

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in **unserer** Stadt



Ausgabe Nr. 77 / Mai - Juni - Juli 2025

UNTER DER HERAUSGEBERSCHAFT DER EINHARDSTADT SELIGENSTADT





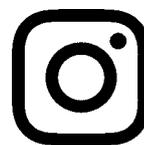
MODERNE MEDIZIN MIT ANSPRUCH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT/MAIN

Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 40 tagesklinische Plätze.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Innere Medizin (Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie, Palliativmedizin, Stroke Unit)
- Neurologische Frührehabilitation Phase B
- Akutgeriatrie und Geriatriische Frührehabilitation
- Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Unfallchirurgie / Orthopädie mit Endoprothetik
- Intensivmedizin
- Psychosomatik
- Präventions- und Check-Up-Angebote



Inhaltsverzeichnis

Seite

Grußwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-10
Erinnerungen an den Hospitalplatz	
Sicherheitsberatende gesucht	
Schlauer als Klauer	
Imagefilm der Einhardstadt Seligenstadt	
Bewerbung für den Seniorenpreis/ Zuschüsse	
Serie: Die Seniorenberatung zu Besuch bei... dem Seniorenfrühstück im Nachbarschaftshaus	
Impressum	10
Rückblicke	11
Besuch in Mannheim	
Mundartgedicht	13
De Rote Brunne	
Apotheken-Notdienste	14-15
Mai bis Juli 2025	
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	16-23
Unterhaltung	24-25
Sudoku	
Seniorenkino	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 30.06.2025. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,



es ist mir immer wieder aufs Neue eine Freude, Sie als unsere treue Leserschaft auf Seite 4 begrüßen zu dürfen. Wir haben verschiedene Themen für Sie zusammengestellt und hoffen, dass Sie gerne und mit Interesse durch die nächsten Seiten blättern. Im letzten Drittel finden Sie, wie in einer jeden Ausgabe, wichtige Kontaktdaten zu Anlaufstellen für Angelegenheiten rund um Themen wie Freizeit, Gesundheit, Hilfe, Pflege und Gemeinschaft.

Sie kennen das, wir greifen üblicher Weise unser Titelthema im Innenteil noch einmal auf. Diesmal ist es aber doch ein wenig anders, denn wir stellen die Seligenstädterin Anne Gruber an einem für sie besonderen Ort, dem Hospitalplatz, vor und sie erzählt, was für Erinnerungen Sie mit ihm verbindet.

Wir wollen zukünftig öfters Personen an Orten aus unserem schönen Seligenstadt auf den Titel bringen und dann erzählen, was beide verbindet. Wer einen solchen Ort hat und Interesse daran, die Erinnerung mit uns und der Leserschaft zu teilen, der meldet sich gerne bei uns.

Wieder einmal warnen wir in einer Ausgabe vor Trickbetrügern. Leider kommt es immer öfters vor, dass Menschen betrogen werden, in dem ihre Gutgläubigkeit ausgenutzt wird. Bitte übergeben Sie niemals Bargeld oder Wertsachen an fremde Menschen, auch nicht, wenn sie als Polizisten verkleidet sind. Die Polizei fragt niemals an der Haustür nach Wertsachen! Auch sollten Sie, liebe Leseinnen und Leser, keine Handwerker reinlassen, deren Firma Sie nicht kennen oder die Sie nicht beauftragt haben.

Ich bitte Sie, bleiben Sie wachsam und geben Betrügern keine Chance!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen!

Herzlich,
Ihr

Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

Die Ausgaben der FÜR UNS können auch auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen.

Die Geschichte zum Titelbild

Beginnend mit dieser Ausgabe, möchten wir den Leserinnen und Lesern der FÜR UNS auf der Titelseite Orte und Personen aus unserem schönen Seligenstadt vorstellen. Und erzählen, was beide verbindet.

Dieses Mal führt uns die Ur-Seligenstädterin Anne Gruber zum alten Mühlstein der einstmaligen Muschmühle auf dem Hospitalplatz.

Dort hat sie als Kind das Mehl geholt, dass aus dem errechneten Kontingent des gedroschenen Kornes vom Familienacker gemahlen wurde. Dieses Mehl hat sie zum Bäcker gebracht, wo die Lieferung in ein Brotbüchlein eingetragen wurde, so dass festgehalten werden konnte, wieviel Laib Brot der Familie in der nächsten Zeit zustehen. Die ersten Laibe hat sie direkt nach Hause gebracht. Geld ist keins geflossen.

So hat die junge Anne den gesamten Herstellungsprozess des Grundnahrungsmittels Brot begleitet und



viel über dessen eigentlichen Wert gelernt. Und ganz nebenbei ganz besondere Erinnerungen an einen besonderen Ort, zu einer besonderen Zeit erfahren. Danke Anne für Deine Geschichte

„Wie Sie vielleicht schon gehört oder gelesen haben, werden wir auf Initiative des Vereines Lebenswerte Seligenstädter Altstadt den Hospitalplatz noch in diesem Jahr ein wenig aufwerten und verschönern“, ergänzt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.



Wenn Sie ebenfalls eine besondere Geschichte mit einem besonderen Ort verbindet, lassen Sie uns in einer der nächsten Ausgaben gerne teilhaben und melden Sie sich bei der Seniorenberatung unter 875100.

Ehrenamtliche Sicherheitsberatende für Seniorinnen und Senioren in Seligenstadt gesucht

Die ehrenamtlichen Helfenden der Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren sind ansprechbar für ältere Menschen in ihrer Kommune in allen Fragen rund um das Thema persönliche Sicherheit mit Bezug zu Straftaten wie Trickbetrug an der Haustür oder am Telefon, z. B. falsche Polizeibeamte und Einzeltrick, aber auch in der Öffentlichkeit.

Die Tätigkeit erfordert keinen großen Zeitaufwand und die Information der älteren Menschen kann vielfältig gestaltet werden, etwa in Bürgerge-

sprächen, Vorträgen, Kaffee-Kreisen. „Die Sicherheitsberaterinnen und Sicherheitsberater für die Generation 60plus werden in einer zweitägigen Schulung beim Polizeipräsidium Südosthessen in die Machenschaften der Betrüger eingewiesen und unterstützen dann ehrenamtlich die polizeiliche Präventionsarbeit.

Es würde mich sehr freuen, wenn sich aus Seligenstadt jemand ausbilden ließe und aktiv bei uns vor Ort Prävention betreiben würde“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Das Konzept der Sicherheitsberatenden für die Generation 60plus gibt es bereits seit über 20 Jahren. In Hessen sind bei jedem Polizeipräsidium ehrenamtliche Beratende angesiedelt, in Südosthessen mittlerweile knapp 50 Personen.

Wenn Ihr Interesse geweckt wurde die polizeiliche Präventionsarbeit zum Schutz älterer Menschen vor Straftaten zu unterstützen und Sie nähere Informationen wünschen, setzen Sie sich gerne mit dem Polizeipräsidium Südosthessen in Verbindung: E-Mail: praevention.ppsoh@polizei.hessen.de.



Schlauer als der Klauer

In der neuen Ausgabe der FÜR UNS möchten wir auf ein wichtiges Thema hinweisen: Dem Schutz vor Betrug, Einbruch oder Diebstahl.

Zunächst die schlechte Nachricht:

Leider sind insbesondere Seniorinnen und Senioren im hohen Alter weiterhin Betrugsversuchen ausgesetzt. Mit immer wieder neuen Maschen versuchen Trickbetrüger, falsche Anrufer und andere Verbrecher die Hilfsbedürftigkeit von Anderen auszunutzen.

Die gute Nachricht:

Wir können uns informieren und vorbereiten, so dass wir, im Fall der Fälle solche Tricksereien und illegale Machenschaften frühzeitig erkennen können und Maßnahmen ergreifen können um Gefahrensituationen gar nicht erst aufkommen zu lassen. Die Maßnahmen sind in der Regel relativ einfach umzusetzen. Einige kurze Tipps möchten wir Ihnen gerne im Folgenden mit auf den Weg geben: So ist es beispielsweise ratsam, **Wertsachen beim Einkaufen am Körper zu tragen** (Innentasche der Jacke, verschlossenen Jackentasche)

und nicht im Einkaufsbeutel aufzubewahren. Zu oft wird die Einkaufstasche doch für kurze Zeit im Wagen zurückgelassen oder die Handtasche baumelt einladend über der Schulter. Nehmen Sie nur das Notwendigste mit. Selten werden auf dem Markt oder im Einkaufsladen der Führerschein, Kreditkarten oder die Fahrzeugpapiere benötigt. Packen sie sie sich ein **Ausgehportemonnaie, nur mit dem Notwendigsten.**

Seien Sie schlauer als die Klauer!

Immer wieder geistern Geschichten von Telefonbetrügern durch die Presse und Ja – immer wieder gelingt es Betrügerbanden besonders ältere Menschen in Situationen zu versetzen, die dazu führen, dass Sie in gutem Glauben oder aus vermeintlicher Not heraus Wertsachen oder Bargeld an Unbekannte aushändigen. Einige Ratschläge können verhindern, dass es soweit kommt: Melden Sie sich am Telefon nicht mit vollem Namen und **erfragen Sie den Namen** dessen, der dran ist. Ein freundliches Hallo ist zunächst vollkommen ausreichend.

Niemals wird die Polizei, oder ir-

gendjemand, der es gut mit Ihnen meint, Sie auffordern, **Wertsachen, Bargeld oder Schmuck herauszugeben**. Oft werden Umstände erfunden, wie eine aktuelle Einbruchserie oder ein Unfall eines Bekannten, um Sie von der Notwendigkeit zu überzeugen, Ihre Wertgegenstände in „sichere Hände“ zu übergeben. Auch in diesen Fällen: **Seien Sie schlau – legen Sie auf!**

Insbesondere in letzter Zeit arbeiten die Betrügerbanden mit perfiden Tricks, wie künstlich erzeugten Stimmen am Telefon, oder der Kenntnis von Namen aus dem Familien- oder Freundeskreis. **Bitte bleiben Sie auch hier wachsam und informieren Sie gegebenenfalls die Polizei-station** über eventuelle Vorfälle.

Die wichtigste Maßnahme aber, die Sie, auch für andere treffen können: Geben Sie Ihre Kenntnisse weiter. Regen Sie zur Wachsamkeit an und sensibilisieren Sie auch Personen aus Ihrem Umfeld.

Möchten Sie weitere Informationen oder Adressen und Ansprechpartner rund um die Themen Trickbetrug oder Sicherheit, wenden Sie sich gerne an Ihren Seniorenberater unter der Telefonnummer 06182-875100.

Imagefilm über Seligenstadt – Heimat, Ausflugsziel, Urlaubsort/ Ein Jahr, viele Eindrücke



Die Einhardstadt im Porträt zu allen Jahreszeiten. Ein neuer Imagefilm zeigt Seligenstadt liebenswert, lebenswert, sehenswert. Das Video von etwa drei Minuten ist für Menschen, die hier leben, und für Gäste, die Seligenstadt schätzen oder kennenlernen wollen. Insgesamt ist ein Jahr lang das Leben in Seligenstadt begleitet und festgehalten worden. Initiiert wurde das Filmprojekt von der städtischen Wirtschaftsförderung in Verbindung mit der Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH, gefördert wurde es vom Landesprogramm „Zukunft Innenstadt“.

Die Hanauer Agentur digitalnaturals* hat sich mit ihrer Begeisterung und ihrem Können unter den Bewerbern hervorgehoben und den Zuschlag für den Imagefilm erhalten. Seit Januar 2024 waren sie unterwegs, auf Festen, Märkten, bei Hochzeiten, bei Veranstaltungen, im Stadtgebiet, im Wald – kurz im Leben von Seligenstadt. Sie haben Vieles festgehalten, eine Stadt mit ihren Menschen, mit ihrer Geschichte, mit ihrer Lebendigkeit, mit ihrer Vielfalt, mit ihrer Eigenart und Kuriosität. Es ist ein Querschnitt geworden, der die Herzen für Seligenstadt öffnet. Der

professionell gemachte Kurzfilm zeigt Heimat, Wohlfühlort, Touristendestination und Einkaufsstadt. Die Bilder sprechen für sich, wer den Film sieht, ist der Stadt nahe.

„Wir hatten große Freude dabei, quasi ein Drehbuch über ein ganzes Jahr zu schreiben. Unser ganzes Material auf wenige Minuten kürzen zu müssen, ist uns sehr schwergefallen. Wir werden allerdings einzelne Sequenzen daraus noch in gesonderten Kurzfilmen auf unseren Social Media-Kanälen, auf der Homepage der Einhardstadt und der Seligen-

stadt Marketing & Tourismus GmbH sowie bei Messebeteiligungen präsentieren. Ebenso haben wir nun ausreichend Filmmaterial, um unsere Vielzahl an Veranstaltungen und Sehenswürdigkeiten im Laufe der Jahre zu zeigen und zu bewerben. Ich bedanke mich bei all den Personen und Institutionen, die sich bereiterklärt haben, in dem Film mitzuwirken bzw. uns Freigaben erteilt haben“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Zu sehen ist der Film auf der städtischen Homepage www.seligenstadt.de



Anträge auf Zuschüsse für Seniorenarbeit können noch bis zum 1. Juli gestellt werden

„Noch bis zum 1. Juli können Anträge für die Gewährung von Zuschüssen zur Seniorenarbeit bei Stadtverwaltung eingereicht werden.“, weist Bürgermeister Dr. Daniell Bastian nochmal hin.

„Zahlreiche Anträge sind bereits eingegangen, wir freuen uns jedoch über jeden Weiteren. Wir wollen die Vielfalt der Angebote für ältere Menschen in Seligenstadt gerne stärken und weiter ausbauen,“ wirbt der Rathauschef.

Die Richtlinien zur Förderung der Seniorenarbeit und die entsprechenden Antragsformulare können auf der städtischen Homepage www.seligenstadt.de abgerufen werden. Für Fragen ist der Seniorenberater, Herr Kettler, unter 06182-875100 erreichbar. Die Antragsformulare können bei Bedarf auch per Post verschickt werden.

Kriterien: Die Stadt Seligenstadt unterstützt alle Gruppen, die durch

ihre Arbeit vielfältige Angebote für die Generation 60 plus anbieten und ihnen so eine reizvolle Freizeitgestaltung ermöglichen. Zu dem Seniorenkreis müssen mindestens 15 Seniorinnen/Senioren gehören und die Treffen regelmäßig, mindestens einmal im Monat stattfinden.

Seligenstädter Vereine, die eine kontinuierliche Seniorenarbeit leisten, können ebenfalls einen Zuschuss erhalten.

Seligenstädter Ehrenpreis der Senioren/ Vorschläge können bis zum 30. Juni eingereicht werden

Bereits zum 28. Mal verleiht die Einhardstadt Seligenstadt den „Ehrenpreis der Senioren“. Der Preis ist mit 500 Euro dotiert und wird alle zwei Jahre an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine, Verbände oder andere Einrichtungen, die sich in besonderem Maße um die Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger in Seligenstadt verdient gemacht haben, verliehen.

„In Seligenstadt wird das Miteinander seit jeher großgeschrieben. Das zeigt sich in der vielfältigen, aktiven Vereinslandschaft, in den zahlreichen privat organisierten Angeboten, aber oft auch nicht ganz so öffentlich, durch Unterstützung der Nachbarschaft oder Arbeit im Hintergrund. Umso mehr bin ich gespannt und freue ich mich auf Ihre Vorschläge.“, betont Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Gründe für den Vorschlag einer oder mehrerer Personen oder ganzer Gruppen oder Abteilungen können sein:

-Langjährige Tätigkeit und Mitarbeit in der Betreuung von Senioren bei der aktiven Gestaltung ihrer Lebenssituation.

-Über das übliche Maß hinausgehende Betreuung und Versorgung hilfe- und pflegebedürftiger älterer Menschen.

-Einmalige Leistungen und Hilfen, wenn diese zu einer fortwährenden

-Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen führen.

Versorgung, Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Seniorinnen und Senioren zu Hause durch Angehörige über einen Zeitraum von mindestens fünf Jahren.

Der Bürgermeister bittet nun alle Seligenstädter Bürgerinnen und Bürger um Vorschläge für die Trägerin/den Träger des Ehrenpreises der Senioren mit einem kurzen Bericht zum Engagement der jeweiligen Person/Gruppe. Auch bereits in den Vor-

jahren eingereichte Vorschläge, die nicht berücksichtigt wurden, können erneut bis zum 30. Juni 2025 beim Magistrat der Stadt Seligenstadt oder der Seniorenberatung eingereicht werden.

Die Anregungen können schriftlich im Rathaus eingereicht werden (Marktplatz 1), per Mail an: seniorenberatung@seligenstadt.de oder auch im Büro der Seniorenberatung bei Herrn Kettler (Telefon 06182-875100) vorgebracht werden.



Weitere Informationen, die Richtlinien, sowie die bereits geehrten Preisträgerinnen und Preisträger finden Sie auf der Seniorensite der Homepage der Stadt Seligenstadt, www.seligenstadt.de.

Die Seniorenberatung zu Besuch bei... dem Seniorenfrühstück im Nachbarschaftshaus

Nach dem erfolgreichen Besuch bei der Ausgleichsportgruppe der Kulpingsfamilie in der vergangenen Ausgabe, gönnt sich die Seniorenberatung dieses Mal etwas für Leib und Seele und besucht das wöchentlich stattfindende Seniorenfrühstück im Nachbarschaftshaus.

Kaum habe ich um kurz vor neun Uhr die Haustür geöffnet, kommt hinter mir eine Besucherin im Elektro-Rollstuhl vorgefahren. Freundlich wie ich bin, halte ich die Tür auf und die Dame fährt sportlich-elegant ins ebenerdige Foyer des Nachbarschaftshauses ein.

Zum Glück wird im Innenbereich nicht geblitzt, denke ich und spreche der Dame meinen Respekt für ihre Einparkkünste aus.

Im großen Mehrzweckraum erwarten uns bereits die ersten Besucher und fleißige Helferinnen und Helfer. Der Tisch ist reich gedeckt, Geschirr klappert und es duftet nach Kaffee. Man kennt sich, aber auch der Se-



niorenberater wird herzlich begrüßt. Zum Kaffee muss ich um diese Uhrzeit nicht allzu sehr überredet werden.

Nach und nach treffen auch die anderen Gäste ein und nehmen am

langgezogenen Tisch Platz. Der helle Raum, mit bodentiefem Blick nach draußen, wirkt nun gemütlich und auch das Team des Nachbarschaftshauses gesellt sich zu uns.

Ich vergesse schnell, dass ich mich im Nachbarschaftshaus, mit all seinen verschiedenen Funktionsräumen und Büros befinde. Die Atmosphäre könnte auch einem gemütlichen Frühstück in einem Wohnzimmer entsprechen.

Rasch kommen die ersten Gespräche auf. Wir reden über Aktuelles, über Klatsch und Tratsch, aber auch über Lebensgeschichten, über Erlebtes und über Herausforderungen. Nicht erst jetzt weiß ich, dass eine Mahlzeit doppelt so guttut, wenn man dabei freundlich unterhalten wird und es was zum Lachen gibt. Und davon gibt es an diesem Morgen ebenso reichlich, wie von den Brötchen, Wurst, Käse, Marmelade und und und...



Etwa eine Stunde später sind Magen und Seele bestens versorgt und mein Eindruck ist, dass es den anwesenden Seniorinnen und Senioren genauso geht. Und wieder einmal bestätigt sich für mich eine alte Seniorenberater-Weisheit:

Soziale Kontakte, Gespräche und Aktivitäten sind die beste Prävention und: Ein guter Start in den Tag!

Wer am Seniorenfrühstück im Nachbarschaftshaus teilnehmen möchte, findet mittwochs um neun Uhr im Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad, Platz am Tisch. Im besten Fall nach kurzer Anmeldung beim Seniorenberater. Und wer sich engagieren oder einbringen möchte:

Das Orga-Team des Frühstückstreffs sucht dringend noch Unterstützung.

Auch hier gibt es weitere Informationen gerne bei der Seniorenberatung unter der Tel. Nr. 06182-875100.



Impressum

FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt – Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt
Seniorenberatung
Daniel Kettler
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/
Ilka Haucke (Einhardstadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Hörh
(HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung
der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer
Titelfoto: Axel Hampe

Fotos im Innenteil: Axel Hampe, Stadt Seligenstadt,
digitalnaturals,

Gesamtherstellung: Pötzl Offsetdruck
Bahnhofstraße 28,
35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0

E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im August 2025.

Beiträge:
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Daniel Kettler und Ilka Haucke (Redaktionsteam Einhardstadt Seligenstadt)

Seniorenbeirat besucht den Deutschen Senientag in Mannheim

Mitglieder des Seniorenbeirats haben im April den Deutschen Senientag im Congress-Centrum in Mannheim besucht.

Der Senientag ist Deutschlands größte Messe rund um alle Themen, die Senioren betreffen. Zahlreiche Fachvorträge, aber auch ein großer, auf mehrere Stockwerke verteilter Ausstellerbereich, vermittelten einen Eindruck von aktuellen Entwicklungen in den Bereichen Pflege, kommunale Seniorenarbeit, Präventionsarbeit oder Senientpolitik.

Begleitet von der Senientberatung holten sich die Vorsitzende des Senientbeirats, Brunhilde Reuter, Jürgen Götze, Franz Roski und Wilma Neu zahlreiche Anregungen für die Arbeit vor Ort in Seligenstadt.



Werbung

 **RADSPORT KÖNIG**

Ihr Spezialist seit 1998 in Seligenstadt

- **Fahrräder**
- **E-Bikes**
- **E-Dreiräder**

-Verkauf -Reparaturen -Wartung
-Verleih -Inspektion -Laufradbau

Ferd.-Porsche-Str. 16a, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-899494, www.radsport-koenig.de

ABSCHIED NEHMEN –
ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste
belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT **VOLKER WINKLER**
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!



Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGSINSTITUT

TAG UND NACHT
RÖMERSSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt

Alltagsbegleitung und
persönliche Betreuung
für Senioren zuhause

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790

www.homeinstead.de

**Home
Instead.**
Zuhause umsorgt

Wir pflegen in
Seligenstadt &
Mainhausen

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



Wir freuen
uns auf Ihren
Anruf!

»Weil der Mensch
den Menschen
braucht«

Betreutes Wohnen und Tagespflege
Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5
63533 Mainhausen
Tel.: 0 6182 89 66 051
E-Mail: wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt
Beratungsstelle**

Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 289
E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt

Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 280
E-Mail: sss-seligenstadt@cv-offenbach.de



PflegeKräftig
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Pflegeschulung

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9554655

info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

De Rote Brunne

E Brinnsche, des is stoadtbekannt,
de „Rote Brunne“ wärds genannt.
Beim 'Kaiser' giehds gleich nähwerunner
oahfach Richtung Moah enunner.
Doh hört märrs schun un sieht's sofort,
des is en ganz romantische Ort
mit Fachwerkhäuser owwedriwwer,
Basilika grüßt gähscheniwwer.
Des Brinnsche bläddschert schun sehr lang.
Selbst Kaiser Karl nahm hie sein Gang,
hodd vun seim Wasser große Schluck' genumme
un is dohdorsch zu Kräfte kumme,
weil sein Darm, zeitweilig lahm,
druffhie in die Gänge kam.

Aach suh manche Mönchsgestalt
nahm den Wäsch zum Brinnsche halt,
da dem sein Wasser bringe kann
des Innere uff Vordermann.
Will märr e Bobbelsche, doh kanns nix schade
erstmohl im Brinnsche die Feiß ze bade.
Un stellt nohch 9 Monat de Erfolg sich oai,
kann's nur vom Brinnsche kumme soai.
Soll dann des Kindsche uff di Welt,
de Storch sich uff den Rand vun Brinnsche stellt,
nemmt all sei ganze Kraft zusamme,
holts Kloahne raus un bringt's de Mamme.
Un allminanner dohns jetzt wisse:
„De Storch hodde Mamme ins Boah gebisse.“
Des Brinnsche dohd sein Zweck erfillen
un werkt ganz hoahmlisch in de Stille.
„Ob des ach stimmt, des mit dem Werke?“
„Probiert's halt aus, dann wärdders merke.“

Das Gedicht stammt aus der Feder von **Ludwig Bungert**, der im Januar 2021 kurz vor seinem 92. Geburtstag verstorben ist. Seine Hinterbliebenen erlauben uns, weiterhin seine Gedichte zu veröffentlichen.





NOTDIENSTE

MAI bis JULI



In Seligenstadt und dem Ortsteil Klein-Welzheim ist das Datum jeweils **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Kurzfristige Änderungen der Notdienst-Apotheken möglich! Aus Sicherheitsgründen informieren Sie sich vorher telefonisch!

Palatium-Apotheke

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
06182 3768
info@palatium-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:30-12:30 und 14:30-18:30
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag
08:30-13:00



Wir bieten einen **schnellen und kostenfreien Botendienst** direkt an die Tür. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

MAI

- 1** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 61 04 / 7 33 88
- 2** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 3** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 4** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30
- 5** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 6** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 61 04 / 7 35 36
- 7** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 8** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 9** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 10** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 11** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 12** BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 2a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18
- 13** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 14** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 15** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95
- 16** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 17** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 18** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 19** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 61 04 / 4 09 91 88
- 20** KRONEN-APOTHEKE OFFENBACH
Aschaffenburg Str. 4, Tel. 0 69 / 89 29 33
- 21** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 22** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 23** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30
- 24** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 61 04 / 7 33 88
- 25** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 26** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 27** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 28** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 29** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 30** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 31** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67

JUNI

- 1** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 2** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 6104/ 4 27 55
- 3** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106/ 36 66
- 4** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 5** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 6** BIEBER-APOTHEKE OFFENBACH
Von-Brentano-Str. 14, Tel. 0 69/ 89 41 49
- 7** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 8** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 9** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 10** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 11** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73/ 72 60 80
- 12** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106/ 51 52
- 13** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106/ 7 27 67
- 14** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106/ 92 61
- 15** SCHLOSS-APOTHEKE HEUSENSTAMM
Hohebergstraße 1, Telefon 0 6104/ 22 55
- 16** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73/ 25 34
- 17** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 18** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 19** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 20** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106/ 2 89 77 95
- 21** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106/ 51 52
- 22** LIEBIG-APOTHEKE KAHL
Hanauer Landstr. 19, Tel. 0 6188/ 91 71 71
- 23** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 24** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 25** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106/ 6 27 75 30
- 26** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104/ 4 15 03
- 27** KRONEN-APOTHEKE OFFENBACH
Aschaffenburger Str. 4, Tel. 0 69/ 89 29 33
- 28** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 29** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 30** CÄCILIE-APOTHEKE HEUSENSTAMM
Frankfurter Straße 41, Tel. 0 6104/ 37 09

Der Notdienst beginnt um 9 und endet um 9 Uhr!

JULI

- 1** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 2** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 6104/ 4 09 91 88
- 3** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 4** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106/ 51 52
- 5** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106/ 92 61
- 6** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106/ 7 20 40
- 7** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 8** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73/ 25 34
- 9** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106/ 36 66
- 10** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 11** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 12** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106/ 2 89 77 95
- 13** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 14** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 15** LIEBIG-APOTHEKE KAHL
Hanauer Landstr. 19, Tel. 0 6188/ 91 71 71
- 16** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 6104/ 4 27 55
- 17** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104/ 4 15 03
- 18** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 19** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 6104/ 4 09 91 88
- 20** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 21** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 22** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 23** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106/ 51 52
- 24** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 25** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106/ 7 27 67
- 26** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 27** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 28** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106/ 36 66
- 29** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 6104/ 7 33 88
- 30** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106/ 6 27 75 30
- 31** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00



Liebe Leserinnen und Leser,

nun sind wir mitten im Frühling, der uns dieses Jahr schon im März und April mit etlichen sonnigen Tagen verwöhnt hat. Und bei aller Freude über Sonnenschein, angenehme Temperaturen, Blütenpracht und grünende Bäume, sollten wir nicht

vergessen, dass auch die – meist eher ungeliebten – Regentage für die Natur und unser Leben wichtig sind. Aber nun freuen wir uns erst mal über den Mai und den bald beginnenden Sommer, der mehr Gelegenheit bietet, hinaus zu gehen um die frische Luft zu genießen und die zahlreichen, schönen Plätze in unserer Stadt aufzusuchen.

Auch wir von HILFE FÜREINANDER möchten mit einigen Anregungen dazu beitragen: am 23. Mai wird die Radfahrsaison eröffnet, für den 26. Juni ist ein Tagesausflug mit dem Bus zum wunderschönen Schlosspark von Veitshöchheim nahe Würzburg und nach Karlstadt am Main vorgesehen. Seit 1. April läuft die Anmeldung für die 4-Tage-Fahrt nach Flandern Ende September. Einzelheiten dazu finden Sie in dem Beitrag „Fahrt nach Veitshöchheim“ und im Veranstaltungsplan in diesem Heft. Wir hoffen auch, unser Sommerfest wieder Anfang August am gewohnten Ort anbieten zu können. Wegen eines Pächterwechsels in der „Gärtnerhütte“ können wir zu diesem Zeitpunkt allerdings noch nichts Endgültiges dazu mitteilen.

Erwähnt seien auch die Veranstaltungen “im Haus“: Die Leiterin einer Physiotherapie-Praxis wird am

15. Mai im Matthias-Grünwald-Kolleg des „Riesen“ über Fitness im Alter referieren, ein Thema, das für uns alle von Belang ist.

Seit dem 1. April finden unsere Spielenachmittage wieder im „Frankfurter Hof“ statt, dort ist Platz für viele Spieler. Ein wenig Schwung holen kann man einmal monatlich beim Boule-Spiel (oder auch Boccia) in Klein-Krotzenburg. Gaumenfreuden verspricht der monatliche Stammtisch im „Wiesegiggel“ in Klein-Welzheim.

Veranstaltungen und Freizeitangebote gehören zum Vereinsleben, der wesentliche Vereinszweck ist aber die HILFE FÜREINANDER. Ein Beispiel dafür kann ich mit dem oben erwähnten Punkt verbinden: das Haus verlassen um den Sommer zu genießen. Nicht jeder kann das allein bewältigen – und so sind die Besuchs- und Begleitdienste eine unserer am häufigsten nachgefragten Hilfen. Die Knappheit an Helferinnen und Helfern gerade in diesem Bereich ist ein Dauerthema im Vorstand. Mitglieder, die unterschiedliche Hilfeangebote machen sind also für den Verein überlebenswichtig (siehe auch unser Hilfeaufruf).

Ebenso werden für das kommende Jahr Personen gesucht, die sich eine Mitarbeit im Vorstand vorstellen können.

***Zusammenstehen, einander helfen,
bei Aktivitäten und Veranstaltungen
zusammenkommen, so kann HILFE FÜREINANDER
auch in Zukunft ein lebendiger Verein sein!***



Gabriele Laube



Christoph Becker



Rückblick: Mitgliederversammlung am 20.03.2025

Gabi Laube begrüßte am 20.03.2025 die anwesenden Mitglieder zur jährlichen Mitgliederversammlung. Sie stellte fest, dass die Einladung mit der Tagesordnung satzungsgemäß und formgerecht erfolgt ist und dass die Beschlussfähigkeit gegeben ist. Der Einladung folgten 56 Mitglieder. Christoph Becker las die 32 Namen der im Jahr 2024 verstorbenen Mitglieder vor. Die anwesenden Mitglieder erhoben sich von ihren Plätzen. Es folgte eine Schweigeminute zu ihrem Gedenken.

Den Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes übernahm in diesem Jahr Gabi Laube. In dem Bericht ging sie auf folgende Punkte ein: Zu dem Protokoll der Mitgliederversammlung aus dem Jahr 2024 gab es keine Beanstandungen, es wurde einstimmig genehmigt. Die Anzahl der Mitglieder ist leicht zurückgegangen. Zwar gab es 42 Neumitglieder, aber die Zahl der Todesfälle und Austritte überwiegen leicht. Der Verein hatte 10 aktive Mitglieder mehr als 2023.

2024 zählte der Verein 593 Frauen, 204 Männer und 5 Sonstige (Organisationen, Firmen), zusammen 802 Mitglieder. Das Durchschnittsalter betrug 79,3 Jahre, 36 % waren zwischen 81 und 90 Jahre alt, weitere 31 % waren zwischen 71 und 80 Jahre alt. In Anbetracht des Durchschnittsalters wäre es sehr wünschenswert, dass sich jüngere Menschen für den Verein interessieren. Die Mitglieder stammen zum größten Teil aus dem Einzugsgebiet Seligenstadt sowie aus Mainhausen und Hainburg.

Die Zahl der im Jahr 2024 geleisteten

Hilfestunden (3333) ist im Vergleich zum Vorjahr um 335 Stunden gestiegen.

Es wurden hauptsächlich Besuchs- und Begleitdienste (1285) sowie Dienste in Haus und Garten (883) und Bürodienste (1097) geleistet. Die Besuchs- und Begleitdienste machen den größten Anteil aus. Es sind 453 Stunden mehr als in 2023. Hilfen in Schulen (490 Stunden von 11 Lese-Omas) und Seniorenheimen (599 Stunden von 13 Helfer/-innen) konnten uneingeschränkt geleistet werden. Es fanden 64 Veranstaltungen mit insgesamt 1.235 Teilnehmer/-innen statt. Dabei handelt es sich um eine 4-Tages-Fahrt, Ausflüge, Radtouren, Vorträge, Skatturniere, Spielnachmittage, Stammtische, Boccia, Adventskaffee, Sommerfest, Helfertreffen, Bürodiensttreffen und Winterwanderung.

Der Schatzmeister, Norbert Krämer, stellte in seinem Bericht Einnahmen und Ausgaben für das Jahr 2024 gegenüber. Die Ausgaben waren etwas höher als die Einnahmen (-618,84 €). Christel Schmitt und Wolfgang Oberbossel haben die jährliche Kassenprüfung am 06.01.2025 durchgeführt. Christel Schmitt stellte als Kassenprüferin fest, dass die Kassen- und Bankbelege ordnungsgemäß erfasst und korrekt verbucht wurden. Es gab keine Unklarheiten. Somit wurde eine einwandfreie Kassen- und Bankführung bestätigt. Die Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes wurde einstimmig beschlossen. Frau Elvi Renner wurde als Kassenprüferin gewählt. Sie nahm die Wahl an.

Im Anschluss wurden 5 Mitglieder, die dem Verein seit 25 Jahren treu sind, in Abwesenheit



geehrt und erhielten eine Urkunde sowie einen Seligenstadt-Gutschein.

Christoph Becker berichtete, dass im Bereich der Langzeitbetreuung dringend Hilfe gebraucht wird und bat darum, andere Mitglieder diesbezüglich anzusprechen. Auch zur Vorbereitung von Veranstaltungen und im Vorstand werden Helfer/-innen benötigt. Das Verhältnis von Hilfesuchenden und Hilfegebenden wird immer problematischer.

Die Auswertung der Fragebögen war leider nicht repräsentativ, da von über 800 verteilten

Bögen nur knapp 30 Rückmeldungen erfolgt sind. Die Antworten waren überwiegend positiv.

Das Sommerfest wird am 02.08.2025 stattfinden. Der Veranstaltungsort steht noch nicht fest.

Zum Schluss bedankte sich Gabi Laube für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung und bat die Mitglieder für den Verein zu werben.

Danach lud sie alle Anwesenden zu einem kleinen Imbiss ein.

Gudrun Störger

Rückschau: Ergebnis aus der Mitgliederbefragung

Mit der FÜR UNS-Ausgabe vom November 2024 hatte der Vorstand alle Mitglieder der Seniorenhilfe Seligenstadt e.V., in Form eines Fragebogens, gebeten, zu den vorhandenen Hilfeangeboten und Veranstaltungen anonym eine Rückmeldung bis Jahresfrist zu geben. Die Beteiligung war mit nur 26 Rückläufern leider gering.

Die Auswertung ergab,

- a. dass die Mitglieder mehrheitlich mit den Hilfeangeboten und Veranstaltungen zufrieden sind
- b. dass ausreichend Helferinnen und Helfer rechtzeitig zur Verfügung stehen
- c. dass wichtige Hilfeleistungen aktuell nicht fehlen
- d. die erhobenen Kosten/ Tarife angemessen und transparent sind
- e. dass Weiterbildungsangebote, kulturelle Ausflüge und Stadtführungen als bevorzugte Angebote nachgefragt werden
- f. dass eine aktive Mitarbeit bei Vereinsaktivitäten vorstellbar ist.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern, die sich an der Befragung beteiligt haben. Unabhängig von der Umfrageaktion freut sich der Vorstand ausdrücklich auch zukünftig über alle Anregungen, Rückmeldungen und konstruktiven Vorschläge seiner Mitglieder zu Hilfeangeboten und Veranstaltungen.

Dr. Norbert Krämer



Vorschau: Busausflug am 26. Juni 2025 nach Veitshöchheim

Starten wollen wir wie gewohnt um 09.00 Uhr an der evangelischen Kirche (Parkdeck). Unser erstes Ziel ist Veitshöchheim mit seinem Schlösschen, das Balthasar Neumann um 1750 für den Fürstbischof von Würzburg entworfen hat. Es lohnt eine kurze Besichtigung. Dann können wir uns dem Rokoko-Garten widmen der – bei hoffentlich schönem Wetter – absolut sehenswert ist. Wer nicht gut zu Fuß ist, findet auch genügend Bänke und wer alle Wege abgeht, kann sich ausgiebig der Blütenvielfalt widmen.



Nach dem Rundgang hat sich das Mittagessen gesetzt und wir können dann ein Eis essen (getestet, gut) oder Kaffee trinken gehen. Etwa 18.00 Uhr, evtl. etwas früher, wollen wir zurück sein.

Die Fahrtkosten betragen

bei 30 Teilnehmern	32,00 €
bei 40 Teilnehmern	24,00 €
Der Eintritt ins Schloss kostet	4,00 €

G. Suchant

Wir essen mit Blick auf den Main und fahren nach dem Mittagessen weiter nach Karlstadt. Dabei kommen wir an den botanisch sehr interessanten „Karlstädter Trockengebieten“ vorbei, gebildet aus 250 Mio. Jahren alten Muschelkalkkriffen und Buntsandstein - wer diese schöne Landschaft und die besondere Pflanzenwelt erkunden will, muss allerdings gut zu Fuß sein, also ein Tipp für Wanderer. Karlstadt kann in einer knappen Stunde erkundet werden, auch wer mit Rollator unterwegs ist, kann das gut machen. Auf Wunsch ist auch eine Stadtführung möglich – wer teilnehmen möchte, sagt uns das bitte bei der Buchung.



Anmerkung: Die hier gezeigten Bilder wurden freundlicherweise von unserem Mitglied, Herrn Roski, zur Verfügung gestellt!



Einladung zum Sommerfest

Am 2. August möchten wir in diesem Jahr wieder unser Sommerfest mit Ihnen feiern.

Dabei hoffen wir heute, dass bis dahin in der Gaststätte „Gärtnerruh“ die Frage des neuen Pächters geklärt ist und wir da feiern können, ansonsten müssten wir kurzfristig einen anderen Platz finden.

Beginnen wollen wir wie immer um 17.00 Uhr, auch ein Quiz wird es wieder geben und natürlich das gemeinsame Essen und ein kurzes Rahmenprogramm.



Anmelden können Sie sich vom 14. bis 28. Juli im Büro unter Tel: 06182/200502. Bis dahin wissen wir dann auch, was auf der Speisekarte steht. Dann können Sie auswählen, was Sie essen wollen. Die Getränke übernimmt für Sie wieder der Verein, für das Essen müssen wir in diesem Jahr etwas mehr berechnen (ca. 15,00 €), Sie wissen es ja sicherlich, es ist alles teurer geworden. Trotzdem lassen

wir uns die gute Laune nicht verderben und hoffen natürlich, dass wir auch wieder gutes Feier-Wetter bekommen.

Also, fühlen Sie sich eingeladen, kommen Sie und lassen Sie uns gemeinsam eine gute Zeit haben!

Gabriele Laube
(für den geschäftsführenden Vorstand)



Vorschau: Radtouren, nicht Radrennen

Manche Mitglieder haben die Vorstellung, unsere Radtouren seien zu anstrengend, oder man bräuchte besondere Räder.

Daher sage ich es ganz deutlich: Unsere Radtouren sind gemütliche Radausflüge, keine Radrennen! Bei unseren Radtouren kann man mit einem normalen Fahrrad mitfahren. Man braucht weder elektrische Unterstützung noch Gangschaltung. Auch einsitzige E-Mobile können mitkommen, wenn sie 14 - 15 km/h schnell sind und der Akku für 30 Kilometer reicht.

Ich selbst fahre mit einem E-Mobil an der Spitze; und ich habe es gern, wenn Fahrräder ohne elektrische Unterstützung gleich hinter mir fahren. So sehe ich sie in meinen Rückspiegeln, und kann meine Geschwindigkeit entsprechend danach anpassen. Erfahrungsgemäß stelle ich bei mir die Höchstgeschwindigkeit auf 14 km/h ein. Schneller fahre ich auf keinen Fall, und so kommt man ohne große Anstrengung mit.

Pausen machen wir auch. Wenn jemand schon vorher eine Pause möchte: Einfach die Hand heben oder rufen.

Unsere Fahrten haben immer ein Ziel, wo wir in gemütlicher Runde essen und trinken.



Die erste Tour dieses Jahr ist am 23. Mai 2025 vorgesehen, an einem Freitag. Daher möchte ich eine Wirtschaft ansteuern, zu der wir donnerstags nicht kommen können: das Hofbrauhaus in Steinheim, mit deutscher und kroatischer Küche: https://www.hofbrauhaussteinheim.de/HOFBRAUHAUS/1/STARTSEITE_DE.php Wir hoffen auf angenehmes Wetter. Start ist wie gewohnt um 15:30 Uhr auf dem Seligenstädter Marktplatz, am Brunnen.

Franz Roski

Die Fahrradwerkstatt von HILFE FÜREINANDER

Frühling, Sonne, laue Lüfte: das lockt manch einen auf den Fahrradsattel. Und dann stellt sich heraus: da ist etwas instand zu setzen am „geliebten“ Drahtesel.



Schon seit etlichen Jahren gibt es in der Merianschule eine Fahrradwerkstatt, die unter der Verantwortung von HILFE FÜREINANDER steht. Unser Vereinsmitglied Jörg Spod steht bereit, Reparaturarbeiten an Fahrrädern vorzunehmen. Notwendig dafür ist eine Terminvereinbarung mit Herrn Spod unter der Telefon-Nummer **0152-21510157**. Wenn er die Reparatur durchführen kann, lassen Sie sich bitte im Büro ein Auftragsformular ausdrucken (geht auch per E-Mail). Die Arbeitszeit können Sie, wie bei allen Hilfeleistungen, mit Ihren Punkten bzw. mit 2,00 € pro angefangene Arbeitsstunde bezahlen. Ersatzteile sind mit Herrn Spod direkt abzurechnen.

Christoph Becker



Veranstaltungen 2025

Datum	Anmeldung Im Büro ab	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Abfahrt/ Beginn	Referent/in /Organisation	Kosten Euro pro Pers.
20. März		Mitgliederversammlung	Bürgerhaus Riesen / Großer Saal	17.00	Vorstand	
24. April		Treffen Neumitglieder	Bürgerhaus Riesen Matthias-Grünwald- Kolleg (MGK)	15.00	Vorstand	
16. Mai		Vortrag: "Fitness im Alter"	Bürgerhaus Riesen MGK	15.00	Frau Rösel/ Vorstand	
21. Mai	14. April	Tagestour zur Börse nach Ffm.	Bahnhof Seligenstadt	09.00	N. Krämer	25 €
23. Mai		1. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski	
12. Juni		2. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski	
26. Juni	26. Mai	Tagestour nach Veitshöchheim	Evangelische Kirche	09.00	G. Suchant	Siehe Vorschau
10. Juli		3. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski	
02. August	offen	Sommerfest	offen	17.00	Vorstand	ca. 15 €
21. August		4. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski	
18. Sept.		5. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	14.30	F. Roski	
26. – 29. Sept.	01. April	Viertagestour nach Flandern	variabel	variabel	G. Bartosch Th. Thiel	siehe Vorschau in „FÜR UNS“ Ausg. 76
16. Okt.		Gemeinsames Singen	MGK	15.00	Vorstand	
23. Okt.		Skatturnier	Hotel „Frankfurter Hof“	14.30	M. Greulich	3 €
13. Nov.		Vortrag in Planung	MGK	15.00	Vorstand	
04. Dez.		Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen, Großer Saal	14.30	Vorstand	
11. Dez.	17. Nov.	Halbtagestour Weihnachtsmarkt: Ziel offen	Bahnhof Seligenstadt	13.00	G. Suchant	offen (**)
30. Dez.	20. Dez.	Wanderung zwischen den Jahren	Vereinsbüro, Wolfstraße	11.00	Vorstand	

*Kennzeichen (**): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder*

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch 18:00 Uhr	16. Jan. 03. Jul.	06. Feb. Aug.: Sommer- fest	06. März 04. Sep.	03. April 02. Okt.	08. Mai 06. Nov.	05. Juni Dez. ???	Restaurant „Zum Wiesegiggel“, Klein-Welzheim
Spielenachmittage montags, 14:30 Uhr	06. Jan. 07. April 14. Juli 06.10.	20. Jan. 28. April 28. Juli 20. Okt.	03. Feb. 12. Mai 11. Aug. 03. Nov.	17. Feb. 26. Mai 25. Aug. 17. Nov.	10. März 16. Juni 08. Sept. 01. Dez.	24. März 30. Juni 22. Sept. 15. Dez.	Hotel „Frankfurter Hof“ Seligenstadt
Boccia, freitags, 17.30 Uhr	17. Jan. (*) 18. Juli (**)	21. Feb. (*) 15. Aug. (**)	21. März (*) 19. Sep. (**)	25. Apr. (**) 17. Okt. (*)	16. Mai (**) 21. Nov. (*)	20. Jun. (**) 19. Dez. (*)	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg



Hilferuf

HILFE FÜREINANDERHILFE FÜREINANDER sucht immer noch nach neuen Helferinnen und Helfern.

Vor allem für die Langzeitbetreuung, das heißt, für Besuchsdienste fehlen sie uns. Bereits in der vorletzten FÜR UNS Nr.75, hat E. Elliot darüber geschrieben, dass viele unserer Helferinnen und Helfer nicht mehr zur Verfügung stehen, aus Alters-, Gesundheits- oder sonstigen Gründen.

Das bedeutet, dass wir teilweise schon Hilfesuche ablehnen müssen oder die noch verbliebenen Helferinnen und Helfer so oft einspringen müssen, dass das schon an Überlastung grenzt.

Da wir das aber niemandem zumuten wollen, es geht hier ja um ein – freiwilliges Ehrenamt - rufen wir Sie noch einmal dazu auf: überlegen Sie bitte, ob sie die eine oder andere Hilfe übernehmen können, oder ob sie jemanden kennen, der vielleicht in den Verein eintreten und auch Hilfen übernehmen könnte.

Als Vereinsmitglied sind Sie bei den Hilfeinsätzen versichert.

Im Namen des Vorstandes, Gabriele Laube

Bildernachweis: Verein und WorldWideWeb

Ansprechpartner im Vorstand:

	Telefon
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Dr. Norbert Krämer	29842
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Elvira Elliot	0172-5694391
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Franz Roski	7744948
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum:

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffenburg Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	bueru@hilfe-fuereinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf.Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC:	HELADEF1SLS
IBAN:	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probierhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 76

4	9	2	8	5	7	3	1	6
7	5	6	1	3	9	8	4	2
8	1	3	4	6	2	5	9	7
2	7	1	9	8	6	4	3	5
6	4	8	3	1	5	7	2	9
5	3	9	2	7	4	1	6	8
3	6	5	7	9	1	2	8	4
1	2	7	6	4	8	9	5	3
9	8	4	5	2	3	6	7	1

Gewinnen Sie ein attraktives Präsent der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die

STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 6. 2025.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

7	2				8		5	
9			1	4		6		
		6		9			3	7
	3			6		1		8
2			7		5			4
4		1		2			7	
6	7			8		2		
		5		7	4			9
	4		9				1	3

idee & graphische gestaltung: rainer alt



Seniorenkino im Mai - Louise und die Schule der Freiheit

Am Freitag, 23. Mai um 14.00 Uhr, zeigt das Kino Turmpalast, Bahnhofstr. 14, den Film **Louise und die Schule der Freiheit** in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren.

„Gegen Ende des 19. Jahrhunderts bekommt Louise Violet (Alexandra Lamy) den Auftrag, Paris zu verlassen, aufs Land zu gehen und dort eine neue Schule zu eröffnen. Der politische Wille der Zeit: Jeder soll lesen und schreiben können – auch die Familien der armen Landbevölkerung. Bei ihnen angekommen, gerät Louise schnell in den Konflikt mit der Realität. Denn die bittere Wahrheit ist: Die Ernte ist ohne die Kinder nicht zu machen und ohne Kinder keine Schule. Doch Louise will nicht aufgeben. Mit dem Bürgermeister Joseph (Grégory Gadebois) zur Unterstützung an ihrer Seite willigen schließlich doch einige Eltern ein, ihre Kinder die Schulbank drücken zu lassen. Als jedoch Louise von ihrer Vergangenheit eingeholt wird, droht das ganze Vorhaben schon wieder zu scheitern...“

(Quelle <https://www.filmstarts.de/kritiken/311443.html.html> vom 07.04.2025)



Der Kartenverkauf zum Preis von 6,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse.

Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

An unserem Sudoku-Rätsel der letzten Ausgabe haben sich insgesamt 49 Menschen erfolgreich beteiligt. Sie kamen aus Seligenstadt (33), aus Dorfprozelten (5), aus Hainburg (3), aus Mainhausen (2), aus Hanau (2), aus Babenhäuser (1), aus Immenstaad am Bodensee (1), aus Faulbach am Main (1) und aus Herne (1). Unseren neuen Seligenstadt-Knirps gewonnen, hat eine Dame aus Dorfprozelten. Ausgelost wurde sie von unserem stadtbekanntem Hausmeister Matthias Sattler. Herzlichen Glückwunsch!



Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel.06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
montags bis freitags von 8.30 bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr. Termine werden nach individueller Vereinbarung gegeben.
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt

Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)

Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.

Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771
Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Johann Wombacher Tel.: 28761
VdK Ortsverband Froschhausen
Robert Hafner, Tel.:06182/8215155
E-Mail: ov-froschhausen@vdk.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel 06104/101148

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburgener Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06182/ 8415858)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: rodgau@parkinson-mail.de
 Homepage: www.parkinson-rodgau.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach, Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach
 Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/23171 und
 Horst Schlett, Stockstädter Straße 13
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/ 3648
 E-Mail: m.h.schlett@gmail.com

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2024 stattfinden, werden die Termine und Veranstaltungsorte zeitnah über die regionale Presse veröffentlicht.

Sie können auch über die o.a. Rufnummern bzw. über E-Mail abgefragt werden

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und Erste Vorsitzende
 Stehweg 2, 63500 Seligenstadt, Tel.: 0176/87889952
info@seligenstadt-depression.de
www.seligenstadt-depression.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320
Soziale Dienste RBK, Haus Senio
 Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de
 Tel. 06073/72 86 234
 E-Mail: ampark@csw-h.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,
 Tel.:Tel.: 069/840 05 400
 wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/9554655
 Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B,
 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
 Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
 Hausnotruf, Herrnstraße 57
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniorengarten“

dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen
 Ansprechpartner:
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2

63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, Tel. und Fax 200502
 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
 um 18.00 Uhr in "Zum Wiesegiggel", Klein-Welzheim,
 Hauptstr. 20

Seniorenkreise

Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

„Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge statt,
die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine und
das Programm sind dem Pfarrbrief und der Homepage www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de zu entnehmen

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeder zweite Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr Aus-
kunft: Friedel Mahr, Tel. 22969

Seniorenwanderung der Pfarrgemeinde St. Cyriakus

Tageswanderung für fitte Seniorinnen und Senioren,
Wann: jeden Freitag
Auskunft: Heinz Seipel, Tel.:27464

Evangelischer Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Ev. Gemeindezentrum Jahnstraße 24
Zeit: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel.: 2741

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld
Ab 27. März Saisonstart
Info: ÜL - Renate Kreutzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146, 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

17:00 -19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207, 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.00 Uhr Tanzen im Sitzen,
Übungsraum der TGS
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
ÜL- Ute Sonntag
15.30 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 015/20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de

Freitag:

9.30 - 10.30 Matte und 10.45 bis 11.45 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

Neu im Programm: Gesundheitskurse im Hans-Memling-Haus-Gymnastikhalle immer montags zwischen 18 und 20 Uhr verschiedene wechselnde Angebote:

Angebote:

Juli - August:

KAHA® und Mensch in Balance

September: AROHA®

Oktober: Progressive Muskelentspannung nach Jakobson

November bis Januar 25: QIGONG

Senioren-Gymnastik „55plus“ der

Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)

Zeit: montags um 19:30 Uhr

Auskunft: Michael Olejak, Seligenstädter Straße 35 Mainhausen, Tel. 0171/5434370

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße

Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr

Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek

Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)

Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße

Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,

Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243

Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad

Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße

Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen

Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)

Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr

Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt

Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr

Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279

Damengymnastik

Allgemeines Muskeltraining

Ort: Sporthalle Merianschule

Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr

Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen

Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)

Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr

Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
Gisela Mundinger, Tel.: 60125

sanitätshaus
may GmbH

Ihr leistungsstarker Partner in der Region
zerifiziert nach DIN EN ISO 13485

Filiale Seligenstadt

Öffnungszeiten

Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt
Tel. 06182/8410070 · Fax 06182/8410071

Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Mi. 9.00 - 12.30 Uhr

Ihr kompetenter Partner
seit über 30 Jahren!

*"Der mit dem
GRÜNEN LOGO!"*

REINHOLD

KORB
IMMOBILIEN

Email: korb@korb-immobilien.de



Immobilienfachmann
Reinhold Korb
Grobenstr. 28
Seligenstadt
Tel. (0 61 82) 20 393
korb-immobilien.de

4 Wochen
kostenlos testen!
Der Johanniter-
Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.

Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

Sichern Sie sich unser Akti-
onsangebot gegen Vorlage
dieses Coupons! Stichwort:
Seniorenmagazin „Für uns“.

SCHUH
HAUS **Franz**

2x in Seligenstadt, Aschaffener Str. 2+17
1x in Hainstadt, Offenbacher Landstr. 31

www.schuh-franz.de

QUEREINSTEIGER:INNEN
WILLKOMMEN

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR BEWERBER:INNEN

DU bist auf der Suche nach einer Veränderung?

Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

- Pflegefachkräfte
- Altenpflegehilfskräfte
mit und ohne Ausbildung
- Zusätzliche Betreuungskräfte
mit Qualifikation nach §53b
- Service- und Hauswirtschaftskräfte

Letzter
Mittwoch
im Monat
14 – 16 Uhr

