

Städtische Zeitschrift 60plus  
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER  
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

KOSTENLOS  
ZUM MITNEHMEN!

# FÜR UNS

Füreinander in **un**serer Stadt



Ausgabe Nr. 73 / Mai - Juni - Juli 2024  
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT





AGAPLESION  
SIMEONSTIFT  
WOHNEN & PFLEGEN



#60undMEHR

# GROSSES JUBILÄUMSFEST



## 13. + 14. JULI, 10:30 UHR

SAMSTAG

- BUNTES TREIBEN FÜR ALT UND JUNG MIT JAHRMARKTATMOSPHÄRE
- KINDERKARUSSELL & HÜPFBURG
- SIMEONSTIFT-ENTDECKUNGSTOUR
- VIELFÄLTIGE KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN

SONNTAG

- ÖKUMENISCHER FESTGOTTESDIENST
- FRÜHSCHOPPEN MIT BIERANSTICH UND BLASMUSIK
- ABWECHSLUNGSREICHES UNTERHALTUNGSPROGRAMM
- FOODTRUCK



Triebweg 36, 63512 Hainburg  
simeonstift@agaplesion.de

[www.hdv.agaplesion.de/jubilaem](http://www.hdv.agaplesion.de/jubilaem)



## Inhaltsverzeichnis

Seite

<b>Grußwort</b> .....	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
<b>Aktuelles/ Vorschau</b> .....	5-9
Wohnraum gesucht	
Neuer Seniorenbeirat beginnt mit inhaltlicher Arbeit	
Suchanfrage	
Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga stellt sich vor	
Donnerstags Sprechstunde beim Bürgermeister	
Anträge auf Zuschüsse für Seniorenarbeit können gestellt werden	
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
Demenz Informationsreihe in Seligenstadt	
<b>Impressum</b> .....	6
<b>Rückblicke</b> .....	10-13
Seniorenfastnacht	
Jahrgangsbesuch aus Dorfprozelten	
<b>Apotheken-Notdienste</b> .....	14-15
Mai bis Juli 2024	
<b>Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.</b> .....	16-23
<b>Unterhaltung</b> .....	24-25
Sudoku	
Seniorenkino	
<b>Informations-Seiten</b> .....	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv bleiben	

*Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 28.06.2024. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: [zentraledienste@seligenstadt.de](mailto:zentraledienste@seligenstadt.de)*

*Sehr geehrte Damen und Herren,*



auf unserer Titelseite sehen Sie die neuen barrierefreien Zugänge zum Basilika-Vorplatz mit dem Hans-Memling-Haus sowie zur Evangelischen Kirche am Obertor. Sie sind beide letztes Jahr fertiggestellt worden und stellen eine große Bereicherung dar. Es macht Menschen, die auf einen Rollator oder auf einen Rollstuhl angewiesen sind, genau wie Eltern oder Großeltern mit Kinderwagen, den Besuch der Gotteshäuser erheblich leichter. Beide Zugänge sind wichtige, weitere Schritte hin zu einer inklusiven Gesellschaft. Wir alle wissen, dass wir durch unsere historische Altstadt auf viele Hindernisse stoßen. Das sind bauliche Gegebenheiten wie zum Beispiel schmale Bürgersteige, Haustreppen bis fast zur Straße, Kopfsteinpflaster - um nur einige hinderliche Umstände zu nennen. Leider ist auch unser vor über zwei Jahrhunderten erbautes Rathaus mit den vielen Treppen ohne Aufzug nicht besonders barrierefrei. Um dem ein biss-

chen entgegenzuwirken haben wir ein barrierefreies Seniorenbüro direkt neben dem Haupteingang eingerichtet. Das steht natürlich bewegungseingeschränkten Menschen allen Alters nach Absprache zur Verfügung, jeder kann sich dort mit dem zuständigen Sachbearbeitern verabreden. Zusätzlich haben wir – wie einige Geschäfte der Altstadt auch – eine gut erreichbare Klingel angebracht, um Ihnen im wahrsten Sinne des Wortes entgegen kommen zu können. Insgesamt stehen 14 Behindertenparkplätze im Innenstadtbereich zur Verfügung und helfen dabei, Menschen mit Einschränkungen in ihrer Selbstbestimmtheit zu unterstützen. Sollten Sie weitere umsetzbare Anregungen haben, so sprechen Sie bitte gerne unseren Seniorenberater Daniel Kettler an. Er wird dem Nachgehen.

Es gibt natürlich auch Hindernisse anderer Art, wie sprachliche Barrieren. In diesem Heft machen wir nochmal Werbung dafür, geflüchteten Menschen eine Unterkunft anzubieten. Die Integration und das Erlernen einer Sprache ist außerhalb von Sammelunterkünften bedeutend einfacher und effektiver. Sie können sich diesbezüglich jederzeit mit unserem Integrationsbüro im Nachbarschaftshaus in Verbindung setzen. Auch sei es zunächst nur, um mit anderen Vermietenden ins Gespräch zu kommen und Erfahrungswerte aus erster Hand zu erhalten. Gerne mache ich an dieser Stelle auch auf meine Bürgerschaftssprechstunde aufmerksam, die donnerstags stattfindet. Wenn Sie nicht mobil sind, kann sie auch telefonisch vereinbart werden. Bei Interesse melden Sie sich einfach bei mir im Vorzimmer.

Herzlich,

Ihr

Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

*Sie können auf unserer städtischen Homepage ([www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)) und auf dem SeligenStadtPortal ([www.unser-seligenstadt.de](http://www.unser-seligenstadt.de)) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.*

## Stadt Seligenstadt sucht Wohnraum für Geringverdienende und für Geflüchtete

Auf Grund der aktuellen Wohnraumknappheit sucht die Einhardstadt Seligenstadt nach wie vor nach Wohnraum.

„Sollten Sie eine leerstehende Wohnung zur Verfügung haben und gerne etwas für das Allgemeinwohl tun wollen, freuen wir uns über Angebote von Wohnraum zur Vermittlung an Menschen mit geringem Einkommen bzw. für geflüchtete Menschen“, so Erster Stadtrat Michael Gerheim. Die Stadt Seligenstadt hat zuletzt in 15 Wohnungen Menschen vermitteln können und freut sich über diesen

Weg der Integrationsmöglichkeit. Gerne verfolgt die Stadt dieses Konzept weiter und sucht nach wie vor nach Wohnungsangeboten für Menschen unterschiedlichster Herkunft. Sollten Sie eine abgeschlossene Wohneinheit anbieten können, senden Sie bitte eine Mail an [wohnung@seligenstadt.de](mailto:wohnung@seligenstadt.de). Bitte geben Sie in dieser Mail die Wohnungsgröße, die Zimmeranzahl und ihren gewünschten Mietpreis an. Geben Sie bitte ebenfalls an, an wieviel Personen Sie die Wohneinheit vermieten möchten, da die Wohnung jeweils auch „angemessen“ sein muss.



**Das Ehepaar Erwin und Marion Franz aus Seligenstadt hatten ein ukrainisches Paar und ihr Kind bei sich in der Souterrain-Wohnung untergebracht und sehr gute Erfahrungen mit der Vermietung gemacht.**

## Neuer Seniorenbeirat beginnt mit inhaltlicher Arbeit Antrag an den Magistrat

Nachdem sich der neue Seniorenbeirat der Einhardstadt Seligenstadt im vergangenen November konstituiert hat und zunächst die Seniorenfastnachtssitzung vorbereitete, stand am vergangenen Donnerstag der Beginn der inhaltlichen Arbeit auf dem Programm.

In seiner zweiten Sitzung debattierte der Beirat vorwiegend über das Thema Sicherheit auf den Straßen der Stadt und in städtischen Einrichtungen. In einem Antrag an den Magistrat bittet der Seniorenbeirat um einen gedanklichen Austausch in gemeinsamen Gesprächen über Gefahrenpunkte auf Seligenstadts Straßen bzw. in Seligenstädter Einrichtungen. Ziel dieser Gespräche soll es sein, diese Gefahrenpunkte für ältere und in der Bewegung ein-

geschränkte Personen, aber auch für alle Bürgerinnen und Bürger Seligenstadts, möglichst zu beseitigen bzw. zu entschärfen.

Folgende Schwerpunkte im Straßenverkehr wurden angesprochen: Überweg Kolpingstraße – Jahnsportplatz; Auffahrten zu Bürgersteigen für Rollstuhlfahrer und -fahrerinnen; Blockierung der Gehwege durch Mülltonnen; oberirdische Querung der Kapellenstraße - Höhe Steinweg; Überweg Aschaffener Straße zwischen Schwimmbad und den beiden Disountermärkten. Bei den städtischen Einrichtungen wurde über einen besseren, barrierefreien Zugang zum Schwimmerbecken im Schwimmbad debattiert. Auch sei der Hauptzugang zum neuen Friedhof zwischen dem Haupteingang und

dem Holzkreuz in einem gefährlich desolaten Zustand, da er mit Rissen und Schlaglöchern übersät sei.

Der Seniorenbeirat freut sich auf fruchtbare Gespräche mit dem Magistrat und betont, dass Bürgerinnen und Bürger, die weitere Gefahrenpunkte in Seligenstadt kennen, sich jederzeit an Mitglieder des Beirates bzw. an das Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur (Herr Kettler) der Stadt wenden können.

Außerdem macht der stellvertretende Vorsitzende des Seniorenbeirates, Jürgen Götz, darauf aufmerksam, dass die Sitzungen des Beirates öffentlich sind und die Termine in der örtlichen Presse jeweils bekannt gegeben würden.

**Großzügige Hilfeleistung einer Seligenstädter Familie**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Vater, Johann Vogt, geb. 08.03.1908, hat vor Beginn des 2. Weltkrieges in Bad Sobernheim gewohnt und ist dort als Bauarbeiter mit einer Fensterbank von der Leiter gestürzt. Dabei hat er sich einen Wirbelsäulenbruch zugezogen.

Mit Beginn des Krieges 1939 wurde er zur Wehrmacht eingezogen und einer Truppe an der Ostfront zugeteilt. Der Kommandant hat ihn jedoch wegen der schweren Verletzung als nicht wehrtauglich erklärt und ohne Sold und Proviant nach Hause geschickt.

Er ist dann zu Fuß Richtung Heimat gelaufen und kam bis Seligenstadt.

In Seligenstadt hat ihn dann eine Familie versorgt, ihm Essen und Trinken gegeben, ihm Unterkunft gewährt, bis er einigermaßen wieder hergestellt war und Geld und Proviant mitgegeben, damit er mit dem Zug nach Hause fahren konnte.

Leider weiß ich den Namen dieser Familie nicht mehr. Ich kann auch meine Eltern nicht fragen, sie sind beide verstorben.

Vielleicht könnten Sie den Namen und die Adresse der Familie herausfinden. Ich möchte mich gerne, auch im Namen meines Vaters, persönlich herzlich bedanken für alles, was Sie für meinen Vater getan haben.

Mein Vater war damals 31 Jahre alt und trug Soldatenuniform.

Mit freundlichen Grüßen



*Diesen Brief hat die Seligenstädter Stadtverwaltung erhalten. Die Angaben darin sind sehr vage, wir haben uns dennoch dazu entschlossen, ihn hier zu veröffentlichen. Vielleicht kann jemand dazu etwas sagen, vielleicht erinnert sich jemand an den jungen Mann von damals? Die Adresse des Absenders liegt dem Seniorenberater Daniel Kettler vor, wer Informationen zu der gesuchten Familie hat wird gebeten, ihn anzusprechen. Wir kontaktieren den Schreiber dann.*

*Daniel Kettler 06182/87 5100*

**Impressum** FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt – Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

**Herausgeber:** Stadt Seligenstadt

**Fotos im Inhalt:** Mathias Neubauer, Stadt Seligenstadt

**Geschäftsstelle:** Stadt Seligenstadt  
Seniorenberatung  
Daniel Kettler  
Marktplatz 1  
63500 Seligenstadt  
Tel. 06182/87-5100

**Gesamtherstellung:** Pötzl Offsetdruck  
Bahnhofstraße 28,  
35583 Wetzlar-Garbenheim  
Tel. 06441/9477-0

**E-Mail:** Seniorenberatung@Seligenstadt.de

**E-Mail:** poetzl-druck@t-online.de

**Chefredaktion:** Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/  
Ilka Haucke (Stadt Seligenstadt)  
Gabriele Laube, Volker Höhr  
(HILFE FÜREINANDER  
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im August 2024..

**Gestaltung der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer  
**Titelfoto:** Mathias Neubauer

**Beiträge:** Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Seniorenberater (Jürgen Götz), Bärbel Otto (Rheuma-Liga), Daniel Kettler und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

## Die Selbsthilfe Gruppe Seligenstadt der Rheuma-Liga Hessen e.V. stellt sich vor!

Zuerst ein paar Zahlen: Die SHG Seligenstadt wurde 1988 gegründet und hat letztes Jahr ihr 35-jähriges mit einem Ausflug gefeiert. Wir haben 123 Mitglieder. Das Leitungsteam besteht aus 6 Personen.

Es gibt 2 Trockengymnastikgruppen die donnerstags um 16.30 Uhr bzw. 18.15 Uhr eine Stunde trainieren. Davon 30 Minuten Übungen im Stehen, auf dem Hocker oder als Zirkeltraining. Dann geht es 15 Minuten auf die Matte mit Übungen. Danach machen unsere Therapeuten noch ca. 15 Minuten Entspannung mit uns. Im Sommer, wenn die Turnhalle der Schule geschlossen ist, treffen wir uns zum Nordic Walking im Wald. Es gibt einen Rundkurs der mit Stopps für Übungen eine Stunde dauert. Dort sind beide Gruppen vertreten. Leider

gibt es zurzeit keine Möglichkeit für Wassergymnastik. Aber unsere Leiterin Frau Karin Stadtmüller setzt alle Hebel in Bewegung um diesen Zustand zu ändern. Hoffentlich gibt es bald gute Neuigkeiten.

Wir bieten jeden 2. Monat (Februar, April, Juni, August, Oktober und Dezember) am 3. Dienstag um 19.00 Uhr einen Rheuma-Treff an. Alle sind zu Gesprächen mit Betroffenen, zur Information und zum Meinungsaustausch willkommen. Der Rheuma-Treff findet im Ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24 in Seligenstadt statt. Es werden aber auch Vorträge angeboten. So wurde zum Beispiel im Februar von Frau Dipl. Psychologin Marion Sehr das „Seligenstädter Bündnis gegen Depression“ vorgestellt.

Ende Juli gibt es ein geselliges Miteinander im Biergarten des Wandervereins Edelweiss In Seligenstadt. In den Herbstferien gibt es 2 Termine für den Besuch des Theaters „LachMal“ in Obertshausen. Die Weihnachtsfeier findet Ende November statt. Das sind so die festen Termine.

Es gibt aber auch immer mal wieder Termine für „andere“ Veranstaltungen. Dieses Jahr besuchen wir am 25.05. eine Brauereiführung bei der Glaabsbräu in Seligenstadt. Wir treffen uns aber auch mal spontan, z.B. auf ein Getränk im Biergarten, zum Besuch des Weihnachtsmarktes oder auch Faschingsveranstaltungen.

Unser Veranstaltungskalender kann auf der Homepage der Rheuma-Liga Hessen e.V. abgerufen werden.



## Bürgerschaftssprechstunde beim Bürgermeister immer donnerstags, auch telefonisch möglich

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian hält sich schon so lange wie er im Amt ist die Donnerstagsnachmittage frei, um der Bürgerschaft die Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch mit ihm zu geben.

„Das Angebot wurde von Anfang an sehr gut angenommen und mir ist es willkommene Gelegenheit, mit den Seligenstädterinnen und Seligenstädter direkt in Kontakt zu treten. In einem persönlichen Gespräch tun sich oft ungeahnte Lösungen auf

oder eine Problematik wird von allen Beteiligten besser verstanden,“ so die Erfahrungen von Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Anmeldungen für die Bürgersprechstunde erfolgt über das Bürgermeister-Vorzimmer unter der Telefonnummer 06182/87-1010. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig. Eine telefonische Sprechstunde kann auch vereinbart werden, falls ein persönliches Erscheinen nicht erwünscht oder möglich ist.



## Anträge auf Zuschüsse für Seniorenarbeit können gestellt werden

„Auch in diesem Jahr fördern wir die Seniorenarbeit in Seligenstadt. Bis zum 01. Juli können Anträge für die Gewährung von Zuschüssen zur Seniorenarbeit bei Stadtverwaltung eingereicht werden“, weist Bürgermeister Dr. Daniell Bastian hin. „Wir sind dankbar für die vielfältige ehrenamtliche Seniorenarbeit in unserer Stadt, und unterstützen deshalb gerne die Vereine und Institutionen bei der wichtigen Arbeit. Deshalb scheuen Sie sich bitte nicht, bei der

Seniorenberatung nachzufragen, ob eine Möglichkeit zur Förderung besteht“ wirbt der Rathauschef. Die Richtlinien zur Förderung der Seniorenarbeit und die entsprechenden Antragsformulare können auf der städtischen Homepage [www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de) abgerufen werden. Für Fragen ist der Seniorenberater, Herr Kettler, unter 06182-875100 erreichbar. Die Antragsformulare können bei Bedarf auch per Post verschickt werden.

Die Stadt Seligenstadt unterstützt alle Gruppen, die durch ihre Arbeit vielfältige Angebote für die Generation 60 + anbieten und ihnen so eine schöne Freizeitgestaltung ermöglichen. Zu dem Seniorenkreis müssen mindestens 15 Seniorinnen/Senioren gehören und die Treffen regelmäßig mindestens einmal im Monat stattfinden. Seligenstädter Vereine, die eine kontinuierliche Seniorenarbeit leisten, können ebenfalls einen Zuschuss erhalten.

## Städtischer Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Die Termine im Frühjahr

Was mache ich, wenn mein Angehöriger pflegebedürftig ist, welche Leistungen der Pflegeversicherung stehen mir zu, wie komme ich mit schwierigen, herausfordernden Situationen zurecht? Mit diesen und mehr Fragen kommen pflegende Angehörige zum kostenlosen Gesprächskreis, der von Daniel Kettler, dem städtischen Seniorenberater, begleitet wird.

Offen steht der Gesprächskreis für alle Seligenstädterinnen und Seligenstädter, die einen pflegebedürftigen älteren Menschen begleiten.

„Da wir wissen, wie wichtig ein Austausch mit anderen Betroffenen ist, laden wir Sie gerne zu unserem städtischen Gesprächskreis ein“, erläutert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Die Gesprächskreise finden immer donnerstags, von 15:00-16:30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40 statt.

Die kommenden Termine sind: 23. Mai und 20. Juni.

Bitte melden Sie sich vorab beim Seniorenberater Herrn Kettler, Tel.: 87 5100, an.

 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.



## Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.  
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Tel.: 06104 406790 · Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)  
E-Mail: [menueservice.obertshausen@malteser.org](mailto:menueservice.obertshausen@malteser.org)

[www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de](http://www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de)

Wer selbstbestimmt geht,  
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge  
macht Sinn.



 **MICHAEL KRAUS**  
BEERDIGUNGSMUSEUM  
TAG UND NACHT  
RÖMERSTRASSE 2  
63500 SELIGENSTADT  
06182 - 960 964

Wir pflegen in  
Seligenstadt &  
Mainhausen

CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



Wir freuen  
uns auf Ihren  
Anruf!

»Weil der Mensch  
den Menschen  
braucht«

**Betreutes Wohnen und Tagespflege**

**Haus Gabriel**

Erwin-Grimm-Ring 5  
63533 Mainhausen  
Tel.: 0 6182 89 66 051  
E-Mail: [wohnen@cv-offenbach.de](mailto:wohnen@cv-offenbach.de)

**Ambulante Dienste Seligenstadt**  
**Beratungsstelle**

Kolpingstraße 36  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 0 6182 26 289  
E-Mail: [caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de](mailto:caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de)

**Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt**

Kolpingstraße 36  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 0 6182 26 280  
E-Mail: [sss-seligenstadt@cv-offenbach.de](mailto:sss-seligenstadt@cv-offenbach.de)

Ihr kompetenter Partner  
seit über 30 Jahren!

„Der mit dem  
GRÜNEN LOGO!“

REINHOLD

**KORB**  
IMMOBILIEN

Email: [korb@korb-immobilien.de](mailto:korb@korb-immobilien.de)



Immobilienfachmann  
Reinhold Korb  
Grabenstr. 30  
Seligenstadt  
Tel. (0 61 82) 20 393  
[korb-immobilien.de](http://korb-immobilien.de)



**PflegeKräftig**  
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Pflegeschulung

Am Reitpfad 23  
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9554655

[info@pflegekraeftig.de](mailto:info@pflegekraeftig.de)  
[www.pflegekraeftig.de](http://www.pflegekraeftig.de)

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

Alltagsbegleitung und  
persönliche Betreuung  
für Senioren zuhause

Kosten-  
übernahme  
durch alle  
Pflegekassen  
möglich



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau  
Ludwigstraße 24-26  
Telefon 06106 7071790

[www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

 **Home  
Instead.**  
Zuhause umsorgt

## Wir schauen Ihnen auf die Beine ...

Kompressionsversorgungen aus Ihrem Sanitätshaus



Aschaffenburg, Heinsestraße 5  
Großostheim, Breite Straße 29  
Großwallstadt, Großostheimer Straße  
Seligenstadt, Einhardstraße 11

[www.gundermann-reha-team.de](http://www.gundermann-reha-team.de)



## Hausnotruf vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

Tel. 06104-40679-35

Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)

E-mail: [hausnotruf.obertshausen@malteser.org](mailto:hausnotruf.obertshausen@malteser.org)

## SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!



### Die Schmerzspezialisten

**Züleyha Demir**

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für  
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt  
Tel. 06182-8988788

[www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de](http://www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de)

## 4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter- Hausnotruf.



Ich bleibe ich,  
in den eigenen vier Wänden!  
Und die Johanniter sorgen im Fall  
der Fälle für professionelle Hilfe.  
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)  
[www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach)



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Offenbach

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.

## Vortragsreihe rund um das Thema Demenz im Altenclub

Die Diagnose Demenz stellt für Betroffene und Angehörige in vielen Fällen ein Schock. Die Betroffenen selbst, aber auch das soziale Umfeld werden vor große Herausforderungen gestellt.

Gemeinsam mit der Leitstelle Älterwerden des Kreis Offenbach veranstaltet die städtische Seniorenberatung deshalb, beginnend am Dienstag, 14. Mai, eine achtwöchige Vortragsreihe, die das Thema aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Neben dem aktuellen medizinischen Stand der Kenntnisse, vermitteln unterschiedliche Fachleute Wissen und Tipps zum Umgang mit der Diagnose, von gelingenden Formen der Kommunikation mit von Demenz betroffenen Menschen oder auch von Chancen, die mit der Bewältigung von krisenhaften Situationen verbunden sind. Gesundheitsfördernde Ernährung und Methoden und Techniken der Stressbewältigung werden ebenso thematisiert, wie organisatorische Fragen rund um Vorsorgevollmachten oder Patientenverfügungen. Die Informationsreihe findet jeweils dienstagsabends im Altenclub des Haus Wallstr. 38-40 statt. Die genauen Angaben zu den jeweiligen Vorträgen finden Sie auf der Homepage der Stadt Seligenstadt ([www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)), aber auch in der Tagespresse.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenberatung, Herrn Kettler, unter der Telefonnummer 06182-875100.

## Demenz

### Informationsreihe für Angehörige und Menschen mit Demenz



#### Essen und Trinken bei Demenz

Dienstag, 14. Mai 2024

#### Demenzdiagnose – was nun? Eine Checkliste für Angehörige.

Dienstag, 21. Mai 2024

#### Umgang mit Menschen mit Demenz

Dienstag, 28. Mai 2024

#### Chancen der Krisenbewältigung

Dienstag, 4. Juni 2024

#### Der medizinische Hintergrund von Demenz – Diagnose und Therapie

Dienstag, 11. Juni 2024

#### Stressbewältigung mit Achtsamkeit

Dienstag, 18. Juni 2024

#### Gesetzliche Betreuungsverfügung – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung

Dienstag, 25. Juni 2024

#### Demenzparcours

Dienstag, 2. Juli 2024

Die Vorträge finden jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr statt, im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstraße 38 - 40, 63500 Seligenstadt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie: Magistrat der Stadt Seligenstadt, Seniorenberatung, Daniel Kettler, Telefon 06182 87-5100  
Kreis Offenbach, Leitstelle Älterwerden, Anja Breitenbach, Telefon 06074 8180-5320

#### Veranstalter

Kreis Offenbach - Leitstelle Älterwerden

Magistrat der Stadt Seligenstadt, Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur, Seniorenberatung



**Workshop der Seniorenabteilung TGS – Seligenstadt**  
Eine Abteilung stellt sich vor und präsentiert aktiv ihr wöchentliches Übungsprogramm für Damen und Herren jeden Alters.

**Wann: Samstag, den 29.06.2024 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
**Wo: TGS – Turnhalle, Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt**





## Altschlumber feiern kräftig – stimmungsvolle Seniorenfastnacht



Lautes Lachen, freudvolles Singen, konzentriertes Lauschen, andächtige Stille und nicht zuletzt stehender Applaus – dies und noch mehr waren die Gefühlsregungen des Publikums bei der diesjährigen Seniorenfastnacht des Seniorenbeirates. Im gut gefüllten großen Saal des Riesen waren zahlreiche Seniorinnen und Senioren zu Kaffee und Kreppel gekommen. Die Besucher kamen dank eines abwechslungsreichen Programms auf ihre Kosten. Der Kreppelkaffee wurde wie im letzten Jahr, sympathisch und launisch von Anne Gruber und Gertraude Höhner-Berlenbach moderiert. Musikalisch begleitet von Big-T Thorsten Schmitz führten die Beiden 15:01 durch den Nachmittag.



Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Dr. Daniell Bastian begann ein bunter Reigen an Auftritten, Vorträgen und Tänzen. So sorgten die Tanzauftritte der Schlumberzwerge des Heimatbunds, der Minions der TuS Klein-Welzheim oder der Tanzgarde der TGS für Stimmung im Saal und beeindruckten das Publikum. Das Turmmännchen (Jürgen Zöllner) berichtete vom Stadtgeschehen des vergangenen Jahres.

Die Besuche Ihrer Hoheiten, des Seligenstädter Kinderprinzenpaars Letizia und Lukas I. und des Prinzenpaars, Ihrer Lieblichkeit Prinzessin Nadja I. und seiner Tollität, Prinz Peter Kilian I erfreuten die Anwesenden besonders. Gemeinsam mit seiner Schwester Luisa berichtete Prinz Lukas zusätzlich aus dem letzten halben Jahr

der Prinzenfamilie. Die Darbietung der Moritat blieb wiederum Jürgen Zöllner und seiner Gruppe vorbehalten, die das Publikum zu begeistern wussten.

Den emotionalen Höhepunkt bildete der Vortrag von Edith Sprey, die mit der notwendigen Prise Humor auf ihr Leben als Witwe und die Last und Lust des Alters blickte. Minutenlange stehende Ovationen waren die Folge des berührenden Auftritts.

Traditionell bildete das Männerballett der Wagenbauer das krönende und gefeierte Ende des Programms, bevor alle Mitwirkenden und alle Unterstützerinnen und Unterstützer zum gemeinsamen Singen der Seligenstädter Hymne auf die Bühne gebeten wurden. Ein würdiger Abschluss.



Der Seniorenbeirat und die Seniorenberatung bedanken sich bei allen Mitwirkenden, den Unterstützerinnen und Unterstützern am Veranstaltungstag und freut sich bereits jetzt auf die Fastnachtsskizzen 2025.

Hoch Seligenstadt – Helau!



Wie auf dem Titelbild gut zu erkennen, haben jetzt der Basilikavorplatz mit dem Hans-Memling-Haus sowie die Evangelische Kirche am Obertor einen barrierefreien Zugang. Nun fehlt nur noch der Zugang zur Basilika selbst. Der Verwaltungsrat der Gemeinde St. Marcellinus und Petrus bittet um Spenden, um die geschätzten 36.000 Euro aufbringen zu können.



## Geschichten vom Stein und Main – ein Jahrgangsbesuch in Seligenstadt

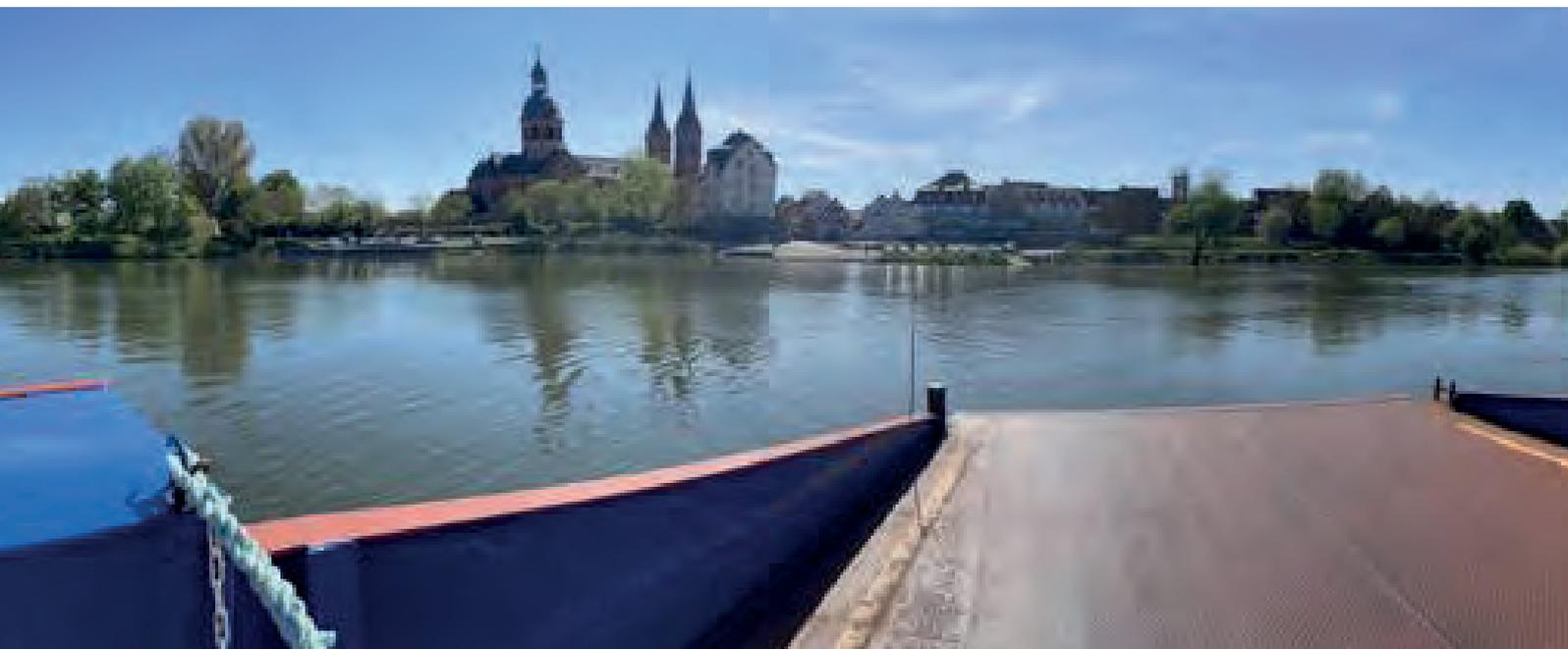


Bei dem Besuch der Jahrgangsmitglieder 47/48 von Dorfprozelten/Main in Seligenstadt/Hessen im 75. Lebensjahr der Beteiligten wurden persönliche Familiengeschichten und historische Verbindungen der beiden Kommunen präsent und bewusst gemacht. Besonders augenscheinlich sind die Gemeinsamkeiten in den bei-

den Wappen der Gemeinden zu bemerken. Dort zeugt bis heute das Mainzer Rad von der zeitweisen gleichen Zugehörigkeit zum Bistum am Rhein. Bedeutende Bauwerke an der Lebensader Main und Rhein sind aus dem roten Sandstein östlich von Miltenberg bis Dorfprozelten seit dem Mittelalter entstanden. So der Mainzer

und Frankfurter Dom, das fürstbischöfliche Schloss in Aschaffenburg und schließlich auch die Glockentürme der Basilika. Als im Jahr 1868 die altromanischen Türme durch die heute bestehende Fassade ersetzt wurden, ist in den Bauakten des Mainzer Archivs vermerkt, dass der Sandstein aus den Steinbrüchen Dorfprozelten, geliefert von der Fa. Wolz, eine besondere Qualität besitzt und darüber auch noch preiswert sei. Am Kirchplatz davor konnten sich die Jahrgangsmitglieder zum Gruppenfoto einfinden, und dabei an ihre Vorfahren und Familien denken, die als Steinmetze und Schiffsleute mitgewirkt haben, damit noch heute die sakrale Schönheit der Basilika zu bestaunen ist.

Maria Zöller und Willi Cavallo hatten die Fahrt des Schuljahrgangs auf Einladung von Peter Fischer organisiert, der selbst in der Grundschule in Dorfprozelten die Schulbank drückte, bevor er nach





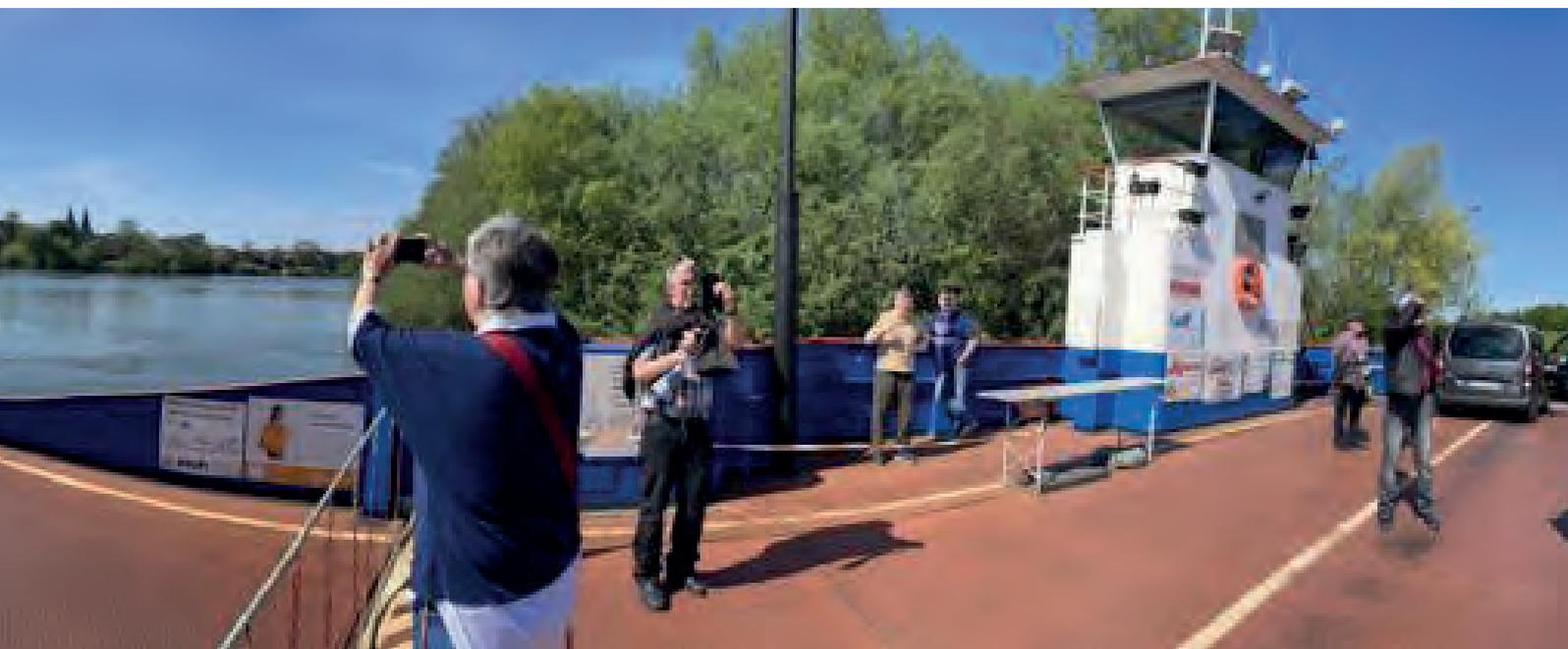
Seligenstadt kam. Karlheinz Wirth sorgte für eine Fotodokumentation zur Erinnerung. Er führte seine ehemaligen Schulfreunde durch die Stadt und Kloster wo Uschi Lüft die Geschichte in der Prälatur und im Garten erläuterte. Mit Michael Birkholz als Hobbymüller, der seit einigen Jahren auch in Seligenstadt mit seiner Frau Juliane geb. Zöller wohnt, konnte der Duft des frischen Brotes im fränkischen Backofen eingeatmet werden.

Ihre Eltern fuhren jahrzehntelang regelmäßig auf dem Fluss, vorbei an der Basilika, auf dem Weg von Bamberg bis Rotterdam, so wie die weiteren 150 Schiffe aus der ehemals größten Schiffsgemeinde Dorfprozelten.

Einige der Jahrgangsmitglieder wie Artur Berger und Alfred Zöller haben ihre familiären Biografien in der Flussschifffahrt, in der sie noch vor einigen Jahren aktiv tätig

waren. In Erinnerung an diese Verbindungen machten alle noch eine „Kreuzfahrt“ mit der Mainfähre und präsentierten die Flagge der Motorschiffsgemeinschaft MSG. Schließlich kehrte man, wie die Steinmetze und Schiffsleute damals, in eine Gaststätte am nahen Freihofplatz ein und freute sich über die erlebte persönliche Geschichte vom „Stein“ und „Main“.

Peter Fischer





Seligenstadt  
Gemeinschaftliche Gesundheit erleben

# NOTDIENSTE

## MAI bis JULI



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Kurzfristige Änderungen des Notdienstplans sehen Sie unter:  
<https://www.apothekerkammer.de/apotheken+notdienst/kalender/>

## Palatium-Apotheke



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:

8:30-12:30 und 14:30-18:30

Samstag:

8:30-13:00

Palatiumstraße 3

63500 Seligenstadt

Tel.: 06182-3768

info@palatium-apotheke.de

*Wir bieten einen  
schnellen und kostenfreien  
Botendienst direkt an die Tür.*

*Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!*

# Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

## MAI

- 1** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Dreieichstraße 27, Telefon 0 6104 / 7 16 50
- 2** SCHLOSS-APOTHEKE HEUSENSTAMM  
Hohebergstraße 1, Telefon 0 6104 / 22 55
- 3** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Schubertstraße 5, Telefon 0 6104 / 7 35 36
- 4** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104 / 4 15 03
- 5** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 2775 30
- 6** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 7** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 8** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 9** LAUTERBORN-APOTHEKE OFFENBACH  
Rich.-Wagner-Str. 93, Tel. 0 69 / 84 29 99
- 10** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 11** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 12** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 13** JULIUS-APOTHEKE RÖDERMARK  
Breidertring 104, Telefon 0 60 74 / 9 47 50
- 14** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 15** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 16** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 17** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 18** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 19** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 20** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 21** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104 / 4 15 03
- 22** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 23** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Portenstraße 19, Telefon 25 100
- 24** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 25** AESCULAP-APOTHEKE OFFENBACH  
Luisenstraße 70, Telefon 0 69 / 88 37 42
- 26** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 27** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 28** JULIUS-APOTHEKE RÖDERMARK  
Breidertring 104, Telefon 0 60 74 / 9 47 50
- 29** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 6104 / 7 33 88
- 30** BIEBER-APOTHEKE OFFENBACH  
Von-Brentano-Str. 14, Tel. 0 69 / 89 41 49
- 31** RODAU-APOTHEKE RÖDERMARK  
Dieburger Str. 35, Telefon 0 60 74 / 9 85 01

## JUNI

- 1** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Schubertstraße 5, Telefon 0 6104 / 7 35 36
- 2** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 3** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 4** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 2775 30
- 5** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 6** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 7** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Dreieichstraße 27, Telefon 0 6104 / 7 16 50
- 8** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 9** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 10** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 11** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 2775 30
- 12** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 13** AESCULAP-APOTHEKE OFFENBACH  
Luisenstraße 70, Telefon 0 69 / 88 37 42
- 14** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 15** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 16** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 6104 / 4 27 55
- 17** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 18** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 5100
- 19** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 20** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 21** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 22** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 23** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 24** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 25** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 26** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 27** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 28** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 29** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 30** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40

Der Notdienst beginnt um 9 und endet um 9 Uhr!

## JULI

- 1** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 2** SCHLOSS-APOTHEKE HEUSENSTAMM  
Hohebergstraße 1, Telefon 0 6104 / 22 55
- 3** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 4** PARACELUS-APOTHEKE OFFENBACH  
Kaiserstraße 28, Telefon 0 69 / 88 89 87
- 5** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 6** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 5100
- 7** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 8** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 9** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 10** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104 / 4 15 03
- 11** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 12** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 13** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 14** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 15** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 16** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 17** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 2775 30
- 18** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 19** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 20** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 21** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 22** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 23** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 5100
- 24** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN  
Königsberger Str. 2, Tel. 0 6104 / 4 09 91 88
- 25** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 26** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 27** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 2775 30
- 28** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 29** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 30** BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK  
Breidertring 2 a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18
- 31** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34



Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,

während ich diese Zeilen  
schreibe, schaue ich durch  
das Fenster auf einen  
blauen Himmel mit nur  
leichten Schleierwolken.  
Die Luft ist mild und wer  
durch unser Städtchen

geht, kann es allenthalben grünen und blühen  
sehen - so wie ich mich dieser Tage an den Rei-  
hen bunter Stiefmütterchen im Klostergarten  
erfreute. Es ist unübersehbar, der Frühling ist  
da! Wenn Sie diese Ausgabe von „Für Uns“ in  
den Händen halten, sind die ersten Frühlings-  
boten schon verblüht und andere Pflanzen und  
Blumen sind an ihre Stelle getreten. Genießen  
Sie diese Zeit und erfreuen Sie sich an den zahl-  
reichen schönen Orten in unserer Stadt.

Unsere erste große Veranstaltung des Jahres  
2024 liegt hinter uns, die Mitgliederversamm-  
lung, die mit etwa 90 Anwesenden gut besucht  
war. In diesem Jahr konnten wir zahlreiche  
Mitglieder für ihre 25-jährige Mitgliedschaft bei  
HILFE FÜREINANDER ehren – dies werden wir  
in den kommenden Jahren natürlich fortsetzen.  
Bei den Vorstandswahlen wurde der geschäfts-  
führende Vorstand wiedergewählt, einige Posi-  
tionen im weiteren Vorstand mussten neu be-  
setzt werden. Vielen Dank für das Vertrauen,  
das Sie uns damit entgegenbringen!

Wir sind außerdem für jeden dankbar, der sich  
für die Mitarbeit im Vorstand zur Verfügung

*Gabriele Laube*

stellt, dabei kann es auch  
kein entscheidender  
Gesichtspunkt sein, wie  
lange jemand dem Verein  
angehört. Überhaupt sei  
an dieser Stelle noch ein-  
mal hervorgehoben, dass  
wir für unsere vielfältigen  
Hilfeangebote und Aktivi-  
täten Helferinnen und  
Helfer benötigen, nicht nur im Vorstand. Nur  
mit aktiven Mitgliedern kann der Verein leben-  
dig bleiben.



Das Heraufkommen der schönen Jahreszeit  
macht mehr Lust, die eigenen vier Wände zu  
verlassen – dazu hat HILFE FÜREINANDER  
auch einige Anregungen, wie Sie unserem Pro-  
gramm entnehmen können: gemütliche Rad-  
touren in die nähere Umgebung, ein frühlings-  
sommerlicher Ausflug nach Bad Ems in das roman-  
tische Lahntal; und wenn Sie in der Lage sind,  
eine größere Unternehmung mitzumachen, ha-  
ben wir die Septemberreise an den Bodensee  
im Angebot (das Büro hält dazu detaillierte In-  
formationsblätter bereit). Für unser traditio-  
nelles Sommerfest hingegen müssen Sie nicht  
in die Ferne schweifen. Darüber hinaus weisen  
wir auf unsere regelmäßigen Veranstaltungen  
hin, die Gelegenheit zum geselligen Miteinan-  
der bieten, z.B. die Spielenachmittage.

Liebe Leserinnen und liebe Leser, wir wün-  
schen Ihnen eine gute Zeit, gute Gesundheit  
und viele Momente der Fröhlichkeit in den  
kommenden Sommerwochen.

*Christoph Becker*



## Mitgliederversammlung am 14. März 2024

Christoph Becker begrüßte am 14.03.2024 die anwesenden Mitglieder zur jährlichen Mitgliederversammlung. Dabei erwähnte er namentlich das Ehrenmitglied, Herrn Lothar Hillgärtner, sowie die Sanitäter von der DLRG. Er stellte fest, dass die Einladung mit der Tagesordnung satzungsgemäß und formgerecht erfolgt ist und dass die Beschlussfähigkeit gegeben ist. Der Einladung folgten 90 Mitglieder. Christoph Becker las die 26 Namen der im Jahr 2023 verstorbenen Mitglieder vor. Die anwesenden Mitglieder erhoben sich von ihren Plätzen. Es folgte eine Schweigeminute zu ihrem Gedenken.

Den Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes übernahm in diesem Jahr Christoph Becker. In dem Bericht ging er auf folgende Punkte ein: Zu dem Protokoll der Mitgliederversammlung aus dem Jahr 2023 gab es keine Beanstandungen, es wurde einstimmig genehmigt. Die Anzahl der Mitglieder ist leicht zurückgegangen. Zwar gab es 22 Neumitglieder, aber die Zahl der Todesfälle und Austritte überwiegen leicht. Der Verein hatte 10 aktive Mitglieder mehr als 2022.

2023 zählte der Verein 589 Frauen, 213 Männer und 5 Sonstige (Organisationen, Firmen), zusammen 807 Mitglieder. Das Durchschnittsalter betrug 79,2 Jahre, 37 % waren zwischen 81 und 90 Jahre alt, weitere 32 % waren zwischen 71 und 80 Jahre alt. In Anbetracht des Durchschnittalters entsteht ein beunruhigendes Bild für die Zukunft.

Es wäre sehr wünschenswert, dass sich jüngere Menschen für den Verein interessieren. Die Mitglieder stammen zum größten Teil aus dem Einzugsgebiet Seligenstadt sowie aus Mainhausen

und Hainburg.

Die Zahl der im Jahr 2023 geleisteten Hilfestunden (2998) ist im Vergleich zum Vorjahr um 518 Stunden gestiegen. Es wurden Besuchs- und Begleitdienste sowie Dienste in Haus und Garten geleistet. In beiden Bereichen waren es mehr Stunden als in 2022. Der Bürodienst machte den größten Anteil der Hilfestunden aus. Hilfen in Schulen (597 Stunden von 14 Lese-Omas) und Seniorenheimen (608 Stunden von 11 HelferInnen) konnten wieder uneingeschränkt geleistet werden. Es fanden 61 Veranstaltungen mit insgesamt 1112 TeilnehmerInnen statt. Dabei handelt es sich um Ausflüge, Radtouren, Vorträge, Skatturniere, Spielnachmittage, Stammtische, Boccia, Adventskaffee, Sommerfest, Helfertreffen, Bürodiensttreffen und Winterwanderung.

Der Schatzmeister, Hans-Peter Allmann, stellte in seinem Bericht Einnahmen und Ausgaben für das Jahr 2023 gegenüber. Die Ausgaben waren etwas höher als die Einnahmen (-2.057 €). Irene Baum und Christel Schmitt haben die jährliche Kassenprüfung am 29.01.2024 durchgeführt. Christel Schmitt stellte als Kassenprüferin fest, dass die Kassen- und Bankbelege ordnungsgemäß erfasst und korrekt verbucht wurden. Es gab keine Unklarheiten. Somit wurde eine einwandfreie Kassen- und Bankführung bestätigt. Die Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes wurde einstimmig beschlossen.

Herr Michael Gerheim wurde als Wahlleiters gewählt und führte die Wahlen durch. Gabi Laube und Christoph Becker wurden in getrennten Wahlgängen zum geschäftsführenden Vorstand wiedergewählt. Norbert Krämer wurde zum



Foto: Herr Hampe, Offenbach-Post

Schatzmeister gewählt, Gudrun Störger zur Schriftführerin.

Helmut Beckers, Wolfgang Bischoff, Maria Kollmann und Gernold Vollmer wurden zu Beisitzern wiedergewählt. Elvira Elliot und Franz Roski wurden neu zu BeisitzerInnen gewählt. Herr Oberbossel wurde als Kassenprüfer gewählt. Alle Gewählten nahmen die Wahl an.

Im Anschluss an die Wahlen wurden alle anwesenden Mitglieder, die dem Verein seit 25 Jahren treu sind, geehrt und erhielten eine Urkunde sowie einen Seligenstadt-Gutschein.

Gabi Laube und Christoph Becker bedankten sich bei Hans-Peter Allmann, Walter Bergmann sowie Margot Dietz für ihre jahrelange Mitarbeit im Vorstand des Vereins und überreichten Präsente.

Christoph Becker machte auf verschiedene

Vereinsaktivitäten im Jahr 2024 (Ausflüge, Radtouren, 4-Tage-Tour, Stammtische, Spielenachmittage, u.a.) aufmerksam und bat um rege Beteiligung. Des Weiteren warb er für mehr Mitarbeit durch die Mitglieder (im Vorstand und bei Vereinsaktivitäten). Er sprach den langjährigen aktiven Helfern seinen Dank aus. Christoph Becker macht darauf aufmerksam, dass Handzettel für die 4-Tage-Tour im Büro bereitliegen. Bei dieser Reise gibt es mehr Zusteigstellen als in den Jahren zuvor.

Zum Schluss bedankte sich Christoph Becker für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung und bat die Mitglieder für den Verein zu werben. Danach lud er alle Anwesenden zu einem kleinen Imbiss ein.

Gudrun Störger



## Vorschau: Tagesausflug nach Bad Ems am 27. Juni 2024

Unsere Tour startet in Seligenstadt um 08.00 Uhr am Parkdeck an der Evangelischen Kirche, Aschaffener Straße. In Bad Ems wollen wir um ca. 10.30 Uhr ankommen. Das Programm in Bad Ems hängt von den Wünschen der Teilnehmer ab: Wer möchte kann die Stadt alleine erkunden, alternativ kann (wenn sich genügend Interessenten finden) auch eine Stadtführung gebucht werden (pro Teilnehmer € 8,-). Danach ist dann Zeit zur freien Verfügung, z.B. zum Mittagessen in der Stadt. Anschließend lohnt sich bei schönem Wetter (das wird schön, daran glauben wir fest!) auf jeden Fall eine Fahrt mit der Kurwaldbahn auf den Aussichtsberg (Rückfahrtticket pro Person 6,- €)

Die Rückfahrt startet um 14.30 Uhr auf einer anderen Strecke: Wir fahren am rechts-rheinischen Ufer zurück und legen dabei noch eine Kaffeepause, eventuell in Assmannshausen ein. Zwischen 18 und 19 Uhr wollen wir wieder in Seligenstadt sein.

Die Unkosten belaufen sich, je nach Teilnehmerzahl, für die Busfahrt auf ca. 25,00 €, dazu kommen für die Stadtführung 8,00 € und für die Fahrt auf den Aussichtsberg noch einmal 6,00 €, zusammen ca. 39,00 €.

Anmeldung im Büro von HILFE FÜREINANDER vom **15. bis 31. Mai**, bitte geben Sie dabei an, ob Sie eine Stadtführung wünschen.

Gerhard Suchant





## Radausflüge 2024

Seit vielen Jahren sind die Radausflüge des Vereins beliebt. Da kommt man an die frische Luft, lernt andere Wege, Orte, Gaststätten und Menschen kennen. Zwischenstopps und eine große Rast mit Speis und Trank und gemütlichem Plausch gehören dazu. Es soll allen Teilnehmern Spaß und Freude machen, so dass man sich gern an solche Touren erinnert.



Viele Jahre haben andere Vereinsmitglieder die Radausflüge geführt. Dieses Jahr muss ich die Touren leiten.

Von Lothar Hillgärtner möchte ich übernehmen, dass wir grundsätzlich erst ab 15:30 Uhr am Marktbrunnen abfahren. Denn viele gute Gaststätten schließen donnerstags nach dem Mittagessen, und machen erst am späten Nachmittag wieder auf. Deshalb ist es klug, nicht zu früh loszufahren.

Im September wird es abends schon deutlich früher dunkel. Deshalb überlege ich, im September etwas früher zu starten und ein näheres Ziel auszuwählen.

Auch möchte ich den Grundsatz übernehmen, dass wir uns nach dem schwächsten Teilnehmer des Ausflugs richten. Bei E-Bikes braucht man zwar weniger Kraft zum Treten, aber sie haben einen ungünstigeren Schwerpunkt, wiegen mehr und sind schwerer zu dirigieren. Muss nicht sein.

Unsere Ausflüge sind so geplant, dass sie mit normalen Fahrrädern ohne zu große Anstrengung befahren werden können. Auch Dreiräder können mitfahren. Auch E-Mobile, die 12 oder 15 km/h fahren können. Wir fahren nicht schneller. Und ich achte bei längeren Touren auf Lokale, wo die Akkus etwas geladen werden können.

Wenn Interesse besteht, werde ich auch mal einen Ausflug anbieten, wo auch ein handgetriebener Rollstuhl möglich ist. Rollstuhlfahrer können ja zu manchen Zielen mit Eisenbahn oder Bus fahren. Für Teilnehmer, die eine größere Herausforderung wünschen oder ihre E-Bikes mehr ausfahren wollen, ist schon geplant, dass sie zwischendurch eine längere und etwas anspruchsvollere Strecke nehmen. Am Ausflugsziel würden wir dann wieder zusammenkommen.



Weil derzeit ein Tourenführer erkrankt ist, bin ich mir noch nicht sicher, ob wir diese Variante schon bei der ersten Ausfahrt diesen Jahres anbieten können. Ich werde die Teilnehmer fragen, ob sie das wünschen.

Wenn das Wetter mitspielt, wird uns der erste Ausflug, am Donnerstag 23. Mai 2024, ab 15:30 Uhr, ins bayrische Unterfranken führen, nach Kleinostheim --- in ein Lokal, in dem wir meines Wissens noch nie gewesen sind. Von Seligenstadt sind es gerade 13 km bis dahin.

Die Tour und das Lokal mit leckerem Essen und Trinken habe ich bereits getestet. Dort kann man auch Akkus nachladen, wenn man ein Ladegerät für 230 Volt Haushaltsstrom mitgenommen hat. Ausflugsziele und die Kilometer, die wir fahren wollen, möchte ich in Zukunft

mindestens drei Tage vorher ekanntgeben. Dann kann man das Wetter ziemlich sicher vorhersagen. Jeder kann dann im Büro in der Wolfstraße vorbeischaun oder anrufen.

Wünsche und Anregungen am einfachsten an das Büro von "Hilfe Füreinander" richten, gern auch per e-Mail.

Franz Roski

## **! Aufruf - Aufruf - Aufruf - Aufruf !**

Und immer wieder erinnern wir (der Vorstand) daran, dass wir dringend aktive Helfer und Helferinnen brauchen:

1. bei der Verteilung der Zeitung „Für Uns“ in Mainflingen und Hainburg, in diesen Orten haben die bisherigen Austräger/innen signalisiert, dass sie aus Altersgründen nicht mehr helfen können oder wollen
2. bei Veranstaltungen werden immer wieder Helfer/innen zum Auf- und Abbau gebraucht
3. auch in der Langzeitbetreuung (Besuche, Spaziergänge, Einkaufen usw.) werden immer wieder Helfer/innen gesucht

Wie wir im letzten Aufruf schon betont haben, wollen wir Ihnen mit unseren wiederkehrenden Aufrufen nicht „auf die Nerven gehen“, aber auch unsere langjährigen Helfer/innen kommen ja in die Jahre und können dann nicht mehr so viel helfen wie sie vielleicht möchten und ohne aktive Helfer/innen müssten wir die Vereinstätigkeiten einstellen.

***Und das wäre doch wirklich schade!***



## Veranstaltungen 2024

Datum	Anmeldung Im Büro ab	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Abfahrt/ Beginn	Referent/in /Organisation	Kosten Euro pro Pers.
14. März		Mitgliederversammlung	Bürgerhaus Riesen / Großer Saal	17.00	Vorstand	
18. April		Skatturnier	Gasthof Zum Riesen, Nebenraum	15.00	M. Greulich	3,00
25. April		Treffen Neumitglieder	Bürgerhaus Riesen Matthias-Grüne- wald-Kolleg (MGK)	15.00	Vorstand	
16. Mai		Vortrag „Medizinische Notfälle im Alltag“	Bürgerhaus Riesen MGK	15.00	Frau Dr. Wallmann	
23. Mai		1. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
24. Mai	15. April	Halbtagestour Geldmuseum Ffm.	Evangelische Kirche	12.00	N. Krämer	20,00 (**)
20. Juni		2. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
27. Juni	15. – 31. Mai	Tagestour Bad Ems	offen	offen	G. Suchant	offen
18. Juli		3. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
03. August	15. Juli	Sommerfest	„Gärtnerruh“	17.00	Vorstand	10,00
22. August		4. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
08. bis 11. September	08. April - 31. Juli bei Fa. Ehrlich	Vier-Tages-Tour zum Bodedensee	Variabel, siehe Vorschaubericht in „FÜR UNS“	variabel	G. Bartosch T. Thiel	siehe Vorschau
19. Sept.		5. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
17. Okt.		Gemeinsames Singen	MGK		Vorstand	
14. Nov.		Vortrag: Thema offen	MGK	15.00	Vorstand	
28. Nov		Skatturnier	Gasthof Zum Riesen, Nebenraum	15.00	M. Greulich	3,00
05. Dez.		Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen, Großer Saal	15.00	Vorstand	
12. Dez.		Tagestour: Weihnachtsmarkt	offen	offen	G. Suchant	offen (**)
27. Dez.	15.12.	Wanderung zwischen den Jahren	Vereinsbüro, Wolfstraße	11.00	Vorstand	

*Kennzeichen (\*\*): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder*

### Regelmäßige Veranstaltungen:

<b>Stammtisch</b> 18:00 Uhr	01. Feb. Aug.: Sommer- fest	07. März 05. Sept.	04. April 10. Okt.	02. Mai 07. Nov.	06. Juni Dez.: Advents- kaffee	04. Juli	Restaurant „Zum Wiesegiggel“, Klein-Welzheim
<b>Spielenachmittage</b> montags, 14:30 Uhr	08. Jan. 08. April 08. Juli 30. Sept.	22. Jan. 22. April 22. Juli 14. Okt.	05. Feb. 06. Mai 05. Aug. 28. Okt.	19. Feb. 27. Mai 19. Aug. 11. Nov.	04. März 10. Juni 02. Sept. 25. Nov.	18. März 24. Juni 16. Sept. 09. Dez.	Gasthof „Zum Riesen“, Nebenraum Seligenstadt
<b>Boccia, freitags,</b> 17.00 (*) u. 18.00 (**) Uhr	19. Jan. (*) 19. Juli (**)	15. Feb. (*) 16. Aug. (**)	22. März (*) 20. Sep. (**)	19. Apr. (**) 18. Okt. (*)	17. Mai (**) 15. Nov. (*)	21. Jun. (**)	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg

## Wir bauen Ihr barrierefreies Bad.

- Komplettbadmodernisierung
- Teilmodernisierung
- fugenloses Bad
- Alles aus einer Hand
- sauber & professionell
- Qualitätsmarken
- kostensicher
- auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten
- zuverlässig & termingerecht

**hillenbrand** Zellhäuser Str. 9, 63500 Seligenstadt  
Tel. 06182-25203  
info@hillenbrand-baederstudio.de  
www.hillenbrand-baederstudio.de

BAD • HEIZUNG • SERVICE

Jetzt anfragen: 06182-25203

## Ihr Bad aus Meisterhand.

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.      Marktplatz 4  
63500 Seligenstadt  
Tel. 06182-3308

**STADT APOTHEKE SELIGENSTADT**  
EHEMALIGE KLOSTER-APOTHEKE  
THORSTEN THIEME E.K.

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de  
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de  
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt

## Auch im Alter zu Hause wohnen bleiben...

... das wünscht sich fast jeder.

Gerade für berufstätige Angehörige ist hier eine Tagespflege ideal. Neben liebevoller, individueller Betreuung mit vier Mahlzeiten täglich, bietet die Einrichtung u.a. Spiele, Vorlesestunden, kleine Spaziergänge und Seniorengymnastik an. Die Angehörigen werden auch in zahlreichen, zeitaufwändigen und organisatorischen Dingen entlastet, z.B. können hier Termine für Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik, Frisör und Fußpflege wahrgenommen werden.

*Einen individuellen Kostenvoranschlag erstellen wir Ihnen gerne und unverbindlich.*

**Caritas Senientagespflege**  
Ansprechpartner: Frau Wolf  
Tel. 06188-77516 · E-Mail: info@caritas-karlstein.de

## ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste  
belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll  
mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und  
**WÜNSCHEN** an uns!

*Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.*

PIETÄT **VOLKER WINKLER**  
Telefon: 06182 – 35 53  
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben  
ERD • FEUER • SEE  
BESTATTUNGEN

## Hier könnte Ihre Anzeige stehen

# Anruf genügt!

Tel. 06441/94770

**Bahnhofstraße 28  
35583 Garbenheim  
poetzi-druck@t-online.de**

Offsetdruck & Medienverlag

# Fantakuchen

## Für den Rührteig:

5 Ei(er)  
 300 g Zucker  
 1 Pck. Vanillezucker  
 350 g Mehl  
 1 Pck. Backpulver  
 125 ml Öl, neutrales  
 175 ml Fanta  
 Fett für das Blech

## Für den Belag:

3 Dose/n Mandarine(n)  
 600 g Schlagsahne  
 5 Pck. Vanillezucker  
 3 Pck. Sahnesteif  
 500 g Schmand  
 etwas Zimt  
 etwas Zucker



## Zubereitung:

Eier, Zucker und Vanillezucker schaumig rühren. Mehl und Backpulver mischen und unterrühren. Öl und Fanta zugießen und ebenfalls unterrühren. Ein Backblech einfetten und den Teig darauf glatt verstreichen.

Im heißen Backofen 25 Minuten bei 150 °C Umluft backen. Den Kuchen auskühlen lassen.

Die Mandarinen abtropfen lassen. Die Sahne steif schlagen, 3 Pck. Vanillezucker und Sahnesteif dabei einrieseln lassen.

Den Schmand mit 2 Pck. Vanillezucker verrühren. Die Mandarinen unterziehen und die Sahne locker unterheben. Die Creme gleichmäßig auf dem Kuchen verteilen. In den Kühlschrank stellen, bis die Schmand-Mandarinen-Masse fest ist.

Nach Belieben mit Zimt und Zucker bestreuen.



## *Der Frühling ist die schönste Zeit*

*Der Frühling ist die schönste Zeit!*

*Was kann wohl schöner sein?*

*Da grünt und blüht es weit und breit  
im goldnen Sonnenschein.*

*Am Berghang schmilzt der letzte Schnee,  
das Bächlein rauscht zu Tal,*

*es grünt die Saat, es blinkt der See  
im Frühlingssonnenstrahl.*

*Die Lerchen singen überall,  
die Amsel schlägt im Wald!*

*Nun kommt die liebe Nachtigall  
und auch der Kuckuck bald.*

*Nun jauchzet alles weit und breit,  
Da stimmen froh wir ein:*

*Der Frühling ist die schönste Zeit!*

*Was kann wohl schöner sein?*

Annette von Droste-Hülshoff

### **Hinweis:**

Bei der im letzten Heft (Ausgabe 1, 2024, Seite 21) beschriebenen 4-Tage-Tour an den Bodensee wird es noch eine weitere Stelle zum Zusteigen geben, nämlich an der Bushaltestelle, Frankfurter Straße, gegenüber Trieler Ring, (Hauptstelle der Sparkasse).

Gabriele Laube

Bildernachweis: Verein und Internet

### **Ansprechpartner im Vorstand:**

	Telefon
<b>Geschäftsführender Vorstand:</b>	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
<b>Schatzmeister:</b> Norbert Krämer	29842
<b>Schriftführerin:</b> Gudrun Störger	01578-9180769
<b>Beisitzerin:</b> Maria Kollmann	25526
<b>Beisitzerin:</b> Elvira Elliot	0172-5694391
<b>Beisitzer:</b> Helmut Beckers	24485
<b>Beisitzer:</b> Gernold Vollmer	26256
<b>Beisitzer:</b> Franz Roski	7744948
<b>Beisitzer:</b> Wolfgang Bischoff	22356

### **Impressum:**

<b>Herausgeber:</b>	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
<b>Telefon:</b>	06182-200502
<b>E-Mail Büro:</b>	buero@hilfe-füreinander.de
<b>E-Mail Vorstand:</b>	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
<b>Internet:</b>	www.hilfe-fuereinander.de
<b>Bürozeiten:</b>	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
<b>Geschäftsf.Vorstand:</b>	Christoph Becker, Gabriele Laube
<b>Redaktion:</b>	Gabriele Laube, Volker Höhr
<b>Bankverbindung:</b>	SPK Langen-Seligenstadt
<b>BIC:</b>	HELADEF1SLS
<b>IBAN:</b>	DE02 5065 2124 0011 1116 30
<b>Vereinsregister:</b>	VR 4639 AG Offenbach

# SUDOKU

## Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probierhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 72

8	9	4	7	5	3	2	6	1
7	3	2	1	6	8	9	5	4
5	1	6	4	9	2	7	3	8
6	7	9	2	1	5	4	8	3
4	2	8	9	3	6	5	1	7
1	5	3	8	4	7	6	2	9
3	8	5	6	7	4	1	9	2
9	6	7	3	2	1	8	4	5
2	4	1	5	8	9	3	7	6

## Gewinnen Sie ein attraktives Präsent der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die

STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 6. 2024.

Absender:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

4			3		9			1
	3	5	2		1	7	4	
	9						6	
1	6		9		7		3	2
2	7		5		8		9	6
	5						7	
	1	7	4		6	9	2	
9			7		5			4

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt



## Seniorenkino am 24. Mai – Geliebte Köchin

Heiter geht's zu im Seniorenkino!

**Am Freitag, 24. Mai, um 14.00 Uhr** zeigt das Kino Turmpalast, Bahnhofstr. 14, das romantische Historiendrama *Geliebte Köchin* in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren.

„Nutzen Sie die Gelegenheit und lassen Sie sich im Seligenstädter Kino von Juliette Binoche in eine vergangene Zeit entführen und bezaubern“ wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

„Ganze 20 Jahre kocht Eugénie (Juliette Binoche) bereits für den berühmten Gastronomen Dodin Bouffant (Benoît Magimel). Nach dieser langen Zeit ist aus ihrer anfänglich rein geschäftlichen Beziehung mehr geworden. Aus der gemeinsamen Liebe für gutes Essen entstand eine warmherzige Liebe füreinander. Dodin möchte Eugénie schließlich zu ...“

(Quelle: <https://www.filmstarts.de/kritiken/303455.html> vom 26.03.2024)

Der Kartenverkauf zum Preis von 6,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse. Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).



Vielleicht erinnern Sie sich noch an den Besuch von Hans-Dietrich Genscher in Seligenstadt im Jahr 1978?



*Insgesamt haben sich 49 Rätselfreunde am Sudoku beteiligt. Davon kamen 31 aus Seligenstadt, 8 aus Mainhausen, 4 aus Hainburg, 2 aus Hanau und je einer aus Rödermark, Mainaschaff, Herne und Babenhausen. Erster Stadtrat Michael Gerheim hat aus allen richtigen Einsendungen einen Herrn aus Seligenstadt gezogen.*

*Herzlichen Glückwunsch!*

## Interessenvertretung

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

## Stadtverwaltung Seligenstadt

**Rathaus** Öffnungszeiten, Marktplatz 1:  
montags bis freitags von 8.30 bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr. Termine werden nach individueller Vereinbarung gegeben.  
Telefonnummer: 06182/ 870

**Verwaltungsstelle Froschhausen**,  
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:  
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878610

**Verwaltungsstelle Klein-Welzheim**,  
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878600

**Bürgeramt** Frankfurter Straße 100:  
Öffnungszeiten:  
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,  
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 873500

### Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt

Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur  
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100  
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

### Wohngeld (nur Antragsabgabe)

Amt für Soziale Infrastruktur  
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100  
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

## Beratung durch den Caritas-Verband

### Caritasverband Offenbach e.V.

Allgemeine Lebensberatung Außenstelle  
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)  
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)  
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr  
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr  
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen  
(Haltestelle Querstraße) [www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/](http://www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/)

## Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

**Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH**  
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771  
Hospiztelefon: 0178/5646979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de) Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

**Offenes Trauercafé** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de)

**GehSpräche** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

## Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

**Kreis Offenbach** Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-63792

## Schuldnerberatung

**Schuldnerberatungsstelle Dreieich**  
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815  
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1  
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

## Beratung behinderter Menschen

**Kreis Offenbach** Fachdienst Gesundheit  
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-1205

## Sozialverband VdK

**VdK Ortsverband Seligenstadt**  
E-Mail: [ov-seligenstadt@vdk.de](mailto:ov-seligenstadt@vdk.de)  
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949

**VdK Ortsverband Froschhausen**  
Robert Hafner, Tel.: 06182/8215155  
E-Mail: [ov-froschhausen@vdk.de](mailto:ov-froschhausen@vdk.de)

**VdK Ortsverband Klein-Welzheim**  
Jürgen Euler Tel.: 24766  
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel 06104/101148

## Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

## HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt  
Tel. 200502, Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

## Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,  
63500 Seligenstadt Tel. 26289

## Behindertenfahrdienste

## Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

**Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

**Kreisverband Offenbach Land e.V.**  
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach  
 Dietzenbach Tel. 06074/33300  
 Dreieich Tel. 06103/68007  
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061  
 Mühlheim Tel. 06108/77204  
 Obertshausen Tel. 06104/49484

**Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.**

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach  
 Tel. 069/80906921

**Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen****HILFE FÜREINANDER  
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt  
 Tel. & Fax 200502 Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
 E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

**RMV-Mobilitäts-Beratung**

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636  
 (0,12 € Min.) Internet: [www.rmv.de](http://www.rmv.de)

**Beratung behinderter Menschen**

**Sozialverband Deutschland, Kreisverband  
 Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288**  
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

**Selbsthilfegruppen****Rheuma-Liga Hessen e. V.**

**Selbsthilfegruppe Seligenstadt**, Karin Stadtmüller  
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt  
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden  
 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen  
 Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.  
 Ansprechpartnerinnen:  
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)  
 Helga Marian (06182/ 8415858)

**Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V**

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754  
 E-Mail: [lebenshilfe-hanau.de](mailto:lebenshilfe-hanau.de)

**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung  
Stadt und Kreis Offenbach**

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916  
 E-Mail: [info@lebenshilfe-offenbach.de](mailto:info@lebenshilfe-offenbach.de)  
 Website: [www.lebenshilfe-offenbach.de](http://www.lebenshilfe-offenbach.de)

**Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt**

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

**„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für  
Menschen mit psychischen Problemen**

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbar-  
 schaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt  
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer  
 Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

**Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.****Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt**

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c  
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689  
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: [rodgau@parkinson-mail.de](mailto:rodgau@parkinson-mail.de)  
 Homepage: [www.parkinson-rodgau.de](http://www.parkinson-rodgau.de)

**Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt**

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen  
 06104/71838 E-Mail: [jh\\_lotz54@t-online.de](mailto:jh_lotz54@t-online.de)

**SGH Schlafapnoe/Atemstörungen -  
Ostkreis Offenbach**

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,  
 Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach  
 Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15  
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/23171 und  
 Horst Schlett, Stockstädter Straße 13  
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/ 3648

E-Mail: [m.h.schlett@gmail.com](mailto:m.h.schlett@gmail.com)

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2024 stattfinden, wer-  
 den die Termine und Veranstaltungsorte zeitnah über  
 die regionale Presse veröffentlicht.

Sie können auch über die o.a. Rufnummern bzw. über  
 E-Mail abgefragt werden

**Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligen-  
stadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkohol-  
abhängige und ihre Angehörigen**

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahn-  
 straße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach  
 Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum  
 ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419  
 E-Mail: [DieFaehre@GuttemplerHessen.de](mailto:DieFaehre@GuttemplerHessen.de)

**Weitere Hilfsangebote:****HalteStelle Seligenstädter Tafel****Gemeindezentrum St. Marien**

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch  
 von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine  
 Initiative der Kirchengemeinden im  
 Dekanat Seligenstadt

**Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.**

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und Erste Vorsitzende  
 Stehnweg 2, 63500 Seligenstadt, Tel.: 0176/87889952  
[info@seligenstadt-depression.de](mailto:info@seligenstadt-depression.de)  
[www.seligenstadt-depression.de](http://www.seligenstadt-depression.de)

**Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga**

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

## Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:  
 Amt für Soziale Infrastruktur  
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100  
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

### Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim  
 Tel.: 06073/7286715

## Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

### CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320  
**Soziale Dienste RBK, Haus Senio**  
 Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt  
 Tel. 829200

### Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

### Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH  
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen  
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

## Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

### Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg  
 06182/ 701-1, Fax 701-207  
 www.simeonstift.de

### Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main  
 Tel. 06188/77516

### Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen  
 Tel. 06106/821-0

### Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden  
 Tel. 06074/95055

### Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen  
 www.bethesda-net.de  
 Tel. 06073/72 86 234  
 E-Mail: ampark@csw.h.de

### Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,  
 Tel.:Tel.: 069/840 05 400  
 wohnen@cv-offenbach.de

## Pflegedienste

### Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:  
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

### Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23  
 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/9554655  
 Fax: 06182/6109966  
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de  
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

### Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg  
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661  
 www.pflegedienst-beike.de

### Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

### Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau  
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B,  
 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20  
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344  
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de  
 Homepage: www.homeinstead.de

### Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

### Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

## Essen auf Rädern

**Malteser Menüservice** Tel: 06104/4067918

## Hausnotruf

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste  
 Hausnotruf, Herrnstraße 57  
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

### Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/406790

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

### Betreuungsgruppe „Seniorengarten“

dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen  
 Ansprechpartner:  
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289  
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

## Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

### Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,  
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08  
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de  
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

## Engagement/Unternehmungen

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

**Brunhilde Reuter** Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

## Hilfe füreinander

### Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502  
Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag  
um 18.00 Uhr in "Zum Wiesegiggel", Klein-Welzheim,  
Hauptstr. 20

## Seniorenkreise

### Altencub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,  
Wallstraße 38-40  
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr  
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540  
Rupert Steegmueller, Tel. 20395  
Erika Merkert, Tel. 828882  
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

### Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-  
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.  
Angebote s. Veranstaltungskalender.

## Angebote der Kirchengemeinden

### Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße  
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr  
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

### „Senioren der Pfarrei St. Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge  
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.  
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

### Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)  
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr  
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

### Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße  
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr  
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

### Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine  
und das Programm sind dem Pfarrbrief und der Home-  
page [www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de](http://www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de) zu  
entnehmen

### Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim  
Zeit: jeder zweite Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr  
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969

### Seniorenwanderung der Pfarrgemeinde St. Cyriakus

Tageswanderung für fitte Seniorinnen und Senioren,  
Wann: jeden Freitag  
Auskunft: Heinz Seipel, Tel.:27464

### Evangelischer Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Ev. Gemeindezentrum Jahnstraße 24  
Zeit: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr  
Auskunft: Bärbel Belz, Tel.: 2741

## Sport für Senioren

### Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt  
Wochenprogramm

#### Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren  
in der Turnhalle der TGS  
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,  
0162/3097959, [sabine.sengpiel@gmx.de](mailto:sabine.sengpiel@gmx.de)

#### Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem  
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld  
Ab 27. März Saisonstart  
Info: ÜL - Renate Kreutzer  
[renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de](mailto:renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de)  
06182 - 27146, 01728764110  
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

#### Dienstag:

17:00 -19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten  
TGS - Gaststätte Kolleg  
Info: GS - Ute Sonntag  
06182 24207, 015208445352  
[ute-erika-sonntag@t-online.de](mailto:ute-erika-sonntag@t-online.de)

#### Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,  
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,  
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,  
[renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de](mailto:renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de)  
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung  
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,  
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,  
0173/8248594, [gertraude.fritz@googlemail.com](mailto:gertraude.fritz@googlemail.com)

#### Donnerstag:

14.30 - 15.00 Uhr Tanzen im Sitzen,  
Übungsraum der TGS  
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,  
[brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de](mailto:brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de)  
ÜL- Ute Sonntag

15.30 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle  
Musikraum der TGS (14-tägig),  
Info: Brunhilde Winkler,  
Tel. 06182/22971, 015/20271533,  
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de

**Freitag:**

9.30 - 10.30 Matte und 10.45 bis 11.45 Uhr Stuhl  
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“  
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,  
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,  
sabine.sengpiel@gmx.de

**Senioren-Gymnastik „55plus“ der  
Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der  
Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)  
Zeit: montags um 19:30 Uhr  
Auskunft: Michael Olejak, Seligenstädter Straße 35  
Mainhausen, Tel. 0171/5434370

**Damen Fit & Aktiv bei der  
Sportvereinigung 1912 e.V.**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der  
Zellhäuser Straße  
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

**Kolping Ausgleichssport**

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek  
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der  
Sommerferien auf dem Kolpinggelände)  
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

**Nordic-Walking**

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung  
1912 Zellhäuser Straße  
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,  
Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243  
Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

**Sportfreunde Seligenstadt e.V.**

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt

**Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad  
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende  
September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

**Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße  
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

**Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem  
Bürgerhaus Zellhausen  
Zeit: November -April, jeden Montag,  
19.00 -20.00 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

**Fußball für Herren / Ausgleichssport**

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)  
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr  
Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

**Gehfußball**

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt  
Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr  
Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279  
und Wolfgang Hain, Tel. 06182/ 1213

**Damengymnastik**

Wirbelsäulengymnastik mit  
Progressiver Muskelentspannung  
Ort: Sportshalle Merianschule  
Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr  
Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

**Wassergymnastik**

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen  
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr  
Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

**Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt**

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12  
Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)  
Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr  
(Sanftes Yoga 60plus)  
Auskunft: 0176/ 99630643  
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de  
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

**Koronargruppe Seligenstadt e.V.**

**Herzsport**

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)  
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr  
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144  
Gisela Mundinger, Tel.: 60125



Jetzt  
registrieren,  
anrufen und  
mitfahren!

## MIT DEM HOPPER SCHNELL UND EINFACH ZUM WUNSCHZIEL!

Buchen Sie den Hopper bequem per Telefon.  
Unsere Service-Hotline ist täglich von 07.00–20.00 Uhr erreichbar.

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung ist eine Registrierung unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments an einer unserer Registrierungsstellen erforderlich.

Mehr dazu im Internet unter: [www.kvgOF-hopper.de/faq](http://www.kvgOF-hopper.de/faq)

### DIE HOPPER BEDIENGEBIETE UND BETRIEBSZEITEN



 Betrieb zwischen den Nachbarkommunen  
 Betrieb nur innerhalb der Kommune

#### Die Hopper Betriebszeiten (allgemein):

Montag bis Donnerstag von 5.00–2.00 Uhr

Freitag von 5.00 Uhr bis Sonntag 5.00 Uhr (durchgängig)

Sonntag und an Feiertagen von 5.00–2.00 Uhr

#### Hopper Betriebszeiten (Rodgau):

Montag bis Donnerstag von 20.00–2.00 Uhr

Freitag von 20.00 Uhr bis Sonntag 5.00 Uhr (durchgängig)

Sonntag und an Feiertagen von 5.00–2.00 Uhr

# MODERNE MEDIZIN MIT AN- SPRUCH



AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT/MAIN

**Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 40 tagesklinische Plätze.**

## Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
  - Adipositaschirurgie
  - Gefäßchirurgie
- Klinik für Innere Medizin
  - Gastroenterologie
  - Kardiologie
  - Pneumologie
  - Intensivmedizin und Notfallmedizin und Sektion Neurologie
- Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik und Wirbelsäulenchirurgie
- Neurochirurgie
- Geriatrie, Alterstraumatologie und geriatrische Tagesklinik
- Psychosomatische Tagesklinik
- Präventions- und Check-Up-Angebote

