KOSTENIOS ZUM MITNEHMEN!

Zeitschrift für Generation 60plus Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 65 / Mai - Juni - Juli 2022 HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT





Der kleine Bus, der immer kann: Mit dem Hopper schnell und flexibel zum Wunschziel.

Hainburg · Mainhausen · Seligenstadt



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie während der Betriebszeiten telefonisch buchen

J06074-69669066

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Bürgerbüro in Hainstadt, Rathaus in Klein-Krotzenburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Amt für Soziale Infrastruktur, Seniorenberatung).









Ausgabe 65

Mai, Juni, Juli 2022

Inhaltsverzeichnis se	ite
Vorwort Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	4
Aktuelles/ Vorschau 5- Klaa Frankreich Baumelbank am Friedhof Buchvorstellung Förderung der Seniorenarbeit Gesprächskreis für pflegende Angehörige SeligenStadtFestival Öffentliche Stadtführungen haben begonnen Gedicht von Martina Weih	9
Impressum, Quellenangaben	6
Rückblick 17 Jahre Niederfeld-Rundblick	0
Gedicht	1
Informatives	2
Gesitliches Wort	3
Apotheken-Notdienste	5
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V 16-2	3
Unterhaltung	4
Informations-Seiten	0

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 30.06.2022. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Vorwort-

Sehr geelte Damen und Frerren,

in dieser Ausgabe finden Sie ein selbstverfasstes Gedicht der Seligenstädterin Martina Weih. Sie hat Heimatliebe als Thema gewählt. Wie passend, leben wir doch gerade in einer Zeit, in der unweit von uns, in der Ukraine, viele Menschen ihre Heimat verlieren. Die Seligenstädterinnen und Seligenstädter zeigen sich angesichts dieser vor Krieg flüchtenden Frauen und Kinder bewundernswert hilfsbereit. Das erleben wir als Stadtverwaltung, zum Beispiel auf der Suche nach Unterkünften und sozialen Hilfsangeboten, genau wie die vielen privaten ehrenamtlichen Spendensammler. Meinen herzlichen Dank dafür!

Auf unserem Titelfoto sehen Sie den Altstadtbereich um die Rosengasse, genannt "Klaa Frankreich". Der Name ist entstanden, da hier Menschen mit wallonischen Wurzeln eine neue Heimat gefunden haben. Viel Spaß beim Lesen des Berichts.

Wenn Sie sich mal wieder etwas intensiver mit Ihrer Heimat Seligenstadt beschäftigen möchten, dann kann ich Ihnen eine Stadtführung ans Herz legen. Seit dem 1. April laufen auch wieder die öffentlichen Führungen, samstags sowie an ausgesuchten Donnerstagen und Sonntagen. Die Termine sowie alles Wissenswertes erfahren Sie in diesem Heft.



Ich wünsche Ihnen, sehr geehrte Leserinnen und Leser, viel Freude beim Schmökern und eine gute Zeit durch die Monate Mai, Juni und Juli. Im August dürfen Sie sich wieder über eine neue Ausgabe freuen.

Seien Sie herzlich gegrüßt,

Ihr

Dr. Daniell Bastian,

Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Der letzte Abt des Benediktiner Kosters in Seligenstadt hinterlässt tiefe Spuren im weltlichen Seligenstadt und ein ganz besonderes Erbe: Klaa Frankreich



Das Benediktiner Kloster spielte und spielt für die Einhardstadt Seligenstadt eine große Rolle. Vom 9. bis Anfang des 19. Jahrhunderts war es Dreh- und Angelpunkt im Stadtgeschehen, geistlicher und religiöser Stützpunkt und fester Bestandteil auch der weltlichen Gesellschaft. Heute ist das ehemalige Benediktiner Kloster samt der rund drei Hektar großen Anlage im Besitz von "Schlösser und Gärten Hessen"

und Anziehungspunkt für Menschen aus Nah und Fern: zum Spazieren, Verweilen, Feiern, Heiraten, Schnabulieren und Besichtigen.

Ausgerechnet der letzte Abt des Klosters, Leonard Colchon, hinterließ ganz besonders tiefe Spuren im weltlichen Seligenstadt. Es ist fast so, als hätte er geahnt, dass die nahe Säkularisation den Einfluss und die Bedeutung der Mönche in Seligenstadt beenden wird.

Abt Colchon hatte wallonische Wurzeln und war seiner Heimat tief verbunden. Als Wallonen bezeichnen sich die französischsprachigen Bewohner der belgischen Region Wallonie.

Als der Dreißigjährige Krieg (1618 bis 1648) sowie die Pest Seligenstadts Bevölkerung stark dezimiert hatte, holte er Landsleute in die Stadt seines Klostersitzes. Diese siedelten sich im 17. Jahrhundert in ihrer neuen Heimat Seligenstadt, im Altstadtteil der Rosengasse, an und lebten ihre französische Tradition. Im Laufe der Zeit bekam das Viertel den Namen "Klaa Frankreich" und so heißt es inoffiziell noch immer. Viele Menschen aus der Region tragen die Einwanderungsgeschichte der Wallonen in ihrem Familiennamen: Dutine, Massoth, Malsy, Blumör, Bonifer oder Döbert.

Die heutigen Anwohner in "Klaa Frankreich" haben sich zur Aufgabe gemacht, die Geschichte ihres Viertels wach zu halten. Sie haben ein Zentrum mit Sitzbänken und Brunnen gebaut, ein Hinweisschild mit Kurzabriss der Geschichte installiert und beleben den Platz an der Rosengasse mit Festen und Geselligkeit.

S(pi)eligenstadt geht weiter

Wer nach neuen oder älteren Brett- und Kartenspielen sucht, wird in der Katholischen Jugendzentrale Offenbach-Land in Klein-Welzheim fündig. Dort in der Goethestraße 29 stehen über 500 Spiele aus dem Fundus von "S(pi) eligenstadt" zur Verfügung. Sie können zu den Öffnungszeiten ausgeliehen werden (Telefon 06182-23631). Eine Liste mit allen verfügbaren Exemplaren, Informationen und eine Online-Ausleihanfrage ist unter https://bistummainz.de/jugend/vor-ort/offenbach-land/Angebote/spieligenstadt/ zu finden.

Die Seligenstädter Spieletage "S(pi)eligenstadt" im evangelischen Gemeindezentrum waren Ende Januar von rund 300 Schulkindern besucht worden. Anschließend wurde dort die Ausleihmöglichkeit für den Hausgebrauch rege genutzt. Aus dem Sortiment von rund 1400 Spielen sind jetzt die beliebtesten in der Katholischen Jugendzentrale griffbereit, die gemeinsam mit der Evangelischen Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen und dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt Seligenstadt Veranstalter von "S(pi)eligenstadt" (www.spieligenstadt.de) ist. 30 Mitarbeitende hatten für Auf- und Abbau und qualifizierte Beratung und Anleitung während der Spieletage gesorgt, Spieleverlage haben ihre Neuerscheinungen zum Ausprobieren zur Verfügung gestellt. Seligenstadt 65 5

Füreinander in unserer Stadt

Zu den "Bambelbänken" gesellt sich eine "Baumelbank"

Vor fast fünf Jahren hat der Seligenstädter Altstadtverein in Seligenstadt einen Trend gesetzt, den der "Bambelbänke". Von ihm initiiert und von ..kemmererscher" Meisterhand vor Ort gefertigt kamen extra hohe Parkbänke (Sitzhöhe 80 Zentimeter) ins Stadtbild der Einhardstadt. Mittlerweile sind es sechs.

Nun kam von einem pensionierten Berufschullehrer aus Groß-Umstadt eine weitere Bank hinzu, eine "Baumelbank", wie er sie nennt, mit einer Sitzhöhe von 70 Zentimetern. Die aus Eichenholz selbstgefertigte Bank stiftet Wilhelm Neff der Stadt Seligenstadt aus alter Verbundenheit, er besucht die Stadt seit vielen Jahren regelmäßig. Kennengelernt hat der 84-Jährige die hohen Bänke aus verschiedenen Kurstätten in Bayern, von wo er auch die von Therapeuten empfohlene Sitzhöhe übernommen hat.

"Die Bank steht auf dem neuen Friedhof, direkt am Eingang von Seiten des Parkdecks Kloster, und lädt zu einem kleinen Austausch oder einer Verschnaufpause ein", so Erster Stadtrat Michael Gerheim verbunden mit seinem herzlichen Dank an Wilhelm Neff. Gemeinsam mit einem Mitarbeiter der Stadt hatte



Gerheim selbst die Bank nach Seligenstadt überführt. Die bisherigen insgesamt sechs "Bambelbänke" stehen am Fähranleger auf der hessischen Seite und am Fähranleger auf der bayrischen Seite, zwei auf dem Bubenschulhof der ehemaligen Hans-Memling-Schule, eine am Wasserbau und eine - die einzige ohne Mainblick - im Grünzug des Neubaugebietes Silzenfleld. Vier sind vom Altstadtverein, eine von Privatleuten anlässlich ihrer Gol-

denen Hochzeit und eine vom Europäischen Freundeskreis Seligenstadt gespendet. Die Stadt Seligenstadt übernimmt bei jeder Bank die Kosten für das Fundament und für das Aufstellen.

Eine dieser besonderen Bänke steht sogar in Seligenstadts französischer Partnerstadt Triel, in dem Falle mit Blick auf die Seine. Sie war ein Gastgeschenk des Bürgermeisters Dr. Daniell Bastian anlässlich einer Rückverschwisterungsfeier.

Impressum, Quellenangaben

Herausgeber: Stadt Seligenstadt Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion:

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Haucke (Stadt Seligenstadt) Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

Gestaltung der Titelseite: Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Holger Leue

Fotos im Inhalt: Holger Leue, Peter Schlosser,

Mathias Neubauer, Stadt Seligenstadt

Gesamtherstellung:

Pötzl Offsetdruck & Medienverlag Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim Tel. 06441/9477-0, E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.

Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt.

Die nächste Ausgabe erscheint im August 2022.

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Pfarrer Holger Allmenroeder, Heide Klabers, Rainer Alt, Anke van den Bergh, Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

-Aktuelles/Vorschau



Autorin: Heide Klabers, geb. 1948 in München, zog 1978 mit ihrer Familie nach Hessen und wohnt seitdem in Rodgau-Jügesheim, Landkreis Offenbach.

Inhalt: Mehrere Schicksalsschläge musste sie schon als Jugendliche verkraften und haben ihre Einstellung zu Krankheiten sehr geprägt. 1965 verlor sie 17-jährig ihre Mutter und 1972, 24-jährig, ihren Vater. Beide sind an Krebs verstorben. Die drei älteren Geschwister waren schon verheiratet und aus dem Haus. Liebevoll betreut wurde sie dann von ihrer Großmutter mütterlicherseits.

1968 hat sie ihren Mann Willy Klabers geheiratet. 39-jährig begann



dann die große Herausforderung mit der Krankheit ihres Mannes. Eindrucksvoll schildert sie das Krankheitsbild, die komplette Umstellung ihres Lebens, das Heranwachsen der beiden Kinder mit der Krankheit des Vaters und dann noch die Veränderungen, der sie sich als 50-jährige Witwe stellen musste.

Das Buch ist keine medizinische Abhandlung, sondern ist eine Hilfestellung für Menschen, die sich mit der Krankheit Schlaganfall, Lähmung und Sprachverlust auseinandersetzen müssen.

Angehörigen sowie Betroffenen soll es Mut machen, sich dieser Herausforderung zu stellen und nie aufzugeben.

> Das Buch ist über "der buchladen" in Seligenstadt zu kaufen und kostet 13 Euro. Nähere Informationen gibt es auch auf der Homepage www.sprachlosglücklich.de

Anträge auf städtische Förderung der Seniorenarbeit 2022 können gestellt werden/ Stichtag 1. Juli

Auf den Antragschluss für die Gewährung der Zuschüsse weist Bürgermeister Dr. Daniell Bastian hin: "Das ist der 1. Juli, also bitte nicht verpassen". Mit den Richtlinien zur Förderung der Seniorenarbeit möchte die Stadt Seligenstadt alle Gruppen unterstützen, die durch ihre Arbeit vielfältige Angebote für die Generation 60 + anbieten und ihnen so eine sinnvolle Freizeitgestaltung ermöglichen. Jährlich haben zwischen neun und zwölf Seniorengruppen oder Vereine einen Antrag auf Aufnahme in die Seniorenarbeitsförderliste und somit auf Gewährung eines Zuschusses gestellt. Alle eingegangenen Anträge wurden vom Magistrat bewilligt, sofern sie die Mindestanforderungen erfüllten. Zuschüsse werden sowohl für die allgemeine Seniorenarbeit als auch für investive Maßnahmen gewährt. Folgende Anforderungen werden gestellt:

Zu dem Seniorenkreis müssen mindestens 15 Seniorinnen/Senioren gehören und die Treffen regelmäßig mindestens einmal im Monat stattfinden. Seligenstädter Vereine, die eine kontinuierliche Seniorenarbeit leisten, können ebenfalls einen Zuschuss erhalten.

"Auch wenn in Zeiten mit Kontaktbeschränkungen nicht immer alle Voraussetzungen erfüllt werden konnten, lohnt es sich, einen Antrag zu stellen," rät der Rathauschef.

Die Anträge auf Förderung der Seniorenarbeit und die entsprechenden Richtlinien finden Sie auf der städtischen Homepage www.seligenstadt.de oder können im Rathaus bei der Seniorenberatung angefragt werden. Auskünfte erteilt Anke van den Bergh, Tel.: 87 5100.

Städtischer Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Was mache ich, wenn mein Angehöriger pflegebedürftig ist, welche Leistungen der Pflegeversicherung stehen mir zu, wie komme ich mit schwierigen herausfordernden Situationen zurecht? Mit diesen und mehr Fragen kommen pflegende Angehörige zum kostenlosen Gesprächskreis, der von Anke van den Bergh, einer erfahrenen Fachfrau rund um die Themen Pflege, Begleitung und Beratung von Angehörigen, begleitet wird.

Der Gesprächskreis findet von 15:00-16.30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße (Wallstraße 38-40) in Seligenstadt statt und zwar am 12. Mai, 09. Juni und 07. Juli.

Um die Sicherheit der Teilnehmer*innen gewährleisten zu können, ist es erforderlich, sich zwei Tage vor den jeweiligen Terminen bei der Seniorenberaterin Anke van den Bergh (Tel.: 06182/75100) anzumelden und die aktuellen Corona-Vorgaben zu erfragen.

Alles unter Vorbehalt!

Veranstaltungen 2022 – Ein Hinweis in eigener Sache

In der nun über zwei Jahre dauernden Pandemie verzichtete die Stadt aus Verantwortung für die Generation 60+ auf Gruppenangebote, wenngleich die Seniorenberatung weiter stattgefunden hat.

"Wir wissen aber, dass viele ältere Bürgerinnen und Bürger sich freuen würden, wenn wir wieder Ausflüge und sonstigen Veranstaltungen wie sie es aus den Jahren vor der Pandemie von der Seniorenberatung gewohnt waren, durchführen würden. Unsere Seniorenberaterin Anke van den Bergh hat bereits viele interessante Ideen, die auf Umsetzung warten. Da die Infektionslage zur Zeit jedoch noch sehr unberechenbar ist, konnten wir zum Redaktionsschluss der Seniorenzeitung FÜR UNS noch keine konkreten Aussagen machen," informiert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Anke van den Bergh fügt hinzu: "Achten Sie bitte auf die Tagespresse, auch dort werden wir Sie über Neuigkeiten und Veranstaltungen auf dem Laufenden halten."



SeligenStadtFestival vom 18. August bis zum 4. September 2022 Nicht verpassen!



"Wir sind dankbar, dass wir nach gut zwei Jahren leben und arbeiten unter Pandemiebedingungen immer noch eine gut besuchte Innenstadt ohne Leerstände haben. Das ist weder eine Selbstverständlichkeit noch ein Selbstläufer. Es ist an uns allen, diesen Zustand zu fördern und zu erhalten. Das von der SeligenStadtMarketing GmbH angestoßene SeligenStadtFestival ist hervorragend dazu geeignet, das typische Seligenstädter Lebensgefühl im Herzen unsere Stadt wieder richtig aufleben zu lassen", so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Informationen unter: www.unser-seligenstadt.de Ticketverkauf in der Tourist-Info Seligenstadt

Öffentliche Stadtführungen haben begonnen



Mit dem April haben wieder die öffentlichen Stadtführungen in Seligenstadt begonnen. Treffpunkt ist jeden Samstag um 12:30 Uhr am Einhardhaus (Marktplatz). Die Kosten betragen 4 Euro pro Person, Kinder unter 12 Jahren sind frei.

"Tauchen Sie ein, in die weitreichende, interessante und spannende Geschichte der Einhardstadt Seligenstadt", empfiehlt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Auch an einzelnen Donnerstagen und Sonntagen, an denen die Primus-Linie nach Seligenstadt kommt, werden öffentliche Stadtrundgänge angeboten. Diese finden am 14., 21. und 24. April, am 15., 19., 22., 26. und 29. Mai, am 02., 05., 09., 12., 16., 19., 23., 26. und 30. Juni, am 07., 14., 21., 24. und 28. Juli, am 04., 07., 11., 18., 21., 25. und 28. August, am 01., 08., 15., 22., 25. und 29. September und am 02., 06., 09., 13., 16., 23. und 30. Oktober statt.

Treffpunkt ist ebenfalls an der Tourist-Info am Marktplatz. Die Donnerstags- und Sonntagsführungen beginnen jeweils um 13:30 Uhr, nachdem das Schiff in Seligenstadt angelegt hat. Auch hier betragen die Kosten 4 € pro Person und Kinder unter zwölf Jahren sind frei. "Willkommen sind natürlich auch an den Donnerstagen und Sonntagen alle Interessierte, nicht nur Passagiere der Primus Linie", betont Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Um Voranmeldung unter Tel.: 06182/878010 oder per Email an touristinfo@seligenstadt.de wird gebeten.



Am Rande bemerkt

Beim Sudoku Rätsel der letzten Ausgabe haben sich 28 Damen und Herren erfolgreich beteiligt. Davon kamen 18 aus Seligenstadt, sechs aus Hanau und je eine Person aus Babenhausen, Mainhausen, Herne und Obertshausen.

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian hat bei der Auslosung eine Dame ans Seligenstadt gezogen. Sie darf sich über ein Büchlein mit Seligenstädter Anekdoten und über ein Brillenputztuch freuen.



17 Jahre Niederfeld-Rundblick

Kommunikationsplattform für Seligenstadt-Nord

Seit 2005 wird die Stadtteil-Zeitung ,Niederfeld-Rundblick' "von und für Menschen aus dem Niederfeld" zweimal im Jahr mit einer Auflage von rund 2500 Exemplaren in Seligenstadt-Nord kostenlos verteilt und an öffentlichen Orten in Seligenstadt ausgelegt.

Alle bisherigen Ausgaben des Rundblicks sind unter www.niederfeld-rundblick.de einzusehen. Um auch über die gedruckten Zeitungen hinaus den Austausch im Stadtteil zu fördern, ist die Internetseite als Kommunikationsplattform für Seligenstadt-Nord gestaltet. Sie wird laufend mit aktuellen Meldungen ergänzt. Beiträge können an redaktion@niederfeldrundblick.de geschickt werden.

Herausgeberin der Stadtteil-Zeitung ist die Evangelische Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen. Wer sich für die Mitarbeit in der Redaktion interessiert, kann sich beim Gemeindepädagogen Claus Ost (Tel. 06182-29654, claus.ost@seligenstadtevangelisch.de) melden.

Niederfeld-Rundblick

Alles Wichtige für Seligenstadt-Nord:



www.niederfeld-rundblick.de

Gedicht

Heimat

Über die Stadtmauern hinaus bekannt ist mein schönes Heimatland warum, wieso und weswegen so ist es eben könnte man sagen, aber vielleicht liegt es am schönen Namen, dass nur Selige hierherkamen.

Oder wegen des Klosterweins, angebaut von Mönchen des heiligen Benedikt und die Wallfahrer entzückt?

Liegt es am leckeren Bier,

was gebrant wird schon lange hier?

Oder an den Leinwebern, den Aischern, den Bauern, dem geselligen Volk die ihre Aachwerkhäuser gebaut rund um den Marktplatz dem Herzen der Stadt? Sind die Narren schuld, die sich ausgiebig verkleiden und feiern hier am schönen Main? Sicher wird es alles zusammen sein

An einem Kaiser, der regiert über Vanille, Schokolade und Erdbeere mit Sahne?
Am rote Brunne wo ankomme die Schlumber die Klaane,
der Basilika mit Erzengel Gabriel bestückt,
was könnte es noch sein, was die Besucher entzückt?
Türme und Tore aus der alten Zeit

mit Hans-Jörg auf dem Steinheimer Torturm einer Wetterfahne der einiges schreibt, den Gästen nichts verschweigt?

Ach, ich weiß es!!!

Es sind die Menschen die Bewohner dieser Stadt, die man einfach gerne hat. Ob hier geboren oder an einem anderen Ort, wer einmal hier, will nicht mehr fort.

Martina Weih







Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org





Ihre Mobilität liegt uns am Herzen ...









Aschaffenburg, Heinsestraße 5

2 06021 3391-23

Großostheim, Breite Straße 29

2 06026 9997950

Großwallstadt, Großostheimer Straße

2 06022 71109

Seligenstadt, Einhardstraße 11

2 06182 9608250

www.gundermann-reha-team.de

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weiter Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Komfortbetten
Seniorenbetten

BettrahmenMatratzen

• Schlafsofas

Bett-Liftsysteme



www.fischer-schlafkomfort.de

0 61 06 / 624 98 97

Heinrich Schm Str. 10 . 63 110 Rodgrup Herinbrusson









Informatives

Erinnerung:

Seniorenbüro im Rathaus ist barrierefrei zu erreichen



Seit Ende des Jahres 2015 befindet sich die Seligenstädter Seniorenberatung mit eigener Eingangstür in barrierefreien Räumlichkeiten direkt neben dem Arkaden-Gang des Rathauses.

Gehbehinderte Menschen, egal ob mit Rollator, Gehstock oder Rollstuhl haben die Möglichkeit, das ebenerdige Büro bequem vom Marktplatz aus aufzusuchen.



..Immer wieder beobachtet unsere Seniorenberaterin Anke van den Bergh, wie Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sich die Stufen zum Rathaus-Haupteingang hinaufquälen. Das muss nicht sein! Wenn das Seniorenbüro besetzt ist, ist eine direkte Vorsprache möglich. Darüber hinaus kann zur Erledigung anderer Rathaus-Angelegenheiten an die entsprechenden Ämter vermitteln werden. Die Zuständigen kommen dann ins ebenerdige Seniorenbüro," macht Bürgermeister Dr. Daniell Bastian aufmerksam.

Geistliches Wort

Am liebsten wäre mir ein schöner, warmer, nicht zu heißer, nicht zu trockener Sommer, mit vielen Mußestunden, Tagen, Wochen - Sanssouci, sprich, ohne Sorgen

Ohne Sorgen? Am liebsten wäre mir....? Das wäre ja mal ganz was Neues, wenn es keine Aufreger im Jahresverlauf gäbe. Und: seit wann ist das Leben ein Wunschkonzert, das sich von mir dirigieren ließe? Corona: da hatten ich mich doch fast dran gewöhnt. Geboostert, sicherheitshalber weiterhin Hygiene und Maske im Blick.

Wetter: und ich bemühe mich doch schon, das Klima zu schonen.

Die Heizung habe ich nun wirklich auch im Winter um einige Grad nach unten geregelt. Mein Auto fährt immerhin hybrid. Ich gehe viel mehr zu Fuß oder fahre mit dem Rad. Ups, mein Flugverhalten (räusper). Nun, ich kann nicht überall perfekt sein...

Wirtschaft: war schon einmal schlimmer, depressiver. Mir und denen, die ich kenne, geht es wohl kaum schlechter als in den vergangenen zwei Jahren.

Neue Regierung: na, die brauchen halt auch Zeit, um sich zu justieren. Aber bitte ein wenig flotter - und nicht so laff oder im Zickzackkurs oder halbherzig-undurchdacht.

Krieg: hatten wir schon lange nicht mehr SO nah und SO mächtig vor der Haustür.

Bisher ist doch alles noch immer gut gegangen oder nicht?

Und fragt sich für wen und für wen nicht.

Flüchtlinge: zum Glück bin ich gast- und spendenfreundlich, wie schon bei den vielen Flüchtlingen seit 2015.

Gewiss, ich gehöre als Jahrgang 1962, geboren in Westdeutschland zur Generation der gut "Gepamperten", wohlversorgt, sehr oft "Sanssouci", ohne Sorgen. Doch wer in meiner Generation einen halbwegs intakten Seismographen für Krisen und Unwägbarkeiten im Leben und in dieser Welt hat, der weiss auch ohne eigene, persönliche Krisen- und Kriegserfahrung, wie zerbrechlich das ganze Lebensgefüge sein kann.

Und so kehre ich gerne immer wieder zu Weisheiten zurück, die nicht ich erfunden habe, die ich aber als einen Teil meiner Lebenshaltung entwickelt habe, zum Beispiel:

"Herr, lehre mich bedenken, dass ich sterblich bin, auf dass ich weise lebe" (Psalm 90, 12 nach Luther) oder nach der Einheitsübersetzung "Unsere Tage zu zählen lehre uns, dann gewinnen wir ein weises Herz".

Mit dieser Haltung geht es (mir) besser, wenn ich ahnen muss, dass der Sommer doch nicht so gemütlich und ohne Sorgen sein wird, wie ich ihn mir wünsche.

Genießen Sie den Sommer, am liebsten "Sanssouci", ohne Sorgen, aber wenn die Sorgen dennoch hereinbrechen, dann nutzen Sie jedes warme Lüftchen, jeden wohltuenden Sonnenstrahl, jeden Augenblick mit vertrauten und unvertrauten Menschen, um das Leben von seiner besten Seite zu erfassen.

Ich wünsche Ihnen einen in erster Linie wunderbaren Sommer. Gott segne Sie in allem, was Sie tun und unterlassen.



Holger K. Allmenroeder, Pfarrer

Pfarrer Holger K. Allmenroeder Steinweg 25

D-63500 Seligenstadt, Hessen Office:+49-6182-22708

HOLiPHONE:+49-175-4034798





In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in GRÜN gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Palatium-Apotheke

Hubert Rüll e.K.



Palatiumstraße 3 63500 Seligenstadt Tel 06182-3768 Fax 06182-898498

Inh. H. Helene Rüll

www.palatium-apotheke.de info@palatium-apotheke.de



- SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN Platanenallee 34, Telefon 60 73 / 72 60 80
- **EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG** Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- **BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT** Bahnhofstraße 19, Telefon 3502
- PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT Palatiumstraße 3, Telefon 3768
- TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- **GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT** Offenbacher Landstraße 52, Tel. 4667
- ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 4191
- ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN Puiseauxplatz 1, Telefon 06106/72767
- GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN Hamburger Straße 1, Tel. 06106/72040
- EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 06106/24549
- PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN Feldstraße 46, Tel. 06106/6668870
- NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM Hintergasse 11, Telefon 06106/3666
- STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM Eisenbahnstraße 14, Telefon 6106/9261
- LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN Fahrstraße 81, Telefon 06073/2534
- APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN Schillerstraße 11-13, Telefon 06106/5152
- ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 4191
- STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 3308
- SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT Königsberger Straße 75, Telefon 5284
- FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN Seligenstädter Straße 1, Telefon 826258
- ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8219500
- SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN Platanenallee 34, Telefon 06073/726080
- PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT Palatiumstraße 3, Telefon 3768
- VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM Dieselstraße 7, Telefon 843723
- **EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG** Fasaneriearkaden 9, Telefon 820610
- PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT Palatiumstraße 3, Telefon 3768
- VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM Dieselstraße 7, Telefon 843723
- TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN Puiseauxplatz 1, Telefon 06106/72767
- GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN Hamburger Straße 1, Tel. 06106/72040
- EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 06106/24549
- PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN Feldstraße 46, Tel. 06106/6668870

BURG 4191

JULI

- NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM Eisenbahnstraße 14, Telefon 6106/9261
- LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN Schillerstraße 11-13, Telefon 06106/5152
- SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT Königsberger Straße 75, Telefon 5284
- STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 33 08
- BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Offenbacher Landstraße 52, Tel. 4667
- ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 4191
- SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- The standard of the standard o
- TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 33 08
- SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT Königsberger Straße 75, Telefon 5284
- FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
 Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
 Puiseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN Feldstraße 46, Tel. 0 6106/6668870
- NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Eisenbahnstraße 14, Telefon 6106/9261
- LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
 Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM Dieselstraße 7, Telefon 843723
- ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
 Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Platanenallee 34, Telefon 60 73 / 72 60 80
- Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

- BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 4191
- STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 33 08
- TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT Offenbacher Landstraße 52, Tel. 4667
- ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
 Puiseauxplatz 1, Telefon 06106/72767
- GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN Hamburger Straße 1, Tel. 06106/72040
- FINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106/2 45 49
- PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN Feldstraße 46, Tel. 06106/6668870
- NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM Hintergasse 11, Telefon 06106/3666
- STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM Eisenbahnstraße 14, Telefon 6106/9261
- LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN Fahrstraße 81, Telefon 06073/2534
- APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 4191
- TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 33 08
- SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
 Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
 Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
 Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
 Puiseauxplatz 1, Telefon 06106/72767
- GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN Hamburger Straße 1, Tel. 06106/72040
- EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN Feldstraße 46, Tel. 06106/6668870
- NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM Hintergasse 11, Telefon 0 6106/36 66



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.



Vereinsnachrichten Nr. 96 Mai 2022



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

"Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus" auch wegen des Klimawandels tun sie das in diesem Jahr schon deutlich früher. Im März hatten wir einige frühsommerliche Tage,

dann kam der 1. (!) April und mit ihm selbst in Seligenstadt nochmals Schnee. Aber das ist auch nur "Schnee von gestern", und wir können uns auf Frühlings- und Sommerwochen freuen mit einer allerorten erblühten und bunten Natur – nutzen Sie die Zeit, suchen Sie die schönen Plätze in Seligenstadt auf, an denen Bänke zum Verweilen einladen und genießen Sie, was sich den Augen bietet. Als ältere Generation haben wir auch den Vorteil, dies nicht unbedingt am Wochenende tun zu müssen, wenn besonders zahlreiche Touristen in unser Städtchen strömen. Die angenehme Jahreszeit wird uns hoffentlich auch Gelegenheit geben, die vorgesehenen Veranstaltungen durchzuführen. Beachten Sie dazu auch den Veranstaltungsplan am Ende unserer Beiträge. Wir müssen aber immer bedenken, dass das Corona-Virus nicht einfach mit dem Frühling verschwunden ist und wir müssen daher Vorsicht walten lassen, wenn wir

Menschen in geselliger Runde zusammenbringen wollen. Es gelten bei unseren Veranstaltungen die jeweils aktuellen Corona-Bestimmungen, außerdem empfehlen wir dringend, in geschlossenen



Räumen wie auch in Bussen eine Schutzmaske zu tragen. Der wichtigste Baustein für einen Schutz gegen schwere Erkrankungen aber ist die Impfung. Weil und wenn wir die Schutzmaßnahmen beachten, können wir unsere Veranstaltungen, insbesondere die regelmäßigen Spielenachmittage, den Stammtisch und Boccia (hier gibt es noch Platz für Interessierte), wieder anbieten. Besonders hinweisen möchten wir auch auf die in diesem Heft enthaltene Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen am 23. Juni 2022. Wir wünschen uns zahlreiche Teilnehmer und Teilnehmerinnen, damit auch der künftige Vorstand von HILFE FÜREINANDER auf der Grundlage einer großen Zustimmung arbeiten kann.

Wir wünschen Ihnen eine möglichst unbeschwerte Sommerzeit und grüßen Sie herzlich!

Gabriele Laube

Christoph Becker









Jubiläum – 25 Jahre HILFE FÜREINANDER

In der FÜR UNS- Ausgabe Nr. 46 vom August 2017 haben wir anlässlich der 20-Jahre-Feier des Vereins festgestellt, dass man bei HILFE FÜREINANDER durchaus von einer "Erfolgsgeschichte" und davon, dass wir auf "einem guten Weg sind", sprechen kann.

Es ist kaum zu glauben, aber in diesem Jahr existiert der Verein nun bereits seit 25 Jahren und die Erfolgsgeschichte ist weitergegangen. Eigentlich könnten oder sollten wir in diesem Jahr wieder eine große Jubiläumsfeier organisieren. Aber - in dieser Zeit, in der die Unsicherheit darüber vorherrscht, was in 1, 2 oder 3 Monaten sein wird, lässt sich eine große Feier nur schwer planen.

So haben wir im Vorstand von HILFE FÜREI-NANDER beschlossen, erst zum 30. Jahrestag wieder an eine große Feier zu denken, in der Hoffnung, dass die Krisen dieser Tage dann gelöst sind und keine allzu großen neuen Probleme auftauchen.

Wir wollen aber das 25-Jahre-Jubiläum nicht ganz unerwähnt lassen und haben beschlossen, statt einer großen Feier den Jubiläumsgedanken auf sozusagen 2 Säulen zu stellen. Die erste Säule ist vor kurzem bereits in die Tat umgesetzt worden. Wir haben uns an der Baum-Spende-Aktion der Stadt Seligenstadt beteiligt und für eine Ulme, die demnächst am Harressee gepflanzt wird, gespendet und haben eine "Baum-Spende-Urkunde" dafür erhalten.

Als zweite Säule soll unser Sommerfest, von

dem wir hoffen, dass es am 6. August stattfinden kann, unter das "Thema 25 Jahre HILFE FÜREINANDER", gestellt werden. Wir lassen uns dafür noch ein paar Überraschungen einfallen und hoffen, dass Sie, unsere Mitglieder, mit unserer Entscheidung einverstanden sind.



Vielleicht haben Sie ja auch ein paar Ideen, wie wir das Jubiläum in das Sommerfest einbinden können, dann lassen Sie es uns bitte wissen.

Gabriele Laube





Informationsveranstaltung Reisen 2022

Endlich konnte bei HILFE FÜREINANDER wieder einmal eine Veranstaltung angeboten werden. Den Auftakt auch für weitere Veranstaltungen machte am 24. März 2022 die Information über die im Jahr 2022 geplanten Fahrten.



Limburger Dom

So trafen sich 26 Personen im Matthias-Grünewald-Kolleg im "Riesen", um sich bei Kaffee und Keksen über die zwei Tagestouren und die 4-Tage-Tour informieren zu lassen.



Kloster Marie Laach

Wolfgang Bischoff, Helmut Beckers und Walter Bergmann, die für die Organisation der jeweiligen Fahrten verantwortlichen Mitglieder des Vorstandes bei HILFE FÜREINANDER, beschrieben den Anwesenden, was sie in Limburg, in Andernach und Maria-Laach und in der Uckermark erwartet. Nach deren Beschreibung sieht es so aus, als ob jeweils interessante Ausflüge auf die Mitfahrerinnen und Mitfahrer warten. Bei der Fahrt nach Limburg wird es mehr um historische Bauten, den Dom, das Schloss Oranienstein und die Altstadt, gehen. In Andernach und Maria-Laach stehen Natur-Phänomene (Andernach: Geysir, Maria-Laach: der Vulkansee, das Laacher Maar) im Fokus. Die 4-Tages-Tour in die Uckermark bietet von beidem etwas, Natur und Kultur. Nähere Beschreibungen findet man auch in der letzten Ausgabe von FÜR UNS, Ausgabe 64 vom Februar 2022.



Uckermark

Neben der Information über die Fahrten freuten sich die Besucherinnen und Besucher offensichtlich auch darüber, dass sie wieder einmal Bekannte treffen und sich miteinander unterhalten, vielleicht auch Neuigkeiten austauschen konnten.

So wurde vor und nach den Informationen viel erzählt, gebabbelt und/oder geklönt.

Gabriele Laube



Handysprechstunde – Wichtiges und Interessantes ums Smartphone!

"Ei Guude, Omma, isch hab im Loddo gewonne! Hab' mir gleich das neue XYZ-Handy geholt, der Vertrag für's ABC-Handy läuft eh bald aus. Das ABC schenk' ich Dir, da isses! Hab' mich schon abmeldet, Du musst nur noch einen Factory-Reset machen. Und beim Provider canceln, weil: 30 GB Freivolumen brauchst Du ja nicht. Das Passwort für Deinen Account weißt Du noch, oder? Weißt Du nicht? Na dann richte Dir schnell ein neues ein, am besten gleich mit 2FA, das ist sicherer. Und geh' noch in den Store und lad' Dir einen Senioren-Launcher runter, das sieht dann echt cool aus. Alles roger? Na dann... Ich muss jetzt schnell weg, treff' mich mit Kumpeln zur LAN-Party, und morgen skypen wir mal. Mach's gut, Oma."



Sie verstehen nur "Bahnhof" wegen der vielen Fachbegriffe? Sie sind unschlüssig, ob Sie überhaupt ein Handy kaufen sollen und wenn ja, welches, und was Sie damit machen

können? Sie haben ein Handy, sind aber nicht sicher, ob der Vertrag noch dazu passt? Sie möchten Texte oder Bilder verschicken, können sich aber nicht entscheiden, welche App Sie dazu nehmen sollen? Und was ist das überhaupt, eine "App"?



Dann sind Sie ein Fall für die Handy-Sprechstunde. Da können Sie in aller Ruhe alles fragen – übrigens auch zu Tablets oder Notebooks – und kriegen auf (fast) alles eine Antwort. Und wenn eine Stunde nicht reicht, dann hängen wir eine zweite Stunde hinten dran oder erstellen einen normalen Hilfe-Auftrag. Termine können Sie telefonisch mit dem Büro vereinbaren oder selber übers Internet eintragen. Gehen Sie dazu einfach auf unsere Homepage www.hilfefuereinander.de, dann auf "Service" und "Anmeldung zur Handy-Sprechstunde". Wir sehen uns!

Manfred Greulich



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.



Seligenstadt im April 2022

Einladung

Hiermit laden wir Sie satzungsgemäß zur jährlichen Mitgliederversammlung sehr herzlich ein am

Donnerstag, 23. Juni 2022 um 17.00 Uhr im großen Riesensaal Der Vorstand wird neu gewählt.

Nach § 9 der Satzung müssen Anträge mindestens zwei Wochen vorher dem Vorstand schriftlich eingereicht werden.

Tagesordnung

- 01 Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 02 Totengedenken
- 03 Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes
- 04 Bericht des Schatzmeisters
- 05 Bericht der Kassenprüfer/innen
- 06 Entlastung des Schatzmeisters
- 07 Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes
- 08 Wahl des Wahlleiters/ der Wahlleiterin
- 09 Wahl des geschäftsführenden Vorstandes
- 10 Wahl des Schatzmeisters/ der Schatzmeisterin
- 11 Wahl des Schriftführers/ der Schriftführerin
- 12 Wahl der Beisitzer/ Beisitzerinnen (en bloc)
- 13 Wahl eines Kassenprüfers/ einer Kassenprüferin
- 14 Entscheidung über eingereichte Anträge
- 15 Verschiedenes
- 16 Schlusswort

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns!

Hinweis: Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Schutz-Bestimmungen.

Christoph Becker

Gabriele Laube

(der geschäftsführende Vorstand)



- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9554655

info@pflegekraeftig.de www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen









Tel.: 0 6182 26 289

E-Mail: sst-seligenstadt@cv-offenbach.de

Kolpingstraße 36 63500 Seligenstadt

Tel.: 0 6182 26 280

E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt







Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause

Das Kursana Domizil Seligenstadt verbindet anspruchsvollen Wohnkomfort mit modernsten Pflegemethoden, die durch umfangreiche Therapiemaßnahmen ergänzt werden. Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause mit individueller Betreuung. Für ein persönliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

- Stationäre Langzeitpflege
- Spezielle Demenzkonzepte
- Kurzzeit-/Urlaubspflege
- Einzel- und Doppelzimmer mit Bad
- TÜV-zertifiziert

Kursana Domizil Seligenstadt, Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt Telefon: 0 61 82.7 82 20 - 0, E-Mail: kursana-seligenstadt@dussmann.de

www.kursana.de



Unser Monatsfrühstück im Juni:

GRÜSSE AUS SPANIEN

- Chorizo
- Serranoschinken
- Manchego
- Oliven
- gegrillte Paprika - Sardellen
- Sardellei - Trauben
- Orangen
- Kaffee satt



Ihr Café mit Herz

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster – Café, Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt, Telefon 06182 898360 Fax 06182 898361

E-mail: klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: Täglich von 9.00-18.00Uhr -Kein Ruhetag-

Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen











Erinnerung

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder 4 Radtouren anbieten, und zwar am:

- > 30. Juni 2022
- > 21. Juli 2022
- > 25. August 2022
- > 15. September 2022

Damit Sie sich darauf einstellen können, was auf Sie zukommt, falls Sie sich entscheiden, mitzufahren, hier noch einmal die wichtigsten Informationen:

- Abfahrt ist jeweils um 15.30 Uhr ab Marktplatz
- Die Strecke wird ungefähr 30 km insgesamt lang sein (hin und zurück jeweils ca. 15 km)
- Nach etwa 1,5 Stunden Hinfahrt gibt es eine etwa 1,5 Stunden lange Pause mit Einkehr irgendwo an einem gemütlichen Ort, danach geht es wieder etwa 1,5 Stunden heimwärts, sodass man gegen 20 Uhr wieder zurück in Seligenstadt ist.
- Wohin gehen die Touren? Das soll noch eine Überraschung bleiben.



- Wenn Sie selbst Ideen für mögliche, attraktive Ziele haben, lassen Sie es uns bitte wissen. Dazu können Sie im Büro eine Nachricht zu Händen von Lothar Hillgärtner hinterlassen (Tel: 06182 – 200502) oder über E-Mail (seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)
- Für den Aufenthalt im Freien braucht man keine Schutzmaßnahmen, für die Einkehr in einem Lokal gelten die dann aktuellen Corona-Schutz-Bestimmungen und / oder Vorgaben des Wirtes/ der Wirtin.
- Wir hoffen natürlich auf schönes Wetter an diesen Tagen!

Gabriele Laube



Spielerinnen bei den Spielenachmittagen gesucht!



Seit dem Herbst des vergangenen Jahres sind, nach Corona-bedingter Unterbrechung, die Spielenachmittage (montags, alle 14 Tage) im "Frankfurter Hof" am Marktplatz wieder angelaufen. Seit einigen Wochen sind diese Treffen allerdings zu einer "reinen Herrenrunde" geworden, das heißt während an den Tischen der Skatspieler eifrig die Karten gezogen werden, sind andere Plätze verwaist.



Deshalb wäre es schön, wenn sich noch neue Spielgruppen zusammenfinden würden; es steht eine umfangreiche Auswahl an Gesellschafts- und Kartenspielen zur Verfügung.

Und was die Skatbrüder anbetrifft – die sind sehr umgänglich, die wollen nur spielen!

Christoph Becker



Veranstaltungen 2022 (unter Vorbehalt)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Referent / Organisator	Kosten
24. Mar	15:00	Information: Reisen 2022	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
21. Apr	15:00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz 3	M. Greulich	3 €
19. Mai	15:00	Rückblick: Salzkammergut 2019	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann W. Fischer	
24. Mai	10:00	Tagestour: Limburg, Dom / Lahnschifffahrt Anmeldung im Büro ab 25. Apr	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	W. Bischoff G. Vollmer	30 € [35 €]
23. Jun	17:00	Mitgliederversammlung (mit Vorstandswahlen)	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
30. Jun	15:30	Radtour I Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
07. Jul	07:45	Tagestour: Vulkaneifel / Andernach / Geysir Anmeldung im Büro ab 07. Jun	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	H. Beckers	35 € [40 €]
21. Jul	15:30	Radtour II Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
06. Aug	17:00	Sommerfest Anmeldung im Büro ab 04. – 25. Jul	Gärtnerruh Am Eichwald 4	Vorstand	9€
25. Aug	15:30	Radtour III Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
15. Sep	15:30	Radtour IV Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
3-6. Okt	06:00	Viertagestour: Uckermark / Templin Anmeldung im Büro ab 15. Aug Anzahlung 50 € [bzw 65 €]	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	W. Bergmann	ca. 345 € [ca. 360 €]
13. Okt	15:00	Volksliedersingen	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
17. Nov	15:00	offen	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
24. Nov	15:00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz 3	M. Greulich	3€
08. Dez	14:30	Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
29. Dez	11:00	Wanderung zwischen den Jahren Anmeldung im Büro bis 15. Dez	HILFE FÜREINANDER Büro	H. Beckers L. Hillgärtner	

Kosten in Klammern [...] 🛭 incl. Aufpreis für Nichtmitglieder

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch	mtisch 18:00 Uhr	06. Jan	03. Feb	10. Mar	07. Apr	05. Mai	02. Jun	TGS-Gaststätte,
		14. Jul.	Sommerfest	08. Sep	06. Okt	03. Nov	01. Dez	Grabenstraße 48
		10. Jan	24. Jan	07. Feb	21. Feb	07. Mar	21. Mar	
Spielenachmittag	g	04. Apr	25. Apr	09. Mai	23. Mai	13. Jun	27. Jun	Frankfurter Hof,
	15:00 Uhr	11. Jul	25. Jul	08. Aug	22. Aug	05. Sep	19. Sep	Marktplatz 3
		10. Okt	24. Okt	07. Nov	21. Nov	05. Dez	19. Dez	
Boccia		21. Jan	18. Feb	18. Mar	22. Apr	20. Mai	17. Jun	Bocciahalle,
	17:30 Uhr	22. Jul	19. Aug	23. Sep	21. Okt	18. Nov	?	Klein-Krotzenburg



Wichtiger Hinweis zu allen Veranstaltungen:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen evtl. im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation – analog und digital – auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben!

ERNEUTER AUFRUF AN ALLE MITGLIEDER: WIR BITTEN UM IHRE UNTERSTÜTZUNG!

Mitglieder, die Lust haben an der Erstellung unserer Zeitung "FÜR UNS" mitzuarbeiten, z.B.:

- Berichte über Veranstaltungen bzw. Themen schreiben
- bei Veranstaltungen fotografieren
- nach interessanten Themen für die Zeitung suchen

Mitglieder, die im Vorstand mitarbeiten wollen

- als Schatzmeister/in
- als Schriftführer/in

Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte im Büro von HILFE FÜREINANDER oder bei

Christoph Becker oder Gabriele Laube; die Telefonnummern finden Sie unten!

Fotonachweise: Verein, Internet

WHON ECHNOLLIEF IIII ANI OLOHU	Ansprec	hpartner	im Vorstand	ł
--------------------------------	---------	----------	-------------	---

_	
ГΔ	loton:
	lefon:

Geschäftsführen	der Vorstand:	
	Christoph Becker	67237
	Gabriele Laube	897883
Schatzmeister:	Peter Allmann	220210
Schriftführerin:	Margot Dietz	3392
Beisitzer:	Helmut Beckers	24485
Beisitzer:	Walter Bergmann	21929
Beisitzerin:	Maria Kollmann	25526
Beisitzerin:	Christa Schmidt	22843
Beisitzerin	Gudrun Störger 01578-	9180769
Beisitzer:	Gernold Vollmer	26256
Beisitzer:	Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

HILFE FÜREINANDER Herausgeber:

> Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffenburger Straße 1

63500 Seligenstadt

Telefon: 06182-200502

E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de Internet: www.hilfe-fuereinander.de Mo. - Fr. 10.00 - 12.00 Uhr Bürozeiten:

Geschäftsführender Vorstand:

Christoph Becker, Gabriele Laube

Gabriele Laube, Volker Höhr Redaktion:

Verteiler: Walter Bergmann

Bankverbindung: SPK Langen-Seligenstadt

BIC **HELADEF1SLS**

IBAN DE02 5065 2124 0011 1116 30

Vereinsregister: VR 4639 AG Offenbach

Unterhaltung



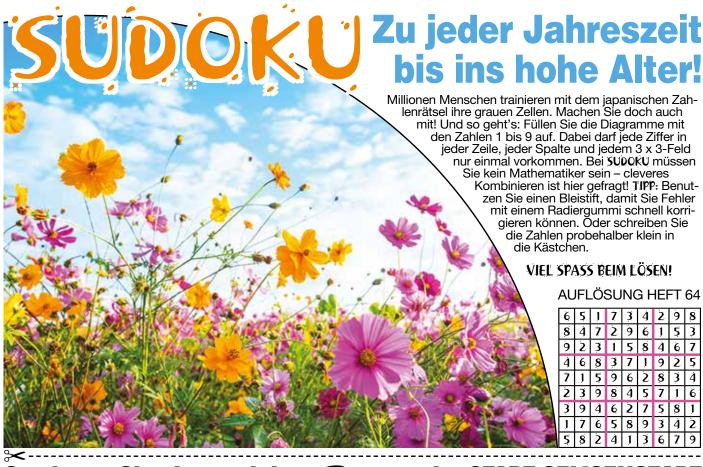
"Wir freuen uns, dass auch im Mai, Juni und Juli das Seniorenkino möglichst stattfinden soll. Da sich aber nicht absehen lässt, inwieweit die Corona-Pandemie weiterhin das öffentliche Leben beeinflussen wird und für Kinobetreiber Peter Schlosser die Vorführungen zur Zeit nicht weit im Voraus planbar sind, bitten wir alle Freundinnen und Freunde des Kinofilms sich aktuell in der Presse über Termine und Filme zu informieren", rät Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Das Seligenstädter Seniorenkino wird, soweit möglich, monatlich im Kino Turmpalast, Bahnhofstraße 14, in Seligenstadt veranstaltet. Der Kartenverkauf zum Preis von 6,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13.30 Uhr an der Kinokasse.

Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppen zur Verfügung. "Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten", informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).







Gewinnen Sie ein attraktives Präsent der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT

SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 6. 2022.

Absender:

Name	
Vorname	
Straße	
Postleitzahl	
Wohnort	

		3	5 7		2 3	1		
			7		3			
9				1				3
1	4						2.	3 7
		2.				3		
3	8						9	1
3				7				5
			2 9		4			
		4	9		8	6		

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2 63500 Seligenstadt, Tel.06182/899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1: Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr.

Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr Telefonnummer: 06182/870

Verwaltungsstelle Froschhausen,

ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40: Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Telefonnummer: 06182/878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,

Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94: Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr Telefonnummer: 06182/878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:

Öffnungszeiten:

8.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Montag: Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr, Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr, 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,

Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Telefonnummer: 06182/873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt

Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur Anke van den Bergh, Rathaus, Tel. 875100 E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)

Amt für Soziale Infrastruktur Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31 63500 Seligenstadt, Tel 06182/874100 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.

Allgemeine Lebensberatung Außenstelle Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle) Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst) Offnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen (Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/ beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH

Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771 Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospizseligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt. An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu "Gehsprächen" ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich

Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815 Beratungszentrum Puiseauxplatz 1 63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt

E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de Achim Seibert, Tel.: 06182/898949

VdK Ortsverband Froschhausen

Doris Murmann Tel.: 64357 E-Mail: Jodofried@t-online.de VdK Ortsverband Klein-Welzheim

Jürgen Euler Tel.: 24766 Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: J. Wombacher Tel.: 28761 oder per E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburger Straße 1, 63500 Seligenstadt Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de Offnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38. 63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.

Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach Dietzenbach Tel. 06074/33300 Dreieich Tel. 06103/68007 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061 Mühlheim Tel. 06108/77204 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburger Straße 1, 63500 Seligenstadt Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband

Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 ieden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24. Ansprechpartnerinnen:

Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/828693) Helga Marian (06128/24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/253754 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen Tel: 06104/7805909 Fax: 06104/7805916 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

"Prinzip Hoffnung" Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689 Fax: 06106/266142, E-Mail: rodgau@parkinson-mail.de Homepage: www.parkinson-rodgau.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz. Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen 06104/71838 E-Mail: jh lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen -**Ostkreis Offenbach**

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach, Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach Horst Schlett: Stockstädter Str. 13, 63533 Mainhausen Tel: 0 61 82 / 36 48 E-Mail: shq.sa.okof@gmail.com, www.schlafapnoe-shq-ofostkreis.de

Unsere geplanten INFO-Veranstaltung für das Jahr 2022:

18. März. 2022 im Haus "Betreutes Wohnen" 63533 Mainhausen/ Mainflingen Ahornstr. 28

20.Mai 2022 im "Sozial-Zentrum-Rodgau" 63110 Rodgau/ Nieder-Roden Puiseauxplatz 3

16.Sep. 2022 im "Ev. Gemeindezentrum Seligenstadt" (Jahnsträße 24), Seligenstadt 18.Nov. 2022 im "Kath. Pfarrzentrum" 63512 Hainburg/Hainstadt Kirchplatz 1-3

** Info-Veranstaltungen finden immer freitags ab 16:00 Uhr statt, Ende der Veranstaltung ca. 18:00 Uhr Der Zugang zu den Veranstaltungsräumen (immer im Erdgeschoß) ist bei allen Veranstaltungsräumen Barriere frei zu erreichen. Ob diese Veranstaltungen tatsächlich stattfinden, hängt von den z.Z. der o.g. Termine angeordneten CORONA-Einschränkungen ab. Wir werden in Falle einer Terminabsage dies über unsere Internetadresse: (www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de) und die regionale Presse zeitnah bekanntgeben. Im Falle einer CORONA-bedingten Absage einer Infoveranstaltung werden wir an den o.g. Terminen zwischen 16 – 17 Uhr, telefonisch für Eure Fragen zur Verfügung stehen: Herwig Guschlbauer: 06182/23 17 1 & Horst Schlett:06182/36 48

Guttemplergemeinschaft "Die Fähre" Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr - 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/21419 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 UhrDie Haltestelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft: Amt für Soziale Infrastruktur Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31 63500 Seligenstadt, 06182/87-4100 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus **Bethanien**

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim Tel.: 06073/7286715

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen 06182/7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg 06182/ 701-1, Fax 701-207 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH **Gretel-Egner-Haus**

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim "Haus Morija" Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden Tel. 06074/95055

Seniorenzentrum Bethesda gGmbH

Am Obertor 40, 64832 Babenhausen

Tel.: 06073/72 86 111

E-Mail: 111@cswh.de, Homepage: www.cswh.de

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen www.bethesda-net.de

Tel.: 06073/72 86 111, E-Mail: 111@cswh.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen, Tel.:Tel.: 069/840 05 400 wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation: Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt Wilhelmstraße 2, 64850 Schaafheim Tel. 06073/72 86 815, bettina.ferrante@cswh.de www.bethesdamobil.de

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt Tel: 06182/9554655 Fax: 06182/6109966

E-Mail: info@pflegekraeftig.de Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661

www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau Ludwigstraße 24-26, Eingang B, 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20

Fax: 06102/81597-19, Mobil: 0151/22311344

E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt, Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966 E-Mail: info@pflegekraeftig.de Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste Hausnotruf, Herrnstraße 57 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe "Seniorengarten", dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen Ansprechpartner:

Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt, Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de

Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2 63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe Füreinander Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburger Straße 1, Tel. und Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte "Zur Turnhalle" Grabenstraße 48.

Seniorenkreise

Altenclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,

Wallstraße 38-40

Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr

Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540

Rupert Steegmueller, Tel. 20395 Erika Merkert. Tel. 828882

Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.

Angebote s. Veranstaltungskalender. Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ev. Gemeindehaus. Hermann-Ehlers-Straße Ort: Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden

2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von

September bis April

Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Gemeindezentrum, Jahnstraße Ort: Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr

Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

"Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge statt, die in der Presse bekannt gegeben werden. Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

Ort: Pfarrzentrum, Jakobstraße Auskunft: Pfarrbüro, Tel. 3375

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim

Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr

Auskunft: Brunhilde Reuter Tel. 899156

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montaa:

08.45 - 09.45 Uhr Gymnastik für Damen und Herren in der Turnhalle der TGS Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764, 0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem TGS-Gelände, Info: Guiseppe Caratozzolo. Tel. 06182/26334, irma1945@freenet.de

Dienstaa:

17:00 -19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten TGS - Gaststätte Kolleg Info: GS - Ute Sonntag 06182 24207 015208445352 ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining, Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer, Tel. 06182/27146, 0172/8764110, renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de

14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48, Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806, 0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen. Übungsraum der TGS Tel. 06182/22971, 0151/20271533, brunhilde.winkler@tas-seligenstadt.de

15.45 - 17.00 Uhr Seniorentanz - Flotte Sohle Musikraum der TGS (14-tägig). Info: Brunhilde Winkler, Tel. 06182/22971, 015/20271533, brunhilde.winkler@tas-seligenstadt.de

Freitag:

9.45 - 10.45 Matte und 11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl Gymnastik "Aktiv gegen Osteoporose" Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764, 0162/3097959. sabine.sengpiel@gmx.de

Gymnastik unter der Leitung von Ingeborg Fiedler

Ort: St. Josefshaus, Seligenstadt Zeit: ieden Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr

jeden Mittwoch 9.45 – 10.45 Uhr

Auskunft: Ingeborg Fiedler, Tel. 21995

Senioren-Gymnastik "55plus" der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Turnhalle am Waldsportplatz an der Ort: Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)

Zeit: montags um 19:30 Uhr

Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Turnhalle am Waldsportplatz an der Ort:

Zellhäuser Straße

jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr Zeit: Auskunft: Rosi Müller. Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek

Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der

Sommerferien auf dem Kolpinggelände)

mittwochs 17:00 Uhr Zeit:

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung

1912 Zellhäuser Straße

dienstags um 9:00 Uhr. Zeit:

Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/27243 Horst Friedrich Tel.: 06182/21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Aschaffenburger Straße 159 63500 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad Ort: Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

> Walter Kromer, Tel. 23577

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Stadion Zellhäuser Straße Ort:

Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem

Bürgerhaus Zellhausen

November -April, jeden Montag, Zeit:

19.00 -20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren

Ort: Städt, Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)

jeden Montag, 20.00 - 22.00 Uhr Zeit: Auskunft: Karl Peter Schweinfurth, Tel. 26329

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen

Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr

Auskunft: Margret Röthig, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik mit dem Stuhl

Ort: altes Rathaus, Zellhausen

jeden Mittwoch, 10.15 - 11.15 Uhr Zeit: Auskunft: Klaus Pannek. Tel. 25801

Yogaverein - Namasté vogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12

Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl) Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus) Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)

Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr

(Sanftes Yoga 60plus) Auskunft: 0176/ 99630643

www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V. **Herzsport**

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße) Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr

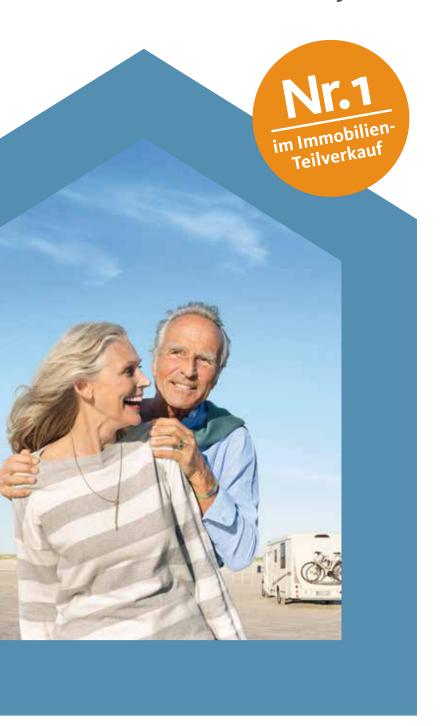
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144

> Gisela Mundinger, Tel.: 60125

>>> Tschüss Alltag. Hallo Freiheit.



Ihr Haus erfüllt jetzt Träume.



Geld aufs Konto und endlich die Welt erkunden – dank des Immobilien-Teilverkaufs von wertfaktor. Sie bleiben Eigentümer und gewinnen zudem einen Partner, der sich an Investitionen und Instandhaltung beteiligt. Flexibel, fair und transparent.

Lassen Sie sich jetzt persönlich beraten unter **040 / 696 391 823** wertfaktor.de/infopaket









Gehören auch Sie dazu:

Examinierte Pflegefachkraft in der Altenpflege (w/m/d) in unserer Einrichtung AGAPLESION SIMEONSTIFT in Hainburg (in Teil- oder Vollzeit).

Die HDV gemeinnützige GmbH betreibt in der Region Südhessen und Rheinland-Pfalz acht vollstationäre Seniorenzentren und eine Tagespflege und ist Teil des AGAPLESION-Verbundes. AGAPLESION ist ein moderner Gesundheitskonzern, der mit rund 100 Einrichtungen in ganz Deutschland und über 22.000 Mitarbeiter:innen aus einem Verbund christlicher Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und Ausbildungsstätten besteht. Gehören auch Sie dazu!

Was erwartet Sie?

- Leistungsgerechte Vergütung nach AVR-HN-Tarif und weitere geldwerte Leistungen
- Zusätzliche Altersvorsorge, Jahressonderzahlung und vermögenswirksame Leistungen
- Arbeitszeitkonto mit Freizeitausgleich und 30 Urlaubstage im Jahr
- · Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitgestaltung und familienfördernde finanzielle Maßnahmen
- Vielseitige Fort- und Weiterbildungsangebote sowie exzellente Aufstiegsmöglichkeiten
- Mitarbeitervergünstigungen in über 600 Shops
- Vergünstigte Firmenfitnessangebote
- Ein zukunftssicherer Arbeitsplatz mit eigenverantwortlichen und abwechslungsreichen Tätigkeiten

HDV gemeinnützige GmbH AGAPLESION SIMEONSTIFT Daniela Brückner (Einrichtungsleitung) Triebweg 36, 63512 Hainburg www.hdv.agaplesion.de

Was sollten Sie mitbringen?

- Eine abgeschlossenen Ausbildung als Fachkraft im Bereich Alten- oder Gesundheits- und Krankenpflege
- Erfahrung im Umgang mit alten und hilfsbedürftigen Menschen
- Empathie und emotionale Stabilität
- Eigenverantwortliches, engagiertes und zielorientiertes Handeln
- Identifikation mit unseren christlich-diakonischen Werten

Bewerben Sie sich jetzt!

Senden Sie uns Ihre Bewerbung an daniela.brueckner@agaplesion.de oder nutzen Sie unser Online-Bewerbungstool auf unserer Website. Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Daniela Brückner (Einrichtungsleitung) unter T (06182) 701- 1 gerne zur Verfügung.