

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 69 / Mai - Juni - Juli 2023
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT





nach §20 SGB V

**BIS ZU 100 %
KRANKENKASSEN
GEFÖRDERT**

bezuschussungsfähig

MACH MAL KEINEN STRESS

Du willst dem Alltagsstress endlich den Kampf ansagen?
YARA hilft dir dabei! Starte jetzt mit deinem Online-Kurs für
Stress-Prävention und bringe mehr Gelassenheit in dein Leben!

JETZT FÜHRUNG BUCHEN:



Psychologische
Wissensvermittlung



Meditationsreisen &
Achtsamkeitsübungen



Übungsheft mit
Anti-Stress-Strategien



Starte jetzt mit YARA!

☎ 06182/25944
www.vitanova.de

VITA NOVA

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-11
HalteStelle Seligenstadt	
Buch über Franz Boeres	
Silke Göbel ist die Nachfolgerin von Monika Weber	
Öffentliche Stadtführungen	
Förderung der Seniorenarbeit	
Hundefoto	
Ehrenpreis der Senioren	
Broschüre Schönes Seligenstadt	
Impressum	6
Rückblick	12
Seniorenfastnacht	
Geistliche Wort	13
Apotheken-Notdienste	14-15
Mai bis Juli 2023	
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	16-23
Unterhaltung	24-25
Seniorenkino	
Sudoku	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 30.06.2023. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

wie Sie auf unserem Titelfoto sehen können, ist die Seligenstädter HalteStelle das Hauptthema dieser Ausgabe. Ich bedanke mich an dieser Stelle bei allen ehrenamtlichen Helfern, von denen wir zwei für dieses Heft begleitet haben. Es ist eine wichtige Aufgabe, Menschen mit schmalen Geldbeutel Zugang zu frischen Lebensmitteln zu ermöglichen. Es ist genauso wichtig, diese vorm unnötigen Wegschmeißen zu bewahren. Ich möchte an dieser Stelle gerne nochmal unsere Rentnerinnen und Rentner dazu aufrufen, sich bei Bedarf ohne Scheu an die HalteStelle zu wenden. In dieser Ausgabe rufen wir dazu auf, Vorschläge für den „Seligenstädter Ehrenpreis der Senioren“ zu machen. Es gibt ganz gewiss viele engagierte Menschen ü60 bei uns, auf die unsere Kriterien zutreffen. Sie müssen nur vorgeschlagen werden! Also bitte, bis zum 30. Juni haben Sie noch die Gelegenheit.

Mit dem April haben auch wieder unsere öffentliche Stadtführungen begonnen, samstags um 12:30 Uhr. Vielleicht haben Sie ja mal Lust daran teilzunehmen, alleine oder mit Begleitung, ganz wie Sie mögen.

Wie Sie sicherlich schon mitbekommen haben, ist 2023 ein Geleitsjahr und es stehen zahlreiche wunderbare Veranstaltungen an. Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei und hoffe für alle auf ein gutes Gelingen bei bestem Wetter. Der älteste Kaufmannzugteilnehmer ist übrigens 77 Jahre alt!

Viel Spaß beim Lesen!

Herzlich,
Ihr

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Die HalteStelle in Seligenstadt – schont den schmalen Geldbeutel und verhindert unnötiges Wegwerfen von Lebensmitteln



Marion Franz (70 Jahre alt) und
Ulrich Puczka (74 Jahre alt)



In der Einhardstadt Seligenstadt haben Menschen seit zwei Jahrzehnten die Gelegenheit, an der sogenannten HalteStelle für einen symbolischen Kleinstbetrag Lebensmittel zu erwerben und damit automatisch dazu beizutragen, dass weniger Essen weggeworfen wird.

Die HalteStelle ist ein Projekt im Sinne einer freien Tafel des Pastoralraumes „Im Mainbogen“ und dem Kooperationspartner Caritasverband Offenbach Main e.V., Außenstelle Seligenstadt. Sie ist kein Verein im Sinne des Vereinsrechtes.

Ziel der HalteStelle ist es, sozial bedürftigen Menschen und Familien durch gespendete Lebensmittel zu unterstützen und - sofern möglich - einen Raum der Begegnung zu bieten.

Für die Kunden der HalteStelle gibt es keine Bedürftigkeitsprüfung, sie müssen sich lediglich bei der Caritas Außenstelle Seligenstadt registrieren lassen und werden dann einer Ausgabegruppe zugordnet. Gegen einen symbolischen Preis von 1€ erhalten die Kunden die Lebensmittel. Die Waren werden von umliegenden Geschäften aus Seligenstadt und Hainburg gespendet. Sie ist reichhaltig und einwandfrei. Die Ausgabe erfolgt jeweils am Mittwoch in der Zeit von 15:30 bis 16:30 Uhr im Gemeindezentrum St. Marien, Steinweg 25.

Die Ausgabe wird, soweit möglich, personell von der Caritas begleitet, so dass die Möglichkeit zu kurzfristigen Beratungszwecken für die Kunden besteht.

Die Kunden erhalten die Waren in vorgepackten Tüten, die vor der Ausgabe im Gemeindezentrum von den Ausgabeteams zusammengestellt wurden. Die Abholung und Ausgabe der Ware wird von ehrenamtlichen

Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erledigt, die in vier Teams rotierend die wöchentliche Ausgabe gestalten und einem Fahrerteam, das die Ware in den Geschäften abholt. Es sind für die HalteStelle aktuell 34 Fahrerinnen und Fahrer sowie 40 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Ausgabe tätig. Dabei werden von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern pro Jahr ca. 2800 Stunden geleistet sowie ca. 2700 km mit Privat Pkw gefahren. Das Alter der Helfenden reicht von 8 Jahren (häufig Kommunionkinder oder Sternsinger) bis zum Ältesten von 80 Jahren.

Gegründet wurde die HalteStelle in 2002 mit 16 Helfern und 6 Kunden. Die Zahl der Helfer und Helferinnen sowie die Anzahl der Kunden stieg ständig und erreichte in 2015 mit der Flüchtlingswelle ihren Höhepunkt. Durch die stark gestiegene Kundenzahl (ca. 120 Kunden pro Woche) wurden die Kundschaft im Jahr 2015 in zwei Gruppen aufgeteilt und der Einkaufsrhythmus von wöchentlich auf 14-tägig umgestellt.

In den ersten Wochen der Corona Welle musste die reguläre HalteStelle für einige Zeit eingestellt werden und wurde durch eine Notausgabe ersetzt, bis die Vorschriften zu Corona wieder eine quasi reguläre Ausgabe, aber unter geänderten Ausgabebedingungen, erlaubten.

Im Mittel versorgte die HalteStelle im Jahr 2021 ca. 30 Kunden, im Jahr 2022 ca. 50 Kunden, wobei für 2023 mit einer weiter steigenden Kundenzahl pro Ausgabe gerechnet wird, zum Beispiel durch Ukrainerrinnen. Insgesamt sind ca. 200 Bedürftige aus Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen bei der Caritas gemeldet.

„Es wäre schön, wenn sich etwas mehr Menschen mit schmaler Rente

bei Bedarf zu den HalteStellen-Kunden gesellen würden“, motiviert Helferin Marion Franz und erinnert daran, dass hier nicht nur der Geldbeutel geschont, sondern auch Essen vorm Wegwerfen bewahrt wird.

„Es geht keiner leer aus“, betont Helfer Ulrich Puczka und freut sich darüber, dass trotz der schweren Zeit die Spendenbereitschaft nahezu gleichgeblieben ist. Einzelhändler,

Hofläden und Discounter aus dem Ostkreis stellen jeden Dienstag Waren zur Verfügung, die abends in Kisten vorsortiert werde. Daraus packt dann das Mittwochsteam die Tüten für die Kundschaft. An der Ausgabestelle steht immer eine leere Kiste, damit vom Vorgepackten nichts weggeworfen wird. Hier können die Waren, die nicht gemocht oder vertragen werden, hineingegeben und im Tausch etwas anderes

herausgenommen werden. Die Angebotspalette ist groß, für jeden ist etwas dabei. Da sind Backwaren vom Krustenbrot bis zum Kreppel, da sind Obstsorten vom Apfel bis zur Ananas, da sind Gemüsevarianten vom Rotkohl bis zum Fenchel sowie ein paar Hygieneartikel.

In 2022 bestand die HalteStelle 20 Jahre, was mit einer Sonder- und Eisausgabe für die Kunden begangen wurde.



Buch über das Leben und Wirken von Seligenstadts Ehrenbürger Franz Boeres in der Stadtbücherei ausleihbar/ Käuflich zu erwerben in der Tourist-Info

„Es lohnt sich dem Scheinwerferlicht zu folgen, das Dr. Norbert Gassel auf die Person und den Künstler Franz Boeres geworfen hat. Mit welcher Akribie er diesen Sohn Seligenstadts beleuchtet, seinen Werdegang recherchiert und seine Werke dokumentiert hat. Das Buch ist anlässlich

des 150sten Geburtstages von Boeres entstanden, Seite um Seite ein Spiegel seiner schier grenzenlosen Kreativität und darüber hinaus eine spannende Biografie mit Blick auf den herrschenden Zeitgeist. Sehr lesenswert!“, empfiehlt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Impressum

FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt –
Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der
HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt
Seniorenberatung
Anke van den Bergh
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/
Ilka Haucke (Stadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr
(HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung
der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Mathias Neubauer
Fotos im Inhalt: Mathias Neubauer,
Stadt Seligenstadt

Gesamtherstellung: Pötzl Offsetdruck
Bahnhofstraße 28,
35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0

E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2023.

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Ulrich Puczka, Pfarrvikar Winfried Disser, Daniel Kettler und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

Silke Göbel tritt die Nachfolge von Monika Weber als Assistentin der Geschäftsleitung der SeligenStadtMarketing GmbH an

Liebe Vertreterinnen und Vertreter der Generation 60plus, ab dem 1. März 2023 bin ich die neue Assistentin der Geschäftsführung im SeligenStadtMarketing. Gerne stelle ich mich Ihnen vor: ich heiße Silke Göbel (geb. Kronenberger), bin 47 Jahre jung, verheiratet mit Oliver Göbel und Mutter von Moritz (19 Jahre) und Marlon (14 Jahre). Ich wohne mit meiner Familie, in meinem Elternhaus (sozusagen in einem 3-Generationenhaus), in der Merianstraße 26 hier in der Stadt. Das Vereinsleben habe ich bereits in Kinderjahren durch meine Eltern kennen – und schätzen gelernt. Ich singe seit meinem 16. Lebensjahr im Chor an der Basilika, sowie im neuen Kammerchor Mainbogen, war mehrere Jahre im Pfarrgemeinderat der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus tätig, bin Initiatorin der Impuls-Reihe Wort-Klang-Gebet und organisiere u.a. das Kerbfest im Basilikagärtchen. Klar bin ich als „Schlumber“ in der Fastnacht aktiv und durfte 1996 als Prinzessin, zusammen mit Willi Millitzer als Prinz, die Stadt regieren.

Nach meinem Realschulabschluss habe ich im Deutschen Reisebüro in Frankfurt den Beruf der Reiseverkehrskauffrau gelernt und dann 31 Jahre in verschiedenen Filialen der größten Reisebüroketten Deutschlands mit Freude den Menschen Reisen verkauft. Alleine 22 Jahre war ich in Gelnhausen tätig. Ich habe in dieser Zeit viel von der Welt gesehen, tolle Menschen und Traditionen kennengelernt und war immer mit Herzblut bei meiner Arbeit.

Mit einem guten Rückblick habe ich diesen Weg in meinem Leben beendet und freue mich nun, mein Talent und mein Engagement für meine Heimatstadt einzusetzen.

Mit Respekt, aber voller Tatendrang stelle ich mich der neuen Herausforderung in diesem Job und freue mich

sehr das Beste für unser Seligenstadt zu tun.

Ich bin ein sehr offener und ehrlicher Mensch. Mir liegt viel an guter Kommunikation. Es freut mich, mit Ihnen, den Vertretern der örtlichen Presse, gut und vertrauensvoll zusammenzuarbeiten.

Sie erreichen mich am besten unter der Büro-Mobil Nr.: 0174-7368011 oder per Email unter silke.goebel@unser-seligenstadt.de

Eine Bitte habe auch ich an Sie: schenken Sie mir einen Vertrauensvorschuss für die Zeit der Einarbeitung!



Herzliche Grüße

Silke Göbel

Assistentin der Geschäftsführung

P.S. Hier noch ein paar Eindrücke/ Erfahrungen zu meinen ersten Tagen im SeligenStadtMarketing:

Ich wurde sehr herzlich im ganzen Rathaus, in der Tourist-Info, vom Gewerbeverein-Vorstand und besonders von meinem Chef Herrn Dr. Graf empfangen und begrüßt. Gleich am zweiten Arbeitstag habe ich mir mehrere Stunden Zeit genommen und die Geschäfte im Zentrum der Stadt besucht. Der persönliche Kontakt ist mir sehr wichtig und diesen möchte ich stets pflegen.

Nur mit ehrlicher und transparenter Kommunikation - auf allen Ebenen - können wir für Seligenstadt vorankommen. Davon bin ich überzeugt

und das ist meine Art. Genauso viel wie mir an der Geschäftswelt liegt, brennt mein Herz für das vielfältige Kulturangebot der Stadt. Mir ist es ein Anliegen, die Zusammenarbeit aller Kulturtreibenden in Seligenstadt zu fördern und zu unterstützen.

Wir sind mit vielen Sehenswürdigkeiten in Seligenstadt reich beschenkt und über die Stadtgrenzen in Hessen bekannt. Wir verfügen über eine große Geschichte mit vielen Traditionen. All dessen bin ich mir als Seligenstädterin bewusst und darauf auch stolz. Ich schätze die Vielfalt an Vereinen und das ehrenamtliche Engagement der Bürger sehr und genau hier haben wir einen großen Schatz zu bieten. Dieser muss gepflegt, gefördert und unterstützt werden. Ich möchte in den nächsten Wochen viele Institutionen, Vereine und Personen besuchen, Gespräche führen und freue mich auf einen guten Kontakt. Viele Ideen sind in meinem Kopf und ich hoffe, diese nach und nach umzusetzen zu können. Eine Umstellung wird für mich als „Macher“ sein - und daran muss ich mich gewöhnen -, dass eine Umsetzung neuer Ideen, bei der die Stadtverwaltung eine Rolle spielt, nicht immer so einfach und schnell geht. Aber das wird mich nicht hindern!

Dass das Stadtmarketing und die Tourist-Info in Zukunft zusammenarbeiten ist eine große Herausforderung und wird neue Strukturen benötigen. Hier setze ich gerne meine Erfahrungen aus der Tourismusbranche und vom Verkauf ein. Meine Vorgängerin Monika Weber hat große Spuren hinterlassen. Ich danke ihr, dass sie mich in kurzer Zeit so gut es ging eingearbeitet hat. Ich werde nun (m)einen neuen Weg gehen, bei dem immer Seligenstadt im Mittelpunkt steht und das Ziel ist!

Wieder öffentliche Stadtführungen/ Neue Öffnungszeiten in der Tourist-Info

Von Anfang April bis Ende Oktober bietet die Seligenstädter Tourist-Info an jedem Samstag öffentliche Stadtführungen an. Die Führungen sind ein spezielles Angebot der Stadt Seligenstadt für einzelne Teilnehmer, Familien und Kleingruppen. Die Kosten betragen 6 Euro pro Person, Kinder unter zwölf Jahren sind frei. „Die Stühle der Gastronomie sind rausgestellt, überall blühen Früh-

lingsblumen – ein wunderbarer Zeitpunkt, mit unseren öffentlichen Stadtführungen zu beginnen. Der erste Samstag ist auch gleich der 1. April“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Um Voranmeldung unter Tel.: 06182/878010 oder per Email an touristinfo@seligenstadt.de wird gebeten.



Anträge auf städtische Förderung der Seniorenarbeit 2023 können gestellt werden

Auch im Jahr 2023 fördert die Stadt Seligenstadt alle Gruppen, die durch ihre Arbeit vielfältige Angebote für die Generation 60 + anbieten. Auf den Antragschluss für die Gewährung der Zuschüsse am 1. Juli weist Bürgermeister Dr. Daniell Bastian hin.

Bereits 1991 hat die Stadtverordnetenversammlung die Richtlinien zur Förderung der Seniorenarbeit beschlossen, und im Jahr 2019 mit einer Neufassung bestätigt.

Alle eingegangenen Anträge wurden vom Magistrat bewilligt, sofern sie die Mindestanforderungen erfüllten.

Zuschüsse werden sowohl für die allgemeine Seniorenarbeit als auch für investive Maßnahmen gewährt. Folgende Anforderungen werden gestellt:

Zu dem Seniorenkreis müssen mindestens 15 Seniorinnen/Senioren gehören und die Treffen regelmäßig mindestens einmal im Monat stattfinden. Seligenstädter Vereine, die eine kontinuierliche Seniorenarbeit leisten, können ebenfalls einen Zuschuss erhalten.

„Wir freuen uns aber auch in diesem Jahr über jeden eingehenden Antrag und werden ihn mit dem Ziel, die

Arbeit zu unterstützen, prüfen,“ lädt der Rathauschef zur Antragsstellung ein.

Die Anträge auf Förderung der Seniorenarbeit und die entsprechenden Richtlinien finden Sie auf der städtischen Homepage www.seligenstadt.de. Sie können aber auch im Rathaus bei der Seniorenberatung abgeholt werden. Antworten auf Fragen oder Unterstützung bei der Antragstellung erhalten Sie beim Seniorenberater, Herrn Kettler. Für Terminvereinbarungen ist er unter der Tel. Nr. 87 5100 erreichbar.

Die beiden Tierschutzhunde Chilli und Paul haben ihr Sofa gefunden und schwelgen jetzt in „homemade happiness“.

Sollten Sie auch ein schönes Tierfoto haben, dann senden Sie es uns gerne mit ein paar Informationen zur Veröffentlichung in einer der nächsten FÜR UNS-Ausgaben.

Email: zentraledienste@seligenstadt.de



Seligenstädter Ehrenpreis der Senioren - Bürgermeister bittet um Vorschläge bis zum 30. Juni 2023

Bereits zum 27. Mal verleiht die Einhardstadt Seligenstadt den „Ehrenpreis der Senioren“. Der Preis ist mit 500 Euro dotiert und wird alle zwei Jahre an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine, Verbände oder andere Einrichtungen, die sich in besonderem Maße um die Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger in Seligenstadt verdient gemacht haben, verliehen.

„In Seligenstadt wird das Miteinander seit jeher großgeschrieben. Das zeigt sich in der vielfältigen, aktiven Vereinslandschaft, in den zahlreichen privat organisierten Angeboten, aber oft auch nicht ganz so öffentlich, durch Unterstützung der Nachbarschaft oder Arbeit im Hintergrund. Umso mehr bin ich gespannt und freue ich mich auf Ihre Vorschläge.“, betont Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Gründe für den Vorschlag einer oder mehrerer Personen oder ganzer Gruppen oder Abteilungen können sein:

- Langjährige Tätigkeit und Mitarbeit in der Betreuung von Senioren bei der aktiven Gestaltung ihrer Lebenssituation.
- Über das übliche Maß hinausgehende Betreuung und Versorgung hilfe- und pflegebedürftiger älterer Menschen.
- Einmalige Leistungen und Hilfen, wenn diese zu einer fortwährenden Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen führen.
- Versorgung, Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Seniorinnen und Senioren zu Hause durch Angehörige über einen Zeitraum von mindestens fünf Jahren.

Im Jahr 2021 konnte sich Ursula Döbert über die Auszeichnung freuen, die seit vielen Jahren das Mittwochsfrühstück für Senioren im Nachbarschaftshaus organisiert.

Der Bürgermeister bittet nun alle Seligenstädter Bürgerinnen und Bür-

ger um Vorschläge für die Trägerin/den Träger des Ehrenpreises der Senioren mit einem kurzen Bericht zum Engagement der jeweiligen Person/Gruppe. Auch bereits in den Vorjahren eingereichte Vorschläge, die nicht berücksichtigt wurden, können bis zum 30. Juni 2023 beim Magistrat der Stadt Seligenstadt oder der Seniorenberatung eingereicht werden.

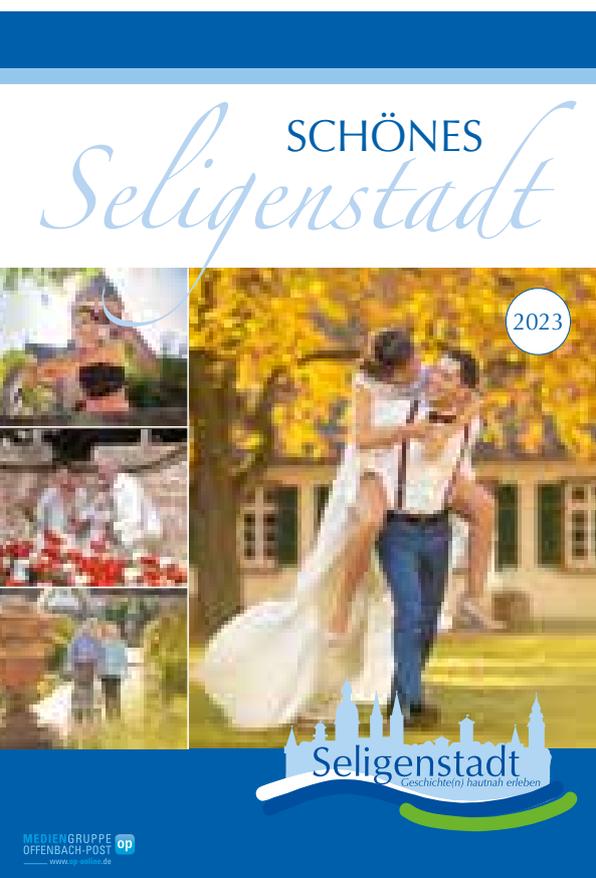
Die Anregungen können schriftlich im Rathaus, per Mail an seniorenberatung@seligenstadt.de oder auch im Büro der Seniorenberatung bei Daniel Kettler (Telefon 06182-875100) eingereicht werden.

Weitere Informationen, die Richtlinien, sowie die bereits geehrten Preisträgerinnen und Preisträger finden Interessierte auf der Seniorenseite der Homepage der Stadt Seligenstadt www.seligenstadt.de.

Broschüre „Schönes Seligenstadt“ ist erschienen – Exemplare liegen aus

Seit dem Jahr 2010 gibt die Stadt Seligenstadt zusammen mit der Mediengruppe Offenbach-Post die Broschüre „Schönes Seligenstadt“ heraus. Die Ausgabe 2023 ist mit der Osterausgabe an alle Abonnenten in Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Hainburg, Mainhausen, Babenhäusen, Schaaheim und Eppertshausen verteilt worden.

„Sollten Sie kein Abonnent der Offenbach Post sein oder weitere Exemplare, zum Verschicken beispielsweise, haben wollen, so ist das kein Problem. Die wunderbar bebilderte DIN A 4-Hochglanzbroschüre mit Informationen rund um die Einhardstadt Seligenstadt liegt zum kostenfreien Mitnehmen im Rathaus, in der Tourist-Info, im Bürgeramt, im Nachbarschaftshaus, in der Stadtbücherei, im Stadtarchiv, in den Verwaltungsstellen und in den Bürgerhäusern zum Mitnehmen aus. Ferner ist das Heft auf der Homepage der Stadt <https://www.seligenstadt.de/aktuelles/schoenes-seligenstadt/> sowie auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) einseh- und herunterladbar“, macht Bürgermeister Dr. Daniell Bastian aufmerksam und wünscht viel Spaß beim Schmökern.



Das Jahr 2023 ist ein „Geleitsjahr“

Das Jahr 2023 ist ein „Geleitsjahr“, das heißt es wird über Wochen hinweg an die Seligenstädter Tradition rund um den Löffeltrunk und um die Kaufmannszüge erinnert. Die Ankunft des nachgestellten Kaufmannszuges und das Heimatfest Seligenstädter Geleit mit historischem Geleitszug und Löffeltrunk auf dem Marktplatz sind die Höhepunkte. „Dieses unvergleichliche Fest, welches die traditionsbewusste und vereinsaktive Seite der Menschen Seligenstadts besonders sichtbar macht, findet nur alle vier Jahre statt. Sie sollten es sich nicht entgehen lassen! Übrigens, der älteste Teilnehmer am Kaufmannszug ist 77 Jahre alt“, rät Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Infos unter:

www.heimatbund-Seligenstadt.de





Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org

www.familienkrieger.de/familienkrieger.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben

Bestattungsvorsorge
macht Sinn

MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGSMUSEUM
TÄG UND NACHT
RÖMERTSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

Wir pflegen in
Seligenstadt &
Mainhausen



Wir freuen
uns auf Ihren
Anruf!

»Weil der Mensch
den Menschen
braucht«

**Betreutes Wohnen und Tagespflege
Haus Gabriel**
Erwin-Grimm-Ring 5
63533 Mainhausen
Tel.: 0 6182 89 66 051
E-Mail: wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt
Beratungsstelle**
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 289
E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 280
E-Mail: sss-seligenstadt@cv-offenbach.de

NEWE Immobilien

WIR HABEN UNSER HAUS VERKAUFT
UND BLEIBEN DARIN WOHNEN!
MIT NEWE IMMOBILIEN

INFORMIEREN SIE SICH JETZT
KOSTENLOS & UNVERBINDLICH!

www.offenbach.de · 63500 Seligenstadt · Tel. 06182 96144

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze. Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weitere Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung!

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme



www.fischer-schlafkomfort.de
0 61 06 / 624 98 97
Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

Wir schauen Ihnen auf die Beine ...

Kompressionsversorgungen
aus Ihrem Sanitätshaus



Gundermann

Unser Lächeln hilft



Aschaffenburg, Heinsestraße 5
Großostheim, Breite Straße 29
Großwallstadt, Großostheimer Straße
Seligenstadt, Einhardstraße 11

www.gundermann-reha-team.de

 **Malteser**
... weil Nähe zählt.



Hausnotruf vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!
Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de

E-Mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org

SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie
sich jetzt!

Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter- Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.

Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.

Fahrrad-Reparaturstation am Mainufer

Der Seligenstädter Mainufer-Fahrradweg ist beliebt und stark frequentiert.

Er bietet sich für gemütliche Touren in Verbindung mit einem Besuch in der Altstadt an, dient als Weg für sportliche Fahrten in Richtung Spessart oder, um umweltfreundlich von A nach B zu kommen.

Geschätzte dreißig Prozent aller Seligenstadt-Übernachtungsgäste sind Fahrradtouristen. In der Freizeit, also in den Abendstunden und an den Wochenenden, wird besonders häufig ins Pedal getreten, gerade dann, wenn die Fahrradgeschäfte geschlossen haben. Die frei zugänglichen Schlauchautomaten lösen naturgemäß nicht jedes Problem. Die Einhardstadt Seligenstadt hat deshalb jetzt für Abhilfe gesorgt und eine Fahrrad-Reparaturstation

aufgestellt. Sie befindet sich direkt am Mainuferweg auf Höhe des Mainrings, am Park gegenüber dem Amtsgericht. Die Station hat rund 2700 Euro gekostet, die Montage erfolgte am Mittwoch durch den städtischen Bauhof.

„Eine Fahrradreparatur-Station im öffentlichen Bereich, also sieben Tage die Woche rund um die Uhr erreichbar, ist eine große Bereicherung für unsere Velofreunde. Die Station enthält 18 verschiedene Werkzeuge und verfügt über eine Aufhängung zur leichteren Reparatur des Zweirades“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Die 156 Zentimeter hohe Station ist aus dickem, verzinktem Stahlblech und mit Ankern im Boden montiert. Die Werkzeuge hängen an Edelstahl-Drahtseilen.



Niederfeld-Rundblick

Alles Wichtige für
Seligenstadt-Nord:



www.niederfeld-rundblick.de



Alter schützt vor Narretei nicht – Ein Rückblick auf die Seniorenfastnacht

„Nach drei entbehrensreichen Jahren hat das richtig gutgetan.“, oder „Eine richtig stimmungsvolle und gelungene Veranstaltung.“ Zufrieden und dankbar zeigten sich die Seligenstädter Senioren im Anschluss an die traditionelle Seniorenfastnacht am Abend des Fastnachtfreitags. Traditionell hatten der Seniorenbeirat und die städtische Seniorenberatung in den großen Saal des Riesen geladen und etwa 180 Seniorinnen und Senioren waren der Einladung gefolgt. Bis auf einzelne Plätze war der Saal damit komplett gefüllt und die Besucher kamen dank eines abwechslungsreichen Programms auf ihre Kosten. Der Seniorenbeirat wartete in diesem Jahr mit einer Neuerung auf und führte selbst durch das dreistündige Programm. Anne Gruber und Gertraude Höhner-Berlenbach eröffneten pünktlich um 15:01 den Nachmittag und sorgten mit ihrer sympathischen Moderation, musikalisch begleitet von Richard Kress, für einen gelungenen Ablauf. Schwungvolle Tanzauftritte der Schlumberzwerges des Heimatbunds, der Cowboys der TuS Kleinwelzheim oder der Tanzgarde der TGS, brachten Stimmung in den Saal. Lea Kuhn blickte mit ihrem

Vortrag zurück auf die Weihnachtszeit im Hause der Familie Kuhn und sorgte für zahlreiche Lacher. Dem Vortrag des Turmmännchens (Jürgen Zöllner) oder der gesungenen und gemalten Moritat, lauschte das Publikum abwechselnd mit zustimmendem Nicken oder ungläubigem Kopfschütteln ob der Schilderungen des Stadtgeschehens. In jedem Fall wurde beides von lautem Gelächter und kräftigem Applaus begleitet. Höhepunkte waren auch die Besuche Ihrer Hoheiten, des Kinderprinzenpaars der TGS Prinz Till I. und Leni-Rose der I. und des Prinzenpaars, Ihrer Lieblichkeit Prinzessin Veronika und seiner Tolli-

tät, Prinz Gunther I. Den krönenden und gefeierten Abschluss bildete das Männerballett der Wagenbauer, bevor alle Mitwirkenden und alle Unterstützerinnen und Unterstützer auf die Bühne gebeten wurden. Gemeinsam mit dem Publikum wurde die Seligenstädter Hymne angestimmt und wer zuvor, auch angesichts der Entbehrenungen der Vorjahre, noch keine Gänsehaut spürte, dem war sie spätestens jetzt gewiss. Der Seniorenbeirat dankt allen Mitwirkenden, den Unterstützerinnen und Unterstützern am Veranstaltungstag und freut sich bereits jetzt auf die Fastnachtskampagne 2024. Seligenstadt – Helau!



Gedanken zu den Zeitläufen in Kirche und Welt: Kein Plan B

Als Jesus Christus in den Himmel aufgefahren war, fragten ihn die Engel, wie es denn nun mit seinem Reich auf Erden weitergehen solle.

Seine Antwort: Er habe doch seine Jünger auf Erden. Die sollten die Erinnerung an ihn wachhalten. Sie sollten die Menschen auf ihn hinweisen bis er am Ende der Welt wiederkomme.

Als aber die Engel sahen wie schwach und unlustig ja ängstlich diese Jünger waren, fingen sie an zu weinen.

Unter Tränen fragten sie, ob Jesus nicht einen besseren Plan hätte.

Nein. Einen anderen Plan hatte und wollte er nicht.

Durch seinen Geist wollte Jesus bei ihnen sein alle Tage bis zum Ende der Welt. Diese Gegenwart sollte ihnen Kraft geben, ihn in der jeweiligen Zeit zu verkünden.

Die Engel hatten die Probleme durch die menschlichen Widrigkeiten und Sünden klar erkannt.

Diejenigen, die die göttliche Heiligkeit an sich wirken lassen würden, ließen damit die Kirche und das Göttliche aufstrahlen.

Und umgekehrt verdunkelten die Sünden der Christen Jesu Gegenwart in Kirche und Welt.

Ein großer Brocken. Denn dieses manchmal mit großen bis übergroßen Defiziten behaftete Bodenpersonal zählt immerhin etwa 2 Milliarden Menschen.

Ja, wir können die Zahl ausweiten. Die Sünden aller Menschen verfinstern diese Welt, auch diejenigen, die nicht an Gott glauben.

Sie hat Gott nach eigener Aussage unerkannter weise auch gemacht und zwar auch ihm ähnlich.

Auch sie sollen ihn widerspiegeln und auf ihn hinweisen. Das tun sie aber nicht. Ja sie wollen es gar nicht.

Sie beschäftigen sich mit allen denkbaren Dingen, nur nicht mit dem einen wichtigen. Da unterscheiden sie sich oft nicht von ihren christlichen Mitmenschen.

Und so gibt es Menschen, die ihre eigene Unfähigkeit erkennen. Sie leiden darunter und bitten um Heilung und neue Kraft.

Die anderen sehen gar nicht ein, warum sie nicht alles machen dürften, was sie wollten.

Beides ist schwierig: einerseits die erkannte Sünde zu ändern. Andererseits überhaupt erst einmal die Sünde als dringend zu bearbeitendes Tätigkeitsfeld zu erkennen.

Und so sehen wir seit es Menschen gibt überall und allezeit Streitigkeiten.

Erst wenn der Mensch einsieht, daß es einen Größeren als ihn gibt, der die Betriebsanleitung für ihn erdacht hat, wird er mit dem Streiten aufhören.

Das ist bisher der sehr kleine Teil der Menschheit. Die große Mehrheit aber vergeudet Zeit und Kraft mit den falschen Beschäftigungen.

Gott aber wartet mit dem vom Menschen immer wieder prognostizierten Ende der Welt. Er will jedem Menschen in Freiheit die Chance geben, diese Erkenntnis zu gewinnen und umzusetzen.

Winfried Disser, Pfarrvikar Seligenstadt und Mainhausen.





NOTDIENSTE



Mai - Juli



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Palatium - Apotheke

Hubert Rüll e.K.



Inh. H. Helene Rüll

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel 06182-3768
Fax 06182-898498

www.palatium-apotheke.de
info@palatium-apotheke.de

Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt06182 / 89300
Giftnotruf06131 / 19240
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt06182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt06182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg060 21 / 320
Klinikum Hanau06181 / 296-0
Sana Klinikum Offenbach069 / 840 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach069 / 850 50
Tierärztliche Klinik06182 / 210 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser06106 / 699 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	...0178 / 488 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt06182 / 87-0

MAI

- 1** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- 2** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 3** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 4** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 5** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 060 73 / 72 60 80
- 6** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 7** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 8** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 9** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 10** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 11** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 12** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 06106 / 7 27 67
- 13** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 14** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 15** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 16** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 17** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 18** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 19** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 20** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 21** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 22** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 23** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 24** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 25** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 060 73 / 72 60 80
- 26** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- 27** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 28** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 29** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 30** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 31** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67

JUNI

- 1** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 2** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 3** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 4** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 5** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 6** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 7** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 8** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 9** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 10** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 11** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 12** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 13** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 14** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 15** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 16** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 17** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 18** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 19** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 20** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 21** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 22** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 23** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 24** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 25** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 26** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 27** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 28** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 29** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 30** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

JULI

- 1** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 2** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 3** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 4** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 5** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 6** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 7** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 8** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 9** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 10** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 11** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 12** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 13** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 14** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 15** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 16** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 17** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 18** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 19** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 20** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 21** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 22** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 23** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 24** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 25** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 26** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 27** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 28** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 29** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 30** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 31** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

„Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus“ so heißt es in einem bekannten Volkslied, aber infolge des Klimawandels tun sie das schon deutlich früher.

Trotzdem hat der Mai sein

positives Image zu Recht. Denn nun bekommt die Natur ihr volles Grün und Blumen entfalten in großer Vielfalt ihre Pracht – besonders schön natürlich anzusehen bei Sonnenschein, aber zwischendurch ist auch ein Mai-Regen willkommen. Nutzen Sie die schönen Stunden zu einem Spaziergang und wenn Sie dafür Unterstützung brauchen, können Sie sich auch an HILFE FÜREINANDER wenden.

In Rückschau auf das 1. Quartal dieses Jahres ist unsere Mitgliederversammlung zu erwähnen, die am 16. März im großen Riesensaal stattfand und mit fast 80 Besuchern auf ein recht gutes Interesse gestoßen ist. (Dieser Märztermin soll für die Mitgliederversammlung auch in Zukunft möglichst wieder beibehalten werden.)

Außer den Vorstandsberichten war diesmal auch über einen von Mitgliedern eingereichten Antrag zu beraten, mit dem die Wiederaufnahme einer mehrtägigen Reise in das Vereinsprogramm gewünscht wurde. Da der Antrag die Zustimmung der Versammlung fand, wird sich der Vorstand des Themas annehmen. Sollten Sie, liebe Leserin und lieber Leser, Interesse an einer solchen Unternehmung haben und sich eventuell auch

aktiv in die Vorbereitung einbringen wollen und können, nehmen Sie bitte Kontakt mit einem Vorstandsmitglied auf. In den kommenden drei Monaten bieten wir Ihnen mehrere Veranstaltungen an, zwei Ausflüge und für die Freunde des

Radfahrens, 3 Radtouren. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Veranstaltungsübersicht in diesem Heft.

Anfang August, darauf sei schon jetzt hingewiesen, wollen wir wieder unser Sommerfest feiern. Außerdem werden in diesem Jahr nach dem Ende der Corona-Einschränkungen in Seligenstadt wieder viele Aktivitäten stattfinden, vor allem auch, da 2023 ein Geleitsjahr ist. Freilich muss jeder selbst entscheiden, ob er Veranstaltungen mit großem Menschenandrang wahrnehmen möchte. Wenn Sie die eine oder andere Festlichkeit besuchen, wünschen wir Ihnen dazu viel Freude, denn mit sozialen Kontakten und Geselligkeit zeigt das Leben nun einmal ein freundlicheres Gesicht. Bei uns können Sie in kleinerem Kreis regelmäßig mit anderen Menschen zusammentreffen, z.B. bei den Spielenachmittagen im „Frankfurter Hof“, beim monatlichen Stammtisch und auch beim Boccia-Spielen. Die Termine finden Sie im Programm.

Gehen wir nun gemeinsam dem Sommer entgegen; wir wünschen Ihnen eine gute Zeit und bleiben Sie uns bitte verbunden.



Gabriele Laube

Christoph Becker



Mitgliederversammlung 2023

Wie üblich hatte HILFE FÜREINANDER die Mitglieder des Vereins am 16. März 2023 zur jährlichen Mitgliederversammlung eingeladen. Der Einladung folgten 79 Mitglieder, damit war die Beschlussfähigkeit gegeben.



Die Versammlung begann um 17.00 Uhr im großen Riesensaal, aber – auch wie immer – kamen etliche Mitglieder bereits um 16.00 Uhr, um sich einen guten Platz zu sichern, wobei dies eigentlich nicht notwendig wäre, denn im großen Saal waren ausreichend Plätze für alle vorhanden. Kurz nach 17.00 Uhr begrüßte Christoph Becker die anwesenden Mitglieder und dankte für ihr Kommen. Danach erinnerte er namentlich an die 38 im Jahr 2022 verstorbenen Mitglieder und forderte die Versammlung zu einer Schweigeminute auf.

Es folgte der Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes, den in diesem Jahr Gabriele Laube übernahm. In diesem Bericht geht es um die Entwicklung der Mitgliederzahlen, die leider etwas rückläufig sind. Im Jahr 2022 sind mehr Mitglieder verstorben als neue Mitglieder eingetreten sind. Die 605 Frauen und 223 Männer sind im Durchschnitt 78,7 Jahre alt. Betrachtet man beide Aspekte, die

Mitgliederzahlen und das Durchschnittsalter im Zusammenhang, entsteht ein beunruhigendes Bild für die Zukunft. Es ergibt sich unter anderem die Frage, ob wir in Zukunft noch genügend Mitglieder finden, die als Helferinnen und Helfer aktiv werden können und wollen, denn je älter wir werden, desto weniger können wir körperlich anstrengende Hilfen leisten. Dies ist übrigens ein Tatbestand, mit dem die meisten Hilfevereine im Kreis Offenbach umgehen müssen, wie Christoph Becker und Gabriele Laube bei einem Treffen der Seniorenhilfe-Vereine Anfang März erfahren haben. Auch die Zahl der geleisteten Helfestunden ist leicht rückläufig gegenüber den Jahren vor der Pandemie. Waren es 2019 noch 3906 Helfestunden, kamen in 2022 „nur“ noch 2480 Stunden zusammen, die von insgesamt 88 Helferinnen und Helfern geleistet wurden.

Die Veranstaltungen, die HILFE FÜREINANDER normalerweise anbietet, konnten auch 2022 wieder durchgeführt werden, seien es Vorträge, Ausflüge, Radtouren, die 4-Tage-Tour oder gemeinsame Feiern wie das Sommerfest und der Adventskaffee. Auch die regelmäßigen Spiele-Nachmittage mit Skatrunden, andere Kartenspielerunden oder Brettspiele und auch Boccia-Spielen konnten wieder stattfinden.

Dieses vielfältige Programm wurde 2022 von vielen Mitgliedern auch genutzt.

Hans-Peter Allmann, der Schatzmeister, stellte anschließend in seinem Bericht Einnahmen und Ausgaben gegenüber und die Kassenprüferinnen





Frau Erbe und Frau Fierz stellten fest, dass bei ihrer Prüfung keine Fehler gefunden wurden, das heißt alles korrekt ist. Es folgte die – einstimmige – Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes insgesamt.



Turnusgemäß stand danach die Wahl einer neuen Kassenprüferin an; zur Verfügung stellte sich Frau Christel Schmidt. Sie wurde ebenfalls einstimmig gewählt und nahm die Wahl an. Die Neuwahl des Schatzmeisters, die unter Punkt 08 der Tagesordnung angekündigt war, musste entfallen, da die Kandidatin ihre Bereitschaft, sich zur Wahl zu stellen, zurückgezogen hatte. Herr Allmann erklärte sich bereit, das Amt des Schatzmeisters noch ein weiteres Jahr zu übernehmen. Anschließend wurde über einen Antrag diskutiert und abgestimmt, der dem Vorstand fristgerecht vorgelegt worden war. Dieser Antrag wurde von Herrn Bartosch und Frau Thiel eingereicht und Herr Bartosch trug den Antrag selbst vor. Demnach möchten die Antragsteller, dass die 4-Tages-Tour weiterhin vom Verein angeboten werden soll und dass weitere Zustiegsmöglichkeiten zum Bus geschaffen werden sollen.

Herr Becker stellte die Argumente des zuständigen Arbeitskreises vor, also warum für 2023 keine Fahrten angeboten werden. Die anschließende Abstimmung ergab ein knappes Votum für die Wiederaufnahme der 4-Tages-Tour. Herr Bartosch und Frau Thiel erklären sich bereit, bei der Organisation einer solchen Fahrt mitzuwirken.

Es ist jedoch fraglich, ob für 2023 eine solche Fahrt noch machbar sein wird. Auf jeden Fall soll 2024 wieder ein Angebot gemacht werden.

Unter dem Punkt „Verschiedenes“ berichtete Herr Becker von Veränderungen, die in der Geschäftsordnung vorgenommen wurden. Diese betreffen den Bereich Abrechnung von Helfefahrten und Einsatzzeiten (Punkt 3.9 und 4. der GO). Dazu befindet sich noch eine detaillierte Erläuterung in diesem Heft.

Außerdem wies er noch darauf hin, dass:

- Hilfesuche bitte rechtzeitig im Büro angemeldet werden sollten. Von einem auf den anderen Tag ist die Suche nach geeigneten Helferinnen oder Helfern in der Regel nicht möglich, zumal Termine, auch Arzttermine zum Beispiel, meist



- schon einige Zeit vorher bekannt sind
- dass für jeden Helfeinsatz, der im Namen des Vereins geleistet wird, unbedingt ein Auftragsformular vorher im Büro besorgt werden muss, nur dann wird der Versicherungsschutz wirksam
- dass wir weiterhin dringend Mitglieder suchen, die sich aktiv in die Vereinsarbeit einbringen möchten.

Damit war der offizielle Teil abgeschlossen; Christian Becker lud die Anwesenden noch zu einem Imbiss ein und dankte den Anwesenden für ihr Kommen und ihr Interesse. Die Mitgliederversammlung schloß um 18.45 Uhr.

Gabriele Laube



Änderung der Geschäftsordnung - Neue Gebühren für Hilfeleistungen



Nach reiflichen Überlegungen, die schon seit Monaten im Vorstand hin und her gingen, ist jetzt eine neue Regelung zustande gekommen, die eine vereinfachte

Abrechnung der Fahrtkosten und der Einsatzzeiten ermöglicht.

Für Hilfeeinsätze mit dem eigenen PKW gilt ab 1. April folgendes:

1. Fahrdienste sind Fahrten, die nur zur Begleitung eines Hilfennehmers / einer Hilfennehmerin oder zum notwendigen Materialtransport gemacht werden.
 - a. Als Stadtfahrten gelten Fahrten innerhalb von Seligenstadt (Kernstadt und Ortsteile) sowie Mainhausen und Hainburg. Es werden pauschal 6,00€ berechnet.
Das Geld erhält der Fahrer/ die Fahrerin für die eigenen Unkosten zu 100%.
 - b. Fahrten außerhalb von Seligenstadt, Mainhausen und Hainburg werden mit 0,40€ pro Kilometer berechnet, das Geld erhält der Fahrer/ die Fahrerin.
2. Dienstfahrten sind Fahrten, die der Fahrer / die Fahrerin für den Verein regelmäßig unternehmen, um zu einem Einsatzort und zurück zu kommen. Dazu zählen z.B. Vorlesen in Schulen und KITAs oder Langzeitbetreuungen. Diese Fahrten können mit 0,30 € pro Kilometer abgerechnet werden, die Kosten übernimmt der Verein. Das Geld erhält der Fahrer/ die Fahrerin zu 100 %. Die Fahrer/innen sind für die Versteuerung der erhaltenen Beträge selbst verantwortlich.

Die Einsatzzeiten werden folgendermaßen berechnet:

Pro angefangene Stunde erhält der Helfer/ die Helferin 2 Punkte. Hat der Hilfennehmer als Mitglied ein Punkte-Guthaben „zahlt“ er 2 Punkte an den Helfer/ die Helferin; hat er kein Punkte-Guthaben, zahlt er 2,00 € als Verwaltungsgebühr an den Verein, der Hilfegeber/ die Hilfegeberin erhält in jedem Fall 2 Punkte pro angefangene Stunde.

Ausgenommen von dieser Regelung sind Hilfeeinsätze bei Stadtfahrten, hierbei erhält der Helfer/ die Helferin pauschal 4 Punkte. Nicht-Mitglieder zahlen pro Stunde 4,00 € an den Verein, also den doppelten Betrag, die Helferin / der Helfer erhalten ebenfalls 2 Punkte pro Stunde.

Beispiel für Stadtfahrt:

Frau XY möchte zu ihrer Ärztin nach Klein-Krotzenburg. Frau Z. berechnet pauschal 6,00 € für die Fahrt. Diese 6,00 € behält sie für sich als Kilometergeld. Für ihren Einsatz bekommt sie pauschal 4 Punkte gutgeschrieben.

Beispiel Fahrt außerhalb:

Frau XY möchte zu ihrem Augenarzt nach Aschaffenburg. Es sind hin und zurück ca. 36 Km. Frau Z. berechnet nun $36 \times 0,40 \text{ €} = 14,40 \text{ €}$, die sie für sich als Kilometergeld behält. Der Zeitaufwand von 2,5 Stunden wird wie folgt abgerechnet: Hat Frau XY ein Punkte-Guthaben, zahlt sie von ihrem Konto pro angefangene Stunde $3 \times 2 = 6$ Punkte. Hat sie keine Punkte, zahlt sie pro angefangene Stunde 2,00 €, Nicht-Mitglieder 4,00€. Dieses Geld bekommt der Verein als Verwaltungsgebühr, Frau Z. bekommt pro angefangene Stunde 2 Punkte vom Verein, in unserem Beispiel 6 Punkte.

Gabriele Laube



Vorschau: Tagestour nach Bad Kissingen am 29. Juni 2023

Am 29. Juni starten wir zu unserer Tagestour nach Bad Kissingen. Abfahrt in Seligenstadt ist um 08:30 Uhr ab Evangelische Kirche.

Nach der Ankunft in Bad Kissingen, gegen ca. 10.30 – 11.00 Uhr, unternehmen wir eine ca. einstündige Fahrt mit der Geko-Bahn durch



den Ort und den Kurpark.

Wir werden ein Welt-Bad der Superlative erleben, den ältesten Kurpark und das größte



Ensemble historischer Kurbauten in Europa. Durch die Fahrt mit der Bahn sehen wir den mondänen Charakter der durch die



„Belle-Epoque“ geprägten Altstadt. Die Fahrt führt uns auch zum Gradierbau und zum Wildpark Klausshof.

Im Anschluss an die Fahrt haben wir Zeit zur freien Verfügung. Bummeln Sie durch den Ort und Kurpark, wo zahlreiche Kaffees zum Verweilen einladen.



Die Rückfahrt ist für 17.30 Uhr vorgesehen mit Rückkehr in Seligenstadt gegen 19.30 Uhr.

Anmeldung im Büro nur am 5. Juni 2023. Der Preis beträgt für Mitglieder 35,00 €, Nicht-Mitglieder zahlen 40,00 €.

Helmut Beckers

Ihr kompetenter Partner seit über 30 Jahren!

„Der mit dem GRÜNEN LOGO!“



REINHOLD KORB IMMOBILIEN

Email: korb@korb-immobilien.de

Immobilienmakler
Reinhold Korb
Grabenstr. 30
Seligenstadt
Tel. 06182 9320 9321
korb-immobilien.de

Unser Monatsfrühstück im Juni:

Frühstück à la France

- gekochter Schinken
- Camembert
- gebeizter Lachs
- frisches Obst
- Feigenmarmelade
- Croissant
- Baguette
- Café au lait

KLOSTER CAFE SELIGENSTADT

Ihr Café mit Herz

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster – Café,
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt,
Telefon 06182 898360, Fax 06182 898361
E-mail: klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: Täglich von 9.00-18.00Uhr -**Dienstags Ruhetag**-
Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308

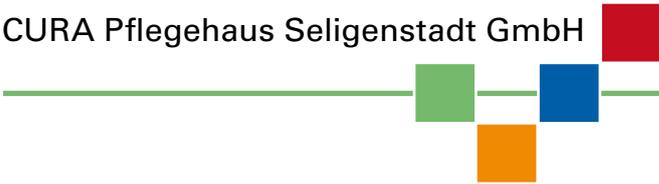


STADT APOTHEKE SELIGENSTADT

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH



... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de

PflegeKräftig
HAUSLICHER PFLEGEDIENST



- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182 9554655
info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

Altagbegleitung und persönliche Betreuung für Senioren zuhause



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenztbetreuung
- Entlastung pflegenden Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790
www.homeinstead.de

Wir verstehen unser Handwerk



- Geschäftspapiere
- Flyer
- Visitenkarten
- Hausprospekte
- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Vereinszeitungen
- Broschüren

pötzi
Offsetdruck & Medienverlag

Bahnhofstraße 28 • 35583 Garbenheim • Tel. 06441/94770 • poetzl-druck@t-online.de

ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und **WÜNSCHEN** an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT VOLKER WINKLER
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Tröst spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN





Auch im Alter zu Hause wohnen bleiben...

... das wünscht sich fast jeder.

Gerade für berufstätige Angehörige ist hier eine Tagespflege ideal. Neben liebevoller, individueller Betreuung mit vier Mahlzeiten täglich, bietet die Einrichtung u.a. Spiele, Vorlesestunden, kleine Spaziergänge und Seniorengymnastik an. Die Angehörigen werden auch in zahlreichen, zeitaufwändigen und organisatorischen Dingen entlastet, z.B. können hier Termine für Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik, Frisör und Fußpflege wahrgenommen werden.

Einen individuellen Kostenvoranschlag erstellen wir Ihnen gerne und unverbindlich.

Caritas Seniorentagespflege

Ansprechpartner: Frau Wolf

Tel. 06188-77516 · E-Mail: info@caritas-karlstein.de

Sie finden das

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Auch im Internet:
Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt

www.seligenstadt.de

„Alles über Seligenstadt“ unter der Rubrik „Senioren“

Christliches Sozialwerk
Harreshausen e.V.

Wir I(i)eben Pflege!



Möchtest du die **Pflegefachkraft** sein, die mit Liebe für unsere BewohnerInnen da ist? Wir bieten dir:

- ✓ 3.565,-€ Monatsgehalt bei 100% + Zeitzulagen + aufgabenbezogene Zulagen (z.B. Gerontofachkraft, PraxisanleiterIn) + Jahressonderzahlungen
- ✓ Job-Ticket Premium ohne Eigenbeteiligung gültig für alle Tarifgebiete des RMV mit Mitfahrregelung
- ✓ Bike-Leasing
- ✓ Massageliege

Schau mal bei **jobs.cswh.de** vorbei.

Wir sind für die Menschen da.
0 60 73 – 72 86 111
www.cswh.de



sanitätshaus may GmbH

Ihr leistungsstarker Partner in der Region
zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

Filiale Seligenstadt

Öffnungszeiten

Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt	Mo. - Fr.	9.00 - 12.30 Uhr
Tel. 06182/8410070 · Fax 06182/8410071	und	14.30 - 18.00 Uhr
	Mi.	9.00 - 12.30 Uhr

SCHUH HAUS Franz

2x in Seligenstadt, Aschaffener Str. 2+17
1x in Hainstadt, Offenbacher Landstr. 31

www.schuh-franz.de



Unser Stammtisch – an einem neuen Ort

Ende vergangenen Jahres schloss die „Gaststätte zur Turnhalle“ in der Grabenstraße ihre Pforten – Weiterbetrieb ungewiss. Seit einigen Jahren hatten wir dort unseren monatlichen Stammtisch abgehalten. Im Januar und Februar trafen wir uns deshalb in „Kleins Brauhaus“, die Rückmeldungen und Meinungen dazu waren gemischt. Im März starteten wir dann einen neuen Versuch in der Gaststätte „Zum Wiesegegigal“ in Klein-Welzheim.

Man hatte für uns eine Tafel gerichtet, an der dann 15 Personen Platz nahmen. Von der umfangreichen Speisenauswahl und den schmackhaften Gerichten waren die Besucher angetan und so hoffen wir jetzt im „Wiesegegigal“ einen neuen Ort für unseren Stammtisch gefunden zu haben. Wir treffen uns **jeweils am 1. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr**. Parkplätze sind rund um die Gaststätte genügend vorhanden und für Interessierte, die nicht motorisiert sind, gibt es die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden.

Also: Herzliche Einladung an alle, die mitmachen möchten!

Christoph Becker



Boccia – Wettkampf und Spaß



Seit Jahren trifft sich an jedem vorletzten Freitag im Monat um 17.30 Uhr eine kleine Schar zum Boccia bzw. Boule-Spielen in der Bocciahalle in Klein-Krotzenburg.

Für die beiden Mannschaften geht es darum, möglichst viele Kugeln nah an einer kleineren, hölzernen Kugel, „Schweinchen“ genannt, zu platzieren. Gespielt wird mit Metallkugeln auf einer Sandbahn.

Das klingt einfach, erfordert aber doch ein gewisses Geschick, vor allem, wenn schon einige Kugeln um das Schweinchen herum liegen. Groß ist die Freude, wenn es gelingt, eine Kugel der gegnerischen Mannschaft wegzustoßen, lang dagegen die Gesichter, wenn das Manöver misslingt und eine Kugel der eigenen Leute weiter vom Schweinchen entfernt wird. Alle haben viel Spaß dabei und auch ein bisschen Bewegung. Weitere Mitglieder sind herzlich willkommen! Der Teilnehmerbetrag von 5,00€ geht nicht an HILFE FÜREINANDER, sondern an den Verein in dessen Halle wir zu Gast sind.

Christoph Becker



Veranstaltungen 2023

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Referent/in /Organisation	Kosten in Euro
16. März	17.00	Mitgliederversammlung	Bürgerhaus Riesen MGK	Vorstand	
20. April	15.00	Skatturnier	Frankfurter Hof, Marktplatz	M. Greulich	3,00
27. April	15.00	Vortrag: Hospizarbeit in Seligenstadt Ref.: Monika Schulz	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bischoff /- M. Schulz	
25. Mai	15.30	1. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
26. Mai	10.00	Busfahrt Frankfurt, Palmengarten Anmeldung im Büro: am 24. April	Ev. Kirche Aschaffener Str 105	W. Bischoff G. Vollmer	25,00 (**), incl. Eintritt
22. Juni	15.30	2. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
29. Juni	08.30	Tagestour: Bad Kissingen Anmeldung im Büro: am 05. Juni	Ev. Kirche Aschaffener Str 105	H. Beckers	35,00 (**), incl. Stadtrundfahrt
20. Juli	15.30	3. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
05. August	17.00	Sommerfest Anmeldung im Büro am 04. Juli	Gärtnerruh Am Eichwald 4	Vorstand	10,00
17. August	15.30	4. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
07. Sept.	09.00	Tagesfahrt nach Fulda zur Landesgartenschau Anmeldung im Büro: am 07. August	Ev. Kirche Aschaffener Str 105	H. Beckers	40,00 (**), incl. Eintritt
14. Sept.	14.00	5. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
12. Okt.	15.00	Volkliedersingen	Bürgerhaus Riesen MGK	Vorstand	
16. Nov.	15.00	Vortrag „Sicherheit im Alter“ Ref.: Dieter Seng	Bürgerhaus Riesen MGK	Vorstand	
23. Nov	15.00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz	M. Greulich	3,00
07. Dez.	offen	Tagestour Weihnachtsmarkt Anmeldung im Büro: am 23. November	offen	H. Beckers	noch offen
12. Dez.	14.30	Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
28. Dez.	11.00	Wanderung zwischen den Jahren Anmeldung im Büro bis 15. Dezember	Vor dem Vereinsbüro, Wolfstraße	H. Beckers	

Kennzeichen (): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder**

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch 18:00 Uhr	12. Jan Aug.: Sommerfest	02. Feb 07. Sept	02. März 05. Okt.	04. Mai 02. Nov.	01. Juni	06. Juli	Zum Wiesegiggel, Klein-Welzheim
Spielenachmittage 15:00 Uhr	09. Jan 17. April 31. Jul 20. Nov.	23. Jan 08. Mai 14. Aug. 04. Dez.	06. Feb 05. Juni 11. Sept. 18. Dez.	27. Feb 19. Juni 25. Sept.	13. März 03. Juli 09. Okt.	27. März 17. Juli 06. Nov.	Frankfurter Hof, Marktplatz 3
Boccia 17:30 Uhr	20. Jan. 21. Juli	17. Feb. 18. Aug.	24. März 22. Sep.	21. April 20. Okt.	19. Mai 17. Nov.	23. Juni 22. Dez.	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg



Aufruf zum Mitmachen

Und immer wieder erinnern wir daran, dass wir dringend aktive Helfer und Helferinnen brauchen für folgende Funktionen:

- Schatzmeister oder Schatzmeisterin (ab 2024)
- Beisitzer oder Beisitzerinnen im Vorstand
- Mitarbeiter bzw. Mitarbeiterin bei der Erstellung und Verteilung unserer Zeitung „FÜR UNS“
- Organisation der Reisen

Wir wollen Ihnen mit unseren immer wiederkehrenden Aufrufen bestimmt nicht auf die Nerven gehen, aber ohne neue, rüstige und interessierte Mitglieder und Mitarbeiter kann der Verein auf Dauer nicht überleben. Bis jetzt haben wir es noch geschafft, allen Aufgaben gerecht zu werden, aber es ist zu befürchten, dass irgendwann bald das nicht mehr reichen wird.

Also, bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie selbst Interesse an der Mitarbeit haben oder wenn Sie jemanden kennen, der jemanden kennt, der auch wieder jemanden kennt, der!

Bildernachweis: Verein und Internet

Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Margot Dietz	3392
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Karin Alles	220875
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	buero@hilfe-füereinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf.Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach



„Im Taxi mit Madeleine!“,

Am Freitag, 26. Mai, um 14.00 Uhr zeigt das Kino Turmpalast, Bahnhofstr. 14, die Tragikomödie *Im Taxi mit Madeleine!* In einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren.

„Begeben Sie sich mit Madeleine auf eine wunderschöne, aufwühlende und rührende Reise durch Paris!“ wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Die 92-jährige Madeleine (Line Renaud) ruft ein Taxi, um in das Altersheim zu gelangen, in dem sie von nun an leben soll. Sie bittet Charles (Dany Boon), einen etwas desillusionierten Fahrer, an den Orten vorbeizufahren, die in ihrem Leben eine Rolle gespielt haben, um sie ein letztes Mal zu sehen. Nach und nach taucht in den Straßen von Paris eine ungewöhnliche Vergangenheit auf, die Charles zutiefst bewegt. Er vertraut sich Madeleine daraufhin an, erzählt ihr davon, dass er ziemlich tief in Schulden steckt und nun auch noch kurz davor ist, seinen Führerschein zu verlieren. Und in der Ehe läuft es auch alles andere als rund. Madeleine ist nach 92 Jahren jedoch mit allen Wassern gewaschen und teilt ihre Lebensweisheiten mit Charles – der beginnt, die Dinge anders zu sehen.“
(Quelle: <https://www.filmstarts.de/kritiken/292290.html> vom 24.03.2023)

„Der Buchclub – Das nächste Kapitel“

Am Freitag, 23. Juni, wird die Filmreihe Seniorenkino mit dem neuesten Film der Reihe „Der Buchclub – Das nächste Kapitel“, fortgesetzt. Zum Ende der Sommerferien erwartet die Seligenstädter Seniorinnen und Senioren, deren Kinder, Enkel Ur-Enkel dann etwas ganz Besonderes. Aktuelle Informationen gibt es dazu in der Tagespresse, im Kino oder bei der Seniorenberatung unter der Tel. Nr. 06182-875100

Der Kartenverkauf zum Preis von 6,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse. Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

Am Rande bemerkt

Als Glücksfee für die Sudoku-Rätselfreunde hat sich diesmal die neue städtische Frauenbeauftragte bzw. Gleichstellungsbeauftragte Verena May betätigt. Sie wirkt seit vielen Jahren im Amt für Soziale Infrastruktur (Nachbarschaftsaus) und bringt darüber hinaus reichlich Erfahrung durch ihr Studium der Sozialen Arbeit mit Schwerpunkt Frauen- und Sozialmanagement mit.

Die Beratungszeiten sind donnerstags von 15 bis 17 Uhr sowie nach Terminvereinbarung und finden statt im Nachbarschaftshaus Am Hasenpfad 31 in Seligenstadt.

Die Kontaktdaten sind frauenbuero@seligenstadt.de, Telefon 06182-874200, mobil: 0176-46674714.

Richtige Einsendungen kamen insgesamt 35, davon 3 aus Hanau, 4 aus Babenhausen, 23 aus Seligenstadt, 4 aus Hainburg und eine aus Obertshausen. Gezogen hat sie eine Dame aus Seligenstadt-Nord, sie darf sich über eine Tasche und einen Lesezeichenblock freuen. Herzlichen Glückwunsch!



SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probenhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 68

8	4	7	3	9	5	6	1	2
2	1	3	8	6	7	9	4	5
6	5	9	4	1	2	8	7	3
7	8	4	5	2	3	1	6	9
1	9	2	6	7	8	3	5	4
5	3	6	1	4	9	7	2	8
9	6	1	2	8	4	5	3	7
3	2	8	7	5	6	4	9	1
4	7	5	9	3	1	2	8	6

✂

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die

STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 6. 2023.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

7				9			2	1
1			5	2	3			
			4					
	9					6	4	
6	4						1	5
	7	2					8	
					2			
			3	8	5			7
2	3			6				4

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt

Interessenvertretung**Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt**

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771
Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949
VdK Ortsverband Froschhausen
Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel 06104/101148

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.**HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffenburgener Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: rodgau@parkinson-mail.de
 Homepage: www.parkinson-rodgau.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,
 Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach Horst Schlett: Stockstädter Str. 13, 63533 Mainhausen Tel: 0 61 82 / 36 48
 und Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15, 63533 Mainhausen, Tel.: 06182/23171
 E-Mail: shg.sa.okof@gmail.com,
www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2023 stattfinden, werden die Termine und Veranstaltungsorte

zeitnah über die regionale Presse veröffentlicht. Sie können auch über die o.a. Rufnummern abgefragt werden.

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und 1. Vorsitzende, info@seligenstadt-depression.de,
 Tel: 06182/8410034

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Seniorenzentrum Bethesda gGmbH

Am Obertor 40, 64832 Babenhausen
 Tel.: 06073/ 72 86 111
 E-Mail: 111@csw.de, Homepage: www.csw.de

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de
 Tel.: 06073/72 86 111, E-Mail: 111@csw.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen, Tel.:Tel.: 069/840 05 400
 wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt
 Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim
 Tel. 06073/ 72 86 815, bettina.ferrante@csw.de
 www.bethesdamobil.de

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/9554655
 Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B, 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.:
 06102/ 81597-20
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
 Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt,
 Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
 Hausnotruf, Herrnstraße 57
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniengarten“, dienstags: 4 Stunden
 am Vormittag in Mainhausen

Ansprechpartner:
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe Füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in "Zum Wiesegiggel", Klein-Welzheim,
Hauptstr. 20

Seniorenkreise

Altencub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

„Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine
und das Programm sind dem Pfarrbrief und der Home-
page www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de zu
entnehmen

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeden zweiten Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969
Am 27.November ist Adventsnachmittag im
Bürgerhaus, Beginn 14 Uhr

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt
Wochenprogramm

Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

17.00 - 19.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld
Ab 27. März Saisonstart
Info: ÜL - Renate Kreutzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

16:00 -18:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

15.30 - 17.00 Uhr Tanzen im Sitzen,
Übungsraum der TGS
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
ÜL- Ute Sonntag
15.45 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 015/20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de

Freitag:

9.45 - 10.45 Matte und 11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
Zeit: montags um 19:30 Uhr
Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der
Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung
1912 Zellhäuser Straße
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243
Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende
September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem
Bürgerhaus Zellhausen
Zeit: November -April, jeden Montag,
19.00 -20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt
Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr
Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279
und Wolfgang Hain, Tel. 06182/ 1213

Damengymnastik

Wirbelsäulengymnastik mit
Progressiver Muskelentspannung
Ort: Sportshalle Merianschule
Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)
Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr
(Sanftes Yoga 60plus)
Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
Gisela Munding, Tel.: 60125

MODERNE MEDIZIN MIT AN- SPRUCH



AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT/MAIN

Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 40 tagesklinische Plätze.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
 - Adipositaschirurgie
 - Gefäßchirurgie
- Klinik für Innere Medizin
 - Gastroenterologie
 - Kardiologie
 - Pneumologie
 - Intensivmedizin und Notfallmedizin und Sektion Neurologie
- Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik und Wirbelsäulenchirurgie
- Neurochirurgie
- Geriatrie, Alterstraumatologie und geriatrische Tagesklinik
- Psychosomatische Tagesklinik
- Präventions- und Check-Up-Angebote



OFFENE BEWERBERSPRECHSTUNDE

DU bist auf der Suche nach einer Veränderung?

DU hast Lust was Gutes zu tun und arbeitest gerne mit Menschen jeden Alters?

→ Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

→ Bei uns erwartet Dich:

- Leistungsgerechte Vergütung
- Sonderzahlungen, z. B. Übernahme von Kinderbetreuungskosten, Weihnachtsgeld
- Arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Attraktive Zeit- & Schichtzulagen
- Sicherer Arbeitsplatz mit Perspektive
- Vereinbarkeit von Familie & Beruf

**QUEREINSTEIGER
WILLKOMMEN**

**Immer am
letzten Mittwoch
im Monat von
14:00 – 16:00
Uhr**

AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36 in 63512 Hainburg
www.hdv.agaplesion.de

Scan me

