

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in **unserer** Stadt



Ausgabe Nr. 72 / Februar - März - April 2024
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



INNERE MEDIZIN MIT INTENSIVMEDIZIN UND SEKTION NEUROLOGIE

Prävention statt Reaktion



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Gastroenterologie
- Kardiologie
- Pneumologie
- Intensivmedizin
- Neurologie



Auszeichnungen

Asklepios Award 2006,
2008 und 2012



Indikationsambulanz

Chefarzt, Prof. Dr. med. N. Stergiou
Terminvereinbarung unter: 06182 / 83-83 41
[www.asklepios.com/seligenstadt/
experten/sprechstunden](http://www.asklepios.com/seligenstadt/experten/sprechstunden)



ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT



Sportklinik
SELIGENSTADT - FRANKFURT

Asklepios Klinik Seligenstadt, Asklepiosstraße 1
63500 Seligenstadt, www.asklepios.com/seligenstadt

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-7
Broschüre über Einhard	
Merian-Stiche im RegioMuseum	
Buchbesprechung	
Schlüsselübergabe in der Rathauszentrale	
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
Impressum	6
Rückblicke	8-9
Seniorenachmittag	
Gedächtnistraining	
Seniorenwandern bei der Katholischen Gemeinde St. Cyriakus Klein-Welzheim	
Gedicht	10
Apotheken-Notdienste	12-13
Februar bis März 2024	
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	14-21
Unterhaltung	23-24
Seniorenkino	
Sudoku	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 14.03.2024. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,



mit großer Freude lege ich Ihnen wieder eine Ausgabe unserer Zeitschrift 60plus an die Hand. Wir informieren Sie auf den folgenden Seiten über lokale Ereignisse und auch die Unterhaltung kommt nicht zu kurz. Auf unserem Titelbild sehen Sie Vitrinen mit Merian-Stichen in unserem RegioMuseum, einer Dauerleihgabe der Sparkasse Langen-Seligenstadt. Ich empfehle Ihnen einen Besuch dort, vielleicht mit einem anschließenden Abstecher ins Klostercafé.

Regelmäßig erhalten wir auf vielfältige Weise bekundeten Zuspruch für diese Zeitung. Das freut und motiviert uns, auch die stets große Sudoku-Rätsel Beteiligung. Dieses Mal konnten wir unter 53 Einsendungen auslosen. Aber, es kommt nicht nur auf uns vom Redaktionsteam an, sondern auch auf unsere Anzeigenschaltenden. Ohne sie wäre ein kostenfreies Erscheinen nicht möglich. Ich bedanke mich an dieser

Stelle bei allen Anzeigenkunden und bitte Sie, sehr verehrte Leserinnen und Leser, den Angeboten Beachtung zu schenken.

Wir stellen Ihnen auf den nächsten Seiten wieder ein von der Stadt mitfinanziertes Buch vor, eine kompakte Biografie Einhards. Sehr beeindruckend bebildert, gut und leicht lesbar und mit einem Kaufpreis von fünf Euro eine gute Anschaffung. Sie können das Heft in unserer Tourist-Info und im Klosterladen erwerben.

In unserer Telefonzentrale verändert sich die Besetzung. Sie waren über sechszehn Jahre hinweg Maria Warlo als Ansprechpartnerin gewohnt. Ob Sie persönlich ins Rathaus gekommen sind oder ob Sie bei uns angerufen haben und weiterverbunden werden wollten. Maria Warlo befindet sich jetzt im wohlverdienten Ruhestand. Ihre Nachfolgerin ist Michaela Dingler-Kovacic, vielen von Ihnen als freundliche Servicekraft bei den Seniorennachmittagen oder aus den Verwaltungsstellen in den Ortsteilen bekannt. Auch wenn sich immer mal etwas ändert, so gibt es auch Konstanten. So bieten wir wieder das beliebte Seniorenkino an und auch unsere Treffen der pflegenden Angehörigen werden verlässlich stattfinden - in diesem Heft finden Sie schon mal eine Termin-Übersicht. Außerdem können Sie wieder rätseln und bekommen einen aktuellen Apothekenplan an die Hand.

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, ich wünsche Ihnen viel Freude mit der „Für Uns“!

Herzlich,

Ihr

Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Neue Einhard-Biografie erschienen – kurz, prägnant, informativ

In der Einhardstadt Seligenstadt ist der Namensgeber allgegenwärtig, quasi ein Mitbürger durch die Zeit. Im Stadtgebiet wird an vielen Stellen an ihn und damit an seinen bis in die heutige Zeit reichenden unschätzbaren Einfluss auf die Stadt erinnert. Gerne werden regelmäßig Gelegenheiten wahrgenommen, um feierlich, wissenschaftlich oder unterhaltsam an ihn zu erinnern. Nun wurde wieder eine ergriffen, eine neue Einhard-Biografie ist erschienen. Autor ist der mit Seligenstadt sehr verbundene Stadthistoriker Dr. Manfred Schopp, finanziert wurde das Werk von der Stadtverwaltung Seligenstadt sowie von der Laube-Stiftung und der Einhard-Gesellschaft. Erschienen ist das kompakte Werk im knappen Taschenbuchformat im Schnell + Steiner Verlag.

„Wer sich über Einhard und seine Zeit kurz und prägnant informieren möchte, dem wird die neue Einhard-Broschüre willkommen sein. Sie ist für 5 € in der Tourist-Info und im Klosterladen erhältlich“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

„Diese Publikation verdankt sich letztlich dem im Oktober 2022 erschienenen Basilika-Führer. Bei den damals geführten Gesprächen zwischen dem Verlag Schnell & Steiner und der Basilika-Pfarrei ergab sich

der Wunsch, die Persönlichkeit Einhards doch eingehender zu würdigen, als das im Rahmen eines Kirchenführers geschehen konnte. Der Verlagsrepräsentant Rainer Boos regte daraufhin an, eine solche Biografie in die von seinem Verlag herausgegebene Reihe ‚Hagiographie‘ aufzunehmen, in der bekannte historische Persönlichkeiten porträtiert werden“, erzählt Autor Dr. Schopp über die Hintergründe dieser Auftragsarbeit. Es gibt zur Person Einhards bereits mehrere Publikationen, war doch er einer der bedeuteten Gelehrten seiner Zeit. Diese sind allerdings, von der neuen zweibändigen Studienausgabe zu Einhard abgesehen, oft älteren Datums oder irgendwo als Zeitschriftenartikel bzw. als Sonderdrucke erschienen, die nur nach antiquarischer Recherche aufzufinden sind.

„Diesem Mangel soll die neue Einhard-Biografie abhelfen. Es ist wichtig, den Menschen dieser Stadt die Person Einhards nahe zu bringen, schließlich heißen wir ja seit dem Jahr 2020 offiziell ‚Einhardstadt Seligenstadt‘“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Im Frühjahr 2023 lag der Text von Dr. Manfred Schopp vor. Da die Stadt Seligenstadt, die Laube-Stiftung und die Einhard-Gesellschaft als Sponsoren die Vorfinanzierung der Druckkosten übernahmen, konnte



der Verlag Schnell & Steiner die grafische und bildliche Gestaltung des Heftes im Juli in Angriff nehmen. Seit dem 18. September ist der ‚Einhard‘ im Verlagsprogramm von Schnell & Steiner zu finden.

Staatsministerin a.D. Dorothea Henzler und Thomas Laube der Einhard-Gesellschaft sehen ihre originäre Aufgabe darin, das Andenken an Einhard hoch zu halten. Daher wurde die neue Broschüre als weitere willkommene Gelegenheit dazu begrüßt und unterstützt.

Die nun vorliegende reich illustrierte Publikation stellt auf 41 Seiten Einhards Leben und Wirken in Aachen und Seligenstadt dar. Er wurde in eine unruhige Zeit hineingeboren, die – ähnlich wie heute – als Zeitenwende charakterisiert werden kann. Als er um 770 geboren wurde, begann Karl der Große gerade, mit Blut und Eisen das karolingische Großreich zu errichten; als er 840 starb war dieses Reich fast schon wieder Geschichte. Denn es zerfiel schon während Einhards Lebenszeit in Teilreiche, aus deren größtem später das Hl. Römische Reich Deutscher Nation hervorging. Einhard war als Mitglied der Aachener Hofgesellschaft Zeit- und Augenzeuge, teilweise wider Willen auch Mitgestalter und Chronist dieses tiefgreifenden Umbruchs.

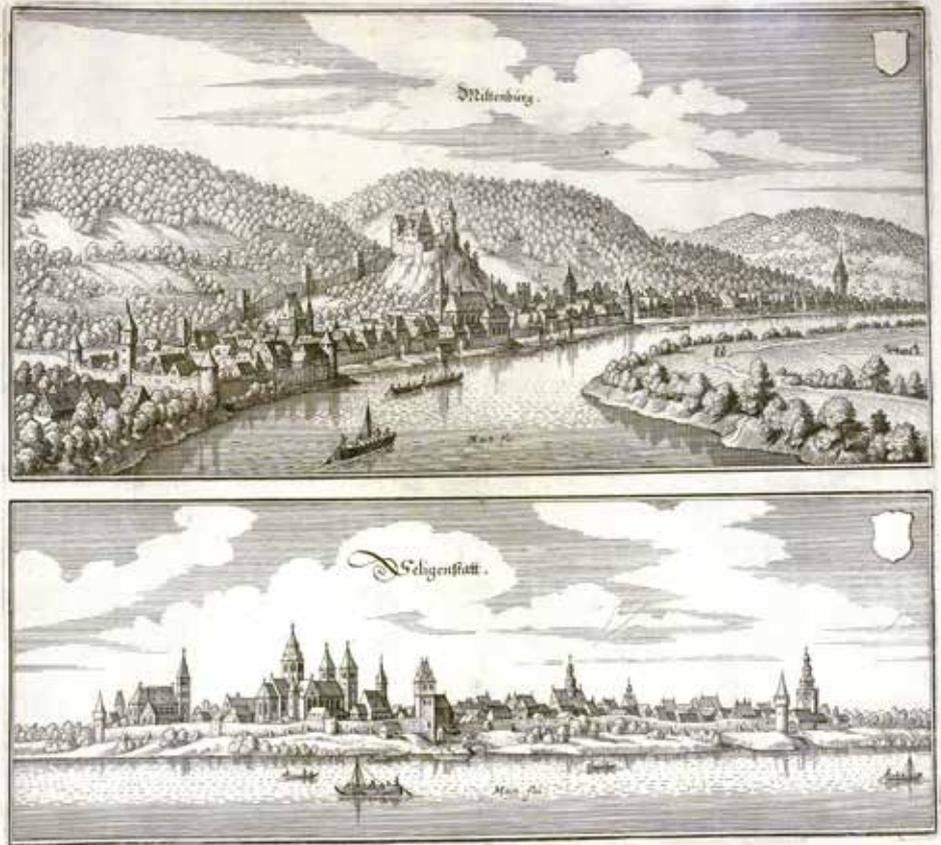


Merian-Kunstwerke geben spannende historische Einblicke/ Sparkasse Langen-Seligenstadt übergibt Dauerleihgabe an das RegioMuseum

Wie sah Seligenstadt vor etwa 400 Jahren aus? Wie verlief die Stadtmauer, die aus Sicherheitsgründen in den kriegerischen Zeiten errichtet wurde? Das zeigen die Kupferstiche des Künstlers Matthäus Merian (*1593) sehr eindrucksvoll. Daneben sind noch viele weitere spannende Details auf den geschichtlich bedeutsamen Kunstwerken zu entdecken.

Die Stiche wurden kürzlich von der Sparkasse Langen-Seligenstadt als Dauerleihgabe an das RegioMuseum übergeben, um sie so der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Neben Seligenstadt sind auf den Werken auch Hanau-Steinheim, Aschaffenburg und Miltenberg zu sehen.

Die Vitrine steht zugänglich im Gang zwischen dem Klostercafé und dem Winterrefektorium im ehemaligen Benediktiner Kloster in der Einhardstadt Seligenstadt.



Impressum

FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt –
Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der
HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt
Seniorenberatung
Daniel Kettler
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/
Ilka Haucke (Stadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr
(HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung
der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Axel Hampe
Fotos im Inhalt: Mathias Neubauer, Ilka Haucke

Gesamtherstellung: Pötzl Offsetdruck
Bahnhofstraße 28,
35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0

E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2024.

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Bettina Haenisch, Heinz Seipel, Frank Gaudl, Daniel Kettler und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

Unser Buchtipp:

Frieda ist 81 und gerade Witwe geworden. Nie hätte sie damit gerechnet, dass ihr geliebter Louis vor ihr geht. Nun steht sie allein da, kann dir Aufgaben die ihr Mann bis dato erfüllt hat nicht selbst wahrnehmen und so zieht sie ins Altersheim. Aber nicht nur die neue Umgebung macht ihr zu schaffen, auch jahrzehntelang verdrängte Erinnerungen treten zu Tage und machen ihr das Leben schwer.

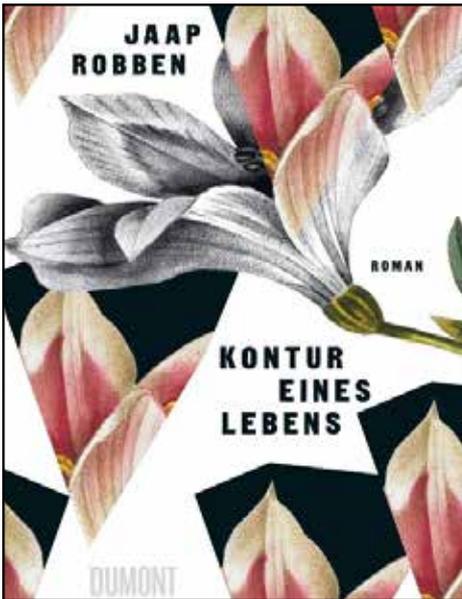
In jungen Jahren war sie schwanger, durfte sich aber nie um ihr Kind kümmern. Auch den Vater hat sie nie

wiedergesehen und es lässt ihr keine Ruhe, sodass sie sich, mit Hilfe ihres Sohnes, auf die Suche macht.

Für Alle Leser, denen „Stay away from Gretchen“ gefallen hat.

der buchladen

der buchladen e.Kfr.
Inh.: Bettina Haenitsch
Bahnhofstr.18
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/9485485



Städtischer Gesprächskreis für pflegende Angehörige auch 2024

Was mache ich, wenn mein Angehöriger pflegebedürftig ist, welche Leistungen der Pflegeversicherung stehen mir zu, wie komme ich mit schwierigen, herausfordernden Situationen zurecht? Mit diesen und mehr Fragen kommen pflegende Angehörige zum kostenlosen Gesprächskreis, der von Daniel Kettler, dem städtischen Seniorenberater, begleitet wird. Offen steht der Gesprächskreis für alle Seligenstädterinnen und Seligenstädter, die einen pflegebedürftigen älteren Menschen begleiten.

„Da wir wissen, wie wichtig ein Austausch mit anderen Betroffenen ist, laden wir Sie gerne zu unserem städtischen Gesprächskreis ein“, erläutert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Die Gesprächskreise finden immer donnerstags, von 15:00-16:30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40 statt. Die Termine im 1. Halbjahr sind: 18. Januar; 15. Februar; 14. März; 18. April; 23. Mai und 20. Juni. Bitte melden Sie sich vorab beim Seniorenberater Herrn Kettler, Tel.: 87 5100, an.

Maria Warlo übergibt nach gut 16 Jahren die Schlüssel der Rathauszentrale an Michaela Dingler-Kovacic

Maria Warlo ist wohl so ziemlich jedem in der Einhardstadt Seligenstadt bekannt, zumindest vom Sehen oder vom Hören. Die Dame von der Rathauszentrale ist in den Ruhestand gegangen, „mit einem lachenden und mit einem weinenden Auge“, wie sie unumwunden einräumt. Ihr folgt Michaela Dingler-Kovacic und damit auch eine in der Einhardstadt sehr bekannte Person. Jahre lang arbeitete sie in den Verwaltungsstellen der Ortsteile und wirkte als Organisierende sowie stets gut gelaunte Servicekraft bei städtischen Veranstaltungen. Die Aufgaben in der Telefonzentrale mit Fundbüro sind vielfältig und abwechslungsreich. Wer hier arbeitet, ist für alle Menschen mit einem Verwaltungsanliegen der erste

Anlaufpunkt und für alle Anrufenden der Erstkontakt. Die Zentrale direkt hinter der Haupteingangstür ist eine universelle Anlaufstelle, etwa um gelbe Säcke zu holen, um Schwimmbaddauerkarten oder Biofilter zu kaufen, um allgemeine Auskünfte zu erhalten, Fundsachen zu bringen oder abzuholen und manchmal auch, um seinem Ärger Lust zu machen. Hier bekommt die Bürgerschaft Formulare ausgehändigt, kann Gebühren bezahlen oder direkt etwas beantragen. Egal um was es geht, hier finden die Hereinkommenden sofort Gehör und ein freundliches Lächeln.

Maria Warlo jedenfalls hat ihre alte Wirkungsstätte in von ihr bestens eingearbeitete Hände übergeben!



Seligenstädter Seniorinnen und Senioren mit viel Freude beim Seniorennachmittag



„Gut besucht wars!“ - „Emotional wars!“ – „Schön wars!“ - so und ähnlich lauteten die Rückmeldungen der Besuchenden des städtischen Seniorennachmittags im Bürgerhaus in Froschhausen. Eingeladen hatten Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und die städtische Seniorenberatung alle in der Einhardstadt Wohnende, die das 65te Lebensjahr überschritten haben.

„Rund 380 Gäste sind dieser Einladung gefolgt“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian über den großen Zuspruch.

einen historischen Spaziergang durch die Seligenstädter Altstadt. Ähnlich einem guten Hörbuch wurden die Seniorinnen und Senioren im besten Sinne abgeholt und mitgenommen. Im Anschluss begeisterte der Kinderchor Knackfrösche der Harmonie Froschhausen unter der Leitung von Irmela Maurice und wurde vom Publikum sogar zu einer Zugabe aufgefordert. Der Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt nutzte die Gelegenheit und stellte sich vor.

Emotionaler Höhepunkt der Veranstaltung war sicherlich die Verlei-

hung des Ehrenpreises der Senioren, wengleich die Würdigung der Preisträgerin in diesem Jahr an besondere Umstände angepasst werden musste. So wurde die Preisträgerin für viele Jahre aufopferungsvolle Pflege Ihres Ehemanns geehrt, der wiederum wenige Tage nach der Wahl verstorben war. In gemeinsamer Absprache war es dem Seniorenbeirat, der Seniorenberatung und der Preisträgerin jedoch wichtig, die Würdigung öffentlich vorzunehmen, um den Preis all jenen zu widmen, die sich mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert sehen. Gleichzeitig kamen die beiden Laudatoren dem Wunsch der Preisträgerin nach und verzichteten auf die Nennung ihres Namens. Die andächtige Stille im Saal und der anschließende würdigende Applaus ließen erahnen, dass diese Botschaft angekommen war.

Heiter verabschiedet wurden die Gäste mit einem Auftritt der Seniorentanzgruppe der TGS, die zu den Rhythmen von Harry Belafonte trommelte, tanzte und einen würdigen Abschluss des Nachmittags bot.



Großes Interesse am Schnupperkurs Gedächtnistraining

So einen Andrang hatte der Altenclub im Haus Wallstraße lange nicht mehr erlebt. Rund dreißig Seniorinnen und Senioren hatten sich, dem Regen trotzend, am Abend des 30. Oktobers auf den Weg gemacht, um den Ausführungen von Henrike Graef zu lauschen. Die zertifizierte Gedächtnistrainerin, die in Seligenstadt auch von anderen Angeboten wie dem heilsamen Singen bekannt ist, hatte gemeinsam mit der Seniorenberatung eingeladen. Auf gewohnt unterhaltsame Weise wurden dem Publikum verschiedene Methoden präsentiert, die dazu geeignet sind, die Gedächtnisleistung, das Konzentrationsvermögen, aber auch die eigenen Sprachfertigkeiten zu trainieren.

In anderthalb Stunden wurde gemeinsam geknobelt, gerätselt, gesungen, geübt und auch viel gelacht. Es wurden Übungen absolviert, die erahnen lassen, um was es bei intensiverem Training geht.



Seniorenwandern bei der Katholischen Gemeinde St. Cyriakus Klein-Welzheim

Seit mittlerweile fast zwei Jahren besteht jetzt die Wandergruppe für fitte Seniorinnen und Senioren, die sich jeden(!) Freitag auf Schusters Rappen vorzugsweise im Odenwald oder Spessart sportlich betätigt.

Die Ganztagswanderungen beginnen meist gegen 9.00 Uhr, und oft geht es mit Bahn oder Bus in die umliegenden Mittelgebirge. Die zu wandernde Strecke bewegt sich in der Regel zwischen 16 und 26 Kilometern, wobei des öfteren auch etliche Höhenmeter zu überwinden sind. Seit dem Beginn der regelmäßigen Wanderungen im April 2022 wurden z.B. der Große Feldberg, die

Wasserkuppe, der Katzenbuckel und der Geiersberg, und damit die höchsten Gipfel des Taunus, der Rhön, des Odenwalds und des Spessarts, bezwungen, wobei auf das Wetter keine Rücksicht genommen wurde – es wird gewandert bei Schnee und Eis oder auch bei hochsommerlichen Temperaturen!

Die Gruppe besteht inzwischen aus 25 Frauen und Männern, die regelmäßig oder auch nur sporadisch an den Wanderungen teilnehmen. Das Alter der Aktiven bewegt sich dabei zwischen 60 und 85 Jahren. Darunter sind aber nicht nur Klein-Welzheimer, sondern auch Wanderer aus Seligenstadt, Froshausen, Klein-Krotzenburg und Klein-Auheim. Und so besteht immer wieder die Möglichkeit, neue Gleichgesinnte kennen zu lernen, zumal es sich auf den vielen Kilometern anbietet, sich über „Gott und die Welt“ auszutauschen.

Immer montags erhält die Gruppe eine E-Mail mit der Bitte, sich bis Donnerstagmittag zu melden, wenn man am folgenden Freitag mitwan-



dern möchte. Erst dann wird nach der Zusammensetzung der Gruppe die Strecke festgelegt, wobei die Anzahl der Mitwanderer, deren eventuell unterschiedliche Kondition, das Wetter und manches mehr berücksichtigt werden müssen.

Wir würden uns freuen, wenn wir auf diesem Weg noch ein paar fitte Seniorinnen und Senioren für unsere Wandergruppe begeistern könnten. Neue Mitglieder sind uns immer herzlich willkommen. Wenn Sie Interesse haben, informieren Sie sich bitte bei Heinz Seipel (Telefon 27464 oder E-Mail hseipel98@t-online.de



Geschichte für einen Weihnachtsbaum

Vorbei ist's Weihnachtsfest, Silvester auch,
damit vorbei so mancher Brauch.
Doch eines ist wirklich nicht zu verstehn
Ein Weihnachtsbaum mit Weihnachtsmarkt, war leider wieder nicht zu sehn.

Zwischen den Jahren zur Einkehr in der Stadt,
das Wetter trist, sehr trübe, matt.
Ich wollte mal vorbei am Marktplatz gehen,
dort sah ich einen Baum, einsam trostlos verlassen stehen.

Da hielt ich inne, dem Anblick konnte ich nicht trauen,
da muß man wirklich doppelt schauen
Ein sehr schöner Baum, ganz allein, ohne Gäste und ohne Licht.
Auch mit Wohlwollen, so einen Christbaum erträgt man nicht.

Illuminieren nennt man die Prozedur vor Ort,
Zuschauer kurz da, aber dann wieder fort.
Für wen also soll das ganze denn sein,
einen Tag vor dem Fest sind doch Gäste lieber daheim.

Ich stelle die Frage, muß denn so etwas sein?
Ein wunderschöner Baum, so spät und dann ganz allein.
Ich frage nochmal, wer ist's, wem das gefällt,
die herrliche Natur als Baum, der Einsamste der Welt.

Weshalb leistet sich Seligenstadt dies Ritual so,
sind darüber wirklich alle hier, Besucher, Gäste auch froh?
Ein Christbaum illuminiert zum letzten Termin,
vorbei ist das Fest und niemand geht hin.

Egal, wo man in der Adventszeit war,
Weihnachtsmarkt, Kinder und Gäste eine fröhliche Schar.
So hätte man unserem Städtchen und das sei kein Traum,
gedient mit einem bunten Markt und mittig der Baum.

Als Grüße zum Feste in Nah und die Ferne,
versende ich immer wieder und das auch sehr gerne,
Bilder und Karten vom Städtchen, wies aussieht im Winter gern hell,
diesmal von Hans Schmitt, Maler der Stadt, ein trefflich schönes Aquarell.

Unter den schönen Karten als Text Weihnachtsmarkt in Seligenstadt
In der Mitte ein schöner Baum, den man beleuchtet hat.
Vielleicht dachte der Maler mit Pinsel sehr fein
So könnte ein Adventsmarkt auch Weihnachtsmarkt sein

Sehr danke ich dem Künstler für diesen gemalten Schatz,
er zeigt, wie er sein könnte im Dezember unser geschmückter Marktplatz.
In Zeiten, die rings in der Welt nicht festlich, überhaupt nicht schön,
wäre ein Weihnachtsmarkt mit erleuchteten Baum, dringender denn je anzusehen.

Bevormundung soll mein Text keinesfalls sein,
doch aus meiner Sicht, wär's eben fein.
Weihnachtszeit mit Markt, der Baum geschmückt und festlich schön hell,
so wie es unser verehrter Hans Schmitt darstellte, mit seinem Aquarell.

Verfasser: Frank Gaudi





• Körperpflege
• Behandlungspflege
• Pflegeberatung
• Pflegeschulung

Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
Tel: 06182 9554655
 info@pflegekraeftig.de
 www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



MICHAEL KRAUS
 BEERDIGUNGSINSTITUT

TAG UND NACHT
 RÖMERSTRASSE 2
 63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

**4 Wochen
kostenlos testen!**
**Der Johanniter-
Hausnotruf.**




Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
 www.johanniter.de/offenbach

**Sichern Sie sich unser Akti-
onsangebot gegen Vorlage
dieses Coupons! Stichwort:
Seniorenmagazin „Für uns“.**



**Wir pflegen in
Seligenstadt &
Mainhausen**



**Wir freuen
uns auf Ihren
Anruf!**

**»Weil der Mensch
den Menschen
braucht«**

**Betreutes Wohnen und Tagespflege
Haus Gabriel**
 Erwin-Grimm-Ring 5
 63533 Mainhausen
 Tel.: 0 6182 89 66 051
 E-Mail: wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt
Beratungsstelle**
 Kolpingstraße 36
 63500 Seligenstadt
 Tel.: 0 6182 26 289
 E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt
 Kolpingstraße 36
 63500 Seligenstadt
 Tel.: 0 6182 26 280
 E-Mail: sst-seligenstadt@cv-offenbach.de

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH



... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
 Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de

SCHUH HAUS **Franz**



2x in Seligenstadt, Aschaffburger Str. 2+17
 1x in Hainstadt, Offenbacher Landstr. 31

www.schuh-franz.de



Seligenstadt
Geschichte hat auf uns

NOTDIENSTE

FEBRUAR bis APRIL

FEBRUAR

- 1** APOTH. AM BUCHHÜGEL OFFENBACH
Lichtenplattenweg 51, Tel. 0 69 / 85 59 20
- 2** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 3** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 4** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 5** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 6** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 7** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 8** LAUTERBORN-APOTHEKE OFFENBACH
Rich.-Wagner-Str. 93, Tel. 0 69 / 84 29 99
- 9** JULIUS-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 104, Telefon 0 60 74 / 9 47 50
- 10** APOTH. IM BISMARCKHOF OFFENBACH
Waldstraße 43-45, Tel. 0 69 / 150 49 99 50
- 11** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Dreieichstraße 27, Telefon 0 6104 / 7 16 50
- 12** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 6104 / 4 15 24
- 13** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 14** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 15** VIKTORIA-APOTHEKE OFFENBACH
Langstraße 20, Telefon 0 69 / 86 55 00
- 16** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 17** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 18** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 19** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 20** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 21** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 22** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 23** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 24** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 25** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 26** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 27** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 28** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 29** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104 / 4 15 03

**Der Notdienst beginnt um 9
und endet um 9 Uhr!**



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Kurzfristige Änderungen des Notdienstplans sehen Sie unter:
<https://www.apothekerkammer.de/apotheken-notdienst/kalender/>

Inhaber: Thorsten Thieme e.K. Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



STADT APOTHEKE SELIGENSTADT
EHEMALIGE KLOSTER-APOTHEKE
THORSTEN THIEME E.K.

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapotheke-seligenstadt



Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

MÄRZ

- 1** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 2** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 3** APOTH. AM BUCHHÜGEL OFFENBACH
Lichtenplattenweg 51, Tel. 0 69 / 85 59 20
- 4** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 5** LINDEN-APOTHEKE HEUSENSTAMM
Hegelstraße 2, Telefon 0 6104 / 6 11 30
- 6** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 7** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 8** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 9** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 10** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 11** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 6104 / 7 35 36
- 12** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 13** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 14** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 15** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 16** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 17** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 18** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 19** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 6104 / 7 35 36
- 20** APOTH. AM BUCHHÜGEL OFFENBACH
Lichtenplattenweg 51, Tel. 0 69 / 85 59 20
- 21** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 22** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 23** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 24** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 25** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 27 75 30
- 26** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21C, Tel. 0 6104 / 4 27 55
- 27** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 28** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 29** PARACELSUS-APOTHEKE OFFENBACH
Kaiserstraße 28, Telefon 0 69 / 88 89 87
- 30** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 31** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 6104 / 4 15 03

APRIL

- 1** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 2** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 3** BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 2 a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18
- 4** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 5** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 6** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 7** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 8** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 9** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 10** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 6104 / 4 09 91 88
- 11** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 12** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 13** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 27 75 30
- 14** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 15** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 16** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 17** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 18** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 19** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 20** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 21** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 22** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 23** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 24** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 25** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 26** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 27** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 28** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 29** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 30** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08

Der Notdienst beginnt um 9 und endet um 9 Uhr!



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Vereinsnachrichten Nr. 103 Februar 2024

Liebe Leserinnen und liebe Leser,
während dieser Text entsteht, ist es gerade Anfang Januar 2024. Bis Sie den Text in den Händen halten, ist es dann Anfang Februar, also ist das Jahr noch jung und man kann Ihnen noch „alles

Gute“ für das neue Jahr wünschen.

J.W. von Goethe sagte einmal: „Genießen heißt fröhlich sein 😊 – mit sich selbst und den anderen.“

Unter dieses Motto wollen wir die Aktivitäten stellen, die wir Ihnen in diesem Jahr anbieten können, natürlich unter dem Vorbehalt, dass nichts dazwischenkommt. Unser Programm für 2024 (die Übersicht finden Sie weiter hinten in dieser Ausgabe) enthält wie gewohnt Angebote zur körperlichen Bewegung (Radtouren und Wanderung), Angebote für die geistige Bewegung (Vorträge und Ausflüge) sowie Angebote für „geselliges Beisammensein“ (Spielenachmittage, Sommerfest und Adventskaffee, Stammtisch und gemeinsames Singen). Neu in das Programm aufgenommen haben wir in diesem Jahr ein Treffen für Neumitglieder zum gegenseitigen Kennenlernen und Informationsaustausch. Und wir bieten – wie in der letzten Mitgliederversammlung am 16. März 2023

Gabriele Laube

mehrheitlich gewünscht – wieder eine Vier-Tages-Tour an. Eine nähere Beschreibung dazu findet sich weiter hinten in dem Bericht von Günther Bartosch und Theresia Thiel.

Ebenso finden Sie die Einladung zur

Mitgliederversammlung am 14. März dieses Jahres. Wie Sie der Einladung entnehmen können, wird in diesem Jahr der Vorstand wieder neu gewählt. Dazu hoffen wir auf einigermaßen gutes Wetter an diesem Tag, damit möglichst viele Mitglieder teilnehmen können. Wir möchten Sie auch noch einmal daran erinnern, dass unser Stammtisch jetzt im „Wiesegiggel“, in Klein-Welzheim jeweils am ersten Donnerstag eines Monats (außer in Urlaubszeiten) stattfindet und dass die Spielenachmittage und Skatturniere jetzt im Nebenraum der Gaststätte „zum Riesen“ vorgesehen sind.

Die jeweiligen Termine finden Sie am Ende der Programmvorschau.

Wir hoffen für Sie und für uns selbst auf eine gute Zeit in 2024, wir wünschen Ihnen Gesundheit, Zufriedenheit und Frieden, also eine Zeit, in der wir genießen und miteinander fröhlich sein können.

Christoph Becker



Nachbetrachtung: Adventskaffee im großen Riesensaal am 12. Dezember 2023

Vielleicht lag es am Regen, der um die Mittagszeit eingesetzt hatte, dass im großen Riesensaal einige Plätze frei blieben, aber mit etwa 90 Personen war unser Adventskaffee doch eine gut besuchte Veranstaltung. Maria Kollmann und ihr Team hatten die Tische vorweihnachtlich eingedeckt, der städtische Weihnachtsbaum machte eine gute

es für die Kinder großen und herzlichen Beifall und ein kleines Geschenk.

Danach trug Elli Hillgärtner ein Mundartgedicht von Ludwig Bungert zum Thema „Nikolausabend“ vor. Dabei begeisterte ihr gekonntes „Sellestädterisch“ die Zuhörer. Herr Schermutzki setzte das Programm mit 3 vorweihnachtlichen Liedern fort, am Klavier perfekt begleitet von einer Pianistin aus Offenbach.

Nochmals war danach Elli Hillgärtner auf der Bühne, die diesmal hochdeutsch, das humoristische Gedicht von der Weihnachtsmaus“ und anschließend einen sehr nachdenklichen Text vom Wert menschlicher Zuwendung anstelle von reichlichen materiellen Geschenken vortrug. Gabi Laube nutzte anschließend die Gelegenheit und dankte nicht nur Elli Hillgärtner für ihren Beitrag zum Programm sondern auch ihrem Mann Lothar - und dem leider nicht anwesenden Herrn Degen - für die langjährige Organisation der Radtouren. Herr Schermutzki erfreute dann das Publikum mit „weltlichen“ Liedern von W. A. Mozart und A. Lortzing, dazu trug er noch die deutsche Fassung des bekannten Liedes „Amazing Grace“ vor und schloss mit den Wiener „Hobellied“ aus dem 19. Jahrhundert.

Der Nachmittag wurde mit dem gemeinsamen Singen von fünf bekannten Advents- und Weihnachtsliedern beendet, wobei zehn Frauen und Männer aus unserem Verein auf der Bühne als Chor agierten, der den Gesang der im Saal versammelten Besucher anspornte. Dafür sei ihnen noch mal herzlich gedankt.

Schließlich wurden, dank vieler fleißiger Hände, Tische und Stühle wieder weggeräumt, Gläser gespült und manch andere Aufräumarbeiten erledigt.

Auch diesen Vereinsmitgliedern danken wir ganz herzlich.

Christoph Becker

Figur und auch für die Verschönerung des Treppenaufgangs hatte Maria Kollmann sich etwas einfallen lassen. Um 14.30 Uhr begrüßte Gabi Laube die Gäste, zu denen auch unser Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zählte. Dieser richtete anschließend einige Worte an die versammelten Besucher, die durchaus mehr Aufmerksamkeit verdient hätten, denn im Saal waren die Gespräche schon in vollem Gange. Kaffee und eine große Auswahl an Kuchen wurden serviert; zu danken ist hier allen, die einen Kuchen gespendet haben. Es war reichlich Zeit zum Kaffeetrinken und zur Unterhaltung, da aus organisatorischen Gründen das Programm in diesem Jahr erst etwas später beginnen konnte. Um 15.30 Uhr erfreuten dann 15 Kinder der 3. und 4. Klassen der Konrad-Adenauer-Schule unter Leitung von Herrn Böhn die Anwesenden mit ihrem temperamentvollen Gesang; zum Dank gab





Rückschau: Winterwanderung mit Stadtrundgang

Am 28. Dezember, sozusagen als Jahresabschluss, trafen sich 20 Personen vor dem Büro von HILFE FÜREINANDER zu einer Winterwanderung.

Angemeldet waren zwar 5 Leute mehr, aber diese mussten krankheitsbedingt zu Hause bleiben.

Das Wetter war zwar wie in der letzten Zeit „grau in grau“, aber es blieb zum Glück trocken.

Das Ziel und der Weg der Winterwanderung werden vorher nie bekannt gegeben, man war also gespannt, wo es denn hin geht. In diesem Jahr blieben wir in der Nähe, wir bekamen eine besondere Stadtführung von Herrn Rudolf Post, er zeigte uns und erzählte von allerlei Kuriositäten aus und in Seligenstadt. Auf dem Marktplatz, unserer ersten Station, rückte er die Legende von Emma und dem berühmten Spruch, der ihrem Vater, Kaiser Karl dem Großen zugesprochen wird, zurecht. Angeblich hat Seligenstadt den Namen daher, dass Karl der Große ausgerufen haben soll: „selig sei die Stadt genannt, wo ich meine Tochter Emma wiederfand“, die er ja vorher vom kaiserlichen Hof in Aachen verstoßen hatte, weil Emma sich mit Einhard eingelassen hatte.

So romantisch diese Geschichte auch ist, sie stimmt leider nicht! Auch, dass er Emma im „Einhardhaus“ (Ecke Aschaffener- und Wolfstraße) gefunden hat, kann einer Überprüfung nicht standhalten, da das Haus erst einige Jahrhunderte später erbaut wurde.

Vom Marktplatz ging es in die Steinheimer Straße, die zum Teil auch mal Ochsen-gasse hieß, was vielen von uns unbekannt war. Hier gab es interessante Informationen zum letzten der ursprünglich 4 Stadttore, dem Steinheimer Tor oder auch Turm genannt. In der Gerbergasse erfuhren wir einiges über die Fachwerk-Bauweise und entdeckten den höchstgelegenen Briefkasten in Seligenstadt und vielleicht der ganzen Welt, ganz oben an der Dachrinne eines Hauses. Da war wohl ein ziemlicher „Witzbold“ am Werk! Weiter ging es durch die Römerstraße zur Fähre und von da aus zur Basilika. Überall gab es interessante Geschichten und Kurioses.



Die Führung endete auf dem Freihofplatz nach ca. 90 Minuten und Norbert Krämer übernahm dann die Führung der Gruppe zum Harressee, wo wir gemeinsam zu Mittag aßen. Danach ging es denselben Weg zurück und die Winterwanderung endete mit allgemeinen Wünschen für einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Gabriele Laube



Chronik des Vereinsjahres 2023

Der Verlauf des Jahres 2023 wurde glücklicherweise nicht durch irgendeine Pandemie beeinträchtigt, sodass unser Veranstaltungsprogramm fast vollständig realisiert werden konnte. Wenn dann doch eine Aktivität, z. B. eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt, abgesagt werden musste, geschah dies, weil kein Organisator dafür gefunden werden konnte.

Die Mitgliederversammlung 2023 fand wieder zum üblichen Termin Mitte März statt und wurde von 79 Mitgliedern besucht.

Neben den üblichen Regularien lag ein Antrag vor, wieder eine Vier-Tages-Tour in das Programm aufzunehmen, was wegen der geringen Beteiligung in 2022 nicht mehr vorgesehen war. Dem Antrag wurden von der Versammlung zugestimmt, die Antragsteller erklärten sich bereit, Planung und Organisation einer Fahrt für 2024 in Zusammenarbeit mit dem Vorstand zu übernehmen.



Es gab in 2023 zwei Vortragsveranstaltungen im Matthias-Grünwald-Kolleg (MGK) des „Riesen“, am 27. April referierten zwei Damen von der Hospiz-Gruppe Seligenstadt über die Arbeit ihres Vereins, am 16. November sprach Herr Dieter Seng über zahlreiche Aspekte des Themas „Sicherheit im Alltag“. Außerdem fand im Oktober im MGK das traditionelle Volksliedersingen mit reger Beteiligung statt.

Drei Busausflüge wurden im Jahr 2023

durchgeführt: im Mai wurde der Palmengarten in Frankfurt besucht, Ende Juni fuhren wir nach Bad Kissingen; diese beiden Fahrten waren ausgebucht, was bei der Fahrt zur Landesgartenschau in Fulda Anfang September leider nicht der Fall war, hier fuhren nur 20 Personen mit.

Die Freunde des Radfahrens waren 2023 viermal unterwegs, eine 5. Radtour musste allerdings wegen einer Unwetterwarnung abgesagt werden.

Zu unserem Sommerfest kamen wir wieder in der Gaststätte „Gärtnerruh“ zusammen, neben dem Essen und der Gelegenheit zur Unterhaltung, erfreute der Auftritt der Gruppe „Ramba-Samba“ mit fetzigen Rhythmen, außerdem konnten bei einem Quiz mit Fragen zur Seligenstädter Geschichte verschiedene Preise gewonnen werden.



Am 26. September versammeltem sich 60 Helferinnen und Helfer des Jahres 2022 zu unserem – auch schon Tradition gewordenen – Helfertreffen; zum ersten Mal im „Wiesegiggel“ in Klein-Welzheim, da die Firma Kuhn in ihren Räumlichkeiten keine Veranstaltungen mit





Catering mehr anbietet. Die Bewirtung im „Wiesegiggel“ wurde zur allgemeinen Zufriedenheit durchgeführt.

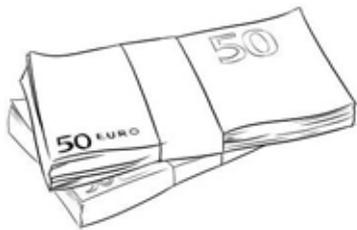
Den Abschluss der Veranstaltungen des Jahres 2023 machten der Adventskaffee im großen Riesensaal und die Winterwanderung am 28. Dezember. Am Adventskaffee nahmen ca. 90 Personen teil um bei Kaffee und Kuchen sowie einem vorweihnachtlichen Unterhaltungsprogramm einige schöne Stunden zu verbringen.

Kurz sei noch auf unsere regelmäßigen Aktivitäten hingewiesen: eine Veränderung brachte das Jahr 2023 für unseren monatlichen Stammtisch,

nachdem die Gaststätte „Zur Turnhalle“ Ende 2022 ihren Betrieb eingestellt hatte. Probeweise trafen wir uns im Januar und Februar 2023 in „Kleins Brauhaus“, ab März wechselten wir dann in das Restaurant „Wiesegiggel“, was sehr positiv aufgenommen wurde.

Auch die Spiele-Nachmittage mussten ab September 2023 umziehen – vom „Frankfurter Hof“, in den „Riesen“, wo sich die Spielfreunde seitdem im Nebenzimmer versammeln können. Unverdrossen schließlich trifft sich Monat für Monat eine kleine begeisterte Gruppe zu Boccia in der Boccia-Halle in Klein-Krotzenburg.

Christoph Becker



Vorschau: Tagesausflug ins Geldmuseum der Deutschen Bundesbank

Im Geldmuseum wird die komplexe Welt des Geldes zum Erlebnis und das Thema Geld aus verschiedenen Blickwinkeln gezeigt. Wie wird unser Bargeld hergestellt, was ist eigentlich Buchgeld, wie funktioniert Geldpolitik und was macht eigentlich eine Zentralbank? Welche Rolle spielt das Geld in einer globalisierten Welt?

Anschauliche Exponate, attraktive Rauminszenierungen und interaktiven Informationen geben Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Geld. Die aktuelle Ausstellung ist ein einzigartiger Lern- und Erlebnisort für alle Altersgruppen.

Beim Tagesausflug am 24. Mai 2024 wird uns eine professionelle Führung zur Problematik Geldfälschungen angeboten:

Von Blüten und falschen Fuffzigern – Geldfälschungen damals und heute

Seit es Geld gibt, wird es auch gefälscht. Kommen Sie mit uns auf eine spannende Reise durch die Geschichte der Geldfälschung und erfahren Sie mehr über die Methoden der Fälscher und wie Sie sich davor schützen können.

Anmeldungen zu diesem Ausflug sind ab dem 15. April im Büro HILFE FÜREINANDER möglich.

Die Teilnehmerzahl ist leider limitiert, daher werden die Anmeldungen entsprechend dem Anmeldedatum berücksichtigt.

Dr. Norbert Krämer



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.



Seligenstadt, im Januar 2024

Einladung

**Hiermit laden wir Sie satzungsgemäß
zur jährlichen Mitgliederversammlung herzlich ein.**

Datum: Donnerstag, 14. März 2024

Zeit: 17.00 Uhr

Ort: „Großer Riesensaal“

Nach §9 der Satzung müssen Anträge mindestens 2 Wochen vorher dem
Vorstand schriftlich vorgelegt werden!

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Gedenken an die im Jahr 2023 verstorbenen Mitglieder
3. Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes
4. Bericht des Schatzmeisters
5. Bericht der Kassenprüfer/innen
6. Entlastung des Schatzmeisters
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl eines Wahlleiters / einer Wahlleiterin
9. Wahl des geschäftsführenden Vorstandes
10. Wahl eines neuen Schatzmeisters / einer neuen Schatzmeisterin
11. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
12. Wahl der Beisitzer / innen
13. Wahl einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers
14. Entscheidung über eingereicht Anträge
15. Ehrung für 25-jährige Mitgliedschaft bei HILFE FÜREINANDER
16. Verschiedenes
17. Schlusswort

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns!

Christoph Becker

Gabriele Laube

(geschäftsführender Vorstand)



Veranstaltungen 2024 (unter Vorbehalt)

Datum	Anmeldung Im Büro ab	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Abfahrt/ Beginn	Referent/in /Organisation	Kosten Euro pro Pers.
14. März		Mitgliederversammlung	Bürgerhaus Riesen / Großer Saal	17.00	Vorstand	
18. April		Skatturnier	Gasthof Zum Riesen, Nebenraum	15.00	M. Greulich	3,00
25. April		Treffen Neumitglieder	Bürgerhaus Riesen Matthias-Grüne- wald-Kolleg (MGK)	15.00	Vorstand	
16. Mai		Vortrag „Medizinische Notfälle im Alltag“	Bürgerhaus Riesen MGK	15.00	Frau Dr. Wallmann	
23. Mai		1. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
24. Mai	15. April	Halbtagestour Geldmuseum Ffm.	Evangelische Kirche	12.00	N. Krämer	20,00 (**)
20. Juni		2. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
27. Juni		Tagestour Bad Ems	offen	offen	G. Suchant	offen
18. Juli		3. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
03. August	15. Juli	Sommerfest	„Gärtnerruhe“	17.00	Vorstand	10,00
22. August		4. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
08. bis 11. September	08.04. - 31.07. bei Fa. Ehrlich	Vier-Tages-Tour zum Bodedensee	Variabel, siehe Vorschaubericht in „FÜR UNS“	variabel	G. Bartosch T. Thiel	siehe Vorschau
19. Sept.		5. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
17. Okt.		Gemeinsames Singen	MGK		Vorstand	
14. Nov.		Vortrag: Thema offen	MGK	15.00	Vorstand	
28. Nov		Skatturnier	Gasthof Zum Riesen, Nebenraum	15.00	M. Greulich	3,00
05. Dez.		Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen, Großer Saal	15.00	Vorstand	
12. Dez.		Tagestour: Weihnachtsmarkt	offen	offen	G. Suchant	offen (**)
27. Dez.	15.12.	Wanderung zwischen den Jahren	Vereinsbüro, Wolfstraße	11.00	Vorstand	

Kennzeichen (): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder**

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch 18:00 Uhr	01. Feb. Aug.: Sommer- fest	07. März 05. Sept.	04. April 10. Okt.	02. Mai 07. Nov.	06. Juni Dez.: Advents- kaffee	04. Juli	Restaurant „Zum Wiesegigge!“, Klein-Welzheim
Spielenachmittage montags, 14:30 Uhr	08. Jan. 08. April 08. Juli 30. Sept.	22. Jan. 22. April 22. Juli 14. Okt.	05. Feb. 06. Mai 05. Aug. 28. Okt.	19. Feb. 27. Mai 19. Aug. 11. Nov.	04. März 10. Juni 02. Sept. 25. Nov.	18. März 24. Juni 16. Sept. 09. Dez.	Gasthof „Zum Riesen“, Nebenraum Seligenstadt
Boccia , freitags, 17.00 (*) u. 18.00 (**) Uhr	19. Jan. (*) 19. Juli (**)	15. Feb. (*) 16. Aug. (**)	22. März (*) 20. Sep. (**)	19. Apr. (**) 18. Okt. (*)	17. Mai (**) 15. Nov. (*)	21. Jun. (**)	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg



Vorschau: Vier-Tages-Reise 2024

Liebe Mitglieder und Interessierte,

der Verein "Hilfe Füreinander" freut sich, Ihnen in 2024, nach einem Jahr Pause, wieder seine traditionelle 4-Tages-Busreise anbieten zu dürfen. Wir bedanken uns bei Herrn Bergmann und seiner Frau für die bisherige, jahrelange Planung und Organisation.

Ziel wird dieses Mal der Bodensee und Umgebung sein, die wir im **Zeitraum 08.-11. September** entdecken wollen. Wir werden erkunden: Auf der Hinfahrt Stein am Rhein und St. Gallen. Vor Ort Meersburg, die Insel Mainau incl. Schifffahrt, Friedrichshafen, das Pfahlbaumuseum Unteruhldingen, die Wallfahrtsbasilika Birnau und auf der Heimreise Lindau. Am zweiten und dritten Tag begleitet uns eine örtliche Reiseleitung. Wohnen werden wir, bei Halbpension inkl. Getränke während des Abendessens, im 4-Sterne "Best Western Premier Central Hotel Leonhard" in Feldkirch.

Bewährter Reiseveranstalter ist wieder die Fa. Ehrlich-Reisen in Miltenberg. Um den Zustieg für unsere Mitfahrenden zu erleichtern, gibt es zwei zusätzliche Zustiegsstellen: Seligenstadt, Nachbarschaftshaus Am Hasenpfad und Froschhausen, Bushaltestelle Seligenstädter-/Anne-Frank-Straße.

Ebenso gibt es eine Änderung bei der Anmeldeabwicklung: **Ab Montag, 08.4.2024, 10.00 Uhr (und nicht früher!) erfolgt Ihre Anmeldung, solange Plätze frei, jedoch spätestens bis 31.7.2024, bitte direkt bei Ehrlich-Reisen.**

Dafür stehen folgende Anmeldewege offen:

- Tel: 09371/7377, E-Mail: reisen@ehrich-touristik.de, Fax: 09371/80733,
- per Post: Ziegelgasse 3/ 63897 Miltenberg.
- In diesem Rahmen wird Ihnen auch der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Der Reisepreis pro Person ergibt sich aus der Anzahl der mitfahrenden Gäste: 553,-€ ab mind. 36 Pers., ab mind. 40 Pers. reduziert sich der Preis auf 533,-€. Einzelzimmerzuschlag 127,50€ (für max. 16 Einzelzimmer).

Für diejenigen, die sich im Voraus genauer über die Reise informieren möchten, liegt im Büro ein Handzettel zur Mitnahme zu den üblichen Öffnungszeiten aus.

Eine solche Fahrt lebt von ihren Mitreisenden und der Verein wird sie zukünftig auch nur dann weiterhin anbieten können, wenn sich eine ausreichende Zahl an Reisegästen zusammenfindet. Deshalb unser Aufruf an alle rüstigen und mobilen Mitglieder und Interessierten: Prüfen Sie für sich die Möglichkeit einer Fahrtteilnahme und nehmen Sie den Service einer ausgeplanten Vereinsreise auch gerne weiter in Anspruch.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Organisationsteam,

Günther Bartosch und Theresia Thiel

Bildernachweis: Verein und Internet

Ansprechpartner im Vorstand:

Telefon:

Geschäftsführender Vorstand:

Christoph Becker 67237

Gabriele Laube 897883

Schatzmeister: Peter Allmann 220210

Schriftführerin: Gudrun Störger 01578-9180769

Beisitzerin: Margot Dietz 3392

Beisitzerin: Maria Kollmann 25526

Beisitzer: Helmut Beckers 24485

Beisitzer: Walter Bergmann 21929

Beisitzer: Gernold Vollmer 26256

Beisitzer: Wolfgang Bischoff 22356

Impressum:

Herausgeber: HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.
Aschaffenburg Straße 1
63500 Seligenstadt

Telefon: 06182-200502

E-Mail Büro: buero@hilfe-füreinander.de

E-Mail Vorstand: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de

Internet: www.hilfe-fuereinander.de

Bürozeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Geschäftsf.Vorstand: Christoph Becker, Gabriele Laube

Redaktion: Gabriele Laube, Volker Höhr

Verteiler: Walter Bergmann

Bankverbindung: SPK Langen-Seligenstadt

BIC: HELADEF1SLS

IBAN: DE02 5065 2124 0011 1116 30

Vereinsregister: VR 4639 AG Offenbach

Wir schauen Ihnen auf die Beine ...

Kompressionsversorgungen aus Ihrem Sanitätshaus



Gundermann

Unser Lächeln hilft



Aschaffenburg, Heinsestraße 5
Großostheim, Breite Straße 29
Großwallstadt, Großostheimer Straße
Seligenstadt, Einhardstraße 11

www.gundermann-reha-team.de



Auch im Alter zu Hause wohnen bleiben...

... das wünscht sich fast jeder.

Gerade für berufstätige Angehörige ist hier eine Tagespflege ideal. Neben liebevoller, individueller Betreuung mit vier Mahlzeiten täglich, bietet die Einrichtung u.a. Spiele, Vorlesestunden, kleine Spaziergänge und Seniorengymnastik an. Die Angehörigen werden auch in zahlreichen, zeitaufwändigen und organisatorischen Dingen entlastet, z.B. können hier Termine für Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik, Frisör und Fußpflege wahrgenommen werden.

Einen individuellen Kostenvoranschlag erstellen wir Ihnen gerne und unverbindlich.

Caritas Seniorentagespflege

Ansprechpartner: Frau Wolf

Tel. 06188-77516 · E-Mail: info@caritas-karlstein.de

SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!

Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de



Malteser

...weil Nähe zählt.



Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de

E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org



Seniorenkino am 23. Februar – Monsieur Blake zu Diensten

Nach Fastnacht ist vor dem Seniorenkino!

Am Freitag, 24. Februar, um 14.00 Uhr zeigt das Kino Turmpalast, Bahnhofstr. 14, das romantische Komödiendrama **Monsieur Blake zu Diensten** in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren.

„Wenn John Malkovich sich für die Seligenstädter Seniorinnen und Senioren im Kino Turmpalast die Ehre gibt, kann ich einen Besuch nur empfehlen,“ wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

„Andrew Blake (John Malkovich) braucht Urlaub. Den kann er sich als ziemlich erfolgreicher Unternehmer zum Glück auch ohne Weiteres leisten. Also raus aus London und ab nach Frankreich. Sein Ziel: die „Domaine de Beauvillier“, mit der ihn vieles verbindet – vor allem viele Momente des Glücks, weil er dort einst seine Frau Diana kennenlernte. Doch es kommt ganz anders als geplant... Andrews Gastgeberin Madame Nathalie Beauvillier (Fanny Ardant) scheint ihn nämlich zu verwechseln. Und ehe er sich versieht, findet sich Andrew in der Rolle des Butlers auf Probe wieder. Überraschenderweise widerspricht er jedoch nicht, sondern lässt sich auf seine neue Rolle ein. Schnell steht er unter der Fuchtel von Köchin Odile (Émilie Dequenne) und muss sich um allerlei Belange kümmern: um die Post, das Servieren der Mahlzeiten und vor allem um Mephisto, den Kater der alten Gutsherrin. Dabei spielt er trotzdem nach eigenen Regeln und mischt damit den alten Laden gehörig auf.“

(Quelle: <https://www.filmstarts.de/kritiken/298735.html> vom 20.12.2023)

Der Kartenverkauf zum Preis von 6,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse. Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

Unter 53 richtigen Einsendungen hat Maria Warlo einen Gewinner gezogen, der Herr wohnt in Seligenstadt im Mainring. Er kann sich über einen Stadtkugelschreiber mit passendem Notizbuch im Stadtdesign freuen. Die Einsendungen kamen mehrheitlich aus Seligenstadt (33 Stück), aber auch aus Mainhausen, Rodgau, Hainburg, Münster, Herne, Mainaschaff, Hanau, Mühlheim und Babenhausen.



SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probenhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 71

5	3	4	7	8	6	9	2	1
6	9	1	4	2	3	5	8	7
8	7	2	1	9	5	3	4	6
9	6	3	2	4	7	8	1	5
4	5	8	9	6	1	7	3	2
2	1	7	3	5	8	6	9	4
3	2	6	5	1	9	4	7	8
1	8	9	6	7	4	2	5	3
7	4	5	8	3	2	1	6	9

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 31. 3. 2024.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

	9						6	
	3		1		8		5	
		6	4		2	7		
6			2		5			3
		8				5		
1			8		7			9
		5	6		4	1		
	6		3		1		4	
	4						7	

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt

HENG u. EHMIG NATURSTEIN GmbH

63533 Mainhausen · Dieselstraße 12
Tel.: 0 61 82 / 2 25 76

Ideen aus
Marmor und Granit...
seit 1949

TREPPEN · TERRASSEN · BÄDER
BODENBELAG · GROSSFORMATFLIESEN
KÜCHENARBEITSPLATTEN · GRABDENKMÄLER



heng-ehmig-naturstein.de

Palatium-Apotheke



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8:30-12:30 und 14:30-18:30
Samstag:
8:30-13:00

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-3768
info@palatium-apotheke.de

**Wir bieten einen
schnellen und kostenfreien
Botendienst direkt an die Tür.
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!**

Sie finden das

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



**Auch im Internet:
Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt**

www.seligenstadt.de

„Alles über Seligenstadt“ unter der Rubrik „Senioren“



Malteser
...weil Nähe zählt.



Hausnotruf vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel. 06104-40679-35
Internet: www.malteser-offenbach.de
E-mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org

Alltagsbegleitung und
persönliche Betreuung
für Senioren zuhause

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich

Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790
www.homeinstead.de



Home Instead.
Zuhause umsorgt

ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste
belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT VOLKER WINKLER
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt



Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
montags bis freitags von 8.30 bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr. Termine werden nach individueller Vereinbarung gegeben.
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt

Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)

Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.

Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771
Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949

VdK Ortsverband Froschhausen
Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de

VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel 06104/101148

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburgener Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: rodgau@parkinson-mail.de
 Homepage: www.parkinson-rodgau.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,
 Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach
 Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/23171 und
 Horst Schlett, Stockstädter Straße 13
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/ 3648

E-Mail: m.h.schlett@gmail.com

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2024 stattfinden, werden die Termine und Veranstaltungsorte zeitnah über die regionale Presse veröffentlicht.

Sie können auch über die o.a. Rufnummern bzw. über E-Mail abgefragt werden

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und Erste Vorsitzende
 Stehweg 2, 63500 Seligenstadt, Tel.: 0176/87889952
info@seligenstadt-depression.de
www.seligenstadt-depression.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH
 Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320
Soziale Dienste RBK, Haus Senio
 Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt
 Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0
Seniorenpflegeheim Mainhausen
 Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen
 Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg
 Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus
 Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“
 Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park
 Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de
 Tel. 06073/72 86 234
 E-Mail: ampark@csw-h.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel
 Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,
 Tel.:Tel.: 069/840 05 400
 wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.
 Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH
 Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/9554655
 Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike
 Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke
 Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung
 Frankfurt Süden, Büro Rodgau
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B,
 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
 Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt
 Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt
 Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH
 Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt,
 Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
 Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz
 Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
 Hausnotruf, Herrnstraße 57
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund
 Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.
 Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniorengarten“,
 dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen
 Ansprechpartner:
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung
 Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in "Zum Wiesegiggel", Klein-Welzheim,
Hauptstr. 20

Seniorenkreise

Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

„Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine
und das Programm sind dem Pfarrbrief und der Home-
page www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de zu
entnehmen

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeder zweite Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969

Seniorenwanderung der Pfarrgemeinde St. Cyriakus

Tageswanderung für fitte Seniorinnen und Senioren,
Wann: jeden Freitag
Auskunft: Heinz Seipel, Tel.:27464

Evangelischer Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Ev. Gemeindezentrum Jahnstraße 24
Zeit: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel.: 2741

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt
Wochenprogramm

Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld
Ab 27. März Saisonstart
Info: ÜL - Renate Kreuzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146, 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

17:00 -19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207, 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.00 Uhr Tanzen im Sitzen,
Übungsraum der TGS

Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
ÜL- Ute Sonntag

15.30 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 015/20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de

Freitag:

9.30 - 10.30 Matte und 10.45 bis 11.45 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße (Clubhausessaal)
Zeit: montags um 19:30 Uhr
Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der
Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung
1912 Zellhäuser Straße
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243
Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende
September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem
Bürgerhaus Zellhausen
Zeit: November -April, jeden Montag,
19.00 -20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt
Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr
Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279
und Wolfgang Hain, Tel. 06182/ 1213

Damengymnastik

Wirbelsäulengymnastik mit
Progressiver Muskelentspannung
Ort: Sporthalle Merianschule
Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)
Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr
(Sanftes Yoga 60plus)
Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V. Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
Gisela Mundinger, Tel.: 60125



Jetzt
registrieren,
anrufen und
mitfahren!

MIT DEM HOPPER SCHNELL UND EINFACH ZUM WUNSCHZIEL!

Buchen Sie den Hopper bequem per Telefon.
Unsere Service-Hotline ist täglich von 07.00–20.00 Uhr erreichbar.

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung ist eine Registrierung unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments an einer unserer Registrierungsstellen erforderlich.

Mehr dazu im Internet unter: www.kvgOF-hopper.de/faq

DIE HOPPER BEDIENGEBIETE UND BETRIEBSZEITEN



 Betrieb zwischen den Nachbarkommunen
 Betrieb nur innerhalb der Kommune

Die Hopper Betriebszeiten (allgemein):

Montag bis Donnerstag von 5.00–2.00 Uhr

Freitag von 5.00 Uhr bis Sonntag 5.00 Uhr (durchgängig)

Sonntag und an Feiertagen von 5.00–2.00 Uhr

Hopper Betriebszeiten (Rodgau):

Montag bis Donnerstag von 20.00–2.00 Uhr

Freitag von 20.00 Uhr bis Sonntag 5.00 Uhr (durchgängig)

Sonntag und an Feiertagen von 5.00–2.00 Uhr

**QUEREINSTEIGER
WILLKOMMEN**

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR BEWERBER:INNEN

DU bist auf der Suche nach einer Veränderung?

→ Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

- Pflegefachkräfte
- Altenpflegehilfskräfte mit und ohne Ausbildung
- Zusätzliche Betreuungskräfte mit Qualifikation nach §53b
- Service- und Hauswirtschaftskräfte

**Immer am
letzten Mittwoch
im Monat
14:00 - 16:00 Uhr**



AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36 in 63512 Hainburg
www.hdv.agaplesion.de

Scan me

