

KOSTENLOS  
ZUM MITNEHMEN!

Zeitschrift für Generation 60plus  
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER  
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

# FÜR UNS

## Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 64 / Februar - März - April 2022  
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



kvgOF

Hopper

## Der kleine Bus, der immer kann: Mit dem Hopper schnell und flexibel zum Wunschziel.

Hainburg · Mainhausen · Seligenstadt



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie während  
der Betriebszeiten telefonisch buchen

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Bürgerbüro in Hainstadt, Rathaus in Klein-Krotzenburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Amt für Soziale Infrastruktur, Seniorenberatung).



Fahren Sie mit!  
Täglich von 5:30 – 1:30 Uhr

[www.kvgOF-hopper.de](http://www.kvgOF-hopper.de)

Partner im 



kvgOF  
Kreisverkehrsgesellschaft  
Offenbach mbH

## Inhaltsverzeichnis

Seite

<b>Vorwort</b> .....	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
<b>Aktuelles/ Vorschau</b> .....	5-12
Hans Memling und Franz Boers – zwei namhaft Söhne der Stadt	
Hätten Sie es gewusst?	
Ambulantes Kinder- und Jugendhospiz der Malteser sucht Ehrenamtliche	
Zweite Legorampe installiert	
Buchvorstellung	
Auflistung Seligenstadt Gutscheine-Card	
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
Nachbarschaftshilfe	
Neue Pflegereform	
Neue Seligenstadt Tasche	
<b>Impressum, Quellenangaben</b> .....	7
<b>Rückblick</b> .....	13
Einweihung „Zum Dialog“ auf der Bleiche	
<b>Apotheken-Notdienste</b> .....	14-15
Februar bis April	
<b>Gedicht</b> .....	16
<b>Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.</b> .....	17-24
<b>Unterhaltung</b> .....	25
Sudoku	
<b>Informations-Seiten</b> .....	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

*Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 31.03.2022. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: [zentraledienste@seligenstadt.de](mailto:zentraledienste@seligenstadt.de)*

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Titelbild unserer ersten Ausgabe im Jahr 2022 macht Lust auf einen Einkaufsbummel in unserer schönen Altstadt. Ein Vorhaben, das Vieles zu bieten hat. Eine Shopping-Tour durch die Einhardstadt Seligenstadt ist ein ganzheitliches Erlebnis, weit mehr als ein Mausklick. Die Atmosphäre in der historischen Altstadt ist herrlich und lädt zum Verweilen ein. Die Auswahl an Einzelhandelsgeschäften ist groß, darunter Spezialgeschäfte, viele davon familiengeführt. Dienstleister bieten ihre Fachkompetenz an, ganz gleich ob besohlt, genäht, gebügelt, gereinigt, beraten, behandelt, frisiert oder repariert werden soll. Zahlreiche Cafés und Restaurants bieten Gelegenheit einzukommen oder sich auf die Schnelle zu stärken. Der Bahnhof ist in Marktplatznähe und für Autofahrer gibt es reichlich preiswerte Parkmöglichkeiten unmittelbar an den Eingängen der Stadt. Wer elektrisch kommt, kann vielerorts aufladen, Autos genau wie Pedelecs. Ich lade Sie herzlich dazu ein und bitte Sie, denken Sie lokal!

Sollten Sie gerne Gutscheine verschenken, dann erinnere ich an dieser Stelle noch einmal an die Seligenstadt Gutschein-Card. Damit ist Ihr Beschenker zwar an Seligenstadt gebunden, aber nicht an ein bestimmtes Geschäft oder Lokal. Eine Auflistung, wo die Gutscheine überall eingelöst bzw. gekauft werden können, finden Sie in dieser Ausgabe.

Seit einigen Ausgaben schon bieten wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, den Dienst eines aktuellen Apotheken-Notfallplans. Ich danke an dieser Stelle Rainer Alt, der uns diese Auflistung verlässlich und unentgeltlich zukommen lässt. Danke!



Ich wünsche Ihnen alles Gute im Jahr 2022, freuen Sie sich zusammen mit mir auf das Frühjahr, wenn unsere schöne Einhardstadt mit seinem Konventgarten in vielen Farben erblüht. Seien Sie herzlich begrüßt,

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Daniell Bastian". The signature is written in a cursive style.

Dr. Daniell Bastian,  
Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

*Sie können auf unserer städtischen Homepage ([www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)) und auf dem SeligenStadtPortal ([www.unser-seligenstadt.de](http://www.unser-seligenstadt.de)) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.*

**Hans Memling und Franz Boeres – namhafte Künstler ihrer Zeit und Söhne dieser Stadt/****Wie ein Engel den Weg im Wohnwagen nach Seligenstadt fand**

In Hörsälen, in Fachliteratur, in Museen und bei Führungen – immer wieder tauchen diese Namen und damit automatisch auch der Name Seligenstadts als ihre Geburtsstätte auf: Hans Memling und Franz Boeres.

Beides waren Künstler, deren Werke sie unsterblich machen. Weltberühmt Hans Memling, der Maler des 15. Jahrhunderts niederländischer Schule. Seine Werke befinden sich unter anderem in Frankfurter Städel, im Louvre in Paris, im Nationalmuseum in Danzig. Seine Hauptwerke befinden sich in Brügge, seinem Lebensmittelpunkt und Sterbeort.

Franz Boeres war Jugendstilkünstler, Maler, Bildhauer, Medailleur, Schmuck- und Industriedesigner sowie Dichter seiner Zeit, dem 19. Jahrhundert. Boeres ist Ehrenbürger der Stadt Seligenstadt.

Automatisch bewegt man sich in Seligenstadt auf den Spuren beider Künstler. Straßen sind nach Ihnen benannt und geben damit vielen Seligenstädtern eine besondere Adresse. Die Hans-Memling-Grundschule direkt neben der Einhardbasilika sorgte bis zu ihrer Schließung Jahrzehnte lang für einen guten Schulstart. Das Gebäude beginnt gerade als Hans-Memling-Haus ihre Zukunft als Bildungs- und Kulturhaus. Im Rathaus-Innenhof befindet sich eingebettet in eine kleine Hecke ein Gedenkstein zu Ehren Memlings. Zum Erinnern an Boeres befindet sich im RegioMuseum im ehemaligen Benediktiner Kloster eine Dauerausstellung.

Der Friedhof war Franz Boeres oft Wirkungsstätte, zahlreiche Kriegs-

denkmäler entstanden nach seinen künstlerischen Vorgaben. Auch in Seligenstadt existiert ein öffentlich zugängliches Kunstwerk, das von ihm gestaltete Grabmal seiner Familie. Er selbst liegt auch auf dem alten Friedhof in Seligenstadt begraben. Kurz vor seinem Tod hat Franz Boeres den größten Teil seines künstlerischen Schaffens seiner Geburtsstadt Seligenstadt vermacht. Zu seinen bekanntesten Entwürfen gehören der Kronleuchter für die Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche in Berlin und die Innenausstattung der Villa des Großindustriellen Robert Bosch. Rund 6000 Objekte befinden sich als Leihgabe im RegioMuseum, dessen Förderverein die Bestände derzeit digital inventarisieren. Unter anderem befindet sich darunter eine Entwurfsskizze für einen Brunnen auf dem Seligenstädter Marktplatz, der nie gebaut worden ist. An dessen Spitze ist Hans Memling in einem Medaillon dargestellt. Franz Boeres hätte im Jahr 2022 seinen 150. Geburtstag. Anlässlich des Geburtstages ist ein Buch und eine Sonderausstellung im RegioMuseum Seligenstadt geplant. Als hätte Boeres einen Wunsch zu seinem anstehenden runden Geburtstag frei gehabt, befindet sich seit neusten eine bislang fast unbekannte Skulptur im Eingangsbereich des Museums in Seligenstadt. Auf einem Sockel positioniert und atmosphärisch angestrahlt steht dort ein Engel, der eine ungewöhnliche Reise von Oberdischingen nahe Ulm nach Seligenstadt gemacht hat. Dr. Norbert Gassel, Vorsitzender des Vereins zur Förderung des



RegioMuseums, hat sich auf die Suche nach den ursprünglich hoch über dem Altar aufgestellten Engel in der klassizistischen Kirche gemacht. Wie seine Recherche ergab, fristeten sie nach mehreren Renovierungen ein verstaubtes Dasein auf dem Dachboden des Gotteshauses. Nach mehreren Verhandlungen hat die Katholische Kirchengemeinde Oberdischingen dem Förderverein die Skulptur überlassen. Herzlichen Dank an dieser Stelle! Dr. Norbert Gassel und sein Ehefrau Ruth fuhren daraufhin kurzerhand mit dem Wohnwagen ins Schwabenland, legten den Engel gut vertäut ins Bett und lenkten nach Seligenstadt...

[www.kreis-offenbach.de/RegioMuseum](http://www.kreis-offenbach.de/RegioMuseum)

## Hätten Sie es gewusst?

Im Alltagsleben tauchen immer wieder neue Begriffe auf (meist in englischer Sprache), mit denen viele nichts oder wenig anfangen können. Der Seniorenbeirat setzt seine Artikelserie fort, stellt Begriffe vor, erklärt und gibt Hinweise zu weiteren Informationsquellen.

Wenn Ihnen weitere Begriffe „über den Weg laufen“, die für Sie unklar oder missverständlich sind, schreiben Sie an den Seniorenbeirat oder rufen an.

### Account

Ein Account, oder auch User Account, ist ein Benutzerkonto bei einem Diensteanbieter, das eine Zugangsberechtigung erfordert. Dazu gehören zum Beispiel das Abrufen und Versenden von E-Mails ebenso wie die Teilnahme in Diskussionsforen oder die Abwicklung von Online-Bankgeschäften. Nach dem Anlegen des Benutzerkontos erfolgt die Authentifizierung als Nutzer normalerweise durch die Angabe eines Nutzernamens und eines Passworts. Empfohlen wird, für verschiedene Benutzerkonten verschiedene nicht-errätbare Passwörter zu verwenden. Auch sollten Sie Ihre E-Mail-Adresse nicht als Benutzernamen verwenden.

### Blog

Kurzform von „Weblog“, ein Kunstbegriff, der aus „Webseite“ und „Logbuch“ gebildet wurde. Darunter versteht man Webseiten, die ähnlich einem Tagebuch periodische Einträge einer oder mehrerer Personen enthalten.

### Disclaimer

Wird in E-Mails oder auf Webseiten meist als Begriff für einen Haftungsausschluss verwendet. In einem E-Mail-Disclaimer wird der Leser der E-Mail z. B. darauf hingewiesen, dass der Inhalt vertraulich und

nicht an Dritte weiterzuleiten ist, sollte der Empfänger die E-Mail irrtümlich erhalten haben. In einem Homepage Disclaimer erklärt der Betreiber der Webseite, keine Verantwortung für externe Links zu übernehmen.

### E- oder M-Commerce

Handel bzw. Einkaufen mit Hilfe des Internets. Mit M-Commerce bezeichnet man das Erledigen von Einkäufen über das Smartphone.

### Phishing

Das Wort setzt sich aus „Password“ und „Fishing“ zusammen, zu Deutsch „nach Passwörtern angeln“. Beim Phishing wird z. B. mittels gefälschter E-Mails und/oder Webseiten versucht, Zugangsdaten für einen Dienst oder eine Webseite zu erlangen. Wird diese Manipulation vom Opfer nicht erkannt und die Authentizität einer Nachricht oder Webseite nicht hinterfragt, gibt das Opfer seine Zugangsdaten u. U. selbst unwissentlich in unberechtigte Hände. Bekannte Beispiele sind Phishing-Angriffe gegen Bankkunden, die in einer E-Mail aufgefordert werden, ihre Zugangsdaten auf der Webseite der Bank einzugeben und validieren zu lassen. Mit dem gleichen Verfahren werden aber auch Nutzer von E-Commerce-Anwendung angegriffen, z. B. Online-Shops oder Online-Dienstleister.

Wer sich täuschen lässt und auf einer gefälschten Bank-Website arglos

zum Beispiel seine Kreditkartennummer einschließlich Gültigkeitsdauer und Sicherheitscode eintippt, gibt den Tätern alles an die Hand, was sie für eine ausgiebige Internet-Shopping-Tour brauchen. Auch gefälschte Websites von Online-Versandhändlern zielen darauf ab, mit aus-spionierten Account-Daten auf fremder Leute Kosten einzukaufen.

### Empfehlung einer APP

Künstliche Intelligenz, Big Data und das Internet der Dinge erleichtern unseren Alltag. Doch was genau verbirgt sich dahinter? Wie funktioniert die Technik? Und wie können wir unsere Daten bewusst teilen und schützen? Antworten darauf gibt die App der Volkshochschulen „Stadt-Land-DatenFluss“ (siehe [www.stadt-land-fluss.de](http://www.stadt-land-fluss.de))

Die ist Teil der „Initiative Digitale Bildung“ und kostenlos in den App-Stores erhältlich.

Die App trägt zu einem grundlegenden Verständnis digitaler Anwendungen und Technologien bei und fördert den aufgeklärten und verantwortungsbewussten Umgang mit den eigenen Daten. Dabei verfolgt die App einen spielerischen Ansatz, der an alltäglichen Erfahrungen anknüpft. Sie wendet sich an alle Bevölkerungsgruppen – von technikaffinen Menschen, die digitale Neuerungen selbstverständlich verwenden, bis hin zu solchen, die das Internet nur sporadisch nutzen.

Freundliche Grüße  
Claus Schlatter

**In vielen Apotheken gibt es die sogenannte Immunkarte – ein digitaler Impfpass im Scheckkartenformat - ganz ohne Smartphone. Die Immunkarte zeigt den EU-weit gültigen Impf-QR-Codes des Robert Koch-Instituts. Rückseitig ist auf der Immunkarte derselbe QR-Code abgebildet wie in der offiziellen CovPass-App oder Corona-Warn-App. Er kann durch alle in der EU verwendeten offiziellen Scan-Apps gelesen werden.**

## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst für Stadt und Kreis Offenbach



Seit 2020 gibt es einen Hospizdienst im Kreis Offenbach für Kinder und Jugendliche, die lebensverkürzend erkrankt sind. Für die betroffenen Familien und Freunde verändert die Diagnose einer unheilbaren Krankheit das bisherige Leben von Grund auf.

Die jetzt begrenzte gemeinsame Zeit ist ungemein kostbar für alle. Den erkrankten Kindern oder Jugendlichen Liebe und Zuneigung zu geben und zugleich die gesamte Betreuung zu organisieren, ist eine herausfordernde Aufgabe für die Familien. Dazu können die Ängste,

die Verzweiflung und das Gefühl der Ohnmacht der Eltern kommen. Oft sind es in dieser Situation die Geschwister, die zu kurz kommen, traurig und verunsichert sind. Für sie kann die Zeit und die Ruhe fehlen, sie fühlen sich mit ihren Sorgen vielfach allein gelassen.

Der Malteser Hilfsdienst e.V. begleitet das Leben der Kinder, Jugendlichen und deren Familien ab Diagnosestellung oft über viele Jahre.

Qualifizierte ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen schenken Zeit.

Dabei orientiert sich die Unter-

stützung an den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen, die lebensverkürzt erkrankt sind und den Wünschen der Familie. Gemeinsam mit der Familie wird individuell besprochen, wie die Entlastung im Einzelfall aussehen kann

Die ehrenamtlichen Wegbegleiter\*innen haben ein offenes Ohr, stehen für vertrauensvolle Gespräche zur Verfügung, schenken Aufmerksamkeit, bieten Beschäftigung in Form von Spielen, Vorlesen, Ausflügen, sind einfach da und bleiben an der Seite der Familien.

Das Angebot ist kostenfrei und unabhängig von Nationalität, Konfessions- und Religionszugehörigkeit.

Kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie noch Fragen haben und mehr erfahren möchten.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Sabine Wollmer &  
Claudia Bauer-Herzog  
Hospiz- & Palliativberatungsdienst  
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst Stadt und Kreis Offenbach  
Tel.: +49(6104) / 6695810  
sabine.wollmer@malteser.org

### Impressum, Quellenangaben

**Herausgeber:** Stadt Seligenstadt  
**Geschäftsstelle:** Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh  
Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt,  
Tel. 06182/ 87-5100  
E-Mail: [Seniorenberatung@Seligenstadt.de](mailto:Seniorenberatung@Seligenstadt.de)

**Chefredaktion:**  
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Hauke  
(Stadt Seligenstadt)  
Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE  
FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung der Titelseite:**  
Studio Mathias Neubauer

**Titelfoto:** Axel Hampe

**Gesamtherstellung:**  
Pötzl Offsetdruck & Medienverlag  
Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim  
Tel. 06441/9477-0, E-Mail: [poetzl-druck@t-online.de](mailto:poetzl-druck@t-online.de)

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.

Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt.  
Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2022.

**Beiträge:** Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Bettina Haenitsch, Sabine Wollmer & Claudia Bauer-Herzog (Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst), Rainer Alt sowie Anke van den Bergh und Ilka Hauke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

## Zweite Legorampe in Seligenstadt übergeben/ Arbeitskreis „Zusammen.Leben.Seligenstadt“ fördert Barrierefreiheit



In Seligenstadt ist eine zweite Legorampe von der Stadtverwaltung übergeben worden. Nach dem Bekleidungsgeschäft Ernsting's family erleichtert jetzt auch eine selbstgebaute bunte Rampe das Erreichen des Geschäfts „Fahr Rad“ in der Babenhäuser Straße für Menschen mit rollenden Hilfen.

Zum Hintergrund:

Im Rahmen einer von der Stadt Seligenstadt initiierten Integrations- und Vielfaltsstrategie, die Handlungsempfehlungen für die Integrationsarbeit in Seligenstadt gibt, hatte der Arbeitskreis „Zusammen.Leben.Seligenstadt“ im Sommer 2020 konkrete Maßnahmen beschlossen. Unter anderem bildete sich zum Schwerpunkt „Barrierefreiheit im öffentlichen Raum“ die Arbeitsgruppe „Rampenbau in Seligenstadt“. Nach dem Vorbild Rita Ebel, einer inzwischen international bekannten Rollstuhlfahrerin aus Hanau, werden aus Legosteinen Rampen errichtet.

Diese ermöglichen es Menschen mit Gehbehinderung, einem Buggy oder Kinderwagen, kleine Stufen oder Absätze vor Ladenlokalen zu überwinden. Auch Menschen mit Sehbehinderung können die bunten Steine beim schnelleren Erkennen einer Stufe helfen.

Warum sind die Rampen aus Lego? Legorampen verrutschen nicht so leicht wie Holzrampen, das Material ist wetterfest und überdauert Jahre. Die Rampen sind bunt und fröhlich und schaffen dadurch

Seite 2

SELIGENSTADT, eine Kleinstadt voller Geschichte und Geschichten inmitten der Metropolregion Rhein/Main bestens eingebunden in die moderne Welt.

Homepage: [www.seligenstadt.de](http://www.seligenstadt.de)

E-Mail: [stadt@seligenstadt.de](mailto:stadt@seligenstadt.de)

Aufmerksamkeit auf ein Problem, das vielen nicht präsent ist, nämlich was für ein unüberbrückbares Hindernis eine kleine Stufe darstellen

kann. Die Rampen sind einfach nachzubauen und stabil genug, um einen Rollstuhl samt Fahrer zu tragen. Allerdings handelt es sich um nicht-zertifizierte Hilfsmittel. Die Benutzung erfolgt also auf eigenes Risiko und es sollte aus Sicherheitsgründen immer eine zweite Person dabei sein.

Viele Spenden der bunten Steine kamen aus der Bevölkerung.

Ursprünglich war geplant, für den Bau ehrenamtliche Helfer\*innen, Jugendliche und Senior\*innen um Unterstützung zu bitten. Leider machten die Einschränkungen der Corona-Pandemie dieses Vorhaben zunichte. So entschlossen sich die Planerinnen Elke Schmitt (Amtsleiterin des Amtes für Stadtentwicklung), Tanja Frisch (Wirtschaftsförderung) und Anke van den Bergh (Seniorenberaterin), selbst kreativ zu werden. Nach der detaillierten Bauanleitung von Rita Ebel verbauten sie für die erste Rampe, die bereits im Dezember 2020 dem Bekleidungsgeschäft Ernsting's family übergeben werden konnte, geschätzt 1.500 Lego- und Duplo-Steine. Bei der nun zweiten Rampe wurden geschätzt sogar rund 4.000 bunte Steine verbaut. Überlassen wurde diese nun Christian Gerheim vom Fahrradgeschäft „Fahr Rad“ in der Babenhäuser Straße. Gerheim nahm die Rampe gerne entgegen und auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuten sich über das kunterbunte Hilfsmittel.

„Es ist schön, dass wir dazu beitragen können, die Situation von Menschen mit rollenden Hilfsmitteln zu verbessern“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Erster Stadtrat Michael Gerheim ergänzt: „Und das mit einem bunten Blickfang, der alle einlädt, herein-zugehen.“



**• Körperpflege**  
**• Behandlungspflege**  
**• Pflegeberatung**  
**• Hausnotruf**

Am Reitpfad 23  
 63500 Seligenstadt  
**Tel: 06182 9554655**  
 info@pflegekraeftig.de  
 www.pflegekraeftig.de

**Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen**

Alltagsbegleitung und persönliche Betreuung für Senioren zuhause

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau  
 Ludwigstraße 24-26  
 Telefon 06106 7071790  
 www.homeinstead.de

**Home Instead**  
 Seniorenbetreuung  
*Zuhause umsorgt*



**ABSCHIED NEHMEN –**  
 ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und **WÜNSCHEN** an uns!

*Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.*

PIETÄT **VOLKER WINKLER**  
 Telefon: 06182 – 35 53  
 Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

*Trost spüren – Ruhe geben*  
 ERD • FEUER • SEE  
 BESTATTUNGEN

**CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH**

*... mehr als nur Pflege*

Henri-Dunant-Straße 13 • 63500 Seligenstadt  
 Telefon 06182/9320 • info@cura-pflegehaus.de

**CARITASVERBAND**  
 Offenbach/Main e.V.



- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Stundenweise Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz
- Allgemeine Lebensberatung
- Seniorenberatung
- Katholische Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und in Notsituationen
- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Familienentlastende Dienste und Assistenz für Menschen mit Behinderungen
- Familienpflegehelferinnen-Kreis

**Caritas Seligenstadt**  
 Beratung - Hilfe -  
 Sozialstation / Ambulante Pflege

**Kolpingstraße 36-38**  
**63500 Seligenstadt**  
**Tel. 06182 / 26 280 oder 26 289**

**sanitätshaus may GmbH**

*Ihr leistungsstarker Partner in der Region*  
 zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

Filiale Seligenstadt	Öffnungszeiten
Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt Tel. 06182/8410070 · Fax 06182/8410071	Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr Mi. 9.00 - 12.30 Uhr



**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**

Kostenlose und unverbindliche Markwertermittlung durch unsere DEKRA-zertifizierten Sachverständigen

Bahnhofstr. 15 – Seligenstadt  
 06182 / 897 063-0  
 seligenstadt@berk-online.de

## Unterwegs im Dom zu Limburg – Faszinierende Blickwinkel einer Kathedrale

**Neuer Bild- und Textband zum Limburger Dom erschienen.**

Der Limburger Dom beeindruckt als leuchtende und auf einem hohen Kalkfelsen thronende Kathedralkirche des Bistums Limburg nicht nur tief gläubige Menschen, sondern er zieht alle kulturell interessierten Besucher unweigerlich in seinen Bann. Der katholische „Georgsdom“, wie er nach seinem Schutzpatron Sankt Georg auch genannt wird, steht oberhalb der Altstadt von Limburg an der Lahn neben der um 800 entstandenen Burg und hat als einzige Kirche in Deutschland sieben Türme. Der zweite Schutzpatron ist der heilige Nikolaus von Myra. Im Lauf der Jahrhunderte wurden am Limburger Dom immer wieder Erneuerungs- und Renovierungsmaßnahmen ausgeführt. Mitte des 13. Jahrhunderts wurden die Obergeschosse der beiden Westtürme gebaut, im 15. Jahrhundert wurde ein spätgotisches Fenster im südlichen Seitenschiff eingesetzt und im Langhaus wurde das Sakramentshaus errichtet. Um das Jahr 1600 wurde der Lettner, die hohe Schranke zwischen dem Raum für Laien und Geistliche, abgerissen und 1609 wurde eine Kanzel im frühbarocken Stil hinzugefügt. Von der ursprünglichen Ausstattung des Domes aus dem ersten Drittel des 13. Jahrhunderts sind das Grabmal des Stifters Konrad Kurzbold und der Taufstein erhalten geblieben.

Sowohl durch seine Geschichte als auch durch den Glanz seiner vielen gelungenen Renovierungen wurde er zu einem Denkmal für Gott und den Frieden. Die Geschichte und Gegenwart des Doms zu erzählen, kann man auf unterschiedliche Weise: mit Worten, mit Bildern oder mit Hilfe beider Stil-Elemente, wie es die Verfasser dieses Bild- und Textbandes Alexandra Michel, Thorsten Wagner und Dr. Bernd Weil getan haben. Daraus können Metaphern entstehen, die in ihrem Ganzen mehr sind als die Summe ihrer Teile.

Die von Alexandra Michel und Thorsten Wagner erstellten Fotos und die von Dr. Bernd Weil verfassten Texte sollen

dazu dienen, das wunderbare Bauwerk des katholischen Georgsdoms einer möglichst breiten Leserschaft nahe zu bringen. Die beiden Heiligen, Georg von Kappadokien und Nikolaus von Myra, sind die beiden Patrone der Kathedrale. Der um das Jahr 303 verstorbene Märtyrer Georg ist ein deutliches Sinnbild für die Aussagekraft einer Legende. Der Drachentöter als jugendlicher Ritter mit Pferd, Lanze, Schild und Schwert nahm den Kampf mit dem Ungetüm auf und siegte am Ende. Davon zeugen auch zahlreiche Bilder und Skulpturen im Dom zu Limburg. Der ritterliche Heilige, dessen Gedenktag der 23. April ist, verteidigte die Kirche vom römischen Reich bis zur Gegenwart.

Das Jesus-Zitat „Schaut hin“ (Mk 6,38) war das Leitwort des 3. Ökumenischen Kirchentages 2021 in Frankfurt am Main, das – wie im Dom zu Limburg im Epitaph des Johannes Hepp dargestellt – sich auf die Speisung der Fünftausend bezieht. Es gilt auch hier, die vielgestaltige und mehrdimen-

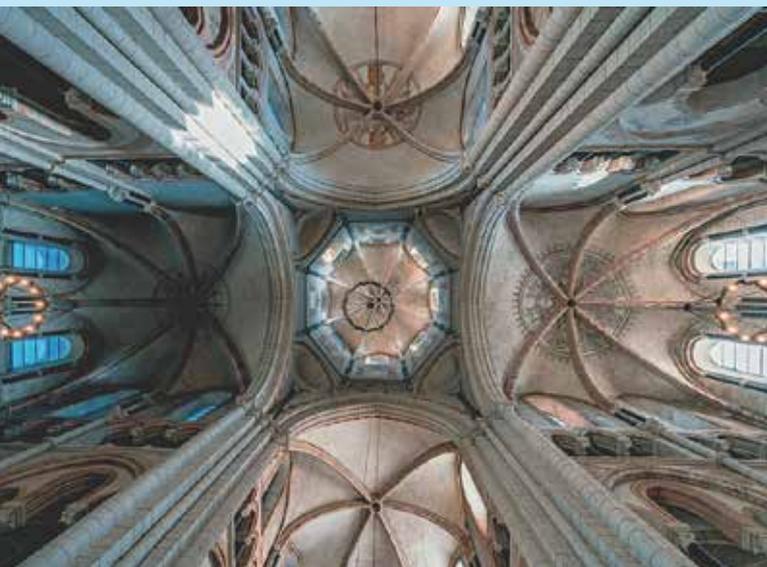
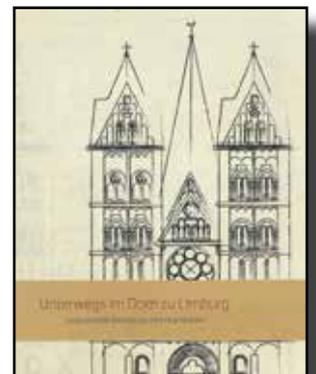


sionale Wirklichkeit wahrzunehmen. Der vorliegende Bild- und Textband mit einem Vorwort des Limburger Bischofs Dr. Georg Bätzing wird unweigerlich die Wahrnehmung und das Empfinden eines Lesers und Betrachters positiv beeinflussen. Zum Anliegen der Autoren, die dem Küster des Doms, Bruder Elmar Moosbrugger, für seine Unterstützung danken, gehört es, dass möglichst viele interessierte Leser das Dargestellte im Limburger Dom persönlich aufsuchen, um sich von der Größe des Gotteshauses und seinem Glanz inspirieren zu lassen, das im Inneren das himmlische Jerusalem symbolisiert.

**Unterwegs im Dom zu Limburg.  
Faszinierende Blickwinkel einer  
Kathedrale.**

**Ein Bild- und Textband von  
Alexandra Michel, Thorsten  
Wagner und Dr. Bernd Weil.  
Selters (Taunus) 2021,  
Großformat, 252 farbige Seiten,**

**Preis: € 25,-  
Tel.: 06483-7292**



**Hier können Sie die Seligenstädter Gutschein-Card einlösen:****Stand: 07.12.2021**

1. Apotheke Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstraße 19
2. Apotheke Palatium-Apotheke, Palatiumstraße 3
3. Apotheke Stadt-Apotheke, Marktplatz 4
4. Apotheke VITA-Apotheke, Dieselstr.7
5. Atelier, Schmuck, Glasmosaik Buntsteinwerk, Frankfurter Str. 1
6. Bäckerei, Café Bäckerei Haas, Palatiumstr.2
7. Bilder/Plakate Galerie Plakat am Markt, Freihofstr.2
8. Blumen Blumenhaus Zöller, Babenhäuser Str.10
9. Blumen Die Blume am Wasserturm, Am Wasserturm 2a
10. Blumen und Deko Blumenwerkstatt, Bahnhofstr.13
11. Bücher der buchladen, Bahnhofstr. 18
12. Café Der süsse Löwer, Kleine Maingasse 2
13. Café Il Café, Aschaffenburg Str. 7
14. Dessous & Wäsche LINGERIE, Kleine Rathausgasse 3
15. Eis - Café Badehaus, Steinheimer Straße 45
16. Elektrofachgeschäft Elektro Dambuch GmbH, Frankfurter Straße 11
17. Elektrofachgeschäft Stefan Weitz Elektromeister, Frankfurter Str. 55
18. Fahrräder, Zubehör, Service Fahr Rad Seligenstadt, Babenhäuser Str. 32-34
19. Faire Produkte Weltladen Seligenstadt, Kleine Maingasse 1
20. Feinkost & Vinothek Barletta Feinkost & Vinothek, Marktplatz
21. Feinkost & Vinothek Colombo a tavola, Aschaffenburg Str. 61-63
22. Fitnessstudio VITA NOVA, Am Schwimmbad
23. Foto Ehrmann Fotografie, Bahnhofstraße 4
24. Friseur hair emotion by janina, Bahnhofstraße 52
25. Friseur Schnittpunkt, Wolfstraße 9
26. Gaststätte Gasthaus zum Riesen, Marktplatz
27. Geschenke aus Seligenstadt Touristinfo der Stadt Seligenstadt, Aschaffenburg Str. 1
28. Getränke, Heimdienst Getränke Friedrich, Friedrich-Ebert-Str. 28
29. Goldschmiede SCHMUCKSTÜCK - alles was Frauen gefällt, Aschaffenburg Str. 39
30. Handyladen, -Reparatur PHONE-DOCTOR, Bahnhofstr. 40
31. Handyladen, -Reparatur o2 Shop Seligenstadt - Phone-repair.de, Aschaffenburg Straße 53
32. Haushaltswaren, Weber-Grill Wilhelm Link e.K. Haushaltswaren, Freihofstr.1
33. Hundeshop LIRADU, Bahnhofstraße 18
34. Kaffee-Tee-Schokolade, Café Gruber Kaffee-Tee-Schokolade, Aschaffenburg Str.37
35. Kerzen, Steine & äth.Öle Steinfée's Lädchen, Freihofstraße 4
36. Kinderbekleidung Liliput Der Kinderladen, Aschaffenburg Str.20
37. Lederwaren & Accessoires Lederstudio Bayer, Marktplatz 9
38. Metzgerei Metzgerei Diess, Bahnhofstr.46
39. Metzgerei Metzgerei Fecher, Aschaffenburg Str.31
40. Mode Boutique LuMa, Frankfurter Str.12
41. Mode Cactus, Aschaffenburg Str.29
42. Mode Modehaus Blumör, Marktplatz
43. Mode Kaufhaus Mittl, Aschaffenburg Str.16
44. Mode Boutique & Atelier Astrid Merger, Aschaffenburg Str.22
45. Mode & Accessoires Ernesting's family, Bahnhofstraße 3
46. Mode & Accessoires Stilecht No 2, Aschaffenburg Str.7
47. Mode & Accessoires VENUS, Frankfurter Straße 2
48. Mode, Schmuck und Accessoires W.W. Wunderland, Aschaffenburg Str.11
49. Musikinstrumente, Zubehör, ReparaturZabos Werkstatt, Kaiser-Karl-Str.18
50. Parfümerie & Kosmetik Parfümerie Günther, Aschaffenburg Str.15
51. Pizzeria Ristorante Pizzeria Puglia, Frankfurter Str.23
52. Restaurant Alte Schmiede, Marktplatz
53. Restaurant Drei Kronen, Freihofplatz
54. Restaurant Klosterstuben, Freihofplatz
55. Restaurant Landgasthof Neubauer, Westring 3
56. Restaurant Ristorante 1744, Freihofplatz
57. Restaurant Villa Stokkum's Brasserie am Golfplatz An der Lache 1, Goldclub

58. Schmuck Schmuck-IT, Steinheimer Str. 12
59. Schmuckatelier Irina Esser, Palatiumsstr. 14
60. Schmuck, Uhren, Optik Willi Bußer, Bahnhofstr. 16
61. Schmuck, Uhren, Goldankauf Juwelier Ruppel, Einhardstr. 10
62. Schuhe Fußgesundheits Knichelmann, Steinweg 16
63. Schuhe Schuhhaus Franz family, Marktplatz
64. Schuhe Schuhhaus Franz, Aschaffenburg Str. 17
65. Schuhe Lile - Der Kinderschuhladen, Am Riegelsbach 2
66. Seifen, Badezusätze Meine kleine Manufaktur, Aschaffenburg Str.47
67. Sportartikel Intersport Beike, Bahnhofstr. 20
68. Supermarkt Edeka Beck, Steinheimer Str. 64
69. Unikate & Seltenes Unikat & Seltenes, Aschaffenburg Str. 5
70. Uhren, Schmuck Strandgut, Freihofplatz 5
71. Uhren Uhrmacherwerkstatt Michael Irlbacher, Frankfurter Str. 16
72. Weinhaus Weinhaus Degen und Schönfeld, Seligenstädter Str. 72
73. Whiskyladen Spirit of Scotland, Kleine Maingasse 4
74. Wohn- und Modeaccessoires Deko-Arts, Marktplatz 9
75. Wohnaccessoires Rosige Zeiten, Freihofstr. 10
76. Wohnaccessoires La petite Boutique, Große Maingasse 10
77. Zirbenholzprodukte, Geschenke Art of Zirbe, Römer Straße 1

Hier können Sie die Seligenstädter Gutschein-Card kaufen:

1. Apotheke Stadt-Apotheke, Marktplatz 4
2. Apotheke Vita-Apotheke Kl. Welzheim, Dieselstr.7, KWH
3. Geschenke aus Seligenstadt/INFO Touristinfo der Stadt Seligenstadt Aschaffenburg Str.1
4. Haushaltswaren Wilhelm Link e.K. Haushaltswaren, Freihofstr.1
5. Metzgerei Metzgerei Fecher, Aschaffenburg Str.31
6. Weinhaus Weinhaus Degen & Schönfeld, Seligenstädter Str. 72

GUTSCHEIN-Cards können nur bar bezahlt werden

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Was mache ich, wenn mein Angehöriger pflegebedürftig ist, welche Leistungen der Pflegeversicherung stehen mir zu, wie komme ich mit schwierigen Situationen zurecht? Mit diesen und mehr Fragen kommen pflegende Angehörige zum kostenlosen Gesprächskreis, der von Anke van den Bergh, einer erfahrenen Fachfrau rund um die Themen Pflege, Begleitung und Beratung von Angehörigen, begleitet wird. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die nächsten Gesprächskreise finden am 10. Februar, 10. März und 07. April 2022 von 15:00-16.30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, 63500 Seligenstadt statt.

Bis auf weiteres bestehen Auflagen wie das Einhalten des Sicherheitsabstands, der Hygieneregeln und das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beim Betreten und Verlassen des Raumes. Um die Sicherheit der Teilnehmer\*innen gewährleisten zu können, ist es erforderlich, sich bis spätestens 2 Tage vor dem jeweiligen Treffen bei der Seniorenberaterin Anke van den Bergh, Tel.: 87 5100 oder Email: [seniorenberatung@seligenstadt.de](mailto:seniorenberatung@seligenstadt.de) anmelden. Es gilt die 2G-Regel.

## Buchvorstellung von Seligenstadts Buchhändlerin Bettina Haenitsch



Sybille Hein: Eure Leben, lebt sie alle Winter 1992: der junge Musiker Jonas Kiekhöfel verunglückt mit seinem Motorrad tödlich. Zurück lässt er seine Gitarre und fünf Frauen: seine Mutter Marianne und vier Freundinnen, die unterschiedliche Lebensbereiche mit ihm teilen: Träume, alte Dämonen, sein Bett und ein Geheimnis.

Der Verlust verbindet diese so unterschiedlichen Frauen und die Jahre vergehen. Zwanzig Jahre später geraten alte Rollen und Selbstbilder ins Wanken. Gemeinsam machen sich die vier Frauen daran, lose Enden der Vergangenheit zu verknüpfen und sich so fast alle etwas neu zu erfinden.

Ein wunderbares Lesevergnügen und eine Hommage an alle Menschen, die unser Leben prägen und bereichern.

Das Buch ist bei dtv erschienen und kostet 20€. ISBN 978-3-423-28282-6



## Nachbarschaftshilfe wird bei den Pflegekassen anerkannt

Eine gute Nachbarschaft zeichnet sich durch ein friedliches Miteinander und starken Zusammenhalt aus. Vor allem im Alter spielt dies eine wichtige Rolle, denn umso besser die Nachbarschaft vernetzt ist, desto eher hilft man sich gegenseitig. Doch was fällt alles unter den Begriff der Nachbarschaftshilfe? Ist Bezahlung ein Thema?

Nachbarschaftshilfe kann sehr individuell gestaltet werden und richtet sich letztlich nach den zeitlichen Ressourcen und Fähigkeiten der Helferinnen und Helfer. Dies können Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen oder bei der Gartenarbeit, Botengänge, Begleitung zum Arzt, Spaziergänge, Hobbys pflegen etc. sein.

Auch leichte pflegerische Aufgaben können übernommen werden. Meistens handelt es sich um Unterstützung bei der Körperpflege, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme, beim Aufstehen oder zu Bett gehen. Wichtig

ist jedoch, dass sich beide Parteien mit der Situation wohlfühlen. Pflegebedürftige Menschen (Pflegegrad 1 bis 5), die zu Hause leben, haben Anspruch auf den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung. Der Betrag von bis zu 125 Euro monatlich kann bisher nur für anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag eingesetzt werden.

Ab dem 1. Januar 2022 können nun auch Leistungen von Nachbarschaftshelferinnen oder Nachbarschaftshelfern über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden, wenn diese einen Pflegekurs nachweisen können.

Ehrenamtliche Personen, die hauswirtschaftliche Dienstleistungen im Rahmen der Nachbarschaftshilfe anbieten möchten, sollten aber beachten, dass sie nicht mit der pflegebedürftigen Person verwandt oder verschwägert sind, auch nicht deren Bevollmächtigte oder gesetzliche Betreuer sind und mit ihr

in einer häuslichen Gemeinschaft leben dürfen. Sie dürfen höchstens drei pflegebedürftige Personen je Kalendermonat unterstützen.

Die Nachfrage in der städtischen Seniorenberatung nach leichten Hilfen steigt in den letzten Jahren, auch bedingt durch die Pandemie, stetig an und kann von den professionellen Anbietern nicht immer bedient werden.

„Die Nachbarschaftshilfe ist ein wertvolles Bindeglied zwischen der Fürsorge durch die Angehörigen zuhause und professionellen Dienstleistern. Dass sie jetzt anerkannt und entsprechend honoriert wird, kann der Sicherstellung von zuverlässiger Unterstützung im Alltag, gerade bei vorhandener Pflegebedürftigkeit, dienen“, bestärkt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Informationen zur Anerkennung, Abrechnung und des Pflegekurses erhalten Interessierte beim Kreis Offenbach, Leitstelle Älterwerden, Tel.: 06074 8180 5331.

## **Neue Pflegereform ab Januar 2022 – was sich ändert**

Der Bundestag hat im Juni 2020 eine neue Pflegereform beschlossen, die im Juli in Kraft trat. Die städtische Seniorenberaterin Anke van den Bergh hat die wichtigsten Inhalte, die ab dem 01. Januar 2022 gültig sind, zusammengefasst.

### **Erhöhung der Pflegesachleistungen**

In der häuslichen Pflege werden die Leistungsbeträge für Pflegesachleistungen durch einen ambulanten Pflegedienst um fünf Prozent angehoben, das heißt, dass ab dem Pflegegrad 2 folgende Erhöhungen zur Verfügung stehen:

Pflegegrad 2 von 689 Euro auf 724 Euro,  
Pflegegrad 3 von 1.298 Euro auf 1.363 Euro,  
Pflegegrad 4 von 1.612 Euro auf 1.693 Euro,  
Pflegegrad 5 von 1.995 Euro auf 2.095 Euro.

### **Unterstützung im Alltag - Entlastungsleistungen**

Wie bisher können Sie bis zu 40 Prozent der Pflegesachleistungen für Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag nutzen. Die Umwandlung von Pflegesachleistungen ist jetzt auch Antrag bei der Pflegekasse möglich.

### **Pflegehilfsmittel**

Pflegefachkräfte können im Rahmen ihrer häuslichen Leistungserbringung konkrete Empfehlungen zur Hilfsmittel- und Pflegehilfsmittelversorgung geben. Diese werden der Kranken- oder Pflegekasse zusammen mit dem Antrag des Versicherten übermittelt. Eine ärztliche Verordnung bedarf es dazu nicht mehr.

### **Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege**

Die Leistung für die Kurzzeitpflege wird um 10% von 1.612 Euro pro Kalenderjahr auf 1.774 Euro erhöht. Falls Mittel der Verhinderungspflege nicht verbraucht sind, kann dieser Betrag auf 3.386 Euro erhöht werden. Die Verhinderungspflege bleibt bei 1.612 Euro, keine Änderung in 2022, so der Gesetzgeber. Für die Verhinderungspflege können weiterhin 806 Euro aus der Kurzzeitpflege für die Verhinderungspflege genommen werden. Somit beträgt weiterhin in 2022 das maximale Budget für die Verhinderungspflege in Kombination mit der Kurzzeitpflege 2.418 Euro.

### **Übergangspflege im Krankenhaus**

Können im unmittelbaren Anschluss an eine Krankenhausbehandlung erforderliche Leistungen der häuslichen Krankenpflege, der Kurzzeitpflege, Leistungen zur medizinischen Rehabilitation oder Pflegeleistungen nicht oder nur unter erheblichem Aufwand erbracht werden, erbringt die Krankenkasse Leistungen der Übergangspflege in dem Krankenhaus, in dem die Behandlung erfolgt ist, für max. 10 Tage unmittelbar im Anschluss daran.

### **Zuschüsse zu den Pflegekosten im Heim**

Pflegebedürftige Menschen, die in vollstationären Einrichtungen leben, erhalten einen Leistungszuschlag auf den jeweils zu zahlenden Eigenanteil an den pflegebedingten Aufwendungen. Dieser beträgt für Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 bei einem Heimaufenthalt von

- bis 12 Monate 5 %
- über 12 Monate 25%
- über 24 Monate 45 %
- über 36 Monate 70% (dauerhaft).

Der Zuschuss wird von der Pflegekasse direkt mit dem Pflegeheim abgerechnet. Die Eigenanteilsrechnung wird entsprechend reduziert. „Mit der neuen Pflegereform hat die Bundesregierung einen notwendigen Schritt getan, um unter anderem Heimbewohner finanziell zu entlasten und pflegende Angehörige mehr zu unterstützen“, würdigt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian das neue Gesetz.

## Seligenstädter Tragetasche im neuen Design/ Ab sofort in der Tourist-Info und in ausgewählten Geschäften erhältlich



Die bekannten Seligenstadt-Tragetaschen aus Polyesterfilz sind beliebt und nun um ein weiteres Modell ergänzt. Der neue graue Shopper im Hochformat hat Stadtlogo-grüne Henkel und die stilisierte Stadtsilhouette mit Herzschlag zwischen Rathaus und Basilika in seiner Mitte. Damit zeigt sich das neue Design analog der Modelinie „Mein Herz schlägt für Seligenstadt“, die im vergangenen Jahr herausgekommen ist und ständig um weitere Kleidungsstücke erweitert wird.

Mit den nun drei verschiedenen grauen Shoppers weckt die SeligenstadtMarketing GmbH gemein-

sam mit der Stadt und dem Gewerbeverein Lust auf ein ausgedehntes Einkaufsvergnügen in der Einhardstadt – sowohl bei Einheimischen als auch bei Seligenstadt Freunden.

„Gewohnt robust und strapazierfähig, bieten sie ausreichend Platz für Besorgungen aller Art, ersetzen Plastiktüten und machen Werbung für unsere schöne Stadt“, wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Die Tasche ist in der Tourist-Info sowie in weiteren ausgewählten Seligenstädter Geschäften wie Haushaltswaren Link und Edeka Beck für 12.95 Euro erhältlich.



## Getränkeliieferung

Gerade für ältere Menschen ist es schwer machbar, Getränkeketten zu schleppen. Spätestens die Hürde, die Kästen vom Auto ins Haus und dann an den Bestimmungsort zu bringen, ist meist nicht zu überwinden.

Zum Glück gibt es in Seligenstadt zwei freie Getränkehändler, die noch liefern und ins Haus tragen: Getränke Friedrich (Kernstadt) und Getränke Como (Klein-Welzheim)





## Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.  
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)  
E-Mail: [menueservice.obertshausen@malteser.org](mailto:menueservice.obertshausen@malteser.org)

[www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de](http://www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de)

Wer selbstbestimmt geht,  
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge  
macht Sinn.

TAG UND NACHT  
RÖMERSTRASSE 2  
63500 SELIGENSTADT  
**MICHAEL KRAUS**  
BEERDIGUNGSIINSTITUT 06182 - 960 964

## Pflegefall ... ?

Wir liefern mehr als nur ein Hilfsmittel!



- ◆ Beratung – individuell und persönlich
- ◆ Bedarfsermittlung und Wohnraumberatung
- ◆ Klärung der Kostenübernahme Pflege- oder Krankenkasse
- ◆ Vermietung von Reha- Hilfsmittel
- ◆ Reparaturservice in eigener Werkstatt

**Gundermann**  
Unser Lächeln hilft



<b>Aschaffenburg</b> Heinstr. 5	☎ 06021 3391-23
<b>Großostheim</b> Breite Str. 29	☎ 06026-9997950
<b>Großwallstadt</b> Großostheimer Str.	☎ 06022 71109
<b>Seligenstadt</b> Einhardtstr. 11	☎ 06182 9608250

[www.gundermann-reha-team.de](http://www.gundermann-reha-team.de)

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4  
63500 Seligenstadt  
Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

[info@stadt-apotheke-seligenstadt.de](mailto:info@stadt-apotheke-seligenstadt.de)  
[www.stadt-apotheke-seligenstadt.de](http://www.stadt-apotheke-seligenstadt.de)  
[www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt](https://www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt)

## Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weitere Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
in unserer Ausstellung!



[www.fischer-schlafkomfort.de](http://www.fischer-schlafkomfort.de)

☎ 0 61 06 / 624 98 97

Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme



Christliches Sozialwerk  
Harreshausen e.V.



**Wir brauchen deine Unterstützung - gerade in dieser besonderen Zeit!**

Möchtest du in der Nähe arbeiten oder sogar eine Ausbildung bei uns machen? Dann komm zu uns. Wir bieten Jobs in vielfältigen Bereichen:

- ✓ In der mobilen und stationären Pflege (Quereinsteiger willkommen)
- ✓ In Senioren-Wohngemeinschaften
- ✓ In der Betreuung von Senioren

Schau mal bei [jobs.cswh.de](http://jobs.cswh.de) vorbei.

Wir sind für die Menschen da.  
0 60 73 – 72 86 111  
[www.cswh.de](http://www.cswh.de)



**SCHMERZFREI  
OHNE  
OPERATION**

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

**Informieren Sie sich jetzt!**



**Lielscher & Bracht**  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

**Züleyha Demir**

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für  
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt  
Tel. 06182-8988788

[www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de](http://www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de)

 **Malteser**  
*...weil Nähe zählt.*



**Hausnotruf  
vor Ort**

Hilfe auf Knopfdruck

**Jetzt 2 Monate gratis!**

Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: [www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)

E-Mail: [hausnotruf.obertshausen@malteser.org](mailto:hausnotruf.obertshausen@malteser.org)

**4 Wochen  
kostenlos testen!  
Der Johanniter-  
Hausnotruf.**



Ich bleibe ich,  
in den eigenen vier Wänden!  
Und die Johanniter sorgen im Fall  
der Fälle für professionelle Hilfe.

Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer:  0800 72 37 377 (gebührenfrei)

[www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach)



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Offenbach

**Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.**

## Ein Zeichen für Frieden und Toleranz: Platz „Zum Dialog“ in der Bleiche eingeweiht



von links nach rechts: Peter Seitz (Bauhof Stadt Seligenstadt), Norbert Dautzenberg (Lions Club Seligenstadt), Martin Löwer (Löwer Gärtnerei)

Auf der Bleiche ist der Platz „Zum Dialog“ entstanden, als Zeichen für ein friedliches Zusammenleben von Kulturen und Religionen, gegründet auf der Überzeugung, dass unsere Gesellschaft nur mit Toleranz

gegenüber anderen Kulturen und Religionen Bestand haben kann. Der Lions-Club Seligenstadt hat das Projekt angestoßen und organisatorisch betreut.

Zahlreiche gesellschaftliche Kräfte und religiöse Gemeinschaften konnten eingebunden werden. Auf dem neuen Platz „Zum Dialog“ laden Bänke zum Verweilen ein. Eine in fünf Bereiche unterteilte Pflasterflä-



che steht für die fünf Kontinente, ein Gedenkstein trägt die Worte: „In deinen Toren will ich stehen, du freie Stadt Jerusalem.“

Die Gärtnerei Löwer hat ihre drei gespendeten Blutbuchen gepflanzt, die die drei großen, monotheistischen Weltreligionen symbolisieren. Bei der feierlichen Einweihung am 3. November 2021 sprachen neben Thomas Gabriel vom Seligenstädter Lions Club, Bürgermeister Dr. Bastian und Vertreter der drei monotheistischen Religionen. Bei der Gelegenheit wurde der Platz der Öffentlichkeit übergeben





# NOTDIENSTE

## Februar - April



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

## Palatium-Apotheke

Hubert Rüll e.K.



**Palatiumstraße 3**  
**63500 Seligenstadt**  
**Tel 06182-3768**  
**Fax 06182-898498**

Inh. H. Helene Rüll

[www.palatium-apotheke.de](http://www.palatium-apotheke.de)  
[info@palatium-apotheke.de](mailto:info@palatium-apotheke.de)



## Erste Hilfe

- Überfall, Verkehrsunfall .....110
- Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst .....112
- Polizeistation Seligenstadt .....0 6182 / 8 93 00
- Giftnotruf .....0 6131 / 192 40
- Ärztlicher Notdienst .....116 117
- Zahnärztlicher Notdienst .....018 05 / 60 70 11
- Asklepios Klinik Seligenstadt .....0 6182 / 83-0
- Emma-Klinik Seligenstadt .....0 6182 / 96 00
- Klinikum Aschaffenburg .....0 60 21 / 3 20
- Klinikum Hanau .....0 6181 / 2 96 - 0
- Stadtkrankenhaus Offenbach .....0 69 / 8 40 50
- Tierärztliche Klinik .....0 6182 / 2 10 26
- EVO-Störungsdienst Strom .....08 00 / 80 60 30 30
- ZWO-Störungsdienst Wasser .....0 6106 / 6 99 50
- Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ...0178 / 4 88 80 90
- Kartenverlust: Sperr-Notruf .....116 116
- Stadtverwaltung Seligenstadt .....0 6182 / 87-0

## FEBRUAR

- 1** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 2** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 3** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 4** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 5** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 6** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 7** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 8** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 9** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 10** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 11** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 12** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 13** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 14** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 15** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 16** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 17** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 18** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 19** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- 20** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 21** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 22** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 23** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 24** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 25** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 26** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 27** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 28** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

**Der Notdienst beginnt um 8.30  
und endet um 8.30 Uhr!**

## MÄRZ

- 1** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 2** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 3** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 4** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 5** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 6** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 7** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 8** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 9** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 10** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 11** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49
- 12** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 13** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 14** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 15** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 16** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 17** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 18** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 19** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 20** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 21** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 22** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 23** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 24** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 25** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 26** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 27** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 28** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 29** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 30** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 31** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49

## APRIL

- 1** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 2** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 3** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 4** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 5** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 6** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 7** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 8** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 9** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 10** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 11** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 12** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 13** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 14** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 15** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 16** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 17** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN  
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 18** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 19** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 20** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49
- 21** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 22** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 23** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 24** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 25** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 26** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT  
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 27** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN  
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 28** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN  
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 29** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 30** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

**Füreinander – „Färrenanner“**

**Pfarrer, Presse un so weiter  
klache, un des sei leider  
heutzudoachs en Iwwelstand,  
iwwerahl un wohlbekannt.**

**Die Mensche nur sich sellwärts kenne,  
keim andern was von Herzen genne,  
dasse, un des weiß jedes Kind,  
färrens Elend von de Arme blind.**

**Gewiss, des stimmt:  
groß is die Nud.  
Anscheinend gehört dezu ach Mut,  
sich von annern Zeitgenosse,  
wanns nötig is, mol helfe losse.**

**Immer alle selbst gemacht,  
keinen gebraucht bei Tag un Nacht.  
Jetzt bei annern sich anlehne,  
doh muss man sich  
erst dran gewehne.**

**Doch gibt's auch Gruppe, seit Jahre schon,  
die helfe gern fürn Gotteslohn.  
Nur muss man dene des ach sache  
un ned nur dauernd driwwer klache.**

**Un wann de Helfer kommt ins Haus,  
doh sieht die Welt schon besser aus.  
Füreinander – „Färrenanner“ sorgt für dich,  
später du vielleicht für mich.**

**Vom Seligenstädter Ludwig Bungert †**



*Das Sudoku-Rätsel der letzten Angabe haben 14 Menschen aus Seligenstadt, vier aus Hanau, zwei aus Obertshausen und je einer aus Reichelsheim, Hainburg, Alzenau und Mainhausen gelöst. Erster Stadtrat Michael Gerheim hat die Gewinnerin gezogen, sie wohnt in Obertshausen und darf sich über einen Panorama-Kalender sowie über ein Brillenputztuch mit Seligenstadt Motiven freuen. Herzlichen Glückwunsch!*



# HILFE FÜREINANDER

## Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Vereinsnachrichten Nr. 95 Februar 2022

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

das „Corona-Thema“ ist mittlerweile zu unserem ständigen Begleiter geworden, sei es in unserem täglichen Leben mit den bekannten Einschränkungen, sei es in unseren Ausgaben von FÜR UNS. In der Ausgabe vom November 2021 drückten wir noch die Hoffnung aus, dass wir die Adventsfeier und die Winterwanderung durchführen können. Sie wissen selbst, es ist anders gekommen! Die Hoffnung erfüllte sich nicht und viele von Ihnen waren enttäuscht darüber. Wie heißt es so treffend: „Erstens kommt es anders und zweitens als man denkt!“



Auch für das vor uns liegende Jahr 2022 ist unsere Planung mit viel Unsicherheit verbunden. Deshalb können wir die Programmübersicht nur unter großem Vorbehalt in dieser Ausgabe veröffentlichen. Mit relativer Sicherheit können die Radtouren und die beiden Skatturniere stattfinden, dabei ist Abstandhalten gut möglich. Die Skatturniere finden jetzt übrigens donnerstags statt. Die Tagesausflüge und die 4-Tages-Fahrt haben wir genauso wieder in das Programm aufgenommen wie schon 2020 und 2021 und hoffen dabei, dass es in diesem Jahr endlich klappt. Bitte beachten Sie dabei das geänderte Datum, die Tageszeiten und die geänderten Preise. Die diesjährige Mitgliederversammlung haben wir wieder etwas verschoben auf den 23. Juni, vor allem um den Abstand zur letzten Sitzung im Oktober 2021 etwas größer zu machen. In diesem Jahr finden dann auch wieder Vorstandswahlen statt.

Wir denken auch daran, ein Sommerfest und das gemeinsame Singen wieder anzubieten – wenn, ja wenn die dann vorherrschende Situation uns lässt. Die gesamte Veranstaltungsplanung finden Sie in dieser Ausgabe – wie immer unter Vorbehalt. Änderungen werden wir, wenn sie nötig werden, rechtzeitig ankündigen (Schaukasten in der Wolfstraße, Seligenstädter Heimatblatt und im Internet). Sie können sich auch immer telefonisch oder direkt im Büro erkundigen, ob die geplanten Angebote stattfinden.

Bei all diesen Bedenken, ob etwas möglich ist oder nicht in dieser Zeit, bei all dieser Unsicherheit, geht es den meistens von uns Senioren aber eigentlich noch ganz gut. Wir müssen uns nicht in überfüllte Busse oder Bahnen quetschen, wir können einkaufen gehen, wenn die Geschäfte nicht so voll sind, wir können uns die Zeit einteilen, wie es uns passt und wir haben gelernt, uns zuhause selbst zu beschäftigen, das heißt, wir müssen nicht unbedingt „Party“ machen, wir können auch einfach spazieren gehen mit oder ohne Begleitung. Man könnte hier noch einiges mehr aufführen, was alles möglich ist, wenn einem auch manchmal vielleicht die Decke auf den Kopf zu fallen scheint.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit in einem Jahr, das uns viel Positives und möglichst wenig Negatives bringen möge.

Wir grüßen Sie herzlich

*Gabriele Laube*

*Christoph Becker*



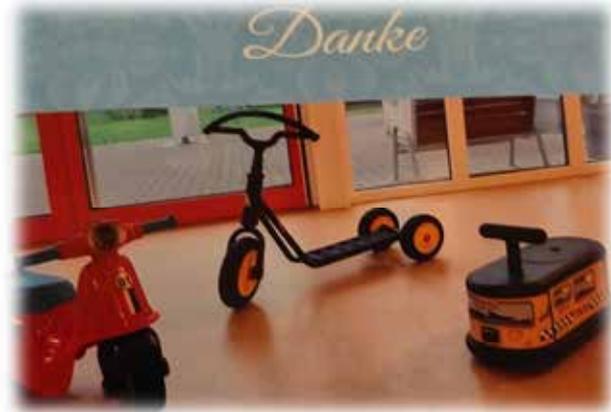
## Hilfe und Unterstützung der etwas anderen Art

Im § 1 Abschnitt 3c. unserer Vereinssatzung heißt es unter anderem:

„Zweck des Vereins ist die Förderung der Bildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen.“



Da unsere Lese-Omas und Lese-Opas zuzeit gar nicht oder nur eingeschränkt in die Schulen oder Kindergärten gehen können, um dort vor Ort aktiv zu werden, hat HILFE FÜREINANDER eine andere Möglichkeit gefunden, um die Einrichtungen zu unterstützen, nämlich durch eine Spende an Kindertagesstätten im Stadtgebiet und Mainhausen.



In diesem Jahr hat die KITA St. Wendelinus in Zellhausen die Spende erhalten. Damit konnten Fahrzeuge für den Außen- und Innenbereich angeschafft werden.

Die Kinder und die Erzieherinnen bedankten sich bei HILFE FÜREINANDER mit sehr kreativen, selbstgebastelten Karten.

Wir freuen uns, dass wir helfen konnten!

← Der Text auf dieser Karte:  
*Die Kinder vom „Mäusenest“ aus der katholischen KITA St. Wendelinus Zellhausen sagen „DANKE“ für die tollen Fahrzeuge, die mit den Spendengeldern angeschafft wurden*

Gabriele Laube.



## Helfertreffen 2021

Seit Jahren ist es bei Hilfe Füreinander üblich, die Helfer und Helferinnen des Vorjahres zu einem Erfahrungsaustausch und zu einem „großen Dankeschön“ einzuladen. Wir trafen uns am 26. Oktober 2021 wie in den letzten Jahren auch bei „Kuhn“ in Klein Welzheim, natürlich unter Einhaltung der 2-G-Regel. Anders als in den letzten Jahren waren es weniger Helferinnen und Helfer, die der Einladung gefolgt sind, zum einen gab es wegen „Corona“ weniger Hilfeinsätze und zum anderen war „geimpft

und / oder genesen“ die Bedingung für die Teilnahme. Christoph Becker begrüßte die Anwesenden und dankte ihnen für ihren Einsatz auch unter erschwerten Bedingungen. Im Anschluss an den offiziellen Teil konnten sich die Teilnehmer am reichlichen





Buffet bedienen. Während des Essens und auch noch eine ganze Weile danach wurden Erfahrungen und Geschichten ausgetauscht. Die unterschiedlichen Hilfeinsätze geben viel Gesprächsstoff her, ohne dabei den

Datenschutz zu vergessen oder zu verletzen. Persönliche Daten wie etwa Namen dürfen nicht genannt werden und wurden auch nicht genannt. Man sprach nur darüber, wie man mit bestimmten Situationen oder Problemen umgegangen ist und welche sonstigen Möglichkeiten es sonst noch geben könnte.

Ich finde, alles in allem war es ein angenehmer und informativer Abend und das „Dankeschön“ ist auch angekommen.

Gabriele Laube



## Hilfe füreinander in „Corona-Zeiten“

Liebe Mitglieder von HILFE FÜREINANDER,

wenn Sie in unserem Büro anrufen, weil Sie in irgendeiner Sache Hilfe brauchen, bemühen sich die jeweiligen Büro-Dienstler möglichst zeitnah jemanden unter unseren aktiven Helfer/innen zu finden, der helfen kann. Der Helfer oder die Helferin setzen sich dann mit Ihnen in Verbindung, um die Einzelheiten zu klären. So haben wir das bisher immer gehandhabt und so kennen Sie das Vorgehen.

In diesen „Corona-Zeiten“ ist es aber nicht so einfach, denn wenn zum Beispiel die Helfer/innen nicht geimpft sind oder Sie selbst nicht geimpft sind, wird es unter Umständen unmöglich, die gewünschte Hilfe zu geben. Wir wollen nämlich weder Sie noch die Helfer/innen der Gefahr aussetzen, sich zu infizieren.

Deshalb haben wir die Regelung getroffen, dass ungeimpfte Helfer zurzeit nicht eingesetzt werden und wenn die Hilfesuchenden nicht geimpft sind, was der Bürodienst herausfinden

muss, bleibt die Entscheidung beim Helfer beziehungsweise bei der Helferin selbst. Die Helfer/innen müssen ja auch ihre eigene Familie im Auge behalten, sie wollen und dürfen niemanden gefährden. Es macht auch sicher einen Unterschied, ob es bei der gewünschten Hilfe darum geht, jemanden in einem engen Auto irgendwo hinzubringen, wobei ein enger Kontakt kaum vermieden werden kann oder ob es um eine Hilfeleistung geht, bei der ohne Probleme Abstand gehalten werden kann zum Beispiel für jemanden einkaufen gehen oder zu einem Spaziergang im Freien begleiten.

Wir bitten Sie deshalb, haben Sie Verständnis und antworten Sie ehrlich, wenn Sie gefragt werden, ob sie geimpft sind oder wenn die von Ihnen gewünschte Hilfe abgelehnt werden muss. Wir hoffen sehr, dass diese Regelung bald aufgehoben werden kann, dass also die Pandemie zurückgeht.

Für den geschäftsführenden Vorstand  
*Christoph Becker und Gabriele Laube*



## Handy-Sprechstunde



Sie haben Probleme mit der Bedienung Ihres Smartphones, mit dem Handy-Vertrag oder mit bestimmten Apps? Dann kommen Sie doch einfach in unsere Handy-Sprechstunde.

Die findet statt im Büro von Hilfe Füreinander an jedem ersten Mittwoch eines Monats zwischen 15 und 18 Uhr.

Wegen Corona geht das nur mit Voranmeldung; es gelten die 2G-Regeln, bitte bringen Sie einen Nachweis mit.

Die Anmeldung erfolgt am sinnvollsten über die Homepage [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de): auf der Seite "Das Neuste" klicken Sie einfach auf "Anmeldung zur Handy-Sprechstunde". Dann werden Sie zu einer Tabelle weitergeleitet. Tragen Sie dort am gewünschten Tag zur gewünschten Uhrzeit Ihren Namen in die Tabelle ein.

Was müssen Sie außer dem 2G-Nachweis sonst noch mitbringen?

- Natürlich Ihr Smartphone, am besten inklusive Ladekabel und -stecker.
- Ist es ein iPhone, also ein Gerät von Apple mit dem Betriebssystem iOS, dann brauchen wir zusätzlich noch die Apple-ID und das dazugehörige Passwort.
- Ist es ein Gerät eines anderen Herstellers mit dem Betriebssystem Android, dann brauchen wir zusätzlich noch den Google-Account und das dazugehörige Passwort.



Bei alten Nokia-Knochen oder Samsung-Klapphandys können wir leider nicht mehr weiterhelfen, wohl aber bei iPads und Android-Tablets.

Manfred Greulich

## Skatturnier

Nach 2-jähriger Pause traf sich der harte Kern der Skatbegeisterten endlich wieder zu einem Turnier. Es kamen zwar deutlich weniger Spieler als in Vor-Corona-Zeiten, aber immerhin genug, um zwei 4er-Tische besetzen zu können.

Nach gut 3 Stunden konnte sich Rudi Hain (Mitte) deutlich durchsetzen; er lag am Ende rund 300 Punkte vor Heinrich Blanke (rechts) und 800 Punkte vor Gunter Just (links).



Aber auch die Distanzierten hatten ihren Spaß, und alle hoffen, dass im nächsten Jahr keine Turniere mehr abgesagt werden müssen.

Manfred Greulich

Name, Vorname	Runde1	Runde2	Summe	Rang
Hain, Rudi	681	938	1619	1
Blanke, Heinrich	595	716	1311	2
Just, Gunter	423	379	802	3
Winter, Hubert	257	492	749	4
Emmrich, Lothar	757	-118	639	5
Greulich, Manfred	35	526	561	6
Feuchter, Albert	468	-136	332	7
Grün, Gottfried	104	209	313	8



## Chronik 2021 - das Vereinsjahr bei HILFE FÜREINANDER

Wie schon das vorangegangene Jahr war auch 2021 über weite Strecken von den durch die Corona-Pandemie bedingten Beschränkungen bestimmt. Dadurch waren die Vereinsaktivitäten stark reduziert.



Die für den 11. März geplante Mitgliederversammlung musste zunächst auf unbestimmte Zeit verschoben werden. Der Vorstand konnte seine Besprechungen zunächst nur über elektronische Medien (E-Mail) durchführen, erst im zweiten Halbjahr konnten die monatlichen Sitzungen wieder real im ev. Gemeindezentrum in der Jahnstraße stattfinden.

Nachdem zu Beginn des Sommers die Einschränkungen etwas gelockert wurden, entschied sich der Vorstand dazu, Veranstaltungen mit weniger großer Teilnehmerzahl wieder aufzunehmen. So findet seit Juli 2021 der monatliche Stammtisch jeweils am ersten Donnerstag in der TGS-Gaststätte wieder

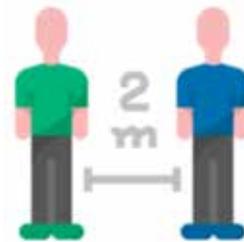


statt, seit September auch der vierzehntägliche Spielenachmittag im Frankfurter Hof. Dank der Initiative unseres Mitgliedes Herrn Manfred Greulich gab es im November auch wieder ein Skatturnier. Im Oktober und November rollten nach langer Pause auch die Boccia-Kugeln wieder in Klein-Krotzenburg. Der Sommer bot sich außerdem für drei Rad-Touren an; zu deren Organisation sich unsere Mitglieder Herr Sebastian Degen und Herr Lothar Hillgärtner bereit fanden. Zu diesen regelmäßigen Aktivitäten würden wir gerne noch mehr Teilnehmer begrüßen. Da

der Schutz der Gesundheit unserer Mitglieder absoluten Vorrang hat, haben wir auf größere Veranstaltungen zunächst verzichtet; unter Beachtung der 2-G-Regel konnten dann aber im Oktober die (vom März verschobene) Mitgliederversammlung sowie das jährliche Helfertreffen stattfinden.



Dann machte die erneute Zuspitzung der Corona-Situation unsere traditionellen Geselligkeiten zum Jahresende, die Adventsfeier und die Winterwanderung, unmöglich. Die Absagen von Veranstaltungen gingen in diesen



Wochen quer durch die Seligenstädter Vereinslandschaft.

Ohne Unterbrechung arbeitete jedoch unser Büro, das wie gewohnt Hilfeleistungen vermittelte, außerdem wurde den Mitgliedern die Zeitschrift „FÜR UNS“ regelmäßig von den Austrägern zugestellt.

Im Jahr 2021 wurden insgesamt 1.169 Stunden Hilfe geleistet.

***Allen, die in dieser schwierigen Zeit sich so für unseren Verein eingesetzt haben, danken wir an dieser Stelle ganz herzlich.***

Wir alle hoffen, dass es im neuen Jahr 2022 möglich sein wird, wieder unser umfangreiches Programm durchzuführen, wenn ein immer größerer Teil der Bevölkerung einen vollständigen Impfschutz haben wird. Freilich kann niemand voraussagen, welche Überraschungen das Corona-Virus noch bereithält.

Christoph Becker



## Beschreibung der Ausflugs-Bustouren in 2022

### 1. Tagestour Limburg

Am Dienstag, den 24. Mai 2022, geht es nach Limburg, dem außergewöhnlichen und umstrittenen Bischofssitz. Mit dem Bus von Emmel-Reisen fahren wir um spätestens 10.00 Uhr in Seligenstadt von der evangelischen Kirche ab. In Limburg angekommen erfahren wir bei einer ca. 1-stündigen Führung Wissenswertes über die Domstadt. Anschließend ist eine etwa 2-stündige Schiffsfahrt auf der Lahn bis zum Schloss Oranienstein bei Diez vorgesehen. Das Schiff kehrt rechtzeitig um, damit wir gegen 18.00 Uhr die Heimreise mit dem Bus antreten können.

Bitte beachten Sie, dass der Fußweg in der Stadt von der Länge her mit dem letzten Ausflug in Groß-Umstadt vergleichbar ist, allerdings sind auf dem Weg zum Dom rund 30 m Höhenunterschied zu überwinden, bei denen auch über Pflastersteine geht.

Rollator-Nutzer sollten sich bei der Anmeldung darüber im Klaren sein.

Die Tour, in der die Busfahrt, die Domführung und auch die Schiffsrundfahrt enthalten sind, kostet für Mitglieder 30,00 €, für Nicht-Mitglieder 35,00 €. Anmeldung ab 25. April 2022.



### 2. Tagestour Kaltwasser-Geysir Andernach und Kloster Maria Laach

Am Donnerstag den 07. Juli 2022 laden wir zur Tagestour ein. Um 07:45 Uhr fahren wir ab Evang. Kirche, Aschaffener Straße, mit dem Bus über Montabaur, Koblenz nach Andernach zum Geysir-Zentrum. Nach Begrüßung im Zentrum folgt ein Filmbeitrag über die Funktion dieses seltenen Naturphänomens. Danach geht es mit um 11:15 Uhr mit dem Schiff in das Naturschutzgebiet Namedyer Werth, wo wir den Kaltwasser-Geysir mit der höchsten Wasser-Auswurfhöhe der Welt besichtigen. Rückfahrt mit dem Schiff bis 12:35 Uhr. Anschließend Weiterfahrt von Andernach zum Laacher See und Kloster Maria Laach. Ankunft ca. 13:30 Uhr. Freizeit bis 15:30 Uhr zur

Besichtigung des Klosters oder/und zum Kaffeetrinken. Rückfahrt von Maria Laach über Koblenz – Bingen bis nach Gau Algesheim. Schlußrast im Weingut Lich in Laurenziberg. Rückfahrt nach Seligenstadt um 19:30 Uhr; Ankunft bis 20:30 Uhr. Anmeldung zur Tour: ab 07. Juli 2022.

**Kosten:** Preis pro Person für Busfahrt und Geysir-Zentrum für Mitglieder 35,00€, für Nichtmitglieder 40,00€

### 3. Vier-Tages-Tour in die Uckermark (Templin) vom 03. bis 06. Okt. 2022

Unsere Vier-Tagestour in 2022 geht diesmal in die neuen Bundesländer, und zwar nach Templin, der Perle der Uckermark. Anreise erfolgt über die Autobahn Fulda, Erfurt nach Potsdam. Nach einer Mittagspause und einem kleinen Rundgang Weiterfahrt nach Templin in unser Hotel AHORN SEEHOTEL.

Am nächsten Tag Stadtbesichtigung in Templin und Mittagspause. Danach starten wir zu einer 2- stündigen 5-Seen-Rundfahrt um Templin. Am nächsten Tag ist eine Bus-Tagestour mit Reiseleiter durch die Uckermark geplant.

Anmeldung ab 15. August 2022; Anzahlung: 50,00 €, Nichtmitglieder 65,00 €

**Reisepreis:** 345,00 €, Nichtmitglieder 360,00 €, EZ-Zuschlag 50,00 €

Im Preis enthalten: Frühstück auf der Hinfahrt; 3x Übernachtung mit Halbpension; Stadtführung, 5-Seen -Schiffstour, Bustagestour durch die Uckermark; Eintritt Kloster Chorin.





## Veranstaltungen 2022 (unter Vorbehalt)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Referent / Organisator	Kosten
24. Mar	15:00	Information: Reisen 2022	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
21. Apr	15:00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz 3	M. Greulich	3 €
19. Mai	15:00	Rückblick: Salzkammergut 2019	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann W. Fischer	
24. Mai	10:00	Tagestour: Limburg, Dom / Lahnschiffahrt <b>Anmeldung im Büro ab 25. Apr</b>	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	W. Bischoff G. Vollmer	30 € <b>[35 €]</b>
23. Jun	17:00	Mitgliederversammlung (mit Vorstandswahlen)	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
30. Jun	15:30	Radtour I Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
07. Jul	07:45	Tagestour: Vulkaneifel / Andernach / Geysir <b>Anmeldung im Büro ab 07. Jun</b>	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	H. Beckers	35 € <b>[40 €]</b>
21. Jul	15:30	Radtour II Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
06. Aug	17:00	Sommerfest <b>Anmeldung im Büro ab 04. Jul</b>	Gärtnerruh Am Eichwald 4	Vorstand	9 €
25. Aug	15:30	Radtour III Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
15. Sep	15:30	Radtour IV Ziel offen	Marktplatz	L. Hillgärtner S. Degen	
3-6. Okt	06:00	Viertagestour: Uckermark / Templin <b>Anmeldung im Büro ab 15. Aug</b> <b>Anzahlung 50 € [bzw 65 €]</b>	Ev. Kirche Aschaffenb. Str 105	W. Bergmann	ca. 345 € <b>[ca. 360 €]</b>
13. Okt	15:00	Volkliedersingen	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
17. Nov	15:00	offen	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
24. Nov	15:00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz 3	M. Greulich	3 €
08. Dez	14:30	Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
29. Dez	11:00	Wanderung zwischen den Jahren <b>Anmeldung im Büro bis 15. Dez</b>	HILFE FÜREINANDER Büro	H. Beckers L. Hillgärtner	

*Kosten in Klammern [...] incl. Aufpreis für Nichtmitglieder*

### Regelmäßige Veranstaltungen:

<b>Stammtisch</b> 18:00 Uhr	06. Jan	03. Feb	10. Mar	07. Apr	05. Mai	02. Jun	TGS-Gaststätte, Grabenstraße 48
	14. Jul.	Sommerfest	08. Sep	06. Okt	03. Nov	01. Dez	
<b>Spielenachmittag</b> 15:00 Uhr	10. Jan	24. Jan	07. Feb	21. Feb	07. Mar	21. Mar	Frankfurter Hof, Marktplatz 3
	04. Apr	25. Apr	09. Mai	23. Mai	13. Jun	27. Jun	
	11. Jul	25. Jul	08. Aug	22. Aug	05. Sep	19. Sep	
	10. Okt	24. Okt	07. Nov	21. Nov	05. Dez	19. Dez	
<b>Boccia</b> 17:30 Uhr	21. Jan	18. Feb	18. Mar	22. Apr	20. Mai	17. Jun	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg
	22. Jul	19. Aug	23. Sep	21. Okt	18. Nov	?	



**Wichtiger Hinweis zu allen Veranstaltungen:**

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen evtl. im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation – analog und digital – auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

**Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben**

**ACHTUNG**

*wir suchen*

**ACHTUNG**

*wir brauchen*

**ACHTUNG**

*wir suchen*

**ACHTUNG**

Mitglieder, die Lust haben an der Erstellung unserer Zeitung „FÜR UNS“ mitzuarbeiten, z.B.:

- Berichte über Veranstaltungen bzw. Themen schreiben
- bei Veranstaltungen fotografieren
- nach interessanten Themen für die Zeitung suchen

Mitglieder, die im Vorstand mitarbeiten wollen

- als Schatzmeister/in
- als Schriftführer/in

Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte im Büro von HILFE FÜREINANDER  
oder bei

Christoph Becker oder Gabriele Laube; die Telefonnummern finden Sie unten!

Fotonachweise: Verein, Internet

**Ansprechpartner im Vorstand**

		Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:		
	Christoph Becker	67237
	Gabriele Laube	897883
Schatzmeister:	Peter Allmann	220210
Schriftführer:	Margot Dietz	3392
Beisitzer:	Helmut Beckers	24485
Beisitzer:	Walter Bergmann	21929
Beisitzerin:	Maria Kollmann	25526
Beisitzerin:	Christa Schmidt	22843
Beisitzerin	Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzer:	Gernold Vollmer	26256
Beisitzer:	Wolfgang Bischoff	22356

**Impressum**

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsführender Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

# SUDOKU

## Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probierhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 63

5	4	7	2	9	3	1	6	8
1	6	3	8	4	5	7	2	9
9	8	2	1	7	6	3	4	5
6	9	4	5	1	2	8	3	7
3	7	1	9	8	4	2	5	6
8	2	5	3	6	7	9	1	4
4	3	9	7	5	1	6	8	2
2	5	8	6	3	9	4	7	1
7	1	6	4	2	8	5	9	3



## Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 31. 3. 2022.

Absender:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

6				3				8
		7		9		1		
	2		1		8		6	
		8				9		
7	1						3	4
		9				7		
	9		6		7		8	
		6		8		3		
5				1				9

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt

## Interessenvertretung

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

## Stadtverwaltung Seligenstadt

**Rathaus** Öffnungszeiten, Marktplatz 1:  
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,  
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 870

**Verwaltungsstelle Froschhausen**,  
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:  
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878610

**Verwaltungsstelle Klein-Welzheim**,  
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:  
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 878600

**Bürgeramt** Frankfurter Straße 100:  
Öffnungszeiten:  
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,  
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,  
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,  
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Telefonnummer: 06182/ 873500

**Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt**  
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur  
Anke van den Bergh, Rathaus, Tel. 875100  
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

**Wohngeld (nur Antragsabgabe)**  
Amt für Soziale Infrastruktur  
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100  
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

## Beratung durch den Caritas-Verband

**Caritasverband Offenbach e.V.**  
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle  
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)  
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)  
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr  
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr  
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen  
(Haltestelle Querstraße) [www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/](http://www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/)

## Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

**Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH**  
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771  
Hospiztelefon: 0178/5646979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de) Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

**Offenes Trauercafé** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt. An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 [www.hospiz-seligenstadt.de](http://www.hospiz-seligenstadt.de)

**GehSpräche** der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

## Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

**Kreis Offenbach** Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-63792

## Schuldnerberatung

**Schuldnerberatungsstelle Dreieich**  
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815  
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1  
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

## Beratung behinderter Menschen

**Kreis Offenbach** Fachdienst Gesundheit  
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/8180-1205

## Sozialverband VdK

**VdK Ortsverband Seligenstadt**  
E-Mail: [ov-seligenstadt@vdk.de](mailto:ov-seligenstadt@vdk.de)  
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949  
**VdK Ortsverband Froschhausen**  
Doris Murmann Tel.: 64357  
E-Mail: [Jodofried@t-online.de](mailto:Jodofried@t-online.de)  
**VdK Ortsverband Klein-Welzheim**  
Jürgen Euler Tel.: 24766 Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt  
Terminvereinbarung für Beratung: J. Wombacher  
Tel.: 28761 oder per E-Mail: [ov-seligenstadt@vdk.de](mailto:ov-seligenstadt@vdk.de)

## Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

## HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburgener Straße 1, 63500 Seligenstadt  
Tel. 200502, Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

## Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,  
63500 Seligenstadt Tel. 26289

## Behindertenfahrdienste

## Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

## Arbeiterwohlfahrt (AWO)

**Kreisverband Offenbach Land e.V.**  
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach  
 Dietzenbach Tel. 06074/33300  
 Dreieich Tel. 06103/68007  
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061  
 Mühlheim Tel. 06108/77204  
 Obertshausen Tel. 06104/49484

## Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach  
 Tel. 069/80906921

## Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

## HILFE FÜREINANDER

### Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt  
 Tel. & Fax 200502 Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
 E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

## RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636  
 (0,12 € Min.) Internet: [www.rmv.de](http://www.rmv.de)

## Beratung behinderter Menschen

**Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288**  
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen

### Rheuma-Liga Hessen e. V.

**Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller**  
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt  
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.  
 Ansprechpartnerinnen:  
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)  
 Helga Marian (06128/ 24507)

### Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754  
 E-Mail: [lebenshilfe-hanau.de](mailto:lebenshilfe-hanau.de)

## Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916  
 E-Mail: [info@lebenshilfe-offenbach.de](mailto:info@lebenshilfe-offenbach.de)  
 Website: [www.lebenshilfe-offenbach.de](http://www.lebenshilfe-offenbach.de)

### Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

### Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

## „Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt  
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

## Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

### Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c  
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689  
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: [rodgau@parkinson-mail.de](mailto:rodgau@parkinson-mail.de)  
 Homepage: [www.parkinson-rodgau.de](http://www.parkinson-rodgau.de)

### Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen  
 06104/71838 E-Mail: [jh\\_lotz54@t-online.de](mailto:jh_lotz54@t-online.de)

## SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach, Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach Horst Schlett: Stockstädter Str. 13 63 533 Mainhausen Tel: 0 61 82 / 36 48  
 E-Mail: [shg.sa.okof@gmail.com](mailto:shg.sa.okof@gmail.com)  
[www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de](http://www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de)

### Unsere geplanten INFO-Veranstaltung für das Jahr 2022:

18. März. 2022 im Haus „Betreutes Wohnen“  
 63 533 Mainhausen/Mainflingen Ahornstr. 28  
 20.Mai 2022 im „Sozial-Zentrum-Rodgau“  
 63 110 Rodgau/Nieder-Roden Puiseauxplatz 3  
 16.Sep. 2022 im „Ev. Gemeindezentrum Seligenstadt“ (Jahnstraße 24), Seligenstadt  
 18.Nov. 2022 im „Kath. Pfarrzentrum“  
 63 512 Hainburg/Hainstadt Kirchplatz 1-3

\*\* Info-Veranstaltungen finden immer freitags ab 16:00 Uhr statt, Ende der Veranstaltung ca. 18:00 Uhr Der Zugang zu den Veranstaltungsräumen (immer im Erdgeschoß) ist bei allen Veranstaltungsräumen Barriere frei zu erreichen.Ob diese Veranstaltungen tatsächlich stattfinden, hängt von den z.Z. der o.g. Termine angeordneten CORONA-Einschränkungen ab.Wir werden in Falle einer Terminabsage dies über unsere Internetadresse: ([www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de](http://www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de)) und die regionale Presse zeitnah bekanntgeben. Im Falle einer CORONA-bedingten Absage einer Infoveranstaltung werden wir an den o.g. Terminen zwischen 16 – 17 Uhr, telefonisch für Eure Fragen zur Verfügung stehen: Herwig Guschlbauer: 06182/ 23 17 1 + Horst Schlett:06182/ 36 48

## Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419  
 E-Mail: [DieFaehre@GuttemplerHessen.de](mailto:DieFaehre@GuttemplerHessen.de)

## Weitere Hilfsangebote:

### HalteStelle Seligenstädter Tafel

#### Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr Die Haltestelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

## Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:  
 Amt für Soziale Infrastruktur  
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31  
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100  
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

### Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim  
 Tel.: 06073/7286715

### CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

## Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

### Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt  
 Tel. 829200

### Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

### Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH  
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen  
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

## Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

### Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg  
 06182/ 701-1, Fax 701-207  
 www.simeonstift.de

### Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main  
 Tel. 06188/77516

### Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen  
 Tel. 06106/821-0

### Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden  
 Tel. 06074/95055

### Seniorenzentrum Bethesda gGmbH

Am Obertor 40, 64832 Babenhausen  
 Tel.: 06073/ 72 86 111  
 E-Mail: 111@csw.de, Homepage: www.csw.de

### Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen  
 www.bethesda-net.de  
 Tel.: 06073/72 86 111, E-Mail: 111@csw.de

### Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Rin 5, 63533 Mainflingen, Tel.:Tel.: 069/840 05 400

## Pflegedienste

### Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:  
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

### Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt  
 Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim  
 Tel. 06073/ 72 86 815, bettina.ferrante@csw.de  
 www.bethesdamobil.de

### Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)  
 Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt  
 Tel: 06182/ 9554655  
 Fax: 06182/ 6109966  
 E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de  
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

### Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg  
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661  
 www.pflegedienst-beike.de

### Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

### Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau  
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B, 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.:  
 06102/ 81597-20  
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344  
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de  
 Homepage: www.homeinstead.de

### Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

### Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

## Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

## Hausnotruf

### Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt,  
 Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966  
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de  
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste  
 Hausnotruf, Herrnstraße 57  
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

### Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen  
 Tel: 06104/406790

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

**Betreuungsgruppe „Seniengarten“**, dienstags: 4 Stunden  
 am Vormittag in Mainhausen

Ansprechpartner:  
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289  
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

## Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

### Vivacis Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,  
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08  
 E-Mail: seligenstadt@vivacis.de  
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

## Engagement/Unternehmungen

### Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

**Brunhilde Reuter** Sudetenstraße 2  
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

### Hilfe füreinander

#### Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502  
Internet: [www.hilfe-fuereinander.de](http://www.hilfe-fuereinander.de)  
E-Mail: [seligenstadt@hilfe-fuereinander.de](mailto:seligenstadt@hilfe-fuereinander.de)  
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag  
um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zur Turnhalle“  
Grabenstraße 48.

## Seniorenkreise

### Altencub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,  
Wallstraße 38-40  
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr  
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540  
Rupert Steegmueller, Tel. 20395  
Erika Merkert, Tel. 828882  
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

### Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-  
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.  
Angebote s. Veranstaltungskalender.  
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

## Angebote der Kirchengemeinden

### Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße  
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden  
2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von  
September bis April  
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

### Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Gemeindezentrum, Jahnstraße  
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr  
Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

### „Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge  
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.  
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

### Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

Ort: Pfarrzentrum, Jakobstraße  
Auskunft: Pfarrbüro, Tel. 3375

### Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim  
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr  
Auskunft: Brunhilde Reuter Tel. 899156

## Sport für Senioren

### Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

#### Wochenprogramm

#### Montag:

08.45 - 09.45 Uhr Gymnastik für Damen und Herren  
in der Turnhalle der TGS  
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,  
0162/3097959, [sabine.sengpiel@gmx.de](mailto:sabine.sengpiel@gmx.de)

#### Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem  
TGS-Gelände, Info: Guiseppa Caratozzolo,  
Tel. 06182/ 26334, [irma1945@freenet.de](mailto:irma1945@freenet.de)

#### Dienstag:

17:00 -19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten  
TGS - Gaststätte Kolleg  
Info: Edeltraud Weber Festnetz: 06182/  
290461 und Handy: 0160/ 96737973

#### Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,  
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,  
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,  
[renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de](mailto:renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de)  
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung  
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,  
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,  
0173/8248594, [gertraude.fritz@googlemail.com](mailto:gertraude.fritz@googlemail.com)

#### Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen,  
Übungsraum der TGS  
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,  
[brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de](mailto:brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de)  
15.45 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle  
Musikraum der TGS (14-tägig),  
Info: Brunhilde Winkler,  
Tel. 06182/22971, 015/20271533,  
[brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de](mailto:brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de)

#### Freitag:

9.45 - 10.45 Matte und 11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl  
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“  
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,  
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,  
[sabine.sengpiel@gmx.de](mailto:sabine.sengpiel@gmx.de)

### **Gymnastik unter der Leitung von Ingeborg Fiedler**

Ort: St. Josefshaus, Seligenstadt  
 Zeit: jeden Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr  
 jeden Mittwoch 9.45 – 10.45 Uhr  
 Auskunft: Ingeborg Fiedler, Tel. 21995

### **Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)  
 Zeit: montags um 19:30 Uhr  
 Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

### **Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße  
 Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr  
 Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

### **Kolping Ausgleichssport**

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek  
 Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)  
 Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

### **Nordic-Walking**

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung  
 1912 Zellhäuser Straße  
 Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,  
 Auskunft: Otmar Wagner, Tel.: 06182/ 21520  
 Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

### **Sportfreunde Seligenstadt e.V.**

Aschaffenburger Straße 159 63500 Seligenstadt

### **Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad  
 Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801  
 Walter Kromer, Tel. 23577

### **Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße  
 Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

### **Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle**

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen  
 Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

### **Fußball für Herren**

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)  
 Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr  
 Auskunft: Karl Peter Schweinfurth, Tel. 26329

### **Wassergymnastik**

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen  
 Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr  
 Auskunft: Margret Röthig, Tel. 25801

### **Kräftigungs- und Funktionsgymnastik mit dem Stuhl**

Ort: altes Rathaus, Zellhausen  
 Zeit: jeden Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr  
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

### **Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt**

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12  
 Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
 Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)  
 Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)  
 Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)  
 Auskunft: 0176/ 99630643  
[www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de](http://www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de)  
[info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de](mailto:info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de)

### **Koronargruppe Seligenstadt e.V. Herzsport**

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)  
 Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr  
 Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144  
 Gisela Munding, Tel.: 60125



# Moderne Medizin mit Anspruch



**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN**



Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 15 tagesklinische Plätze.

## Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- 
- 
- Gastroenterologie
  - Akutgeriatrie und Geriatriische Frührehabilitation
  - Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie (Kompetenzzentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie)
  - Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik (Zentrum für Schulterchirurgie und Sportorthopädie)
  - Wirbelsäulenchirurgie
  - moderne Intensivmedizin
  - Stroke Unit
  - Präventions- und Check-Up-Angebote



Klinik Seligenstadt



**Sportklinik**  
Seligenstadt



OFFIZIELLER  
MEDIZINISCHER PARTNER  
DER LÖWEN FRANKFURT

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

Mehr als 100 Einrichtungen  
in den Bereichen Krankenhaus  
sowie Wohnen und Pflegen.

Mehr als 19.000 Mitarbeitende  
in ganz Deutschland.



## Examinierte Pflegefachkraft in der Altenpflege (w/m/d) in unserer Einrichtung AGAPLESION SIMEONSTIFT in Hainburg (in Teil- oder Vollzeit).

Die HDV gGmbH betreibt in der Region Südhessen und Rheinland-Pfalz acht vollstationäre Seniorenzentren und eine Tagespflege und ist Teil des AGAPLESION-Verbundes - ein moderner Gesundheitskonzern, der mit rund 100 Einrichtungen in ganz Deutschland und über 20.000 Mitarbeitern aus einem Verbund christlicher Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und Ausbildungsstätten besteht. Gehören auch Sie dazu!

### Was erwartet Sie?

- Leistungsgerechte Vergütung nach AVR-HN-Tarif und weitere geldwerte Leistungen
- Ein zukunftssicherer Arbeitsplatz mit eigenverantwortlichen und abwechslungsreichen Tätigkeiten
- Strukturierte Einarbeitung und zentrale Willkommens- und Einführungsveranstaltung
- Vielseitige Fort- und Weiterbildungsangebote sowie exzellente Aufstiegsmöglichkeiten
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitgestaltung und familienfördernde finanzielle Maßnahmen
- Arbeitszeitkonto mit Freizeitausgleich und 30 Urlaubstage im Jahr
- Mitarbeitervergünstigungen in über 600 Shop
- Vergünstigte Firmenfitnessangebote

### Was sollten Sie mitbringen?

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft im Bereich Alten- oder Gesundheits- und Krankenpflege
- Erfahrung im Umgang mit alten und hilfsbedürftigen Menschen
- Empathie und emotionale Stabilität
- Eigenverantwortliches, engagiertes und zielorientiertes Handeln
- Identifikation mit unseren christlich-diakonischen Werten

### Bewerben Sie sich jetzt!

Senden Sie uns Ihre Bewerbung an unser Online-Bewerbungstool auf unserer Website. <https://www.hdv.agaplesion.de/karriere/stellenangebote>

Für Fragen steht Ihnen Daniela Brückner Einrichtungsleitung unter T (06182) 701-200 gerne zur Verfügung.

HDV gemeinnützige GmbH  
AGAPLESION SIMEONSTIFT  
Daniela Brückner (Einrichtungsleitung)  
Triebweg 36, 63512 Hainburg  
[www.hdv.agaplesion.de](http://www.hdv.agaplesion.de)