

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 70 / August - September - Oktober 2023
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT





MODERNE MEDIZIN MIT ANSPRUCH

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Gastroenterologie
- Akutgeriatrie und Geriatrische Frührehabilitation
- Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik
- moderne Intensivmedizin
- Stroke Unit
- Psychosomatik
- Präventions- und Check-Up-Angebote



Sportklinik

SELIGENSTADT – FRANKFURT

OFFIZIELLER MEDIZINISCHER
PARTNER DER



ASKLEPIOS

KLINIK SELIGENSTADT

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-8
Mobilität im Alter	
Buchempfehlung	
Seligenstädter Emotionstasche	
Gemeinsames Singen	
Gesprächskreis pflegende Angehörige	
Impressum	8
Rückblicke	9-12
Kaufmannszug	
Ausflug zur Bundesgartenschau	
Bob Mintzer in Seligenstadt	
Johanna Wurzel erhält die Ehrenplakette der Stadt	
Gedicht	13
Apotheken-Notdienste	14-15
August bis Oktober 2023	
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	16-23
Unterhaltung	24-25
Sudoku	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 29.09.2023. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, dass Sie unsere Zeitschrift 60plus zur Hand genommen haben und wünsche Ihnen auf den nächsten Seiten gute Unterhaltung. Sie finden unter anderem eine Rückschau auf unseren historischen Kaufmannszug. Die insgesamt 290 Teilnehmenden im Alter von einem Dreivierteljahr bis zur 84-Jährigen haben von Augsburg nach Seligenstadt viele tolle Erlebnisse mit nach Hause gebracht hat. Am 10. Juni wurden sie zurück in der Heimat mit großer Begeisterung in unserer mit unzähligen Fahnen und Wimpeln geschmückten Stadt willkommen geheißen. Aber, wo Freud' ist, da ist bekanntlich auch Leid. Kurz vor Ankunft des Kaufmannzuges in der Einhardstadt ist Willi Eiles im Alter von 86 Jahren verstorben. Damit endete sein nahezu sieben Jahrzehnte währendes ehrenamtliches Engagement für seine Heimatstadt Seligenstadt. Ich durfte ihm im vergangenen Jahr dafür die Ehrenplakette der Stadt verleihen. Die meisten der Kaufmannszug-Teilnehmenden hatten sich ihre Kostüme für die Reise bei ihm als Verwalter des Heimatbundfundus ausgeliehen. Wir behalten sein Andenken in Ehren!

Unser Titelthema in diesem Heft ist das Autofahren. Wir alle wissen, dass im Alter die Reaktionsfähigkeit genau wie die Hör- und Sehleistung sowie die körperliche Fitness nachlassen. Das ist kein Geheimnis und lässt sich als schleichender Prozess schon recht früh wahrnehmen. Wichtig ist, sich dem zu stellen und gegebenenfalls seine Fahrtauglichkeit von Zeit zu Zeit überprüfen zu lassen. Darum bitte ich Sie, für Ihre eigene Sicherheit, aber auch für die der anderen Verkehrsteilnehmenden. In dieser Zeitung zeigen wir hierfür Möglichkeiten, genau wie Alternativen zum eigenen Auto.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr

Daniel Frick



Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Selbst am Steuer oder besser nicht mehr? Eine der vielen Fragen des Alters

Nicht wenige Menschen im Seniorenalter scheuen sich vor dem vermeintlichen Verlust der Selbstständigkeit durch Abgabe des Führerscheins.



Das eigene, stets verfügbare Auto vor der Haustür vermittelt Freiheit. Es ist eine schwere Entscheidung, nach vierzig, fünfzig, sechzig oder mehr Jahren hinterm Steuer, oft unfallfrei, dieses für immer abzustellen. Für viele ist das ein sehr schwerer Abwägungsprozess. Es stellt sich allerdings die Frage, ob Sicherheit gegen Selbstständigkeit abgewogen werden kann oder darf. Zumal es nicht nur um die eigene Unversehrtheit geht, sondern auch um die, anderer Verkehrsteilnehmer. Um nicht abwägen zu müssen, empfiehlt es sich im Alter die eigene Fahrtauglichkeit neutral überprüfen zu lassen.

Der ADAC bietet einen sogenannten Fahr-Fitness-Check an. Qualifizierte Fahrlehrerinnen und Fahrlehrern bewerten dabei neutral die momentanen persönlichen Fahrfertigkeiten und geben Tipps. Die Teilnahme ist freiwillig und ohne Meldung an Behörden oder Verwandte. Nach dem Check erfolgt eine Einschätzung der Fachleute. Eine, die Sicherheit gibt oder eine, die zum Nachdenken anregt. Mit welcher Konsequenz, das entschieden alleine die Teilnehmenden.

Der Polizeichef der Seligenstädter Dienststelle Thomas Eck empfiehlt dringend eine gesunde Selbstreflexion. Auch wenn die Unfallstatistiken keine besondere Gefährdung durch Fahrzeugführern ü60 aufweist, ein Grund dafür ist sicherlich die Beschränkung auf kurze und bekannte Strecken, so sähe die Realität ab der Statistik doch ein wenig anders aus. Die Polizei muss immer wieder ausrücken, zum Beispiel weil ein älterer PKW-Führer mit langsamer Fahrt auf der Autobahn ein Sicherheitsrisiko darstellt. Grundsätzlich sei es zwar loblich, wenn im Alter aufgrund der nachgewiesenen nachlassenden Reaktionsfähigkeit gemächlich gefahren wird, auf der Autobahn allerdings kann langsames Fahren lebensgefährlich werden. „Wenn man nicht mehr richtig laufen kann ist es keine gute Idee, ein Auto selbst zu führen. Dazu bedarf es einer gewissen körperlichen Fitness. Leider erleben wir das oft anders“, bedauert Erster Polizeihauptkommissar Eck. „Ich selbst verfolge den Plan, so früh wie möglich die eigene Mobilität einzustellen“, betont der Mittfünfziger, fest entschlossen, sich im Rentenalter verantwortungsbewusst zu verhalten. Die Stadt Seligenstadt bietet viele Anreize, die eigene Mobilität einzustellen. Sei es aus Umweltge-

danken heraus, um den Geldbeutel zu schonen oder aber, um seinen altersbedingten körperlichen und geistigen Einschränkungen gerecht zu werden. Zum einen herrscht in der Einhardstadt eine hohe Dichte an Fachgeschäften, Einkaufsmöglichkeiten, ärztlicher, fachärztlicher und klinischer Versorgung, so dass meist keine großen Strecken bewältigt werden müssen. Für Kurzstrecken innerhalb des Ostkreises ist seit Einführung des kvgOF-Hoppers ein eigenes Auto nicht mehr notwendig. Der weiß-grüne Ruf-Bus ergänzt den ÖPNV im Kreis Offenbach und bietet dabei Mobilität unabhängig von starren Fahrplänen. Die bequemen



Großraum-Vans fahren individuell und kostengünstig. Die Stadt Seligenstadt unterstützt den Hopper jährlich mit einem sechsstelligen Zuschuss. Des Weiteren stellt für



Nutzende ohne Internetzugang zwei Registrierungsstellen zur Verfügung. Zum einen im Nachbarschaftshaus

im Hasenpfad 31a (06182/874100 oder -4010) und für die Älteren im barrierefrei zugänglichen Büro der

Seniorenberatung im Seligenstädter Rathaus (06182/875100). Der Hopper kann auch telefonisch bestellt werden.

„Statistisch gesehen sind Seniorinnen und Senioren keineswegs die schlechteren Autofahrer. Fest steht aber auch, dass Reaktionsvermögen, Seh- und Hörvermögen und die Beweglichkeit im Alter abnehmen. Verschiedene Krankheitsbilder oder die Einnahme von Medikamenten können die Fahrtüchtigkeit ebenfalls einschränken.

Daher lege ich Ihnen eine regelmäßige Überprüfung Ihrer Fahrtauglichkeit ans Herz“, empfiehlt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Anne Rabe: Die Möglichkeit von Glück

„Wo fängt eine Geschichte an? Wo fängt meine Geschichte an?“

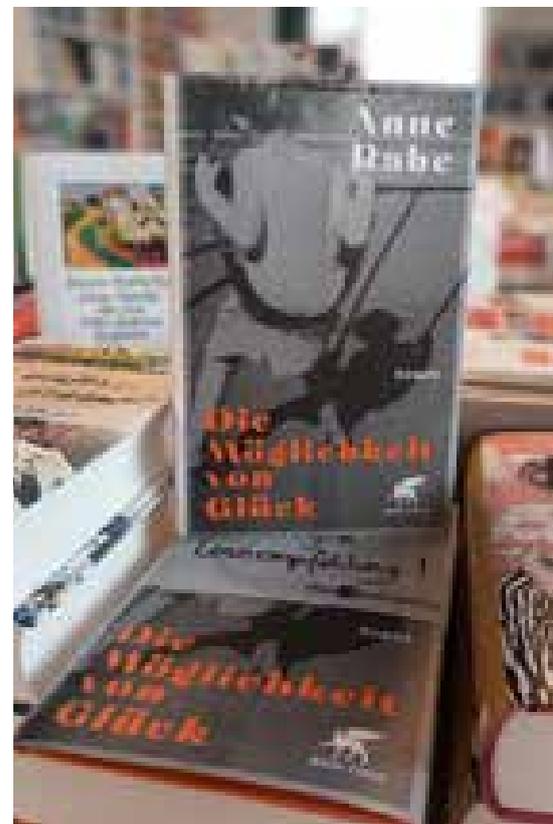
Anne Rabe erzählt in ihrem Roman die Geschichte von Stine, die 1986 in der DDR, in einer kleinen Stadt an der Ostsee, geboren wird. Sie wächst mit ihrem Bruder in einer sehr systemtreuen Familie auf. Die Mutter erzieht mit aller Strenge und schreckt dabei auch vor körperlicher und emotionaler Gewalt nicht zurück. Der Vater ist da, beschützt die Kinder aber nicht.

Als Erwachsene, Stine hat mittlerweile eigene Kinder und geschafft, sich von ihrer Familie zu distanzieren, beginnt sie, die Familiengeschichte und damit auch ihre eigene Geschichte aufzuarbeiten. Da über die Vergangenheit nicht gesprochen wurde, sucht sie in Archiven und spürt dabei vor allem der Vergangenheit ihres Großvaters mütterlicher-

seits nach. Der hat seine Jugend im Dritten Reich erlebt, in Stalingrad gekämpft und war später auch am Aufbau der DDR beteiligt. Es sind verschiedene politische Systeme, nach deren Ende jeweils der Mantel des Schweigens gehüllt wird über die eigene Rolle in diesen Zeiten. Nicht nur in Stines Familie.

Es ist erschütternd, zu lesen, wie sehr die DDR als Staat ins Private eingedrungen ist und wie sehr dies auch noch die Generation der Erzählerin geprägt. Anne Rabe hat einen Roman geschrieben, der sehr bewegt und gleichzeitig außerordentlich lehrreich ist im Hinblick auf deutsch-deutsche Geschichte.

Eine unbedingte Leseempfehlung! Das Buch hat 384 Seiten und ist im Klett-Cotta Verlag erschienen. Der Ladenpreis beträgt 24€.



Seligenstädter Emotionstasche



Seit dem Jahr 2018 bringt die SeligenStadtMarketing GmbH Tragetaschen mit regionalem Design heraus. Jedes Mal ein wenig anders, aber konstant mit der markanten Stadtsilhouette als Erkennungsmerkmal. In Zusammenarbeit mit der Seligenstädter Designerin Kirsten Rüger sind die Farben mal winterlich mal frühlingshaft, mal bekommt die Silhouette einen Herzschlag oder eine Weihnachtsmütze verpasst. Sie sind begehrt und in der Regel schnell ausverkauft. Bei dem neusten rot/ weißen Modell steckt

die Silhouette voller Emotionen, sie ist gefüllt mit allem, was die Einhardstadt ausmacht. Da ist die Tradition des Kaufmannszuges und die des Geleits, die Vereinswelt, der Main, die Glaabsbräu, der Klostergarten, das Eis, die Fastnacht, die Basilika, die Feste und die Heimatverbundenheit sowie das kulturelle Leben allgemein.

Die Tasche in den Farben der Stadtfahne ist 50 mal 32 Zentimeter groß und aus hochwertigen Leinen-Canvas besonders robust. Sie kann getragen oder umgehängt werden,

hat eine Innentasche und ist mit zwei Druckknöpfen verschließbar.

„Es ist eine Emotionstasche die besonders gut zum Geleitsjahr passt. Sie ist schön, ersetzt Plastiktüten und macht Werbung für unsere schöne Stadt“, freut sich Silke Göbel der SeligenStadtMarketing GmbH. Die Tasche ist ab sofort in der Tourist-Info für 20 Euro erhältlich.

„Unsere neue Tasche zeigt die Liebe zu Seligenstadt und ist ein schönes Geschenk“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Informationsnachmittag zum heilsamen Singen in Seligenstadt

Am Sonntag, den 24. August lädt die Seniorenberatung alle Singfreudigen um 16.00 Uhr in den Altenclub Haus Wallstraße ein, um einmal in entspannter Atmosphäre, ganz ohne Noten und ohne Anspruch auf Leistung zu singen. Notenkenntnisse oder Singerfahrung sind nicht erforderlich. Im Vordergrund sollen die Freude am gemeinsamen Singen, die Erfahrung der Wirkung des

bewussten Atmens und der eigenen Stimme stehen. Ganz getreu dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“.

„Dieser Nachmittag ist eine herzliche Einladung an alle, die einmal ohne Alltagsorgen die wohltuende, befreiende und Freude bringende Wirkung des Singens erleben möchten“, fasst Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zusammen.

Frau Henrike Graef, erfahrene Singleiterin und Musikergagogin, freut sich über interessierte Menschen und gibt an diesem Nachmittag auch sehr gerne weitere Informationen. Fragen zum Ablauf oder zu weiteren Angeboten beantwortet die Seniorenberatung. Dort werden, zur besseren Planung, auch gerne Anmeldungen für den Informationsnachmittag unter der Tel. Nr. 06182-875100 entgegengenommen.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Termine im 2. Halbjahr 2023:

Donnerstag, 07. September

Donnerstag, 12. Oktober

Donnerstag, 09. November

Donnerstag, 07. Dezember

jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr
im Altenclub, Wallstr. 38-40



Um den Gesprächskreis bestmöglich organisieren zu können, bitten wir um Anmeldung bis spätestens zwei Tage vorher, bei der Seniorenberatung, Herrn Kettler, unter Tel.: 87 5100

Impressum

FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt –
Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der
HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt
Seniorenberatung
Daniel Kettler
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/
Ilka Haucke (Stadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr
(HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung
der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Ilka Haucke
Fotos im Inhalt: KvgOF-Hopper,
Mathias Neubauer, Stadt Seligenstadt

Gesamtherstellung: Pötzl Offsetdruck
Bahnhofstraße 28,
35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0

E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im November 2023.

Beiträge:
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Bettina Haenisch, Daniel Kettler und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

Kaufmannszug 2023

Insgesamt 340 historisch gewandete Männer und Frauen, Jungen und Mädchen machten sich im Mai auf den ehemaligen Geleitsweg. Die Teilnehmenden im Alter von unter einem Jahr bis über achtzig Jahren stellten zusammen mit 40 Pferden und 20 Planwagen den historischen Kaufmannszug nach. Am 10. Juni wurden die Heimkommenden in ihrer Heimatstadt begeistert empfangen. Die Bürgersteige waren vom Obertor bis zum Marktplatz gesäumt mit Winkenden und „Jubel“-Rufenden, zahlreiche Fahnen und Wimpel wehten an öffentlichen, halböffentlichen und privaten Häusern. Hier ein paar Impressionen



Seniorenflug zur Bundesgartenschau

Duftende Blüten, farbenfrohe Beete, reichlich Informationen, schattige Plätzchen und beeindruckende Gondelfahrten – all das hatten 60 Seligenstädter Seniorinnen und Senioren vor Augen, als sie sich an einem Mittwoch, Anfang Juni, mit dem Reisebus auf den Weg nach Mannheim zur Bundesgartenschau machten.

Die städtische Seniorenberatung hatte den Ausflug organisiert und die Nachfrage nach Plätzen im Bus



überstieg das Angebot bei Weitem. So machten sich die Glücklichen, die sich rechtzeitig angemeldet hatten, frohen Mutes auf nach Mannheim. Doch vor das Vergnügen hat bekanntlich irgendjemand die Arbeit gesetzt und so musste sich die Gruppe vor Ort zunächst in Geduld üben und reichlich Nachsicht mit der Besucherverwaltung walten lassen, bevor endlich dann der Luisen-park in all seiner Pracht betreten werden konnte.

Tatsächlich boten sich dann den Wissbegierigen, den Hobby-Gärtnern und den Blumenliebhabern beeindruckende Orte dar. Die Stimmung in der Reisegruppe war ohnehin heiter und auch das Wetter zeigte sich von seiner schönen Seite. Spätestens die Gondel-fahrt, über die Dächer der Stadt in den Spinelli-Park, den zweiten Abschnitt der Bundesgartenschau, entschädigte dann für so manche Einlassstrapazen.

Als die Reisenden am Nachmittag nach einem langen Tag auf dem weitläufigen Gelände wieder zur Heimreise im Bus saßen, fasste eine Teilnehmerin den Tag in etwa so zusammen: „Schön wars, aber was Blumenpracht und Parkgestaltung betrifft ist man als Seligenstädterin halt auch verwöhnt.“

Dem konnte allgemein zugestimmt werden. Somit hatten alle einen schönen Tag gemeinsam verbracht und kehrten mit dem guten Gefühl des Wissens um die Schönheit der Heimatstadt zurück.

Für den nächsten Ausflug der Seniorenberatung, einen Besuch im hessischen Landtag in Wiesbaden am 19. Juli, sind noch einige wenige Plätze verfügbar. Wer möchte, kann sich noch unter der Telefonnummer 06182-875100 anmelden.



Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org

www.familienkrieger.de/familienkrieger.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben

Bestattungsvorsorge
macht Sinn

MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGSMUSEUM
TAG UND NACHT
RÖMERTSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

Wir pflegen in
Seligenstadt &
Mainhausen



Wir freuen
uns auf Ihren
Anruf!

»Weil der Mensch
den Menschen
braucht«

**Betreutes Wohnen und Tagespflege
Haus Gabriel**
Erwin-Grimm-Ring 5
63533 Mainhausen
Tel.: 0 6182 89 66 051
E-Mail: wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt
Beratungsstelle**
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 289
E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 280
E-Mail: sss-seligenstadt@cv-offenbach.de

NEWE Immobilien

WIR HABEN UNSER HAUS VERKAUFT
UND BLEIBEN DARIN WOHNEN!
MIT NEWE IMMOBILIEN

INFORMIEREN SIE SICH JETZT
KOSTENLOS & UNVERBINDLICH!

www.offenbach.de · 63500 Seligenstadt · Tel. 06182 96144

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.
Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weitere Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung!



- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme



www.fischer-schlafkomfort.de
☎ 0 61 06 / 624 98 97
Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

Wir schauen Ihnen auf die Beine ...

Kompressionsversorgungen
aus Ihrem Sanitätshaus



Gundermann

Unser Lächeln hilft



Aschaffenburg, Heinsestraße 5
Großostheim, Breite Straße 29
Großwallstadt, Großostheimer Straße
Seligenstadt, Einhardstraße 11

www.gundermann-reha-team.de

 **Malteser**
... weil Nähe zählt.



Hausnotruf vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!
Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de

E-Mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org

SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie
sich jetzt!

Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter- Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.

Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer:  0800 72 37 377 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/offenbach



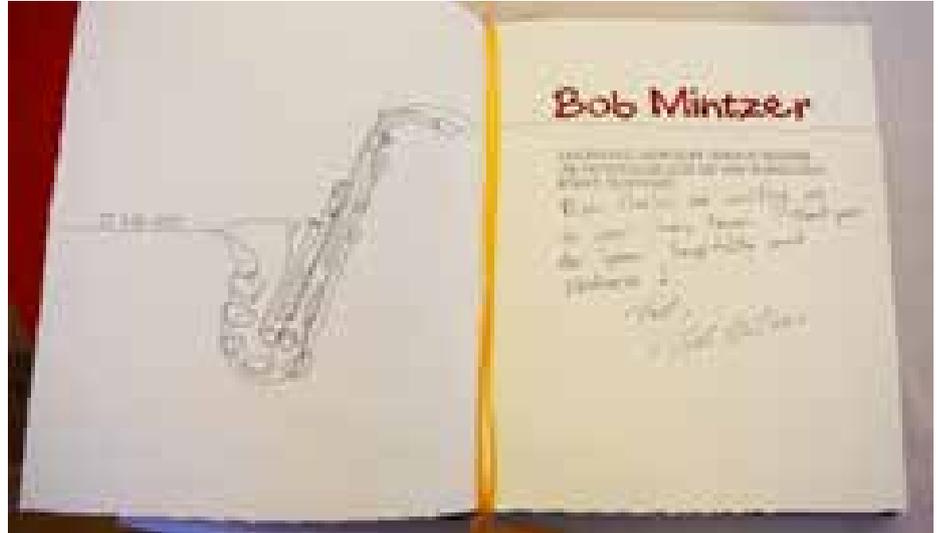
JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.

Der 70-jährige amerikanische Jazzmusiker, Komponist und Arrangeur Bob Mintzer trägt sich ins Goldene Buch der Stadt ein/ Workshop mit der Musikschule

Die Einhardstadt Seligenstadt ist für vieles bekannt, für Ihre attraktive Altstadt zum Beispiel, für ihre weitreichende Geschichte und für ihr mannigfaltiges kulturelles Angebot. Auch bei dem Begriff „Jazz“ schwingt in der Region immer ein wenig der Name Seligenstadt mit. Weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt sind zum Beispiel die hochkarätigen Veranstaltungen „Jazz im Schalander“ oder verschiedene Jazz Festivals der hiesigen Musikschule. Seit über zwanzig Jahren bereits existiert die Jazz Bigband dieser Schule, aus dessen Talentschmiede auch Victor Fox hervorging. Der heute Anfang Zwanzigjährige agiert inzwischen international als anerkannt hochbegabter Jazzmusiker. Im Jahr 2018 hatte er in seiner Heimatstadt Seligenstadt den Kulturförderpreis verliehen bekommen.

Am 27. Mai konnte sich die Einhardstadt wieder über einen besonderen Jazz Moment freuen, der amerikanische Jazzmusiker, Komponist und Arrangeur Bob Mintzer kam zu Besuch. Auf Ein-



ladung der hiesigen Musikschule und Initiative des stellvertretenden Leiters Stefan Weilmünster veranstaltet er am Nachmittag des 27. Mai einen Workshop. Vor Beginn der Veranstaltung trug sich der Vollblutmusiker in das Goldene Buch der Stadt ein. Musikalisch umrahmt wurde der kleine Empfang ihm zu Ehren vom 16-jährigen Louis Fröhlich, ein Schüler der Musikschule. Fröhlich ist schon mehrfach preisgekrönt und spielt unter anderem im Kreisjugend Jazzorchester Offenbach. Mit „Blue

Bossa“, der bekannten Jazzkomposition von Kenny Dorham, begeisterte der Nachwuchsmusiker den 70-jährigen Profi sichtlich, der auch dessen nostalgische Saxophone bewundert hat.

„Es ist uns eine Ehre Bob Mintzer hier gehabt zu haben und ich bedanke mich bei unserer Musikschule, die es immer wieder schafft, Seligenstadt durch besondere Veranstaltungen in den musikalischen Fokus zu rücken“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Der 1953 in New York geborene Saxofonist Bob Mintzer zählt zu den einflussreichsten Jazz-Musikern und bedeutendsten Jazzpädagogen der Gegenwart. Seit dem Jahr 2016 leitet er die WDR Big Band, seine Kompositionen zählen zum Standard-Repertoire der modernen Big Band-Literatur. Als Komponist hat Mintzer mehr als 200 Musikstücke für Orchester und Big-Band geschaffen, die weltweit aufgeführt werden.



Städtische Ehrenplakette für Gründerin des Fördervereins Lichtblick e.V. Johanna Wurzel



Feierstunde im Großen Sitzungssaal des Seligenstädter Rathauses: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zeichnete dort am Dienstagnachmittag, 20. Juni, Johanna Wurzel mit der Ehrenplakette der Einhardstadt Seligenstadt aus. „Der von Ihnen und anderen betroffenen Elternpaaren gegründete Förderverein Lichtblick e.V. war ein Meilenstein in der Gesellschaftsgeschichte der Einhardstadt“, würdigte der Bürgermeister bei der Verleihung der besonderen Auszeichnung und betonte „Sie müssten heute eigentlich mehrere Preise bekommen, einen als Unternehmerin, einen für ihr ehrenamtliches Engagement, einen für Ihre Courage, einen für ihren sozialen Einsatz.“

1995 hatte die Pädagogin und Mutter eines Inklusionskindes gemeinsam mit weiteren betroffenen Eltern den Förderkreis Lichtblick

als Sprachrohr gegründet mit dem Ziel, Kindern mit Behinderung eine Teilhabe am gesellschaftlichen Zusammenleben zu ermöglichen. Aus der Elterninitiative heraus ist mit der Gründung der Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH ein mittelständisches Unternehmen entstanden, das heute mit seinen inklusiven Betriebstätten – dem

Klostercafé und Hotel Elysee – in Seligenstadt rund 60 Prozent Menschen mit geistiger oder körperlicher Beeinträchtigung beschäftigt.

„Ich fühle mich stellvertretend geehrt für alle, die mich in den vergangenen Jahren begleitet haben“, bedankte sich Johanna Wurzel, die erst kürzlich für ihr Lebenswerk mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet worden war. Ihr Plädoyer für ein lohnenswertes ehrenamtliches Engagement unterstrich sie mit zahlreichen Anekdoten ihrer langjährigen Arbeit und brachte ihre gelebte Maxime mit den Worten des ehemaligen Bundespräsidenten Richard von Weizsäcker auf den Punkt: „Es ist normal, verschieden zu sein“.

Musikalisch umrahmt wurde die Verleihung von Kirchenmusiker, Komponist und Kantor Thomas Gabriel.

Die Ehrenplakette der Stadt Seligenstadt wurde zum 39. Mal verliehen. Der Magistrat würdigt im Benehmen mit dem Ältestenrat damit anerkennenswerte Verdienste um das Wohl und das Ansehen der Stadt.



Die stille Helfer

*De Kaufmannszug is uff de Tour,
berguff, bergoabb
dorsch Wald un Flur.
Is märr ohm Doahchesziel ohkumme,
wärrds Quartier glei in Ohspruch genumme.
Dass des zum Erfolg gefiehart,
hadd märr vorher organisiert.
Dann – koahn Koffer der hodd Boah,
koah Gepäckstick fährt elloah.
Täglich, möglichst ohne Schade,
erstmohl uff-, doann oabbgelade
un dezwisehe transportiert
hodd jeden Doahch dezou gefiehart,
dass logistisch war zu seh:
De Kaufmannszug is uff de Heh!
Ned nur Mensche brauchde Rouh,
dej wollde ohwends aus de Schouh,
ach die Gäul, dej zoge stetisch,
hadde die Erholung nehdisch.
30 Boxe garantiern,
dass des Vej noachts konnt kampiern,
um de nehgsde Doahch ohn' Mieh
in de Siele lang zu gieh.
Fresse wollde dej en Haufe,
40 Oahmer Wasser saufe.
Alles wurd mit Menschekraft färr die Viecher beigeschafft.
Ohne Bruch, des hedd märr gern.
Leider trifft des ned de Kern.
Doch Achsprobleme, Deichselbrüch
repariert märr ned mit Sprüch.
Oawwer die Sonder-Einsatz-Truppe,
e kreative Handwerker-Gruppe
schafft alle Schüde möglichst schnell,
repariert se uff de Stell.
Im Hinnergrund, doch unentbehrlich,
schaffe viele Helfer – ehrlich.
Ohne dej, bei meiner Liewe,
de Zug wär uff de Streck gebliewe.
Die Leut um Kemmerer, Bauer, Alfred Rühl,
nie fassungslos, gelosse, kühl,
vun Uffgeregtheit weit entfernt,
als heddese „Kaufmannszug gelernt“.
De stille Helfer jetzt zum End:
allen e herzliches Kompliment.*





NOTDIENSTE

August - Oktober



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Inhaber: Thorsten Thieme e.K. Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



STADT APOTHEKE SELIGENSTADT

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt



Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik	0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom	08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

AUGUST

- 1** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 2** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 3** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 4** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 5** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 6** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 7** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 8** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 9** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 10** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 11** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 12** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 13** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 14** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 15** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 16** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 17** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 18** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 19** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 20** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 21** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 22** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 23** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 24** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 25** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 26** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 27** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 28** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 29** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 30** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 31** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67

SEPTEMBER

- 1** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 2** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 3** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 4** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 5** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 6** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 7** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 8** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 9** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 10** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 11** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 12** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 13** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 14** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 15** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 16** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 17** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 18** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 19** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 20** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 21** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 22** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 23** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 24** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 25** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 26** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 27** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 28** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 29** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 30** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

OKTOBER

- 1** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 2** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 3** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 4** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 5** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 6** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 7** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 8** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 9** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 10** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 11** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 12** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 13** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 14** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 15** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 16** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 17** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 18** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 19** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 20** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 21** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 22** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 23** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 24** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 25** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 26** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 27** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 28** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 29** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 30** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 31** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Vereinsnachrichten Nr. 101 August 2023

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

schon Mark Twain hat einmal festgestellt *“Sommer ist die Zeit, in der es zu heiß ist um das zu tun, wozu es im Winter zu kalt ist“*.

Zu heiß zu irgendetwas war es in den letzten Wochen

gefühl schon oft genug. Jeder erlebt allerdings die Hitze sehr individuell, für den oder die eine ist es zu heiß, andere finden es gerade angenehm. Wie auch immer, wir leben jetzt mitten im Sommer und müssen uns - so gut es geht - dem Wetter anpassen.

HILFE FÜREINANDER bietet in dieser Zeit Veranstaltungen an, die bei (fast) jedem Wetter mitgemacht werden können, es sei denn, ein Gewitter und/oder Sturm wird vorausgesagt, dann muss ein Fahrradausflug schon mal aus Sicherheitsgründen abgesagt werden, wie die Radtour am 20. Juni, auch wenn das Gewitter dann doch vorbeigezogen ist. Aber alle anderen vorgesehenen Termine konnten bisher eingehalten werden, wie Sie in den Beiträgen zu den Fahrten zum Palmengarte, nach Bad Kissingen und der Radtour am 25. Mai nachlesen können.

Für die Radtour am 20. Juli und unser Sommerfest am 05. August hoffen wir auch auf gutes Wetter,

für den Spaß an den Unternehmungen sorgen wir dann gemeinsam schon selbst. Auch die Fahrt zur Landesgartenschau nach Fulda am 07. September verspricht ein interessantes Erlebnis zu werden. Lesen sie dazu bitte auch die Vorschau in diesem Heft.

Zum Sommerfest am 05. August laden wir Sie alle wieder herzlich in die „Gärtnerruhe“ am Eichwald ein. Anmelden für das Fest können Sie sich ab dem 04. Juli 2023. Auch bei den regelmäßigen Veranstaltungen wie dem Stammtisch, den Spielenachmittagen im Frankfurter Hof und beim Bocciasspielen kann man Spaß haben und einen angenehmen Zeitvertreib erleben. Termine dazu finden Sie, wie Sie wissen, in unserem Veranstaltungsplan weiter hinten in diesem Heft. Eine Radtour am 14. 09.2023 und das gemeinsame Singen am 12.10.2023 sind weitere Veranstaltungen, die HILFE FÜREINANDER im Herbst anbietet.

Meist ist das Wetter dann ja freundlich und die Temperaturen sind angenehm. Was im Winter wird, werden wir dann noch sehen. Wir schauen dem gelassen entgegen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit mit jeweils für jeden individuell „schönem“ Wetter.



Gabriele Laube



Christoph Becker



Rückschau: Fahrradtour zur „Die Hütte“ in Nieder-Roden

Am 25. Mai 2023 traf sich wieder eine fröhliche Gruppe von 15 Radlern (mit und ohne elektrischer Unterstützung) und 1 E-Mobil unter den Bäumen nahe des Marktplatz-Brunnens.



Das Wetter war gut, sonnig, aber nicht zu heiß. Tourenführer Lothar Hillgärtner war wieder fit. Er hatte sich für diese erste Tour des Jahres einen nicht zu langen Parcours ausgedacht: Wir radelten so anfangs auf bekannten Pfaden über Kortenbacher Weg, Trieler Ring den Griesgrund hoch zur Autobahnbrücke, weiter durch den Seligenstädter Wald auf die Straße entlang der Jügesheimer Aussiedlerhöfe. Dann weiter auf dem Radweg über die B43 nach Jügesheim.

Dort war die Straße durch eine Baustelle unterbrochen. Wir konnten uns aber an den Absperrungen vorbeiquetschen und kamen so zu den S-Bahn-Gleisen. Wir nutzten die Unterführung am Bahnhof Jügesheim, um auf den bahnparallelen Radweg westlich der Gleise zu kommen. Da waren auch viele andere unterwegs, vorbei an den Stationen Dudenhofen und Nieder-Roden.

Mit dem Bahnübergang Krümmlingsweg wechselten wir auf die andere Seite und folgten dem Radweg über die Schulstraße. Nach 250 Metern Ober-Rodener Straße kamen wir über die Borsigstraße in die Marie-Curie-Straße des

Gewerbegebietes. Gegenüber dem Rewe-Markt steht dort auf einer großen Schotterfläche eine Holzhütte. Die steht da so, als wäre sie von einem Tieflader dort hingestellt worden. Das Lokal nennt sich „Die Hütte“ - „österreichisch, modern-europäisch, Bar“, hat erst ab 17 Uhr geöffnet. Mit Österreich und gemütlicher Einkehr hat das wohl nur sehr entfernt was zu tun. Das Essen war so schlecht und teuer, dass ich darüber lieber schweige.

Zurück fuhren wir dann etwas anders, nämlich zunächst den Radweg östlich der S-Bahn. Ab Dudenhofen dann über die Bleichstraße und den Herbert-Klee-Weg in den Seligenstädter Wald, am Wasserwerk vorbei, unter der A3 hindurch, den Goldberg hinunter zum Schachenkreuz. Dort löste sich die Gruppe auf.



Geplante Radtour am 22. Juni

Für den 22. Juni hatten wir eine Radtour in den Westen geplant, in ein beliebtes Lokal mit guter Küche. Doch leider waren für diesen Nachmittag schwere Gewitter vorhergesagt. Die Gefahren für Radfahrer in Wald und Flur wären zu groß gewesen. Deshalb haben wir diese Tour absagen müssen.

Aber der Radausflug ist nun für den 20. Juli vorgesehen.

Franz Roski



Rückbetrachtung: Tagestour nach Bad Kissingen am 29. Juni 2023

Am 29. Juni starteten wir mit Emmel-Reisen im voll besetzten Bus zur Tagestour nach Bad Kissingen an der fränkischen Saale, im nördlichen Unterfranken, am südlichen am Rande der Rhön. In Bad Kissingen überquerten wir die Ludwigsbrücke mit Sicht auf den Rosengarten und den Kurbezirk. Es begrüßte uns eine lebendige Stadt mit viel Kultur. Wir erreichten pünktlich die Haltestelle der Geko-Bahn, die uns dann durch den historischen Ort und den Kurpark holprig und durchrüttelnd kutscherte. Dabei erfuhren wir, dass Bad Kissingen zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Bekannte Persönlichkeiten kurten hier, z.B. König Ludwig, Zar Alexander II, Kaiserin Elisabeth von Österreich, Otto Fürst von Bismarck u.v.m. König Ludwig II erhob im Jahr 1883 Bad Kissingen offiziell zum Bad.

In der repräsentativen Innenstadt mit Fußgängerzone bestaunten wir prachtvolle



Gebäude. Am Kurpark sahen wir die bedeutendsten Bauwerke wie das Theater, den im Neobarock von Max Littmann erbauten Regentebau, das Wahrzeichen von Bad Kissingen. Der große Saal ist ein wegen der Kirschbaumholzvertäfelung für seine gute Akustik bekannt. Er gehört zu den 20 schönsten

Konzertsälen Europas und ist mit einer Königsloge ausgestattet. Er wurde für 37 Millionen restauriert. Wir fuhren am Arkadenbau und der Wandelhalle im Jugendstil mit 3240 qm Fläche



und somit die größte Wandelhalle Europas, vorbei. Der Konzertsaal der Wandelhalle hat eine drehbare Innen/Außenbühne; daneben befindet sich die Brunnenhalle mit der Zwillingquelle und dem Spielcasino; in der Altstadt passierten wir Reste der Stadtbefestigung mit dem Feuerturm. Bad Kissingen wurde im Krieg nicht zerstört, somit sind die verschiedenen Baustile noch gut erhalten. Die ausgedehnte Rundfahrt führte uns auch zur Saline und zum Gradierwerk, zum Flugplatz und zum Wildpark Klaushof.

Im Anschluss hatten wir Zeit zur freien Verfügung. Einige bummelten durch die historische Fußgängerzone rund um die Ludwigstraße mit vielen einladenden Cafes und Gastronomiebetrieben, durch den Kurpark und durch den Rosengarten mit 12 000 Rosen und 155 verschiedene Rosenarten. Man ging auf Shopping-Tour oder besichtigten das Theater, auch Heilwässer wurden probiert. Höhepunkt war ein Kurkonzert, das einige Teilnehmer genossen. Nach einem erlebnisreichen Tag ging es dann um 17.30 Uhr zurück.

Fritz Höhner



Nachlese: Ausflug zum Palmengarten

Der 26. Mai 2023 begann wettertechnisch optimal. Es sollte nicht zu warm werden und Regen war auch nicht angesagt. Der Reisebus der Firma Emmel kam pünktlich nach Mainflingen und da der ewige Mainfächer-Kreisel noch dicht war haben wir souverän die L2310 - also die Stockstädter Chaussee - genommen, um die nächste Gruppe in Klein-Welzheim abzuholen. Von da ging es trapp zur Evangelischen Kirche in der Aschaffenburger Straße. Wie erwartet waren auch ein paar Mitglieder mit Rollatoren mit von der Partie. Das war ja auch das Angebot der Tour, damit auch nicht so flotte teilnehmen konnten.

Huch! - beim Durchzählen fehlten zwei Teilnehmerinnen. Da keine Informationen dazu bekannt waren, warteten wir noch einen Moment bevor es Richtung A3 nach Frankfurt ging.

Der Palmengarten liegt mitten in Frankfurt, also nicht an einer Autobahnabfahrt. Auf dem Weg dahin hatte unser Fahrer Yusuf einige Informationen zu Besonderheiten der Stadt:

Das Mainufer vor dem Universitätsklinikum, der Westhafen-Tower, der wie ein Geripptes daher kommt, die Europäische Zentralbank, die aufgrund der Entfernung nur knapp zu sehen war. Die Bankentürme bildeten ein eindrucksvolles Panorama, wenn auch der Taunusanlage ein zweifelhafter Ruf anhängt. Nachdem wir einen Blick auf die Alte Oper erhascht hatten ging es an tollen Villen und Häusern der



Goethe-Universität vorbei direkt zum Gesellschaftshaus des Palmengartens in die Siesmayerstraße.

Heinrich Siesmayer ist übrigens der Gründer des Palmengartens. Am 16. März 2021 war das aber bereits 150 Jahre her. Sein Motto "Nur vorwärts, nicht verzagt, nicht viel nach rechts und links gefragt, mit Gott gewagt" kann uns heute sicher auch noch weiterbringen.

So, jetzt fehlten nur noch die Eintrittskarten und das obligatorische Gruppenfoto. Kurz nach halb zwölf war das auch geschafft und jeder konnte sich auf eigene Faust in die Pflanzenwelt stürzen.

Die Einkehrmöglichkeiten hatten wir bereits bei der Vorschau zu dieser Tour vorgestellt.

Eine Besonderheit stellte der Rosengarten dar. Hier findet man Duftrosen und andere ungewöhnliche Formen. Etwas weiter hinter dem großen Weiher der Rhododendrongarten - einfach eine Wucht. Nicht weit davon hat ein Rotkehlchen der ersten Brut dieses Jahres von mir ein paar Brötchenkrümel erbettelt.

Um alles im Palmengarten zu überblicken haben wir ja die Handy-App oder die vielen im Park aufgestellten Pläne. Wem es zu kalt ist, der sollte in die Tropenhäuser gehen, wer es nicht so warm liebt, geht besser in das Subantarktishaus. Bei den letzten Schmetterlingen war es angenehm warm und nicht schwül.

Daneben gab es ausreichend Bänke, die in der Sonne und auch im Schatten standen oder durch das benachbarte Wasser des großen Weihers, des Wasserfalls oder die Fontänen im Oktogonbrunnen für Kühlung sorgten. Da konnte jeder seinen eigenen Rundgang finden.

Um 18 Uhr ging es wieder staufrei zurück nach Seligenstadt.

Anmerkung:

Im Nachhinein erschien die Zeit des Aufenthalts im Palmengarten für einige Teilnehmer wohl zu lang. Die erste Anfrage einer früheren Rückfahrt um 17 Uhr erfolgte bereits morgens in Seligenstadt.

Diese Form der ehemals Halbtagesausflüge wurde nach meiner Erinnerung immer mit der Rückfahrt um 18 Uhr beendet.

Was soll ein Vereinsausflug bringen? Gemeinsame Zeit, gemeinsame Unterhaltungen, Entspannung, den Alltag verlassen, abschalten? Haben wir das bei dieser Tour vielleicht verpasst?

Eigentlich schade.

Wolfgang Bischoff



Vorschau: Landesgartenschau in Fulda

In diesem Jahr lädt Fulda vom 27. April bis 08. Oktober zur Landesgartenschau ein.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen 4 verschiedene Schaugärten, jeweils mit verschiedenen Themen, wechselnden Blumenschauen und wechselnden Veranstaltungsprogrammen. Die Blumenschauen sollen Anregung sein für die Gestaltung des eigenen Gartens oder Balkons. Die Veranstalter sorgen für weitestgehende Barrierefreiheit auf den Wegen. Das Veranstaltungsprogramm lädt außerdem zum Mitmachen und Genießen ein. Regionale gastronomische Spezialitäten können ausprobiert werden und es gibt verschiedene kulturelle Angebote, wie z. B. Konzerte, Lesungen und Comedy.



Am 7. September, wenn HILFE FÜREINANDER einen Tagesausflug zur Landes-Gartenschau macht, ist das Motto der 10. Blumenschau: Herbstfest „Erika der Herbst ist da“, vielfältige, bunte Blumen und Pflanzen können bewundert werden.

Anmelden kann man sich zu dieser Fahrt ab dem 07. August 2023 im Büro von HILFE FÜREINANDER.

Gabriele Laube

Hinweis: Stammtisch

Mit der Gaststätte „Zum Wiesegiggel“ in Klein-Welzheim haben wir wieder einen Platz für den monatlichen Stammtisch gefunden, der uns in Bezug auf die Räumlichkeiten, das Speisenangebot und den Service zufriedenstellt.

Die Besucherzahl ist daher seit März erfreulicherweise deutlich gestiegen. Allerdings kommen bisher hauptsächlich aktive und ehemalige Vorstandsmitglieder zu diesen Treffen.

Der Stammtisch ist aber ein Angebot für alle Mitglieder und es sind noch Plätze frei!

Also: Schauen Sie doch mal vorbei am ersten Donnerstag in jedem Monat!



Ein ungewöhnliches, kreatives Hobby



„Lebe froh zu jeder Stund' ohne Sorgen und gesund“!

„Aufs Herz kommts an, ist der Kopf auch noch so helle, kommt er erst an zweiter Stelle.“

Solche Lebensweisheiten oder klugen Sprüche kann man auf den kunstvoll geritzten Eiern von Emmi Kolb lesen, übrigens in Sütterlin-Schrift.

Aber der Reihe nach:

Bei einem Besuch bei Frau Kolb in diesen Tagen kam ich aus dem Staunen nicht mehr heraus. Über hundert farbige und mit filigranen Mustern, Blumen und Ornamenten eingeritzte Eier liegen oder stehen in der ganzen Wohnung – dekorativ arrangiert – überall, wo Platz ist. Man kann die Eier in allen Größen, vom Taubenei bis zum Straußenei, bewundern.

Viele Seligenstädter kennen vermutlich die kunstvollen Eier von Frau Kolb vom Kunst- und Handwerkermarkt, wo sie unter anderem ihre Kunst zeigt und ausstellt.

Emmi Kolb stammt aus Böhmen, wo diese Kunst traditionell besonders zu Ostern ausgeübt wird. Seit 1955 lebt sie, die nach dem Krieg ihre 1. Heimat, wie sie es nennt, verlassen musste, in Seligenstadt. Hier hat sie seitdem gearbeitet, ihren Mann kennengelernt, 2 Kinder großgezogen und ihre 2. Heimat gefunden. Mit wenigen Unterbrechungen betreibt sie dieses Hobby seit 70 Jahren und kann mit 93 Jahren und immer noch ruhiger Hand in kurzer Zeit und „freihändig“ ihre Muster auf die Eier ritzen. Die Eier bezieht Frau Kolb aus einer Gegend in Süddeutschland, in der die Hühner über ihr Futter im Freiland noch viel Kalk aufnehmen, somit wird die Schale sehr fest und zerbricht nicht so leicht. Während meines Besuches bei ihr und während wir uns unterhalten haben, hat sie innerhalb von wenigen Minuten eine Blume auf ein Ei



geritzt.

Vor einiger Zeit musste sie ihre Arbeiten für 3 Jahre unterbrechen, weil sie sich einen schweren Trümmerbruch in der rechten Hand zugezogen hatte.

Weil sie aber nicht untätig sein kann, wie sie selbst sagt, hat sie die Eier eben bemalt mit Blumenmotiven oder Vögeln. Mittlerweile kann sie wieder ritzen und macht auch weiter. Viele Jahre hat sie auch bei dem



Ostereiermarkt auf der Feste Oetzberg mit ihren Eiern teilgenommen. Durch die Corona-Epidemie wurde diese Tradition allerdings unterbrochen.

Ihre Enkel hat sie mit ihrem Hobby schon „angesteckt“, sie üben bereits die alten böhmischen Techniken des Ritzens.

Mein Fazit: Emmi Kolb ist ein gutes Beispiel dafür, dass man auch im hohen Alter noch aktiv und kreativ sein kann und das hält fit.

Vielleicht haben Sie auch ein interessantes Hobby und möchten davon erzählen, dann melden Sie sich bitte bei uns, wir kommen dann und schreiben darüber.

Gabriele Laube



Veranstaltungen 2023

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Referent/in /Organisation	Kosten in Euro
16. März	17.00	Mitgliederversammlung	Bürgerhaus Riesen MGK	Vorstand	
20. April	15.00	Skatturnier	Frankfurter Hof, Marktplatz	M. Greulich	3,00
27. April	15.00	Vortrag: Hospizarbeit in Seligenstadt Ref.: Monika Schulz	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bischoff /- M. Schulz	
25. Mai	15.30	1. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
26. Mai	10.00	Busfahrt Frankfurt, Palmengarten Anmeldung im Büro: am 24. April	Ev. Kirche Aschaffener Str 105	W. Bischoff G. Vollmer	25,00 (**), incl. Eintritt
22. Juni	15.30	2. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
29. Juni	08.30	Tagestour: Bad Kissingen Anmeldung im Büro: am 05. Juni	Ev. Kirche Aschaffener Str 105	H. Beckers	35,00 (**), incl. Stadtrundfahrt
20. Juli	15.30	3. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
05. August	17.00	Sommerfest Anmeldung im Büro vom 04. Juli bis 25. Juli	Gärtnerruh Am Eichwald 4	Vorstand	10,00
17. August	15.30	4. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
07. Sept.	09.00	Tagesfahrt nach Fulda zur Landesgartenschau Anmeldung im Büro: am 07. August	Ev. Kirche Aschaffener Str 105	H. Beckers	40,00 (**), incl. Eintritt
14. Sept.	14.00	5. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
12. Okt.	15.00	Volkliedersingen	Bürgerhaus Riesen MGK	Vorstand	
16. Nov.	15.00	Vortrag „Sicherheit im Alter“ Ref.: Dieter Seng	Bürgerhaus Riesen MGK	Vorstand	
23. Nov	15.00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz	M. Greulich	3,00
07. Dez.	offen	Tagestour Weihnachtsmarkt „entfällt“ Anmeldung im Büro: am 23. November	Offen „entfällt“	H. Beckers	Noch offen
12. Dez.	14.30	Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
28. Dez.	11.00	Wanderung zwischen den Jahren Anmeldung im Büro bis 15. Dezember	Vor dem Vereinsbüro, Wolfstraße	H. Beckers	

*Kennzeichen (**): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder*

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch 18:00 Uhr	12. Jan Aug.: Sommerfest	02. Feb 07. Sept	02. März 05. Okt.	04. Mai 02. Nov.	01. Juni	06. Juli	Zum Wiesegiggel, Klein-Welzheim
Spielenachmittage 15:00 Uhr	09. Jan 17. April 31. Jul 20. Nov.	23. Jan 08. Mai 14. Aug. 04. Dez.	06. Feb 05. Juni 11. Sept. 18. Dez.	27. Feb 19. Juni 25. Sept.	13. März 03. Juli 09. Okt.	27. März 17. Juli 06. Nov.	Frankfurter Hof, Marktplatz 3
Boccia 17:30 Uhr	20. Jan. 21. Juli	17. Feb. 18. Aug.	24. März 22. Sep.	21. April 20. Okt.	19. Mai 17. Nov.	23. Juni 22. Dez.	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg



„Aufruf zur Mitarbeit“

Liebe Vereinsmitglieder,

nochmals wenden wir uns an Sie mit der dringenden Bitte, sich aktiv in die Vereinsarbeit einzubringen. Wir suchen insbesondere Personen, die bereit sind, als Beisitzerin / Beisitzer in den Vorstand einzutreten. Sollten wir dabei nicht erfolgreich sein, werden wir in den nächsten Jahren unsere Angebote für Sie nicht mehr im bisherigen Umfang aufrechterhalten können. Dies gilt gerade auch für die Ausflüge, die - wie sich in diesem Jahr gezeigt hat - auf großes Interesse stoßen. Zu einem lebendigen Vereinsleben gehören auch solche Veranstaltungen, dazu braucht es aber Personen, die sie vorbereiten und durchführen. **(Die bisherigen Organisatoren können und möchten diese Aufgaben aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr übernehmen.)**

Natürlich ist es auch möglich bei der Organisation bestimmter Aktivitäten (z.B. Ausflüge) mitzuarbeiten, ohne Mitglied des Vorstandes zu sein. Aber für die beständige Vereinsorganisation ist es von Vorteil, wenn die Menschen regelmäßig miteinander in Kontakt sind.

Daher unsere Bitte, melden Sie sich bei uns, wenn Sie selbst Interesse an der aktiven Mitarbeit haben oder jemanden kennen, den wir darauf ansprechen können. Schließlich heißt es in der Satzung des Vereins: **„Die Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation, die nach dem Genossenschaftsprinzip der gegenseitigen Hilfe arbeitet“. Miteinander – Füreinander.**

Bildernachweis: Verein und Internet

Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Margot Dietz	3392
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffenburg Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	buero@hilfe-füreinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf.Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach



**Schon gewusst?
Der belgische Erfinder
Antoine-Joseph Sax, der sich
später Adolphe Sax nannte,
hat im Jahr 1841 das
Instrument namens
Saxophone erfunden.**

**„Alter ist nur eine
Zahl, völlig irrelevant,
es sei denn, du bist eine
Flache Wein“, Joan
Collins, 90 Jahre alt,
Schauspielerin.**



Am Sudoku Rätsel der letzten Ausgabe haben sich 34 Rätselfreudige beteiligt. Sie kamen aus Seligenstadt (16), aus Dorfprozelten (4), aus Mainhausen (3), aus Hainburg (3), aus Obertshausen (1), aus Dietzenbach (1), aus Babenhausen (1), aus Hanau (3), aus Herne (1) und aus Groß-Krotzenburg (1).

Gewonnen hat ein Herr aus Seligenstadt, er wurde von Silke Göbel (SeligenStadtMarketing GmbH) gezogen. Er erhält ein Seligenstadt Brillenputztuch sowie einen Lesezeichen- und Notizblock.

Herzlichen Glückwunsch!

sanitätshaus may GmbH

Ihr leistungsstarker Partner in der Region
 zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

Filiale Seligenstadt

Öffnungszeiten

Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt
 Tel. 06182/8410070 · Fax 06182/8410071

Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
 und 14.30 - 18.00 Uhr
 Mi. 9.00 - 12.30 Uhr

Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Anruf genügt!



Tel. 06441/94770

Bahnhofstraße 28
 35583 Garbenheim
 poetzl-druck@t-online.de

Palatium-Apotheke Hubert Rüll e.K.



Inh. H. Helene Rüll

Palatiumstraße 3
 63500 Seligenstadt
 Tel 06182-3768
 Fax 06182-898498

www.palatium-apotheke.de
info@palatium-apotheke.de

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
 Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de



- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Pflegeschulung

Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182 9554655
info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

Alltagsbegleitung und
 persönliche Betreuung
 für Senioren zuhause

Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
 Ludwigstraße 24-26
 Telefon 06106 7071790

www.homeinstead.de



Pflege.
 Zuhause.
 Individuell.

06182 / 94 82 660
www.pflegedienst-beike.de

ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste
 belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
 mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT **VOLKER WINKLER**
 Telefon: 06182 – 35 53
 Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
 ERD • FEUER • SEE
 BESTATTUNGEN



Auch im Alter zu Hause wohnen bleiben...

... das wünscht sich fast jeder.

Gerade für berufstätige Angehörige ist hier eine Tagespflege ideal. Neben liebevoller, individueller Betreuung mit vier Mahlzeiten täglich, bietet die Einrichtung u.a. Spiele, Vorlesestunden, kleine Spaziergänge und Seniorengymnastik an. Die Angehörigen werden auch in zahlreichen, zeitaufwändigen und organisatorischen Dingen entlastet, z.B. können hier Termine für Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik, Frisör und Fußpflege wahrgenommen werden.

Einen individuellen Kostenvoranschlag erstellen wir Ihnen gerne und unverbindlich.

Caritas Seniorentagespflege

Ansprechpartner: Frau Wolf

Tel. 06188-77516 · E-Mail: info@caritas-karlstein.de

Sie finden das

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Auch im Internet:

Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt

www.seligenstadt.de

„Alles über Seligenstadt“ unter der Rubrik „Senioren“



Beratungen sind jederzeit nach Absprache möglich

Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause

Das Kursana Domizil Seligenstadt verbindet anspruchsvollen Wohnkomfort mit modernsten Pflegemethoden, die durch umfangreiche Therapiemaßnahmen ergänzt werden. Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause mit individueller Betreuung. Für ein persönliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

- Stationäre Langzeitpflege
- Einzel- und Doppelzimmer mit Bad
- Spezielle Demenzkonzepte
- TÜV-zertifiziert
- Kurzzeit- / Urlaubspflege

Kursana Domizil Seligenstadt, Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt
Telefon: 0 61 82.7 82 20 - 0, E-Mail: kursana-seligenstadt@dussmann.de

www.kursana.de

KURSANA
DOMIZIL

• Geschäftspapiere

• Flyer

• Visitenkarten

• Hausprospekte

• Digitaldruck

• Offsetdruck

• Vereinszeitungen

• Broschüren jeglicher Art

...der kleine Unterschied!

... Kompetenz ... Zuverlässigkeit ... Preiswert



Bahnhofstraße 28
35583 Garbenheim
Tel. 06441 / 94770
Poetzl-druck@t-online.de

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei **SUDOKU** müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probierhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 69

7	5	3	8	9	6	4	2	1
1	8	4	5	2	3	9	7	6
9	2	6	4	7	1	5	3	8
3	9	1	7	5	8	6	4	2
6	4	8	2	3	9	7	1	5
5	7	2	6	1	4	3	8	9
8	6	7	9	4	2	1	5	3
4	1	9	3	8	5	2	6	7
2	3	5	1	6	7	8	9	4

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der **STADT SELIGENSTADT**

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die **STADT SELIGENSTADT**, zu Händen **Ilka Haucke**, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 9. 2023.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

	9	6		3			8	
3		2	7	1				5
					6		2	1
		9		8			5	
6	8		3		5		4	9
	3			9		2		
4	6		1					
9				5	4	8		6
	7			6		1	3	

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt

Interessenvertretung**Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt**

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771
Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949
VdK Ortsverband Froschhausen
Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel 06104/101148

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.**HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: rodgau@parkinson-mail.de
 Homepage: www.parkinson-rodgau.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,
 Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach Horst Schlett: Stockstädter Str. 13, 63533 Mainhausen Tel: 0 61 82 / 36 48
 und Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15, 63533 Mainhausen, Tel.: 06182/23171
 E-Mail: shg.sa.okof@gmail.com,
www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2023 stattfinden, werden die Termine und Veranstaltungsorte

zeitnah über die regionale Presse veröffentlicht. Sie können auch über die o.a. Rufnummern abgefragt werden.

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und 1. Vorsitzende, info@seligenstadt-depression.de,
 Tel: 06182/8410034

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de
 Tel. 06073/72 86 234
 E-Mail: ampark@csw-h.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,
 Tel.:Tel.: 069/840 05 400
 wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/9554655
 Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B,
 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
 Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt,
 Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
 Hausnotruf, Herrnstraße 57
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniorengarten“

dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen
 Ansprechpartner:
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe Füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in "Zum Wiesegiggel", Klein-Welzheim,
Hauptstr. 20

Seniorenkreise

Altencub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

„Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine
und das Programm sind dem Pfarrbrief und der Home-
page www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de zu
entnehmen

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeden zweiten Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969
Am 27.November ist Adventsnachmittag im
Bürgerhaus, Beginn 14 Uhr

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt
Wochenprogramm

Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

17.00 - 19.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld
Ab 27. März Saisonstart
Info: ÜL - Renate Kreutzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

16:00 -18:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

15.30 - 17.00 Uhr Tanzen im Sitzen,
Übungsraum der TGS
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
ÜL- Ute Sonntag
15.45 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 015/20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de

Freitag:

9.45 - 10.45 Matte und 11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
Zeit: montags um 19:30 Uhr
Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der
Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung
1912 Zellhäuser Straße
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243
Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende
September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem
Bürgerhaus Zellhausen
Zeit: November -April, jeden Montag,
19.00 -20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt
Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr
Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279
und Wolfgang Hain, Tel. 06182/ 1213

Damengymnastik

Wirbelsäulengymnastik mit
Progressiver Muskelentspannung
Ort: Sportshalle Merianschule
Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)
Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr
(Sanftes Yoga 60plus)
Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
Gisela Munding, Tel.: 60125

kvgOF

Hopper



Mobilität auf Abruf: Mit dem Hopper schnell und einfach zum Wunschziel!

Das On-Demand-Shuttle im Kreis Offenbach



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie täglich
von 07.00–20.00 Uhr telefonisch buchen

06074-69669066

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Rathaus in Hainburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Nachbarschaftshaus, Seniorenberatung).



Fahren Sie mit!
Täglich von 5:30 – 1:30 Uhr

www.kvgOF-hopper.de

Partner im 



kvgOF
Kreisverkehrsgesellschaft
Offenbach mbH

**QUEREINSTEIGER
WILLKOMMEN**

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR BEWERBER:INNEN

DU bist auf der Suche nach einer Veränderung?

→ Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

- Pflegefachkräfte
- Altenpflegehilfskräfte mit und ohne Ausbildung
- Zusätzliche Betreuungskräfte mit Qualifikation nach §53b
- Service- und Hauswirtschaftskräfte

**Immer am
letzten Mittwoch
im Monat
14:00 - 16:00 Uhr**



AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36 in 63512 Hainburg
www.hdv.agaplesion.de

Scan me

