwar pünktlich. Lichtstrahle als Orientierung, die von beiden Ufern aufs Wasser gelenkt wurden, wiesen den Weg und das Läuten der Schiffsglocke machte die Überfahrt hörbar. Teilweise sah man die Hand vor Augen nicht, erinnert Bier sich.



Heute sei das undenkbar, trotz der guten technischen Ausstattung ist ein Übersetzen in dichtem Nebel streng untersagt. Reinhard Bier hat viele Menschen über das Ufer gesetzt, mit denen er zum Teil ein freundschaftliches Verhältnis aufgebaut hat. Früher waren Unmengen an Autos mit von der Partie, das ist auf ein Zehntel zurück gegangen, schätzt er. Dafür ist die Anzahl der Fahrräder immens gestiegen und Dank des Trends zu E-Bikes kommen die Ausflügler aus einem bedeutend größeren Umkreis. Reinhard Bier wird seinen schwimmenden Arbeitsplatz mit dem Blick auf die markante Seligenstädter Stadtsilhouette vermissen. Auch wenn für ihn ein Nachfolger gefun-

den ist, so ist die Zukunft der Fähre ungewiss. Ganz aktuell haben die Gemeinde Karlstein zusammen mit der Stadt Seligenstadt eine Machbarkeitsstudie für den Bau einer Brücke über den Main in Auftrag gegeben. Das könnte das Aus für die Fähre „Stadt Seligenstadt“ bedeuten. Immerhin fährt die schwimmende Brücke jährliche Defizite in sechsstelliger Höhe ein, die mittlerweile einzig und alleine an der Stadt Seligenstadt hängen bleiben. Zusätzlich kommt die Problematik, wie kürzlich bei einem größeren technischen Defekt gesehen, dass die wichtige und viele Kilometer weit einzige Verbindung zwischen den beiden Ufern auch mal spontan für längere Zeit gekappt sein kann. Die meiste Zeit der über fünf Jahrzehnte Fährbetrieb gab es allerdings kaum Ausfälle aufgrund technischer Probleme, wenn, dann hatten sie wetterbedingte Gründe. Zeitzeugen erinnern sich noch an einen Ausspruch vom ehemaligen Bürgermeister Willi Brehm (Amtszeit von 1957 bis 1971), der gesagt haben soll: Ein Einstellen der Fähre käme einem Abriss der Basilika gleich. In der heutigen politischen Landschaft wird das Thema deutlich weniger emotional, sondern eher pragmatisch angegangen. Somit herrschte auch in der Seligenstädter Stadtverordnetensitzung sowie bei der Gemeinderatsitzung in Karlstein politische Einigkeit, über alle Fraktionen hinweg. Geprüft wird die Machbarkeit einer Fuß- und Radfahrerbrücke, Autos haben heutzutage einen anderen Stellenwert und sollen ohnehin möglichst aus der Altstadt rausgehalten werden.

Zur Geschichte: Die Fähre „Stadt Seligenstadt“ ist seit über fünfzig Jahren im Einsatz und verbindet das hessische Ufer mit dem bayrischen. Die Mainfähre wurde im Jahre 1971 auf einer Schiffswerft am Rhein ge-



einen gecharterten Schleppkahn, der sie in einer zweitägigen Fahrt nach Seligenstadt brachte. Noch während der Rückfahrt nach Seligenstadt war man an Bord mit Restarbeiten und dem Anstrich beschäftigt. Nach ihrer Inbetriebnahme im Mai 1971 ist die Fähre bis zum heutigen Tag im Einsatz. Im Jahr 2021 feierte Bürgermeister Dr. Daniell Bastian mit den Fährleuten den fünfzigsten Geburtstag der Fähre. Aufgrund der Corona Krise allerdings nur eingeschränkt, zum Beispiel mit Gratisfahrten für alle.

baut. Bevor Sie ihre Jungfernfahrt an heutiger Stätte im Mai 1971 absolvieren konnte, musste sie in einer „Nacht- und Nebelaktion“ von den damaligen Fährleuten mit Unterstützung des damaligen Betriebsleiters der Stadtwerke Seligenstadt, Hans Bodensohn, vom Firmengelände der Werft „entführt“ werden. Diese Aktion war notwendig, weil die Werft während des Fährbaues in Konkurs geraten war und die Gefahr bestand, dass der Konkursverwalter von seinem Zurückbehaltungsrecht Gebrauch gemacht hätte. Während der Nachtstunden übernahmen die Fährleute das Ruder der neu gebauten Fähre und hängten sie an



## Impressum

FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt –  
Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der  
HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

**Herausgeber:** Stadt Seligenstadt

**Geschäftsstelle:** Stadt Seligenstadt  
Seniorenberatung  
Daniel Kettler  
Marktplatz 1  
63500 Seligenstadt  
Tel. 06182/87-5100

**E-Mail:** [Seniorenberatung@Seligenstadt.de](mailto:Seniorenberatung@Seligenstadt.de)

**Chefredaktion:** Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/  
Ilka Haucke (Stadt Seligenstadt)  
Gabriele Laube, Volker Höhr  
(HILFE FÜREINANDER  
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung  
der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer

**Titelfoto:** Ilka Haucke  
**Fotos im Inhalt:** Mathias Neubauer, Seniorenbeirat,  
Katja Teubner, Erika Müller,  
Stadt Seligenstadt

**Gesamtherstellung:** Pötzl Offsetdruck  
Bahnhofstraße 28,  
35583 Wetzlar-Garbenheim  
Tel. 06441/9477-0

**E-Mail:** [poetzl-druck@t-online.de](mailto:poetzl-druck@t-online.de)  
Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im November 2023.

**Beiträge:**  
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Bettina Haenisch, Jürgen Götz, Frank Gaudl, Katja Teubner, Daniel Kettler und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

## Erika Müller war die älteste Teilnehmerin am Kaufmannszug 2023/ Das „Baujahr“ ist nicht entscheidend, sondern die Neugier

„Mein Baujahr, mein biologisches Alter, ist nicht mein gefühltes“, stellt Erika Müller aus Flörsbachtal im Spessart immer wieder fest. Neugierig und voller Tatendrang hat sich die 84-Jährige dann auch aufgemacht und sich dem Seligenstädter „Kaufmannszug“ von Augsburg nach Seligenstadt auf den Spuren der ehemaligen Geleitswege angeschlossen.



Die Idee dazu kam von ihrem 78-jährigen Bekannten Willi Meier, der als Kutscher mit von der Partie war. Im eigenen Gespann und in selbstgenähten Kostümen waren beide die kompletten zwei Wochen dabei, geschlafen wurde in der Kutsche. Willi Meier ist seit gut vierzig Jahren mit Pferden verbunden und das Fahren mit seinem Kutschgespann ist ihm liebgewonnenes Hobby.



Sowohl Erika als auch Willi reisten zum ersten Mal im Tross des Kaufmannszuges. Von den Erlebnissen zeigen sich beide tief beeindruckt. Willi Meier hat besonders die „1a-Organisation“ hervorgehoben und auf die Frage, ob er sich eine Teilnahme noch einmal vorstellen könne prompt geantwortet: Wenn ich noch lebe, sowieso! Erika Müller wird vor allem der Empfang in Seligenstadt im Gedächtnis bleiben, das sei für sie der Höhepunkt gewesen. Grundsätzlich ist die rüstige Seniorin Neuem gegenüber sehr aufgeschlossen und immer bereit, etwas auszuprobieren.

So hat sie beispielweise mit 76 Jahren begonnen Alphorn zu spielen und beginnt demnächst mit dem Unterricht am Jagdhorn. Seit dem Jahr 2003 startet zum Geleitsfest alle vier Jahre ein nachgestellter Kaufmannszug in Erinnerung an die früheren Geleits-

züge. Damit wurde diese Tradition genau 200 Jahre nach Aufhebung des Kurstaates Mainz (1803) und dem damit einhergehenden Ende der Geleitszüge wieder lebendig. Zu verdanken ist das engagierten und traditionsbewussten Menschen, die sich zum „Arbeitskreis Kaufmannszug Seligenstadt“ zusammengeschlossen haben und seitdem viel ehrenamtliche Zeit und Energie in die aufwendige Organisation stecken.

Der erste Zug ging „nur“ von Nürnberg nach Seligenstadt. Ab dem zweiten Mal dann schon, also ab dem Jahr 2007, von Augsburg aus und damit nochmal rund 100 Kilometer weiter. Die Reise dauert 14 Tage und umfasst eine Strecke von rund 340 Kilometern. Eine der Stationen, in denen die Teilnehmenden herzlich empfangen werden und Rast machen, ist Aub nahe Würzburg, mittlerweile eine gefühlte Partnerstadt.

Die Ankunft der „Kaufleute“ in Seligenstadt wird stark bejubelt und mündet in einem großen Fest!



## Alles ist besser, als gar nichts zu tun!

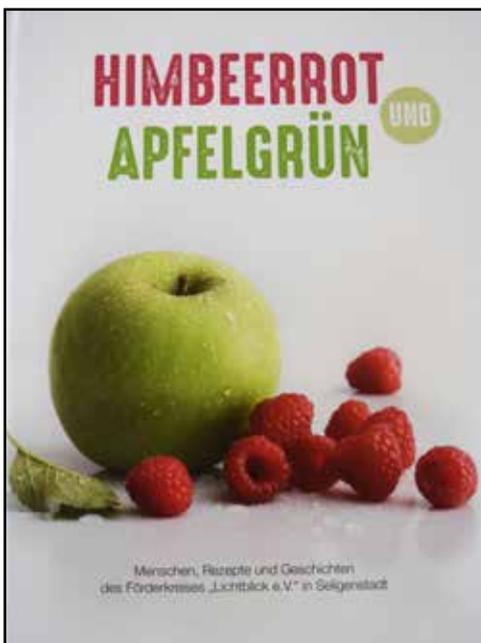
Seit September hängt im Gang zwischen dem Seligenstädter Rathaus und dem Erweiterungsbau Haus Sonne, also im Durchgang zum Rathausinnenhof, ein von der Asklepios Klinik gespendeter Automatischer Defibrillator. Der Zugang ist jedem durch Knopfdruck möglich

„Überhaupt nicht schwierig! Das Gerät sagt, was ich machen soll, und dann läuft es. Davor braucht keiner Angst zu haben!“, lautet die Einschätzung von Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, nachdem er sich an einer Versuchspuppe probiert hat.

Chefarzt Dr. Frank Müller-Hillebrand weist darauf hin, dass grundsätzlich bei jeder unklaren Bewusstlosigkeit mit nicht normaler Atmung die Schritte „Prüfen“ (Bewusstlosigkeit, Atmung), „Rufen“ (Rettungsdienst: Telefonnummer 112) und „Drücken“ (Herzdruckmassage) unmittelbar aufeinander durchgeführt werden müssen.



## Seligenstädter Verein Lichtblick stellt Kochbuch „Himbeerrot und Apfelgrün“ vor/ Menschen, Rezepte und Geschichten des Förderkreises „Lichtblick e.V.“ in Seligenstadt



Die Einhardstadt Seligenstadt ist mittlerweile auch bekannt für ganz besondere regionale Kochbücher. Da war beispielsweise das Kochlesebuch „Seligenstadt tischt auf“, welches

sich an der einheimischen Erzeugerlandchaft orientiert hat und auf der Frankfurter Buchmesse prämiert wurde. Zum anderen „Man rühre drei Ave Maria lang“, ein wunderbares Arrangement aus Kochbuch, Bildband und historisch klösterlichem Nachschlagwerk. Im September 2023 kam wieder eines hinzu und den Akteuren ist mit „Himbeerrot und Apfelgrün“ ein facettenreiches kunterbuntes Kochbuch inclusive Extras gelungen.

Die Idee für dieses Kochbuch, erstellt von zwölf Mitgliedern des Förderkreises Lichtblick e.V. Seligenstadt, kam vom Gründungsmitglied Rosemarie Kärcher-Schack, die auch die Projektleitung und das Sponsoring (Familie Schack Stiftung) übernommen hat. Auslöser für diesen Gedanken waren die „Montagskoche“, die sich seit fast 25 Jahren treffen, um gemeinsam zu kochen. Und nun gibt es ein Lichtblick-Kochbuch,

für das viele der Beteiligten Ihre Lieblingsrezepte verraten und sich selbst vorgestellt haben. „Gemeinsames Tun verbindet und hier ist alles aus eigener Kraft entstanden“, betont Rosemarie Kärcher-Schack. Wie bei den anderen zwei Seligenstädter Kochbüchern auch, hat der professionelle Food-Fotograf und Seligenstädter Kulturpreisträger Mathias Neubauer die Gestaltung übernommen. Seine Ehefrau Claudia zeichnet für das Layout verantwortlich.

„Die Küche und der Platz am Esstisch sind im Grunde die wahren Luxusorte, denn sie fordern das ein, was in unserer Gesellschaft am kostbarsten geworden ist: Zeit, Zuwendung und Raum für jeden. Es sind Orte des Genusses, der Entschleunigung, der Geselligkeit und des Miteinanders. Beim gemeinsamen Kochen und Essen entstehen Gespräche, die es sonst nicht gegeben hätte. Wie



oft ist man mit der Familie oder mit Freunden länger sitzen geblieben, als geplant. Mit diesem Kochbuch ist genau das bildlich festgehalten, Essen verbindet, alle sitzen an einem Tisch. Wir leben in derselben Welt, jeder auf seine Art, und genau das macht eine

lebendige Gesellschaft aus. Wir hier in Seligenstadt dürfen uns seit mehr als 25 Jahren über die unschätzbare wichtige Arbeit des Förderkreises Lichtblick freuen und profitieren als Gesellschaft ganz ungemein davon. Ein Blick auf die Erfolgsmodelle

Klostercafé oder Hotel Elysee sprechen hier Bände. Auch konnte dank der Unterstützung und der vom Lichtblick geschaffenen Infrastruktur die Einhardstadt als Host Town für die Special Olympics fungieren und war damit Teil des größten kommunalen Inklusionsprojekts in der Geschichte der Bundesrepublik. Das Lichtblick-Kochbuch ist ein ganz wunderbares Gemeinschaftswerk inklusive allerbesten Kochideen“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Das Buch „Himbeerrot und Apfelgrün“ kann in Seligenstadt im Klostercafé, im Hotel Elysee sowie im Klosterladen und in der Buchhandlung „Der Buchladen“ in der Bahnhofstraße zum Preis von 19,80 erworben werden. Der seit Anfang des Jahres neu gewählte Vorstand hat bereits viele neue Ideen, die mit dem Erlös aus dem Verkauf finanziert werden sollen, zum Beispiel ein neues Theaterprojekt, das im Oktober startet.

## Repair-Café Seligenstadt im Hans-Memling-Haus wird gut besucht

Reparieren statt entsorgen - für mehr Nachhaltigkeit! Wie jeden dritten Dienstag im Monat öffnet am 17. Oktober / 21. November / 19. Dezember / 16. Januar von 15 bis 18 Uhr wieder das Repair-Café Seligenstadt im Hans-Memling-Haus.

Die ehrenamtlichen Helfer nehmen alles was getragen werden kann, ob Elektro-Kleingerät, Fahrrad, Spielzeug, u.dgl. unter die Lupe und stehen mit Rat und Tat bereit. Es wird gemeinsam repariert, Wissen geteilt und Hilfe zur Selbsthilfe gegeben. Auch nimmt sich eine versierte Kömmerin beim Stricken und Häkeln jeglicher Fragen an und gibt gern Auskunft. Kaffee und Kuchen stellen die Freunde der Hans-Memling-Schule e.V. Jeder ist eingeladen auch zum Gedankenaustausch einfach mal vorbei zu kommen.



 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.



## Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.  
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Tel.: 06104 406790 · Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)  
E-Mail: [menueservice.obertshausen@malteser.org](mailto:menueservice.obertshausen@malteser.org)

[www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de](http://www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de)

Wer selbstbestimmt geht,  
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge  
macht Sinn.



 **MICHAEL KRAUS**  
BEERDIGUNGSMUSEUM  
TAG UND NACHT  
RÖMERSTRASSE 2  
63500 SELIGENSTADT  
06182 - 960 964

Wir pflegen in  
Seligenstadt &  
Mainhausen

CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



Wir freuen  
uns auf Ihren  
Anruf!

»Weil der Mensch  
den Menschen  
braucht«

**Betreutes Wohnen und Tagespflege  
Haus Gabriel**

Erwin-Grimm-Ring 5  
63533 Mainhausen  
Tel.: 0 6182 89 66 051  
E-Mail: [wohnen@cv-offenbach.de](mailto:wohnen@cv-offenbach.de)

**Ambulante Dienste Seligenstadt  
Beratungsstelle**

Kolpingstraße 36  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 0 6182 26 289  
E-Mail: [caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de](mailto:caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de)

**Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt**

Kolpingstraße 36  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 0 6182 26 280  
E-Mail: [sst-seligenstadt@cv-offenbach.de](mailto:sst-seligenstadt@cv-offenbach.de)

Ihr kompetenter Partner  
seit über 30 Jahren!

*„Der mit dem  
GRÜNEN LOGO!“*

REINHOLD

**KORB**  
IMMOBILIEN

Email: [korb@korb-immobilien.de](mailto:korb@korb-immobilien.de)



Immobilienfachmann  
Reinhold Korb  
Grabenstr. 30  
Seligenstadt  
Tel. (0 61 82) 20 393  
[korb-immobilien.de](http://korb-immobilien.de)

## Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weitere Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
in unserer Ausstellung!



[www.fischer-schlafkomfort.de](http://www.fischer-schlafkomfort.de)

0 61 06 / 624 98 97

Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme

**fischer**  
Schlafkomfort



## Wir schauen Ihnen auf die Beine ...

Kompressionsversorgungen  
aus Ihrem Sanitätshaus



**G**undermann

Unser Lächeln hilft



Aschaffenburg, Heinsestraße 5  
Großostheim, Breite Straße 29  
Großwallstadt, Großostheimer Straße  
Seligenstadt, Einhardstraße 11

[www.gundermann-reha-team.de](http://www.gundermann-reha-team.de)

 **Malteser**  
... weil Nähe zählt.



## Hausnotruf vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!  
Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)

E-Mail: [hausnotruf.obertshausen@malteser.org](mailto:hausnotruf.obertshausen@malteser.org)

## SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie  
sich jetzt!

### Die Schmerzspezialisten

**Züleyha Demir**

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für  
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt  
Tel. 06182-8988788

[www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de](http://www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de)

## 4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter- Hausnotruf.



Ich bleibe ich,  
in den eigenen vier Wänden!  
Und die Johanniter sorgen im Fall  
der Fälle für professionelle Hilfe.

Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer:  0800 72 37 377 (gebührenfrei)

[www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach)



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Offenbach

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.

## Einstimmige Wertschätzung für Seniorenarbeit

Der Magistrat der Einhardstadt hat einstimmig die Unterstützung für Seniorengruppen, die durch ihre Angebote von und für ältere Menschen eine sinnvolle Freizeitgestaltung ermöglichen, in Höhe von 3.577,30 Euro beschlossen. „Ausnahmsweise freut uns der Anstieg der Ausgaben gegenüber dem Vorjahr in diesem Fall“, kommentiert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian mit einem Augenzwinkern. „Das zeigt einmal mehr, wie lebhaft die Seligenstädter Bürgerinnen und Bürger ihr Zusammenleben auch im höheren Alter gestalten. Ich kann nur alle ermuntern, von den Angeboten Gebrauch zu machen und sich einzubringen.“

In der Kernstadt, in Klein-Welzheim und Froschhausen reicht das Angebot von Seniorenkreisen und Freizeittreffen über Angebote der Gesundheitsprävention bis hin zu Seniorensportgruppen.

Freuen können sich der Altenclub Seligenstadt, das Bürgerfrühstück im Nachbarschaftshaus, die Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen, der Seniorenkreis St. Cyriakus, der Seniorenkreis St. Marcellinus und Petrus Ortsgruppe Seligenstadt, der ev. Frauenkreis „Die Nadeltanten“, die Osteoporose Selbsthilfegruppe Seligenstadt, die Kolpingfamilie Seligenstadt, die Rheuma-Liga Selbsthilfegruppe, die TGS und die Sportvereinigung.

Informationen zu Angeboten für Senioren und weitere Unterstützungsmöglichkeiten erhalten Sie bei der städtischen Seniorenberatung unter der Telefonnummer 06182 – 875100, per E-Mail: [seniorenberatung@seligenstadt.de](mailto:seniorenberatung@seligenstadt.de) oder zu den offenen Beratungszeiten im Büro am Marktplatz.

## Veranstaltungsherbst der städtischen Seniorenberatung

Donnerstag, 09. November, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr  
Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Altenclub Haus Wallstraße 38-40

Dienstag, 14. November, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Seniorenachmittag mit feierlicher Verleihung des  
Ehrenpreises der Senioren  
Bürgerhaus Froschhausen

Freitag, 24. November, Beginn: 14.00 Uhr  
Seniorenkino - Die unwahrscheinliche Pilgerreise des  
Harold Fly  
Kino Turmpalast

Donnerstag, 07. Dezember, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr  
Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Altenclub Haus Wallstraße 38-40

Freitag, 15. Dezember, Beginn: 14.00 Uhr  
Seniorenkino - Ein Fest fürs Leben  
Kino Turmpalast

## Rückblicke

### Seniorenbeirat informiert sich im Haus Gabriel des Caritasverbandes Offenbach

Zu einem Informationsgespräch mit anschließender Besichtigung der Einrichtung trafen sich am Mittwoch, 27.09.2023, Mitglieder des Seligenstädter Seniorenbeirates mit der Leiterin des Hauses Gabriel, Frau Deckmann, in Mainflingen. Begleitet wurde die Delegation vom städtischen Seniorenberater Daniel Kettler.

Frau Deckmann, vom Caritasverband Offenbach, informierte die Senioren ausführlich über die Angebote „Betreutes Wohnen“, „Betreutes Wohnen Pflege Plus“ sowie die „Tagespflege“. Nach intensiver Diskussion über diese Wohnprojekte rundete eine Führung durch das Haus das knapp zweistündige Treffen ab.

Die Vorsitzende des Seniorenbeirates, Brunhilde Reuter, merkte an, dass die Wohn-, Betreuungs- und Pflegesituation älterer Mitbürger auf Grund der demographischen Entwicklung ein immer wichtiger werdendes gesellschaftliches Thema sei und kündigte an, dass auch der in Kürze neu zu besetzende Seniorenbeirat sich dieser Themen annehmen werde.

Jürgen Götz  
Stellvertretender Vorsitzender des Seniorenbeirates Seligenstadt



Anlässlich des städtischen Empfangs zu Ehren der Löffeltrinkenden 2023 hat der Seligenstädter Musiker Thomas Gabriel die musikalische Umrahmung übernommen. Für besondere Begeisterung sorgte sein eigens für den Anlass verfasstes Gedicht „Kleine Löffelkunde“, gefolgt von dem Volkslied „Kein schöner Land“.

Hier ein Abdruck:



*Wohl dem, der einen Löffel hat!  
Er ist die Chance auf bessres Leben.  
Mein Vater, Kriegsgefangener,  
hat diese Lehre mir gegeben.*

*Er hilft dabei, dass Du dich nährst,  
mit ihm beginnt unsre Kultur.  
Er kündet von Erfindungsgeist  
Unserer menschlichen Natur.*

*Bewahr ihn gut, den treuen Löffel!  
Halt ihn ganz fest, gib ihn nicht ab!  
Denn das ist in der deutschen Sprache  
Ein anderer Begriff fürs „Grab“.*

*Doch man muss ihn zu nutzen wissen,  
wie alles hier in diesem Leben.  
Zwei Beispiele, die jeder kennt:  
Die Zielsetzung liegt voll daneben.*

*Der Suppenkasper ohne Not  
Verweigert sich und ist bald tot.  
Was also hilft das Essbesteck  
Wenn man nicht nutzen will den Zweck?*

*Balbierst Du deine Zeitgenossen  
Über den Löffel unverdrossen,  
hast schnell den Ruf – und das zu Recht –  
Du handelst an den Menschen schlecht.*

*Drum löfkle munter und vergnügt  
Auch wenn sich mal die Suppe trübt.  
Denn, eingebrockt, egal, von wem  
Ist Löffeln manchmal unbequem.*

*Und nun drei Menschen, ohne Frage,  
sie steh'n im Fokus dieser Tage.  
Im Brennpunkt die Ministerin:  
Gerechtigkeit hat sie im Sinn.  
Die Welt gerechter machen: WIE?  
Schaut man darauf, so denkt man: NIE!  
Jedoch beharrlich und mit Kraft  
Sie gute Schritte vorwärts schafft.*

*Die Aufgabe fürs ganze Land,  
die Nancy Faeser angenommen,  
ist lange schon, doch regional,  
den Berlichingern zugekommen.  
Als Adlige geh'n sie voran  
Und sagen deutlich, was sie denken:  
Sind unbequem, dann, wenn es sein muss.  
Mit klaren Worten kannst du lenken.*

*Der dritte wirkt in unsrem Städtchen  
Gesundheitsfördernd lange Zeit.  
Hat viele durch ein tiefes Tal  
Zurück auf alte Höh'n geleit'.*

*Die Stadt – und die Region – das Land  
Sind miteinander eng verwandt.  
Auch wenn man Unterschiede findet:  
Da ist etwas, was Euch verbindet.*

*Ihr gebt Euch hin für die Gesellschaft,  
damit sie nicht zusammenfällt.  
Haltet zusammen, was zerbröselt.  
Ich weiß: Ihr tut es nicht für Geld.*

*Es ist kein Kelch, es ist ein Löffel,  
den wir Euch reichen hier zum Dank.  
Ihr habt manch Suppe ausgelöffelt,  
wir sagen Dank mit einem Trank!*

*Und unser Land, das wir so lieben,  
die Summe von Region und Stadt,  
das gilt's zu schützen, meine Lieben.  
Wohl dem, der Euch als Freunde hat!*

Thomas Gabriel, Juli 2023

## Seniorinnen und Senioren aus Seligenstadt besuchten den Hessischen Landtag

Wenn ein Tag gleichzeitig informativ, lustig, interessant, spannend und lecker war, das Wetter seinen Teil beigetragen hat und man sich darüber hinaus in guter Gesellschaft befand, dann kann man getrost von einer guten Zeit sprechen. So geschehen kürzlich beim Seligenstädter Seniorenausflug, bei dem eine Gruppe von 45 Seligenstädterinnen und Seligenstädtern auf Einladung den Vorsitzenden der FDP-Fraktion René Rock im Hessischen Landtag in Wiesbaden besuchte.

Begrüßt wurden die Seligenstädter Besucher mit einer Führung durch die historischen Räumlichkeiten des Stadtschlusses. Nachdem dann ein kurzweiliger Vortrag im Medienraum des Landtags in die Arbeitsweise des Parlamentes und Grundzüge der Landespolitik einführte, konnten die Seniorinnen und Senioren von der Besuchergalerie aus den Abgeordneten bei der Arbeit zuschauen und eine Plenarsitzung live verfolgen. Anschließend gab es Gelegenheit



zum Austausch mit René Rock, ebenfalls Seligenstädter. Doch weniger die Heimatstadt als vielmehr das Leben als Abgeordneter, aber auch aktuelle Themen wie insbesondere die Energiewende konnten thematisiert werden.

Der hessische Landtag denkt im Rahmen des Besucherprogramms aber

auch an das leibliche Wohl der Besuchergruppen und so wurde der Tag mit einem leckeren gemeinsamen Abendessen abgerundet und der gesellschaftliche Teil eines Ausflugs kam dementsprechend nicht zu kurz. Erst gegen 21.30 Uhr fand dann ein schöner Tag mit der Rückkehr nach Seligenstadt sein Ende.

## Gedicht

### Das Fest der Feste 2023!

Zu Ende ist das Fest der Feste,  
im Städtchen sah man nur das Beste.  
Fleißige Könnner waren dabei,  
schufen Großes, kein Einerlei.

Geleitsfest wird hier das Ereignis genannt,  
größte Vorbereitungen von langer Hand.  
Der Löffeltrunk für ausgewählte Leute,  
ist Höhepunkt des Fests der Freude.

Ungezählt sind Fleiß und Können,  
ohne wäre so etwas nicht zu stemmen.  
In Seligenstadt ist Geschichte geschrieben.  
Schaffer und Freunde vereint, die so etwas lieben.

Im Heimatbund sind viele zu Gange,  
fackeln bei Großereignissen nicht lange,  
packen zu, wenn' s nötig scheint,  
viel historisches Wissen ist da vereint.

Man bedenke gern den Kaufmannszug,  
der startend in Augsburg ins Städtchen viel Geschichte trug.  
Der nur mit idealem Wissen und Können funktioniert,  
sonst wäre er unterwegs längst abgeschmiert.

Was da geleistet von Mensch und Tier,  
zur Freude aller, und das sind auch wir,  
ist mit Worten kaum zu fassen,  
grandiose Faszination unterwegs in Orten und Gassen.

Der Zug setzt sich fort, ins Ziel unserem Städtchen,  
begeistert empfangen von zahlreichen Menschen.  
Wir ziehen den Hut und danken euch allen,  
ich kenne keinen, dem dies nicht gefallen.

Dann endlich zu Hause das eigene Bett,  
geht's weiter mit den Vorbereitungen fürs Fest.  
Vereine und Gruppen wurden mobilisiert,  
fürs Fest der Feste wurde weiter probiert.

Dann endlich war es soweit:  
fleißige Menschen in der Stadt standen bereit.  
Vorbereitungen vollenden, letzte Hand anlegen,  
alles bestens gelungen, das Geleitsfest auf erfolgreichen Wegen.

Fahnen schwenkend und mit Musik kam der Zug schließlich an.  
Das, was man sah, erfreute alle, jedermann.  
Feinste Gruppen, genial das Detail,  
wie historische Bücher, geben ihren Inhalt feil.

Bei sehr viel Sonne, es schlossen sich an,  
der historische Löffeltrunk mit einer charmanten Dame und zwei Mann.  
Eine Begeisterung, es war kaum zu fassen,  
dazu grandiose geöffnete Höfe, Freude in den Gassen.

Auf dem Marktplatz mit Zunftbaum in seiner Mitte,  
sehr festlich geschmückt, denn das ist so Sitte.  
Fürs leibliche Wohl, man bat auch zu Tisch,  
die Auswahl war groß und sehr köstlich der Fisch.

Besonders erwähnen möchte ich die Polizei.  
Sie standen in Grüppchen und waren dabei.  
Ich sprach sie kurz an, schön ihr seid da,  
ein freundliches Lächeln, ihr Herz sprach Hurra.

Nicht vergessen an diesem Ort,  
THW, Helfer und Krankentransport.  
Danke auch ihnen für Einsatz mit Mut,  
ihr seid da und das tut gut.

Am Montag dann, wie könnt es anders sein,  
bunt beleuchtete Figuren schwammen auf dem Main.  
Ein sehr gelungenes Fest neigt sich seinem Ende zu  
Mit Feuerwerk auch für Verliebte, mahnt einladend zur Ruh.

Aber was wäre ein Fest an Freude so reich,  
ohne die Musik mit dem Zapfenstreich.  
Danke euch allen, der Jugend, den Damen und Herren dieser schönen Stadt,  
die für jedermann stets so viel Zuneigung und Herzblut hat.

Frank Gaudl, Seligenstadt / Klein-Welzheim



# NOTDIENSTE

## November bis Dezember



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Da der Notdienstplan für das kommende Jahr erst im Dezember fertig wird, konnten die Apotheken-Notdienste für Januar 2024 leider nicht erscheinen!

## Palatium-Apotheke



**Öffnungszeiten:**  
**Montag bis Freitag:** 8:30-12:30 und 14:30-18:30  
**Samstag:** 8:30-13:00

Palatiumstraße 3  
 63500 Seligenstadt  
 Tel.: 06182-3768  
 info@palatium-apotheke.de

*Wir bieten einen schnellen und kostenfreien Botendienst direkt an die Tür. Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!*

## Erste Hilfe



|                                    |                     |
|------------------------------------|---------------------|
| Überfall, Verkehrsunfall           | 110                 |
| Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst | 112                 |
| Polizeistation Seligenstadt        | 0 6182 / 8 93 00    |
| Giftnotruf                         | 0 6131 / 192 40     |
| Ärztlicher Notdienst               | 116 117             |
| Zahnärztlicher Notdienst           | 018 05 / 60 70 11   |
| Asklepios Klinik Seligenstadt      | 0 6182 / 83-0       |
| Emma-Klinik Seligenstadt           | 0 6182 / 96 00      |
| Klinikum Aschaffenburg             | 0 60 21 / 3 20      |
| Klinikum Hanau                     | 0 6181 / 2 96-0     |
| Sana Klinikum Offenbach            | 0 69 / 8 40 50      |
| Ketteler Krankenhaus Offenbach     | 0 69 / 8 50 50      |
| Tierärztliche Klinik               | 0 6182 / 2 10 26    |
| EVO-Störungsdienst Strom           | 08 00 / 80 60 30 30 |
| ZWO-Störungsdienst Wasser          | 0 6106 / 6 99 50    |
| Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht   | 0178 / 4 88 80 90   |
| Kartenverlust: Sperr-Notruf        | 116 116             |
| Stadtverwaltung Seligenstadt       | 0 6182 / 87-0       |

## NOVEMBER

- 1** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 2** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 3** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 4** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 5** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 6** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 7** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 8** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 9** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 10** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 11** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 12** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 13** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 14** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 15** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 16** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasanerierarkaden 9, Telefon 82 06 10
- 17** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 18** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 19** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 20** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 21** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 22** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 23** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 24** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 25** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 26** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 27** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 28** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 29** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 30** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

## DEZEMBER

- 1** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106/6 66 88 70
- 2** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106/36 66
- 3** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106/92 61
- 4** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73/25 34
- 5** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106/51 52
- 6** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 7** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 8** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- 9** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 10** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 11** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73/72 60 80
- 12** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 13** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 14** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 15** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 16** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 17** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 18** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106/7 27 67
- 19** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106/7 20 40
- 20** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106/2 89 77 95
- 21** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106/6 66 88 70
- 22** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106/36 66
- 23** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106/92 61
- 24** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73/25 34
- 25** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106/51 52
- 26** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 27** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 28** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 29** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 30** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- 31** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73/72 60 80

idee & graphische gestaltung: rainer alt

Am Sudoku-Rätsel der letzten Ausgabe haben sich 49 Menschen beteiligt. Gerätselt wurde in Obertshausen, Chemnitz, Rodgau, Mainhausen, Seligenstadt, Hanau, Hainburg, Großkrotzenburg und in Herne. Mit 29 Teilnehmenden kamen die meisten aus der Einhardstadt Seligenstadt. Als Glücksfee hat diesmal Jana Lühring fungiert und eine Dame aus dem Jügesheimer Weg in Seligenstadt gezogen. Das Gesicht von Jana Lühring wird vor allem den Bewunderern des Konventgartens regelmäßig begegnen, denn sie ist als neue Leiterin die Nachfolgerin von Uwe Krienke. Der hier seit Jahrzehnten bestens bekannte Gartenfachmann und Kulturpreisträger der Stadt Seligenstadt hat aus Altersgründen die gärtnerische Leitung aus seinen Händen in diese ganz jungen gelegt: die neue Klostergarten-Leiterin und ausgebildete Zierpflanzengärtnerin ist 29 Jahre alt. Die gut gelaunte junge Frau aus Offenbach-Bürgel ist begeistert von ihrer interessanten Aufgabe, die sie im besten Sinne als Herausforderung sieht. Auch dank ihres tollen Teams fühlt sie sich gut aufgestellt und geht mit großer Freude an die neue Aufgabe. Gerne macht sie auf das umfangreiche Führungsangebot im Kloster aufmerksam. Es gibt Angebote für Kinder, für Erwachsene und für Familien. Die Themenführungen haben unterschiedliche Schwerpunkte, auch ein gemeinsames Kochen in der Klosterküche ist möglich. Die Redaktion wünscht alles Gute und gratuliert der Sodoku-Gewinnerin, die sich über eine Seligenstadt Adventstasche freuen darf.



## Liebe Leserin, lieber Leser,

„Ich bin froh, dass ich schon so alt bin und niemand von mir erwartet, dass ich mir noch viele Gedanken um die Zukunft mache“, sagt meine Mutter immer mal wieder mit einem tiefen Seufzer.

Bei einer Größe von 1,59 m, die sie in jungen Jahren hatte, habe ich den Eindruck, dass sie bei diesen Worten auf höchstens 1,40 m heruntergeht.

Es wird ihr gerade einfach alles etwas zu viel.

Wahrscheinlich geht es uns allen so, auch wenn wir noch nicht im 88. Lebensjahr sind. Wir machen uns einfach Sorgen um die Welt, und diese Sorgen liegen schwer auf unseren Schultern und machen uns kleiner als wir sind.



Es scheint alles aus den Fugen zu geraten, und der Optimismus des vergangenen Jahrhunderts, man könne mit etwas gesundem Menschenverstand und technischem Wissen die ganz offensichtlich drohenden Katastrophen und bereits eintreffenden verhindern oder zumindest eindämmen, ist einem Pessimismus gewichen, der sich durch alle Lebensbereiche zieht.

Eigentlich geht es ja den meisten von uns ziemlich gut. Wir leben in Frieden, die Mehrheit hat ein Dach über dem Kopf, und die meisten von uns können jeden Tag entscheiden, was sie aus dem reichen Angebot, das uns sommers wie winters gemacht wird, essen wollen.

Aber vor dem, was da auf uns zukommen mag, können wir eben auch nicht die Augen verschließen. Und auch wenn es uns selbst nicht mehr betreffen mag, natürlich macht sich meine Mutter Sorgen um die Zukunft ihrer Enkel.

„Fürchte dich nicht“ ist der Satz in der Bibel, der am häufigsten vorkommt. Die Angst ist das stärkste Gefühl, das uns umtreibt.

Dem entgegnet Gott seit Menschengedenken mit allem, was helfen kann und macht uns deutlich, dass das Gegenteil von Angst nicht Mut ist, sondern Hoffnung.

Hoffnung ist es, die uns in den nächsten Tag gehen lässt. Hoffnung ist es, die uns Kraft gibt, trotz aller Widerstände respektvoll und liebevoll miteinander umzugehen. Es ist die Hoffnung, dass Gott bei uns ist bis ans Ende der Welt, und dass Gott eines Tages alle Tränen von unseren Augen abwischen wird und es eines Tages kein „Leid und kein Geschrei“ mehr geben wird.

Dietrich Bonhoeffer, der Theologe, hat in den 1930er Jahren in London geschrieben: „Nicht unserer Hoffnungen werden wir uns einstmals zu schämen haben, sondern unserer ärmlichen und ängstlichen Hoffnungslosigkeit, die Gott nichts zutraut...“

Ich wünsche Ihnen und damit auch mir und allen, die mir nahe sind, dass unsere Hoffnungen für die Zukunft stärker sind als unsere Ängste. Es ist wichtig, dass wir nicht wie das sprichwörtliche Kaninchen vor der Schlange vor den drohenden Herausforderungen verharren, sondern das tun, jeden Tag, was dem Leben dient. Wir müssen uns gegenseitig daran erinnern, Gott alles zuzutrauen.

Nicht immer ist das spektakulär. Es zeigt sich schon, wenn wir freundlich und anständig mit den Menschen umgehen, die uns begegnen. Es reicht schon, wenn wir ehrlich dankbar sind für das, was uns geschenkt wird. Und es ist hoffnungsspendend, wenn wir den nachfolgenden Generationen einiges zutrauen und Gott um ihre Begleitung zu bitten. In diesem Sinne grüße ich Sie herzlich!

Ihre  
Pfarrerin Leoni Krauß-Buck

# sanitätshaus may GmbH

Ihr leistungsstarker Partner in der Region  
 zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

## Filiale Seligenstadt

## Öffnungszeiten

Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt  
 Tel. 06182/8410070 · Fax 06182/8410071

Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr  
 und 14.30 - 18.00 Uhr  
 Mi. 9.00 - 12.30 Uhr

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4  
 63500 Seligenstadt  
 Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de  
 www.stadt-apotheke-seligenstadt.de  
 www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit  
 und ein friedvolles Weihnachtsfest,  
 verbunden mit den besten Wünschen für  
 das bevorstehende neue Jahr.

» Seit Generationen.  
 Für Generationen «

Gemeinsam in die Zukunft.  
 Stark für die Region



Sie finden uns in Seligenstadt, Bahnhofstraße 24  
 (Stadtmitte) sowie auch in Hainburg in unserer neuen Filiale,  
 Kirchstraße 65 im (Ortsteil Klein-Krotzenburg).

Weitere Infos erhalten Sie auch im Internet unter  
[www.voba-seligenstadt.de](http://www.voba-seligenstadt.de) oder unter 06182-8905-0.

Wir freuen uns auf Sie.

Für Sie da **100** Jahren  
 seit über 100 Jahren  
 kompetent. menschlich. nah.

**Volksbank  
 Seligenstadt**



Ihr Genussbladen...

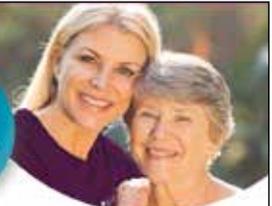
# GRUBER

KAFFEE TEE SCHOKOLADE

ASCHAFFENBURGER STRASSE 37  
 63500 SELIGENSTADT TELEFON 06182-290 208

Alltagsbegleitung und  
 persönliche Betreuung  
 für Senioren zuhause

Kosten-  
 übernahme  
 durch alle  
 Pflegekassen  
 möglich



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau  
 Ludwigstraße 24-26  
 Telefon 06106 7071790  
[www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**Home  
 Instead.**  
 Zuhause umsorgt

## ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste  
 belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll  
 mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und  
**WÜNSCHEN** an uns!

*Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.*

PIETÄT **VOLKER WINKLER**  
 Telefon: 06182 – 35 53  
 Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt



Trost spüren – Ruhe geben  
 ERD • FEUER • SEE  
 BESTATTUNGEN



## Auch im Alter zu Hause wohnen bleiben...

... das wünscht sich fast jeder.

Gerade für berufstätige Angehörige ist hier eine Tagespflege ideal. Neben liebevoller, individueller Betreuung mit vier Mahlzeiten täglich, bietet die Einrichtung u.a. Spiele, Vorlesestunden, kleine Spaziergänge und Seniorengymnastik an. Die Angehörigen werden auch in zahlreichen, zeitaufwändigen und organisatorischen Dingen entlastet, z.B. können hier Termine für Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik, Frisör und Fußpflege wahrgenommen werden.

*Einen individuellen Kostenvoranschlag erstellen wir Ihnen gerne und unverbindlich.*

### Caritas Seniorentagespflege

Ansprechpartner: Frau Wolf

Tel. 06188-77516 · E-Mail: info@caritas-karlstein.de



- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Pflegeschulung

Am Reitpfad 23  
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9554655

info@pflegekraeftig.de  
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

Sie finden das

## FÜR UNS Für einander in unserer Stadt



Auch im Internet:

Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt

[www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)

„Alles über Seligenstadt“ unter der Rubrik „Senioren“



*Beratungen sind jederzeit nach Absprache möglich*

## Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause

Das Kursana Domizil Seligenstadt verbindet anspruchsvollen Wohnkomfort mit modernsten Pflegemethoden, die durch umfangreiche Therapiemaßnahmen ergänzt werden. Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause mit individueller Betreuung. Für ein persönliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

- Stationäre Langzeitpflege
- Einzel- und Doppelzimmer mit Bad
- Spezielle Demenzkonzepte
- TÜV-zertifiziert
- Kurzzeit- / Urlaubspflege

Kursana Domizil Seligenstadt, Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt  
Telefon: 0 61 82.7 82 20 - 0, E-Mail: kursana-seligenstadt@dussmann.de

[www.kursana.de](http://www.kursana.de)

**kursana**  
DOMIZIL

## HENG u. EHMIG NATURSTEIN GmbH GRABSTEINE MARMOR-GRANIT

Wir fertigen und verlegen nach Ihren Wünschen:

- Grabdenkmäler
- Fensterbänke, Böden
- Treppen, Küchenarbeitsplatten
- Wandverkleidungen
- Bäder aus Naturstein

63533 MAINHAUSEN  
Mainflingen · Dieselstraße 12  
Tel. 06182/22576  
Fax 061 82/20 0118





# HILFE FÜREINANDER

## Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Vereinsnachrichten Nr. 102 November 2023

Liebe Leserinnen und liebe Leser,  
ein langer Sommer ist zu Ende gegangen, der uns bis in die ersten Herbstwochen hinein noch viel Sonnenschein und Wärme gebracht hat. Wir hoffen, dass Sie diese



Zeit, die nicht mehr von der Hitze des Hochsommers belastet war, genießen konnten. Auch unsere Vereinsaktivitäten waren jahreszeitlich geprägt. Zwar war es am Tag des Sommerfestes in der „Gärtnerruhe“ etwas kühler, so dass die Besucher sich auf den überdachten Freisitz und im Gastraum verteilten und der Regen kam erst, als die Gäste sowieso nach Hause gingen.

Leider nur eine relativ geringe Zahl von Mitreisenden genoss im September die Blüten- und Pflanzenpracht der Landesgartenschau in Fulda; und es fanden im August und September auch noch die Radausflüge in die nähere Umgebung statt.

Nun sind wir in der Jahreszeit angekommen, die manche fürchten, weil die Tage immer kürzer werden und mit ungemütlichem Wetter gerechnet werden muss. Andere wiederum schätzen es, wenn der Lebensrhythmus etwas ruhiger wird.

*Gabriele Laube*

Auch die Herbst- und Winterzeit lassen sich zuhause und in Gesellschaft mit Freunden und Bekannten schön gestalten, wichtig ist, aufeinander zuzugehen und die vielfältigen Kontaktmöglichkeiten zu nutzen.



Außerdem ist ja bekannt, dass es in Seligenstadt zahlreiche Veranstaltungen gibt, die sowohl gesellige als auch kulturelle Anregungen bieten. Auch wir von HILFE FÜREINANDER wollen dazu beitragen und Ihnen Angebote machen, wobei der Adventskaffee am 12. Dezember besonders hervorgehoben werden soll. Weiter bieten unsere regelmäßigen Termine – der monatliche Stammtisch, die Spielesachmittage und Boccia – Gelegenheit sich zu treffen und auszutauschen. (Bitte beachten Sie, dass die Spielesachmittage zurzeit im Riesen stattfinden und jetzt um 14.30 Uhr beginnen.)

Liebe Leserinnen und Leser, Sie halten die letzte Ausgabe von FÜR UNS im Jahr 2023 in Ihren Händen und so möchten wir Ihnen an dieser Stelle bereits eine gute und besinnliche Adventszeit und Weihnachtszeit wünschen, in der Hoffnung dann miteinander in das Jahr 2024 zu gehen.

*Christoph Becker*



## Rückblick: Sommerfest am 05. August 2023 in der „Gätnerruh“

Für die Organisatoren des diesjährigen Sommerfestes war zunächst die wichtigste Frage: hält das Wetter oder wird es regnen oder gar ein Gewitter geben? Vorsichtshalber entschlossen wir uns für die Sicherheitsversion – also Sommerfest mit einem Dach über dem Kopf der Gäste. Glücklicherweise gibt es in der Gätnerruh beide Möglichkeiten, draußen und / oder drinnen. Draußen gibt es die wunderbaren, alten Platanen unter denen man mit vielen Leuten sitzen kann, aber das Blätterdach hätte den Regen, wenn er gekommen wäre, nicht ganz abhalten können. So also die „Drinnen-Variante“, die überdachte Terrasse bot ca. 60 Personen Platz, die restlichen ca. 25 Personen fanden im Innenraum der Gaststätte Platz. Diese Aufteilung war zwar etwas ungünstig für die Kommunikation, die Begrüßung und andere Ansagen mussten jeweils zweimal gemacht werden. Die gute Stimmung bei den Gästen war dadurch aber keineswegs getrübt; man konnte ja auch zwischen den beiden Räumen hin und her wechseln. Die gute



Die Band Ramba Samba

niemand mehr ruhig auf dem Platz sitzen bleiben, irgendwie bewegten sich alle mit.

Auch Edi Arndt unterhielt uns wieder mit seiner Akkordeon-Musik, bei den vielfach bekannten Liedern konnte man mitsingen und/oder auch mitschunkeln.

Die Versorgung mit Getränken und Essen klappte gut, dank der schnellen Bedienung durch zwei freundliche Herren, die Gäste zeigten sich zufrieden bis glücklich.

Das traditionelle Quiz drehte sich in diesem Jahr um Geschichtliches rund um die Einhardstadt, unter dem Motto: „Wie gut kennen wir uns in unserer Stadt aus?“ Eifrig wurden die Lösungen für die einzelnen Frage gesucht, dabei wurde auch schon mal „geschummelt“, wie früher in der Schule holte man sich Hilfe bei der Nachbarin, dem Nachbarn. Das „Hallo“ war groß als dann ein Ehepaar gleich zwei Preise abräumte. Das war wohl ein leuchtendes Beispiel für „Teamwork“. Aber niemand beschwerte sich darüber, so konnte das Quiz wieder als Erfolg verbucht werden. Überhaupt scheint dieser Programmpunkt mittlerweile zum festen Bestandteil unseres Sommerfestes geworden zu sein.



Begrüßung

Laune bei den Gästen wurde am Anfang auch unterstützt von den „fetzigen Trommel-Rhythmen“ der Band RAMBA SAMBA, die Maria Kollmann mitgebracht hatte. Bei den rhythmischen Klängen konnte wohl



Nach den offiziellen Programmpunkten zeigte dann der Geräuschpegel an, dass die Besucher sich viel zu erzählen hatten, was sie auch ausgiebig taten.

Als dann die Sonne unterging und es langsam dunkel wurde, machten sich die meisten Besucher auf den Heimweg. Zu diesem Zeitpunkt fing es dann auch an leicht zu regnen, wir hatten also viel Glück mit dem Wetter, dennoch war die Entscheidung für die „Dinnen-Variante“ richtig. Viele haben sich bei der Verabschiedung dahingehend geäußert, dass sie sich wohl gefühlt haben und ihnen das Sommerfest gefallen hat mit allen Programmpunkten. Insgesamt können wir das Sommerfest 2023 als Erfolg betrachten.

Gabriele Laube



Bei der Auswertung des Quiz

## Rückschau: Rad-Ausflug zur Waldschänke vor Messenhausen am 17.8.2023



Am Nachmittag des 17. August 2023 waren nur sechs Personen zum Marktbrunnen gekommen. Zwar hatte es die Tage zuvor gegossen, aber wie vorhergesagt blieb es die ganze Fahrt über trocken und schön warm. Wir fuhren die bekannte Strecke über den Schachenweg zum Wasserwerk und dann weiter durch den Seligenstädter Wald nach Dudenhofen. Am Bahnhof unter den S-Bahn-Gleisen hindurch zur Mainzer Straße, vorbei an der Claus-von-Stauffenberg-Schule, die Rodgau-Ringstraße überquerend zum Freibad Nieder-Roden. Weiter ging's südlich um den See herum auf den Heusenstammer Weg.

Am Waldrand bogen wir nach links ab Richtung Waldacker, am Katharinenhof und dem alten Klärwerk Waldacker vorbei. Das Kultur-Denkmal „50. Breitengrad“ nutzen wir zur Pause und Besichtigung.

Auf dem weiteren Weg überquerten wir die B459, um in die Wingertstraße zu gelangen, dann weiter in den Wald und am Wegkreuz scharf links Richtung Ober-Roden. Da sieht man dann bald die Schießscheiben des Schützenvereins Diana. Seine Vereinsgaststätte „Zur Waldschänke“ ist nun ein beliebtes Ausflugslokal mit deutscher und spanischer Küche, und dort kehrten wir ein. Da gerade Paella-Tag war, habe ich mir diese schmecken lassen. Auch die Mitfahrer waren von den Gerichten und dem Service angetan. Erst ab 19.00 Uhr fuhren wir zurück, nach dem Katharinenhof allerdings dem Radweg nach Heusenstamm folgend, über die Kreisquer-Verbindung hinweg, dann rechts nach Jügesheim und vor den S-Bahn-Gleisen links. Am Bahnhof Jügesheim unter den Gleisen hindurch und dann über die Fahrradroute „Alter Weg“ an den Aussiedlerhöfen vorbei, durch den Seligenstädter Wald zum Griesgrund.

Wir waren 38 Kilometer gefahren.

Franz Roski



## Rückblick auf den Tagesausflug zur Landesgartenschau Fulda am 07. September 2023

Gut gelaunt und bei bestem Spätsommerwetter starteten 20 Teilnehmer pünktlich um 09:30 Uhr den Ausflug nach Fulda zur diesjährigen Landesgartenschau. Der hilfsbereite Busfahrer Alex von der Bus-touristik Emmel brachte die Gruppe sicher nach Fulda. Es galt vier Hauptbereiche auf 42 ha mit zahllosen Blumen

und Liegestühle sowie Bänke gaben reichlich Gelegenheit kleine Pause zum Verweilen einzulegen.

Am Ende des Wassergartens führte ein kurzer Transferweg zum Eingang Genussgarten. Highlight war hier die überdachte Blumenschau mit dem aktuellen Thema "Herbstfest - Erika, der Herbst ist da" - eine sehr umfangreiche temporäre Ausstellung im bunten Farbenspiel. Dieser Bereich war auch ein idealer Ort einen leckeren Mittagssnack einzunehmen. Die italienische Küche bot eine große Auswahl an mediterranen Speisen.

Am Ausgang des Genussgartens befand sich ein Aussichtsturm. Mittels außenliegendem Lift, der langsam um 360°C rotierte, wurde der mutige Besucher auf eine Höhe von 72 Meter transportiert und konnte einen tollen Rundblick auf das ausgedehnte Ausstellungsgelände sowie die barocke Altstadt von Fulda genießen.

Über zahlreiche Treppen und Zickzackwegen ging es dann weiter in Richtung Kulturgarten. Hier gab es u. a. einen chinesischen Garten mit Pagode zu bestaunen. Der zentralgelegene Biergarten im Kulturgarten war der ideale Platz unter den schattenspendenden Sonnenschirmen gemütlich seinen Kaffee zu trinken und einen Kuchen zu essen. Sehenswert im Kulturgarten waren der Kletterpflanzgarten und das Gartenband sowie die Anlage Spuren der Erinnerung.

Der über die Panoramabrücke führende Weg führte in den Sonnengarten, dem vierten Hauptbereich der Gartenschau.

und Schaugärten inclusive Einblicke in die Landwirtschaft und den Gartenbau zu erkunden. Startpunkt war der Haupteingang am Aueweiher (Wassergarten).

Zunächst führte der Rundweg vorbei an einem farbenfreudigen Gärtnermarkt mit nützlichen und schönen Dinge für den heimischen Garten. Entlang des Weges um den Aueweiher gab es Schönes und Lehrreiches zu entdecken; unter anderem auch einen bebilderten Lehrpfad über den heimischen Biber. Garten-

Im Sonnengarten konnten zunächst im Wir-Garten einheimische Tiere (Ponys, Esel) als auch exotische Tiere (Lamas) betrachtet werden. Ein Großteil des Sonnengartens ist als landwirtschaftliche Fläche, u. a. auch mit einem großen Maislabyrinth, angelegt. Für Gemüse- und Obstbaugartenfreunde gab es eine große Auswahl an hilfreichen Anregungen für das eigene Hobby. Beeindruckend war das errichtete Insektendorf mit 15 großdimensionierten Insektenhotels. Um 17:30 Uhr ging es vom vereinbarten Abfahrtpunkt in der Olympiastraße wieder zurück nach Seligenstadt und Klein-Welzheim.

Der gemeinsame Ausflug war eine angenehme kleine Auszeit vom Alltag und für die Gruppe eine sicher bleibende positive Erinnerung. Im Namen der Teilnehmer ein herzliches Dankeschön an Helmut Beckers für die sorgfältige Vorbereitung und reibungslose Durchführung des Ausfluges.

Norbert Krämer





## Rückbetrachtung:

### Rad-Ausflug am 14.9.2023 zum Heißeckerhof und zur Schlacht bei Dettingen

Beim Ausflug am 14. September sind wir bereits um 14.00 Uhr am Marktplatz losgefahren, weil es im Herbst früher dunkel wird und wir sicher sein wollten, dass jeder Teilnehmer noch im Hellen nach Hause kommt.



Es waren zwei Radler mehr als bei dem Ausflug zuvor, die bei gutem Wetter und etwas Sonne zunächst über das Dichterviertel und den „Wiesenweg“ (Rödchesweg) nach Zellhausen fuhren.

Dann weiter über Mainring, Ringstraße, Forsthausstraße zum Zellhäuser Industriegebiet. An der Sudetensiedlung links, längs den



Gebäuden der ANWR, entlang der Zellhäuser Straße zum Mainufer und über die Kilianusbrücke nach Dettingen. Am Friedhof vorbei und dem

Schützenhaus Diana zur etwas kniffligen Bahnunterführung über dem Haggraben. Da war die erste Pause.

Danach ging es nach rechts auf den Holzweg neben der Main-Spessart-Bahn, durch den langen Lindigwald zum Rückersbach vor Kleinostheim. Hinter dem Schluchthof, am unteren Ende der Rückersbacher Schlucht rasteten wir noch mal; fuhren dann aber nach Norden die Straße zwischen den ersten Spessarthöhen und der Urmainsenke zum Häuserackerhof, der heute „Heißeckerhof“ genannt wird.

Im italienischen Restaurant dort waren unter



Bäumen Tische reserviert, wo es bei gutem Essen und Getränken viel zu erzählen gab. So gestärkt ging es weiter vorbei an Mariengrotte, Wasserwerk Dettingen und dem „Roten Engländer“ zum Mahnmal „Haltet Frieden“, wo an die

große Schlacht bei Dettingen am 27.6.1743 erinnert wird.

Zurück nach Seligenstadt rollten wir auf dem kürzesten Weg: Frankenstraße, die B8 überquerend zur Kilianusbrücke. Der Sandweg, entlang des Mainflinger Neubaugebietes „Mainfächer“ führte uns nach Klein-Welzheim und zur Seligenstädter Fähre, wo nach 22 Kilometern dieser letzte Rad-Ausflug des Jahres 2023 endete.



Franz Roski



## Hörverlust verstehen: Eine Einführung in ein verbreitetes Gesundheitsproblem

Der Hörverlust betrifft Millionen von Menschen weltweit und kann sich auf verschiedene Aspekte des täglichen Lebens auswirken. In diesem Artikel möchten wir Ihnen einen Überblick über das Thema Hörverlust geben, einschließlich seiner Ursachen, Symptome und Auswirkungen. Wir werden auch verschiedene Ansätze zur Bewältigung von Hörverlust vorstellen, um Ihnen dabei zu helfen, das Beste aus Ihrer Hörgesundheit herauszuholen.

### 1. Was ist ein Hörverlust und wie entsteht er?

Ein Hörverlust tritt auf, wenn das Hörvermögen beeinträchtigt ist, sei es teilweise oder vollständig. Es gibt verschiedene Ursachen für den Hörverlust, darunter Alterung, Lärmeinwirkungen, genetische Veranlagung, Infektionen und bestimmte medizinische Bedingungen. Es ist wichtig zu verstehen, dass ein Hörverlust nicht nur ältere Menschen betrifft, sondern auch jüngere Menschen betreffen kann.

### 2. Symptome und Auswirkungen von einem Hörverlust:

Der Hörverlust kann sich auf verschiedene Arten manifestieren, von Schwierigkeiten, Gesprächen zu folgen, bis hin zur vollständigen Unfähigkeit, Klänge wahrzunehmen. Zu den Symptomen gehören das Vermissen von bestimmten Tönen, das Verwechseln ähnlich klingender Wörter und das Gefühl der sozialen Isolation. Er kann auch Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben, wie zum Beispiel Gefühle von Frustration und Angst aktiv verursachen.

### 3. Diagnose und Behandlung von Hörverlust

Wenn Sie Anzeichen eines Hörverlustes bemerken, ist es ratsam, einen Hals-Nasen-Ohren-Arzt oder Hörakustiker aufzusuchen. Eine gründliche Untersuchung kann den Grad und die Ursache des Hörverlustes feststellen. Die Behandlungsmöglichkeiten hängen von der Art und dem Ausmaß des Hörverlustes ab und können von Hörgeräten und Implantaten bis hin zu unterstützenden Therapien und Kommunikationstechniken reichen.

### 4. Tipps zur Bewältigung von Hörverlust im Alltag

Der Umgang mit einem Hörverlust erfordert Anpassungen im Alltag, um eine gute Kommunikation zu gewährleisten. Dazu gehören das Sitzen in optimaler Hörposition, das Reduzieren von Hintergrundgeräuschen, das Nutzen von visuellen Hinweisen wie Lippenlesen und Gebärdensprache, das Kommunizieren von Bedürfnissen und Vorlieben an Familie, Freunde und Kollegen sowie der Einsatz von technischen Hilfsmitteln wie Hörgeräten und drahtlosen Verbindungssystemen.

#### Fazit:

Der Hörverlust ist ein weit verbreitetes Gesundheitsproblem, das Menschen jeden Alters betreffen kann. Es ist wichtig, die Anzeichen von Hörverlust zu erkennen und frühzeitig Maßnahmen zu ergreifen. Mit den richtigen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten sowie Unterstützung durch professionelle Akustiker kann ein Hörverlust gut ausgeglichen werden.

Text: Hörgeräte Bonsel GmbH Seligenstadt



**Veranstaltungen 2023**

| Datum      | Uhrzeit | Veranstaltung  | Veranstaltungsort / Treffpunkt     | Referent/in / Organisation | Kosten in Euro                      |
|------------|---------|--|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| 16. März   | 17.00   | Mitgliederversammlung  | Bürgerhaus Riesen MGK              | Vorstand                   |                                     |
| 20. April  | 15.00   | Skatturnier  | Frankfurter Hof, Marktplatz        | M. Greulich                | 3,00                                |
| 27. April  | 15.00   | Vortrag: Hospizarbeit in Seligenstadt<br>Ref.: Monika Schulz                           | Bürgerhaus Riesen MGK              | W. Bischoff /<br>M. Schulz |                                     |
| 25. Mai    | 15.30   | 1. Radtour, Ziel offen   | Marktplatz                         | L. Hillgärtner<br>S. Degen |                                     |
| 26. Mai    | 10.00   | Busfahrt Frankfurt, Palmengarten<br><b>Anmeldung im Büro: am 24. April</b>             | Ev. Kirche<br>Aschaffener Str 105  | W. Bischoff<br>G. Vollmer  | 25,00 (**),<br>incl. Eintritt       |
| 22. Juni   | 15.30   | 2. Radtour, Ziel offen   | Marktplatz                         | L. Hillgärtner<br>S. Degen |                                     |
| 29. Juni   | 08.30   | Tagestour: Bad Kissingen<br><b>Anmeldung im Büro: am 05. Juni</b>                      | Ev. Kirche<br>Aschaffener Str 105  | H. Beckers                 | 35,00 (**), incl.<br>Stadtrundfahrt |
| 20. Juli   | 15.30   | 3. Radtour, Ziel offen   | Marktplatz                         | L. Hillgärtner<br>S. Degen |                                     |
| 05. August | 17.00   | Sommerfest<br><b>Anmeldung im Büro vom 04. Juli bis 25. Juli</b>                       | Gärtnerruh<br>Am Eichwald 4        | Vorstand                   | 10,00                               |
| 17. August | 15.30   | 4. Radtour, Ziel offen   | Marktplatz                         | L. Hillgärtner<br>S. Degen |                                     |
| 07. Sept.  | 09.00   | Tagesfahrt nach Fulda zur Landesgartenschau<br><b>Anmeldung im Büro: am 07. August</b> | Ev. Kirche<br>Aschaffener Str 105  | H. Beckers                 | 40,00 (**),<br>incl. Eintritt       |
| 14. Sept.  | 14.00   | 5. Radtour, Ziel offen   | Marktplatz                         | L. Hillgärtner<br>S. Degen |                                     |
| 12. Okt.   | 15.00   | Volkliedersingen   | Bürgerhaus Riesen MGK              | Vorstand                   |                                     |
| 16. Nov.   | 15.00   | Vortrag „Sicherheit im Alter“<br>Ref.: Dieter Seng                                     | Bürgerhaus Riesen MGK              | Vorstand                   |                                     |
| 23. Nov    | 15.00   | Skatturnier  | Frankfurter Hof Marktplatz         | M. Greulich                | 3,00                                |
| 07. Dez.   | offen   | Tagestour Weihnachtsmarkt „entfällt“<br><b>Anmeldung im Büro: am 23. November</b>      | Offen „entfällt“                   | H. Beckers                 | Noch offen                          |
| 12. Dez.   | 14.30   | Adventskaffee  | Bürgerhaus Riesen<br>Großer Saal   | Vorstand                   |                                     |
| 28. Dez.   | 11.00   | Wanderung zwischen den Jahren<br><b>Anmeldung im Büro bis 15. Dezember</b>             | Vor dem Vereinsbüro,<br>Wolfstraße | H. Beckers                 |                                     |

**Kennzeichen (\*\*): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder**

**Regelmäßige Veranstaltungen:**

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>Stammtisch</b> 18:00 Uhr   | <del>12. Jan</del><br>Aug.: Sommerfest                  | <del>02. Feb</del><br>07. Sept                        | <del>02. März</del><br>05. Okt.                         | <del>04. Mai</del><br>02. Nov.              | <del>01. Juni</del>                         | <del>06. Juli</del>                         | Zum Wiesegiggel,<br>Klein-Welzheim                            |
| <b>Spielenachmittage finden zurzeit ab 14.30 Uhr im Nebenraum des „Gasthof zum Riesen“ statt!</b> | <del>09. Jan</del><br>17. April<br>31. Juli<br>20. Nov. | <del>23. Jan</del><br>08. Mai<br>14. Aug.<br>04. Dez. | <del>06. Feb</del><br>05. Juni<br>11. Sept.<br>18. Dez. | <del>27. Feb</del><br>19. Juni<br>25. Sept. | <del>13. März</del><br>03. Juli<br>09. Okt. | <del>27. März</del><br>17. Juli<br>06. Nov. | Nebenraum „Gasthof zum Riesen“, Seligenstadt,<br>Marktplatz 6 |
| <b>Boccia</b> 17:30 Uhr   | <del>20. Jan.</del><br>21. Juli                         | <del>17. Feb.</del><br>18. Aug.                       | <del>24. März</del><br>22. Sep.                         | <del>21. April</del><br>20. Okt.            | <del>19. Mai</del><br>17. Nov.              | <del>23. Juni</del><br>22. Dez.             | Bocciahalle,<br>Klein-Krotzenburg                             |



## Handy- und Laptop-Sprechstunde

„Wir erweitern die Handy-Sprechstunde!“

1. Ab Januar 2024 findet die Sprechstunde **wöchentlich** um 14.30 Uhr statt.
2. Ab Januar 2024 bietet Manfred Greulich zusätzlich zur Handy-Sprechstunde auch Beratung zu Fragen rund um den Laptop an.
3. Anmeldung ist dann nicht mehr notwendig!

Die Sprechstunde findet in unserem Büro in der Wolfstraße statt!



## Adventskaffee

**Wir laden Sie herzlich zu unserem Adventskaffee am 12. Dezember 2023 um 14.30 Uhr im großen Riesensaal ein!**

Damit wir Kaffee und Kuchen anbieten können, bitten wir Sie wie gewohnt um Ihre Kuchenspenden (bitte keine Sahnetorten).

Wenn Sie Kuchen spenden wollen, melden Sie uns dies bitte bis zum 1. Dezember 2023 im Büro unter Tel. 06182-200 502 oder per E-Mail: [buero@hilfe-fuereinander.de](mailto:buero@hilfe-fuereinander.de) an.

Und geben Sie bitte Ihre Kuchenspende am 12.12.2023 bis 12.00 Uhr im Riesen ab, damit die Kuchenteller gefüllt werden können.



Bildernachweis: Verein und Internet

### Ansprechpartner im Vorstand

|  | Telefon:      |
|--|---------------|
| <b>Geschäftsführender Vorstand:</b>    |               |
| Christoph Becker                       | 67237         |
| Gabriele Laube                         | 897883        |
| <b>Schatzmeister:</b> Peter Allmann    | 220210        |
| <b>Schriftführerin:</b> Gudrun Störger | 01578-9180769 |
| <b>Beisitzerin:</b> Margot Dietz       | 3392          |
| <b>Beisitzerin:</b> Maria Kollmann     | 25526         |
| <b>Beisitzer:</b> Helmut Beckers       | 24485         |
| <b>Beisitzer:</b> Walter Bergmann      | 21929         |
| <b>Beisitzer:</b> Gernold Vollmer      | 26256         |
| <b>Beisitzer:</b> Wolfgang Bischoff    | 22356         |

### Impressum

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Herausgeber:</b>         | HILFE FÜREINANDER<br>Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.<br>Aschaffener Straße 1<br>63500 Seligenstadt |
| <b>Telefon:</b>             | 06182-200502   |
| <b>E-Mail Büro:</b>         | buero@hilfe-fuereinander.de  |
| <b>E-Mail Vorstand:</b>     | seligenstadt@hilfe-fuereinander.de   |
| <b>Internet:</b>            | www.hilfe-fuereinander.de  |
| <b>Bürozeiten:</b>          | Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr  |
| <b>Geschäftsf.Vorstand:</b> | Christoph Becker, Gabriele Laube   |
| <b>Redaktion:</b>           | Gabriele Laube, Volker Höhr  |
| <b>Verteiler:</b>           | Walter Bergmann  |
| <b>Bankverbindung:</b>      | SPK Langen-Seligenstadt  |
| <b>BIC</b>                  | HELADEF1SLS  |
| <b>IBAN</b>                 | DE02 5065 2124 0011 1116 30  |
| <b>Vereinsregister:</b>     | VR 4639 AG Offenbach   |

# SUDOKU

## Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probierhalber klein in die Kästchen.

**VIEL SPASS BEIM LÖSEN!**

AUFLÖSUNG HEFT 70

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 7 |
| 3 | 4 | 2 | 7 | 1 | 8 | 9 | 6 | 5 |
| 8 | 5 | 7 | 9 | 4 | 6 | 3 | 2 | 1 |
| 7 | 2 | 9 | 4 | 8 | 1 | 6 | 5 | 3 |
| 6 | 8 | 1 | 3 | 2 | 5 | 7 | 4 | 9 |
| 5 | 3 | 4 | 6 | 9 | 7 | 2 | 1 | 8 |
| 4 | 6 | 8 | 1 | 7 | 3 | 5 | 9 | 2 |
| 9 | 1 | 3 | 2 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 |
| 2 | 7 | 5 | 8 | 6 | 9 | 1 | 3 | 4 |



## Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 31.12.2023.

**Absender:**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 | 7 |   |   |   |   | 1 |
| 6 |   | 1 |   |   |   | 5 | 8 |   |
|   |   |   |   | 9 | 5 | 3 |   |   |
|   | 6 |   |   | 4 |   |   | 1 |   |
| 4 |   | 8 |   |   |   | 7 |   | 2 |
|   | 1 |   |   | 5 |   |   | 9 |   |
|   |   | 6 | 5 | 1 |   |   |   |   |
|   | 8 | 9 |   |   |   | 2 |   | 3 |
| 7 |   |   |   |   | 2 | 1 |   |   |

## Interessenvertretung

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

## Stadtverwaltung Seligenstadt

**Rathaus** Öffnungszeiten, Marktplatz 1:  
montags bis freitags von 8.30 bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr. Termine werden nach individueller Vereinbarung gegeben.  
Telefonnummer: 06182/ 870

**Verwaltungsstelle Froschhausen**,  
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:  
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878610

**Verwaltungsstelle Klein-Welzheim**,  
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:  
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878600

**Bürgeramt** Frankfurter Straße 100:  
Öffnungszeiten:  
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,  
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 873500

### Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt

Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur  
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100  
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

### Wohngeld (nur Antragsabgabe)

Amt für Soziale Infrastruktur  
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100  
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

## Beratung durch den Caritas-Verband

### Caritasverband Offenbach e.V.

Allgemeine Lebensberatung Außenstelle  
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)  
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)  
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr  
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr  
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen  
(Haltestelle Querstraße) [www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/](http://www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/)

## Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

**Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH**  
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771  
Hospiztelefon: 0178/5646979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de) Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

**Offenes Trauercafé** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de)

**GehSpräche** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

## Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

**Kreis Offenbach** Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-63792

## Schuldnerberatung

**Schuldnerberatungsstelle Dreieich**  
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815  
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1  
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

## Beratung behinderter Menschen

**Kreis Offenbach** Fachdienst Gesundheit  
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-1205

## Sozialverband VdK

**VdK Ortsverband Seligenstadt**  
E-Mail: [ov-seligenstadt@vdk.de](mailto:ov-seligenstadt@vdk.de)  
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949

**VdK Ortsverband Froschhausen**  
Doris Murmann Tel.: 64357  
E-Mail: [Jodofried@t-online.de](mailto:Jodofried@t-online.de)

**VdK Ortsverband Klein-Welzheim**  
Jürgen Euler Tel.: 24766  
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel 06104/101148

## Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

## HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt  
Tel. 200502, Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

## Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,  
63500 Seligenstadt Tel. 26289

## Behindertenfahrdienste

## Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

## Arbeiterwohlfahrt (AWO)

**Kreisverband Offenbach Land e.V.**  
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach  
 Dietzenbach Tel. 06074/33300  
 Dreieich Tel. 06103/68007  
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061  
 Mühlheim Tel. 06108/77204  
 Obertshausen Tel. 06104/49484

## Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach  
 Tel. 069/80906921

## Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

## HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt  
 Tel. & Fax 200502 Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
 E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

## RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636  
 (0,12 € Min.) Internet: [www.rmv.de](http://www.rmv.de)

## Beratung behinderter Menschen

**Sozialverband Deutschland, Kreisverband  
 Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288**  
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen

### Rheuma-Liga Hessen e. V.

**Selbsthilfegruppe Seligenstadt**, Karin Stadtmüller  
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt  
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden  
 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen  
 Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.  
 Ansprechpartnerinnen:  
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)  
 Helga Marian (06128/ 24507)

### Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754  
 E-Mail: [lebenshilfe-hanau.de](mailto:lebenshilfe-hanau.de)

### Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916  
 E-Mail: [info@lebenshilfe-offenbach.de](mailto:info@lebenshilfe-offenbach.de)  
 Website: [www.lebenshilfe-offenbach.de](http://www.lebenshilfe-offenbach.de)

### Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

## „Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbar-  
 schaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt  
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer  
 Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

## Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

### Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c  
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689  
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: [rodgau@parkinson-mail.de](mailto:rodgau@parkinson-mail.de)  
 Homepage: [www.parkinson-rodgau.de](http://www.parkinson-rodgau.de)

### Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen  
 06104/71838 E-Mail: [jh\\_lotz54@t-online.de](mailto:jh_lotz54@t-online.de)

## SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,  
 Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach Horst  
 Schlett: Stockstädter Str. 13, 63533  
 Mainhausen Tel: 0 61 82 / 36 48  
 und Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15,  
 63533 Mainhausen, Tel.: 06182/23171  
 E-Mail: [shg.sa.okof@gmail.com](mailto:shg.sa.okof@gmail.com),  
[www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de](http://www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de)

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2023 stattfinden,  
 werden die Termine und Veranstaltungsorte  
 zeitnah über die regionale Presse veröffentlicht.  
 Sie können auch über die o.a. Rufnummern  
 abgefragt werden.

## Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligen- stadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkohol- abhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahn-  
 straße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach  
 Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum  
 ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419  
 E-Mail: [DieFaehre@GuttemplerHessen.de](mailto:DieFaehre@GuttemplerHessen.de)

## Weitere Hilfsangebote:

### HalteStelle Seligenstädter Tafel

#### Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch  
 von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine  
 Initiative der Kirchengemeinden im  
 Dekanat Seligenstadt

### Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und Erste Vorsitzende  
 Stehnweg 2, 63500 Seligenstadt, Tel.: 0176/87889952  
[info@seligenstadt-depression.de](mailto:info@seligenstadt-depression.de)  
[www.seligenstadt-depression.de](http://www.seligenstadt-depression.de)

### Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

## Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:  
 Amt für Soziale Infrastruktur  
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100  
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

### Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim  
 Tel.: 06073/7286715

## Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

### CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

### Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt  
 Tel. 829200

### Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

### Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH  
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen  
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

## Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

### Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg  
 06182/ 701-1, Fax 701-207  
 www.simeonstift.de

### Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main  
 Tel. 06188/77516

### Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen  
 Tel. 06106/821-0

### Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden  
 Tel. 06074/95055

### Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen  
 www.bethesda-net.de  
 Tel. 06073/72 86 234  
 E-Mail: ampark@csw-h.de

### Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,  
 Tel.:Tel.: 069/840 05 400  
 wohnen@cv-offenbach.de

## Pflegedienste

### Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:  
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

### Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23  
 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/9554655  
 Fax: 06182/6109966  
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de  
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

### Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg  
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661  
 www.pflegedienst-beike.de

### Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

### Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau  
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B,  
 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20  
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344  
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de  
 Homepage: www.homeinstead.de

### Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

### Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

## Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

## Hausnotruf

### Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt,  
 Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966  
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de  
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste  
 Hausnotruf, Herrnstraße 57  
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

### Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/406790

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

### Betreuungsgruppe „Seniorengarten“

dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen  
 Ansprechpartner:  
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289  
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

## Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

### Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,  
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08  
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de  
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

## Engagement/Unternehmungen

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

**Brunhilde Reuter** Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

## Hilfe füreinander

### Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502  
Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag  
um 18.00 Uhr in "Zum Wiesegiggel", Klein-Welzheim,  
Hauptstr. 20

## Seniorenkreise

### Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,  
Wallstraße 38-40  
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr  
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540  
Rupert Steegmueller, Tel. 20395  
Erika Merkert, Tel. 828882  
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

## Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-  
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.  
Angebote s. Veranstaltungskalender.

## Angebote der Kirchengemeinden

### Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße  
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr  
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

### „Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge  
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.  
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

### Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)  
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr  
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

### Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße  
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr  
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

### Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine  
und das Programm sind dem Pfarrbrief und der Home-  
page [www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de](http://www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de) zu  
entnehmen

### Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim  
Zeit: jeden zweiten Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr  
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969  
1. Advent ist Adventsfeier im Bürgerhaus, Beginn 14 Uhr

### Evangelischer Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Ev. Gemeindezentrum Jahnstraße 24  
Zeit: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr  
Auskunft: Bärbel Belz, Tel.: 27415

## Sport für Senioren

### Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

#### Wochenprogramm

#### *Montag:*

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren  
in der Turnhalle der TGS  
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,  
0162/3097959, [sabine.sengpiel@gmx.de](mailto:sabine.sengpiel@gmx.de)

#### *Montag:*

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem  
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld  
Ab 27. März Saisonstart  
Info: ÜL - Renate Kreutzer  
[renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de](mailto:renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de)  
06182 - 27146, 01728764110  
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

#### *Dienstag:*

17:00 -19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten  
TGS - Gaststätte Kolleg  
Info: GS - Ute Sonntag  
06182 24207, 015208445352  
[ute-erika-sonntag@t-online.de](mailto:ute-erika-sonntag@t-online.de)

#### *Mittwoch:*

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,  
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,  
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,  
[renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de](mailto:renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de)  
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung  
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,  
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,  
0173/8248594, [gertraude.fritz@googlemail.com](mailto:gertraude.fritz@googlemail.com)

#### *Donnerstag:*

14.30 - 15.00 Uhr Tanzen im Sitzen,  
Übungsraum der TGS  
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,  
[brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de](mailto:brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de)  
ÜL- Ute Sonntag  
15.30 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle

Musikraum der TGS (14-tägig),  
Info: Brunhilde Winkler,  
Tel. 06182/22971, 015/20271533,  
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de

#### **Freitag:**

9.30 - 10.30 Matte und 10.45 bis 11.45 Uhr Stuhl  
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“  
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,  
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,  
sabine.sengpiel@gmx.de

#### **Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der  
Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)  
Zeit: montags um 19:30 Uhr  
Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

#### **Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der  
Zellhäuser Straße  
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

#### **Kolping Ausgleichssport**

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek  
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der  
Sommerferien auf dem Kolpinggelände)  
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

#### **Nordic-Walking**

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung  
1912 Zellhäuser Straße  
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,  
Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243  
Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

#### **Sportfreunde Seligenstadt e.V.**

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt

#### **Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad  
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende  
September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

#### **Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße  
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

#### **Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem

Bürgerhaus Zellhausen  
Zeit: November -April, jeden Montag,  
19.00 -20.00 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

#### **Fußball für Herren / Ausgleichssport**

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)  
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr  
Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

#### **Gehfußball**

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt  
Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr  
Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279  
und Wolfgang Hain, Tel. 06182/ 1213

#### **Damengymnastik**

Wirbelsäulengymnastik mit  
Progressiver Muskelentspannung  
Ort: Sportshalle Merianschule  
Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr  
Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

#### **Wassergymnastik**

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen  
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

#### **Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt**

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12  
Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)  
Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr  
(Sanftes Yoga 60plus)  
Auskunft: 0176/ 99630643  
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de  
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

#### **Koronargruppe Seligenstadt e.V.**

##### **Herzsport**

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)  
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr  
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144  
Gisela Munding, Tel.: 60125

kvgOF

Hopper

## Mobilität auf Abruf: Mit dem Hopper schnell und einfach zum Wunschziel!

Das On-Demand-Shuttle im Kreis Offenbach



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie täglich  
von 07.00–20.00 Uhr telefonisch buchen

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Rathaus in Hainburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Nachbarschaftshaus, Seniorenberatung).



Montag bis Donnerstag von 5.00–2.00 Uhr

Freitag von 5.00 Uhr bis Sonntag 5.00 Uhr (durchgängig)

Sonntag und an Feiertagen von 5.00–2.00 Uhr

[www.kvgOF-hopper.de](http://www.kvgOF-hopper.de)

Partner im 



**kvgOF**  
Kreisverkehrsgesellschaft  
Offenbach mbH

**QUEREINSTEIGER  
WILLKOMMEN**

# OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR BEWERBER:INNEN

**DU** bist auf der Suche nach einer Veränderung?

→ Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

- Pflegefachkräfte
- Altenpflegehilfskräfte mit und ohne Ausbildung
- Zusätzliche Betreuungskräfte mit Qualifikation nach §53b
- Service- und Hauswirtschaftskräfte

**Immer am  
letzten Mittwoch  
im Monat  
14:00 - 16:00 Uhr**



AGAPLESION SIMEONSTIFT  
Triebweg 36 in 63512 Hainburg  
[www.hdv.agaplesion.de](http://www.hdv.agaplesion.de)

Scan me

