

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 82 / August - September - Oktober 2026
UNTER DER HERAUSGEBERSCHAFT DER EINHARDSTADT SELIGENSTADT





Tagespflege St. Agnes in Seligenstadt

Pflege, die sich nach Leben anfühlt

Mit Herz, Hand und Verstand für Sie da.

**KOSTENLOSER
SCHNUPPERTAG**
unverbindlich

Gemeinsam statt einsam

- Aktivierung & Gedächtnistraining
- Spezialisierte Demenzbegleitung
- Hol- und Bringservice inklusive
- Helle, klimatisierte Räume
- Kosten von der Pflegekasse übernommen

Regelmäßige Informations- und Austauschveranstaltungen für Angehörige in unserer Tagespflege

- Dazu mehr auf unserer Website

Kostenloser Schnuppertag

- Hol- und Bringservice
- Warme Mahlzeit

Täglich frisch gekocht von
Gourmetkoch "Oskar"



Familiäre
Atmosphäre



Tagespflege - abends
zurück nach Hause



Entlastung für
Angehörige



Demenz - spezialisierte
Betreuung



Unsere Betreuungszeiten:

Montag bis Freitag

von 8:30 - 16:30 Uhr

SCAN



Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 4, 63500 Seligenstadt



06182 8969300



info@tagespflege-seligenstadt.de



0176 63641400



www.tagespflege-seligenstadt.de

Wir möchten pflegebedürftige Menschen aus der Isolation holen, ihnen Struktur und Lebensfreude im Alltag geben.



Mobiler Pflegedienst St. Agnes

Für ein gutes Gefühl zu Hause – persönlich, zuverlässig und kompetent.

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Medizinische Behandlungspflege (SGB V)

Medikamentengabe, Wundversorgung,
Kompressionsstrümpfe & -verbände

Grundpflege (SGB XI)

Hilfe beim Waschen, Anziehen, Essen & Bewegen

Betreuung & Entlastung (§ 45b SGB XI)

stundenweise Betreuung oder Ganztagsbetreuung in unserer
Tagespflege

Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Wir springen ein, wenn Angehörige eine Pause brauchen,
unsere Tagespflege übernimmt in der Zeit die Betreuung

Pflegeberatung (§ 37.3 SGB XI)

Gesetzlich anerkannte Beratungseinsätze

Jetzt informieren – für ein gutes Gefühl im Alltag



Persönliche Beratung vor Ort



Mobiler Pflegedienst St. Agnes

Im Mittelfeld 1

63500 Seligenstadt



info@pflege-agnes.de



06182 7701728



Montag – Freitag
8:00 Uhr – 16:00 Uhr



WWW.PFLEGE-AGNES.DE

Seit über 20 Jahren begleiten wir
Menschen im Alltag – mit Herz,
Fachwissen und echter Nähe.

Inhaltsverzeichnis

Seite

Grußwort 4

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian

Aktuelles/ Vorschau 5-9

VHS in neuen Räumlichkeiten

Mentale Gesundheit im Alter

Buchbesprechung

Stadtführungsangebot in Seligenstadt

DRK-Kleiderladen sucht Ehrenamtliche

Rückblicke 10-13

Erstes Treffen der Digital-Lotsen

Kerzenkapellchen renoviert

Sozialgenial-Kurs der Merianschule auf Karussellfahrt mit Senioren

Kriminalstatistik 2025/ KOMPASS

Impressum 11

Apotheken-Notdienste 14-15

August bis Oktober 2026

Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. 17-24

Unterhaltung 25

Sudoku

Informations-Seiten 26-30

Interessenvertretung, Beratung, Information

Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf

Aktiv sein, aktiv bleiben

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 30.09.2026. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

schön, dass Sie unsere FÜR UNS in den Händen halten. Wir haben auf den nächsten Seiten wieder ein paar Themen für Sie aufgegriffen, die hoffentlich Ihr Interesse wecken.

Zum Beispiel berichten wir über den Umzug der Geschäftsstelle der Volkshochschule Seligenstadt nach 35 Jahren in der Steinheimer Straße in das Hans-Memling-Haus. Neben einem hellen Büroraum stehen hier auch mehrere Kursräume zur Verfügung. Das Programm für das Herbstsemester ist frisch herausgekommen, da ist bestimmt auch etwas für Sie dabei. Vor Ort, aber auch bei uns im Rathaus und in unseren Außenstellen können Sie sich gerne Programmhefte mitnehmen.

In dieser Ausgabe widmen wir uns auch der mentalen Gesundheit. Das ist ein wichtiges Thema, das angesprochen werden sollte. Depression im Alter ist keine Seltenheit, aber leider noch oft in der Tabuzone. Das ist nicht notwendig und es gibt viele Wege, das Thema anzugehen. Wir zeigen welche auf. Es ist uns wichtig, dass Sie Ihren Lebensabend genießen können!

Unsere Stadt bietet Vieles, was dazu einlädt, sich wohl zu fühlen. Vielleicht buchen Sie mal wieder eine Stadtführung und lassen sich die Geschichte Seligenstadt erneut erzählen. Man vergisst doch im Laufe der Zeit einiges und nimmt manchmal die Stadt, in der man



lebt, nicht mehr bewusst wahr. Bei den öffentlichen Führungen samstags können Sie in einer Gruppe, aber auch problemlos alleine mitlaufen. Sie dauert eine Stunde und das Tempo wird den Teilnehmenden angepasst.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dieser Zeitung und vor allem eine gute Gesundheit, körperlich und mental!

Herzlich,

Ihr

Daniell Bastian

Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister
der Einhardstadt Seligenstadt

Die Ausgaben der FÜR UNS können auch auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen.

Geschäftsstelle der VHS Seligenstadt jetzt im Hans-Memling-Haus



VHS Schulungsraum

Nach über 35 Jahren in der Steinheimer Straße ist die Volkshochschule Seligenstadt Ende Juni mit ihrer Geschäftsstelle in ein dafür frisch renoviertes Büro ins Obergeschoss des Hans-Memling-Hauses umgezogen. Die Stadtverwaltung Seligenstadt hat sich maßgeblich dafür eingesetzt, diesen neuen Standort zu ermöglichen und damit die Arbeit der VHS weiter zu stärken.

Nach den Sommerferien bietet die VHS, getragen vom Kulturring, wieder ihre regulären Sprechzeiten an: dienstags und donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr sowie nach Vereinbarung, jeweils im Hans-Memling-Haus.

Das neue Programmheft für das Herbstsemester ist da und liegt wie

gewohnt an den bekannten Auslagestellen im Stadtgebiet aus – und erstmals auch direkt an der neuen Adresse im Hans-Memling-Haus.

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian begrüßt den neuen Standort ausdrücklich:

„Ich freue mich sehr, dass die VHS nun einen Geschäftsraum in unmittelbarer Nähe zu ihren Kursräumen hat. Dadurch kann sie im Stadtbild noch präsenter sein – und gleichzeitig wird das Hans-Memling-Haus weiter in das kulturelle Leben unserer Stadt eingebunden.“

Geschäftsführerin Katrin Schmidt-Voigt fühlt sich sehr wohl in den neuen hellen Räumlichkeiten und ist auch von den Kursräumen begeistert. Dort, genau wie in anderen Häusern wie zum Beispiel den Bürgerhäusern und dem St. Josefs Haus, vermittelt ein hoch engagiertes Dozententeam ihr Wissen, ihre Fähigkeiten und ihre Ideen rund um die Themenbereiche Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kul-



Katrin Schmidt-Voigt vor dem Eingang HMS

tur, Gestalten, Gesundheit, Sprachen, Arbeit, Beruf sowie bei speziellen Angeboten für junge Menschen, wie Kindernähkurse oder Yoga für Teenies.

Die Geisteswissenschaftlerin und Wahl-Seligenstädterin Schmidt-Voigt arbeitet mit großer Begeisterung bei der VHS und sieht mit dem Umzug ins Hans-Memling-Haus etwas zusammengebracht, was zusammengehört.

VHS-Büros:
Hans-Memling-Haus,
Große Maingasse 7

Sprechzeiten:
dienstags und donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon: 06182 3569

E-Mail: kontakt@vhs-seligenstadt.de
Homepage: www.vhs-seligenstadt.de

Ansprechpartnerin:
Katrin Schmidt-Voigt



Blick aus dem neuen Büro

Mentale Gesundheit – Von schlechten und guten Nachrichten

Wenn wir über mentale Gesundheit reden, dann sind derzeit zahlreiche Schlagwörter in aller Munde: Von Erschöpfungssyndrom bis Burnout, Depressionen, ADHS auch bei Erwachsenen... schlechte Nachrichten.

Die Ursachen scheinen vielschichtig, genau wie die Meinungen und Haltungen dazu, die Ratschläge ebenso. Die guten Nachrichten werden dabei praktisch gleich mitgeliefert, jedoch oft zunächst übersehen: Wir sind nicht machtlos und die öffentliche Thematisierung bietet die Chance, das Leid der Betroffenen und Angehörigen aus einer Tabuzone herauszuholen. Mit der zunächst bitteren Erkenntnis, dass es Jedem passieren kann, in eine Situation zu geraten, die vermeintlich ausweglos erscheint, können wir erkennen, dass wir uns nicht schämen müssen, uns und anderen einzugestehen, dass wir Unterstützung und Hilfe brauchen.

Übergänge, also Ereignisse oder Entwicklungen, die zu veränderten Lebensumständen führen, werden in der Psychologie als (potentielle) Krisen bezeichnet – schlechte Nachrichten, denn insbesondere auch das Leben im höheren und hohen Alter, hält unweigerlich zahlreiche Herausforderungen für uns bereit.

Doch auch hier folgt prompt die gute Nachricht:

Wir können das vorhandene Wissen und die vorhandenen Ressourcen nutzen, um den Herausforderungen und Krisen kompetent zu begegnen. Wer ein gewisses Alter erreicht hat, hat in seinem Leben zahlreiche Herausforderungen gemeistert und wahrscheinlich auch in der Vergangenheit auf Hilfe und Unterstützung zurückgegriffen. Diese Unterstützungsmöglichkeiten, für Betroffene und insbesondere auch für Angehörige gibt es zu Hauf – eine gute Nachricht.

Wer sich mit seinem **sozialen Umfeld** austauscht, wird zunächst feststellen, dass sie oder er nicht alleine ist. In vielen Fällen gilt hier die alte Weisheit: Geteiltes Leid ist halbes Leid. Ein gutes Gespräch, ein guter Moment oder eine gute Zeit sind häufig eine gute Medizin. Zahlreiche Angebote, das eigene soziale Umfeld zu erweitern finden Sie im Verzeichnis der Anlaufstellen und Angebote hinten in der FÜR UNS.

Eine gute Möglichkeit sich anonym auszutauschen und Kontakte zu knüpfen bieten Einrichtungen der **Telefonseelsorge** (Tel. 116 123) oder zum Beispiel das **Silbertelefon**, speziell für ältere Menschen unter der kostenlosen Rufnummer 0800-4708090.

Ein erster guter Ansprechpartner sind in jedem Fall auch die **Hausärztinnen und Hausärzte**, denen wir offen auch von unseren belastenden Lebensumständen berichten können und die dabei helfen können, eine erste Einschätzung zu treffen und Hilfsmaßnahmen einleiten können. Ebenso dienen verschiedenste **Anlauf- und Beratungsstellen** als Erstkontakt, um weitere Hilfeleistungen zu vermitteln: Die **städtische Seniorenberatung** steht Ihnen in Seligenstadt zur Seite und macht auch Hausbesuche, wenn Sie das Büro am Marktplatz nicht aufsuchen können. Die Seniorenberatung erreichen Sie unter der Telefonnummer 06182-874711. Den **Sozialpsychiatrischen Dienst** des Kreis Offenbach erreichen Sie unter 06074 8180-63792.

Eine gute Möglichkeit für Betroffene und Angehörige sich Rat zu holen, sich zu informieren und Austausch in zahlreichen **Selbsthilfegruppen** vor Ort zu suchen bietet der **Verein Seligenstädter Bündnis gegen Depression** (www.seligenstadt-depression.de).

Kontakt und Informationen zu

den Selbsthilfegruppen erhalten Sie über die mail-Adresse selbsthilfe@seligenstadt-depression.de.

In akuten Fällen zögern Sie bitte nicht den Notruf **unter der Telefonnummer 112** zu wählen. Alle Hilfs- und Unterstützungsangebote stehen Ihnen selbstverständlich auch nach einer ersten medizinischen Akutbehandlung zur Verfügung.

Beenden möchten wir diesen Artikel mit einer weiteren guten Nachricht, einer Weisheit, die zunächst sehr einfach und logisch erscheint, die wir uns aber manchmal doch nochmal bewusst machen können:

Eine Medaille hat immer zwei Seiten und selbst wenn es uns unmöglich ist, die zweite Seite zu sehen, weil sie zur Tischplatte zeigt, so ist sie doch immer da.



DEPRESSION IM ALTER

Informationen und Hilfsangebote für
ältere Menschen und Angehörige

Tanja Koskoska: Guten Morgen, schönes Wetter heute



Tanja Kokoska erzählt in ihrem Debütroman eine warmherzige Geschichte über Menschen, die in einer großen Wohnsiedlung namens „Am Kastanienbaum“ leben.

Im Mittelpunkt steht die alleinerziehende Ina, die in einem Tattoostudio arbeitet und sich nach Liebe, Sicherheit und Zugehörigkeit sehnt. Um sie herum begegnen uns eine Vielzahl von Nachbarn und Nachbarinnen, die alle ihre eigenen Sorgen und Träume mitbringen. Als in der Siedlung eine Weltkriegsbombe entdeckt und eine Evakuierung notwendig wird, kom-

men die Bewohner unerwartet miteinander in Kontakt. Aus flüchtigen Begegnungen entstehen Gespräche, Freundschaften und ein neuer Blick auf das eigene Leben.

Der Roman behandelt zentrale Themen wie Einsamkeit, Nachbarschaft, Freundschaft, Familie und die Bedeutung von Gemeinschaft. Tanja Kokoska zeigt eindrucksvoll, wie Menschen trotz räumlicher Nähe oft isoliert leben und wie schon ein „Guten Morgen, schönes Wetter heute“ dazu beitragen kann, diese Isolation zu überwinden. Dabei gelingt es ihr, die unterschiedlichen Lebenswelten ihrer Figuren mit großer Empathie darzustellen.

Besonders hervorheben möchte ich den Erzählstil der Autorin. Mit Humor, Wärme und einem feinen Gespür für zwischenmenschliche Beziehungen zeichnet sie ein lebendiges Bild des Zusammenlebens in einer modernen Wohnsiedlung. Die Figuren wirken authentisch und liebenswert, auch ein wenig skurril, was ihnen zusätzlichen Charme verleiht. Ina, der Baggerfahrer Pacco, das Ehepaar Arslan, Herr Bello - sie alle wachsen einem beim Lesen so ans Herz, dass man nicht aufhören kann, diesen Roman zu lesen und wirklich traurig ist, wenn man die letzte Seite umblättert.

Tanja Koskoska wurde in Frankfurt geboren und lebt dort noch immer. Viele Jahre arbeitete sie bei der Frankfurter Rundschau. Auch wenn der Roman nicht explizit in Frankfurt spielt, sind doch viele Bezüge erkennbar.

Für mich ein neues Herzensbuch, das glücklich beim Lesen macht!

Das Buch ist im dtv Verlag erschienen und kostet 23,- €.

ISBN 9783423285629

Die Autorin ist am 27. Oktober 2026 zu Gast im Buchladen.



der buchladen

Inh.: Bettina Haenitsch
Bahnhofstr.18
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/9485485



Am Sudoku Rätsel der letzten Ausgabe haben 30 Rätselfreunde teilgenommen. Als Glücksfee hat diesmal die Assistenz im Vorzimmer vom Ersten Stadtrat Oliver Steidl, Kerstin Ehnert, fungiert und eine Dame aus Seligenstadt/Backesfeld gezogen.

Einsendungen kamen aus Seligenstadt (21), Hainburg (1), Mainhausen (3), Herne (1), Hanau (2), Gescher (1) und Babenhausen (1).

„Das habe ich ja noch nie gewusst“ – Unser Städtchen neu entdecken!



Hand aufs Herz: Wann haben Sie sich das letzte Mal als Tourist in der eigenen Stadt gefühlt? Seligenstadt kennen wir doch – oder etwa nicht? Die schmucken Fachwerkhäuser, die ehrwürdige Basilika und den Einhard, die verwinkelten Gassen und der Marktplatz gehören für viele ganz selbstverständlich zum Alltag. Doch hinter jeder Ecke verbirgt sich eine Geschichte, hinter mancher Haustür ein Geheimnis und hinter so mancher alten Mauer eine überraschende Anekdote. Genau das machen die Stadtführungen in Seligenstadt so besonders.

Ob ein klassischer Rundgang, eine spannende Führung zu den dunklen Seiten der Stadt, heitere Geschichten

über Liebe und Ehe, Genuss und Wissen über die Brauerei, faszinierende Einblicke in das mittelalterliche Leben oder unterhaltsame Kostümführungen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wer schon immer wissen wollte, warum manche Männer „unter dem Pantoffel stehen“, was es mit den Türmen der Stadt auf sich hat oder welche bemerkenswerten Frauen Seligenstadt geprägt haben, wird garantiert fündig. Das Schöne daran: Man muss weder weit reisen noch stundenlang unterwegs sein. In angenehmem Tempo führen erfahrene Gästeführerinnen und Gästeführer durch unsere historische Altstadt und zeigen Bekanntes aus einem völlig neuen Blickwinkel. Oft hört man am Ende den Satz: „Das habe ich ja noch nie gewusst!“ – obwohl man seit Jahrzehnten hier lebt. Eine Stadtführung ist übrigens auch eine wunderbare Idee für einen gemeinsamen Nachmittag mit Freunden oder einem Jahrgangsausflug, der Familie oder mit den Enkeln. Gemeinsam staunen, lachen und Erinnerungen austauschen – schöner kann Heimat kaum erlebt werden.

Machen Sie sich also auf den Weg und gönnen Sie sich eine kleine Zeitreise direkt vor der eigenen Haustür. Seligenstadt hat weit mehr zu erzählen, als man auf den ersten Blick vermutet. Und wer weiß – vielleicht verlieben Sie sich dabei noch einmal ganz neu in unsere schöne Stadt.

Die Mitarbeiterinnen der Tourist-Info im Einhardhaus beraten Sie gerne und ausführlich.

Montag – Freitag von 10 – 17 Uhr
(Pausenzeit von 13 - 13.30 Uhr)
Samstag 10 – 14 Uhr.

Telefon: 06182-9618766,

Email:

touristinfo@unser-seligenstadt.de

Alle Termine, Themenführungen und Informationen finden Sie hier:

<https://www.unser-seligenstadt.de/wp-content/uploads/2024/11/Flyer-Stadtfuehrungen-2024-211024-Druck-kom.pdf>

Ihre

Seligenstadt Marketing & Tourismus
GmbH





Der DRK-Kleiderladen in der Seligenstädter Bahnhofstraße 32 sucht engagierte Ehrenamtliche aus und um Seligenstadt. Wer Interesse hat meldet sich bitte bei:

*Renate Spiegel,
renate.spiegel@drk-of.de,
Deutsches Rotes Kreuz,
Offenbach 069/ 69 75 66 20 60*

Kaffeehaus-Konzert der Germania 03 lädt zum Genießen ein

Ein musikalischer und geselliger Nachmittag erwartet die Besucherinnen und Besucher am Sonntag, 25. Oktober 2026, ab 15 Uhr im Jakobsaal, in Seligenstadt. Die Chöre der Germania 03 Seligenstadt veranstalten erstmals ein „Kaffeehaus-Konzert“ und laden herzlich zum Verweilen, Zuhören und Genießen ein.

Bei selbstgebackenen Kuchen, aromatischem Kaffee und weiteren Getränken, können die Gäste einen entspannten Nachmittag, in angenehmer Atmosphäre verbringen. Für die passende musikalische Umrahmung sorgen die Chöre der Germania 03, mit leichter und beschwingter Kaffeehausmusik.

Zu hören sind sowohl der Männerchor als auch der Frauenchor, die jeweils eigene Beiträge präsentieren. Darüber hinaus werden die Sängerinnen und Sänger auch gemeinsam

als gemischter Chor auftreten und ein abwechslungsreiches Programm darbieten.

Das Kaffeehaus-Konzert bietet eine schöne Gelegenheit, Freunde zu treffen,

Musik zu genießen und einige gemütliche Stunden zu verbringen.

Der Eintritt ist frei. Die Germania 03 freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.



Großer Andrang bei Auftaktveranstaltung der Digital-Lotsen/ Rückblick auf das erste Digital-Café



Das erste Digital-Café fand großen Zuspruch

Kein Stuhl blieb frei, als Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Erster Stadtrat Oliver Steidl die Gäste am Freitag dem 29. Mai im Haus Wallstraße begrüßten und die sechs ehrenamtlichen Digital-Lotsen ihr Projekt vorstellten. Mit rund fünfzig Interessierten hatte die Gruppe im optimistischsten Fall gerechnet – tatsächlich waren etwa achtzig Seniorinnen und Senioren zum ersten Digital-Café gekommen.

Das große Interesse bestätigt den hohen Bedarf an Unterstützung im Umgang mit digitalen Endgeräten und Anwendungen. Genau hier setzen die Digital-Lotsen an: Mit dem regelmäßig stattfindenden Digital-Café möchten sie ein niedrighschwelliges Angebot schaffen, das Orientierung gibt und praktische Hilfestellung im digitalen Alltag leistet.

Um sich an den konkreten Interessen und Bedarfen der älteren Generation

zu orientieren, wurden bei der Auftaktveranstaltung die Prioritäten und der derzeitige Nutzungsstand der Besucherinnen und Besucher abgefragt. Dabei zeigte sich, dass zwar nahezu alle im Alltag zumindest ein Smartphone nutzen, zugleich aber ein großer Wunsch nach mehr Sicherheit und Unterstützung im Umgang mit digitalen Angeboten besteht.

Darüber hinaus sind in unregelmäßigen Abständen Informations- und Schulungsveranstaltungen geplant, die sich vertieft einzelnen Themen widmen – etwa der elektronischen Patientenakte oder dem sicheren Umgang mit E-Mails.

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Erster Stadtrat Oliver Steidl zeigten sich ebenso wie die Gäste beeindruckt vom Fachwissen und dem Engagement der Ehrenamtlichen.

Beide sprachen den Digital-Lotsen ihren Dank aus und wünschten dem Projekt weiterhin einen guten Verlauf: „Die große Resonanz auf die Auftaktveranstaltung zeigt deutlich, wie wichtig ein solches Angebot für viele ältere Menschen in Seligenstadt ist“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl. „Die Digital-Lotsen leisten mit ihrem ehrenamtlichen Engagement einen wertvollen Beitrag dazu, digitale Teilhabe zu stärken und Berührungspunkte abzubauen.“

Auch die Seniorenberatung der Einhardstadt nahm dankbar weitere Unterstützungsangebote entgegen, denn der Bedarf wird – wie sich an diesem Nachmittag eindrucksvoll zeigte – sicherlich weiter bestehen. Nachdem der inhaltliche Teil des Nachmittags beendet war, klang die Veranstaltung bei Kaffee und Kuchen in angenehmer Atmosphäre aus. Genau so sollen auch die zukünftigen Digital-Cafés gestaltet werden: informativ, alltagsnah und zugleich offen für den persönlichen Austausch.

Termine werden auf der Homepage der Einhardstadt (www.selingenstadt.de), in der Tagespresse sowie über Aushänge bekannt gegeben. Bei Fragen können sich Interessierte gerne an die Seniorenberatung unter der Telefonnummer 06182 87-4711 wenden.



*Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und
Erster Stadtrat Oliver Steidl*

Kerzenkapellchen am alten Friedhof erstrahlt in neuem Glanz

Am Eingang zum alten Friedhof in Seligenstadt steht wieder ein gepflegter Ort zum Innehalten zur Verfügung: Das sogenannte Kerzenkapellchen wurde renoviert und ist wieder in gutem Zustand. Die kleine Kapelle war um 1900 als „Wachsverkaufsstelle mit Schutzdach“ in einer bereits vorhandenen Mauernische des alten Friedhofs errichtet worden. Heute ist hier die originale Pietäfigur aus dem Jahr 1661 wettergeschützt untergebracht, die vormals bereits an verschiedenen Standorten in Seligenstadt zu finden war. Neben der Figur befinden sich eine kleine Sitzbank, die zum stillen Verweilen einlädt, sowie Möglichkeiten für das Aufstellen von Kerzen.

Nach der Grundreinigung des Bodens – durch das jahrelange Tropfen von Wachs war dieser unansehnlich geworden – wurden auch der Innenraum und das Äußere der Kapelle vom ortsansässigen Maler-



Erster Stadtrat Oliver Steidl vor dem Kerzenkapellchen

meister Gunther Rausch fachgerecht aufgefrischt. Erster Stadtrat Oliver Steidl über die gelungene Arbeit: „Wir freuen uns, dass nun wieder

eine schöne, gepflegte Kapelle am Friedhofseingang vorhanden ist, die zum Verweilen während des Friedhofgangs einlädt.“

Impressum

FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt – Zeitschrift für Senioren
und Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt
Seniorenberatung
Daniel Kettler
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/87-4711

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/
Ilka Hauke (Einhardstadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr
(HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung
der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Axel Hampe

Fotos im Innenteil: Axel Hampe, Hauke Wagner,
Holger Leue, Stadt Seligenstadt

Gesamtherstellung: Pötzl Offsetdruck
Bahnhofstraße 28,
35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0

E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im September 2026.

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Hauke Wagner, Silke Göbel (Tourismus & Stadtmarketing GmbH), Jürgen Wilzbach (Gesangsverein Germania 03), Daniel Kettler und Ilka Hauke (Redaktionsteam Einhardstadt Seligenstadt)

Sozialgenial-Kurs der Merianschule auf Karussellfahrt mit Senioren



Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen machte sich der Sozialgenial-Kurs auf den Weg zum Cura Pflegehaus, um gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern einen besonderen Vormittag zu verbringen.

Nach einer herzlichen Begrüßung startete die Gruppe zu einem gemeinsamen Spaziergang. Die Schülerinnen und Schüler begleiteten die Seniorinnen und Senioren aufmerksam und schoben die Rollstühle entlang der schönen Wege rund um die Einrichtung.

Ein besonderes Highlight des Tages war der Besuch eines rollstuhlgerechten Karussells. Bei bestem

Wetter konnten die Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam mit den Jugendlichen einige fröhliche Runden drehen. Die Begeisterung und die strahlenden Gesichter machten deutlich, wie viel Freude dieses gemeinsame Erlebnis bereitete.

Der Ausflug zeigte einmal mehr, wie wertvoll Begegnungen zwischen Jung und Alt sind.

Durch die gemeinsamen Aktivitäten wurden Berührungsängste abgebaut, neue Kontakte geknüpft und viele schöne Momente geschaffen. Für alle Beteiligten war es ein gelungener Vormittag, der noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Hauke Wagner



**Wir pflegen in
Seligenstadt &
Mainhausen**

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



**Wir freuen
uns auf Ihren
Anruf!**

**»Weil der Mensch
den Menschen
braucht«**

**Betreutes Wohnen und Tagespflege
Haus Gabriel**

📍 Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainhausen
☎ 0 6182 89 66 051
✉ wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt
Beratungsstelle**

📍 Frankfurter Straße 110, 63500 Seligenstadt
☎ 0 6182 26 280
✉ caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt

📍 Frankfurter Straße 110, 63500 Seligenstadt
☎ 0 6182 26 280
✉ sst-seligenstadt@cv-offenbach.de

**HENG u. EHMIG
NATURSTEIN GmbH**

63533 Mainhausen · Dieselstraße 12

Tel.: 0 61 82 / 2 25 76

Ideen aus
Marmor und Granit...
seit 1949

TREPPEN · TERRASSEN · BÄDER
BODENBELAG · GROSSFORMATFLIESEN
KÜCHENARBEITSPLATTEN · GRABDENKMÄLER



heng-ehmig-naturstein.de

**ABSCHIED NEHMEN –
ein schwerer Weg.**

Fragen und Ängste
belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT **VOLKER WINKLER**

Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

**4 Wochen
kostenlos testen!
Der Johanniter-
Hausnotruf.**



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger – für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

**Sichern Sie sich unser Akti-
onsangebot gegen Vorlage
dieses Coupons! Stichwort:
Seniorenmagazin „Für uns“.**

CASA VITALIS
Seniorenwohnen
im Herzen von Rodgau

Bezug ab
Frühjahr 2028

**Betreutes Wohnen
in Rodgau-Jügesheim**

Service-Wohnen für die Generation 60+

Wohnen, wie es zum Leben passt.

In CASA VITALIS entstehen **35 moderne Eigentumswohnungen** für
Menschen, die auch im Alter selbstbestimmt, komfortabel und gut
angeboten wohnen möchten. **Barrierearme Ausstattung**, durchdachte
Grundrisse und **flexible Serviceleistungen** schaffen ein Zuhause, das
heute passt – und auch morgen Sicherheit gibt.

Jetzt Infopaket anfordern

☎ Tel. 06182 894590

www.casa-vitalis-rodgau.de



Immobilien

Verkauf im Auftrag der Sparkassen-Immobilien-Vermittlungs-GmbH, Agentur Seligenstadt
63500 Seligenstadt, Maximilian-Fratscher-Str. 2 | seligenstadt@sparkasse.immo
Alle Angaben unverbindlich, Änderungen vorbehalten.

Alltagsbegleitung und persönliche Betreuung für Senioren zuhause

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790
www.homeinstead.de

Home Instead
Zuhause umsorgt

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308

STADT APOTHEKE SELIGENSTADT
EHEMALIGE KLOSTER-APOTHEKE
THORSTEN THIEME E.K.

über 200 Jahre
AN PULS DER ZEIT

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt

**SCHMERZFREI
OHNE
OPERATION**

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!

Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir
Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788
www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

PflegeKräftig
HAUSLICHER PFLEGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Pflegeschulung

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182 9554655
info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.

MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGsinstitut

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

Caritas in Kahl am Main

caritas
Aschaffenburg

Ein Ort für:

- Begegnung
- Aktivität
- Gemeinschaft
- Entlastung im Alltag

**Eröffnung ab
September 2026**

www.caritas-kahl.de

Weitere Informationen unter: 06188-81238 oder info@caritas-kahl.de

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Polizeiliche Kriminalstatistik 2025: Rückgang der Straftaten in Seligenstadt – Ostkreis mit positiver Entwicklung bei der Aufklärung

Ende April ist die Polizeiliche Kriminalstatistik (PKS) 2025 für den Ostkreis vorgestellt worden. Im Mittelpunkt standen die Entwicklung der registrierten Straftaten sowie die Frage, wie die Aufklärungsarbeit in den Ostkreis-Kommunen Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen weiter gestärkt werden kann.

Erster Polizeihauptkommissar Thomas Eck, Leiter der Polizeistation Seligenstadt, hatte gemeinsam mit seiner Stellvertreterin Corinna Vogel und Schutzfrau vor Ort Lisa Spitz zum Pressegespräch in die Giselastraße geladen. Anwesend waren zudem die Bürgermeister Dr. Daniell Bastian (Seligenstadt), Christian Spahn (Hainburg) und Frank Simon (Mainhausen) sowie Seligenstadts Erster Stadtrat Oliver Steidl und Hainburgs Erster Beigeordneter Lukas Buhl.

Mit Blick auf den Ostkreis wertet die örtliche Polizei trotz unterschiedlicher Einzelentwicklungen insgesamt positive Ergebnisse aus. Besonders die Einhardstadt sticht dabei hervor: Hier sind die Kriminalitätszahlen gesunken, während die Aufklärungsquote deutlich gestiegen ist. Gleich zu Beginn der Präsentation betonte Eck: „Die PKS zeigt für die Ostkreiskommunen insgesamt eine positive Entwicklung bei der Aufklärungsquote. Wir führen diese Entwicklung auch darauf zurück, dass mehr Personal zur Verfügung steht und damit die Präsenz im Einsatz gesteigert werden konnte.“

Für den Ostkreis insgesamt wurden im Jahr 2025 1.504 Straftaten registriert (2024: 1.589). Die Zahl der geklärten Fälle stieg von 884 auf 951. Damit erhöhte sich die Aufklärungsquote von 55,6 Prozent auf 63,2 Prozent.

In Seligenstadt sank die Zahl der Fälle von 884 auf 747; die Aufklärungsquote stieg um rund 12 Pro-



Erster Polizeihauptkommissar Thomas Eck und die stellvertretende Dienststellenleitung Corinna Vogel

zent von 52,4 auf 64,1 Prozent. In Hainburg nahm die Zahl der Fälle von 449 auf 497 zu, während sich die Aufklärungsquote leicht von 59,0 Prozent auf 60,2 Prozent verbesserte. In Mainhausen blieb die Gesamtzahl nahezu konstant (2024: 256, 2025: 260), zugleich stieg die Aufklärungsquote von 60,9 Prozent auf 66,5 Prozent.

Im Fokus standen neben der Eigentumskriminalität, die insbesondere in Hainburg eine Herausforderung bleibt, auch der Anstieg von Trickbetrug sowie Sachbeschädigungen, darunter vor allem an Kraftfahrzeugen – mutmaßlich mit hoher Dunkelziffer.

Einigkeit herrschte darin, dass Sicherheit eine dauerhafte Aufgabe bleibt, die auch künftig durch abgestimmtes Handeln von Polizei und weiteren Akteuren unterstützt werden soll. Erst in der vergangenen Woche war Seligenstadt offiziell in das KOMPASS-Programm des Hessischen Innenministeriums aufgenommen worden. Ziel des Programms ist es, die Sicherheitsarchitektur von Städten und Gemeinden in Zusammenarbeit von Verwaltung, Polizei und Bürgerschaft gezielt weiterzuentwickeln.

„Für uns bleibt wichtig, dass Prävention, konsequentes Handeln vor Ort und gute Zusammenarbeit ineinandergreifen“, so Seligenstadts Erster Stadtrat Oliver Steidl. „Für niedrige Fallzahlen braucht es Personal vor Ort und Aufklärungsgespräche, auch um Berührungängste zur Polizei abzubauen. Letztlich ist jede Straftat eine zu viel – sobald sie in der Statistik auftaucht, ist es zu spät.“

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian ergänzte: „Die Entwicklung zeigt, wie wichtig eine enge Zusammenarbeit zwischen Polizei, Stadt und Bürgerschaft ist. Sicherheit entsteht durch Präsenz, aber auch durch Vertrauen, Aufmerksamkeit und ein starkes Miteinander vor Ort.“

Zeitnahe Hinweise aus der Bevölkerung sind ein sehr wichtiger Bestandteil der polizeilichen Aufklärungsarbeit“, betonte Eck abschließend und appelliert eindringlich an die Bürgerinnen und Bürger: „Bitte wenden Sie sich auch über die 110 an uns, die Anrufe werden entsprechend weitergeleitet.“

Weitere Informationen zur Polizeilichen Kriminalstatistik:
<https://pps0h.polizei.hessen.de>

NOTDIENSTE **AUGUST bis OKTOBER**



In Seligenstadt und dem Ortsteil Klein-Welzheim ist das Datum jeweils **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Kurzfristige Änderungen der Notdienst-Apotheken möglich! Aus Sicherheitsgründen informieren Sie sich vorher telefonisch!

Palatium-Apotheke

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
06182 3768
info@palatium-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:30-12:30 und 14:30-18:30
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag
08:30-13:00



Wir bieten einen **schnellen und kostenfreien Botendienst** direkt an die Tür. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h	0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

AUGUST

- 1** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 6104 / 4 15 24
- 2** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 3** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 4** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 5** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 6** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 7** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 8** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 9** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 10** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104 / 4 15 03
- 11** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 6104 / 7 33 88
- 12** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 6104 / 4 27 55
- 13** RATHAUS-APOTHEKE KAHL
Hanauer Landstr. 5, Tel. 0 6188 / 23 89
- 14** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 15** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 16** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 17** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 18** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 19** EINHORN-APOTHEKE HANAU
John.-F.-Kennedy-Str. 26, Tel. 0 6181 / 95 18 51
- 20** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Dreieichstraße 27, Telefon 0 6104 / 7 16 50
- 21** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 22** AHORN-APOTHEKE HANAU
Salzstraße 11, Telefon 0 6181 / 25 21 47
- 23** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 24** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 6104 / 7 35 36
- 25** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 26** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 27** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 6104 / 4 09 91 88
- 28** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 29** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 30** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 31** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

SEPTEMBER

- 1** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 61 04 / 4 15 24
- 2** APOTHEKE AM TORBAU HEUSENSTAMM
Frankfurter Straße 32, Tel. 0 61 04 / 92 47 17
- 3** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 4** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 5** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 6** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 7** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 8** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 9** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 10** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 11** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 61 04 / 4 09 91 88
- 12** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 13** BURG-APOTHEKE HANAU
Steinheimer Vorstadt 11-13, Tel. 0 61 81 / 6 21 66
- 14** CÄCILIE-APOTHEKE HEUSENSTAMM
Frankfurter Straße 41, Tel. 0 61 04 / 37 09
- 15** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 16** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 17** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 18** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 19** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 20** APOTHEKE AM TORBAU HEUSENSTAMM
Frankfurter Straße 32, Tel. 0 61 04 / 92 47 17
- 21** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 22** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 23** FASANEN-APOTHEKE HANAU
Geleitstraße 66 a, Telefon 0 61 81 / 9 61 16
- 24** FRANKEN-APOTHEKE STOCKSTADT
Frankenstraße 11, Telefon 0 60 27 / 74 00
- 25** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30
- 26** APOTHEKE AM HEUMARKT HANAU
Am Frankfurter Tor 1-3, Tel. 0 61 81 / 5 07 27 20
- 27** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 28** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 29** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 30** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 61 04 / 4 27 55

Der Notdienst beginnt um 9 und endet um 9 Uhr!

OKTOBER

- 1** SCHLOSS-APOTHEKE HEUSENSTAMM
Hohebergstraße 1, Telefon 0 61 04 / 22 55
- 2** BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 2 a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18
- 3** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 61 04 / 4 15 03
- 4** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 5** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 6** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Dreieichstraße 27, Telefon 0 61 04 / 7 16 50
- 7** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 61 04 / 7 35 36
- 8** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 9** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 10** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 11** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 12** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 13** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 14** BURG-APOTHEKE HANAU
Steinheimer Vorstadt 11-13, Tel. 0 61 81 / 6 21 66
- 15** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 61 04 / 4 09 91 88
- 16** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 61 04 / 4 15 03
- 17** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 18** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Dreieichstraße 27, Telefon 0 61 04 / 7 16 50
- 19** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 20** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 61 04 / 4 15 24
- 21** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 22** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 23** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 24** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 25** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 26** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 27** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 28** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30
- 29** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 30** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 31** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 61 04 / 4 27 55

Ein neues Zuhause für Gemeinschaft und Lebensfreude – Caritas eröffnet moderne Seniorentagesstätte in Kahl

Eröffnung im September 2026 – moderner Neubau am Ostring 30 schafft mehr Raum für Aktivität, Begegnung und Lebensqualität

Die Seniorentagesstätte des **Caritasverbandes Aschaffenburg Stadt- und Landkreis e.V.** blickt auf viele Jahre engagierter Arbeit in Kahl am Main zurück. Die bisherige Einrichtung in der Weinbergstraße hat in dieser Zeit zahlreiche Seniorinnen und Senioren begleitet und Angehörige entlastet. Heute stößt sie jedoch sowohl räumlich als auch funktional an ihre Grenzen und entspricht nicht mehr den Anforderungen an eine moderne, zukunftsfähige Tagesbetreuung.

Mit dem Neubau am **Ostring 30** entsteht deshalb eine Einrichtung, die den Bedürfnissen älterer Menschen von heute und morgen gerecht wird. Die Eröffnung ist für **September 2026** geplant.

„Wir möchten einen Ort schaffen, an dem ältere Menschen ihren Tag aktiv, selbstbestimmt und in Gemeinschaft verbringen können. Dabei stehen Lebensfreude, Teilhabe und der Erhalt der Selbstständigkeit im Mittelpunkt unseres Handelns“, erklärt der Caritasverband.

Moderne Räume für mehr Lebensqualität

Der eingeschossige Neubau verfügt über rund **344 Quadratmeter** und ist vollständig barrierefrei konzipiert. Großzügige Räume bieten den Gästen ausreichend Bewegungsfreiheit und schaffen eine freundliche, helle Atmosphäre.

Herzstück der Einrichtung ist ein großer Aufenthaltsraum mit integrierter barrierefreier Küche. Hier wird gemeinsam gekocht, gegessen, gelacht und der Alltag gestaltet. Gleichzeitig finden dort Bewegungsangebote, Gymnastik sowie kreative und gemeinschaftliche Aktivitäten statt.

Ergänzt wird das Raumangebot durch zwei Ruheräume, einen großzügigen Therapieraum für Kleingruppenangebote sowie Ergo-, Physio- und Logotherapie, eine barrierefreie Sanitäranlage mit Dusche sowie weitere Gästetoiletten.

Auch der Außenbereich wird bewusst in das Betreuungskonzept einbezogen. Ein strukturreich gestalteter Wohlfühlgarten lädt zum Verweilen, zu kleinen Bewegungsangeboten und zur gemeinsamen Gartenarbeit ein. Natur erleben, gemeinsam aktiv sein und zur Ruhe kommen – all das soll den Gästen zusätzliche Lebensqualität schenken.

Den Tag sinnvoll gestalten

Die neue Seniorentagesstätte versteht sich als Ort, an dem ältere Menschen ihren Alltag aktiv und abwechslungsreich gestalten können. Im Mittelpunkt steht eine **erfüllende, abwechslungsreiche und kurzweilige Tagesstruktur**, die sich an den individuellen Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnissen der Gäste orientiert.

Bewegung, Gedächtnistraining, kreative Beschäftigung, gemeinsames Kochen und Backen, Gespräche, Musik, Spiele sowie jahreszeitliche Veranstaltungen sorgen für einen abwechslungsreichen Tagesablauf. Gleichzeitig werden alltagspraktische Fähigkeiten gefördert und soziale Kontakte gepflegt.

Dabei gilt ein einfacher Grundsatz: **So viel Selbstständigkeit wie möglich – so viel Unterstützung wie nötig.**

Gerade nach einem Krankenhausaufenthalt oder in Zeiten zunehmender Einschränkungen kann eine regelmäßige Tagesstruktur dazu beitragen,

vorhandene Fähigkeiten zu erhalten, Sicherheit im Alltag zu vermitteln und Angehörige spürbar zu entlasten.

Zukunft gemeinsam gestalten

Mit dem Neubau verfolgt der Caritasverband das Ziel, bewährte Angebote weiterzuentwickeln und die Seniorentagesstätte zukunftsfähig aufzustellen. Die Einrichtung soll älteren Menschen möglichst lange ein Leben in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung ermöglichen und gleichzeitig Angehörigen eine verlässliche Unterstützung bieten.

Ermöglicht wird der Neubau durch die **Förderung PflegeSoNah** des Freistaates Bayern. Die Förderung unterstützt den Ausbau wohnortnaher Pflege- und Betreuungsangebote und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Versorgungsstrukturen vor Ort.

Schon heute informieren

Interessierte Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige können sich bereits jetzt unverbindlich über das Angebot informieren. Aktuelle Neuigkeiten, Informationen zur Eröffnung sowie die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden sie auf www.caritas-kahl.de.



Seniorentagesstätte
Kahl am Main

Weingartenstr. 9
63796 Kahl am Main
Telefon: (06188) 81238
Fax: (06188) 914854
E-Mail: info@caritas-kahl.de

Weil keiner so sieht wie ich.



JETZT EXKLUSIV BEI SCHWIND SEHEN & HÖREN

UNIKAT 3.0 by SCHWIND +VR-EYETRACKING



Kennen Sie Ihr Sehverhalten?
Bewegen Sie intuitiv eher Ihren Kopf
oder arbeiten Sie mehr mit den Augen?
Dieses feine Zusammenspiel ist so
einzigartig wie Ihr Fingerabdruck.
Und genau dieses Miteinander sollte Ihr
Brillenglas verstehen und unterstützen.

Mit UNIKAT 3.0 by Schwind und modernster VR-Technologie ist dies nun möglich. Während Sie virtuell auf die Malediven reisen, erfassen wir via Eyetracking innerhalb weniger Minuten jede noch so kleine Bewegung Ihrer Augen, Ihre Kopfhaltung, Ihre Sehgewohnheiten und sogar Ihre exakte Pupillengröße. Diese Messwerte bilden mit unserem Augenscreening die Stellschrauben zur Herstellung Ihres maßgeschneiderten UNIKAT 3.0 Brillenglases.

Erleben Sie, wie innovativ Augenoptik sein kann
mit UNIKAT 3.0 und gratis VR-Eyetracking im Wert
von 49,- EUR.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SCHWIND 
SEHEN & HÖREN

SCHWIND SEHEN & HÖREN GmbH
Mainparkstraße 12 · 63801 Kleinostheim
Telefon 06027 - 9797000
www.schwind-sehen-hoeren.de



22. AUG 2026

11 bis 17 Uhr

Das
sollten Sie nicht
verpassen!

Wir freuen uns
auf Sie!

TAG DER OFFENEN TÜR

Expertenwissen aus erster Hand • Blick in den OP-Saal – Operieren Sie selbst •
Gesundheitscheck – bleiben Sie gesund! • Foodtrucks • Teddyklinik •
Kinderschminken • Unsere Pflegeschule stellt sich vor

Asklepios Klinik Seligenstadt • Asklepiosstraße 1 • 63500 Seligenstadt
Keine Anmeldung erforderlich.

Und
viele weitere
spannende
Programm-
punkte



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Sommerzeit ist Urlaubszeit, viele von uns gehen demnächst oder sind schon im verdienten Urlaub, nehmen sich eine Auszeit.

Das erhoffte Sommermärchen fand für die zahlreichen Fußballfans leider nicht statt, trotzdem sollten wir jetzt alle optimistisch nach vorne schauen, uns über jeden neuen Tag freuen und die angebotenen Veranstaltungen wahrnehmen, um den wertvollen Sozialkontakt zu pflegen.

Unser diesjähriges Sommerfest im Restaurant "Milano" haben wir bereits hinter uns.

Es war wie im vergangenen Jahr ein toller Event mit vielen zufriedenen Teilnehmern.

Freuen können sich bereits alle Reisefreudigen auf die bevorstehende 4-Tages-Tour nach Görlitz und in die Oberlausitz in den ersten Septembertagen.

Chemnitz, Zittau und Bautzen warten schon darauf, für die meisten Mitreisende jedenfalls, zum ersten Mal erkundet zu werden.

Im Oktober findet wieder das beliebte und stets gut organisierte Skatturnier in der "Zur guten Quelle" statt.

Meist eine reine Männersache, Skatspielerinnen

sind selbstverständlich auch gerne gesehen.

Die Freunde von Volksliedern und bekannten Schlagern werden, ebenfalls im Oktober, beim jährlichen Gemeinsamen Singen eine schöne gemeinsame Stunde verbringen.

Singen in der Gruppe ist wissenschaftlich erwiesen Balsam für die Seele. Es schüttet Glückshormone aus, verbindet Menschen und befreit vom Alltag. Versuchen Sie es einfach einmal.

Weitere regelmäßige Veranstaltungen können Sie gerne dem aktuellen Veranstaltungsplan entnehmen. Es ist sicher für Jeden etwas dabei. Bei den hohen Sommertemperaturen sind das ausreichende Trinken sowie das Kühlhalten von Innen- und Schlafräumen wichtig. Passen Sie ihren Tagesablauf der Hitze an und verlegen die Aktivitäten in den frühen Vormittag und den Abend. Die Kühlung von Händen und Füßen zählt zu den besten Methoden, um bei Hitze für eine umfassende Abkühlung und körperliche Entlastung zu sorgen. Im Freundes- und Familienkreis hat sich vielfach das soziale Netz bewährt, wer die anderen an welchen Tagen ans Trinken, Pausieren oder Lüften erinnert. So können Sie gut aufeinander achten und dafür sorgen, dass alle Personen in Ihrem Umfeld die Hitzewelle gut und vorallem gesund überstehen.

Schalten Sie im Sommer einfach mal ab, machen Sie den Kopf frei und atmen wieder durch, dann steht einem schönen Sommer 2026 nichts im Wege,

Ihre

Gabriele Laube, Christoph Becker und Norbert Krämer



Rückbetrachtung: Vortrag Sicherheit vor Betrug am Telefon



Nach der Begrüßung durch Herrn Christoph Becker stellte sich am 21. Mai 2026 Frau Spitz, die Schutzfrau der Polizeistation Seligenstadt den Anwesenden vor.

Nach dem Kaffeetrinken, das von Elvira Elliot und ihren Helferinnen organisiert wurde, traten die drei Referenten des Nachmittags, Frau Valentin-Luis, Herr Henkel und Herr Rath vor das Publikum. Sie gehören der Gruppe der neuerdings ehrenamtlich in Seligenstadt tätigen Sicherheitsberater an, die gerade auch Ansprechpartner für die ältere Generation sein sollen.

Das Thema des Nachmittags gliederte sich in drei Abschnitte, von denen jeder der drei Vortragenden einen ausführte. Zunächst ging es um die sogenannten „Schockanrufe“; meistens geben sich dabei die Täter als nahe Verwandte und /oder Polizeibeamte aus, die von einem angeblichen – schuldhaft verursachten – schweren Verkehrsunfall berichten, nachdem eine sofortige Inhaftierung drohe, die nur durch eine hohe Kautionszahlung abgewendet werden könne. Es wurde ein simulierter Schockanruf vorgespielt, der die Strategie und Methoden solcher Anrufer verdeutlichte, um älteren Menschen Angst zu machen und sie unter Druck zu setzen. Der Referent betonte, dass die Polizei niemals die Herausgabe von Geld oder Wertgegenständen verlange und auch nicht nach Bankverbindungen frage. Es wird dringend geraten, sich bei solchen Anrufen an die Polizei zu wenden, eventuell die angeblich in Schwierigkeiten geratene verwandte Person anzurufen oder auch einfach das Telefonat abzuberechnen.

Im zweiten Unterthema wurde über Personen gesprochen, die sich als Polizeibeamte ausgeben und von angeblichen Einbruchsgefahren im Wohnviertel des Angerufenen berichten – auch hier ist die Herausgabe von Geld und Wertsachen das Ziel der Kriminellen.

Mitunter melden sie sich auch als angebliche Bankmitarbeiter, die von Problemen im Bankverkehr und auf die Herausgabe persönlicher Daten, z. B. Kontonummern oder Passwörtern abzielen.

Es wurde betont, dass Banken niemals solche Anfragen stellen.

Auch Whats-App-Verbindungen werden genutzt, um z.B. auf Geldbedarf für eine angebliche Notsituation hinzuweisen. Es wird empfohlen, die Rufnummer zu löschen und die Polizei zu kontaktieren.

Ein drittes Teilthema war betrügerischem Gewinnversprechen gewidmet. Hier geben sich Anrufer mitunter als Rechtsanwalt aus, die im Namen der den Gewinn versprechenden Firma eine Bearbeitungsgebühr verlangen und bei Nicht-Zahlung mit Anzeige drohen. Auch hier gilt die Empfehlung, das Telefonat abzuberechnen und sich mit der Polizei in Verbindung zu setzen.

Im Anschluss an die informativen Vorträge gab es noch eine Fragerunde. Auch berichteten Anwesende von eigenen Erfahrungen mit solchen betrügerischen Anrufen.

Leider war die Resonanz auf dieses Angebot auf die zu dem aktuellen und gerade für ältere Menschen wichtigen Thema nicht sehr stark. Einschließlich der für die Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung Verantwortlichen fanden sich nur 21 Teilnehmer im Matthias-Grünwald-Kolleg des Riesen ein.

Christoph Becker



Rückschau - Besuch der EZB in Frankfurt am 15. April 2026

Am 15. April besuchte eine Gruppe von 25 Personen der Seniorenhilfe HILFE FÜREINANDER die Europäische Zentralbank (EZB) in Frankfurt. Der Transfer nach Frankfurt erfolgte mit der Bahn ab Seligenstadt.

Die EZB befindet sich im Frankfurter Ostend/ Nähe Hafen, in der Sonnemannstraße 20. Das Hauptgebäude der EZB verbindet die historische Großmarkthalle - aufwendig renoviert und denkmalgeschützt - , die vom Architekten Martin Elsaesser entworfen und 1928 fertiggestellt wurde, mit einem zeitgenössischen Hochhauskomplex aus einem 185 Meter hohen Doppel-Büroturm.

Im EZB-Tower wird die Geldpolitik Europas gelenkt und verwaltet. Ein Gebäude mit strengsten Sicherheitsauflagen, das der Öffentlichkeit weitgehend verschlossen bleibt.

Die Großmarkthalle, ursprünglich als funktionaler Verkaufsraum geplant, zeichnet sich durch ein offenes, säulenfreies Innere und eine rationale Bauweise aus. Heute wird sie von der EZB für öffentlich zugängliche Aktivitäten genutzt. Sie beherbergt das Besucherzentrum, Konferenzbereiche und Veranstaltungsräume. Während einer 90-minütigen Themenführung wurde uns das Besucherzentrum näher vorgestellt. Im Besucherzentrum befinden sich zahlreiche Stationen, an denen sich der interessierte Besucher u. a. über die Mitgliedsstaaten der EZB, über Sicherheitsmerkmale der Euroscheine sowie über die Rolle und

Aufgaben der EZB interaktiv informieren kann. Wenigen bekannt ist, dass der Großmarkthallenbereich eine Erinnerungsstätte für die deportierten Juden aus Frankfurt ist, gepflegt von der Jüdischen Gemeinde Frankfurt.



Im Anschluss des EZB-Besuchs kehrte die Gruppe in eine italienische L'Osteria in der Hanauer Landstraße zur Stärkung und gemütlichem Beisammensein ein. Mit der Odenwaldbahn fuhren wir ab Haltestelle Ostbahnhof ohne weiteres Umsteigen direkt nach Seligenstadt zurück. Der Ausflug hat allen Teilnehmern gut gefallen.

Aufgrund des großen Interesses an einem Besuch der EZB wird ein zweiter Termin am 02. Juli angeboten, der jedoch bereits ausgebucht ist.

Dr. Norbert Krämer



Rückschau: Tag der Vereine am 20. Juni 2026

HILFE FÜREINANDER beteiligte sich in diesem Jahr mit einem eigenen Pavillon am „Tag der Vereine“ am 26. Juni, den die Stadt Seligenstadt auf dem Sportplatz an der Zellhäuser Straße organisiert hatte.

Bürgermeister Dr. Bastian eröffnete die Veranstaltung mit der Begrüßung der anwesenden Neubürger von Seligenstadt und der in der Stadt neu geborenen Kinder.

Anschließend konnten sich die Besucher bei einem Rundgang über einzelne Vereine informieren. Am Pavillon von HILFE FÜREINANDER konnte man Informationsmaterial mitnehmen oder im Gespräch mit den anwesenden Mitgliedern des Vorstandes Einblick über die Arbeit und die Ziele des Vereins bekommen. Trotz der großen Hitze an diesem Tag gab es eine Reihe von Besuchern, die vorbeikamen und sich informierten. Einige Interessenten nahmen gleich schon mal die

Aufnahmeformulare mit.

Einige der im Stadion vertretenen Vereine präsentierten sich zusätzlich zu den Info-Ständen mit einer Darbietung auf der Bühne (z.B. Tanz, Gesang, Musik), sodass die Besucher viel zu sehen und zu hören bekamen. Auch für das leibliche Wohl war gesorgt, es gab zu essen und zu trinken, wenn man wollte.

Gabriele Laube





Rückblick: Tagesausflug nach Miltenberg

Es war gut, dass die Firma EMMEL für die Fahrt keinen großen Reisebus, sondern einen roten City-Bus eingesetzt hat, der auch die Seligenstädter Fähre mit Wasserlos, Alzenau oder Aschaffenburg verbindet. Dieser Linienbus hat nämlich niedrigen Einstieg, Platz für Rollstühle

und Rollatoren, große wärmeabweisende Fenster und angenehme Klimatisierung. Damit waren wir in einer Dreiviertelstunde am Mainknie vor der Pfarrkirche in Miltenberg.



Ein ortskundiger Rettungssanitäter begann dort die Stadtführung beim Staffelbrunserbrunnen.

Wir erfuhren, wie die günstige Lage Miltenbergs und Bodenschätze schon im Mittelalter zu ihrem Reichtum beitrugen, und kamen zum Marktplatz mit dem Schnatterloch.

Da es warm war, sind wir überwiegend im Schatten geblieben.

Auch anschließend, durch das kühle Schwarzviertel, die Hauptstraße entlang bis zum Rathaus am Engelplatz haben wir möglichst die schattigen Stellen gesucht.



Nach einem ausgiebigen Mittagessen im „Kalt-Loch-Bräustüble“ stiegen wir auf ein Ausflugsschiff, das uns zur Rundfahrt bis ins badische Freudenberg brachte.

Vom Wasser aus eröffneten sich noch ganz andere Blicke auf Stadt und Umgebung.

Kurz vor 18.00 Uhr holte uns der rote Citybus wieder zurück nach Seligenstadt.

Franz Roski



Unsere Radtouren

Die Radtour am 28. Mai ging zum „Bindinggarten“ nach Rembrücken, die Strecke war 11 km lang.



Die Radtour am 25. Juni musste leider wegen zu großer Hitze abgesagt werden.

Die nächste Radtour – über die wir noch berichten werden - fand am 30. Juli statt.

Wir erinnern noch einmal daran, dass Sie sich bitte anmelden, wenn Sie an einer Radtour teilnehmen möchten. Das erleichtert die Organisation der Touren. Vielen Dank, Franz Roski!

Bitte anmelden bei Franz Roski Tel.: 0177-8447857 oder im Büro von HILFE FÜREINANDER Tel.: 06182 – 200502



Veranstaltungsplan 2026

Datum	Anmeldung im Büro	Veranstaltung	Treffpunkt V-Ort	Abfahrt Beginn	Referent / Organisation	Kosten pro Person
19. März		Mitgliederversammlung	Bürgerhaus „Riesen“	17.00 Uhr	Vorstand	
15. April	ab 16. März	Tagestour: EZB Frankfurt	Bahnhof Seligenstadt	09.00	Dr. N. Krämer	siehe Vorschau auf Seite 2
20. April		Skatturnier	„zur guten Quelle“	15.00	M. Greulich	3 €
23. April		Treffen der Neumitglieder	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
21. Mai		Vortrag: „Sicherheit für ältere Menschen“	MGK Riesen	15.00	offen/ Vorstand	
28. Mai		1. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	15.30	F. Roski	
18. Juni	ab 04. bis 21. Mai	Tagestour: Busfahrt nach Milttenberg	Evangelische Kirche	09.00	F. Roski	siehe Vorschau
25. Juni		2. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	15.30	F. Roski	
30. Juli		3. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	15.30	F. Roski	
1. Aug.	ab 01. bis 15. Juli	Sommerfest	Restaurant „Milano“	17.00	Vorstand	15.00 €
1. – 4. Sept.	ab 1. April bei Ehrlich-Reisen	4-Tages-Fahrt nach Görlitz mit Ehrlich-Touristik			G. Bartosch T. Thiel	siehe Vorschau in Heft 1/2026
10. Sept.		4. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	14.30	F. Roski	
12. Okt.		Skatturnier	„Zur guten Quelle“	14.30	M. Greulich	3 €
15. Okt.		Gemeinsames Singen	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
12. Nov.		Vortrag: Thema offen	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
3. Dez.		Adventskaffee	„Riesen“	14.30	Vorstand	
10. Dez.		Besuch eines Weihnachtsmarkts	offen	offen	Vorstand	offen
29. o. 30. Dez.		Wanderung zwischen den Jahren	Vereins-Büro Wolfstraße	11.00 Uhr	Vorstand	

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch donnerstags, 18:00 Uhr	15. Jan. 02. Jul.	05. Feb. August: Sommer- fest	05. März 03. Sep.	09. April 01. Okt.	07. Mai 05. Nov.	11. Juni	Restaurant „Zum Wiesegiggel“, Klein-Welzheim
Spielenachmittage montags, 14:30 Uhr	05. Jan. 13. April 13. Juli 05.10.	19. Jan. 27. April 27. Juli 19. Okt.	02. Feb. 11. Mai 10. Aug. 02. Nov.	23. Feb. 01. Juni 24. Aug. 16. Nov.	09. März 15. Juni 07. Sept. 30. Nov.	23. März 29. Juni 21. Sept. 14. Dez.	Gaststätte „Zur guten Quelle“, Seligenstadt, Grabenstraße
Bowle , freitags, April – Sept.: 18.00 Uhr, Okt. – März: 17.00 Uhr	16. Jan. 17. Juli	20. Feb. 21. Aug.	20. März 18. Sep.	17. Apr. 16. Okt.	15. Mai (nach Himmelfahrt) 20. Nov.	19. Juni 18. Dez.	Boule-Spielhalle, Klein-Krotzenburg



Neues Leben für das Babbelcafé

Der Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt und Hilfe Füreinander starten ein gemeinsames Projekt: Das beliebte Babbel-Café kehrt in neuem Glanz zurück – wenn auch nicht im alten Format.

Es soll ein lebendiges Forum für Seligenstädter Geschichten, Mundart, Filme aus vergangenen Tagen, Gedichte und vieles mehr entstehen. Ein Ort, an dem Traditionen gepflegt und neue Kontakte geknüpft werden können.

Das Projekt richtet sich nicht nur an langjährige Seligenstädter/innen, sondern ausdrücklich auch an Neu-Hinzugezogene, die die Stadt und ihre Geschichten kennenlernen möchten.

Unter dem Motto „Ei Gude wie – Seligenstädter Geschichten und mehr“ soll eine Gelegenheit entstehen, bei der Erinnerungen geteilt und Gemeinschaft gelebt wird.

Das erste Treffen findet am Mittwoch, den 19. November 2026, um 15.00 Uhr in der Wallstraße statt. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren – viele Ideen sind bereits im Umlauf und echte Seligenstädter/innen haben ihre Unterstützung zugesagt.

Sobald alle Details feststehen, gibt es weitere Informationen. Merken Sie sich den Termin schon jetzt vor!

Die Vorbereitungsgruppe freut sich auf alle, die mitmachen, zuhören oder einfach dabei sein möchten.

Elfi Elliot

Bildernachweis: Verein, privat und WorldWideWeb

Ansprechpartner im Vorstand:

Telefon:

Geschäftsführender Vorstand:

Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Dr. Norbert Krämer, zgl. Schatzmeister	29842
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Elvira Elliot	0172-5694391
Beisitzerin: Ruth Gassel	67377
Beisitzerin: Elfi Renner	0178-1893203
Beisitzer: Franz Roski	7744948
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum:

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffenburg Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	buero@hilfe-fuereinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf.Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC:	HELADEF1SLS
IBAN:	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probenhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 81

1	4	2	8	5	3	9	7	6
9	6	7	4	2	1	8	5	3
8	3	5	6	7	9	2	4	1
3	7	1	2	6	8	5	9	4
2	5	6	3	9	4	7	1	8
4	9	8	7	1	5	6	3	2
5	2	9	1	3	6	4	8	7
7	8	3	9	4	2	1	6	5
6	1	4	5	8	7	3	2	9

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 9. 2026.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

	1	9			3		5	2
3	7				9			1
6				1				
				9	8		7	5
		5	7	4	1	6		
7	6		2	3				
				8				4
9			1				3	7
5	4		9			8	1	

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
montags bis freitags von 8.30 bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr. Termine werden nach individueller Vereinbarung gegeben.
Telefonnummer: 06182/ 870

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:

Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt

Amt für Soziale Infrastruktur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 06182/87 4711
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)

Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.

Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 85 zu erreichen
(Haltestelle in den Spitzäckern)
www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Frankfurter Str. 18, 63500 Seligenstadt
Hospiz-Telefon 0178 564 6979 Bürozeiten: Mo,
Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Mi, Do 14.30 – 17.30 Uhr
www.hospiz-seligenstadt.de
kontakt@hospiz-seligenstadt.de
Sprechstunde in der Asklepios Klinik:
Dudenhöfer Str., Seligenstadt Jeden Mittwoch von 18
bis 19 Uhr, im 1. Stock, ZVB Raum 1 Telefonsprech-
stunde für Männer: Jeden 2. Mittwoch im
Monat: Tel. 0170 460 5355
Offenes Trauer-Café: (keine Anmeldung erforderlich)
Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss, Wallstr. 38
Jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

GehSpräche: (keine Anmeldung erforderlich)
An jedem 3. Samstag im Monat
Treffpunkt um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzen-
burg. Der Spaziergang durch den Kapellenwald dauert
ca. eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt.
Danach besteht die Möglichkeit zur Einkehr im
Wald-Café.
Weitere Trauerangebote mit erforderlicher Anmeldung:
Siehe Homepage.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puiseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
Thomas Seipel. Mobil: 0171/2118636
E-Mail: thomas.seipel@vdk.de
VdK Ortsverband Froschhausen
Robert Hafner, Tel.: 06182/8215155
E-Mail: ov-froschhausen@vdk.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt
Frankfurter Straße 110,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)**Kreisverband Offenbach Land e.V.**

Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen**HILFE FÜREINANDER****Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen**Rheuma-Liga Hessen e. V.**

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06182/ 8415858)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V.

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

dPV e.V. Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt
 Leiter: Birgit Grebe, Ludwigstraße 109
 63110 Rodgau Tel: 0173/9400387
 E-Mail: birgitgrebe@t-online.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,
 Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach
 Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/23171 und
 Horst Schlett, Stockstädter Straße 13
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/ 3648
 E-Mail: m.h.schlett@gmail.com

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2026 stattfinden, werden die Termine und Veranstaltungsorte zeitnah über die regionale Presse veröffentlicht.

Sie können auch über die o.a. Rufnummern bzw. über E-Mail abgefragt werden

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24
 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:**HalteStelle Seligenstädter Tafel****Gemeindezentrum St. Marien**

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und Erste Vorsitzende
 Stehnweg 2, 63500 Seligenstadt, Tel.: 0176/87889952
info@seligenstadt-depression.de
www.seligenstadt-depression.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien
Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege Seligenstadt

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH
Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt, Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio
Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt, Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt
Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Aterima care -Team Frankfurt-Ost
Daniel Wurzel, Betreuungsberater
Kortenbacher Weg 14, 63500 Seligenstadt
Mobil: 0171/1986782
E-Mail: frankfurt-ost@aterima-care.de

Tagespflege St. Agnes
Dr. Hermann-Neubauer-Ring 4, 63500 Seligenstadt
Tel. 061828969300
Mobil: 0176/63641400
E-Mail: info@tagespflege-seligenstadt.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Seniorenpflegeheim Mainhausen
Betriebsgesellschaft mbH
Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen
Triebweg 38, 63512 Hainburg
06182/ 701-1, Fax 701-207
www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg
Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus
Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“
Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park
Am Obertor 40 64832 Babenhausen
www.bethesda-net.de
Tel. 06073/72 86 234
E-Mail: ampark@cswb.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel
Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,
Tel.: Tel.: 069/840 05 400
wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.
Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
Frankfurter Straße 110, 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH
Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182/9554655
Fax: 06182/6109966
E-Mail: info@pflegekraeftig.de
Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike
Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke
Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Mobiler Pflegedienst St. Agnes
Im Mittelfeld 1
63500 Seligenstadt, Tel: 06182/ 7701728
E-Mail: infp@pflege-agnes.de

Caritas Ambulante Dienste Seligenstadt
Frankfurter Straße 110
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice
Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
Hausnotruf, Herrnstraße 57
63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund
Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.
Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
Tel: 06104/406790

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung
Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Home Instead Seniorenbetreuung
Frankfurt Süden, Büro Rodgau
Ludwigstraße 24-26, Eingang B,
63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20
Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
Homepage: www.homeinstead.de

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag um
18.00 Uhr in der Gaststätte „Zum Wiesegiggel“, Klein-
Welzheim, Hauptstraße 20

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren- Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.

Seniorenkreise

Altenclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

„Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge statt,
die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel. 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine und
das Programm sind dem Pfarrbrief und der Homepage
www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de zu entnehmen

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeder zweite Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969

Sport für Senioren

Seniorenwanderung der Pfarrgemeinde St. Cyriakus

Tageswanderung für fitte Seniorinnen und Senioren,
Wann: jeden Freitag
Auskunft: Heinz Seipel, Tel.:27464

Evangelischer Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Ev. Gemeindezentrum Jahnstraße 24
Zeit: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel.: 27415

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

17.00 - 19.00 Uhr Boule/Boccia auf dem TGS-Gelände,
TGS -Boccia - Feld Ab 27. März Saisonstart
Info: ÜL - Renate Kreutzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146, 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

16:00 - 18:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207, 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30 Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen, Übungsraum der TGS
Info: ÜL Brunhilde Winkler 06182/22971
oder 0151/20271533
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
15.30 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler, und Ute Sonntag

Freitag:

9.30 - 10.30 Uhr Matte und 10.45 bis 11.45 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

TGS Seligenstadt Gesundheitskurse für Erwachsene/Ältere im Hans-Memling-Haus:

Montags: Hatha-Yoga Präventionskurs, KAHA® und Mensch in Balance Präventionskurs
Donnerstag: BE Vital Allgemeines Gesundheitstraining Präventionskurs
Freitags: AYUR-Yoga Dauerkurs mit 5er oder 10er-Karte

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
Zeit: montags um 19:30 Uhr
Auskunft: Michael Olejak, Seligenstädter Straße 35 Mainhausen, Tel. 0171/5434370

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/27243
Horst Friedrich Tel.: 06182/21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt:

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen
Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt
Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr
Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279

Damengymnastik

Allgemeines Muskeltraining
Ort: Sporthalle Merianschule
Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
Auskunft: Dr. Gudrun Schüler, Tel. 0151/14431192
Susanne Nötzold, susanne.noetzold@online.de, Tel.: 0151 52606285
Oliver Kolb, info@koronargruppe-seligenstadt-rodgau.de, Tel.: 0173 3583504

Werbung



SCHUH HAUS Franz

2x in Seligenstadt, Aschaffburger Str. 2+17
1x in Hainstadt, Offenbacher Landstr. 31

www.schuh-franz.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Anruf genügt!
Tel.: 06441-94770



Bahnhofstraße 28
35583 Garbenheim
poetzel-druck@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-16.00 Uhr

Feiern, die in Erinnerung bleiben

Feine Küche auf Sternenniveau – aus frischen, hochwertigen Zutaten mit bewusst einfacher Klarheit.

Event Catering

Ihr perfektes Fest - wir kümmern uns.

Von der Planung bis zum letzten Teller: Oscar's Catering macht Ihre Feier unvergesslich. Individuell, frisch und persönlich.

- Vereinsfeiern & Betriebsfeiern
- BBQ & Grillkonzepte für Sommerfeste
- Hochzeiten & Familienfeiern
- Fingerfood, Buffets & Menüs
- Geburtstage & Jubiläen



Event Location

Stilvolle Location

Die hellen, modernen Räume für Ihre Veranstaltung - inklusive Profi-Küche.

- Verfügbar von Freitag bis Sonntag
- Bis zu 200 Personen auf 2 Ebenen
- Terasse & Gartenbereich
- Kombination Location + Service + Catering aus einer Hand

Senioren Catering

Frisch für die Tagespflege St. Agnes & auch für Senioren Zuhause

Im Herzen der Tagespflege St. Agnes kocht Oskar täglich frische, saisonale Mahlzeiten.

- Zwei Wahlmenüs: klassisch & vegetarisch
- Keine Fertignahrung - alles frisch zubereitet
- Frische und gesunde Mahlzeiten werden nach Hause gebracht



**Essen auf Rädern
für Senioren**



Mediterrane & Internationale Küche

Feine Antipasti

Kreatives Fingerfood

Exklusive Buffets

BBQ & Grillkonzepte



**Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 4
63500 Seligenstadt**

☎ 0151 59009668
✉ info@oskars-catering.de
🌐 www.oskars-catering.de

25% Rabatt auf Ihr Catering
Eröffnungsangebot für alle Neukunden

Jetzt Termin anfragen & Angebot sichern

Gültig bis: 31.07.2027
Nur für Neuaufträge

☎ 0151 59 00 96 68
✉ info@oskars-catering.de
🌐 www.oskars-catering.de

25%
Rabatt auf Catering

**QUEREINSTEIGER:INNEN
WILLKOMMEN**

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR BEWERBER:INNEN

DU bist auf der Suche nach einer Veränderung?
Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

- Pflegefachkräfte
- Altenpflegehilfskräfte
mit und ohne Ausbildung
- Zusätzliche Betreuungskräfte
mit Qualifikation nach §53b
- Service- und Hauswirtschaftskräfte

Letzter
Mittwoch
im Monat
14 – 16 Uhr

