

KOSTENLOS  
ZUM MITNEHMEN!

Zeitschrift für Generation 60plus  
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER  
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

# FÜR UNS

## Füreinander in **unserer** Stadt



Ausgabe Nr. 66 / August - September - Oktober 2022  
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



kvgOF

Hopper

## Mobilität auf Abruf: Mit dem Hopper schnell und einfach zum Wunschziel!

Der On-Demand-Service im Kreis Offenbach



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie während  
der Betriebszeiten telefonisch buchen

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Bürgerbüro in Hainstadt, Rathaus in Klein-Krotzenburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Amt für Soziale Infrastruktur, Seniorenberatung).



Fahren Sie mit!  
Täglich von 5:30 – 1:30 Uhr

[www.kvgOF-hopper.de](http://www.kvgOF-hopper.de)

Partner im 



kvgOF  
Kreisverkehrsgesellschaft  
Offenbach mbH

## Inhaltsverzeichnis

Seite

<b>Vorwort</b> .....	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
<b>Aktuelles/ Vorschau</b> .....	5-13
Wechsel in der städtischen Seniorenberatung	
Neuer Kleinkindbereich im Freischwimmbad	
Sommerzeit ist Fahrradzeit	
Richtiges Verhalten bei Hitze	
SeligenStadtFestival	
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
Gemeinsames Singen	
Besuch im Hessischen Landtag	
Sonderausstellung Franz Boeres	
<b>Impressum, Quellenangaben</b> .....	6
<b>Apotheken-Notdienste</b> .....	14-15
August bis Oktober	
<b>Gedicht</b> .....	16
<b>Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.</b> .....	16-23
<b>Unterhaltung</b> .....	24
Sudoku	
<b>Informations-Seiten</b> .....	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

*Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 30.09.2022. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: [zentraledienste@seligenstadt.de](mailto:zentraledienste@seligenstadt.de)*

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

in dieser Ausgabe stellen wir Ihnen den Nachfolger unserer langjährigen Seniorenberaterin Anke van den Bergh vor. Das tun wir mit einem lachenden und mit einem weinenden Auge. Frau van den Bergh geht in den verdienten Ruhestand, wird sich aber weiterhin in Ihrer Wahlheimat Seligenstadt engagieren, soviel sei verraten. Sie hatte im November 2012 bei der Stadt Seligenstadt begonnen und – wie Sie sicherlich wissen – sehr viele Akzente gesetzt. Gerne können Sie das in dieser Ausgabe noch einmal nachlesen. Ich bedanke mich an dieser Stelle sehr herzlich für ihren stets großen Einsatz, geprägt von Herzblut und Sachverstand! Ich bin mir sicher, dass Sie diese kompetente Ansprechpartnerin vermissen werden und genau so sicher bin ich mir, dass wir mit Daniel Kettler als Nachfolger eine gute Wahl getroffen haben. Scheuen Sie sich nicht, ihn in unserem ebenerdigen Seniorenbüro zu besuchen. Bitte vereinbaren Sie vorher unter der bekannten Telefonnummer 06182/875100 einen Termin.

Es ist wieder viel los in unserer Stadt, vielfältige Veranstaltung bereichern unser alltägliches Leben. Das ist sehr schön und ich hoffe, Sie konnten und können einiges von dem Gebotenen in geselliger Runde genießen. Im September wäre unser Ehrenbürger Franz Boeres 150 Jahre alt geworden. Dazu gibt es eine Sonderausstellung im RegioMuseum und zusätzlich ist ein Buch unter der Herausgeberschaft des Museum-Fördervereins, unterstützte von der Stadt Seligenstadt, geplant. Vielleicht ist das von Interesse für Sie?

Auch wenn Sie verständlicher Weise wieder gerne das Haus verlassen, so bitte ich Sie achtsam zu bleiben. Und das nicht nur wegen des Corona



Virus, sondern auch wegen der sommerlichen Temperaturen. In dieser Ausgabe finden Sie hilfreiche Tipps, wie Sie sich bei großer Hitze schützen können. Ein weiterer Beitrag richtet sich an die Fahrradfahrer unter Ihnen und gibt wertvolle Hinweise für eine unfallfreie Fahrt.

Passen Sie auf sich auf, ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Spaß beim Lesen in diesem Heft.

Seien Sie herzlich begrüßt,

Ihr

Dr. Daniell Bastian,  
Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

*Sie können auf unserer städtischen Homepage ([www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)) und auf dem SeligenStadtPortal ([www.unser-seligenstadt.de](http://www.unser-seligenstadt.de)) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.*

## Stabübergabe im Seniorenbüro der Stadt Seligenstadt/ Anke van den Bergh übergibt an Daniel Kettler

Im September arbeiten beide zusammen, Seite an Seite, ehe sich zum Monatsende Anke van den Bergh nach zehn Jahren Seniorenarbeit bei der Stadt Seligenstadt in die Altersteilzeit verabschieden. Ihr Nachfolger ist der in Seligenstadt aufgewachsene Daniel Kettler, der heute mit seiner Ehefrau und den beiden Töchtern in Rodgau wohnt. Der 41-jährige Diplom Pädagoge und studierte Volkswirt wechselt von der Stadt Obertshausen in die Einhardstadt, da ihn das Aufgabengebiet der Stelle und die Konzentration auf die Seniorenarbeit angesprochen hat. Vormals hatte er sowohl mit Vertretern der Generation 60plus als auch

mit Jugendlichen sowie mit der Betreuung von Asylsuchenden zu tun.

Sehr beeindruckt zeigte sich Kettler von dem großen und vielfältigen Angebot, das Seligenstädter Seniorinnen und Senioren gemacht wird. Sein Ziel ist erst einmal „die sehr gute Arbeit fortzusetzen“ und natürlich auch eigene Akzente zu setzen.

Anke van den Bergh geht nach „zehn schönen und ereignisreichen Jahren“, die im November 2012 begonnen hatten.



Daniel Kettler, Anke van den Bergh, Bürgermeister Dr. Bastian

## Ich sag dann mal Tschüss...



Nach zehn schönen und ereignisreichen Jahren geht meine Zeit im Seligenstädter Rathaus nun zu Ende. Im November 2012 begann meine Arbeit als Seniorenberaterin der Einhardstadt Seligenstadt, anfangs noch im Büro mit der Zimmernummer 1 im Rathaus, seit Dezember 2015 im neuen barrierefreien Büro direkt neben dem Arkaden-Gang des Rathauses.

Zu den vorrangigen Aufgaben der letzten zehn Jahre gehörten die Beratung Seligenstädter Seniorinnen und Senioren (Generation 60+) und deren Angehörige zu Leistungen der Pflegeversicherung, der Sozialhilfe, zum Schwerbehindertenrecht und zu Angelegenheiten wie Vollmachten, Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung, Krisenintervention, Wohnen im Alter, Freizeitgestaltung, Hilfestellung bei Anträgen und Vermittlung zwischen Ratsuchenden und Behörden bzw.

Institutionen sowie Vermittlung von Fachberatung wie z.B. beim Sozialpsychiatrischen Dienst des Kreises Offenbach.

Die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen in allen Bereichen des öffentlichen Lebens veränderte auch die Arbeit für und mit Seniorinnen und Senioren. Waren die Möglichkeiten der

Beratungen zu Beginn stark eingeschränkt, konnten sie aber ab Mitte 2021 in fast gewohnter Form wieder angeboten werden.

Aus meiner jahrzehntelangen Erfahrung in der Altenpflege und vielen Gesprächen lag mir die Unterstützung pflegender Angehöriger schon immer am Herzen, deshalb wurde im September 2013 der monatliche Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Pflegepersonen gegründet. Ein weiteres Herzensthema war und ist die Beratung von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind und deren Angehörigen. Im Jahr 2018 wurden dann auch von den Maltesern die Seligenstädter Demenzlotinnen – und Lotsen ausgebildet, die im öffentlichen Raum wie z.B. Geschäften, die Betroffenen wertschätzend unterstützen können.

Viele Seligenstädterinnen und Seligenstädter nahmen auch die Angebote von Veranstaltungen wie Tages-

ausflüge, Theaterfahrten, Schiffsausflüge, Kinobesuche, Seniorennachmittage und Seniorenfastnacht mit großer Begeisterung an.

Auch die altersspezifischen Informationsveranstaltungen fanden viele interessierte Zuhörerinnen und Zuhörer. Ab dem 1. Oktober beginnt für mich mit dem Übergang in die Freistellungsphase der Altersteilzeit nach einem langen Berufsleben ein neuer Lebensabschnitt. Darauf freue ich mich, aber dennoch werde ich die Arbeit in der Seniorenberatung vermissen.

Danken möchte ich Frau Bürgermeisterin i. R. Dagmar B. Nonn-Adams, die mir 2012 ihr Vertrauen schenkte und mich einstellte, Herrn Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, der die Seniorenarbeit weiter förderte, den Mitgliedern des Seniorenbeirats für die konstruktive Zusammenarbeit, meiner Amtsleiterin Iris Knies, auf deren Rat ich immer zählen konnte,

den Kolleginnen im Amt für Kinder, Senioren, Sport und Kultur für ihre Freundschaft und allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Stadtverwaltung für ein freundliches und kollegiales Miteinander.

Ich nehme viele schöne Erinnerungen mit und werde Sie / Euch nicht vergessen und in guter Erinnerung behalten.

Meinem Nachfolger Daniel Kettler wünsche ich einen guten Start, viel Freude an der Arbeit und vor allem Ihr Vertrauen, das Sie auch mir viele Jahre geschenkt haben.

Herzlichst  
Ihre Anke van den Bergh



*Unsere scheidende Seniorenberaterin Anke van den Bergh wurde gerne von Enkeltochter Charlotte (6 Jahre) in ihrem Büro besucht. Das war für beide schön, zumal Charlotte am Marktplatz wohnt und alleine die Oma Besuchen durfte.*

## Impressum, Quellenangaben

**Herausgeber:** Stadt Seligenstadt  
**Geschäftsstelle:** Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh  
Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt,  
Tel. 06182/ 87-5100  
E-Mail: [Seniorenberatung@Seligenstadt.de](mailto:Seniorenberatung@Seligenstadt.de)

**Chefredaktion:**  
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Haucke  
(Stadt Seligenstadt)  
Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE  
FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung der Titelseite:**  
Studio Mathias Neubauer

**Titelfoto:** Patrick Liste

**Fotos im Inhalt:** Holger Leue, Mathias Neubauer,  
Stadt Seligenstadt

**Gesamtherstellung:**  
Pötzl Offsetdruck & Medienverlag  
Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim  
Tel. 06441/9477-0, E-Mail: [poetzl-druck@t-online.de](mailto:poetzl-druck@t-online.de)

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.  
Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt.  
Die nächste Ausgabe erscheint im November 2022.

**Beiträge:** Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt,  
Anke van den Bergh, Ilka Haucke  
(Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

## Mit den Großeltern ins Seligenstädter Freischwimmbad/ Neu gestalteter Kleinkindbereich

Kinder sollten so früh wie möglich schwimmen lernen. Ein erster Schritt dahin ist die Wassergewöhnung. In Seligenstadt bietet sich das Freischwimmbad dazu an und der neu gestaltete Kleinkindbereich wird auch das wasserscheueste Kind begeistern!

„Besuchen Sie mit Ihren Enkelkindern unsere neue Spiel-Plantsch-Oase und erleben Sie einen tollen Tag bei uns im Freischwimmbad“, lädt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian ein.

Im Rahmen des Investitionsprogramms SWIM konnte die Stadt Seligenstadt für die Saison 2022 auf 700 Quadratmetern des Schwimmbadgeländes einen abgeschlossenen Bereich mit Wasserattraktionen für die Altersgruppe von ein bis vier Jahren realisieren. Die 185 Quadratmeter große Wasserspielfläche mit Quellen, Bachläufen, Wasserrutsche, Spritzgeräten und Spieltieren soll die angstfreie, spielerische Wassergewöhnung für Kleinkinder ermöglichen. Befestigte Umgangsflächen mit Bänken und Aufenthaltszonen sowie eine großzügige Rasenfläche zum Toben und Ausruhen komplettieren die schöne Anlage. Sonnensegel und der vorhandene Baumbestand sorgen für ausreichend Schatten. An den Nassbereich grenzt ein Spielplatz mit Sandfläche und großem Klettergerüst.



### Das Freibad

Mein Name ist „von Freibad“  
viele von euch kennen mich sicher,  
aber viele auch nicht.

Wer mich besuchen möchte, hat die Möglichkeit, es in diesen Sommertagen zu tun.

Meine Güte ich habe sooooo viel zu bieten  
spritzig, quirlig geht es bei mir zu  
du kannst dich erfrischen, tauchen, schwimmen, springen  
alle deine Freunde mitbringen.

Auch wenn ich schon im Jahre 2016 meinen 50. Geburtstag gefeiert habe  
gehe ich mit der Zeit.

Ein neues Gewand habe ich im Kleinkindbereich  
bekommen, toll, es fühlt sich so gut an!  
Schatten, Wasserspiele, die Möglichkeit auf einer Bank zu sitzen,  
dass die Mama, Papa, Oma und die Kinder nicht so dolle schwitzen.

Es hat seine Zeit gedauert bis das neue Gewand war soweit.  
Viele Sonnentage war ich letztes Jahr noch geschlossen,  
aber ich habe meinen Sommerurlaub 2021 genossen.  
Allerdings Bagger und Co machten mich letztes Jahr nicht so froh  
und dann noch das olle hohe“ C“,  
des war net so schee.

Manche Gäste konnte ich mit Maske gar nicht erkennen,  
oft war es mir fast zum Flennen.

Das Schwimmerbecken wurde abgeteilt, eine gute Idee,  
so kann man es in der Zukunft auch noch seh'.  
Ein neues Segel schützt auf den Platten vor der Sonne,  
das macht Spaß welch eine Wonne.

Im Nichtschwimmerbecken da ist es immer voll,  
das find ich super, das ist toll  
man rutscht ins kühle „Nass“,  
welch ein Spass!

Natürlich möchte ich noch mehr Zeit mit Euch genießen  
und wenn ihr früher kommen könntet würde ich das sehr begrüßen.  
Der Sommer ist doch so schnell vorbei,  
ich würde morgens um 8 Uhr schon rufen herbei, herbei.  
Doch auch in unserem Städtchen gibt es leider kein Wunschkonzert...

Liegewiese, Spielwiese, Springerbecken  
Bademeister, DLRG,  
bei mir ist es einfach scheee..  
Seit neustem noch der Knüller,  
das ist bestimmt der Schwimmbadfüller,  
ich mache keinen Witz,  
bekommst du am Kiosk zu trinken einen Aperol Spritz'.  
Für die Erwachsenen Damen und Herren ein Cocktail mit Eis,  
eine Erfrischung, wenn es ist heiß.

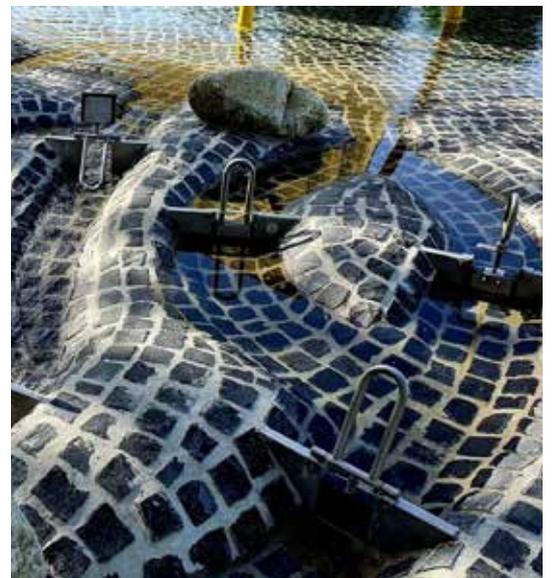
Auch für die Gesundheit wird etwas getan  
sicher habt ihr es schon erfahm':  
Aquafitness, Wasser mit Musik  
was haben wir ein Glück!

Ach ja, manchmal denke ich an vergangene Tage zurück  
viel könnte ich berichte,  
manch traurig und manch lustige Geschichte..  
Wespenstiche, Sonnenbrand, Hitzeschlag, blaue Lippen,  
Verletzungen mit und ohne Verband  
es war immer ein Bademeister:in zur Hand.

Allerdings an meinem 50. Geburtstag war ich etwas enttäuscht,  
hatte man sich doch so viel einfallen lassen...  
Viele hatten mich einfach vergessen und für mich keine Zeit,  
nun ja verziehen, jetzt warte ich auf EUCH, ich bin bereit.  
Kommt in das kühle „Nass“ dann haben wir gemeinsam Spaß!

Denn der September kommt gewiss!  
Wenn dann die letzten Sonnentage erhellen im Nichtschwimmerbecken nochmal so manches  
Gesicht,  
dann möchte ich hören der Sommer im Schwimmbad, des war e' Gedicht

- Ein Gedicht von Martina Weih



## Sommerzeit-Fahrradzeit

Umweltfreundlich ist der alte Drahtesel ja, aber um bequem und schnell überall hinzukommen, nutzen immer mehr Menschen das Elektrofahrrad, das auch besonders bei der älteren Generation immer beliebter wird. Grundsätzlich ist das ein begrüßenswerter Trend, der allerdings auch mit Gefahren verbunden ist, wenn man statt mit 10 km/h gemütlich daher radelt, plötzlich mit bis zu 25 km/h saust. Laut Statistischem Bundesamt steigt die Zahl der verunglückten E-bike/Pedelec-Nutzer enorm an.

Geistige wie körperliche Fitness sind auch beim Fahrradfahren Voraussetzung. Sehen und hören Sie gut? Seh- oder Hörtests können zur Verkehrssicherheit beitragen. Auch der Blick über die Schulter gehört zur Basis des Elektrofahrradfahrens. Ein Elektrorad ist in der Anschaffung nicht gerade günstig und um lange Freude daran zu haben, sollte man sich vorab beim Fachhändler informieren. Wichtig ist, das passende Pedelec auszusuchen, entscheidend ist hier u.a. die Rahmengröße. Alles kann man am besten bei einer Testfahrt ausprobieren.

Bevor es dann zur ersten großen Radtour geht, sollte der Umgang mit dem Elektrorad geübt werden, denn das Anfahrverhalten unterscheidet sich von herkömmlichen Fahrrädern. Beim Antritt in die Pedale schaltet sich der Motor zu und schiebt das Rad vorwärts. Deshalb sollte man im kleinsten Gang anfahren und im ruhigen Gelände üben, bevor es in die Stadt geht.

Auch das Bremsen kann eine Umstellung sein. Wer eine Rücktrittbremse gewohnt ist und jetzt nur noch eine ungewohnte Vorderradbremse hat, muss den Umgang erst lernen. Durch die höheren Geschwindigkeiten verlängert sich der Bremsweg, auch das sollte geübt werden.



Machen Sie sich sichtbar! Helle Kleidung, Reflektoren an Armen und Beinen oder eine Sicherheitsweste erhöhen die Sichtbarkeit im Straßenverkehr. Natürlich muss das Elektrofahrrad mit einem Licht ausgestattet sein und vor dem Fahren am besten überprüfen, ob es funktioniert. Tragen Sie festes Schuhwerk und keine langen Bänder an Schuhen und Kleidung, die sich in Pedalen oder Speichen verfangen können. Der Fahrradhelm sollte selbstverständlich sein.

Behalten Sie das Verkehrsgeschehen im Blick. Dabei immer die Fahrzeuge, die sich von hinten oder auch aus den Seitenstraßen nähern, beobachten und nach dem Schulterblick mit Handzeichen andeuten, wo man abbiegen oder einen Spurwechsel

vornehmen möchte. Mit der Klingel können Sie auf sich aufmerksam machen. Allerdings sollte die Geschwindigkeit so angepasst werden, dass man das Rad gut kontrollieren kann und andere Verkehrsteilnehmer nicht gefährdet werden.

Zur Sicherheit trägt auch bei, das Rad regelmäßig warten zu lassen.

Fahren Sie schlau, man muss nicht zum Einkauf fahren, wenn auf den Straßen Hochbetrieb ist. Wählen Sie ruhigere Nebenstrecken statt Hauptverkehrsstraßen.

„Wir möchten, dass Sie sich im Seligenstädter Verkehr mit Ihren Elektrofahrrädern sicher fortbewegen können. Lassen Sie sich gut beraten. Allen, die mit dem Fahrrad mit und ohne Antrieb unterwegs sind, wünsche ich eine gute Fahrt“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

**Wann wird's mal wieder richtig Sommer** ...sang Rudi Carrell 1975

Nun haben wir August und sind mitten im Sommer. Seit Jahren steigen die Temperaturen stetig an und auch die damit verbundenen Hitzewellen setzen den Menschen zu. Gerade ältere und hilfebedürftige Menschen leiden unter den hohen Temperaturen. Aber wie kann ich mich wirksam vor Hitze und UV-Strahlung schützen? Das Hessische Ministerium für Soziales und Integration und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung haben einige nützliche Tipps für heiße Sommertage zusammengestellt:

Beachten Sie die Hitzewarnungen im Radio, Fernsehen oder in der Zeitung und kontaktieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt bei Beschwerden wie Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit, Verwirrtheit, erhöhter Temperatur etc..

Damit es erst gar nicht dazu kommt, trinken Sie ausreichend kühle, aber nicht eiskalte Getränke. Als Faustregel gilt grundsätzlich: mindestens zwei Liter über den Tag verteilt, am besten Wasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees. Alkohol, Kaffee und stark gezuckerte Getränke sollte man dagegen meiden. Essen Sie leichte Kost: z.B. Salate, Obst und Gemüse. Auch der Ausgleich der ausgeschwitzten Minerale ist wichtig. Leicht salzige Kost ist hier hilfreich.

Halten Sie tagsüber Ihre Fenster geschlossen und lüften Sie am besten am frühen Morgen, spätabends oder nachts (an den Einbruchschutz denken!). Verdunkeln Sie die Wohnung durch Rollläden. Lauwarme Fuß- oder Armbäder, Wassersprays oder eine Dusche schaffen Abkühlung. Lassen Sie die Haut noch feucht, die Verdunstungskälte erfrischt. Auch das Aufhängen von feuchten Tüchern erzeugt Verdunstungskälte, welche die Wohnung kühlen kann. Ventilatoren können eingesetzt

werden, falls dies vertragen oder als angenehm empfunden wird.

Um gut schlafen zu können, wechseln Sie in einen kühleren Raum und nutzen eine leichte Schlafdecke oder nur einen Bettbezug. Auch eine Wärmflasche mit kaltem Wasser verschafft Linderung.

Gerade während der heißesten Tageszeit (Mittag und am Nachmittag) sollten Sie nicht ins Freie gehen und körperlich anstrengende Aktivitäten vermeiden. Verlegen Sie Ihre Aktivitäten (Spaziergehen, Einkaufen, etc.) in die frühen Morgen- und Abendstunden, wenn die Temperaturen etwas gesunken sind. Sie können auch Nachbarn oder Angehörige bitten, Besorgungen zu übernehmen.

Wenn Sie spazieren gehen, halten Sie sich im Schatten auf und vermeiden Sie die pralle Sonne. Das Tragen weiter Kleidung und einer Kopfbedeckung bietet einen zusätzlichen Schutz.

Schützen Sie im Freien Ihre Augen vor UV-Strahlung mit einer Sonnenbrille. Cremen Sie alle unbedeckten Körperstellen eine halbe Stunde vor dem Aufenthalt in der Sonne großzügig mit Sonnencreme ein. „Der Sommer ist für viele die schönste Zeit des Jahres, die man auch bei Hitze mit den beschriebenen Tipps genießen kann. Die Tage und Abende im Freien zu verbringen, mit Freunden oder Familie zusammen grillen, in den Biergärten zu sitzen, die Feste und Feiern in unserem schönen Städtchen zu erleben, all das macht diese Jahreszeit aus“, wünscht Bürgermeister Dr. Daniell Bastian eine schöne Sommerzeit.

**Am Rande bemerkt**

***An dem Sudoku-Rätsel haben sich 19 Leserinnen und Leser beteiligt. Die meisten wohnen in Seligenstadt, aber auch in Hanau, Hainburg, Herne und Obertshausen.***

***Die scheidende Seniorenberaterin Anke van den Bergh hat die Gewinnerin gezogen, es ist eine Dame aus der Zellhäuser Straße in Seligenstadt. Gewonnen hat sie ein Händehandtuch mit Stadtlogo und einen Lesezeichenblock. Herzlichen Glückwunsch!***





## Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.  
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Tel.: 06104 406790 · Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)  
E-Mail: [menueservice.obertshausen@malteser.org](mailto:menueservice.obertshausen@malteser.org)

[www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de](http://www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de)

Wer selbstbestimmt geht,  
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge  
macht Sinn.

TAG UND NACHT  
**MICHAEL KRAUS**  
RÖMERSTRASSE 2  
63500 SELIGENSTADT  
BEERDIGUNGSINSTITUT 06182 - 960 964

## Wir schauen auf Ihre Füße ...



individuell gefertigte Fußeinlagen von  
**Gundermann**

100 JAHRE  
1921-2021

Aschaffenburg, Heinsestraße 5  
☎ 06021 3391-22  
Großwallstadt, Großostheimer Straße  
☎ 06022 71109  
Großostheim, Breite Straße 29  
☎ 06026 9997950  
Seligenstadt, Einhardstraße 11  
☎ 06182 9608250  
[www.gundermann-reha-team.de](http://www.gundermann-reha-team.de)

## Palatium-Apotheke Hubert Rüll e.K.



Inh. H. Helene Rüll

Palatiumstraße 3  
63500 Seligenstadt  
Tel 06182-3768  
Fax 06182-898498

[www.palatium-apotheke.de](http://www.palatium-apotheke.de)  
[info@palatium-apotheke.de](mailto:info@palatium-apotheke.de)

## Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplett-einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weitere Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
in unserer Ausstellung!



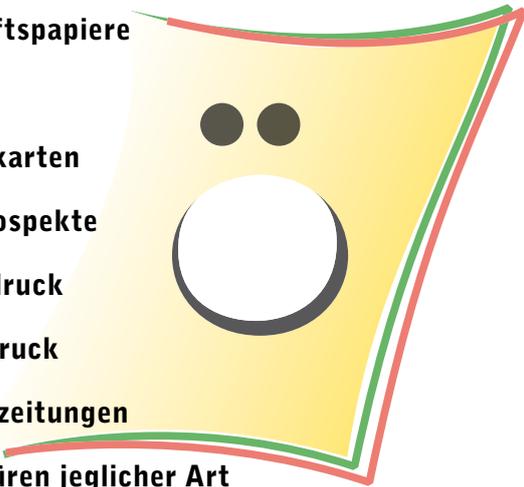
[www.fischer-schlafkomfort.de](http://www.fischer-schlafkomfort.de)  
☎ 0 61 06 / 624 98 97  
Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme

**fischer**  
Schlafkomfort



- Geschäftspapiere
- Flyer
- Visitenkarten
- Hausprospekte
- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Vereinszeitungen
- Broschüren jeglicher Art



...der kleine  
**Unterschied!**  
... Kompetenz ... Zuverlässigkeit ... Preiswert



Bahnhofstraße 28  
35583 Garbenheim  
Tel. 06441 / 94770  
Poetzi-druck@t-online.de

## SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.



Informieren Sie sich jetzt!

**Lielscher & Bracht**  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für  
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt  
Tel. 06182-8988788

[www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de](http://www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de)

 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.



**Hausnotruf  
vor Ort**

Hilfe auf Knopfdruck

**Jetzt 2 Monate gratis!**

Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Tel.: 06104 406790 · Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)  
E-Mail: [hausnotruf.obertshausen@malteser.org](mailto:hausnotruf.obertshausen@malteser.org)

**4 Wochen  
kostenlos testen!  
Der Johanniter-  
Hausnotruf.**



Ich bleibe ich,  
in den eigenen vier Wänden!  
Und die Johanniter sorgen im Fall  
der Fälle für professionelle Hilfe.  
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer:  0800 72 37 377 (gebührenfrei)  
[www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach)



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Offenbach

**Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.**



# Seligenstadt Festival

18. Aug. – 04. Sept.

+ Max Giesinger ++ Woody Feldmann +  
Sven Garrecht + Main Philharmonie ++  
Versengold + Michael Quast + Lieblingsband  
+ + ++ + + ++ und viele mehr +



## WOCHE 1

**Do. 18. AUG | 20:00 | COMEDY SHOW**  
**Woody Feldmann - Best of**  
♥ Schulhof ehem. Hans-Memling-Schule  
Karten ab 31€

**Fr. 19. AUG | 20:00 | OPEN AIR CHILL-OUT**  
**MUSIK & WEIN**  
**White Night**  
♥ Schulhof ehem. Hans-Memling-Schule  
Karten ab 7€

**Fr. 19. AUG | ab 18:00, 19:30 Konzert |**  
**ROCK, SOUL UND BLUES MUSIK ZU**  
**GLAABS BIEREN UND WHISK(E)YS**  
**Blues & Brews Jan Masuhrs**  
**Bluestacks, Jessica Born & Band**  
♥ Innenhof Glaabsbräu  
Karten ab 15€, AK 18€

**Sa. 20. AUG | 20:00 | PARTY-MUSIK**  
**UND LIVE-ENTERTAINMENT**  
**Lieblingsband - unplugged**  
♥ Schulhof ehem. Hans-Memling-Schule  
Karten ab 12€

**So. 21. AUG | 15:00 | MITMACHKONZERT**  
**FÜR KINDER**  
**Rüdi und die Notenbande**  
♥ Schulhof ehem. Hans-Memling-Schule  
Eintritt frei

**So. 21. AUG | 17:00 | ITALIENISCHE**  
**OPERNGALA**  
**Picknickkonzert**  
**der Main Philharmonie**  
♥ Klosterhofwiese  
Karten ab € 27, Sitzgelegenheit mitbringen

**So. 21. AUG | 17:00 | LESUNG ZUR**  
**AUSSTELLUNG PROST MAHLZEIT -**  
**VOM ESSEN IN DER KUNST**  
**Prost Mahlzeit - Vom Essen in**  
**der Literatur**  
♥ Galerie des Kunstforums „Altes Haus“  
Eintritt frei - Spende erbeten

## WOCHE 2

**Mo. 22. AUG | 19:30 |**  
**Stefan Weilmünsters Vierfarben**  
**Saxophonquartett**  
♥ Einhards am Bahnhof  
Karten ab 16€

**Di. 23. AUG | 19:30 | LESUNG MIT MUSIK**  
**DER SCHREIBGRUPPE LUNA**  
**Traumpfade - Lyrik & Poesie**  
♥ Rathausssaal  
Karten ab 5€

**Mi. 24. AUG | 19:30 | A GMIATLICHE MUSI**  
**- LIVE UND URSPRÜNGLICH**  
**Die Wirtshaus Vielharmoniker**  
♥ Landgasthof Neubauer, Eventscheune  
Karten ab 20€

**Do. 25. AUG | 19:30 | AFRICAN SOUL**  
**Yvonne Mwale**  
♥ Rathaus Innenhof  
Karten ab 25€

**Fr. 26. AUG | 20:00 | KONZERT**  
**Sven Garrecht - Wenn nicht jetzt,**  
**wo sonst**  
♥ Schulhof ehem. Hans-Memling-Schule  
Karten ab 28,90€

**Sa. 27. AUG | 19:30 | KONZERT**  
**Großes Bläserorchester der**  
**Stadtkapelle Seligenstadt und**  
**Jugendblasorchester**  
♥ Rathaus-Innenhof  
Eintritt frei, Spende erbeten

**So. 28. AUG | 17:30 | KAMMERMUSIK**  
**MIT VERSCHIEDENEN ENSEMBLES**  
**Wandelkonzert**  
♥ Klosterbereich  
Karten ab 25€

## WOCHE 3

**Mo. 29. AUG | 19:30 | SZENISCHE**  
**LESUNG DER THEATERGRUPPE**  
**DES KUNSTFORUMS**  
**Wenn Du geredet hättest,**  
**Desdemona von C. Brückner**  
♥ Winterrefektorium  
Karten ab 15€

**Di. 30. AUG | 18:00 | VORTRAG**  
**„Wundertüten und Bravohefte -**  
**so fing alles an“**  
♥ Fastnachtmuseum, Winnetou-Ausstellung  
Eintritt frei

**Di. 30. AUG | 18:30 | POP, ROCK & SWING**  
**Summerbrass: Frog 'N 'BeatZ**  
**und Saxcolours**  
♥ Mainstrand - Festplatz Mainufer  
Eintritt frei, Spende erbeten

**Mi. 31. AUG | 16:00 | KASPERLETHEATER**  
**UND MÄRCHENLESUNG**  
**Kinder und Kasperle im Kloster**  
♥ Klosterbereich  
Eintritt frei

**Mi. 31. AUG | 18:00 | VORTRAG**  
**„Vom Drehbuch zum fertigen Film“**  
♥ Fastnachtmuseum, Winnetou-Ausstellung  
Eintritt frei

**Do. 01. SEPT | 19:30 | LYRIK VON RILKE**  
**BIS GERNHARDT MUSIKALISCH**  
**UNTERMALT**  
**Oskar Mürell liest**  
♥ Romanisches Haus  
Karten ab 12€

**Do. 01. SEPT | 18:00 | VORTRAG**  
**„1 Kanu, 2 Bären und 200 Pfeile“**  
♥ Fastnachtmuseum, Winnetou-Ausstellung  
Eintritt frei

**Fr. 02. SEPT | 20:30 | FOLKROCK**  
**Versengold - Niemals sang und**  
**klanglos Open Air Tour**  
♥ Jahnsportplatz  
Karten ab 28€

**Sa. 03. SEPT | 13:00 | MUSIKFILM MIT**  
**ANSCHL. DISKUSSION MIT PRODUZENT**  
**UND SCHAUSPIELERN**  
**FilmEvent - Linie 1**  
♥ Turmpalast Kino  
Karten ab 10€

**Sa. 03. SEPT | 20:30 | KONZERT**  
**MAX GIESINGER - IRGENDWANN**  
**IST JETZT | OPEN AIRS 2022**  
♥ Jahnsportplatz  
Karten ab 45€

**Sa./So. 03./04. SEPT | 11:00 |**  
**GERMANIA 03 SELIGENSTADT**  
**Kelterfest**  
♥ Klosterbereich

**So. 04. SEPT | 11:00 | KINO MIT**  
**ANSCHLIESSENDE DISKUSSION**  
**MIT FILMSCHAFFENDEN**  
**FilmEvent - Karl May**  
**Winnetou 3. Teil**  
♥ Turmpalast Kino  
Karten ab 10€

**So. 04. SEPT | SELIGENSTADT LÄDT EIN:**  
**verkaufsoffener Sonntag (13-18 Uhr)**  
**und ChorTag**  
POPOP-Konzerte und SingAlong  
15:00 ContraPunkt  
16:00 VOX MUSICA  
17:00 „ABBA“ Hallo! SingAlong für alle, die Lust  
haben. 5€ für Notenheft  
♥ Innenstadt/Marktplatz

**So. 04. SEPT | 19:30 | ORPHEUS IN**  
**DER UNTERWELT**  
**Michael Quast**  
♥ Riesen-Saal  
Karten ab 25€



**Mo. 29. AUG – So. 11. SEPT**  
**Winnetou-Ausstellung**  
♥ Fastnachtmuseum  
Eintritt frei

**Do. 18. – Do. 25. AUG**  
**HESSEN Buchstaben zu**  
**Gast in Seligenstadt**  
♥ Marktplatz

## Besuch im Hessischen Landtag

Am 20. September haben die Seligenstädter Seniorinnen und Senioren auf Einladung vom Seligenstädter René Rock, Vorsitzender der FDP-Fraktion im Hessischen Landtag, die Gelegenheit, den Hessischen Landtag in Wiesbaden zu besuchen. Die Veranstaltung beginnt um 14.00 Uhr mit einer Einweisung und einer Präsentation im Medienraum, bevor von der Besuchertribüne aus eine Plenarsitzung verfolgt werden kann. Im Anschluss daran erhalten Sie die Gelegenheit für ein Gespräch mit dem Landtagsabgeordneten.

„Nicht alle Tage erhalten Bürger eine Einladung in den Landtag. Nutzen Sie die Möglichkeit und schauen Sie unseren Politikern einmal bei ihrer Arbeit zu“, empfiehlt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

„Wir möchten Ihnen mit unserem Angebot der Seniorenfahrt eine Freude bereiten. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl, bitten wir alle Interessierten, sich bis zum 31.08.2022 bei unserer Seniorenberaterin Anke van den Bergh unter der Telefonnummer 87 5100 mit maximal zwei Personen anzumelden. Anmeldungen auf dem Anrufbeantworter können leider nicht bearbeitet werden. Erfahrungsgemäß können aus verschiedenen Gründen nicht immer alle angemeldeten Seniorinnen und Senioren die Fahrt antreten, deshalb besteht auch die Möglichkeit, bei ausgebuchter Fahrt, sich auf einer Warteliste eintragen zu lassen.“, informiert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Die Kosten für den Bus standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

## Kommen Sie zum „Offenen Singen in Seligenstadt“!

Die Stadt Seligenstadt und die Seniorenberatung laden wieder alle Seligenstädterinnen und Seligenstädter ein, um in entspannter Atmosphäre, ganz ohne Noten und ohne Anspruch auf Leistung zu singen. Notenkenntnisse oder Singerfahrung sind nicht erforderlich. Im Vordergrund soll die Freude am gemeinsamen Singen stehen. Nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“ leitet Henrike Graef, Singleiterin und Musikgeragogin, in gewohnt sympathischer Weise wieder die Singstunde und freut sich über reges Mitsingen. „Dieser Nachmittag ist eine Einladung an alle, die einmal ohne Alltagssorgen die wohltuende, befreiende und Freude bringende Wirkung des Singens erleben möchten“, informiert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Wir treffen uns zwanglos jeweils dienstags von 15.00-16.30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40. Die nächsten Termine sind: 09. August, 06. September, 25. Oktober. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen über Henrike Graef, Tel.: 6407281. Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen.



## Städtischer Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Was mache ich, wenn mein Angehöriger pflegebedürftig ist, welche Leistungen der Pflegeversicherung stehen mir zu, wie komme ich mit schwierigen herausfordernden Situationen zurecht? Mit diesen und mehr Fragen kommen pflegende Angehörige zum kostenlosen Gesprächskreis, der von Anke van den Bergh, einer erfahrenen Fachfrau rund um die Themen Pflege, Begleitung und Beratung von Angehörigen, begleitet wird.

Viele betroffene Angehörige fühlen sich allein gelassen, der Austausch und die gegenseitige Wertschätzung können helfen, die eigene Situation neu zu bewerten und eigene Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Der Gesprächskreis findet von 15:00-16.30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, 63500 Seligenstadt statt und zwar am **11. August, 08. September und 06. Oktober**.

Um die Sicherheit der Teilnehmer\*innen gewährleisten zu können, ist es erforderlich, sich 2 Tage vor den jeweiligen Terminen bei der Seniorenberatung, Tel.: 875100, anzumelden und die aktuellen Corona-Vorgaben zu erfragen.

## Sonderausstellung Franz Boeres

Anlässlich des 150sten Geburtstages von Franz Boeres, Ehrenbürger der Stadt Seligenstadt, gibt es im RegioMuseum eine Sonderausstellung mit Werken des vielseitigen Künstlers.

In der Zeit vom 5. September bis zum 16. Oktober sind sie in den Räumlichkeiten des ehemaligen Benediktiner Klosters zu besichtigen. Der Museums-Förderverein gibt, unterstützt von der Stadt Seligenstadt, zusätzlich ein Buch heraus, in dem das Leben und das Wirken von Franz Boeres dokumentiert ist.





# NOTDIENSTE

## August - Oktober



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.      Marktplatz 4  
63500 Seligenstadt  
Tel. 06182-3308



**STADT APOTHEKE SELIGENSTADT**  
EHEMALIGE KLOSTER-APOTHEKE  
THORSTEN THIEME E.K.  
AN PULS DER ZEIT

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de  
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de  
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt



## Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall	.....110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	.....112
Polizeistation Seligenstadt	.....0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	.....0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	.....116 117
Zahnärztlicher Notdienst	.....018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt	.....0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	.....0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	.....0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	.....0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	.....0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	.....0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik	.....0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom	.....08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	.....0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	...0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	.....116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	.....0 6182 / 87-0

## AUGUST

- 1** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 2** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 3** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 4** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 5** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 6** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 7** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 8** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 9** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 10** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 11** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 12** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 13** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 14** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 15** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 16** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 17** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 18** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 19** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 20** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 21** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 22** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 23** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 24** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 25** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 26** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 27** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 28** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 29** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 30** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 31** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84

## SEPTEMBER

- 1** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puiseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 2** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 3** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 4** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 5** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 6** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 7** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 8** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 9** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 10** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 11** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 12** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 13** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 14** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 15** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 16** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 17** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 18** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 19** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 20** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puiseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 21** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 22** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 23** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 24** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 25** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 26** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 27** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 28** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 29** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 30** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

## OKTOBER

- 1** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 2** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 3** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 4** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 5** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 6** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 7** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 8** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 9** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puiseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 10** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 11** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 12** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 13** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 14** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 15** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 16** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 17** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 18** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 19** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 20** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 21** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 22** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 23** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 24** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 25** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 26** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 27** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 28** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puiseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 29** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 30** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 31** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66

## De Mauersegler

Ich sann de Mauersegler Schorsch,  
vun Sellistoadts Vehschel de schnellste Borsch.  
Während Spatz un Möwe im Winter bodenstännig bleiwe,  
dohd`s mich in die Ferne treiwe.  
Italien, Spanien, Marocco  
moai Urlaubsziele, des mescht froh.  
Widder in de Heimat engeflohche,  
wärrd die ahl Wohnung glei bezohche.  
Wann ich euch soahch, des is koahn Witz,  
in Sellistoadt wohn ich im Schlitz.  
Im Sandstoah leeft der, uhgelohche,  
im Halbkraß iwerm Engangsbohche  
vun de Dier vum Gottesbau  
un ich dohdrenn, is des ned schlau?  
Wann ich mich bladd mach wie e Flunner,  
dann pass ich drunner.  
Im Schlitz, doh schieb ich fruh en Lenz  
ohne jede Konkurrenz.  
Koahner will mich drauß beseitige,  
ich muss mich ned verteidige.  
Will ich flieche, un des sann koah Bosse,  
muss ich mich erst falle losse.  
Hoabb ich dann Luft im Federkleid,  
zej ich luhs wie ned gescheit.  
Oamohl wollte ich mol picke,  
doh deshalb uff die Erd mich bicke.  
Doch druffhie beim neue Starte,  
hat ich äußerst schlechte Karte,  
wall die Bewegung meiner Schwinge  
konnt vun de Erd aus ned gelinge.  
Fünf broave Fraue mich bekloahche,  
denke, moai letztes Stündche hedd geschloahche.  
Doch en Gescheite wefft mich in die Luft,  
druff hoab ich mich ganz schnell verduft.  
Om lejbste tob ich immer wieder  
dorch die Gasse mit de Brieder,  
pfeilschnell um die Stroßecke,  
dorchs Geäst un dorch die Hecke,  
dann gieht`s, soann ich gout in Form,  
im Tempo um de Rodhausdorm,  
um die Kärschdärm voller Lust,  
druff pieps ich dann aus voller Brust,  
dass die ganze Menschebrut  
merkt, was gieht`s de Segler gut.  
Dohd im Flug en Fang mir glicke  
zum Frejstick Motte, Schnohge, Micke  
stellt glicklich e Gefiehl sich oai:  
Was isses suh schein, en Mauersegler zu soai!





**PflegeKräftig**  
HÄUSLICHER PFLGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

Am Reitpfad 23  
63500 Seligenstadt  
**Tel: 06182 9554655**  
info@pflegekraeftig.de  
www.pflegekraeftig.de

**Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen**

**Chansonabend**  
am 05.10.2022  
um 19:00 Uhr

**Chanson-Dinner mit Bettina Winter und Lucia Herdt-Oechler.**  
Dazu servieren wir Ihnen ein 3-Gänge Menü. Der Preis pro Person beträgt 29,90 €.  
Freuen Sie sich auf einen schönen musikalischen Abend.

**KLOSTER CAFE**  
SELIGENSTADT

*Ihr Café mit Herz*

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster – Café,  
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt, Telefon 06182 898360  
Fax 06182 898361  
E-mail: klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: Täglich von 9.00-18.00Uhr -Kein Ruhetag-  
Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen



**BERK Immobilien**



WIR HABEN UNSER HAUS VERKAUFT  
UND BLEIBEN DARIN WOHNEN!  
MIT BERK IMMOBILIEN

INFORMIEREN SIE SICH JETZT  
KOSTENFREI & UNVERBINDLICH!

BAHNHOFSTRASSE 15 - 63500 SELIGENSTADT - TEL: 06182 897063-0

**CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH**



*... mehr als nur Pflege*

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt  
Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de

**Wir pflegen in Seligenstadt & Mainhausen**



**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

**»Weil der Mensch den Menschen braucht«**

**Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel**  
Erwin-Grimm-Ring 5  
63533 Mainhausen  
Tel.: 0 6182 89 66 051  
E-Mail: wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt Beratungsstelle**  
Kolpingstraße 36  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 0 6182 26 289  
E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

**Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt**  
Kolpingstraße 36  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 0 6182 26 280  
E-Mail: sst-seligenstadt@cv-offenbach.de

**Wir verstehen unser Handwerk**



**Geschäftspapiere •**  
**Flyer •**  
**Visitenkarten •**  
**Hausprospekte •**  
**Digitaldruck •**  
**Offsetdruck •**  
**Vereinszeitungen •**  
**Broschüren •**

Bahnhofstraße 28 • 35583 Garbenheim • Tel. 06441/94770 • poetzi-druck@t-online.de

**ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.**

Fragen und Ängste belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und **WÜNSCHEN** an uns!

*Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.*

**PIETÄT VOLKER WINKLER**  
Telefon: 06182 – 35 53  
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

*Trost spüren – Ruhe geben*  
ERD • FEUER • SEE  
BESTATTUNGEN

*Ihr Genußbladen...*

# GRUBER

KAFFEE TEE SCHOKOLADE

ASCHAFFENBURGER STRASSE 37  
63500 SELIGENSTADT TELEFON 06182-290 208



Sie suchen einen Arbeitsplatz in einem familiären Arbeitsumfeld, in dem Wertschätzung und Förderung der Mitarbeiter/innen selbstverständlich ist. Dann bewerben Sie sich jetzt in unserem Haus Senio, Seligenstadt. Wir verstärken unser Team in der **sozialen Betreuung**.

**Sozialpädagoge/in, Ergotherapeut/in, o. Physiotherapeut/in (m/w/d)**

und

**Alltagsbegleiter/in, Betreuungsassistent/in (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns:  
**info@haus-senio.de**

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt  
Tel. 06182 / 82 92 00  
[www.haus-senio.de](http://www.haus-senio.de)



**Wir suchen Küchenhilfskräfte**  
Reden wir Klartext:  
Natürlich arbeiten wir Schicht, ABER  
in der Großküche gilt: Du bist abends  
und jedes zweite Wochenende  
zu Hause! Scann dich rein  
und bewirb dich jetzt!  
[www.csw.de/karriere](http://www.csw.de/karriere)  
Tel: 06073-7286 329



Sie finden das

## FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



**Auch im Internet:**  
Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt

[www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)

„Alles über Seligenstadt“ unter der Rubrik „Senioren“



# HILFE FÜREINANDER

## Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

vor einem Jahr haben wir in Heft 62, August 2021 von FÜR UNS noch bedauert, dass wir keine Berichte über „gut besuchte Veranstaltungen“ bringen können, weil wegen der

Corona-Pandemie nichts stattfinden konnte. Heute sieht es schon wieder viel besser aus, wir haben einiges zu berichten.

Im „Riesen“ haben wir am 19. Mai im Matthias-Grünewald-Kolleg Rückschau gehalten zu der Reise ins Salzkammergut im Herbst 2019, am 23. Juni folgte die Mitgliederversammlung mit den Vorstandswahlen.

Die Tagestouren nach Limburg am 24. Mai und in die Vulkaneifel / Andernach am 07. Juli konnten wie gewohnt durchgeführt werden.

Es wurden auch wieder Radtouren gemacht und es gab ein Skatturnier.

Über viele dieser Ereignisse können Sie auf den nächsten Seiten Berichte und zum Teil auch Bilder finden.

Außerdem hat der Vorstand den von HILFE FÜREINANDER gespendeten Baum am Harressee begrüßt, auch darüber schreiben wir in

dieser Ausgabe.

Die Fahrradwerkstatt ist ein weiteres Thema, über das wir informieren.

Inzwischen bereiten wir das Sommerfest, das am 06. August stattfinden soll, vor und hoffen, dass wir dann wieder gutes Wetter haben, sodass wir unter dem Blätterdach der Platanen in der „Gärtnerruh“ einen schönen Abend gemeinsam verbringen können. Das beim Sommerfest schon traditionelle Quiz soll sich in diesem Jahr um den Verein und seine Geschichte drehen, schließlich werden wir ja 25 Jahre alt.

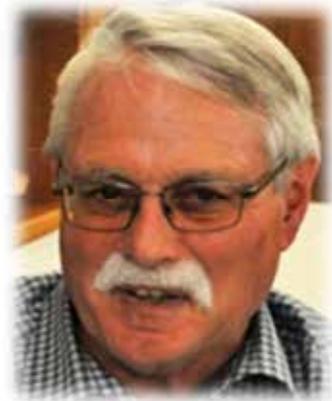
Also, vielleicht kramen Sie ein bisschen in Ihrem Gedächtnis!

Wir hoffen natürlich und drücken dafür ganz fest die Daumen, dass wir die für den Herbst und Winter geplanten Veranstaltungen (siehe Programmvorschau in diesem Heft) durchführen können, dass uns Corona nicht wieder dazwischenkommt.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit und bleiben Sie gesund!



*Gabriele Laube*



*Christoph Becker*



## Mitgliederversammlung 2022

HILFE FÜREINANDER, Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. hat am 23.06.22 zur diesjährigen Mitgliederversammlung eingeladen. Die Tagesordnung war in „FÜR UNS“, Ausgabe Nr. 64 zusammen mit der Einladung zur Versammlung frist- und formgerecht veröffentlicht worden.

Christoph Becker begrüßt um 17.00 Uhr die Mitglieder, die der Einladung gefolgt sind. Namentlich begrüßt er die Ehrenmitglieder Herrn Willi Fischer und Herrn Lothar Hillgärtner sowie die Vertreter der DLRG, die bei eventuell eintretenden Notfällen helfen können.

Danach bittet er die Anwesenden – wer kann – sich für das Gedenken an die im Jahr 2021 verstorbenen Mitglieder von den Sitzen zu erheben. Er liest dazu die Namen der Verstorbenen vor (das älteste Mitglied ist im Alter von fast 100 Jahren verstorben) und bittet um eine Schweigeminute.

Danach folgt der Rechenschaftsbericht des Vorstandes. In seinem Bericht stellt geschäftsführender Vorstand Christoph Becker unter anderem die

die trotz Corona-Pandemie im Jahr 2021 durchgeführt werden konnten. Schatzmeister Peter Allmann stellt danach Ausgaben und Einnahmen im Jahr 2021 dar und die Kassenprüferinnen – Frau Erbe und Frau Fierz – bestätigen, dass alle Bücher



korrekt geführt sind. Somit können Schatzmeister und Vorstand von der Versammlung entlastet werden. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

Im Anschluss finden die turnusmäßigen Vorstandswahlen statt. Herr Michael Gerheim übernimmt die Wahlleitung für die Wahl des geschäftsführenden Vorstandes, zur Wahl stehen Herr Christoph Becker und Frau Gabriele Laube für die Zweierspitze. Sie werden in getrennten Wahlgängen wiedergewählt und nehmen die Wahl an. Nach diesen beiden Wahlgängen übernimmt Frau Laube die Leitung der weiteren Wahlgänge. Als Schatzmeister stellt sich erneut Peter Allmann zur Verfügung, als Schriftführerin wird Frau Gudrun Störger, die bisher bereits als Beisitzerin dem Vorstand angehörte, gewählt. Außerdem werden Helmut Beckers, Walter Bergmann, Wolfgang Bischoff, Margot Dietz, Maria Kollmann und Gernold Vollmer als Beisitzerinnen und Beisitzer wiedergewählt.



Entwicklung der Mitgliederzahlen (857) vor, sowie die Anzahl der geleisteten Hilfestunden (2456) und die Anzahl (22) der Veranstaltungen,



Als Beisitzerin neu im Vorstand ist Frau Karin Alles. Alle gewählten nehmen die Wahl an. Die Wahl der Beisitzer/innen wurde „enbloc“ durchgeführt.

In ihrem Schlusswort bedankt sich Frau Laube für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung und bittet noch einmal darum, dabei zu helfen, Mitarbeiter für den Vorstand zu finden.

Mit einem Imbiss und angeregten Gesprächen endet die diesjährige Mitgliederversammlung gegen 18.30 Uhr.

Gabriele Laube



## Rückblick „Salzkammergut“

Am 19. Mai 2022 konnte endlich im Matthias-Grünewald-Kolleg des „Riesen“ der Rückblick auf die 4-Tages-Tour des Jahres 2019 (!) ins österreichische Salzkammergut stattfinden. Bei schwülheißen Wetter fanden sich immerhin 15 Interessierte ein, außerdem waren 7 Helferinnen und Helfer anwesend, die für die Vorbereitung des Raumes und die Bewirtung sorgten. Nachdem alle mit Kaffee und Gebäck versorgt waren, wurde ein Film präsentiert, der einen guten Einblick in den Verlauf der Reise gab und auch manche Bilder von der schönen Berg- und Seenlandschaft des Salzkammergutes zeigte. Das Publikum musste



dabei allerdings die „Ohren spitzen“, da die erläuternden Kommentare etwas zu leise aufgenommen waren – dem soll künftig technisch abgeholfen werden.

Vielleicht gab die Vorführung manchen der Anwesenden den Anstoß, sich nun für die für Anfang Oktober geplante Reise in die nordostdeutsche Uckermark zu interessieren.

Natürlich gab das Treffen im Matthias-Grünewald-Kolleg auch Gelegenheit zu Gesprächen in geselliger Atmosphäre.

Christoph Becker





## Baumspende – *unser Baum wird am Harressee „begrüßt“!*

In der letzten „FÜR UNS“ (Nr. 65) haben wir berichtet, dass wir anstelle einer großen Feier anlässlich des 25-jährigen Bestehens von HILFE FÜREINANDER unter anderem uns an der Baum-Spende-Aktion der Stadt Seligenstadt beteiligen wollen.

Jetzt können wir Ihnen berichten, dass „unser Baum“, eine gerade gewachsene, junge Ulme, am Harressee vor Froschhausen eingepflanzt worden ist. Eine kleine Plakette weist auf HILFE FÜREINANDER als Spender dieses Baumes hin.

Am 04. Juli 2022 haben nun einige Mitglieder des Vorstandes nach der monatlichen Vorstandssitzung zusammen mit einem Mitarbeiter der Stadt den Baum „begrüßt“, bestaunt und begossen.

Die Bilder dokumentieren diesen „historischen Moment“.

Gabriele Laube



Mitarbeiter des Bauhofs





## Tagestour nach Andernach und Maria Laach

Der Bus der Firma Emmel kam pünktlich an allen Haltestellen an, nur gab es dann doch 10 Minuten Verspätung, da wir auf fehlende Mitfahrer\*innen warten mussten. Gegen 09.30 Uhr machte unser Busfahrer eine kleine Pause,



um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, zur Toilette zu gehen. Dann ging es weiter nach Andernach, wo wir im Bus sitzend einen heftigen Regenschauer über uns ergehen lassen mussten. In Andernach angekommen, erhielten wir einen kurzen Vortrag, sowie einen Film über die Entstehung des Kaltwassergeysirs vorgeführt. Dieser ist einmalig in der Geschichte weltweit. Mit unserer Hostess gingen wir dann zu dem Schiff, das uns zu dem Geysir brachte. Hier erwartete uns der Ausbruch des Geysirs, der sich mit riesigem Getöse ankündigte und ca. 60 m hoch sprudelte. Um 12.00 Uhr kehrte das Schiff zurück nach Andernach.

Anschließend fuhren wir zum Kloster Maria Laach, wo wir bis 15.00 Uhr freie Zeit hatten und jeder es sich so einteilen konnte, wie er es mochte. Die einen gingen in das Kloster-Restaurant, andere waren in der Kirche und

wieder andere bummelten in der Gärtnerei oder besuchten den Klosterladen.

Pünktlich um 15.00 Uhr ging es weiter zu unserem letzten Ziel, zum Weingut Sankt Marienhof im Rheingau. Unser Busfahrer, Jusuf, fuhr auf dem Weg dahin über die A61. Hier fuhren wir über die Moseltalbrücke, die ca. 140 m über das Tal führt: Ein gewaltiger Eindruck! Der Weg in den Rheingau führte uns durch den Hunsrück und wir hatten landschaftlich viel zu bewundern. Im Weingut angekommen, wurden wir erst mit Getränken versorgt, im Anschluss bekam jeder das Essen, das er sich im Voraus



bestellt hatte. Es wurde viel erzählt, viel gelacht und reger Austausch betrieben.

Um 18.00 Uhr ging es auf die Heimreise. Es war ein wundervoller Tag mit viel Abwechslung und das Wetter hatte es auch gut mit uns gemeint. Danke auch an unseren Busfahrer, der uns mit viel Ruhe gut chauffierte und uns mit mancherlei Hinweisen auf Sehenswürdigkeiten aufmerksam machte.

Margot Dietz



## Die Fahrradwerkstatt in der Merian-Schule

In der Satzung von HILFE FÜREINANDER heißt es in §1, Absatz 3 „Zweck des Vereins ist die Förderung der Jugend- und Altenhilfe“. In der Fahrradwerkstatt an der Merian-Schule wird dieses Ziel in zweifacher Hinsicht umgesetzt. Zum einen können die Schüler und Schülerinnen der Schule an einer Fahrrad-AG teilnehmen, in der sie lernen, wie man kleinere Reparaturen an Fahrrädern selbst machen kann oder sie und auch die Lehrer/innen der Schule können ihr Fahrrad reparieren lassen. Zum anderen können alle Mitglieder von HILFE FÜREINANDER ihre Fahrräder dort reparieren lassen.



Dabei sollten die Mitglieder allerdings bedenken, dass

- die Reparaturen unter Umständen Zeit brauchen, vor allem, wenn erst Ersatzteile besorgt werden müssen – das kann dauern, manchmal sogar Wochen.
- Herr Spod und Herr Liedtke arbeiten ehrenamtlich in der Werkstatt.

Die Reparaturen werden mit Zeitpunkten verrechnet, die sich die Mitglieder durch eigene Hilfeleistungen erworben haben. Hat ein Mitglied keine Punkte, werden 2 € Verwaltungsgebühr pro Stunde abgerechnet (4 € für Nicht-Mitglieder). Müssen Ersatzteile gekauft werden, müssen diese von den Mitgliedern selbst bezahlt werden.

- **Spenden sind allerdings immer willkommen, davon werden unter anderem Werkzeuge bezahlt; manchmal müssen auch Spezialwerkzeuge besorgt werden. Das braucht auch Zeit!**
- Bei gewünschten Reparaturen sollte erst mit Herrn Spod oder Herrn Liedtke geklärt werden, ob die Reparatur von ihnen durchgeführt werden kann, denn z.B. die Elektrik bei E-Bikes können die beiden Herren nicht reparieren. Diese müssen von einer

Fachwerkstatt gemacht werden, aus Sicherheitsgründen.

- Wenn dies geklärt ist, sollten Mitglieder einen Auftrag im Büro anlegen lassen, den sie dann in der Werkstatt abgeben, dies kann auch bei Abholung des Rades geschehen. Damit wird garantiert, dass die Arbeitsstunden abgerechnet werden können.

Öffnungszeiten der Werkstatt für Mitglieder: In der Regel Di., 14 bis 17 Uhr und Do., 15 bis 17 Uhr. Hilfreich ist es, wenn ein Besuch mit Herrn Spod unter der unten genannten Telefonnummer vorher vereinbart wird, da die Werkstatt nicht immer zu diesen Zeiten besetzt ist.

Die Fahrradwerkstatt ist erreichbar von der Einhardstraße über den Lehrerparkplatz der Merian-Schule. Auf dem Parkplatz wendet man sich mit Blick auf das Schulgebäude nach links, wo man ein „Fahrradwerkstatt“-Schild sieht. Den Zugang zur Werkstatt findet man dort über einer Treppe zum Keller der Schule.  
Adresse: Einhardstraße 63, Seligenstadt  
Telefonnummer: Jörg Spod, Tel. 0152 21510157

Gabriele Laube, Jörg Spod



**Veranstaltungen 2022 (unter Vorbehalt)**

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Referent / Organisator	Kosten
24. Mar	15:00	Information: Reisen 2022	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
21. Apr	15:00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz 3	M. Greulich	3 €
19. Mai	15:00	Rückblick: Salzkammergut 2019	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann W. Fischer	
24. Mai	10:00	Tagestour: Limburg, Dom / Lahnschiffahrt <b>Anmeldung im Büro ab 25. Apr</b>	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	W. Bischoff G. Vollmer	30 € <b>[35 €]</b>
23. Jun	17:00	Mitgliederversammlung (mit Vorstandswahlen)	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
30. Jun	15:30	Radtour I Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
07. Jul	07:45	Tagestour: Vulkaneifel / Andernach / Geysir <b>Anmeldung im Büro ab 07. Jun</b>	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	H. Beckers	35 € <b>[40 €]</b>
21. Jul	15:30	Radtour II Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
06. Aug	17:00	Sommerfest <b>Anmeldung im Büro ab 04. – 25. Jul</b>	Gärtnerhuh Am Eichwald 4	Vorstand	10 €
25. Aug	15:30	Radtour III Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
15. Sep	15:30	Radtour IV Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
3-6. Okt	06:00	Viertagestour: Uckermark / Templin <b>Anmeldung im Büro ab 15. Aug Anzahlung 50 € [bzw 65 €]</b>	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	W. Bergmann	<b>Siehe Hinweis auf nächster Seite!</b>
13. Okt	15:00	Volksliedersingen	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
17. Nov	15:00	offen	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
24. Nov	15:00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz 3	M. Greulich	3 €
08. Dez	14:30	Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
29. Dez	11:00	Wanderung zwischen den Jahren <b>Anmeldung im Büro bis 15. Dez</b>	HILFE FÜREINANDER Büro	H. Beckers L. Hillgärtner	

**Kosten in Klammern [...] incl. Aufpreis für Nichtmitglieder**

**Regelmäßige Veranstaltungen:**

<b>Stammtisch</b> 18:00 Uhr	06. Jan	03. Feb	10. Mar	07. Apr	05. Mai	02. Jun	TGS-Gaststätte, Grabenstraße 48
	14. Jul.	Sommerfest	<b>01. Sep</b>	06. Okt	03. Nov	01. Dez	
<b>Spielenachmittag</b> 15:00 Uhr	10. Jan	24. Jan	07. Feb	21. Feb	07. Mar	21. Mar	Frankfurter Hof, Marktplatz 3
	04. Apr	25. Apr	09. Mai	23. Mai	13. Jun	27. Jun	
	11. Jul	25. Jul	08. Aug	22. Aug	05. Sep	19. Sep	
	10. Okt	24. Okt	07. Nov	21. Nov	05. Dez	19. Dez	
<b>Boccia</b> 17:30 Uhr	21. Jan	18. Feb	18. Mar	22. Apr	20. Mai	17. Jun	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg
	22. Jul	19. Aug	23. Sep	21. Okt	18. Nov	?	



### Wichtiger Hinweis zu allen Veranstaltungen:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen evtl. im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation – analog und digital – auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

**Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben!**

### Hinweise

#### Zur 4-Tage-Reise in die Uckermark:

Der Preis ändert sich je nach Anzahl der mitfahrenden Personen, und zwar:

- 425 € bei mindestens 30 Personen
- 395 € bei mindestens 36 Personen
- 375 € bei mindestens 41 Personen

Nichtmitglieder zahlen jeweils 15 € mehr!

#### Zu einem Stammtisch-Termin:

Der Stammtisch im September wird anders als im Heft 65 angekündigt vom 08.09 auf den 01. 09. vorverlegt!

Fotonachweise: Verein, Internet

### Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Margot Dietz	3392
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Karin Alles	220875
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

### Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsführender Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

# SUDOKU

## Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probenhalber klein in die Kästchen.

**VIEL SPASS BEIM LÖSEN!**

AUFLÖSUNG HEFT 65

4	6	3	5	9	2	1	7	8
2	1	8	7	4	3	9	5	6
9	5	7	8	1	6	2	4	3
1	4	5	3	6	9	8	2	7
7	9	2	1	8	5	3	6	4
3	8	6	4	2	7	5	9	1
8	2	9	6	7	1	4	3	5
6	3	1	2	5	4	7	8	9
5	7	4	9	3	8	6	1	2

## Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 9. 2022.

**Absender:**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

	7			4	2	6		
		1	9					8
5		6	8			4	9	
9			4		8	2	5	
4								6
	3	2	1		7			9
	8	3			5	7		4
2					1	9		
		5	6	8			1	

idea & graphische gestaltung: reiner alt

## Interessenvertretung

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

## Stadtverwaltung Seligenstadt

**Rathaus** Öffnungszeiten, Marktplatz 1:  
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,  
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 870

**Verwaltungsstelle Froschhausen**,  
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:  
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878610

**Verwaltungsstelle Klein-Welzheim**,  
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:  
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878600

**Bürgeramt** Frankfurter Straße 100:  
Öffnungszeiten:  
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,  
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 873500

**Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt**  
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur  
Anke van den Bergh, Rathaus, Tel. 875100  
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

**Wohngeld (nur Antragsabgabe)**  
Amt für Soziale Infrastruktur  
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100  
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

## Beratung durch den Caritas-Verband

**Caritasverband Offenbach e.V.**  
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle  
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)  
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)  
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr  
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr  
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen  
(Haltestelle Querstraße) [www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/](http://www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/)

## Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

**Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH**  
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771  
Hospiztelefon: 0178/5646979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de) Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

**Offenes Trauercafé** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt. An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de)

**GehSpräche** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

## Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

**Kreis Offenbach** Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-63792

## Schuldnerberatung

**Schuldnerberatungsstelle Dreieich**  
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815  
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1  
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

## Beratung behinderter Menschen

**Kreis Offenbach** Fachdienst Gesundheit  
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-1205

## Sozialverband VdK

**VdK Ortsverband Seligenstadt**  
E-Mail: [ov-seligenstadt@vdk.de](mailto:ov-seligenstadt@vdk.de)  
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949  
**VdK Ortsverband Froschhausen**  
Doris Murmann Tel.: 64357  
E-Mail: [Jodofried@t-online.de](mailto:Jodofried@t-online.de)  
**VdK Ortsverband Klein-Welzheim**  
Jürgen Euler Tel.: 24766 Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt  
Terminvereinbarung für Beratung: J. Wombacher  
Tel.: 28761 oder per E-Mail: [ov-seligenstadt@vdk.de](mailto:ov-seligenstadt@vdk.de)

## Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

## HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt  
Tel. 200502, Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

## Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,  
63500 Seligenstadt Tel. 26289

## Behindertenfahrdienste

## Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

## Arbeiterwohlfahrt (AWO)

**Kreisverband Offenbach Land e.V.**  
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach  
 Dietzenbach Tel. 06074/33300  
 Dreieich Tel. 06103/68007  
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061  
 Mühlheim Tel. 06108/77204  
 Obertshausen Tel. 06104/49484

## Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach  
 Tel. 069/80906921

## Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

## HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt  
 Tel. & Fax 200502 Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
 E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

## RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636  
 (0,12 € Min.) Internet: [www.rmv.de](http://www.rmv.de)

## Beratung behinderter Menschen

**Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288**  
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen

### Rheuma-Liga Hessen e. V.

**Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller**  
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt  
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.  
 Ansprechpartnerinnen:  
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)  
 Helga Marian (06128/ 24507)

### Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V.

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754  
 E-Mail: [lebenshilfe-hanau.de](mailto:lebenshilfe-hanau.de)

### Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916  
 E-Mail: [info@lebenshilfe-offenbach.de](mailto:info@lebenshilfe-offenbach.de)  
 Website: [www.lebenshilfe-offenbach.de](http://www.lebenshilfe-offenbach.de)

### Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

### Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

## „Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt  
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

## Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

### Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c  
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689  
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: [rodgau@parkinson-mail.de](mailto:rodgau@parkinson-mail.de)  
 Homepage: [www.parkinson-rodgau.de](http://www.parkinson-rodgau.de)

## Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen  
 06104/71838 E-Mail: [jh\\_lotz54@t-online.de](mailto:jh_lotz54@t-online.de)

## SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach, Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach Horst Schlett: Stockstädter Str. 13, 63533 Mainhausen Tel: 0 61 82 / 36 48  
 E-Mail: [shg.sa.okof@gmail.com](mailto:shg.sa.okof@gmail.com), [www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de](http://www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de)

### Unsere geplanten INFO-Veranstaltung für das Jahr 2022:

- 16.Sep. 2022 im „Ev. Gemeindezentrum Seligenstadt“ (Jahnstraße 24), Seligenstadt
- 18.Nov. 2022 im „Kath. Pfarrzentrum“ 63512 Hainburg/Hainstadt Kirchplatz 1-3
- 16.Sep. 2022 im „Ev. Gemeindezentrum Seligenstadt“ (Jahnstraße 24), Seligenstadt
- 18.Nov. 2022 im „Kath. Pfarrzentrum“ 63512 Hainburg/Hainstadt Kirchplatz 1-3

\*\* Info-Veranstaltungen finden immer freitags ab 16:00 Uhr statt, Ende der Veranstaltung ca. 18:00 Uhr Der Zugang zu den Veranstaltungsräumen (immer im Erdgeschoß) ist bei allen Veranstaltungsräumen Barriere frei zu erreichen. Ob diese Veranstaltungen tatsächlich stattfinden, hängt von den z.Z. der o.g. Termine angeordneten CORONA-Einschränkungen ab. Wir werden in Falle einer Terminabsage dies über unsere Internetadresse: ([www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de](http://www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de)) und die regionale Presse zeitnah bekanntgeben. Im Falle einer CORONA-bedingten Absage einer Infoveranstaltung werden wir an den o.g. Terminen zwischen 16 – 17 Uhr, telefonisch für Eure Fragen zur Verfügung stehen: Herwig Guschlbauer: 06182/ 23 17 1 & Horst Schlett:06182/ 36 48

## Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419  
 E-Mail: [DieFaehre@GuttemplerHessen.de](mailto:DieFaehre@GuttemplerHessen.de)

## Weitere Hilfsangebote:

### HalteStelle Seligenstädter Tafel

#### Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr Die Haltestelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

## Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:  
 Amt für Soziale Infrastruktur  
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100  
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

### Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim  
 Tel.: 06073/7286715

## Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

### CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

### Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt  
 Tel. 829200

### Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

### Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH  
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen  
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

## Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

### Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg  
 06182/ 701-1, Fax 701-207  
 www.simeonstift.de

### Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main  
 Tel. 06188/77516

### Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen  
 Tel. 06106/821-0

### Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden  
 Tel. 06074/95055

### Seniorenzentrum Bethesda gGmbH

Am Obertor 40, 64832 Babenhausen  
 Tel.: 06073/ 72 86 111  
 E-Mail: 111@csw.de, Homepage: www.csw.de

### Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen  
 www.bethesda-net.de  
 Tel.: 06073/72 86 111, E-Mail: 111@csw.de

### Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen, Tel.:Tel.: 069/840 05 400  
 wohnen@cv-offenbach.de

## Pflegedienste

### Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:  
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

### Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt  
 Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim  
 Tel. 06073/ 72 86 815, bettina.ferrante@csw.de  
 www.bethesdamobil.de

### Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23  
 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/9554655  
 Fax: 06182/6109966  
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de  
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

### Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg  
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661  
 www.pflegedienst-beike.de

### Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

### Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau  
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B, 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.:  
 06102/ 81597-20  
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344  
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de  
 Homepage: www.homeinstead.de

### Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

### Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

## Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

## Hausnotruf

### Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt,  
 Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966  
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de  
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste  
 Hausnotruf, Herrnstraße 57  
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

### Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/406790

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

**Betreuungsgruppe „Seniengarten“**, dienstags: 4 Stunden  
 am Vormittag in Mainhausen

Ansprechpartner:  
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289  
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

## Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

### Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,  
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08  
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de  
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

## Engagement/Unternehmungen

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

**Brunhilde Reuter** Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

## Hilfe füreinander

### Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502  
Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag  
um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zur Turnhalle“  
Grabenstraße 48.

## Seniorenkreise

### Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,  
Wallstraße 38-40  
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr  
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540  
Rupert Steegmueller, Tel. 20395  
Erika Merkert, Tel. 828882  
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

### Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-  
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.  
Angebote s. Veranstaltungskalender.  
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

## Angebote der Kirchengemeinden

### Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße  
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden  
2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von  
September bis April  
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

### Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Gemeindezentrum, Jahnstraße  
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr  
Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

### „Senioren der Pfarrei St. Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge  
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.  
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

### Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

Ort: Pfarrzentrum, Jakobstraße  
Auskunft: Pfarrbüro, Tel. 3375

### Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim  
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr  
Auskunft: Brunhilde Reuter Tel. 899156

## Sport für Senioren

### Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

#### Wochenprogramm

#### Montag:

08.45 - 09.45 Uhr Gymnastik für Damen und Herren  
in der Turnhalle der TGS  
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,  
0162/3097959, [sabine.sengpiel@gmx.de](mailto:sabine.sengpiel@gmx.de)

#### Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem  
TGS-Gelände, Info: Guisepppe Caratozzolo,  
Tel. 06182/ 26334, [irma1945@freenet.de](mailto:irma1945@freenet.de)

#### Dienstag:

17:00 - 19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten  
TGS - Gaststätte Kolleg  
Info: GS - Ute Sonntag  
06182 24207 015208445352  
[ute-erika-sonntag@t-online.de](mailto:ute-erika-sonntag@t-online.de)

#### Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,  
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,  
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,  
[renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de](mailto:renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de)  
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung  
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,  
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,  
0173/8248594, [gertraude.fritz@googlemail.com](mailto:gertraude.fritz@googlemail.com)

#### Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen,  
Übungsraum der TGS  
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,  
[brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de](mailto:brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de)  
15.45 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle  
Musikraum der TGS (14-tägig),  
Info: Brunhilde Winkler,  
Tel. 06182/22971, 015/20271533,  
[brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de](mailto:brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de)

#### Freitag:

9.45 - 10.45 Matte und 11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl  
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“  
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,  
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,  
[sabine.sengpiel@gmx.de](mailto:sabine.sengpiel@gmx.de)

### **Gymnastik unter der Leitung von Ingeborg Fiedler**

Ort: St. Josefshaus, Seligenstadt  
 Zeit: jeden Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr  
 jeden Mittwoch 9.45 – 10.45 Uhr  
 Auskunft: Ingeborg Fiedler, Tel. 21995

### **Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)  
 Zeit: montags um 19:30 Uhr  
 Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

### **Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße  
 Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr  
 Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

### **Kolping Ausgleichssport**

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek  
 Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)  
 Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

### **Nordic-Walking**

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße  
 Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,  
 Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243  
 Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

### **Sportfreunde Seligenstadt e.V.**

Aschaffener Straße 159 63500 Seligenstadt

### **Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad  
 Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801  
 Walter Kromer, Tel. 23577

### **Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße  
 Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

### **Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen  
 Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

### **Fußball für Herren**

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)  
 Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr  
 Auskunft: Karl Peter Schweinfurth, Tel. 26329

### **Wassergymnastik**

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen  
 Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

### **Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt**

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12  
 Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
 Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)  
 Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
 Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)  
 Auskunft: 0176/ 99630643  
[www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de](http://www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de)  
[info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de](mailto:info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de)

### **Koronargruppe Seligenstadt e.V.**

#### **Herzsport**

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)  
 Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr  
 Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144  
 Gisela Munding, Tel.: 60125



# Moderne Medizin mit Anspruch



**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN**

Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 15 tagesklinische Plätze.



## Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Gastroenterologie
- Akutgeriatrie und Geriatriische Frührehabilitation
- Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie (Kompetenzzentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie)
- Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik (Zentrum für Schulterchirurgie und Sportorthopädie)
- Wirbelsäulenchirurgie
- moderne Intensivmedizin
- Stroke Unit
- Präventions- und Check-Up-Angebote



**ASKLEPIOS**

Klinik Seligenstadt



**Sportklinik**  
Seligenstadt



OFFIZIELLER  
MEDIZINISCHER PARTNER  
DER LÖWEN FRANKFURT

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



**Gehören auch Sie dazu:**

## Examinierte Pflegefachkraft in der Altenpflege (w/m/d) in unserer Einrichtung AGAPLESION SIMEONSTIFT in Hainburg (in Teil- oder Vollzeit).

Die HDV gemeinnützige GmbH betreibt in der Region Südhessen und Rheinland-Pfalz acht vollstationäre Seniorenzentren und eine Tagespflege und ist Teil des AGAPLESION-Verbundes. AGAPLESION ist ein moderner Gesundheitskonzern, der mit rund 100 Einrichtungen in ganz Deutschland und über 22.000 Mitarbeiter:innen aus einem Verbund christlicher Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und Ausbildungsstätten besteht. Gehören auch Sie dazu!

### Was erwartet Sie?

- Leistungsgerechte Vergütung nach AVR-HN-Tarif und weitere geldwerte Leistungen
- Zusätzliche Altersvorsorge, Jahressonderzahlung und vermögenswirksame Leistungen
- Arbeitszeitkonto mit Freizeitausgleich und 30 Urlaubstage im Jahr
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitgestaltung und familienfördernde finanzielle Maßnahmen
- Vielseitige Fort- und Weiterbildungsangebote sowie exzellente Aufstiegsmöglichkeiten
- Mitarbeitervergünstigungen in über 600 Shops
- Vergünstigte Firmenfitnessangebote
- Ein zukunftssicherer Arbeitsplatz mit eigenverantwortlichen und abwechslungsreichen Tätigkeiten

HDV gemeinnützige GmbH  
AGAPLESION SIMEONSTIFT  
Daniela Brückner (Einrichtungsleitung)  
Triebweg 36, 63512 Hainburg  
[www.hdv.agaplesion.de](http://www.hdv.agaplesion.de)

### Was sollten Sie mitbringen?

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft im Bereich Alten- oder Gesundheits- und Krankenpflege
- Erfahrung im Umgang mit alten und hilfsbedürftigen Menschen
- Empathie und emotionale Stabilität
- Eigenverantwortliches, engagiertes und zielorientiertes Handeln
- Identifikation mit unseren christlich-diakonischen Werten

### Bewerben Sie sich jetzt!

Senden Sie uns Ihre Bewerbung an [daniela.brueckner@agaplesion.de](mailto:daniela.brueckner@agaplesion.de) oder nutzen Sie unser Online-Bewerbungstool auf unserer Website. Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Daniela Brückner (Einrichtungsleitung) unter T (06182) 701- 1 gerne zur Verfügung.