

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 79 / November - Dezember 2025 - Januar 2026
UNTER DER HERAUSGEBERSCHAFT DER EINHARDSTADT SELIGENSTADT





Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt.

Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin.
Mehr Informationen finden Sie unter
sls-direkt.de/wunschtermin



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Inhaltsverzeichnis

Seite

Grußwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-11
Hospizgruppe in neuen Räumlichkeiten	
Hospitalplatz	
Repair-Café	
Buchbesprechung	
Neue Friedhofstore	
Liste der öffentlich- und halböffentlich zugänglichen Defibrillatoren	
Digitalpaten gesucht	
Impressum	8
Rückblicke	12
Oktoberfest im Haus Senio	
Seniorenfahrt zum Hessischen Landtag	
Apotheken-Notdienste	14-15
November bis Dezember 2025	
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	16-23
Unterhaltung	24-25
Sudoku	
Seniorenkino	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv bleiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 05.12.2025. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

auf unserem Titelfoto sehen Sie Monika Schulz an einem ihrer Lieblingsplätze in Seligenstadt. Sie ist ein Gründungsmitglied der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung und war dort seit drei Jahrzehnten über allen Maßen aktiv. Nun tritt sie in ihrem siebzigsten Lebensjahr etwas kürzer und hat die Aufgabe der Koordination abgegeben. Der Gruppe bleibt sie zum Glück als erfahrene und empathische Hospizlerin erhalten. Die Einhardstadt Seligenstadt zeichnet Monika Schulz im November für Ihre Verdienste mit der Ehrenplakette aus. In unserem Innenteil erfahren Sie noch etwas mehr über Monika Schulz und die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung.

Zum Leben gehört unweigerlich auch das Sterben. Wir alle wissen das und es gilt für uns alle. In manchen Fällen hätte es aber vielleicht eine Rettung gegeben. Wir von Seiten der Verwaltung haben eine Liste mit öffentlich- und halböffentlich zugänglichen Defibrillatoren in Seligenstadt aufgelistet und am Rathaus sowie in unseren Außenstellen zur Info aufgehängt. Wir haben Ihnen die Liste im Innenteil abgedruckt. Der Impuls, so eine Auflistung zu erstellen, kam vom Seligenstädter Allgemeinmediziner mit Hausarztpraxis in Hainburg, Axel Althen. Einige der sogenannten Defis, zum Beispiel der am Rathaus, wurden dankenswerter Weise von der Asklepios Klinik gespendet.



Sollten Sie demnächst durch die Seligenstädter Altstadt schlendern, dann machen Sie doch mal einen Abstecher zum Hospitalplatz. Auf Initiative des Altstadtvereins haben wir zusammen diesen Platz zu einem sehr schönen Aufenthaltsort gemacht. Auf den nächsten Seiten bekommen Sie schon mal einen Eindruck davon. Ich wünsche Ihnen heute schon viel Spaß beim Verweilen!

Herzlich,
Ihr

Daniell Bastian

Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

Die Ausgaben der FÜR UNS können auch auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen.

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung in eigenen Räumlichkeiten/ Gründungsmitglied Monika Schulz legt die Aufgabe der Koordination in die Hände ihrer Nachfolgerin - bleibt aber als erfahrene Hospizlerin aktiv/ Auszeichnung mit der Ehrenplakette der Einhardstadt Seligenstadt

Monika Schulz zeigt auf dem Titelfoto dieser Zeitung einen ihrer Lieblingsplätze in Seligenstadt. Sie ist Gründungsmitglied der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung und somit Hospizlerin der ersten Stunde. Seit drei Jahrzehnten existiert diese Gruppe und genau so lange ist die Hainburgerin dort ehrenamtlich engagiert - und das wird auch so bleiben. Lediglich die Leitung, die Koordination, hat die fast 70-Jährige nach 23 Jahren in die Hände von Stefanie Basch gelegt. Mittlerweile wird nicht mehr in privaten Räumen, sondern in einer Geschäftsstelle geplant und beraten, die Gruppe konnte kürzlich barrierefreie Räumlichkeiten in der Frankfurter Straße 18 beziehen. Dort arbeitet die neue Koordinatorin und Nachfolgerin von Monika Schulz jetzt hauptamtlich. Neben den Büro- und Beratungsräumen steht auch

ein Schulungsraum zur Verfügung, der unter anderem zur Ausbildung neuer ehrenamtlicher Trauerbegleiter genutzt wird. Die Gruppe freut sich über jeden empathischen Menschen, der sich dieser Aufgabe widmen möchte.

„Wir können Monika Schulz für ihr unermüdliches Engagement nicht genug danken, und das gilt in der Hospizgruppe und darüber hinaus. Sie ist unermüdlich im Ostkreis, im Kreis Offenbach und in ganz Hessen engagiert und eine gefragte Fachfrau. Ich freue mich, ihr im November die Ehrenplakette der Einhardstadt Seligenstadt überreichen zu können“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Die Öffnungszeiten der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung in der Frankfurter Straße 18 sind montags,



Monika Schulz in ihrem Beratungsraum

dienstags und freitags von 9 bis 12 Uhr, sowie mittwochs und donnerstags von 14.30 bis 17 Uhr.

Es gibt die Möglichkeit, individuelle Termine zu vereinbaren oder das Hospiztelefon 0178/ 5646979 zu nutzen.

Die Sprechstunden in der Asklepios-Klinik sind mittwochs von 18 bis 19 Uhr, Beratungszimmer im 1. Stock, Übergang zur Geriatrie, ZVB, Raum 1.

Monika Schulz am Eingang der neuen Geschäftsräume



Hospitalplatz am Pulverturm verschönert/ Altstadtverein und Stadtverwaltung verwandeln trostlosen Platz zum blühenden Verweilort

Die Seligenstädter Altstadt hat verschiedene schöne Plätze und nun noch einen mehr. Nicht, dass der Hospitalplatz neu sei, aber das Erscheinungsbild ist es. Aus der eher trostlos anmutenden Grünfläche am Ende der gleichnamigen Straße ist ein blühender Aufenthaltsort mit Mainblick geworden. Der kleine Eckplatz ist von der Altstadt oder vom Mainufer aus erreichbar, direkt an der alten Stadtmauer gelegen und erinnert an die nicht mehr existierende Muschmühle und dem abgerissenen Hospital, einem Armenhaus und Pflegeheim. Beides ist noch bei vielen älteren Seligenstädterinnen und Seligenstädter präsent.



Während der Umgestaltung

Die Neugestaltung des Platzes nahe dem Pulverturm war schon lange ein Anliegen des Vereins Lebenswerte Altstadt. Die Auszeichnung im letzten Jahr mit dem Hessischen Denkmalschutzpreis im Ehrenamt und dem damit einhergehenden Preisgeld in Höhe von 2500 Euro gab den entscheidenden Impuls für die Umsetzung. Die Stadtverwaltung übernahm für die Umgestaltung den

finanziellen Löwenteil, aber die Beteiligung des Vereins mit Preisgeld und gesammelten Spenden sowie erbrachter Eigenleistungen, beispielsweise in Form von Bepflanzungen, war ein Hilfe und gab den Anstoß. Die Bambelbank mit Mainblick wurde von der Familie Friedrich Weißbarth aus der unmittelbaren

Nachbarschaft gespendet. In naher Zukunft will der Altstadtverein ein kleines Fest auf dem Platz organisieren.

„Die Stadtverwaltung Seligenstadt hat sich dem Wunsch des Vereins, diesem so schön gelegenen Platz eine neue Bedeutung als Verweilort zu gegeben, angeschlossen und rund 30.000 Euro investiert. Auch die zukünftige Pflege des Geländes wird von uns übernommen. Die Bewässerung hat dankenswerterweise die auf der Nachbarschaft wohnende Anna Schupmehl, Mitglied im Altstadtverein, übernommen. Ich danke allen Mitgliedern des Vereins für Ihren Impuls und Ihre Mitwirkung. Aber auch unseren Bauhofmitarbeiter Peter Seitz möchte ich besonders hervorheben, der mit seinem Fachwissen, seinen Ideen und seinem handwerklichen Können die Gestaltung entscheidend mitbeeinflusst hat“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.



Vertretende vom Altstadtverein und von der Stadtverwaltung

Reparieren/Erklären/Quatschen/Stricken/Kaffeetrinken Das Repair-Café im Hans-Memling-Haus ist jeden dritten Dienstag stark frequentierte Anlaufstelle für nachhaltig denkende, gesellige Menschen

Der gute Staubsauger ist kaputt, der Rasenmäher macht Mucken, die Bedienungsanleitung des neuen Gerätes ist kompliziert, am Fahrrad ist etwas lose. Wenn ein Gebrauchsgegenstand nicht mehr funktioniert oder erst gar nicht zum Laufen gebracht wird, ist das ärgerlich. Oftmals fällt gerade ein gerne benutztes Gerät aus. Eine Reparatur, so es überhaupt noch einen Service in der Nähe gibt, übersteigt in der Regel den Wert des in die Jahre gekommenen Gebrauchsgegenstandes so stark, dass gezögert und vielleicht letztlich entsorgt wird.

Auch wenn man das Gewohnte gerne weiter benutzt hätte. Das Repair-Café im Hans-Memling-Haus kann hier die Lösung sein. Jeden dritten Dienstag im Monat findet sich in den Räumlichkeiten ein Team aus 18 ehrenamtlich agierenden Menschen ein, die ihre Hilfe anbieten. Zwölf davon sind Reparatoren, in der Regel im Rentenstand und mit



handwerklichem Hintergrund. Aber auch jüngere Berufstätige nehmen sich Zeit, ihr Schwerpunkt liegt oft in den Bereichen der Unterhaltungselektronik, der Handys und Computer. Die anderen Teammitglieder sind für die Organisation zuständig,

genau wie für das Kaffeekochen und Kuchenbacken. Der Café-Gedanke ist eigentlich nur entstanden, um die Wartezeit angenehmer zu gestalten. Mittlerweile kommen regelmäßig Leute ganz ohne kaputte Objekte, einzig um bei Kaffee und Kuchen zu quatschen und gerne auch, um dabei gemeinsam zu Stricken.

Rund 30 Menschen suchen regelmäßig das Repair-Café mit defekten Geräten auf. Garantien gibt es zwar nicht, aber der Versuch ist es wert. Garantiert ist auf jeden Fall, dass die geschickten Hände der Reparatoren mit viel Geduld, Verständnis und mit demselben Bewusstsein für Nachhaltigkeit wie ihre Kundschaft ans Werk gehen. Auch als zu kompliziert empfundene Bedienungsanleitungen von Neuanschaffungen werden ruhig erklärt und verständlich



gemacht. Jede Reparatur schützt die Umwelt, spart Ressourcen und hilft Geld sparen, auch wenn eine freiwillige Spende in die Box am Eingang des im Erdgeschoss gelegenen Cafés erwünscht ist. Eine Terminbuchung ist nicht möglich, jeder kann spontan kommen und sollte etwas Wartezeit in Kauf nehmen können.

Das Repair-Café ist keine Konkurrenz, sondern eine wertvolle Ergänzung der ortsansässigen Profibetriebe, die oftmals für kleine

Reparaturen keine kurzfristigen Kapazitäten frei haben.

„Ich freue mich, dass Seligenstadt gerade in Zeiten einer weit verbreiteten Wegwerfmentalität noch über recht viele Dienstleistungsbetriebe, Fachgeschäfte und Handwerksunternehmen verfügt. Das Repair-Café ist hier eine sehr wertvolle Ergänzung, um vorschnellem Entsorgen entgegenzuwirken“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Geöffnet: jeden dritten Dienstag im Monat, von 15 bis 18 Uhr im Hans-Memling-Haus (Große Maingasse 7)



Impressum FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt – Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt
Seniorenberatung
Daniel Kettler
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/
Ilka Haucke (Einhardstadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr
(HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung
der Titelseite:
Titelfoto:** Studio Mathias Neubauer
Axel Hampe

Fotos im Innenteil: Axel Hampe, Stadt Seligenstadt,

Gesamtherstellung: Pötzl Offsetdruck
Bahnhofstraße 28,
35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0
E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im Februar 2026.

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Sabine Sauer (Haus Senio), Rainer Alt, Daniel Kettler und Ilka Haucke (Redaktionsteam Einhardstadt Seligenstadt)



Sorgenfrei
zum Hörerlebnis:
6 Jahre
All-in-one!

BILDRECHTE: © SCHWIND SEHEN & HÖREN

PRIME HEARING

So klingt
Hörvergnügen
inklusive.

Das ultimative 6 Jahre
All-in-one-Paket für Ihr neues
Hörsystem.

Prime Hearing, das ist das glasklare Bekenntnis
der Schwind Hörakustik-Spezialisten zu
exzellenter Beratung, umfassender persönlicher
Hilfestellung und Produktsicherheit nach Maß.

>> HÖRSYSTEMETAUSCH

Heute an morgen denken, ganz einfach: Tauschen Sie nach 3
Jahren Ihre Hörsysteme gegen das aktuelle Folgemodell.
Kostenlos natürlich!

>> SERVICELEISTUNGEN

Energieversorgung und Wartung sowie Tausch von Verschleißteilen
Ihrer Hörsysteme sind während der Laufzeit gratis. Mit 6 Jahren
Garantie auf Ihre Hörsysteme sorgt Prime Hearing für langfristige
Sicherheit.

Weitere Vorteile zum
Prime Hearing Leistungs-
paket finden Sie unter dem
QR-Code.



SCHWIND 
SEHEN & HÖREN

SCHWIND SEHEN & HÖREN · Mainparkstr. 12 · 63801 Kleinostheim · Tel. 06027 - 9797000 · www.schwind-sehen-hoeren.de



SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!



Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt

Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

Alltagsbegleitung und
persönliche Betreuung
für Senioren zuhause

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790

www.homeinstead.de

**Home
Instead.**
Zuhause umsorgt

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGsinstitut

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

Ihr Genußladen...

GRUBER
KAFFEE TEE SCHOKOLADE

ASCHAFFENBURGER STRASSE 37
63500 SELIGENSTADT TELEFON 06182-290 208



PflegeKräftig
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Pflegeschulung

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9554655

info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapotheke-seligenstadt

Kerstin Holzer: Thomas Mann macht Ferien

Im Jahr 2025 feiern wir den 150. Geburtstag von Thomas Mann, einem der wichtigsten und prägendsten deutschen Schriftsteller des 20. Jahrhunderts. Viele Bücher über Thomas Mann sind in diesem Jahr erschienen, seine Werke wurden zu diesem Jahrestag neu aufgelegt und es zeigt sich, wie aktuell sie tatsächlich noch immer sind.

Eine der Neuerscheinungen anlässlich des 150. Geburtstags Thomas Manns ist „Thomas Mann macht Ferien“ von Kerstin Holzer.

Die Autorin ist eine versierte Kennerin der Familie Mann und hat bereits herausragende Biografien über dessen Töchter Monika und Elisabeth veröffentlicht.

In ihrem neuen Buch beschreibt sie einen ganz besonderen Familienurlaub der Familie Mann am Tegernsee im Jahr 1918. Die Familie Thomas Mann hat ein Haus am See gemietet. Es sollen unbeschwerte

Wochen werden - doch die Welt verändert sich dramatisch, und auch der Schriftsteller wird bald ein anderer Mensch sein. Die Kinder Klaus, Erika, Monika und Golo schwimmen und angeln, der Vater rudert, geht spazieren und besteigt erstmals einen Berg, die Mutter kümmert sich um das neue Baby, und Bauschan, der Hund, döst im Schatten, während ihn Thomas Mann gerade in seiner Erzählung ‚Herr und Hund‘ zum Helden macht.

Eine Idylle, doch diese trägt: den Schriftsteller plagen Sorgen. Die deutsche Niederlage im Ersten Weltkrieg steht bevor, die Versorgungslage für die Bevölkerung ist schwierig. Auch Katia Mann ist mit dem Fahrrad unterwegs, um Lebensmittel zu ergattern. Thomas Mann kämpft mit maroden Zähnen und einem Manuskript, das nicht glücklich ist und schon bei Erscheinen überholt wirkt: „Die Betrachtungen eines Unpolitischen“.

Mit seinem Bruder Heinrich hat er sich deshalb überworfen. Für die Arbeit am nächsten großen Werk ‚Der Zauberberg‘ fehlt ihm die Kraft, und dann fällt ihm auch noch ein Zahn heraus. Kerstin Holzer schreibt mit Wärme und Humor über einen ganz besonderen Sommer im Leben des Literatur-Nobelpreisträgers, über dessen Ängste und Sehnsüchte. Es



ist eine geheimnisvoll tröstliche Lektüre, wie hier das Familienunternehmen Thomas Mann beschrieben wird, dessen Stärke und Zusammenhalt sich in Krisen bewährt.

Das Buch ist im Verlag Kiepenheuer & Witsch erschienen und im örtlichen Buchhandel erhältlich.

ISBN 9783462006711, 208 Seiten, 22€



der buchladen

Inh.: Bettina Haenitsch
Bahnhofstr.18

63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/9485485

Neue Eingangstore am neuen Friedhof in Seligenstadt/ Zugang am Mainuferweg fällt weg



Stadtrat Steidl, Robert Neubauer und Wolfgang Klein am neuen Tor



Steidl und Klein am neuen nordöstlichen Eingang

Mit Freude weist Erster Stadtrat Oliver Steidl auf die Fertigstellung zweier neuer Eingangstore am neuen Friedhof in Seligenstadt hin. Dieser Tage erfolgten die abschließenden Arbeiten, so dass die Eingangsportale in Betrieb genommen werden können.

Die bisherige Toranlage war durch Setzrisse und Auswaschungen im Zugangsbereich abgesackt und ließ sich nicht mehr schließen. Zusätzlich wurde am nordöstlichen Teil des Friedhofs ein neuer Eingang erstellt,

im Bereich der dortigen Grünanlage in Richtung Klein-Welzheim.

„Der seitliche Eingang am Mainuferweg bleibt zukünftig geschlossen“, macht Erster Stadtrat Oliver Steidl aufmerksam. „Er führte direkt auf den dort verlaufenden Fahrradweg und es kam immer mal wieder zu heiklen Begegnungen zwischen Fahrradfahrenden und Friedhofbesuchenden. Auch war dieser Eingang, im Gegensatz zu dem jetzt neu geschaffenen, nicht barrierefrei“. Die Herstellung der Tore erfolgte durch

den Seligenstädter Metallgestalter Robert Neubauer, für die Beton-, Stein- und Pflasterarbeiten zeichnen die Stadtwerke verantwortlich. „Die Zusammenarbeit mit dem Bauhof und dem Friedhofsamt hat hervorragend funktioniert“, lobte Neubauer.

Die neuen Eingänge werden elektronisch gesteuert um 8 Uhr morgens geöffnet und um 20 Uhr abends geschlossen. Aber auch nach 20 Uhr kann der Friedhof über den Seiteneingang Aschaffenburger Straße jederzeit verlassen werden.

Werbung



SCHUH HAUS Franz

*2x in Seligenstadt, Aschaffenburger Str. 2+17
1x in Hainstadt, Offenbacher Landstr. 31*

www.schuh-franz.de

Ehrenamtliche Digitalpaten gesucht

Die Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt sucht für ein dauerhaftes Projekt Ehrenamtliche, die sich vorstellen könnten, Seniorinnen und Senioren bei der Nutzung von digitalen Anwendungen zur Seite zu stehen. Das Angebot soll sich auf Hilfe bei der Anwendung von Alltagsprogrammen wie Office-Anwendungen, den Umgang mit E-Mails oder andere Formate, aber auch Begleitung bei Online-Services wie Terminbuchungsportale, digitalen Antragsstellungen usw. konzentrieren.

Zu diesem Zweck soll in regelmäßigen Abständen eine niedrigschwellige Begegnungsmöglichkeit in Form eines Digital-Cafés eingerichtet werden, das von Ehrenamtlichen, in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung, durchgeführt wird.

Informationsveranstaltungen zu weiteren, spezielleren Möglichkeiten digitaler Nutzung, wie zum Beispiel sprachgesteuerte Assistenzsysteme, sind ebenfalls angedacht.

Die Ehrenamtlichen werden selbstverständlich durch Fortbildungen und regelmäßigem Austausch begleitet. Das Alter der Ehrenamtlichen spielt hierbei keine Rolle. Voraussetzung sind Kenntnisse im Umgang mit dem PC/Laptop und die Bereitschaft und die Lust, die eigenen Kenntnisse weiterzugeben.

Wenn Ihr Interesse geweckt wurde, oder Sie fragen zum Projekt haben, wenden Sie sich gerne an die Seniorenberatung unter seniorenberatung@seligenstadt.de.



Öffentlich bzw. halböffentlich zugängliche Defibrillatoren in der Einhardstadt Seligenstadt

- am Rathaus im Gang zwischen Marktplatz und Rathausinnenhof, ganzjährig öffentlich zugänglich (Marktplatz 1)
- auf der Fähre „Stadt Seligenstadt“
- Bürgerhaus Riesen, im Foyer, halböffentlich je nach Belegung (Sackgasse 14)
- Auf dem Klostergelände außen am Eingang RegioMuseum öffentlich zugänglich solange das Gelände geöffnet ist (i.d.R. bis 20 Uhr)
- Hans-Memling-Haus, im Haupteingangsbereich, halböffentlich je nach Belegung (Große Maingasse 7/Hans-Memling-Platz)
- Asklepios Klinik, vor dem Wartebereich der Radiologie, am Haupteingang direkt links (Asklepios Straße 1)
- am Freischwimmbad in der Zeit von Mai bis Mitte September während der Öffnungszeit im Sanitätsraum (Am Schwimmbad 5)
- TGS Seligenstadt, im Eingangsbereich, halböffentlich je nach Belegung bzw. Öffnung der Gaststätte (Grabenstraße 48)
- Vita Nova, im Eingangsbereich, halböffentlich gemäß Öffnungszeiten (Am Schwimmbad 3)
- Bürgerhaus Froschhausen, im Foyer, halböffentlich je nach Belegung (Hans-Gerstner-Straße 3a)
- TUS Froschhausen, im Vereinsheim je nach Belegung bzw. Öffnung der Gaststätte (An der Lache 3)
- Bürgerhaus Klein-Welzheim, im Foyer, halböffentlich je nach Belegung (Hauptstraße 18 & 20)



Zünftiges Oktoberfest im Haus Senio

Am 24. September hieß es im Haus Senio „O zapft is“!

Das privat geführte, familiäre Altenpflegeheim mit seinen 46 Betten, veranstaltet regelmäßige saisonale Feste.

So konnten sich Bewohnerinnen und Bewohner auch in diesem Jahr nach den Highlights „Kreppelnachmittag“, „Erdbeerfest“ und „Sommerfest“ auch auf das „Oktoberfest“ freuen.

Das hauseigene Küchenteam versorgte die Bewohnerinnen und Bewohner mit Speis und Trank. Bei Haxe, Kartoffelklößen und Bayrisch Kraut konnte keiner widerstehen. Und natürlich durfte auch ein Glas Bier oder Wein nicht fehlen.

Bis zur Kaffeezeit wurden Bewegungsspiele mit zünftiger Musik und viel Schunkeln zur Verdauung begeistert angenommen.

Am Nachmittag gab es dann für alle nochmal ein Genussmoment, mit selbst gebacken Waffeln, heißen Kirschen und einem Tupfer Sahne.

Und für alle die nach der Schlemmerei noch etwas Platz im Bauch hatten, gab es zum Abendessen noch frischen Obatzda mit Laugenbrezel und Schinkenspeck.

Nach diesem gelungenen Event freuen sich schon jetzt alle auf die bevorstehende Adventszeit.



**Oktoberfest
Haus Senio
2025**



Besuch im Hessischen Landtag/ Mit Boris Rhein und René Rock im Gespräch



Seligenstädter Seniorinnen und Senioren vor dem Landtag

Am 1. Oktober haben 40 Seligenstädter Seniorinnen und Senioren auf Einladung des Landtagsabgeordneten und Seligenstädters René Rock, der Landeshauptstadt Wiesbaden und dem dortigen Landtag einen Besuch abgestattet.

Zum Auftakt führte ein Vortrag im Medienraum des Landtags in die Arbeitsweise des Parlamentes ein. Im Anschluss konnten die Seniorinnen

und Senioren, von der Besucher-galerie aus, eine Plenarsitzung live verfolgen. Bundesweit einzigartig dabei, dass die Einhardstadt mit René Rock und Frank Lortz gleich zwei Vizepräsidenten stellt. In keinem anderen Landeskabinett gibt es eine solche Konstellation.

Bei der anschließenden Gesprächs-runde nahm sich René Rock dann noch eine Stunde Zeit, Fragen der Se-

ligenstädterinnen und Seligenstädter zu landes-, aber auch lokalpolitischen Themen zu beantworten.

Ein weiterer, unerwarteter Höhepunkt des Tagesausflugs folgte nach dem Mittagessen. Vor dem Restaurant lief der Gruppe der hessische Ministerpräsident Boris Rhein über den Weg. Sichtlich erfreut, nahm sich auch das Landesoberhaupt ein paar Minuten Zeit, um mit der Gruppe einen angeregten Plausch zu halten.

Abgerundet wurde der Tag schließlich mit einer Stadtrundfahrt mit der örtlichen Bimmelbahn ThErmine, bevor die Gruppe dann am beginnenden Abend die Heimreise antrat. Ein ereignis- und erlebnisreicher Tag neigte sich dem Ende.



Ministerpräsident Rhein im Gespräch mit den Seligenstädter Gästen

NOTDIENSTE

NOVEMBER bis DEZEMBER



In Seligenstadt und dem Ortsteil Klein-Welzheim ist das Datum jeweils **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Kurzfristige Änderungen der Apotheken-Notdienste möglich! Aus Sicherheitsgründen informieren Sie sich vorher telefonisch!

Da der Notdienstplan für das kommende Jahr erst im Dezember fertig wird, konnten die Apotheken-Notdienste für Januar 2026 leider nicht erscheinen!

Palatium-Apotheke

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
06182 3768
info@palatium-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:30-12:30 und 14:30-18:30
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag
08:30-13:00



Wir bieten einen **schnellen und kostenfreien Botendienst** direkt an die Tür. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	06131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h	0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

NOVEMBER

- 1** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 2** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 61 04 / 4 15 03
- 3** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 4** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 5** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 6** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 7** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 8** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 61 04 / 4 09 91 88
- 9** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 10** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 61 04 / 4 15 24
- 11** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 12** BRÜDER-GRIMM-APOTHEKE HANAU
Nürnberger Str. 22, Telefon 0 61 81 / 2 33 55
- 13** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 14** WEHL-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30
- 15** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 16** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 17** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 18** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 19** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 20** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 21** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 22** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 23** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 24** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 61 04 / 4 15 03
- 25** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 26** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 27** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 28** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 61 04 / 4 09 91 88
- 29** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 30** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66

Der Notdienst beginnt um 9 und endet um 9 Uhr!

DEZEMBER

- 1** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 2** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 3** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 4** LAURENTIUS-APOTHEKE KLEINOSTHEIM
Goethestraße 60, Telefon 0 60 27 / 66 22
- 5** BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 2 a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18
- 6** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30
- 7** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 8** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Dreieichstraße 27, Telefon 0 61 04 / 7 16 50
- 9** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 10** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 61 04 / 7 35 36
- 11** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 12** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 13** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 14** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 15** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 61 04 / 4 15 03
- 16** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 17** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 18** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 19** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 20** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 21** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 22** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 23** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 24** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 25** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 26** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 27** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 28** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30
- 29** FRANKEN-APOTHEKE STOCKSTADT
Frankenstraße 24, Telefon 0 60 27 / 74 00
- 30** BURG-APOTHEKE ALZENAU
Hanauer Straße 13, Telefon 0 60 23 / 15 78
- 31** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67

idee & graphische gestaltung: rainer alt

Auslosung des Sudokus der vorigen Ausgabe



Am Sudoku-Rätsel der letzten Ausgabe haben sich insgesamt 48 Rätselfreunde beteiligt.

Die Glücksfee war diesmal Michaela Dingler-Kovacic, den meisten bestens bekannt als freundliche Frau an der Rathauszentrale. Sie hat eine weibliche Gewinnerin aus Seligenstadt gezogen. Wir gratulieren zu einem Seligenstädter Advents-Shopper.

Der überwiegende Teil der Einsendungen kam aus Seligenstadt (33), es kamen aber auch zwei aus Rodgau, drei aus Mainhausen, vier aus Hanau, zwei aus Hainburg und je eine Einsendung aus Herne, Münster, Petersberg und Karlstein.



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.



Vereinsnachrichten Nr. 110 November 2025

Liebe Leserinnen und Leser,



jetzt ist das Jahr schon weit fortgeschritten. Nachdem noch vor kurzem herbstlich buntes Laub unsere Augen erfreute, zeigt sich nun kahles Geäst - die Natur ist in eine Ruhephase eingetreten. Zugleich sind die Tage kürzer, es wird kälter; gerade bei uns

in der Mainebene ist es oft neblig, es wird häufiger regnen. Auch wir Menschen können zur Ruhe kommen und das Leben mehr nach innen richten. Dazu kann z.B. eine interessante Lektüre, Musik hören, ein Hobby pflegen ... helfen. Auch ein Spaziergang an kalter Luft tut gut, um den Kopf frei zu machen; wenn man sich dazu mit einer /einem Bekannten verabreden kann, ist es besonders angenehm.

Demnächst gibt es ja auch wieder den Weihnachtsmarkt in Seligenstadt, den man besuchen kann – freilich mag nicht jeder den damit verbundenen Trubel. Als Alternative bietet sich z.B. das Mainufer für einen Spaziergang an, das ja zu jeder Jahreszeit seine besondere Stimmung hat.

Nun darf man nicht vergessen, dass gerade unter älteren Menschen nicht wenige allein in ihrer Wohnung leben und eher zu viel Ruhe haben, manche sind auch unsicher oder eingeschränkt im Gehen. Gerade für diese Menschen kann die dunklere Jahreszeit schwierig sein; dann ist es besonders wichtig, den Kontakt zu Bekannten zu suchen - schon ein Telefongespräch mit einer vertrauten Stimme kann dann hilfreich sein.

Auch unser Verein kann hier Hilfestellung leisten durch Besuchsdienste, durch Begleitung bei

Spaziergängen usw. Allerdings geht das nur im Rahmen unserer begrenzten, personellen Möglichkeiten. Daher bitten wir alle „rüstigen“ Personen sich zu überlegen, ob sie vielleicht selbst in diesem Bereich tätig werden könnten.



Auch unsere Veranstaltungen bieten immer Möglichkeiten, andere zu treffen:

Am 13. November z.B. referiert der städtische Seniorenbeauftragte, Herr Kettler, über das Thema „Pflege und Finanzierung“. Ganz besonders hinweisen möchten wir auf unseren Adventscaffee im großen Riesensaal am 4. Dezember. Kurz danach, am 11. Dezember, wird ein Ausflug zum Schlossmuseum und zum Weihnachtsmarkt in Aschaffenburg angeboten. Und: wer noch gut zu Fuß ist, kann an unserer Wanderung zwischen den Jahren am 30. Dezember teilnehmen. Für Kartenspieler bieten sich die Spielenachmittage im Gasthaus „Zur guten Quelle“ an. Im Januar findet auch wieder der Stammtisch im „Wiesegiggel“ statt. Schließlich sei für Freunde einer gemäßigten sportlichen Bewegung das Boule-Spiel an jedem dritten Freitag eines Monats im Klein-Krotzenburg genannt (Mitfahrgelegenheiten sind organisierbar). Näheres entnehmen Sie bitte den Ankündigungen in diesem Heft.

Liebe Mitglieder von HILFE FÜREINANDER wir wünschen Ihnen eine schöne und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit, sowie alles Gute für das neue Jahr.

Auch 2026 werden wir wieder an Ihrer Seite sein.

Gabriele Laube

Christoph Becker



Rückschau: Unser Sommerfest 2025

Am 2. August 2025 fand unser Sommerfest – nach etlichen Jahren in der „Gärtnerhütte“ – erstmals an einem anderen Ort statt: nämlich im Restaurant „Milano“ an den Sportplätzen in der Zellhäuser Straße. In den Tagen zuvor schauten wir mit gewissem Bangen auf das wechselhafte Wetter. Aber am Abend des Festes blieb es trocken, wenn es auch keinen typischen warmen Sommerabend gab, sodass eine leichte Jacke zur „Ausrüstung“ der Teilnehmer gehörte. Allerdings war die Terrasse des „Milano“ durch eine Überdachung und auch an den Seiten durch eine Art Jalousie geschützt. Die (angemeldeten) Mitglieder strömten herbei, schließlich war die Terrasse mit 86 Teilnehmern – deutlich mehr als im letzten Jahr - voll besetzt.

Kurz nach 18.00 Uhr begrüßte Gabi Laube die Anwesenden, dann überbrückte Eduard Arndt in gewohnter und gekonnter Weise die Zeit bis zum



appetitlich angerichtet und schmeckten den Gästen.

Beifall fand dann auch der Vortrag von zwei heiter-besinnlichen Gedichten durch unser Mitglied Elli Hillgärtner. Auch in diesem Jahr gehörte ein von Dr. Norbert Krämer entwickeltes Quiz zum Programm des Abends. Die auf Deutschland und deutsche Geschichte bezogenen Fragen waren nicht so schwierig, sodass weit über die Hälfte der Teilnehmer ausnahmslos richtige Antworten gab. Die drei Preisträger wurden daher von Christoph Becker ausgelost und erhielten Einkaufsgutscheine des Seligenstädter Gewerbevereins.

Nach dem Ende des Programms richtete Gabi Laube noch mal einige Worte an die gut gelaunten Versammelten, viele blieben noch eine Weile bei angeregter Unterhaltung und einem Getränk beisammen, bis gegen 20.45 Uhr die Letzten den Heimweg antraten. Zahlreiche Besucher des Sommerfestes meinten später, dass das diesjährige Fest eine gelungene Veranstaltung an einem angenehmen Ort war.

(Wir werden dies als Anregung für das nächste Sommerfest im Hinterkopf behalten.)

Christoph Becker



Essen mit musikalischen Darbietungen auf seiner Harmonika und brachte bei populären Melodien zahlreiche Personen zum Mitsingen.

Die Speisen, vorwiegend italienischer Art, waren



Rückblick: Reisebericht zur 4-Tage-Tour nach Flandern (Belgien)

1. Tag: Anreise und Antwerpen

Nach einem pünktlichen Start und unserer traditionellen Frühstückspause kamen wir am frühen Nachmittag in Antwerpen an, wo uns schon drei örtliche Stadtführer erwarteten.

Wir starteten unseren Rundgang an der Schelde. Auffallend ist, dass im gesamten Stadtgebiet Brücken über diesen Fluss fehlen. Dies wurde so gehandhabt, um den Feinden keinen Zugang zu ermöglichen. Die Verbindung wird durch regen Fährverkehr gewährleistet. Auch nahmen wir hier bereits wahr, dass in Belgien Fahrradfahrende schnell unterwegs sind und offensichtlich Vorfahrt genießen.

Antwerpen ist eine weltoffene Handelsstadt mit Zugang zum Meer und großem Containerhafen. Es gibt hier unzählige historische Häuser, das Gestapohauptquartier war seinerzeit in einem solchen stattlichen Gebäude untergebracht. Vier Diamantenbörsen und ein Diamantenmuseum beherbergt die Stadt. Hier war die Wahlheimat von Rubens und es wurde ihm ein Denkmal gewidmet.

Wir besichtigten eindrucksvolle, ineinander gehende Hinterhöfe, wo früher Schusterfamilien lebten und arbeiteten. In dieser Stadt wurden auch die ersten Lutherbibeln gedruckt und verbreitet.

Von Antwerpen fuhren wir zu unserem Hotel im Aalster Zentrum, wo wir räumlich gut untergebracht waren, aber die Abendmahlzeiten leider Wünsche übrigließen. Die „Aalst

Geschichte“ führt zurück bis in die Römerzeit, es hat eine historische Altstadt und machte sich in neuerer Zeit einen Namen mit seinem Karneval.

2. Tag: Brügge und Knokke-Heist

Schon ab dem Hotel begleitete uns ein ganztägiger Reiseführer, der den Stadtrundgang in Brügge an einem der in Belgien gut erhaltenen Begijnenhöfe begann. Früher boten die Höfe Frauen die Möglichkeit, selbständig und durch die Gemeinschaft geschützt zu leben, außerhalb von Ehe oder Kloster. Die Gründerinnen solcher Höfe waren zunächst Frauen und Witwen von Kreuzrittern, die sich oft der Armenfürsorge und der Erziehung von Mädchen widmeten. Heute sind in dem Anwesen ein Kloster und Wohnungen untergebracht. Die beeindruckend großzügige Anlage mit kleinem See führte uns in die wunderbare Altstadt mit Rathaus am Grote Markt, der zum Weltkulturerbe zählt. Von dort begleiteten einige Mitreisende unseren Reiseführer in eine von ihm gewählte Chocolaterie, andere besichtigten weiter die schöne Stadt. Nachmittags brachen wir Richtung Nordsee auf, um dem berühmten Seebad Knokke-Heist einen Besuch abzustatten. Es hatte sich während der Industrialisierung vom Fischerdorf zum mondänen Seebad entwickelt und ist mittlerweile mit Häusern reicher Leute übersät. Von dem 1930 erbauten Spielkasino aus konnten

wir auf der Strandpromenade flanieren mit Blick auf die sonnenbeschienene See.

3. Tag: Gent

An der Jakobskirche starteten wir zur Stadtführung in zwei Gruppen.

Gent war nach Paris im Mittelalter die größte Metropole, bedeutend durch Kornhandel und Tuchmacherei. Die Schafwolle für das Tuch kam aus Wales, London stoppte die Lieferungen nach einem Konflikt, was zum vorübergehenden Niedergang der Stadt führte. Heute ist es auch



Universitätsstadt. Im 19. Jahrhundert kam es hier zur Gründung von sozialistischen und christlichen Gewerkschaften. Beeindruckend ein Denkmal am Platz an der restaurierten Burg, wo früher Hinrichtungen stattfanden. Hier wurden als Zeichen der Hoffnung drei Laternen aufgestellt, die beleuchtet werden, sobald ein Kind in der Stadt zur Welt gekommen ist. Die St. Baafs Kathedrale beherbergt den berühmten Genter Altar der Brüder van Eyck, leider wird auch hier wie in vielen anderen



Kirchen Flanderns Eintritt verlangt.

An diesem Sonntag erklang mittags über der ganzen Altstadt wunderbare Carillon Musik. Die Leie, auf der wir nachmittags entspannt eine geführte Bootsfahrt genießen konnten, mündet in die Schelde. Die Ufer zu beiden Seiten sind von prächtigen mittelalterlichen Gildehäusern gesäumt, die von den Booten aus besonders beeindruckend wirkten.



4. Tag: Brüssel

In der belgischen Hauptstadt begannen wir unsere zweistündige geführte Busrundfahrt beim Atomium auf dem Weltausstellungsgelände von 1958. Eine unserer Mitreisenden erinnerte sich, damals nach dem Abitur mit ihrem Vater dort gewesen zu sein.

Das Atomium sollte zunächst, wie auch der Eiffelturm, wieder abgerissen werden, glücklicherweise blieb es als besonderes Bauwerk erhalten und gilt als Wahrzeichen Brüssels. Es beherbergt heute in einigen seiner neun Kugeln ein Aussichtsrestaurant.

Weiterer Höhepunkt war das Europaviertel mit dem Parlamentsgebäude der EU und zum Teil angrenzenden Vertretungen deutscher Bundesländer. Unser engagierter Stadtführer lotste den Bus zu einem Parkplatz in Altstadtnähe und begleitete uns zum beeindruckend weitläufigen Grote Markt mit Restaurants, Chokolaterien und dem imposanten Rathaus Brüssels. Nach dortiger Freizeit, die viele zur Erkundung der Altstadt, zu Einkäufen oder einem Restaurantbesuch nutzten, ging es nachmittags zurück Richtung Heimat, wo uns der Busfahrer nach flüssiger Fahrt an den

entsprechenden Haltestellen absetzte.

Eine Herausforderung für unsere gehbehinderten Mitreisenden bedeuteten vor allem die Stadtrundgänge. Hier danken wir wieder für gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung.

Als Geschenk empfanden wir alle den strahlenden Sonnenschein, der uns während der ganzen Reise begleitete.

Wir danken allen Mitreisenden für ihr Vertrauen und hoffen, uns im nächsten Jahr bei der 4-Tages-Reise von HILFE FÜREINANDER wiederzusehen.

Ihr Organisationsteam: Theresia Thiel und Günther Bartosch

Radausflug am 10.7.2025 zur Schiffflache und nach Groß-Auheim



Am 10. Juli 2025 war zwar schönes Wetter, aber um 15:30 Uhr hatten sich nur 4 Teilnehmer am Marktbrunnen in Seligenstadt getroffen.

Wir setzten mit der Fähre auf die bayrische Mainseite über und fuhren mainabwärts bis zur Kahlmündung, dann auf dem Weg neben der Kahl, die B8 kreuzend bis zur Aschaffener Bahn, vor der Bahn links.

Am Bahnübergang nach dem Kahler Bahnhof wechselten wir auf die andere Seite und gelangten so zum Franziskaner-Gymnasium Großkrotzenburg. Dort rechts auf den Limesweg, weiter auf einem schmalen

Weg durch das Naturschutzgebiet Schiffflache auf den Hanauer Ortsteil Lindenau zu, zum "Alten Kahler Weg". Danach brauchten wir nur noch eine Bahnbrücke und eine Straße zu überqueren und waren an der Gaststätte des Sportheims Großauheim. Durch die gute Küche und die Getränke gestärkt, sind wir an der nun wieder befahrbaren Depotstraße entlang zur und über die Limesbrücke, und dann auf dem Mainradweg gen Seligenstadt.

Es war eine schöne Fahrt. Wie ich gemerkt habe, war die Tour wenig bekannt. Vielleicht können wir sie im nächsten Jahr zu einer günstigeren Zeit wiederholen.

Franz Roski



Vorschau auf den Besuch des Weihnachtsmarktes am 11. Dezember 2025

Die Würstchen auf den Weihnachtsmärkten schmecken überall fast gleich und der Glühwein ist überall süß. Also machen wir für unseren Weihnachtsmarktbesuch doch mal ein Rahmenprogramm:

Wir nehmen ab Seligenstadt Bahnhof den Bus nach Aschaffenburg (auch Hauptbahnhof) und bummeln durch die Einkaufsstraßen zum Schloss. Den Weihnachtsmarkt lassen wir erst mal links liegen und besuchen das Schlossmuseum. Dabei erfahren wir auch Einiges zum Bistum und Stift Mainz. Die Fürstbischöfe von Mainz haben das Schloss erbauen lassen ebenso wie den Park Schönbusch.

(Im Museum gibt es Aufzüge, die Wege sind auf kurzen Strecken gepflastert, und es geht ein paarmal einige Meter rauf.)

Wer Interesse hat kann auch mal einen kurzen Blick in die

gestaltete Mainpromenade ansehen und den Designer-Aufzug benutzen. Und: neben Glühwein und Bratwurst gibt es auch jede Menge traditioneller Gaststätten.

Wenn sich Kleingruppen zusammenfinden, können wir mit Gruppentageskarten fahren, was günstiger ist. Bitte teilen Sie Ihre Wünsche bei der Anmeldung mit (wer mit wem zusammen fahren möchte). Die Einzel-Rückfahrkarte kostet 8.50 €, eine Gruppenkarte für 5 Personen 14,50 € (= 2,90 € pro Person), der Eintritt ins Museum kostet 3,00 € pro Person. Bitte bei der Anmeldung bezahlen, wir lösen dann die Tickets für Sie, um einen Ansturm auf den Automaten zu vermeiden (der dann bestimmt streiken würde ...)

Anmeldung bitte bis zum:
05.12.2025 im Büro von
HILFE FÜREINANDER

Treffpunkt: Bahnhof
Seligenstadt , Abfahrt mit Bus
OF-85 um 13.44 Uhr;
Rückfahrt nach Absprache
Gerhard Suchant



Hofbibliothek werfen, ein Genuss für Leseratten, die Fachliteratur aller Wissensgebiete zu schätzen wissen.

So, nun gehen wir zu Glühwein und Wurst oder was auch immer reizt. Wer sie noch nicht kennt, kann sich auch die neu-



vorl. Veranstaltungsplan 2026

Datum	Anmeldung	Veranstaltung	Treffpunkt V-Ort	Abfahrt Beginn	Referent Organisation	Kosten pro Person
19. März		Mitgliederversammlung	Bürgerhaus „Riesen“	17.00 Uhr	Vorstand	
16. April		Skatturnier	„zur guten Quelle“	15.00	M. Greulich	
23. April		Treffen der Neumitglieder	„Riesen“	15.00	Vorstand	
21. Mai		Vortrag: Thema offen	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
April/Mai		Tagestour: EZB Frankfurt	Bahnhof Seligenstadt	offen	N. Krämer	
28. Mai		1. Radtour nach Rembrücken	Marktplatz	15.30	F. Roski	
18. Juni		Tagestour: Ziel offen		09.00	F. Roski	
25. Juni		2. Radtour nach Klein- Ostheim	Marktplatz	15.30	F. Roski	
30. Juli		3. Radtour Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski	
1. Aug.		Sommerfest		17.00	Vorstand	
10. Sept.		4. Radtour	Marktplatz	14.30	F. Roski	
8. Okt.		Skatturnier	Zur guten Quelle	14.30	M. Greulich	
15. Okt.		Gemeinsames Singen	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
12. Nov.		Vortrag: Thema offen	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
3. Dez.		Adventskaffee	„Riesen“	14.30	Vorstand	
10. Dez.		Fahrt zum Weihnachtsmarkt				
29. o. 30. Dez.		Wanderung zwischen den Jahren	Büro Wolfstraße	11.00 Uhr	Vorstand	

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch donnerstags, 18:00 Uhr	15. Jan.	05. Feb.	05. März	09. April	07. Mai	11. Juni	Restaurant „Zum Wiesegigglel“, Klein-Welzheim
	02. Jul.	Aug.: Sommer- fest	03. Sep.	01. Okt.	05. Nov.		
Spielesachmittage montags, 14:30 Uhr	05. Jan.	19. Jan.	02. Feb.	23. Feb.	09. März	23. März	Gaststätte „Zur guten Quelle“, Seligenstadt, Grabenstraße
	13. April	27. April	11. Mai	01. Juni	29. Juni		
	13. Juli	27. Juli	10. Aug.	24. Aug.	07. Sept.	21. Sept.	
	05.10.	19. Okt.	02. Nov.	16. Nov.	30. Nov.	14. Dez.	
Boccia , freitags, April – Sept.: 18.00 Uhr, Okt. – März: 17.00 Uhr	16. Jan.	20. Feb.	20. März	17. Apr.	15. Mai (nach Himmelfahrt)	19. Juni	Boule-Spielhalle, Klein-Krotzenburg
	17. Juli	21. Aug.	18. Sep.	16. Okt.	20. Nov.	18. Dez.	



Veranstaltungen 2025

Datum	Anmeldung Im Büro ab	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Abfahrt/ Beginn	Referent/in /Organisation	Kosten Euro pro Pers.
13. Nov.		Vortrag: „Pflege und Finanzierung“	MGK	15.00	Hr. Kettler, städt. Senioren- beauftragter	
04. Dez.		Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen, Großer Saal	14.30	Vorstand	
11. Dez.	bis 05. Dez.	Halbtagestour zum Schlossmuseum und zum Weihnachtsmarkt in Aschaffenburg mit dem Bus	Bahnhof Seligenstadt, Bus-Haltestelle	13.00, Abfahrt 13.44	G. Suchant	Siehe Vorbericht!
30. Dez.	20. Dez.	Wanderung zwischen den Jahren	Vereinsbüro, Wolfstraße	11.00	Vorstand	

*Kennzeichen (**): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder*

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch 18:00 Uhr	16. Jan. 03. Jul.	06. Feb. Aug.: Sommer- fest	06. März 04. Sep.	03. April 02. Okt.	08. Mai 06. Nov.	05. Juni Dez. ???	Restaurant „Zum Wiesegiggel“, Klein-Welzheim
Spielesachmittage montags, 14:30 Uhr	06. Jan. 07. April 14. Juli 06.10.	20. Jan. 28. April 28. Juli 20. Okt.	03. Feb. 12. Mai 11. Aug. 03. Nov.	17. Feb. 26. Mai 25. Aug. 17. Nov.	10. März 16. Juni 08. Sept. 01. Dez.	24. März 30. Juni 22. Sept. 15. Dez.	<i>Gaststätte „Zur guten Quelle“, Seligenstadt</i>
Boccia , freitags, 17.30 Uhr	17. Jan. (*) 18. Juli (**)	21. Feb. (*) 15. Aug. (**)	21. März (*) 19. Sep. (**)	25. Apr. (**) 17. Okt. (*)	16. Mai (**) 21. Nov. (*)	20. Jun. (**) 19. Dez. (*)	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg

Aufruf ----Aufruf ---- Aufruf ---- Aufruf----Aufruf----Aufruf

Liebe Mitglieder von HILFE FÜREINANDER!

Haben Sie auch Lust manchmal zu einer der vielen kulturellen Veranstaltungen zu gehen, die in Seligenstadt oder in der Umgebung angeboten werden. Wenn ja, wäre es sehr nett und hilfreich, wenn Sie dann mal jemanden mitnehmen könnten, der auch Interesse hat aber alleine nicht dahin kann. Da diese Veranstaltungen meist an Wochenende stattfinden, ist es zurzeit schwierig, Begleitpersonen für diesen Zweck zu finden.

Können Sie sich vorstellen, eine solche Begleitperson zu werden?

Wenn ja, melden Sie sich bitte bei uns im Büro: Tel: 06182 – 200502 oder per E-Mail an

buero@hilfe-fuereinander.de.

Mehr Lebensqualität im Bad – aber mit Stil

„Viele Menschen wünschen sich im Alter ein Bad, das sicher und bequem nutzbar ist. Umbauten nach dem Motto „Wanne raus, Dusche rein“ klingen verlockend, doch schnelle Lösungen führen oft zu Kompromissen bei Gestaltung und Qualität.“ erklärt Christian Dyroff vom Bäderstudio Hillenbrand.

Anstelle von Standardlösungen setzt seine Firma auf individuelle Planung, hochwertige Materialien und persönliche Beratung. Jeder Umbau wird sorgfältig auf die Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden abgestimmt – vom sicheren Einstieg über die Beleuchtung bis hin zur stilvollen Raumgestaltung. Dabei

koordiniert das Team alle Gewerke: Beratung, Planung und Umsetzung kommen aus einer Hand. So entsteht ein Bad, das Komfort, Sicherheit und Ästhetik vereint. Ein individuell geplantes und nutzerfreundliches Badezimmer steigert den Wert einer Immobilie deutlich stärker als eine rein funktionale Lösung. Und das Beste: Auch Fördermöglichkeiten, etwa über die Pflegekasse oder KfW, werden auf Wunsch geprüft.

„Ein altersgerechtes Bad muss also nicht bedeuten, dass Ihr Bad „klinisch“ oder rein zweckmäßig aussehen muss, sondern es kann trotz allem schön, warm und einladend sein.“ erklärt Inhaber Christian

Dyroff. „In unserer Bäderausstellung finden Sie tolle Ideen.“

Kontaktieren Sie Hillenbrand für ein unverbindliches Gespräch - erfahrene Fachleute beraten Sie verständlich, freundlich und umfassend.

Kontakt:



W. Hillenbrand GmbH,
Zellhäuser Str. 9,
63500 Seligenstadt,
Tel.: 06182-25203,
info@hillenbrand-baederstudio.de

Wir bauen Ihr barrierefreies Bad.

- Komplettbadmodernisierung
- Teilmodernisierung
- fugenloses Bad
- Alles aus einer Hand
- sauber & professionell
- Qualitätsmarken
- kostensicher
- auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten
- zuverlässig & termingerecht

hillenbrand
 BAD-HEIZUNG-SERVICE

Zellhäuser Str. 9, 63500 Seligenstadt
 Tel. 06182-25203
 info@hillenbrand-baederstudio.de
 www.hillenbrand-baederstudio.de

Jetzt anfragen: 06182-25203

Ihr Bad aus Meisterhand.



ABSCHIED NEHMEN –
ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste
belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

PIETÄT **VOLKER WINKLER**
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt



HENG u. EHMIG
NATURSTEIN GmbH

63533 Mainhausen · Dieselstraße 12
Tel.: 0 61 82 / 2 25 76

*Ideen aus
Marmor und Granit...
seit 1949*

TREPPEN • TERRASSEN • BÄDER
BODENBELAG • GROSSFORMATFLIESEN
KÜCHENARBEITSPLATTEN • GRABDENKMÄLER



heng-ehmig-naturstein.de

**Wir pflegen in
Seligenstadt &
Mainhausen**

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V. 

**Wir freuen
uns auf Ihren
Anruf!**

**»Weil der Mensch
den Menschen
braucht«**

**Betreutes Wohnen und Tagespflege
Haus Gabriel**
Erwin-Grimm-Ring 5
63533 Mainhausen
Tel.: 0 6182 89 66 051
E-Mail: wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt
Beratungsstelle**
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 289
E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 280
E-Mail: sst-seligenstadt@cv-offenbach.de

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit
und ein friedvolles Weihnachtsfest,
verbunden mit den besten Wünschen für
das bevorstehende neue Jahr.**

**» Seit Generationen.
Für Generationen. «**

**Gemeinsam in die Zukunft.
Stark für die Region**



Sie finden uns in Seligenstadt, Bahnhofstraße 24
(Stadtmitte) sowie auch in Hainburg in der Kirchstraße 65
im (Ortsteil Klein-Krotzenburg).

Weitere Infos erhalten Sie auch im Internet unter
www.voba-seligenstadt.de oder unter 06182-8905-0.

Wir freuen uns auf Sie.

*Für Sie da
seit über 100 Jahren*
kompetent. menschlich. nah.

**Volksbank
Seligenstadt** 

**4 Wochen
kostenlos testen!
Der Johanniter-
Hausnotruf.**




Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger – für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach

**Sichern Sie sich unser Akti-
onsangebot gegen Vorlage
dieses Coupons! Stichwort:
Seniorenmagazin „Für uns“.**

 **JOHANNITER**
Regionalverband
Offenbach



*Wir laden Sie herzlich zu unserem **Adventskaffee** ein!*

Datum: **Donnerstag, 04. Dezember 2025**

Beginn: **14.30 Uhr**

Ort: **großer Riesensaal**



Damit wir Kaffee und Kuchen anbieten können, bitten wir Sie wie gewohnt um Ihre Kuchenspenden (bitte keine Sahnetorten!).

Wenn Sie Kuchen spenden wollen, melden Sie uns dies bitte bis zum 01. Dezember 2024 im Büro an:

Tel: 06182-200 502, E-Mail: buero@hilfe-fuereinander.de

Und geben Sie bitte Ihre Kuchenspende am 04.12.24 bis 12.00 Uhr im Riesen ab, damit die Kuchenteller gefüllt werden können.

Noch ein A u f r u f!

Liebe Mitglieder,

immer wieder hören wir von Mitgliedern, die gerne zu unseren Veranstaltungen wie Sommerfest oder Adventskaffee kommen würden aber nicht mehr gut zu Fuß sind und deshalb darauf angewiesen sind, dass sie gefahren werden. Wir suchen also Menschen, die bereit sind diese Hilfen zu übernehmen.

Wenn Sie sich vorstellen können, hierbei mitzuhelfen, dann melden Sie sich bitte bei uns im Büro: Tel.: 06182 – 200502 oder unter

buero@hilfe-fuereinander.de

Bildernachweis: Verein und WorldWideWeb

Ansprechpartner im Vorstand:

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Dr. Norbert Krämer	29842
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Elvira Elliot	0172-5694391
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Franz Roski	7744948
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum:

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffenburg Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	buero@hilfe-fuereinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf.Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC:	HELADEF1SLS
IBAN:	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei **SUDOKU** müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probenhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 78

4	1	6	7	8	5	9	2	3
3	8	2	4	9	6	1	5	7
5	9	7	2	3	1	4	8	6
2	3	9	1	6	8	5	7	4
6	4	1	5	2	7	3	9	8
7	5	8	9	4	3	6	1	2
8	2	4	6	5	9	7	3	1
1	6	5	3	7	2	8	4	9
9	7	3	8	1	4	2	6	5



Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die

STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 31.12.2025.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

	1	5			8		6	4
3	8				9		2	5
9				5				
				2			4	9
		4	9	7	3	1		
1	3			6				
				8				2
2	7		5				8	3
4	5		3			6	9	

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt



Seniorenkino im November – Dann passiert das Leben

Am Freitag dem 21. November zeigt um 14.00 Uhr das Kino Turmpalast, Bahnhofstraße 14, den Film *Dann passiert das Leben* in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren.

„Hans (Ulrich Tukur) ist Schuldirektor kurz vor seinem Ruhestand. Doch während seiner Pensionierung immer näher rückt, empfinden er und seine Frau Rita (Anke Engelke) statt Freude einfach nur die pure Angst. Nach 35 Jahren Ehe stehen sie vor der Herausforderung, sich mit ihrer einst leidenschaftlichen, aber mittlerweile eingefahrenen Beziehung auseinanderzusetzen. Der gemeinsame Sohn hat das Nest schon lange verlassen, Hans und Rita sind nun also wirklich die ganze Zeit alleine miteinander. Besonders Rita kommt mit dieser Umstellung nicht so gut klar. Dann passiert auch noch ein tragischer Unfall, der sowieso alles verändert und den Blick in die Zukunft trübt...“
(Quelle: <https://www.filmstarts.de/kritiken/1000007718.html> vom 07.10.2025)

Die Reihe Seniorenkino wird dann am 12.12.2025 mit dem Film „Frohes Fest - Weihnachten retten wir die Welt“ fortgesetzt.



Der Kartenverkauf zum Preis von 7,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse.

Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
montags bis freitags von 8.30 bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr. Termine werden nach individueller Vereinbarung gegeben.
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Frankfurter Str. 18, 63500 Seligenstadt
Hospiz-Telefon 0178 564 6979 Bürozeiten: Mo, Di, Fr
9.00 – 12.00 Uhr, Mi, Do 14.30 – 17.30 Uhr
www.hospiz-seligenstadt.de
kontakt@hospiz-seligenstadt.de

Sprechstunde in der Asklepios Klinik:
Dudenhöfer Str., Seligenstadt Jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr, im 1. Stock, ZVB Raum 1 Telefonsprechstunde für Männer: Jeden 2. Mittwoch im Monat: 0170 460 5355
Offenes Trauer-Café: (keine Anmeldung erforderlich)
Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss, Wallstr. 38
Jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
GehSpräche: (keine Anmeldung erforderlich)
An jedem 3. Samstag im Monat
Treffpunkt um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg. Der Spaziergang durch den Kapellenwald dauert ca. eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt. Danach besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Wald-Café.
Weitere Trauerangebote mit erforderlicher Anmeldung: Siehe Homepage.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puiseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Johann Wombacher Tel.: 28761
VdK Ortsverband Froschhausen
Robert Hafner, Tel.: 06182/8215155
E-Mail: ov-froschhausen@vdk.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel. 06104/101148

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
Dietzenbach Tel. 06074/33300
Dreieich Tel. 06103/68007
Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
Mühlheim Tel. 06108/77204
Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fueeinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fueeinander.de
Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
(0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

**Sozialverband Deutschland, Kreisverband
Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288**
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden
3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen
Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
Ansprechpartnerinnen:
Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
Helga Marian (06182/ 8415858)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbar-
schaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer
Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

dPV e.V. Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt
Leiter: Birgit Grebe, Ludwigstraße 109
63110 Rodgau Tel: 0173/9400387
E-Mail: birgitgrebe@t-online.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,
Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach
Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15
63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/23171 und
Horst Schlett, Stockstädter Straße 13
63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/ 3648
E-Mail: m.h.schlett@gmail.com

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2025 stattfinden, wer-
den die Termine und Veranstaltungsorte zeitnah über
die regionale Presse veröffentlicht.

Sie können auch über die o.a. Rufnummern bzw. über
E-Mail abgefragt werden

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligen- stadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkohol- abhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahn-
straße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach
Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum
ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch
von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine
Initiative der Kirchengemeinden im
Dekanat Seligenstadt

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und Erste Vorsitzende
Stehnweg 2, 63500 Seligenstadt, Tel.: 0176/87889952
info@seligenstadt-depression.de
www.seligenstadt-depression.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
06182/ 701-1, Fax 701-207
www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
www.bethesda-net.de
Tel. 06073/72 86 234
E-Mail: ampark@cswb.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,
Tel.:Tel.: 069/840 05 400
wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182/9554655
Fax: 06182/6109966
E-Mail: info@pflegekraeftig.de
Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau
Ludwigstraße 24-26, Eingang B,
63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20
Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
Hausnotruf, Herrnstraße 57
63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniorengarten“

dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen
Ansprechpartner:
Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2

63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in "Zum Wiesegiggel", Klein-Welzheim,
Hauptstr. 20

Seniorenkreise

Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

„Senioren der Pfarrei St. Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine und das Programm sind dem Pfarrbrief und der Homepage www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de zu entnehmen

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeder zweite Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969

Seniorenwanderung der Pfarrgemeinde St. Cyriakus

Tageswanderung für fitte Seniorinnen und Senioren,
Wann: jeden Freitag
Auskunft: Heinz Seipel, Tel.:27464

Evangelischer Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Ev. Gemeindezentrum Jahnstraße 24
Zeit: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel.: 27415

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

17.00 - 19.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld
Ab 27. März Saisonstart
Info: ÜL - Renate Kreutzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146, 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

16:00 - 18:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207, 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30 Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen,
Übungsraum der TGS
Info: ÜL Brunhilde Winkler
06182/22971 oder 0151/20271533
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
15.30 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler, und Ute Sonntag

Freitag:

9.30 - 10.30 Uhr Matte und 10.45 bis 11.45 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

TGS Seligenstadt Gesundheitskurse für Erwachsene/Ältere im Hans-Memling-Haus:

Montags: Hatha-Yoga Präventionskurs, KAHA® und Mensch in Balance Präventionskurs

Donnerstag: BE Vital Allgemeines Gesundheitstraining Präventionskurs

Freitags: AYUR-Yoga Dauerkurs mit 5er oder 10er-Karte

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)

Zeit: montags um 19:30 Uhr

Auskunft: Michael Olejak, Seligenstädter Straße 35 Mainhausen, Tel. 0171/5434370

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße

Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr

Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek

Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)

Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße

Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,

Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/27243
Horst Friedrich Tel.: 06182/21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt:

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad

Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße

Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen

Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)

Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr

Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt

Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr

Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279

Damengymnastik

Allgemeines Muskeltraining

Ort: Sporthalle Merianschule

Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr

Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen

Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)

Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr

Auskunft: Dr. Gudrun Schüller, Tel. 0151/14431192
Gisela Munding, Tel.: 60125

Werbung

Kompetenz rund um die Immobilie

Kirsten Gräßler
& Felix Hock

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir übernehmen das für Sie!

- Wir ermitteln mit Sachverstand und Marktkennntnis den Marktwert Ihrer Immobilie
- Wir kümmern uns um alle nötigen Unterlagen für den Verkauf
- Wir klären sorgfältig die Zahlungsfähigkeit möglicher Käufer
- Wir begleiten Sie zum Notar und bis zur Übergabe Ihrer Immobilie

seligenstadt@sparkasse.immo

Telefon 06182 – 89 45 90

 Immobilien



MODERNE MEDIZIN MIT ANSPRUCH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT/MAIN

Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 40 tagesklinische Plätze.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Innere Medizin (Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie, Palliativmedizin, Stroke Unit)
- Neurologische Frührehabilitation Phase B
- Akutgeriatrie und Geriatrische Frührehabilitation
- Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Unfallchirurgie / Orthopädie mit Endoprothetik
- Intensivmedizin
- Psychosomatik
- Präventions- und Check-Up-Angebote



QUEREINSTEIGER:INNEN
WILLKOMMEN

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR BEWERBER:INNEN

DU bist auf der Suche nach einer Veränderung?
Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

- Pflegefachkräfte
- Altenpflegehilfskräfte
mit und ohne Ausbildung
- Zusätzliche Betreuungskräfte
mit Qualifikation nach §53b
- Service- und Hauswirtschaftskräfte

Letzter
Mittwoch
im Monat
14 – 16 Uhr

