

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Zeitschrift für Generation 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 63 / November - Dezember 2021 - Januar 2022
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



kvgOF

Hopper

Der kleine Bus, der immer kann:
Mit dem Hopper schnell
und flexibel zum Wunschziel.

Hainburg · Mainhausen · Seligenstadt



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie während
der Betriebszeiten telefonisch buchen

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Bürgerbüro in Hainstadt, Rathaus in Klein-Krotzenburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Amt für Soziale Infrastruktur, Seniorenberatung).



Fahren Sie mit!
Täglich von 5:30 – 1:30 Uhr

www.kvgOF-hopper.de

Partner im 



kvgOF
Kreisverkehrsgesellschaft
Offenbach mbH

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-12
THK-Einsatz im Ahrtal	
Bambelbank	
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
Bürgermeister Wahl	
Buchvorstellung	
Impfkampagne	
Der Rote Brunnen	
Trauerstudie	
Weltladen feiert 15. Geburtstag	
Seniorenkino	
Impressum, Quellenangaben	5
Rückblick	13
Ehrenpreis der Senioren	
Apotheken-Notdienste	14-15
November und Dezember	
Geistliches Wort	16
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	17-24
Unterhaltung	25
Sudoku	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv bleiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 23.12.2021. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich grüße Sie sehr herzlich und freue mich, dass ich das auch die nächsten sechs Jahre an dieser Stelle tun darf. Die Seligenstädterinnen und Seligenstädter haben mich am 26. September als Bürgermeister der Einhardstadt bestätigt und mehrheitlich wiedergewählt. Das freut mich außerordentlich und ich bedanke mich herzlich dafür. Es ist ein besonders schönes Gefühl, wiedergewählt zu werden. Die für mich abgegebenen Stimmen basieren nicht auf dem Vertrauen in Versprechungen, sondern auf Wertschätzung meiner in der aktuellen Amtsperiode geleisteten Arbeit. Sie haben mir einen klaren Auftrag zum „Weiter so!“ gemacht und ich nehme die Aufgabe gerne an. Ich versichere Ihnen, dass ich mich den Amtsgeschäften zum Wohle unserer Stadt auch in meiner zweiten Amtszeit mit all meiner Kraft widmen werde!

Unsere Titelgeschichte erzählt von zwei Menschen der Generation ü60 aus unserem Ostkreis. Das Rentnerehepaar hat sich kurzentschlossen im vom Hochwasser schwer heimgesuchten Ahrtal engagiert. Eine beeindruckende Leistung! Die beiden demonstrieren damit, dass unsere Gesellschaft funktioniert, dass sie von Hilfsbereitschaft und Solidarität geprägt ist. Es zeigt aber auch, dass es für Engagement keine Altersgrenze gibt. Lediglich die Einsatzorte variierten, je nach physischer und psychischer Konstitution. Davon ist auch in unserem Bericht über die Verleihung des Ehrenpreises der Senioren 2021 zu lesen. Fühlen Sie sich gerne davon inspiriert, zumal verschiedenen Studien zu Folge das Helfen sich



auch positiv auf das eigene Gemüt und sogar auf die eigene Gesundheit auswirkt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Schmökern in der „FÜR UNS“ und hoffe, Sie tun das bei guter Gesundheit.

Seien Sie herzlich begrüßt,

Ihr

Daniell Bastian

Dr. Daniell Bastian,
Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Für das THW im Flutkatastrophengebiet Ahrtal:

Das rüstige Rentnerpaar Gerlinde und Hans Wurzel aktiv beim Helfen der Helfer



Notversorgungskisten stehen im THW-Ortsverband Seligenstadt zu jeder Zeit bereit. Egal, wann ein Einsatz kommt, sie können in die LKW gepackt werden und versorgen die Truppe fürs erste. Menschen wie Hans und Gelinde Wurzel sorgen dafür, dass sie gepackt sind und dass bei keinem Lebensmittel das Mindesthaltbarkeitsdatum überschritten ist. Für diese logistische Leistung führt Gerlinde genau Buch, weder in den Regalen der Speisekammer noch in den Kisten läuft ein Lebensmittel ab.



Das Ahrtal-Hochwasser hat schockiert, betroffen gemacht, aufgeschreckt und eine Welle der Solidarität und Hilfsbereitschaft ausgelöst. So zum Beispiel auch bei Gerlinde und Hans Wurzel aus Mainflingen. Das seit Jahrzehnten beim Technischen Hilfswerk (THW) engagierte rüstige Rentnerpaar machte sich kurzentschlossen auf nach Sinzig im Kreis Ahrweiler, um die Einsatzkräfte des Technischen Hilfswerkes vom hiesigen Ortsverband direkt an der Wirkungsstätte im Ahr-

tal mit Verpflegung zu unterstützen. Beim THW-Ortsverband in Sinzig fanden sie eine gut ausgestattete Küche und die notwendige Infrastruktur, um die Aktiven mit Frühstück, Mittagessen und Abendessen zu versorgen und somit ihre Einsatzfähigkeit aufrecht zu erhalten. „In den vier Tagen unseres Aufenthaltes waren wir von 7 Uhr morgens bis Mitternacht im Einsatz“, resümiert der 70-jährige Hans Wurzel. „Zwischen den Mahlzeiten muss vorbereitet und gespült werden“, erläutert seine drei Jahre jüngere Ehefrau. Als der Ruf nach Unterstützung kam, haben sich die Eheleute in die Augen gesehen und waren sofort einig: Wir fahren hin! Klar war, dass sie die Versorgungsseite übernehmen, den Einsatzdienst überlassen sie den Jüngeren. Hans kann auf viele Einsätze in gut vier Jahrzehnten THW-Zugehörigkeit zurückblicken und weiß genau: „Um wie unsere Aktiven zum Beispiel Brücken bauen oder ganze Häuser leerräumen zu können, muss man physisch und psychisch



topfit sein“. Allerdings gibt es nach seiner Überzeugung keine Altersgrenze für Engagement, nur der Einsatzort wechselt. Etwa in die Verwaltung oder wie bei ihm und seiner Gattin zur Verpflegung. Gekocht wird lecker, sättigend, haltbar und natürlich auch vegan und halal. Derzeit müssen neben den Hygieneregeln auch Corona

Regeln eingehalten werden. Das Ehepaar Wurzel baut auf eine gute Vorbereitung, aber auch auf Spontaneität. Ohne Improvisation geht kein Einsatz vonstatten, wissen beide aus Erfahrung. Im Ahrtal beispielsweise richtete sich der tägliche Speiseplan zum Teil nach den Spenden, die reichlich kamen, wie beide schwärmen. Ortsansässige Metzger, Gastronomiebetriebe und Einzelhändler haben ganz selbstverständlich Essensspenden vorbeigebracht, die beide für die THWler aber auch für Polizeibeamte zubereitet haben.

Die Wurzels sind ein eingespieltes Team. Zum einen, weil sie seit 42 Jahren verheiratet sind, und zum anderen, weil sie erfahrene Wohnmobil-Urlauber sind. Da muss man sich ergänzen und jeder Handgriff sitzen, machen sie deutlich. Das private Wohnmobil diente den beiden Mainflingern auch als Schlafstätte im Ahrtal und sie waren froh, über ein bisschen Privatsphäre. Wie es im Ahrtal ausgesehen hat, das wissen Hans und Gerlinde ausschließlich von Erzählungen der Einsatzkräfte. „Wir haben nur die

Küchenwände gesehen“, verdeutlichen beide, wie eingespannt sie in ihrem Tun für die Truppe waren. Hans und Gerlinde waren nach den vier Tagen in Sinzig „schlagkaputt“ aber vor allem sehr froh, der im Flutgebiet hart getroffenen Bevölkerung helfen zu können. Und dafür sei man nie zu alt, betonen beide und motivieren dazu, sich vom Alter nicht abhalten zu lassen. Ob beim Küchendienst oder in der Organisation/Verwaltung, helfende Hände werden immer gebraucht. Also, gleich melden beim THW in Seligenstadt!

Technisches Hilfswerk
Ortsverband Seligenstadt
Marie-Curie-Straße 7
63500 Seligenstadt

Telefon: +49 (0)6182 - 78292-0
Fax: +49 (0)6182 - 78292-18
OV-Handy: +49 (0) 174 - 3388 071

Email: [ov-seligenstadt\(at\)thw.de](mailto:ov-seligenstadt(at)thw.de)
Facebook: www.facebook.com/thwseligenstadt
Instagram: www.instagram.com/thwovseligenstadt/
Twitter: THWSeligenstadt



Impressum, Quellenangaben

Herausgeber: Stadt Seligenstadt
Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh
Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt,
Tel. 06182/ 87-5100
E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion:
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Haucke
(Stadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE
FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

Gestaltung der Titelseite:
Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Axel Hampe

Gesamtherstellung:
Pötzl Offsetdruck & Medienverlag
Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0, E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.
Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt.
Die nächste Ausgabe erscheint im Februar 2022.

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Pfarrerin Leonie Krauß-Buck, Claus Ost, Bettina Haenitsch, Rainer Alt, Anke van den Bergh, Jessica Halbritter und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

Die Beine bambeln und die Seele baumeln lassen/ Ehepaar Bernhard spendet anlässlich ihrer Goldenen Hochzeit eine weitere „Bambelbank“

Eine geplante Urlaubsreise von Annette und Günther Bernhard anlässlich ihrer Goldenen Hochzeit fiel im Juli 2020 dem Coronavirus zum Opfer, der Urlaub wurde stattdessen daheim in Seligenstadt verbracht. Beim Schlendern am Main wollten sich die beiden auf eine der zwei bereits im Jahr 2017 vom Verein „Lebenswerte Seligenstädter Altstadt“ angeschafften „Bambelbänke“ setzen und einen Eisbecher genießen, aber alle waren besetzt. Da die Bänke so beliebt sind kam ihnen die Idee, der Stadt Seligenstadt eine weitere „Bambelbank“ zu spenden. „Die von der Seligenstädter Schreinerei Kemmerer gefertigte Bank aus massiver Spessarteiche mit einer Sitzhöhe von rund 80 Zentimetern wurde von den Mitarbeitern des städtischen Bauhofs auf ein Fundament montiert und ziemlich genau ein Jahr nach der Goldenen Hochzeit eingeweiht“, erläutert Erster Stadtrat Michael Gerheim.



Von links: Anne & Horst Gruber vom Verein LSA, Jubelpaar Annette & Günther Bernhard sowie Erster Stadtrat Michael Gerheim

Die Bank steht auf dem Bubenschulhof quer zum Mainufer und bietet einen herrlichen Blick auf die Basilika, auf den Mainbogen samt Fähre sowie auf das Hans-Memling-Haus.

Insgesamt stehen mittlerweile sechs dieser Bambelbänke in Seligenstadt. Fünf davon stehen am Mainufer, eine davon auf der

bayrischen Seite mit Blick auf die Silhouette Seligenstadts (vier vom Altstadtverein und eine vom Ehepaar Bernhard gespendet), eine davon steht im Grünzug des Neubaugebietes Silzenfeld (gespendet vom efs Seligenstadt). Eine weitere, siebte Bank steht in Seligenstadts französischer Partnerstadt Triel mit Blick auf die Seine.

Städtischer Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Unter Auflagen wie das Einhalten des Sicherheitsabstands, der Hygieneregeln und das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beim Betreten und Verlassen des Raumes findet der **Städtische Gesprächskreis für pflegende Angehörige am 11. November** von 15:00-16.30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, in Seligenstadt statt. Weitere Termine sind der **9. Dezember** und **13. Januar**.

Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor den jeweiligen Terminen bei der Seniorenberaterin Anke van den Bergh, Tel.: 875100, erforderlich.

Geimpfte und Genesene legen bitte eine entsprechende Bescheinigung vor, alle anderen benötigen einen negativen Bürgertest, der nicht älter als 24 Stunden ist.

Alles unter Vorbehalt!

Seligenstadt hatte die Wahl

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian im Amt bestätigt

In Seligenstadt wurde am Wahlsonntag des 26. Septembers neben der Bundestags- und Landratswahl auch die Bürgermeisterwahl durchgeführt. Zur Wahl standen Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Erster Stadtrat Michael Gerheim. Der amtierende Bürgermeister wurde mit rund 58,8 Prozent der Stimmen im Amt bestätigt. Sein Gegenkandidat Michael Gerheim (SPD), konnte 41,2 Prozent der Wähler hinter sich versammeln. Die Wahlbeteiligung lag bei 74,4 Prozent.

Der 46-jährige Seligenstädter Bastian ist seit 2015 Bürgermeister der Einhardstadt und nun für weitere sechs Jahre im Amt bestätigt.

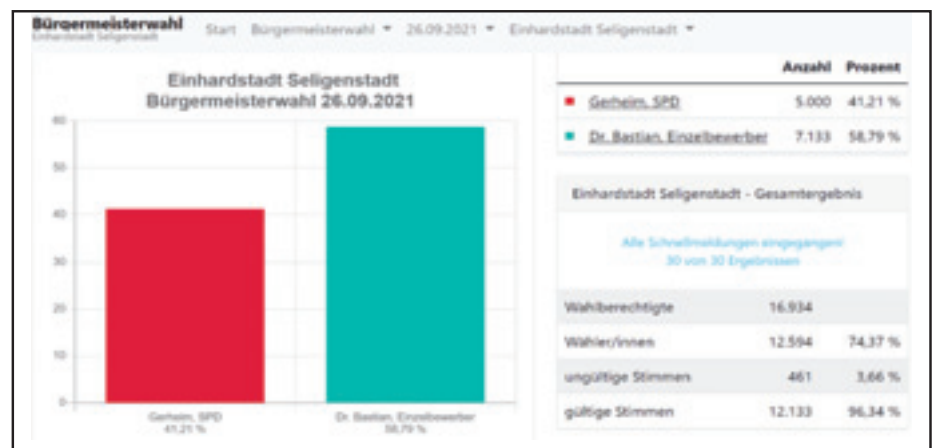


Bürgermeister Dr. Daniell Bastian



Erster Stadtrat Michael Gerheim,

Fotograf Sebastian Fiedler



Buchvorstellung von Seligenstadts Buchhändlerin Bettina Haenitsch

Buchbesprechung | Susanne Popp: Die Teehändlerin (Die Ronnefeldt-Saga)

Der Roman basiert auf einer wahren Geschichte: Der Aufstieg des Tee- und Kolonialwarenhandels Ronnefeldt.

Frankfurt 1838. Friederike, Ehefrau des Teehändlers Tobias Ronnefeldt, genießt die Arbeit im Teeladen in der Altstadt Frankfurts. Blicke hinter die Kulissen des Teehandels bleiben ihr als Frau jedoch verwehrt. Das Frauenbild im Biedermeier ist das einer Ehefrau, die vor allem im häuslichen Bereich wirken soll.

Das ändert sich, als ihr Mann zu einer langen Reise nach China aufbricht. Bald danach entdeckt sie, dass der Prokurist der Firma ein falsches Spiel spielt und das ganze Unternehmen in Gefahr ist. Friederike ist auf sich gestellt und hat keine Wahl: Sie muss über sich selbst hinauswachsen und handeln! Ein spannender Einblick in das Leben einer Frankfurter Familie vor 200 Jahren.



Das Buch ist im Fischer Taschenbuch Verlag erschienen und kostet 10,99€

Auch in dieser Buchhandlung erhältlich

(ISBN 978-3596-706037) Der zweite Band erscheint im Frühjahr 2022.

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Menüservice

*Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.*

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org

HENG u. EHMIG

NATURSTEIN GmbH
GRABSTEINE MARMOR-GRANIT

Wir fertigen und verlegen nach Ihren Wünschen:

- Grabdenkmäler
- Fensterbänke, Böden
- Treppen, Küchenarbeitsplatten
- Wandverkleidungen
- Bäder aus Naturstein

63533 MAINHAUSEN
Mainflingen · Dieselstraße 12
Tel. 06182/22576
Fax 061 82/20 0118

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGsinstitut

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT

06182 - 960 964

Pflegefall ... ?

Wir liefern mehr als nur ein Hilfsmittel !



- ◆ Beratung – individuell und persönlich
- ◆ Bedarfsermittlung und Wohnraumberatung
- ◆ Klärung der Kostenübernahme Pflege- oder Krankenkasse
- ◆ Vermietung von Reha- Hilfsmittel
- ◆ Reparaturservice in eigener Werkstatt

 **Gundermann**
Unser Lächeln hilft



Aschaffenburg	Heinsestr. 5	☎ 06021 3391-23
Großostheim	Breite Str. 29	☎ 06026-9997950
Großwallstadt	Großostheimer Str.	☎ 06022 71109
Seligenstadt	Einhardtstr. 11	☎ 06182 9608250

www.gundermann-reha-team.de

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstieghilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weitere Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung!**



www.fischer-schlafkomfort.de

☎ 0 61 06 / 624 98 97

Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme

fischer
Schlafkomfort



Christliches Sozialwerk
Harreshausen e.V.



Wir brauchen deine Unterstützung - gerade in dieser besonderen Zeit!

Möchtest du in der Nähe arbeiten oder sogar eine Ausbildung bei uns machen? Dann komm zu uns. Wir bieten Jobs in vielfältigen Bereichen:

- ✓ In der mobilen und stationären Pflege (Quereinsteiger willkommen)
 - ✓ In Senioren-Wohngemeinschaften
 - ✓ In der Betreuung von Senioren
- Schau mal bei jobs.csw.de vorbei.

Wir sind für die Menschen da.
0 60 73 - 72 86 111
www.csw.de



SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!



Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

KLEIN
Marmor & Granit
Handwerk & Tradition seit 1928

GRABSTEINE

Hauptstraße 151
63512 Hainburg
Tel. 06182 - 46 43
www.marmor-klein.de

Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr + 13 - 17 / Fr. 16 Uhr, Sa. nach Vereinbarung



 **Ambulanter
Pflegedienst
Beike**

Pflege.
Zuhause.
Individuell.

06182 / 94 82 660
www.pflegedienst-beike.de

Alltagsbegleitung und
persönliche Betreuung
für Senioren zuhause

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenztbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790

www.homeinstead.de

Home Instead
Seniorenbetreuung
Zuhause umorgt

4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter- Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach

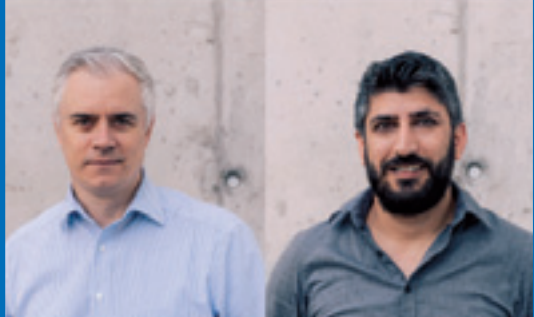


JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.



WIR LASSEN UNS
GEGEN CORONA
IMPFEN. DU AUCH ?



Mehr Infos unter:
seligenstadt.de/Corona-Impfschutzkampagne



Der Rote Brunnen in Seligenstadt und die Frage, wo die Kinder herkommen...

Wasser ist die Grundlage allen Lebens – soweit, so klar. In Seligenstadt hat dieser Satz allerdings noch eine ganz besondere Bedeutung, blickt man auf den „Roten Brunnen“ zwischen Freihof und Mainufer. Die Legende besagt, dass aus dem Brunnen die Seligenstädter Kinder kommen, der Storch habe sie zur Abholung dort ablegt. Daher weist auch ein geschnitztes Holzschild mit Storch den Weg zum kühlen Nass. Am Sandsteinbrunnen selbst befinden sich noch zwei Babys, die auf Abholung warten, während Wasser aus einem Storchkopf in ihre Richtung rinnt.

Der herrliche Platz mit Brunnen ist bei Seligenstädtern und bei Besuchern beliebt zum Ausruhen, zum Eisschlecken oder um sich abzukühlen. Für Seligenstädter Stadtführer ist die kleine Anlage gerne gewählte Station im Stadtrundgang. Ein teilnehmendes Touristen-Paar aus Berlin war so angetan von den Geschichten rund um den Brunnen, dass die junge Frau vor Begeisterung beide Hände ins kühlende Nass streckte. Neun Monate später bekam die Tourist-Info Post mit einer Geburtsanzeige von Zwillingen....

Der „Rote Brunnen“, benannt nach der Farbe seines Sandsteins, ist die älteste noch vorhandene öffentliche Wasserstelle in Seligenstadt. In Seligenstadt wurde der erste Marktplatzbrunnen im Jahre 1588 errichtet, mehrere öffentliche sowie Hausbrunnen folgten im Laufe der nächsten Jahrhunderte.



STUDIE DER MEDIZINISCHEN FAKULTÄT DER UNIVERSITÄT LEIPZIG ZU TRAUER UND VERLUST AB 60 JAHREN

Am Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP) der Universität Leipzig wird aktuell eine **Studie zu Trauer und Verlust im höheren Lebensalter durchgeführt**. Die Studie richtet sich an Personen ab dem 60. Lebensjahr, die den Verlust einer ihnen nahestehenden Person erlebt haben, der mindestens 6 Monate oder länger zurückliegt und die sich dadurch belastet fühlen. Im Rahmen der Studie sollen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten für Trauernde (Programm A: Online-Selbsthilfe, Programm B: Trauerratgeber) getestet werden. Eine Studienteilnahme ist deutschlandweit möglich. Teilnehmer*innen erhalten eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 30 €.

Trauer und Verlust

Der Verlust einer nahestehenden Person hinterlässt bei vielen Menschen eine große Lücke in ihrem Leben und es fällt schwer, sich an die neuen Umstände anzupassen. Trauer ist eine normale und gesunde Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust. Dabei kann die Trauerreaktion von Person zu Person ganz unterschiedlich ausfallen. Hier gibt es kein richtiges oder falsches Trauern. Häufig ist das Trauererleben von Trennungsschmerz, Traurigkeit, Sehnsucht, Wut und Angst, aber auch



durch positive Erinnerungen an die verstorbene Person geprägt. In vielen Fällen lässt die anfänglich intensive Trauerreaktion nach einer gewissen Zeit nach. Den Hinterbliebenen fällt es dann wieder leichter, sich den alltäglichen Aufgaben zuzuwenden.

Wenn die Trauer bleibt

Die Zeit nach einem einschneidenden Verlust gut zu bewältigen, ist bedeutsam für das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit. In den meisten Fällen bedarf Trauer keiner professionellen Hilfe. Manche Menschen fühlen sich jedoch noch mehrere Monate oder Jahre nach dem Verlust durch die Trauer beeinträchtigt. Die Sehnsucht, Trauer und der Schmerz können dann so stark werden, dass bei den Betroffenen der Eindruck entsteht, nie wieder ein glückliches, zufriedenstellendes Leben führen zu können. Betroffene empfinden oft intensive Gefühle, das Nicht-Akzeptieren-Können des Verlustes, sowie andauernde Sorgen und Gedankenkreisen, z.B. ob man etwas hätte tun können. In manchen Fällen werden Orte, Situationen oder Gefühle, die an den verstorbenen Menschen erinnern, vermieden. Dies stellt eine starke Belastung für die Betroffenen dar und birgt ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung psychischer Störungen, z.B. Depressionen oder Angststörungen, sowie körperlicher Beschwerden.

**Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind oder weitere Informationen zur aktuellen Studie wünschen, wenden Sie sich bitte an das Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP):
Institutsleitung: Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller**

Ansprechperson: Frau Franziska Förster, M.A. Soz., Telefon: 0341-9715482

E-Mail: trauerstudie@medizin.uni-leipzig.de

Lebenserfahrung für eine faire Zukunft

15 Jahre Weltladen Seligenstadt

Ein schöner Geburtstag wurde im September in der Kleinen Main-gasse gefeiert – mit Kaffee, Kuchen, Limonade, Knabberien und auch dem einen oder anderen Glas Wein. Das „Geburtskind“ war der Seligenstädter Weltladen; er wurde 15 Jahre alt und lud bei einer Kaffeetafel zum Genießen seiner Produkte ein. Nicht zu überhören war das Geburtstagsständchen der Gruppe „Ramba Samba“ der TGS. Mit ihren mitreißenden Rhythmen zog sie eine Runde durch die Innenstadt, begleitet vom Fairmobil des Weltladens und Schildern mit dem Motto „Zukunft fair gestalten“.

Die Geschichte des Ladens reicht in die Vergangenheit bis mindestens ins Jahr 2003. Ein Slogan des damaligen ersten ökumenischen Kirchentags in Berlin lautete: „Fair einigt euch!“ Das brachte in Seligenstadt die Menschen zusammen, die in den verschiedenen Kirchengemeinden längst für den Fairen Handel aktiv geworden waren. Man erkannte, dass sich auch hier gemeinsam mehr bewegen ließ und organisierte zum Beispiel Verkaufsaktionen für fair gefüllte Schultüten.

Es dauerte noch drei Jahre, bis man den Mut hatte, an einen eigenen Laden zu denken.

Die „Gepa“ – die erste Fairtrade-Großhandels-gesellschaft in Deutschland, getragen von den Hilfswerken „Brot für die Welt“, „Misereor“ und den Jugendverbänden der evangelischen und katholischen Kirche – stand ermutigend zur Seite, als 2006 der „Weltladen Seligenstadt e. V.“ gegründet wurde. Schon am 30. September konnte das Geschäft in der Aschaffenbur-

ger Straße eröffnet werden. Seitdem haben rund 60 Aktive – überwiegend aus der Generation 50+ – ehrenamtlich den Ladenbetrieb geschultert mit allem, was dazu gehört. Es gibt Gruppen, die sich um Sortimentsgestaltung und Einkauf, den Verkauf, die Dekoration, Werbung und Bildungsveranstaltungen kümmern.

Dieses Jahr im April konnte der Umzug in das neue Ladenlokal in der Kleinen Main-gasse 1 erfolgreich bewältigt werden. Mit dem neuen Standort kamen auch neue Mitarbeitende ins Team. Für das Engagement gibt es unterschiedliche Gründe: Die Absicht, etwas für mehr Gerechtigkeit und die Verbesserung der Lebensbedingungen für Menschen im globalen Süden zu unternehmen; auch der Wunsch, mit Menschen und schönen Dingen, die mit gutem Gewissen angeboten werden, zu tun zu haben.

Manche können sich noch gut an die Anfänge des Fairen Handels Ende der 1970er Jahre erinnern. Mitunter bitterer Kaffee aus Nicaragua war im Angebot, dazu Taschen aus „Jute statt Plastik“, gefertigt in Bangladesch, mit ihrem einprägsamen Geruch. Heute finden sich im Weltladen ein umfangreiches Sortiment hochwertiger Lebensmittel – zumeist in Bio-Qualität – sowie Handwerk aus Südamerika, Asien und Afrika. Geblieben ist der Anspruch, Waren so zu handeln, dass

für die Menschen, die sie anbauen und herstellen, ein Erlös bleibt, der ihnen ein würdiges Leben ermöglicht – mit guten Arbeitsbedingungen. Dazu gehören langfristige Handels-Partnerschaften und der Wunsch, nicht nur die Waren, sondern auch die Geschichten ihrer Herkunft zu transportieren. Sowohl die Mitarbeitenden als auch viele der Kundinnen und Kunden wissen durch ihre Lebenserfahrung, welchen Wert gute Lebensbedingungen haben. Das ist die Grundlage, sich gemeinsam weiter für eine faire Zukunft zu engagieren.

www.weltladen-seligenstadt.de





Seniorenkino im November:

Contra – Eine deutsche Komödie von Sönke Wortmann

Am 26.11.2021 um 14.00 Uhr im Kino Turmpalast.

In den Hauptrollen sehen Sie Christoph Maria Herbst als Professor Pohl und Nilam Farooq als Studentin Naima.

„Genießen Sie eine unbeschwerte Zeit mit der Komödie „Contra“ und mit tollen Schauspielerinnen und Schauspielern“, wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Das Seligenstädter Seniorenkino wird, soweit möglich, monatlich im Kino Turmpalast, Bahnhofstraße 14, in Seligenstadt veranstaltet. Der

Kartenverkauf zum Preis von 5,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13.20 Uhr an der Kinokasse.

Im Kino Turmpalast gelten folgende Corona bedingten Regelungen:

Im Saal „Palast“ gilt die 2-G-Regel, das heißt nur Geimpfte und Genesene haben Zutritt, die Abstandsregelungen entfallen hier.

Im Saal „Studio“ gilt die 3-G-Regel, hier müssen Abstände eingehalten werden, Einlass nur mit Sitzplatzvergabe. Für Kinobesucher mit



Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

S(pi)eligenstadt
die Spieletage in Seligenstadt
für alle von 4-99 Jahren
im Ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24



Im Januar ist es wieder soweit:

Sp(i)eligenstadt in Seligenstadt

Vom 20. bis 23.1.2022 bietet sich im Evangelischen Gemeindezentrum in der Jahnstraße bei freiem Eintritt wieder die Möglichkeit, sich an rund 700 verschiedenen Spielen, darunter viele Neuerscheinungen, auszuprobieren. Das Spieleerlebnis für Menschen allen Alters ist eine Gemeinschaftsaktion von Steffen Wallraff und Alex Pax (aus deren Privatbesitz die meisten Spiele stammen), dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt Seligenstadt, dem Bund der Deutschen Katholischen Jugend Seligenstadt, der Katholischen Jugendzentrale Offenbach-Land, dem Kinderclub und der Evangelischen Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen mit Unterstützung der SeligenStadtMarketing GmbH.

Ursula Döbert ist Ehrenpreisträgerin der Senioren 2021

Ursula Döbert erhielt im September den mit 500 Euro dotierten Ehrenpreis der Senioren 2021. Von Seligenstädter Bürgerinnen und Bürgern vorgeschlagen, stimmte der Seniorenbeirat sowie der Magistrat dem Vorschlag zu.

Vor mehr als 15 Jahren begann das ehrenamtliche Engagement von Ursula Döbert beim Mittwochsfrühstück für ältere Menschen im Nachbarschaftshaus. Initiiert von Margarete Kugler, die im Januar dieses Jahres verstorben ist, ist das Treffen vor allem ein Angebot für die Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils Nord. Es sollte ein Ort geschaffen werden, an dem man sich regelmäßig treffen, Neuigkeiten austauschen, Freundschaften pflegen oder einfach ein paar schöne Stunden erleben kann. Es wird gesungen und musiziert, Geburtstagskinder können sich

über eine kleine Überraschung freuen. Nicht nur der Organisation des Mittwochsfrühstück mit dem Einkaufen der Zutaten, dem Decken der Tische, dem Kaffeekochen widmet Ursula Döbert sich - sie hat ein offenes Ohr für die Belange der Gäste und kümmert sich auch über das Frühstück hinaus.

„Soziales Engagement ist keine Selbstverständlichkeit“, würdigte Bürgermeister Dr. Daniell Bastian in seiner Rede. Auch dem Gatten von Ursula Döbert dankte der Bürgermeister, da er seine Frau fleißig unterstützt.

Ursula Döbert nahm sichtlich gerührt den Preis und die Glückwünsche des Bürgermeisters entgegen. Auch die Ehrengäste und die Mitglieder des Seniorenbeirats gratulierten herzlich. Bedingt durch die pandemischen

Einschränkungen konnte in diesem Jahr die Verleihung des Ehrenpreises der Senioren nicht wie gewohnt beim beliebten städtischen Seniorennachmittag stattfinden, wurde aber dennoch im Kreise des Seniorenbeirats, Bürgermeisterin i.R. Dagmar B. Nonn-Adams, Bürgermeister i.R. Rolf Wenzel, Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Erster Stadtrat Michael Gerheim und dem Vorsitzenden des Ausschusses für Bildung, Sport, Soziales und Kultur Steffen Thiel in würdevollem Ambiente vollzogen.



Am Sudoku-Rätsel der letzten Ausgabe haben sich 31 Frauen und 12 Männer aus Seligenstadt, Hainburg, Mainhausen, Dietzenbach, Hanau, Herne, Obertshausen und Dorfprozelten beteiligt.

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian hat eine Gewinnerin aus Seligenstadt gezogen, sie darf sich über ein Handtuch mit Seligenstadt-Wappen freuen.



NOTDIENSTE

November bis Dezember



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapotheke-seligenstadt

Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Stadtkrankenhaus Offenbach	0 69 / 8 40 50
Tierärztliche Klinik	0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom	08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ...	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

NOVEMBER

- 1** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 2** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 3** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 4** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 5** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 6** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 7** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 8** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 9** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 10** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 11** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- 12** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 13** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 14** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 15** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 16** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 17** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 18** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25 100
- 19** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 20** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 21** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 22** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 23** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 24** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 25** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 26** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 27** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 28** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 29** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 30** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!



PflegeKräftig
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182 9554655
info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen



ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste
belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT VOLKER WINKLER
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

Ihr Genießbladen...

GRUBER

KAFFEE TEE SCHOKOLADE

ASCHAFFENBURGER STRASSE 37
63500 SELIGENSTADT TELEFON 06182-290 208

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Stundenweise Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz
- Allgemeine Lebensberatung
- Seniorenberatung
- Katholische Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und in Notsituationen
- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Familienentlastende Dienste und Assistenz für Menschen mit Behinderungen
- Familienpflegehelferinnen-Kreis

Caritas Seligenstadt
Beratung - Hilfe -
Sozialstation / Ambulante Pflege

Kolpingstraße 36-38
63500 Seligenstadt
Tel. 06182 / 26 280 oder 26 289



Gemeinsam in die Zukunft-

Stark für die Region

Ihre **VBS-VOLKSBANK SELIGENSTADT EG** finden Sie in der Bahnhofstraße 24 (Stadtmitte) sowie auch in **Hainburg** (Ortsteil Klein-Krotzenburg und Hainstadt).

Weitere Infos erhalten Sie im Internet oder unter 06182-8905-0.

Wir freuen uns auf Sie.

VBS – VOLKSBANK
SELIGENSTADT EG



www.voba-seligenstadt.de

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Advents-
zeit und ein friedvolles Weihnachtsfest,
verbunden mit den besten Wünschen für
das bevorstehende neue Jahr.**



Gemeinsam ist einfach.

Wenn man einander
eine helfende Hand
reicht. Wir unterstützen
daher seit vielen Jahren
ehrenamtlich tätige
Personen und soziale
Projekte. Und tragen so
zum sozialen Wohl in der
Region bei.



Sparkasse
Langen-Seligenstadt

DEZEMBER

- 1** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- 2** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 3** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 4** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 5** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 6** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 7** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 8** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 9** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 10** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 11** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 12** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 13** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 14** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 15** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 16** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 17** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 18** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 19** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 20** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 21** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- 22** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 23** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 24** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 25** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 26** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 27** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 28** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 29** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 30** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 31** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt

Palatium-Apotheke

Hubert Rüll e.K.



Inh. H. Helene Rüll

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel 06182-3768
Fax 06182-898498

www.palatium-apotheke.de
info@palatium-apotheke.de

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH



... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de



Malteser

...weil Nähe zählt.



**Hausnotruf
vor Ort**

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!

Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de

E-Mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org

Meine Zeit steht in deinen Händen, Gott. (Psalm 31,16)

Liebe Leserinnen und Leser,

in diesem Jahr komme ich nicht so wirklich damit zurecht, dass wir uns zur Zeit der Fertigstellung dieses Hefts im Herbst befinden und auf den Winter zugehen.

Ich habe ein Gefühl, als wäre ich um Frühling und Sommer betrogen worden.

Dabei hatten wir einen angenehmen Sommer. Es war nicht unerträglich heiß. Man konnte sich auch mittags aus dem Haus trauen. Und der Sommer war auch nicht verregnet, dass alles unter Wasser gestanden hätte, wie in anderen Gegenden, aus denen uns schreckliche Bilder und Berichte erreichten.

Im Grund habe ich also nichts zu meckern, aber trotzdem fehlt mir etwas.

Vielleicht fehlt mir der so vertraute Rhythmus im Jahreslauf, der durch kirchliche Feste und Feiertage bestimmt und angetrieben wird, und in den man sich durch die Einschränkungen der Pandemie nicht wirklich einfinden konnte. Ständig stand die Frage im Raum, ob und was denn jetzt wie begangen werden kann. Und das wichtigste in diesem Rhythmus, dass man ihm in Gemeinschaft folgt, war auch nicht möglich.

So war plötzlich Fastnachtszeit, eine verrückte und aus allen Angeln hebende Zeit, die aber in diesem Jahr eher beschaulich daherkam und nicht wirklich abgelöst wurde durch sieben Wochen des Fastens und Innehaltens. Die Passionszeit fand ihren Höhepunkt in der Karwoche, aber da waren wir gerade wieder sehr vorsichtig, und dann kam das sonst alles überwältigende Osterfest, das anrührte, aber nicht überwältigte, zumindest bei mir nicht. So ging es das ganze Jahr über weiter.

Und ich frage mich, wo die letzten Monate geblieben sind, und was mir von dem Jahr 2021 bleiben wird, wenn wir im neuen Jahr sind. Welche Erinnerungen werden mich aus diesem Jahr begleiten? Habe ich neue Kontakte geknüpft und alte Kontakte bewahren können?

Wen oder was habe ich in den vergangenen Monaten verloren? Wen oder was habe ich gewinnen können. Was hat mich stark gemacht, und worüber bin ich verzweifelt?

Am Ende dieses vertrackten Jahres 2021 stelle ich mir diese Fragen intensiver als sonst. Vielleicht auch deshalb, weil mir scheinbar so vieles fehlt.

In solchen Momenten tut es mir gut, den Bibelvers aus Psalm 31 leise vor mich hin zu memorieren. Meine Zeit steht in Gottes Hand. Gott bestimmt, wie viel Zeit mir geschenkt wird. Und ich nehme dieses Geschenk immer wieder dankbar aus Gottes Hand an und versuche, pfleglich damit umzugehen. Das Geschenk gefällt mir nicht immer. Manchmal ist es zu anstrengend und überfordernd, aber, was wäre die Alternative, muss ich mich immer wieder selbst fragen. Ich muss es nehmen, wie es ist, und versuchen, das Beste daraus zu machen.

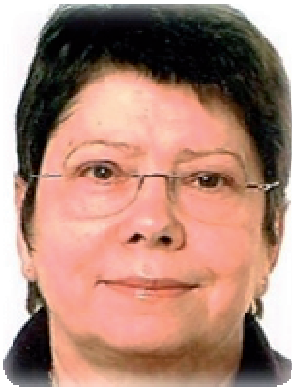
Meine Hoffnung ist, dass Gott vollenden wird, was mir nicht genug gewesen ist oder, was mir nicht gelungen ist. Und dass ich vielleicht im Nachhinein das als besonders schön und kostbar empfinden kann, worüber ich jetzt traurig und manchmal auch misstrauisch den Kopf schüttele.

„Meine Zeit steht in deinen Händen, Gott. - Fülle du meine Zeit mit Segen“

Mit diesem Gebet zum Schluss und herzlichen Grüßen!

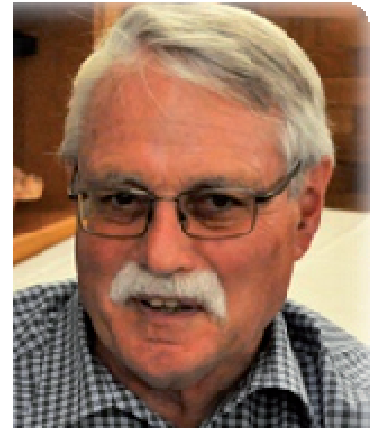
Ihre
Leonie Krauß-Buck





Liebe Leserinnen und Leser,

ein schwieriges Jahr geht seinem Ende entgegen, ein weiteres Jahr, das von der Corona-Pandemie geprägt war und dabei immer wieder zu einem Wechselbad der Gefühle und der Frage führte: Kommt dank einer wachsenden Zahl von Geimpften die Normalität zurück? Oder steht uns eine vierte Welle bevor; füllen sich die Krankenhäuser wieder mit COVID-19-



Patienten? Eine völlige Sicherheit hinsichtlich der weiteren Entwicklung gibt es leider nicht. So musste sich auch der Vorstand von HILFE FÜREINANDER immer wieder die Frage stellen, welche Öffnungsschritte verantwortbar sind, welche Vereinsaktivitäten neben dem Bürodienst und den Hilfeleistungen wieder aufgenommen werden können. Es fanden drei Radtouren statt, der monatliche Stammtisch und die Spielenachmittage sind seit dem Sommer wieder in Gang gekommen, auch Boccia wird wieder angeboten. Nicht zuletzt konnten wir die Mitgliederversammlung 2021 nachholen und wir hoffen sehr, auch wieder zu unserem traditionellen Adventskaffee einladen zu können. Veranstaltungen, die Menschen in geselliger Runde zusammenbringen, sind uns wichtig und sollen ein fester Bestandteil unseres Vereinslebens bleiben.

Trotz der gegenwärtigen Unsicherheit wollen wir aber nicht vergessen, dass auch schöne Sommertage hinter uns liegen, die uns gerade in diesem – nicht so extrem heißen – Jahr eine grüne und bunte Natur vor Augen führten. Davon können wir noch zehren, wenn nun die kürzeren und dunkleren Tage des Jahres im Vordergrund stehen. Rasch kommt dann die Adventszeit und das Weihnachtsfest steht vor der Tür. Für diese Wochen wünschen wir, der Vorstand von HILFE FÜREINANDER, dass Sie mit Verwandten, Bekannten und Freunden schöne Momente des Miteinanders haben können. Weiter wünschen wir Ihnen und uns ein gesegnetes Weihnachtsfest und allen ein friedliches und gutes neues Jahr 2022.

Bleiben Sie an unserer Seite, schauen wir gemeinsam nach vorn und hoffen wir auf ein aktives neues Vereinsjahr.

Gabriele Laube

Christoph Becker



Nach langer Unterbrechung - Spielenachmittage sind wieder möglich

Am Montag, dem 13. September war es soweit: zum ersten Mal nach langer Pause, bedingt durch die Corona-Pandemie, konnte im „Frankfurter Hof“ wieder ein Spielenachmittag stattfinden, natürlich unter Beachtung der geltenden Corona-Regeln, d.h. Zutritt nur für Geimpfte, Genesene und aktuell Getestete und Tragen der Maske bis zum Tisch.



Immerhin kamen zwei Skatspielergruppen und ein Tisch mit 3 Freunden des Brettspiels „Triolet“, also insgesamt 9 Personen, zusammen. Alle Anwesenden freuten sich, wieder einmal zwei Stunden beim gemeinsamen Spiel verbringen zu können.



Auch der mittlerweile „erwachsene“ Hund des Gastgebers Herr Stenger, hatte viel zu schnuppern.

Am 27. September folgte dann der zweite Spielenachmittag mit gleichen



Spieltischen und mit einer weiteren Gruppe von Skip-bo-Spieler/innen.

Also hat sich die Anzahl der Spieler/innen auf 12 erhöht. Das lässt hoffen, dass die Spielenachmittage im 14-tägigen Rhythmus wieder von interessierten Mitgliedern und Freunden des Vereins angenommen werden und die Teilnehmerzahl weiter anwächst.



Es macht einfach Spaß und ist eine gute Art, wie im Verein Gemeinschaft gelebt werden kann.

Christoph Becker

GESUNDHEIT IST DAS HÖCHSTE GUT

Der RehaVitalisPlus e.V. ist ein kompetenter Verbund in allen Bereichen der Behandlung von chronischen Erkrankungen, von Unfall- und Sportverletzungen sowie des Rehasports.



WIE KANN ICH REHASPORT FÜR MICH IN ANSPRUCH NEHMEN?

Der Arzt empfiehlt den Rehasport und verordnet diesen auf einem dafür vorgesehenem rosa Formular. [Muster 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“ auch bei uns erhältlich.] Der Patient schickt das fertig ausgefüllte und von ihm unterzeichnete Formular an die Krankenkasse und erhält nach wenigen Tagen dieses genehmigt zurück. Der Patient kommt mit dem ausgefüllten und genehmigten Formular zu uns.

**Vom Arzt verordnet
und von Ihrer
Krankenkasse
unterstützt.**

HIER BEZAHLT IHRE KRANKENKASSE:

KRANKENKASSE	ANZAHL DER KURSE	BEZUSCHUSSUNG
AOK	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 150 € pro Kurs
Techniker Krankenkasse	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 80 % Max. 75 € pro Kurs
DAK Gesundheit	2 Kurse pro Jahr *	Bis zu 80 % Max. 75 € pro Kurs
Schwenninger BKK	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 80 % Max. 125 € pro Kurs
IKK Classic	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 90 € pro Kurs
Barmer	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 75 € pro Kurs
Knappschaft	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 80 € pro Kurs

* Diese beiden Kurse müssen aus verschiedenen Handlungsfeldern kommen, z. B. ein Ernährungskurs und ein Bewegungskurs.

PRÄVENTIONSKURS RÜCKENSCHULE

Keine Lust auf Rückenschmerzen? Zu den häufigsten Ursachen von Rückenschmerzen zählt die Inaktivität. Dadurch verringert sich die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die stützende Muskulatur baut sich ab.

Das Resultat? – Schmerzen! Unsere Rückenschule setzt genau hier an – zur Verbesserung der Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur führen wir ein aktives Übungsprogramm mit Ihnen durch, das Rückenschmerzen vorbeugt. Aber es geht um mehr als nur Übungen. In unserem Kurs lernen Sie Ihren Rücken kennen!

Unsere speziellen Rückenprogramme werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst – sprechen Sie uns an.

Vermieter und offizieller Förderer des RehaVitalisPlus e.V.

VITA NOVA

Mein Raum für Fitness, Wellness und Gesundheit

☎ 06182 - 25 9 44
Am Schwimmbad 3
63500 Seligenstadt
www.vitanova.de

RehaVitalisPlus e.V.

... einfach gesund werden



Unsere Radtouren

Rad-Ausflug nach Rodenbach

Viele Lokale unserer Region öffnen erst ab 17 Uhr nachmittags. Damit es leichter ist, unterwegs einzukehren, hat der Vorstand beschlossen, Radtouren zukünftig erst um 15:30 Uhr beginnen zu lassen, und zwar auf dem Seligenstädter Marktplatz.

Der Ausflug nach Rodenbach am Donnerstag 22. Juli 2021 war der erste dieser neuen Serie. Acht Ausflugswillige waren um halb vier auf dem Marktplatz, sieben per Rad und einer mit einem E-Mobil für Gehbehinderte. Tourenleiter Lothar Hillgärtner ordnete an, dass das E-Mobil vorneweg fährt, begrenzt auf 15 km/h, damit alle gut folgen können.

Zuerst ging es zur Fähre, und wir setzten über ins "Ausland" (nach Unterfranken/Bayern). Auf der bayrischen Seite gleich links auf den Radweg mainabwärts, bis vor das Hotel "Am Leinritt". Vor diesem rechts in die Austraße, und anschließend



über den Westring auf die Bundesstraße 8 zu. Die B8 überqueren, und gleich links auf den Radweg parallel zur B8.

Nach dem Kahler Rathaus und dem Wasserturm (vor der Brücke über die Kahl!) rechts runter in die Ausfahrt des Parkhauses und dann scharf links auf den Weg, der neben dem Fluss kahlaufwärts führt. Vor der Bahnstrecke Aschaffenburg-Hanau links



auf den Radweg Richtung Hanau. Am Bahnhof Kahl vorbei, dann rechts über den Bahnübergang. Nach der Bahn halblinks auf die "Hanauer Landstraße", die nach dem Industriegebiet und dem Anglerheim in die neue Bundesstraße 8 nach Hanau übergeht. Weiter auf dem Radweg. Ungefähr 100 Meter nach dem Schild "Zum Gasthaus Eulenspiegel" rechts in die Einfahrt zum Feriengebiet, an der Auto-Sperrschranke vorbei. Auf der befestigten Fahrstraße links halten, zum Schloss Emmerichshofen. Das Schloss ist Privatbesitz, aber man darf es durch das Eingangstor anschauen.

Vom Schloss-Eingang über die Staatsstraße den geraden Weg in den Wald. Nach rund 500 Metern halbrechts weiter auf den Hauptweg, über die Autobahnbrücke, weiter durch den Wald, immer den Schildern



"Rodenbach" nach. Am Orteingang Rodenbach lag unser Ziel, die "Waldschänke" im Schützenhaus, gleich rechts. Dort ist man auf Radfahrer eingerichtet, bietet auch Steckdosen zum Akku-Laden an. Auf der Terrasse ließen wir es uns bei Speis und Trank gutgehen.

Nach anderthalb Stunden brachen wir zur Rückfahrt auf, zunächst wieder zum Schloss Emmerichshofen, dem Feriengebiet und zur Bundesstraße 8. Am Schild "Zur Gaststätte Eulenspiegel" kreuzten wir die B8 und fuhren auf dem Weg weiter am Strandbad Großkrotzenburg vorbei.

Am Badeingang rechts, und dann geradeaus die Niederwaldstraße zum Kreuzburg-Gymnasium. Dort dann durch den Tunnel unter der Bahnlinie. Südlich der Bahn über die Bahnhofstraße zur Großkrotzenburger Kirche. Dahinter rechts auf die "Nebenstraße" und die alte Hanauer Landstraße.

An der Fährstraße haben wir uns getrennt: Zwei ganz Mutige schoben ihre Räder über den Schleusensteg der Schleuse Krotzenburg, die anderen wählten den angenehmeren Weg über die Limesbrücke zurück nach Seligenstadt.

Franz Roski

Radtour nach Babenhausen

Der zweite Rad-Ausflug dieses Jahres ging am 26. August 2021 in den Süden, mit dem Ziel Babenhausen. Es waren sieben, die um halb vier nachmittags vom Marktplatz aufbrachen. Über Giselastraße und Schachenweg ging es hoch zum Goldberg, unter der Autobahn durch zum Wasserwerk an der Langen Schneise, dann weiter durch den Wald über die Dudenhöfer Feldschneise.

Das E-Mobil des gehbehinderten Teilnehmers war zwar zügig den Goldberg hochgefahren, aber nun schwächelte es. Also entschied man sich, getrennt weiterzufahren: Das E-Mobil fuhr über Gänsbrüh, Opel-Prüffeld und den Radweg neben der Landstraße auf Babenhausen zu, während die Radfahrer ins Zentrum von Dudenhofen und dann entlang der Bahn nach Nieder-Roden fuhren. Von dort weiter über die Römerstraße in den Wald, am Kalksandsteinwerk vorbei, immer dem anspruchsvollen Radweg R4 folgend, über die Hügel und Täler der Abteischneise, dann durch die Auen der Lache nach Babenhausen. Lothar Hillgärtner zeigte dort einige Sehenswürdigkeiten wie die Stadtmauer und den Hexenturm.

Im Wintergarten des Restaurants "Goldener Engel" an der Stadthalle traf man sich im Wintergarten zu Speis und Trank. Das war wohlverdient nach der anstrengenden Hin- und Rückfahrt.

Nach anderthalb Stunden brachen wir auf. Zur Rückfahrt fuhren wir die kürzere Strecke über Harreshausen, an der "Schönen Eiche" vorbei, durch den Wald nach Zellhausen.

Als wir die Autobahn überquerten, fing es an zu regnen. Es schüttete immer mehr, vor allem, als wir durch Zellhausen am Segelflugplatz vorbei auf den Wiesenweg nach Seligenstadt fuhren.

Da das E-Mobil trotz Zwischenladens in Babenhausen ab dem Wiesenweg wieder schwächelte, half Lothar Hillgärtner mit kräftiger Schiebehilfe. So kamen alle noch nach Hause, allerdings gründlich gewässert.

Franz Roski



Mitgliederversammlung am 14. Oktober 2021

Normalerweise findet die jährliche Mitgliederversammlung ja im Frühjahr, meistens im März, statt. Die Corona-Pandemie hat unserem Verein in diesem Jahr allerdings einen Strich durch die Rechnung, d.h. die Planung gemacht. Lange sah es aus, als ob die Mitgliederversammlung überhaupt nicht stattfinden kann; doch im Sommer hat der Vorstand dann beschlossen, nachdem sich die Situation deutlich verbessert hat, die Mitglieder zum 14. Oktober einzuladen. Die Einladung mit der Tagesordnung wurde in der August-Ausgabe von FÜR UNS abgedruckt.

Die Versammlung beginnt mit etwas Verspätung, da die Überprüfung der 2-G-Regel beim Einlass der Mitglieder mehr Zeit brauchte. Wie immer sind die Tische im großen Riesensaal jahreszeitlich bunt geschmückt. Nach der Begrüßung der anwesenden Mitglieder und der Vertreter der DLRG trägt Frau Laube die Namen der 25 im Jahr 2020 verstorbenen Mitglieder vor und bittet um eine Schweigeminute zum Gedenken an sie.

Es folgen die Rechenschaftsberichte des geschäftsführenden Vorstandes und des Schatzmeisters. Wer sich für genaue Zahlen interessiert, kann sie im Protokoll der Mitgliederversammlung (Internet: www.hilfe-füreinander.de) oder im Büro nachlesen.

Hier nur einige herausragende Punkte: Mitglieder gibt es im Jahr 2020 → 872 davon sind aktive Mitglieder → 296, die insgesamt 2881 Hilfestunden in diesem Jahr geleistet haben. Das hört sich viel an, es sind aber im Vergleich zu 2019 ca. 1000 Stunden weniger. Auch hier macht sich Corona bemerkbar.

Der Schatzmeister Herr Allmann stellt in seinem Bericht für das Jahr 2020 Einnahmen und Ausgaben gegenüber. Finanziell ist der Verein solide aufgestellt. Die Kassenprüferinnen Frau Höhr und Frau Fierz stellen fest, dass es keinen Grund zu Beanstandungen gibt, die vorgelegten Zahlen stimmen.

Es folgt die Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes. Danach übernimmt Christoph Becker die weitere Moderation, er leitet die Wahl eines neuen Kassenprüfers / einer neuen Kassenprüferin, Frau Erbe wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

Unter dem Punkt "Verschiedenes" weist Herr Becker noch einmal darauf hin, dass der Verein in absehbarer Zeit neue Mitarbeiter in verschiedenen Bereichen der Verwaltung brauchen wird, lesen Sie dazu bitte auch den Hinweis in dieser Ausgabe.

Nach einem allgemeinen Schlusswort kann die Versammlung zum gemütlichen Teil übergehen. Bei einem kleinen Imbiss und Getränken nach Wahl unterhält man sich mit den Sitznachbarn oder schaut sich einfach den mitlaufenden Film von einem Ausflug in die Lüneburger Heide an.

Gegen 18.30 Uhr ist die Versammlung 2021 zu Ende, die meisten Mitglieder gehen nach Hause. Alles in Allem ist es eine Mitgliederversammlung wie gewohnt und nicht wenige Mitglieder sagen beim Verabschieden, dass es eine „schöne“ Veranstaltung war und sie sich wohl gefühlt haben.

Gabi Laube



Veranstaltungsplan 2021

Datum	Anmelden im Büro ab	Veranstaltung	Treffpunkt	Abfahrt / Beginn	Referent / Organisator	Preis / Person
verschoben	-	Mitgliederversammlung	verschoben		Vorstand	-
15. April	-	Informationsveranstaltung Reisen 2021 (abgesagt)	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
16. April	-	Skatturnier (abgesagt)	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
27. Mai	-	Rückblick Salzkammer- gut 2019 (abgesagt)	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann W. Fischer	-
10. Juni	-	Radtour: Ziel offen (abgesagt)	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
17. Juni*	17. Mai	Tagestour Ahrtal/ Andernach/Geysir (abgesagt)	ev. Kirche	07.45 Uhr	H. Beckers	35 € 40 €**
15. Juli*	07. Juni	Halbtagestour Limburg/ Dom/Schiffahrt (abgesagt)	ev. Kirche	09:15 Uhr	G. Vollmer W. Bischoff	29 € 34 €**
22. Juli	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
14. Aug.*	09. Juli	Sommerfest Gärtnerruhe (abgesagt)	Gärtnerruhe	17.00 Uhr	Chr. Schmidt G. Laube	9 €
26. Aug.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
06. bis 09. Sept.*	26. Juli / Anzahlung 50 bzw. 65€ **	Viertagestour Uckermark /Templin (abgesagt)	ev. Kirche	06.00 Uhr	W. Bergmann	345 € 360 €**
16. Sept.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
07. Okt.	-	Volksliedersingen (abgesagt)	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
14. Okt.	-	Mitgliederversammlung	Gr. Riesensaal	17.00 Uhr	Vorstand	-
12. Nov.	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
16. Dez.	-	Adventskaffee	Gr. Riesensaal	14.30 Uhr	Vorstand	-
29. Dez.	-	Wanderung zwischen den Jahren	Büro	11.00 Uhr	H. Beckers L. Hillgärtner	-

Stammtisch Donnerstag 18.00 Uhr TGS Gaststätte: 07. Januar / 04. Februar / 04. März / 01. April / 06. Mai / 03. Juni / 01. Juli / 02. September / 04. November / 02. Dezember

Spielesachmittag Montag 15.00 Uhr Frankfurter Hof:

04. u. 18. Januar / 01. u. 15. Februar / 01. u. 15. u. 29. März / 12. u. 26. April / 10. Mai / 07. u. 21. Juni / 05. u. 19. Juli / 02. u. 16. u. 30. August / 13. u. 27. September / 11. u. 25. Oktober / 08. u. 22. November / 06. u. 20. Dezember

Boccia Freitag 17.30 Uhr Klein-Krotzenburg Bocciahalle: (Bitte nächsten Termin im Büro nachfragen!)

Kennzeichen * : Anmeldung im Büro erforderlich

Kennzeichen ** : Inklusive Aufpreis für Nichtmitglieder

Mit der Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben.



Wichtige Hinweise

Wir suchen:

Menschen, die sich vorstellen können im Verein bestimmte Verwaltungsaufgaben zu übernehmen, z.B.:

- ab Januar 2022 bei der Verteilung der vierteljährlich erscheinenden Zeitschrift „Für Uns“ organisatorisch zu helfen,
- in absehbarer Zeit die Aufnahmeanträge für Neumitglieder zu bearbeiten,
- in absehbarer Zeit die Abrechnung der „Helferpunkte“ zu übernehmen,
- irgendwann in nächster Zeit die Aufgaben des Schatzmeisters zu übernehmen.
- auf lange Sicht Menschen, die sich vorstellen können, bei der Vorstandsarbeit mitzumachen.

Eine Einarbeitungszeit und die Unterstützung derjenigen, die bisher diese Aufgaben ausführen, bieten wir selbstverständlich an. Für alle diese Aufgaben sind PC-Kenntnisse nötig.

Wir benötigen:



Für unsere Adventsfeier im Dezember bitten wir wieder um Kuchenspenden (bitte keine Creme- oder Sahnetorten).

Bitte melden Sie im Büro (Telefon: 06182- 200 502) bis zum

09. Dezember 2021, wenn Sie etwas zum Kuchenbuffet beitragen können / wollen.

Hinweis zu Veranstaltungen:

Bis auf weiteres gilt für die Teilnahme bei Veranstaltungen von HILFE FÜREINANDER die 2-G-Regel! Bitte beachten Sie dazu auch die Informationen in den Medien: Zeitung, Radio, Fernsehen.

Fotonachweise: Verein, Internet

Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Margot Dietz	3392
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Christa Schmidt	22843
Beisitzerin Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsführender Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probenhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 62

1	8	4	9	5	7	6	3	2
7	2	5	4	6	3	8	1	9
9	6	3	2	1	8	7	5	4
5	9	1	7	4	2	3	6	8
6	3	7	5	8	9	2	4	1
2	4	8	1	3	6	5	9	7
4	1	6	8	7	5	9	2	3
3	7	2	6	9	4	1	8	5
8	5	9	3	2	1	4	7	6

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 31. 12. 2021.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

						1	6	
		3		4				9
	8			7	6			5
			5			8		
	7	1		8		2	5	
		5			7			
4			7	5			8	
2				3		4		
	1	6						

idee & graphische gestaltung: rainer alt

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Anke van den Bergh, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 8956-0
für Erwachsene und Paare, Tel. 787411
Jakobstraße 5, 63500 Seligenstadt

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771

Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Hauptstraße 45, Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puiseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949
VdK Ortsverband Froschhausen
Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de

VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766 Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt
Terminvereinbarung für Beratung: J. Wombacher
Tel.: 28761 oder per E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de

Begleitedienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)**Kreisverband Offenbach Land e.V.**

Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach

Dietzenbach Tel. 06074/33300

Dreieich Tel. 06103/68007

Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061

Mühlheim Tel. 06108/77204

Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach

Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen**HILFE FÜREINANDER****Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt

Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de

E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de

Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636

(0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen**Sozialverband Deutschland, Kreisverband**

Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen**Rheuma-Liga Hessen e. V.**

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller

Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt

Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden

3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen

Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.

Ansprechpartnerinnen:

Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)

Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V.

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754

E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen

Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916

E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de

Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt

Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbar-

schaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt

Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer

Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.**Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt**

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c

63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689

Fax: 06106/ 266142, E-Mail: rodgau@parkinson-mail.de

Homepage: www.parkinson-rodgau.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen

06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach, Horst

Schlett, Stockstädter Straße 13, 63533 Mainhausen,

Tel: 06182/ 3648, E-Mail: shg.sa.okof@gmail.com

Homepage: www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Nächste (geplante) Veranstaltung:

Freitag, 19. Nov. 2021 um 16:00 Uhr in Hainburg/
Hainstadt – Kath. Pfarrheim (*1)

Freitag, 18. März 2022 um 16:00 Uhr in Mainhausen/
Mainflingen – Haus der Begegnung

Ende der Veranstaltungen: ca. 18.00 Uhr

Nähere Informationen werden zeitnah über unsere
Kontaktadressen, unsere Internet-Adresse s.a.o. und
über die regionale Presse veröffentlicht.

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahn-

straße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach

Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum

ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419

E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:**Haltestelle/ Seligenstädter Tafel****Gemeindezentrum St. Marien**

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch

von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr Die Haltestelle ist eine

Initiative der Kirchengemeinden im

Dekanat Seligenstadt

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
Tel.: 06073/7286715

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
06182/ 701-1, Fax 701-207
www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
Tel. 06074/95055

Seniorenzentrum Bethesda gGmbH

Am Obertor 40, 64832 Babenhausen
Tel.: 06073/ 72 86 111
E-Mail: 111@csw.de, Homepage: www.csw.de

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
www.bethesda-net.de
Tel.: 06073/72 86 111, E-Mail: 111@csw.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Rin 5, 63533 Mainflingen, Tel.:Tel.: 069/840 05 400

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt
Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim
Tel. 06073/ 72 86 815, bettina.ferrante@csw.de
www.bethesdamobil.de

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
Tel: 06182/ 9554655
Fax: 06182/ 6109966
E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau
Ludwigstraße 24-26, Eingang B, 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.:
06102/ 81597-20
Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
Tel: 06182/ 9554655
Fax: 06182/ 6109966
E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
Hausnotruf, Herrnstraße 57
63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniorengarten“, dienstags: 4 Stunden
am Vormittag in Mainhausen

Ansprechpartner:

Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe Füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zur Turnhalle“
Grabenstraße 48.

Seniorenkreise

Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden
2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von
September bis April
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Gemeindezentrum, Jahnstraße
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

„Senioren der Pfarrei St. Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

Ort: Pfarrzentrum, Jakobstraße
Auskunft: Pfarrbüro, Tel. 3375

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Brunhilde Reuter Tel. 899156

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

08.45 - 19.45 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpil, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpil@gmx.de

Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, Info: Guiseppe Caratozzolo,
Tel. 06182/ 26334, ima1945@freenet.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining, Turn-
halle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@schwalben.net
14.00Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen, Musikraum der
TGS, Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde_winkler@t-online.de
15.45 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
KAS Turnhalle(14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler, Tel. 06182/22971,
015/20271533, brunhilde_winkler@t-online.de

Freitag:

9.45 - 10.45 Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
TGS TurnhalleInfo: Sabine Sengpil,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sababine.sengpil@gmx.de
17:00 - 19:00 Spielend den Kopf fit halten! Gesell-
schaftsspiel und Brettspiele im TGS-Kolleg/
Gaststätte, Info: Sabine Sengpil
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sababine.sengpil@gmx.de

Gymnastik unter der Leitung von Ingeborg Fiedler

Ort: St. Josefshaus, Seligenstadt
Zeit: jeden Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr
jeden Mittwoch 9.45 – 10.45 Uhr
Auskunft: Ingeborg Fiedler, Tel. 21995

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
Zeit: montags um 19:30 Uhr
Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
Auskunft: Otmar Wagner, Tel.: 06182/ 21520
Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 159 63500 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801
Walter Kromer, Tel. 23577

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen
Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
Auskunft: Karl Peter Schweinfurth, Tel. 26329

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
Auskunft: Margret Röthig, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik mit dem Stuhl

Ort: altes Rathaus, Zellhausen
Zeit: jeden Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
Einstieg auch später noch möglich.
Montags von 14 bis 15.30 Uhr
Donnerstags von 14.30 bis 16 Uhr
Donnerstags von 11.15 bis 12.15 Uhr
Yoga mit dem Stuhl (leichte Bewegung& Sturzprophylaxe)
Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
Gisela Munding, Tel.: 60125



Moderne Medizin mit Anspruch



**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN**



Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 15 tagesklinische Plätze.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- 
- 
- Gastroenterologie
 - Akutgeriatrie und Geriatrische Frührehabilitation
 - Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie (Kompetenzzentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie)
 - Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik (Zentrum für Schulterchirurgie und Sportorthopädie)
 - Wirbelsäulenchirurgie
 - moderne Intensivmedizin
 - Stroke Unit
 - Präventions- und Check-Up-Angebote



ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt



Sportklinik
Seligenstadt



OFFIZIELLER
MEDIZINISCHER PARTNER
DER LÖWEN FRANKFURT

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Mehr als 100 Einrichtungen
in den Bereichen Krankenhaus
sowie Wohnen und Pflegen.

Mehr als 19.000 Mitarbeitende
in ganz Deutschland.



Exami nierte Pflegefachkraft in der Altenpflege (w/m/d) in unserer Einrichtung AGAPLESION SIMEONSTIFT in Hainburg (in Teil- oder Vollzeit).

Die HDV gGmbH betreibt in der Region Südhessen und Rheinland-Pfalz acht vollstationäre Seniorenzentren und eine Tagespflege und ist Teil des AGAPLESION-Verbundes - ein moderner Gesundheitskonzern, der mit rund 100 Einrichtungen in ganz Deutschland und über 20.000 Mitarbeitern aus einem Verbund christlicher Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und Ausbildungsstätten besteht. Gehören auch Sie dazu!

Was erwartet Sie?

- Leistungsgerechte Vergütung nach AVR-HN-Tarif und weitere geldwerte Leistungen
- Ein zukunftsicherer Arbeitsplatz mit eigenverantwortlichen und abwechslungsreichen Tätigkeiten
- Strukturierte Einarbeitung und zentrale Willkommens- und Einführungsveranstaltung
- Vielseitige Fort- und Weiterbildungsangebote sowie exzellente Aufstiegsmöglichkeiten
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitgestaltung und familienfördernde finanzielle Maßnahmen
- Arbeitszeitkonto mit Freizeitausgleich und 30 Urlaubstage im Jahr
- Mitarbeitervergünstigungen in über 600 Shop
- Vergünstigte Firmenfitnessangebote

Was sollten Sie mitbringen?

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft im Bereich Alten- oder Gesundheits- und Krankenpflege
- Erfahrung im Umgang mit alten und hilfsbedürftigen Menschen
- Empathie und emotionale Stabilität
- Eigenverantwortliches, engagiertes und zielorientiertes Handeln
- Identifikation mit unseren christlich-diakonischen Werten

Bewerben Sie sich jetzt!

Senden Sie uns Ihre Bewerbung an unser Online-Bewerbungstool auf unserer Website. <https://www.hdv.agaplesion.de/karriere/stellenangebote>
Für Fragen steht Ihnen Daniela Brückner Einrichtungsleitung unter T (06182) 701-200 gerne zur Verfügung.

HDV gemeinnützige GmbH
AGAPLESION SIMEONSTIFT
Daniela Brückner (Einrichtungsleitung)
Triebweg 36, 63512 Hainburg
www.hdv.agaplesion.de