

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Zeitschrift für Generation 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in **unserer** Stadt



Ausgabe Nr. 60 / Februar - März - April 2021
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Stundenweise Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz
- Allgemeine Lebensberatung
- Seniorenberatung
- Katholische Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und in Notsituationen
- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Familienentlastende Dienste und Assistenz für Menschen mit Behinderungen
- Familienpflegehelferinnen-Kreis

Caritas Seligenstadt
Beratung - Hilfe -
Sozialstation / Ambulante Pflege

Kolpingstraße 36-38
63500 Seligenstadt
Tel. 06182 / 26 280 oder 26 289

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Hausnotruf
vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!
Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org

Pflegefall ... ?

Wir liefern mehr als nur ein Hilfsmittel!



- ◆ Beratung – individuell und persönlich
- ◆ Bedarfsermittlung und Wohnraumberatung
- ◆ Klärung der Kostenübernahme Pflege- oder Krankenkasse
- ◆ Vermietung von Reha- Hilfsmittel
- ◆ Reparaturservice in eigener Werkstatt


Unser Lächeln hilft



Aschaffenburg Heinstr. 5 ☎ 06021 3391-23
Großostheim Breite Str. 29 ☎ 06026-9997950
Großwallstadt Großostheimer Str. ☎ 06022 71109
Seligenstadt Einhardtstr. 11 ☎ 06182 9608250

www.gundermann-reha-team.de

4 Wochen
kostenlos testen!
Der Johanniter-
Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

**Sichern Sie sich unser Akti-
onsangebot gegen Vorlage
dieses Coupons! Stichwort:
Seniorenmagazin „Für uns“.**

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-13
Rollatoren	
Neue Bank an der Marktplatzlinde	
Seligenstädter Modelinie	
Erste Legorampe	
Elektrofahrräder und Carsharing	
Pflegebedürftigkeit - Entlastung in Krisenzeiten	
Wochenmärkte	
Stadtarchiv jetzt in Froschhausen	
Impressum, Quellenangaben	6
Rückblicke	14-15
Apotheken-Notdienste	16-17
Von November und Dezember	
Geistliches Wort	18
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	19-24
Unterhaltung	25
Sudoku	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 30.04.2021. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

diesmal halten Sie die 60ste Ausgabe der „FÜR UNS“ in Ihren Händen. Wir feiern sozusagen runden Geburtstag. Aus diesem Anlass hat meine geschätzte Vorgängerin im Amt, Bürgermeisterin in Ruhe Dagmar B. Nonn-Adams, die Ziehung des Gewinners unseres Sudoku-Rätsels übernommen. Sie war es schließlich, die diese Zeitung aus der Taufe gehoben hat. Vielen Dank an dieser Stelle! Unser Titelthema ist diesmal der Rollator, unschätzbare Hilfsmittel beim Erhalt der persönlichen Mobilität. Längst schon gehören diese praktischen Gehwagen mit Sitz und Korb zum Straßenbild. Immer öfters sehe ich lustige Accessoires daran, wie zum Beispiel personalisierte Kennzeichen. Sobald es die Pandemie-Situation zulässt, bietet unser Seniorenbüro für Sie wieder Rollatoren-Training und Sicherheitsüberprüfungen an.

Sollten Sie schon fleißig mit einem Rollator unterwegs sein, so haben sie es beim Betreten des Geschäftes Ernsting's family ab sofort leichter. Der Eingang hat von der Stadt Seligenstadt eine sogenannte Legorampe bekommen. Wie es dazu kam, lesen sie in dieser Ausgabe.

Seligenstadt setzt aber nicht nur mit Legosteinen Akzente, sondern neuerdings auch mit einer eigenen Modelinie. Über das flotte Sortiment mit Seligenstadt Silhouette, zum dem auch eine Maske gehört, können Sie auf den nächsten Seiten lesen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit Ihrer „FÜR UNS“. Es ist uns ein großes Anliegen, Sie mit diesem Heft gut zu informieren und zu unterhalten.



Ich hoffe, dass es wir uns bald wieder persönlich treffen können, bei einem Schiffsausflug vielleicht. Mit ein bisschen Glück hilft die jetzt beginnende wärmere Jahreszeit zusammen mit der Möglichkeit, sich impfen zu lassen.

Seien Sie herzlich begrüßt

A handwritten signature in black ink that reads "Daniell Bastian". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Dr. Daniell Bastian,
Bürgermeister der Stadt Seligenstadt

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Neue Holzbank an Seligenstädter Marktplatzlinde

Die Marktplatzlinde mit ihrer Rundumbank lädt ein zum Sitzen, zum Verweilen, zum Beobachten, zum Quatschen, zum Kaffeetrinken und zum Essen aus der Hand. Sie dient als Treffpunkt und ist stark frequentiert. Die umlaufenden konischen Holzbretter allerdings waren in die Jahre gekommen, teilweise vermodert, verwittert oder schlicht kaputt.

Seit Ende November sind die kompletten Bankauflagen erneuert. Zu verdanken ist das einem beherzten Anpacken: Der Geschäftsführer der SyTec Computer und Service GmbH Gerhard Dutine hat zusammen mit den Schreincrn Alexander Beike aus Seligenstadt und Tobis Reng aus Hainstadt die Sache buchstäblich in die Hand genommen. In enger Abstimmung mit dem städtischen Bauamt haben sie die Bankauflagen ausgetauscht.



Zum Einsatz kam naturbelassenes heimisches Edelkastanienholz aus dem Odenwald. Die Schreinermeister haben die Holzarbeiten und die Firma Sytec die Materialkosten übernommen

„Ich bin den Herren für ihr Engagement sehr dankbar und freue mich gerade in Zeiten geschlossener Gastronomie, dass die Seligenstädterinnen und Seligenstädter genau wie unsere Gäste einen schönen Platz haben, um mit Abstand „fä die Babbelrunde“ sitzen zu können“, so Erster Stadtrat Michael Gerheim.

Die beteiligten Firmen freuen sich zur Verbesserung des Stadtbildes beizutragen und haben sich mit Brandstempeln auf den Brettern verewigt.



Auf dem Foto von links nach rechts:
Stadtrat Michael Gerheim,
Tobias Reng,
Alexander Beike,
Gerhard Dutine

Der Corona-Pandemie mit dem Rollator getrotzt

Niemand muss mit dem Rollator gleich die Welt retten. Wichtig ist, dass dieser praktische Gehwagen als das angesehen wird, was er ist. Eine Hilfe, um mobil zu bleiben, um sicherer das Haus zu verlassen – kurz: um aktiver im Leben zu bleiben. Niemand sollte sich aus Unsicherheit zu Hause verkriechen! Wer glaubt, ein Rollator sei ein Zeichen von Schwäche, ein Angriff auf die Würde gar, der sieht sich getäuscht. Es ist das Gegenteil! Es ist ein Zeichen für unbedingte Aktivität, für Selbstbestimmtheit und für die Fähigkeit, sich auf Neues einzulassen!

Besonders beeindruckend gezeigt hat dies der Engländer Tom Moore, der während der Corona Pandemie geplant hatte, 100 Runden mit seinem Rollator im Garten zu drehen, um auf diese Weise 10.000 Pfund Spendengelder für das Gesundheitssystem seines Landes zu generieren. Am 6. April 2020, wenige Wochen vor seinem 100. Geburtstag, begann Moore mit seinem Spendenlauf. Wegen des



anhaltenden Erfolgs setzte er seine Aktion über die geplanten 100 Runden hinaus fort. Bis zum 20. Mai 2020 hatte er über 32,7 Millionen Pfund gesammelt. Sein Spendenlauf mit dem Rollator brachte ihm den Weltrekord, einen Ritterschlag der Queen, dem britischen Gesundheitsdienst eine Millionensumme und vielen Menschen Hoffnung in einer von Viren bestimmten Zeit. Die Stadt Seligenstadt hat in der

Vergangenheit kostenfreie Rollatoren Trainings angeboten und auch Rollatoren Checks, um die Sicherheit im Umgang mit den Gehwagen zu steigern und eventuelle Benutzerrängte abzubauen.

„Sollte es die Pandemie Situation wieder zulassen, werden solche Veranstaltungen ganz bestimmt wieder angeboten“, verspricht Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Impressum, Quellenangaben

Herausgeber: Stadt Seligenstadt
Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh
Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt,
Tel. 06182/ 87-5100
E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion:
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Haucke
(Stadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE
FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

Gestaltung der Titelseite:
Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Patrick Liste

Gesamtherstellung:
Pötzl Offsetdruck & Medienverlag
Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0, E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.

Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt.
Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2021

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Vikarin Eva Diel, Anke van den Bergh, Rainer Alt und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

De Rollator

Revolution, der Begriff wärrd meist als schrecklich empfunde, Gewalt und Totschlag sann oft mit im Bunde.

Doch die Revolution, von der ich berichte, uff Schrecke dohd bstimmt verzichte.

Im Gähscheteil- nur Gutes sie dohd vollbringe., aach wann des unglaubwürdig mag klinge..

Des Rätsels Lösung, so schallt`s im Chore:., is der Rollator färr Seniore.

E Wägelsche mit 4 Räder, 2 Griff färr de Halt, mitsamst starke Bremse färr jede Gestalt.

E Brett, um zu sitze, e Körbsche vorne droh, so wandle die Gestalte un sann dohbei froh.

Hadd frejer e Fraa e bestimmtes Alter erreicht, war`s färr sie absolut ned leicht, aus ihre vier Wänd erauszukomme.

Heut wärrd oahfach de Rollator genomme.

Heut sieht märr selbst Männer, die voller Liewe, aach ihrn eigene Rollator schiewe.

Märr soll`s ned glaawe, mein liewer Mann, färr was märr suh e Wägelsche ned alles gebrauchte kann. Regelmäßig dohn se hie zum Enkaaf laafe, um Lebensmittel enzukaafe.

De Friedhof, un des recht viel,

is färr Seniore gern des Ziel.

Schließlich mahnt ach es Gewisse,

dasse joah zum Dokter misse.

Die Liste gieht noch lange weiter:

immer is de Rollator de Begleiter.

Dohdebei, un des is Fakt,

kimmt märr mit: „Gott un de Welt“ meist in Kontakt.

Wall sich die Gespräche manchmohl in die Länge ziehe, kloahche die Partner verständlicherweise iwwer weiche Kniee.

Kein Problem, un des is Spitze,

uffem Rollator kann märr ach gemütlich sitze.

Is de Rollator mohl sperrig, weil wenig Platz, is des Gerät trotzdem „ned färr die Katz“.

De Erfinder hadde e Lösung, „dej war ned von Pappe“,

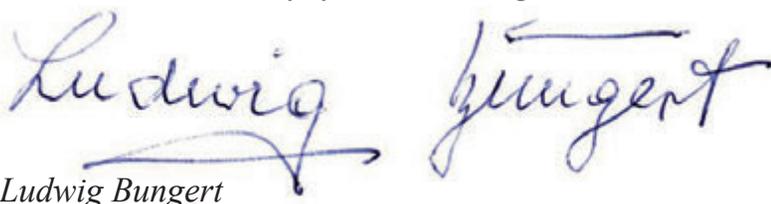
dann des Wägelsche kann märr ach zusammenklappe.

Die Entwicklung kennt sein, ach wann ned alle dran teilnemme kenne:

e sportliches „Formel 1 Rollator Renne“

Im Ernst, e „Navi färr Rollis“ des is kein Wahn, des is färr die Industrie nämlich schon im Plan.

De Rollator hodd Hilfe färr Millione geweckt, warum hodd märr den ned schon viel frejer entdeckt?



Ludwig Bungert



Modelinie mit Herzschlag für Seligenstadt - modern, alltagstauglich, lässig -Wir-Gefühl stärken-



Wer kennt sie nicht, die stilisierte Stadtsilhouette aus den Logos der Stadt Seligenstadt und des Gewerbevereins. Wenn darin zwischen Basilika und Rathausturm ein Herz schlägt, dann natürlich für Seligenstadt - so zu sehen neuerdings auf modernen Shirts, Hoodies, Masken, Loops, Sporthosen und Beanies einer neuen Seligenstädter Modelinie. Verantwortlich für die lässigen

Klamotten und Accessoires ist das Kreativteam bestehend aus dem SeligenStadtMarketing, Intersport Beike, Tradecom und Buschmann Eventdesign.

„Frustr kann manchmal viele Energien freisetzen“, so die Erfahrung von Monika Weber, denn die vielen Absagen wegen der Corona Pandemie führten zur Geburtsstunde der neuen Modelinie. „Wir wollten trotz der abgesagten Messen nicht untätig sein und etwas kreieren, was das Wir-Gefühl stärkt. Es hat uns gereizt, eine heimatverbundene moderne und immer erweiterbare Modelinie für alle Seligenstadt Liebhaber, auch die jugendlichen, zu entwerfen“, beschreibt Misha Buschmann von Buschmann Eventdesign.

„Coole Klamotten“, zeigt sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian begeistert und nimmt einzelne Artikel in das Sortiment der Tourist-Info auf.

Der Verkauf erfolgt ab sofort bei Intersport Beike in der Bahnhofstraße und zukünftig über weitere hiesige Einzelhändler.

Auf dem Photo v.l.n.r.
Claudia Beike, Intersport Beike;
Misha Buschmann,
Buschmann Eventsdesign;
Roland Jäger, Tradecom, ggf. seine
Mitarbeiterin Carolin Blobner;
Monika Weber,
SeligenStadtMarketing GmbH




BERK Immobilien

DEKRA Standard
Bestandortprüfung 11
Bestandortprüfung 11
Bestandortprüfung 11


Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Kostenlose und unverbindliche Marktwertermittlung durch unsere DEKRA-zertifizierten Sachverständigen

Bahnhofstr. 15 – Seligenstadt
06182 / 897 063-0
seligenstadt@berk-online.de

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



 **MICHAEL KRAUS**
BEERDIGUNGSIINSTITUT

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Menüservice

*Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.*

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org

Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da ...

... und wünschen Ihnen ein gesundes,
glückliches Jahr 2021!




Unser Lächeln hilft

- Aschaffenburg
- Großostheim
- Großwallstadt
- Seligenstadt

www.gundermann-reha-team.de

HENG u. EHMIG
NATURSTEIN GmbH
GRABSTEINE MARMOR-GRANIT



Wir fertigen und verlegen nach Ihren Wünschen:

- Grabdenkmäler
- Fensterbänke, Böden
- Treppen, Küchenarbeitsplatten
- Wandverkleidungen
- Bäder aus Naturstein

63533 MAINHAUSEN
Mainflingen · Dieselstraße 12
Tel. 06182/22576
Fax 061 82/20 0118

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplett-einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weiter Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen



Joachim Fischer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Ausstellung!



www.fischer-schlafkomfort.de
0 61 06 / 624 98 97
Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen




Inhaber: Thorsten Thieme e.K. Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de

Christliches Sozialwerk
Harreshausen e.V.

Wir brauchen deine Unterstützung - gerade in dieser besonderen Zeit!
Möchtest du in der Nähe arbeiten oder sogar eine Ausbildung bei uns machen? Dann komm zu uns. Wir bieten Jobs in vielfältigen Bereichen:

- ✓ In der mobilen und stationären Pflege (Quereinsteiger willkommen)
- ✓ In Senioren-Wohngemeinschaften
- ✓ In der Betreuung von Senioren

Schau mal bei **jobs.cswh.de** vorbei.

Wir sind für die Menschen da.
0 60 73 – 72 86 111
www.cswh.de

**SCHMERZFREI
OHNE
OPERATION**

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!

Liabscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Züleyha Demir
Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788
www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

PflegeKräftig
HÄUSLICHER PFLGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182 9554655
info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und **WÜNSCHEN** an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT VOLKER WINKLER
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

Erste Legorampe in Seligenstadt übergeben/ Viele Lego- und Duplosteine aus der Bevölkerung gespendet



Im Rahmen der Integrations- und Vielfaltsstrategien, die Handlungsempfehlung für die Integrationsarbeit in Seligenstadt geben, hat der Arbeitskreis "Zusammen.Leben. Seligenstadt" im Sommer konkrete Maßnahmen beschlossen. Unter anderem hat sich zum Schwerpunkt "Barrierefreiheit im öffentlichen Raum" die Arbeitsgruppe "Rampenbau in Seligenstadt" gebildet. Nach dem Vorbild Rita Ebels, einer inzwischen international bekannten Rollstuhlfahrerin aus Hanau, werden aus Legosteinen Rampen gebaut. Diese ermöglichen es Menschen mit Gehbehinderung, einem Buggy oder Kinderwagen, kleine Stufen oder Absätze vor Ladenlokalen zu überwinden. Auch Menschen mit Sehbehinderung können durch die bunten Steine Stufen leichter erkennen. Die erste Legorampe in Seligenstadt wurde Mitte Dezember an das Bekleidungsgeschäft Ernsting's family übergeben.

Rund 1.500 Steine verbaut

Geplant war, den Bau komplett in die Hände von ehrenamtlichen Helfer*innen, Jugendlichen und Senior*innen zu geben. Leider machten die Einschränkungen der Corona-Pandemie diesem Vorhaben einen Strich durch die Rechnung.

Um die Aktion dennoch mit einem Erstlingswerk anzustoßen, kam Hilfe aus dem Rathaus und Elke Schmitt (Amt für Stadtentwicklung), Tanja Frisch (Wirtschaftsförderung) und Anke van den Bergh (Seniorenberaterin) zeigten sich kreativ. Nach der detaillierten Bauanleitung von Rita Ebel verbauten sie geschätzt rund 1.500 Lego- und Duplosteine zur Legorampe in der Bahnhofstraße. Gebietsleiterin von Ernsting's family, Christine Hähnel, nahm die Rampe gerne entgegen und bedankte sich im Namen der Geschäftsleitung mit einer Spende für weiteres Baumaterial. „Wir freuen uns sehr, dazu beitragen zu können, die Situation von Menschen mit rollenden Hilfsmitteln zu verbessern“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Erster Stadtrat Michael Gerheim ergänzt: „Und das mit einem bunten Blickfang, der alle einlädt, hereinzukommen.“

Warum sind die Rampen aus Lego?

Legorampen verrutschen nicht so leicht wie Holzrampen, das Material ist wetterfest und überdauert Jahre. Die Rampen sind bunt und fröhlich und schaffen dadurch Aufmerksamkeit auf ein Problem, das vielen nicht präsent ist, nämlich was für ein großes Hindernis eine kleine Stufe

darstellen kann. Die Rampen sind einfach und schnell nachzubauen und stabil genug, um einen Rollstuhl samt Fahrer zu tragen. Allerdings handelt es sich um nicht-zertifizierte Hilfsmittel. Die Benutzung erfolgt also auf eigenes Risiko und es sollte aus Sicherheitsgründen immer eine zweite Person dabei sein.

Viele Spenden aus der Bevölkerung
Zunächst ging es darum, geeignete Standorte zu finden, die Genehmigung von Ladenbesitzern einzuholen und, wie es in einer Fachwerkstadt wie Seligenstadt unumgänglich ist, die Denkmalschutzbehörde einzubinden. Nachdem die Weichen gestellt waren, wurden die Bürger*innen in einen Presseaufwurf gebeten, alte Lego- und Duplosteine zu spenden. Viele Privatpersonen aus Seligenstadt und Hainburg wühlten auf Dachböden und in Kellern, um der Arbeitsgruppe Steine zu überlassen. Selbst 1.000 nagelneue rote und weiße Legosteine wurden von GEFIBA, überreicht von Martin Wurzel, für den guten Zweck gespendet.

Weitere Spenden und Standorte gesucht

Da es nicht bei einer Rampe bleiben soll, freut sich die Arbeitsgruppe über weitere Spenden. Besonders Duplosteine werden benötigt, um höhere Rampen realisieren zu können. „Eine zweite Rampe ist bereits in Arbeit“, verrät Seniorenberaterin Anke van den Bergh. „Wer sich vom Rampenfieber hat anstecken lassen, darf sich gerne bei uns melden. Wir möchten weitere Ladenlokale und auch die Gastronomie mit diesen praktischen Hinguckern versorgen“, ergänzt Wirtschaftsförderin Tanja Frisch. „Bei der Gestaltung orientieren wir uns natürlich gerne an den Namen und Logos des jeweiligen Gewerbes“, so Elke Schmitt, Amtsleiterin des Amtes für Stadtentwicklung.

Volle (elektrische) Kraft voraus MAINGAU Energie macht Seligenstadt elektromobil



E-Golfs, elektrische Lastenfahrräder, der allseits bekannte Hopper der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach und die passenden Ladesäulen für die umweltfreundlichen Gefährte – die MAINGAU Energie hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Elektromobilität in der Einhardstadt anzutreiben. „Wir nehmen das Thema sehr ernst“, betont MAINGAU-Geschäftsführer Richard Schmitz, „und wir freuen uns sehr, wenn Kommunen wie Seligenstadt gemeinsam mit uns vorangehen.“ Ab sofort wartet sowohl am Parkdeck in der Altstadt (Steinheimer Tor) als auch am Kloster Parkdeck (Aschaffener Straße) ein gelb-blauer Elektroflitzer auf neue Fahrer – zum Buchen einfach die MAINGAU-Carsharing App aus dem App- oder Playstore herunterladen, Führerschein freischalten lassen und schon kann's losgehen. Durch die Senkung der Mehrwertsteuer, die der Energiedienstleister aus Obertshausen selbstverständlich an seine Kunden weitergibt, werden pro Stunde im Carsharing-Golf 4,87 Euro fällig, wer Energie-Kunde der MAINGAU ist, kann schon für 1,95 Euro seine elektrischen Runden drehen. Damit die Carsharing Autos – und natürlich auch alle anderen Elektroautos

der Einhardstadt, „getankt“ werden können, hat die MAINGAU auch gleich vier passenden Ladesäulen gebaut. Jeweils zwei befinden sich an den beiden Parkdecks der Stadt und sind somit gleichzeitig der Standort zum Abholen und Zurückbringen der Einhard-Golfs. Aber nicht nur Autofahrer profitieren von dem neuen Angebot: Wer lieber in die Pedale tritt, greift ganz einfach auf eines der drei elektrischen Lastenräder am Marktplatz (im Hof des Rathauses beim Romanischen Haus) zurück. Egal, ob für den täglichen Einkauf, die Radtour mit dem Nachwuchs oder einen Picknick-Ausflug den Main entlang, die elektrischen Einhard-Bikes sind mit ihrem großen Korb inklusive Anschnallgurt für alles bestens ausgestattet. Was kostet der nachhaltige Fahrspaß? Das elektrische Lastenrad kann für 2,92 Euro pro Stunden per App gebucht

und bezahlt werden. Auch hier sparen Energie-Kunden der MAINGAU wieder und zahlen nur 0,97 Euro pro gebuchte Stunde.

Doch nicht nur für die Seligenstädter Bürgerinnen und Bürger wird's jetzt elektromobil, auch die Stadtverwaltung selbst nutzt zwei elektrische Fahrräder des Energiedienstleisters. „Wir bei der Stadt Seligenstadt fahren bereits einige Elektro -bzw. Hybridfahrzeuge. Somit sind die MAINGAU Elektro-Lastenräder eine passende Ergänzung. Die städtischen Bediensteten sind viel im nahen Stadtgebiet unterwegs, ob es zum Beispiel darum geht, einen Vor-Ort-Termin wahrzunehmen, einen Baufortschritt in Augenschein zu nehmen oder wichtige Post persönlich auszufahren“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Erster Stadtrat Michael Gerheim freut sich, dass die baulichen Abstimmungen mit dem Bauamt und dem Ordnungsamt hierbei so reibungslos verliefen und auch der städtische Bauhof einen Teil der Bautätigkeit vornehmen konnte. Um das elektromobile Paket perfekt zu machen, ist der Hopper der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach ebenfalls Teil des Angebots: „Wer etwa zu weit weg wohnt, um an ein Einhard-Car oder Einhard-Bike zu kommen, kann den Fahrservice des Hoppers



in einem zeitlich begrenzten Aktionsangebot kostenlos nutzen, um an die Standorte zu gelangen“, erklärt Schmitz. Man wolle es den Seligenstädtern so leicht wie möglich machen, in den Genuss der elektrischen Fahrweise zu kommen. Wie ernst es der MAINGAU Energie mit der Elektromobilität ist, zeigt sich an den insgesamt 65

öffentlichen Ladesäulen im Kreis, die das Unternehmen betreibt. 15 zusätzliche stehen auf dem Gelände des Versorgers in Obertshausen. Geplant ist der weitere Bau von 38 Ladesäulen bis Ende 2021. Auch in Sachen öffentliches Carsharing gibt die MAINGAU Strom: Insgesamt elf E-Autos können zurzeit in Dietzenbach, Heusenstamm,

Obertshausen, Hainburg und Babenhausen gebucht werden – und auch hier soll bis Ende nächsten Jahres aufgestockt werden. „Wir sind immer interessiert an neuen Projekten und freuen uns auf weitere Kooperationen“, so Schmitz. Weiter Informationen finden Interessierte im Internet auf <https://www.maingau-energie.de/ein-hardmobil>

Elektromobilität auch in Seligenstadt

MAINGAU Energie baut vier Ladesäulen für Elektroautos in Seligenstadt. Es warten jeweils zwei Ladesäulen an den Parkhäusern in der Steinheimer und der Aschaffener Straße auf leere Elektroautobatterien. Die MAINGAU Energie hat es sich schon seit längerem zur Aufgabe gemacht, die Elektromobilität voranzutreiben und die nötige Ladeinfrastruktur – insbesondere in Stadt und Kreis Offenbach – dafür zu errichten. Weitere Infos unter www.maingau-energie.de/e-mobilität/ladesäuleninfrastruktur. Und nun ist es auch in der Einhardstadt soweit: „Bei uns in Seligenstadt können Sie gerne Ihre Akkus aufladen. Ich freue mich, dass Dank der Maingau Energie zwei weitere Standorte geschaffen wurden, um Elektroautos aufzuladen. Im Rathaus-Innenhof am Marktplatz ist zusätzlich eine große Aufladestation für E-Bikes. Diese Infrastruktur wird sicherlich weitere Menschen animieren, ihre elektrischen Zwei- und Vierräder nach Seligenstadt zu lenken. Wir von Seiten der Stadtverwaltung fahren zum Teil elektrisch und haben sehr gute Erfahrungen damit gemacht“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Die Ladesäulen sind vor allem als Anlaufpunkte für den Hopper der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach (kvgOF) angedacht, der seit dem Sommer 2019 mit dem von der MAINGAU zur Verfügung gestellten London-Taxi im Ostkreis elektrisch unterwegs ist, stehen aber natürlich auch jedem Fahrer eines Elektroautos zur Verfügung. Der per Smartphone-App buchbare kvgOF-Hopper ergänzt den ÖPNV im Kreis und bietet dabei Mobilität mit einem Höchstmaß an Flexibilität.

„Wir freuen uns, dass wir jetzt auch in Seligenstadt eine Lademöglichkeit für den viel genutzten Hopper haben“, sagt Erster Stadtrat Michael Gerheim. „Die Kooperation zwischen der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach und der MAINGAU ist für einen modernen, öffentlichen Personennahverkehr eine echte Bereicherung“, so Gerheim weiter.

Richard Schmitz, Geschäftsführer der MAINGAU Energie, kann die gute Zusammenarbeit zwischen der Kreisverkehrsgesellschaft, dem Energiedienstleister und der Stadt Seligenstadt nur unterstreichen: „Wir freuen uns immer, wenn wir die Elektromobilität einen Schritt weiterbringen können – und das hat auch in diesem Fall wieder wunderbar funktioniert.“ Man freue sich, nun auch den Seligenstädter Bürgerinnen und Bürgern öffentliche Ladepunkte anbieten zu dürfen und hoffe auf zahlreiche Nachahmer, die diesem Projekt zur Elektromobilisierung folgen.



Die Ladesäulen haben eine Leistung von 22kW und können durch jeden gängigen Anbieter freigeschaltet werden. Strompreise und weitere Ladebedingungen hängen vom jeweiligen Tarif ab. Auch hierfür hat die MAINGAU bereits ein eigenes Produkt auf den Markt gebracht: EinfachStromLaden (www.maingau-energie.de/e-mobilität/Autostrom-Tarif)

Pflegebedürftigkeit - Entlastung in Krisenzeiten

In Zeiten der Corona-Krise haben es pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige besonders schwer. Angebote wie Tages- oder Kurzzeitpflege werden nur noch sehr begrenzt angeboten, Freizeitveranstaltungen und gesellige Veranstaltungen dürfen nicht stattfinden, soziale Kontakte sind eingeschränkt. Gerade pflegende Angehörige, zum Teil noch berufstätig, sind dadurch noch schwerer belastet. Abhilfe kann hier eine stundenweise Betreuung zu Hause schaffen.

Wer von seiner Pflegekasse nach Antrag einen Pflegegrad erhalten hat, hat einen Anspruch auf sogenannte Entlastungsleistungen im Wert von 125 Euro im Monat. Dieses Geld verbleibt zunächst bei der Pflegekasse, bis es von einem anerkannten Dienst für Entlastungsleistungen abgerechnet werden kann. Im Rahmen dieser Leistungen werden Begleitungen zum Arzt oder Friseur, gemeinsame Unternehmungen, Haushaltshilfen und vieles mehr angeboten. Am-

bulante Pflegedienste und andere spezialisierte Anbieter können diese Hilfen leisten, in Zeiten der Pandemie natürlich unter Einhaltung der notwendigen Hygieneregeln.

„Seligenstädter Bürgerinnen und Bürger können sich hierzu gerne von der städtischen Seniorenberaterin Anke van den Bergh, Telefon 87 5100, beraten lassen“, macht Bürgermeister Dr. Daniell Bastian aufmerksam.

Am Puls der Zeit: Wochenmärkte in Zeiten der Corona-Pandemie beliebte Einkaufsorte

Seit über dreißig Jahren gibt es in Seligenstadt Wochenmärkte, sie gehören samstags und mittwochs fest zum Stadtbild. Verlässlich schlagen die Marktbesucher ihre Verkaufs- und Verköstigungsstände auf, um in der Zeit von 8 bis 13 Uhr ihre Kundschaft zu beraten und zu bedienen.

Seit der Corona Pandemie haben die Wochenmärkte einen noch höheren Stellenwert. Lockten die Stände bisher durch ihr besonderes Warenangebot wie regionale Produkte, Waren direkt vom Erzeuger, Delikatessen oder durch die kompetente Beratung der Händler, so tun sie es nun auch und im Besonderen durch die Möglichkeit des Einkaufs an der frischen Luft.

„War noch im letzten Jahr der Einkaufsbummel unter freiem Himmel lediglich ein atmosphärisches Plus, so profitieren die Besucher jetzt von einer verminderten Ansteckungsge-



fahr im Vergleich zum Einkauf in geschlossenen Räumen.

Selbstverständlich müssen auf den Märkten Abstands- und Hygieneregeln, zu denen auch das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes zählt, eingehalten werden. Auch ein gemütliches Verweilen bei einem zweiten Frühstück oder einem Glas

Wein, wie viele den Markt kennen und schätzen, ist so im Moment nicht möglich. Die Vorteile überwiegen aber dennoch, was die Besucher, leider nicht die Betreiber der Verköstigungsstände, durch den Umsatz und auch durch auffallend vieler neuer Gesichter neben der Stammkundschaft feststellen“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Stadtarchiv ab jetzt in Froschhausen/ Räumlichkeiten mehr als doppelt so groß



„Aufgrund der akuten Raumnot im Seligenstädter Rathaus haben wir uns dazu entschlossen, für das Stadtarchiv eine alternative Unterbringung zu suchen. Hier bot sich mit der leerstehenden städtischen Liegenschaft in Froschhausen, im Freiherr-vom-Stein-Ring, ein optimaler Standort an“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Uns ist durchaus bewusst, dass ein Sitz in der historischen Altstadt sicherlich ein repräsentablerer Ort für ein Stadtarchiv ist. Allerdings gibt es in dieser Richtung in absehbarer Zeit keine umsetzbaren Alternativen.“ Mit dem Umzug in die Räume der ehemaligen Post vergrößert sich das Stadtarchiv von ehemals 100 Qua-

dratmetern auf nunmehr 225 Quadratmeter Nutzfläche. Dies ist eine deutliche Verbesserung gegenüber der bisherigen beengten Situation im historischen Rathaus. Immerhin beherbergt das Archiv gut 120.000 Dokumente aus sieben Jahrhunderten. Aus Platzgründen mussten die Regale sehr eng gestellt werden, was den Zugang zu den Archivalien erschwert hat.

„In den neuen Räumen ist ausreichend Platz, um ein gut organisiertes und leicht zugängliches Archiv aufzubauen, welches die Arbeit unserer Archivarin Frau Dr. Firner erheblich vereinfacht. Die große Fläche sichert uns Lagerkapazitäten für die nächsten Jahre.

Außerdem haben wir jetzt auch die Möglichkeit, besondere Raritäten publikumswirksam auszustellen“, freut sich der Rathauschef.

Um die Anbindung an die Verwaltung weiterhin bestmöglich zu gewährleisten, wird das Stadtarchiv in Froschhausen mittels EDV mit dem Rathaus verbunden. So können Archivanfragen weiterhin schnell und unkompliziert beantwortet werden. Für Besucher stehen zukünftig vier Arbeitsplätze für Rechercharbeiten in den hell und freundlich gestalteten Räumlichkeiten zur Verfügung. An zwei Plätzen lässt sich zudem computergestützt arbeiten und Einsicht in das Seligenstädter Findbuch nehmen.

Das neue Stadtarchiv verfügt über ausreichend Parkplätze und liegt im Hochparterre. Der Zugang erfolgt über den Vordereingang neben der Feuerwehr. Die Öffnungszeiten bleiben unverändert bei Dienstag von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr.

Kontakt:

Stadtarchiv Seligenstadt
Freiherr-vom-Stein-Ring 23
63500 Seligenstadt-Froschhausen
Telefon 06182/ 87-8300
E-Mail: stadtarchiv@seligenstadt.de



Seniorenberatung in Zeiten der Pandemie– Rückblick 2020



Zu den Aufgabenbereichen im Amt für Kinder, Senioren, Sport und Kultur gehört die Seniorenberatung. Die Tätigkeiten in diesem Bereich werden von der städtischen Seniorenberaterin Anke van den Bergh angeboten bzw. koordiniert. Zu den vorrangigen Aufgaben gehörten auch im Jahr 2020 die Beratung Seligenstädter Seniorinnen und Senioren (Generation 60+) und deren Angehörige zu Leistungen der Pflegeversicherung, der Sozialhilfe, zum Schwerbehindertenrecht und zu Angelegenheiten wie Vollmachten, Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung, Krisenintervention, Wohnen im Alter, Freizeitgestaltung, Hilfestellung bei Anträgen und Vermittlung zwischen Ratsuchenden und Behörden bzw. Institutionen sowie Vermittlung von Fachberatung wie z.B. beim Sozialpsychiatrischen Dienst des Kreises Offenbach.

Beratung und Unterstützung in schwierigen Zeiten

Die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen in allen Bereichen des öffentlichen Lebens veränderte auch die Arbeit für und mit Senior*innen. Die Angebote der Leistungserbringer waren reduziert, Kurzzeit- und

Tagespflege und ambulante Hilfen konnten nicht in vollem Umfang angeboten und genutzt werden. Gewohnte Tagesstrukturen der pflegebedürftigen Menschen konnten nicht mehr aufrechterhalten werden, teilweise kam es zu Versorgungsengpässen. Pflegenden Angehörige fühlten sich dadurch mehr belastet und Alternativen mussten gesucht werden. Die Möglichkeiten der Beratungen waren ebenfalls stark eingeschränkt. Bedingt durch Kontakteinschränkungen fanden diese im Frühjahr und Herbst/Winter meist telefonisch und nur in Ausnahmefällen in Form eines persönlichen Beratungsgesprächs mit eventuellen Folgeterminen bei umfangreicheren Anliegen statt. Hausbesuche wurden ebenfalls nur in begründeten Ausnahmefällen durchgeführt. „Viele Fragen kann man aber telefonisch klären. So wurden auf Wunsch Anträge auf Leistungen der Pflegeversicherung, der Sozialhilfe oder zu Leistungen nach dem Schwerbehindertenrecht oder Formulare vorab per Post oder Email verschickt und dann in einem folgenden Telefonat Schritt für Schritt besprochen. Rufen Sie einfach an und dann finden wir den passenden Weg für Sie“, bietet Anke van den Bergh Lösungen.

Auch die seit September 2013 eingeführten monatlichen Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Pflegepersonen fanden nur in den ersten drei Monaten des Jahres statt. Trotz der beschriebenen Hindernisse konnte jedoch vielen Ratsuchenden geholfen werden.

Freizeitangebote und Informationsveranstaltungen

Noch im Februar feierten im gut besuchten Riesensaal die Seniorinnen und Senioren die traditionelle Seniorenfastnacht, ausgerichtet

vom Seniorenbeirat der Stadt. Die Höhepunkte der Seligenstädter Fastnacht wurden mit Tanz, Musik und Vorträgen dargeboten.

Alle weiteren Freizeitangebote konnten ab März nur noch sehr eingeschränkt oder gar nicht mehr stattfinden. Bereits in Planung befindliche Seniorenausflüge und Informationsveranstaltungen mussten storniert werden bzw. durften aufgrund verschiedener Auflagen und zum Schutz von Risikogruppen nicht stattfinden.

Hierzu zählten das monatlich stattfindende Seniorenkino im Kino Turmpalast und der offene Singkreis.

Das beliebte Senioren-Theaterabonnement konnte in der Spielzeit 2019/2020 nur zu Beginn vom Kulturamt Aschaffenburg durchgeführt werden. Bereits bezahlte, jedoch ausgefallene Aufführungen wurden den Theaterfreundinnen und -freunden zurückerstattet. Zum ersten Mal seit 2003 musste das Abonnement für die Spielzeit 2020/2021 sogar komplett abgesagt werden. Lediglich im September konnte unter Einhaltung der Corona-Regeln eine Informationsveranstaltung zum Thema „Impfen im Alter“ mit dem Seligenstädter Hausarzt Dr. Wolfring angeboten werden. Ein Thema, dass aufgrund der aktuellen Lage und eines zu der Zeit fehlenden Impfstoffes gegen das Corona-Virus viele Interessierte in den Riesensaal lockte.

Die 2018 von den Maltesern ausgebildeten Seligenstädter Demenzlotsen trafen sich im Mai 2020 zu ihrem zweiten Erfahrungsaustausch in Seligenstadt.

Für die Seniorenzeitschrift „FÜR UNS“, die vierteljährlich erscheint, erstellte die Seniorenberaterin Beiträge.

Ehrenamt wurde gewürdigt

Wie in jedem Jahr seit 1991 wurde die ehrenamtliche Seniorenarbeit in Seligenstadt von der Stadt gewürdigt. Verschiedene Seniorenkreise und Vereine erhielten eine finanzielle städtische Förderung.

Seniorenbeirat

Weitere Inhalte der Tätigkeit der Seniorenberatung waren die enge Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat, einem städtischen Gremium, das sich für die Angelegenheiten der Generation 60+ zuständig sieht, die regelmäßige Organisation der Seniorenbeiratsitzung und die Schriftführung während der Sitzung.

Auch gehörten die, in diesem Jahr ebenfalls eingeschränkte, Teilnahme und Mitwirkung in diversen Arbeitskreisen auf kommunaler und Kreis-Ebene, Bsp.: Arbeitskreis Beratung und Koordination, Leitstelle Älterwerden, Regionalteam Ost (Kooperation Gemeinden/Beratungsstellen), Arbeitskreis Soziale Stadt, etc. zu den Arbeitsbereichen der Seniorenberaterin.

Zusammen.Leben.Seligenstadt

Ein Schwerpunkt war die ämterübergreifende Arbeit im Projekt „Zusammen.Leben.Seligen-



stadt“, aus der in verschiedenen Workshops, auch unter Einbindung der Öffentlichkeit, die kommunale Integrations- und Vielfaltsstrategie entwickelt wurde.

Im weiteren Verlauf bildeten sich aus der Stadtverwaltung, dem Arbeitskreis Willkommen und dem Förderkreis Lichtblick Arbeitsgruppen zum übergeordneten Thema „Barrierefreiheit im öffentlichen Raum“. Eine dieser Gruppen widmete sich nach dem Vorbild Rita Ebels, einer Rollstuhlfahrerin aus Hanau, dem Bau von Rampen aus gespendeten Legosteinen. Diese ermöglichen es Menschen mit Gehbehinderung, einem Buggy

oder Kinderwagen, kleine Stufen oder Absätze vor Ladenlokalen zu überwinden. Auch Menschen mit Sehbehinderung können die bunten Steine beim schnelleren Erkennen einer Stufe helfen. Der Projektgruppe Lego-Rampen gehörte die städtische Seniorenberaterin an. Die erste Rampe konnte am 9. Dezember dem Bekleidungsgeschäft Ernsting's family in der Bahnhofstraße überreicht werden. Die Seniorenberaterin ist auch 2021 gerne für Sie da. Ob wir jedoch Freizeit- und Informationsveranstaltungen anbieten können und dürfen, lässt sich momentan noch nicht einschätzen“, so Bürgermeister Dr. Bastian abschließend.



Am Sudoku-Rätsel der letzten Ausgabe haben insgesamt 42 Zahlenfreunde teilgenommen. Die meisten Einsendungen kamen direkt aus Seligenstadt (32 Stück), fünf kamen aus Mainhausen, drei aus Hainburg und je eine aus Hanau und Rodgau.

Gewonnen hat eine Dame aus Hainburg und darf sich über den Seligenstadt Panorama-Kalender freuen. Gelost wurde sie von Bürgermeisterin in Ruhe Dagmar B. Nonn-Adams, anlässlich der 60. Ausgabe der „FÜR UNS“.

Ihrem Engagement als Bürgermeisterin ist es zu verdanken, dass es eine städtische Zeitschrift für die Generation 60plus gibt. Sie hatte diese Zeitschrift ins Leben gerufen und Bürgermeister Dr. Daniell Bastian führt sie gerne weiter.



FEBRUAR



 In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Palatium-Apotheke Hubert Rüll e.K.



Inh. H. Helene Rüll

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel 06182-3768
Fax 06182-898498

www.palatium-apotheke.de
info@palatium-apotheke.de

Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96 - 0
Stadtkrankenhaus Offenbach	0 69 / 8 40 50
Tierärztliche Klinik	0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom	08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ...	01 78 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

- 1** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 2** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 3** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 4** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49
- 5** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 6** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 7** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 8** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 9** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 10** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 11** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 12** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 13** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 14** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 15** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 16** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 17** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 18** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 19** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 20** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 21** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 93 65
- 22** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 23** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 24** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49
- 25** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 26** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 27** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 28** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34

**Der Notdienst beginnt um 8.30
und endet um 8.30 Uhr!**

MÄRZ

- 1** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 2** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 3** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 4** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 5** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 6** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 7** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 8** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 9** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 10** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 11** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 12** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 13** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 14** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 15** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 16** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- 17** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 18** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 19** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 20** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 21** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 22** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 23** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 93 65
- 24** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 25** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 26** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 27** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 28** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 29** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 30** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 31** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67

APRIL

- 1** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 2** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 3** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 4** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 5** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- 6** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 7** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 8** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 9** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 10** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 11** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 12** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 13** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 14** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 15** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 93 65
- 16** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 17** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 18** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 19** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 20** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 21** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 22** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 23** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 24** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 25** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 45 49
- 26** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 27** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 28** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 29** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 30** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

Liebe Leserin, lieber Leser,

es gibt Worte in der Bibel, die wir in unserem Alltag nicht mehr verwenden. Sie erscheinen uns fremd, weil sie nur in der Kirche gesprochen werden. Meistens haben sie mehrere Bedeutungen, die auf den ersten Blick nicht eindeutig zu erkennen sind. Es ist spannend, diese Dinge zu entdecken.

Ich möchte Ihnen eines dieser Worte heute vorstellen. Es ist **Barmherzigkeit**, eine Mischung aus Erbarmen und Herz. Die Gefühle spielen eine wichtige Rolle. Im Herzen werden wir angerührt von unserem Gegenüber, wenn wir gemeinsam lachen, weinen oder Geschichten miteinander teilen. Das Erbarmen zeigt sich vor allem an den Orten, wo sich Menschen verloren und schwach fühlen. Wir leiden mit dem Anderen und wollen helfen. Die Barmherzigkeit vereint beide Perspektiven. Im Herzen sind wir angerührt und wollen das Gefühl der Verlorenheit und Schwäche unseres Gegenübers mildern. Die Forderung von Jesus, das auch umzusetzen, findet sich im Lukasevangelium Kapitel 6 Vers 36:

„Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist.“

Dieser Spruch ist die Jahreslosung für 2021 und wurde schon vor vier Jahren von der Ökumenischen Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen ausgewählt. Ich finde es sehr interessant, dass die Wahl schon lange vor Corona getroffen wurde. Denn gerade das vergangene Jahr zeigt, wie sehr wir Barmherzigkeit benötigen. Die Einschränkungen unseres Alltags und die steigenden oder fallenden Infektionszahlen haben Einfluss auf unser Leben.

Lange Phasen der Trennung zwischen Familienmitgliedern und Freunden haben uns zu schaffen gemacht. Trotzdem hoffe ich, dass Sie in dieser Zeit auch Momente der Barmherzigkeit erlebt haben. Vielleicht haben Sie öfters telefoniert oder neue Formen der Begegnung für sich entdeckt. Vielleicht haben Sie Anderen ein tröstendes Wort oder ein Lächeln geschenkt, um sie oder ihn aufzuheitern. Vielleicht waren es auch Sie, die Aufmunterung benötigt haben. Ich möchte Sie ermuntern, auf diese Momente genauer zu achten. Denn in Ihnen zeigt sich die Liebe Gottes zu uns.

Der Friede Gottes sei mit Ihnen



Vikarin Eva Diel



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Vereinsnachrichten Nr. 91 Februar 2021

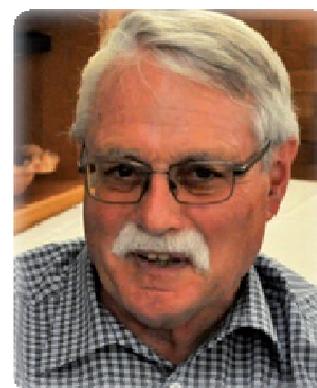


Liebe Leserinnen und Leser,

ein Dezember ohne Adventsfeier, das war für viele von Ihnen ungewohnt und man stellt fest, dass etwas gefehlt hat.

Wir hoffen, dass Sie trotzdem eine schöne Advents- und Weihnachtszeit hatten und gut in das neue Jahr hineingekommen sind.

Wir wünschen Ihnen noch einmal alles Gute



für 2021 und wir wünschen für uns alle, dass die Einschränkungen durch Corona bald gelockert oder ganz aufgehoben werden können.

Irgendwelche Dinge zu planen, ist nämlich ziemlich schwierig, wenn man nicht weiß, was die Zukunft so bringt. Zum Beispiel sind Sie daran gewöhnt, dass Anfang März unsere Mitgliederversammlung stattfindet. So war es auch für dieses Jahr geplant, so steht es auch im Veranstaltungsplan in der letzten Ausgabe von FÜR UNS, aber vorsichtshalber müssen wir die Mitgliederversammlung auf den Spätsommer oder sogar auf den Herbst verschieben. Da in diesem Jahr keine Vorstandswahlen anfallen, fällt zum Glück in diesem Punkt der Termindruck weg und laut unserer Vereinssatzung können wir in einer Situation wie sie jetzt ist, die Mitgliederversammlung ohne Probleme verschieben.

Noch schwieriger ist die Planung unserer sonstigen Veranstaltungen, wie etwa die Fahrten, die Spielenachmittage, das Sommerfest oder auch die Veranstaltungen im Mathias-Grünwald-Kolleg (MGK). Wir wissen, dass viele von Ihnen die Fahrten im letzten Jahr vermisst haben. Daher haben wir die Fahrten, wie sie für 2020 geplant waren, wieder in das Programm aufgenommen. Wenn Bus-Fahrten wieder möglich sind, bieten wir die Halbtagesfahrt „Limburg“, die Tagesfahrt „Andernach“ und die 4-Tage-Fahrt -“Uckermark“ in diesem Jahr an. Die Beschreibung der Fahrten drucken wir in diesem Heft noch einmal ab, damit Sie nicht lange nach den Heften vom Vorjahr suchen müssen.

Auch die Veranstaltungen im MGK werden wir einfach auf 2021 übertragen. Alles natürlich unter dem Vorbehalt, dass Zusammentreffen wieder möglich werden. Bei all den Absagen und Einschränkungen im vergangenen Jahr haben wir allerdings unsere Hilfe-Angebote weitergeführt. Die Hilfe-Anfragen in 2020 sind zwar etwas weniger gewesen, aber es kamen immer mal wieder Anfragen, bei denen wir auch helfen konnten. Und auch in diesem Jahr ist unser Büro - wie gewohnt- von Montag bis Freitag zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr geöffnet und Sie können anrufen oder vorbeikommen, wenn Sie Hilfe brauchen. Wir tun, was wir können, um zu helfen.



Außerdem möchten wir Sie auf ein weiteres Angebot von HILFE FÜREINANDER hinweisen. Seit November 2020 bieten wir an, dass Sie uns auch Montagnachmittag, Mittwochnachmittag und Freitagnachmittag zwischen 14.00 und 16.00 Uhr anrufen können, wenn sie einfach nur mal mit jemandem reden wollen. Wir, das sind einige der Vorstandsmitglieder, hören Ihnen dann gerne zu.

Auch wenn wir notgedrungen in den vergangenen Monaten gelernt haben, mit Einschränkungen zu leben, können wir uns doch auf den Frühling freuen, wenn die Natur wieder aufblüht, es vielleicht auch etwas wärmer wird.

Bleiben Sie also zuversichtlich, freuen Sie sich auf den Frühling und auf Ostern und denken Sie daran: "Man braucht nicht viel zum Glückhsein!"

In diesem Sinne: herzliche „Frühjahrsgrüße“ und bleiben Sie gesund!

Gabriele Laube

Christoph Becker

Radtouren 2021

Auch 2021 werden wir Radtouren durchführen können, sofern keine Einschränkungen durch „Corona“ uns daran hindern. Zwar hat sich Herr Jochen Gollnick in den „verdienten Ruhestand“ verabschiedet und wir sagen nochmal „herzlichen Dank“ für viele Jahre Organisation und Durchführung der Touren. Nun haben sich dankenswerterweise Helmut Beckers, Sebastian Degen und Lothar Hillgärtner bereit erklärt, die Tourenplanung zu übernehmen.

Lothar Hillgärtner schlägt nachfolgendes vor:

- „Wir wollen – soweit möglich – vier Touren machen:
10.06.2021, 22.07.2021, 26.08.2021, 16.09.2021
- Die Ziele der einzelnen Touren möchten wir noch nicht bekannt geben, sie sollen eine Überraschung sein.
- Der Treffpunkt ist immer der **Marktplatz**.
- Die Abfahrtszeit ist, anders als vorher, **15.30 Uhr**, die Rückkehrzeit wird auf etwa **20.00 Uhr** geplant.
- Den Ablauf der Touren stellen wir uns folgendermaßen vor: etwas 1,5 Stunden Hinfahrt, etwas 1,5 Stunden irgendwo einkehren und wieder ca. 1,5 Stunden Heimfahren.

- Bei jeder Tour wollen wir etwa 30 Kilometer zurücklegen.
- **Und: Vorschläge für interessante Ziele sind uns immer willkommen.“**

Wir freuen uns, dass die Herren Helmut Beckers, Sebastian Degen und Lothar Hillgärtner sich bereit erklärt haben, die Organisation und Durchführung der Radtouren zu übernehmen und danken schon mal für die Bereitschaft.

Gabriele Laube
(für den geschäftsführenden Vorstand)



Gebet eines Seniors

Herr, erhalte mich liebenswert!

Herr, Du weißt es besser als ich, dass ich von Tag zu Tag älter werde.
Bewahre mich vor der großen Leidenschaft, die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.
Lehre mich, nachdenklich, aber nicht grüblerisch, hilfreich, aber nicht diktatorisch zu sein.

Bei meiner ungeheuren Ansammlung von Weisheit tut es mir leid, sie nicht weiterzugeben,
aber Du verstehst, Herr, dass ich mir ein paar Freunde erhalten möchte.

Lehre mich schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden.
Sie nehmen zu – und die Lust, sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.
Ich wage nicht, die Gabe zu erleben, mir Krankheitsschilderungen anderer mit Freude
anzuhören,
aber lehre mich, sie geduldig zu ertragen.

Ich wage auch nicht, um ein besseres Gedächtnis zu bitten –
nur um etwas mehr Bescheidenheit und etwas weniger Bestimmtheit, wenn mein Gedächtnis
nicht mit dem der anderen übereinstimmt.

Lehre mich, die wunderbare Weisheit, dass ich mich irren kann.
Erhalte mich so liebenswert, wie möglich.

Ich weiß, dass ich nicht unbedingt ein Heiliger bin, aber
ein alter Griesgram, ist das Krönungswerk des Teufels.

Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken, und verleihe mir, Herr,
die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen.

(Verfasser unbekannt)



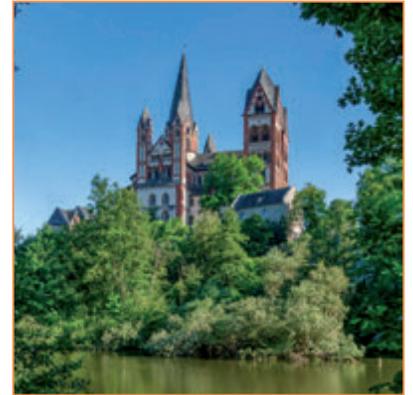
Beschreibung der Ausflugs-Bustouren

1. Halbtagestour Limburg

Am Donnerstag, 15. Juli, geht es nach Limburg, dem außergewöhnlichen und umstrittenen Bischofssitz. Mit dem Bus von Emmel-Reisen fahren wir um spätestens 09.15 Uhr in Seligenstadt von der evangelischen Kirche ab. In Limburg angekommen erfahren wir bei einer ca. 1-stündigen Führung Wissenswertes über die Domstadt. Anschließend ist eine etwa 2-stündige Schiffsfahrt auf der Lahn bis zum Schloss Oranienstein bei Dietz vorgesehen. Das Schiff kehrt rechtzeitig um, damit wir gegen 18.00 Uhr die Heimreise mit dem Bus antreten können.

Bitte beachten Sie, dass der Fußweg in der Stadt von der Länge her mit dem letzten Ausflug in Groß-Umstadt vergleichbar ist, allerdings sind auf dem Weg zum Dom rund 30 m Höhenunterschied zu überwinden, bei denen auch über Pflastersteine geht. Rollator-Nutzer sollten sich bei der Anmeldung darüber im Klaren sein.

Die Tour, in der die Busfahrt, die Domführung und auch die Schiffsrundfahrt enthalten sind, kostet für Mitglieder 29,00 €, für Nicht-Mitglieder 34,00 €. Anmeldung ab 07. Juni 2021.



2. Tagestour Kaltwasser-Geysir Andernach und Kloster Maria Laach



Am Donnerstag den 17. Juni 2021 laden wir zur Tagestour ein. Um 07:45 Uhr fahren wir ab Evang.Kirche Aschaffener Straße, mit dem Bus über Montabaur, Koblenz nach Andernach zum Geysir-Zentrum. Nach Begrüßung im Zentrum folgt ein Filmbeitrag über die Funktion dieses seltenen Naturphänomens. Danach geht es mit um 11:15 Uhr mit dem Schiff in das Naturschutzgebiet Namedyer Werth, wo wir den Kaltwasser-Geysir mit der höchsten Wasser-Auswurfhöhe der Welt besichtigen. Rückfahrt mit dem Schiff bis 12:35 Uhr. Anschließend Weiterfahrt von Andernach zum Laacher See und Kloster Maria Laach. Ankunft ca. 13:30 Uhr. Freizeit bis 15:30 Uhr zur

Besichtigung des Klosters oder/und zum Kaffeetrinken. Rückfahrt von Maria Laach über Koblenz -Bingen bis nach Gau Algesheim. Schlußrast im Weingut Lich in Laurenziberg. Rückfahrt nach Seligenstadt um 19:30 Uhr; Ankunft bis 20:30 Uhr. Anmeldung zur Tour: ab 16. Mai 2021

Kosten: Preis pro Person für Busfahrt und Geysir-Zentrum für Mitglieder 30,00€, f. Nichtmitglieder 35,00€

3. Vier-Tages-Tour in die Uckermark (Templin) vom 06. bis 09. Sept. 2021

Unsere Vier-Tagestour in 2021 geht diesmal in die neuen Bundesländer, und zwar nach Templin, der Perle der Uckermark. Anreise erfolgt über die Autobahn Fulda, Erfurt nach Potsdam. Nach einer Mittagspause und einem kleinen Rundgang Weiterfahrt nach Templin in unser Hotel AHORN SEEHOTEL. Am nächsten Tag Stadtbesichtigung in Templin und Mittagspause. Danach starten wir zu einer 2- stündigen 5-Seen-Rundfahrt um Templin. Am nächsten Tag ist eine Bus-Tagestour mit Reiseleiter durch die Uckermark geplant.

Anmeldung ab 26. Juli; Anzahlung: 50,00 €, Nichtmitglieder 65,00 €

Reisepreis: 342,00 €, Nichtmitglieder 357,00 €, EZ-Zuschlag 50,00 €

Im Preis enthalten: Frühstück auf der Hinfahrt; 3x Übernachtung mit Halbpension; Stadtführung, 5-Seen -Schiffstour, Bustagestour durch die Uckermark; Eintritt Kloster Chorin





Veranstaltungsplan 2021 (unter Vorbehalt)

Datum	Anmelden im Büro ab	Veranstaltung	Treffpunkt	Abfahrt / Beginn	Referent / Organisator	Preis / Person
verschoben	-	Mitgliederversammlung	verschoben		Vorstand	-
15. April	-	Informationsveranstaltung Reisen 2021	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
16. April	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
27. Mai	-	Rückblick Salzkammergut 2019	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann W. Fischer	-
10. Juni	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
17. Juni*	16. Mai	Tagestour Ahrtal/Andernach/Geysir	ev. Kirche	07.45 Uhr	H. Beckers	30 € 35 €**
15. Juli*	07. Juni	Halbtagestour Limburg/Dom/Schiffahrt	ev. Kirche	09:15 Uhr	G. Vollmer W. Bischoff	29 € 34 €**
22. Juli	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
14. Aug.*	09. Juli	Sommerfest Gärtnerruhe	Gärtnerruhe	17.00 Uhr	Chr. Schmidt G. Laube	9 €
26. Aug.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
06. bis 09. Sept.*	26. Juli / Anzahlung 50 bzw. 65€ **	Viertagestour Uckermark/Templin	ev. Kirche	06.00 Uhr	W. Bergmann	345 € 360 €**
16. Sept.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
07. Okt.	-	Volksliedersingen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
11. Nov.	-	offen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
12. Nov.	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
16. Dez.	-	Adventskaffee	Gr. Riesensaal	14.30 Uhr	Vorstand	-
29. Dez.	-	Wanderung zwischen den Jahren	Büro	11.00 Uhr	H. Beckers L. Hillgärtner	-

Stammtisch Donnerstag 18.00 Uhr TGS Gaststätte: 07. Januar / 04. Februar / 04. März / 01. April / 06. Mai / 03. Juni / 01. Juli / 02. September / 04. November / 02. Dezember

Spielenachmittag Montag 15.00 Uhr Frankfurter Hof:

04. u. 18. Januar / 01. u. 15. Februar / 01. u. 15. u. 29. März / 12. u. 26. April / 10. Mai / 07. u. 21. Juni / 05. u. 19. Juli / 02. u. 16. u. 30. August / 13. u. 27. September / 11. u. 25. Oktober / 08. u. 22. November / 06. u. 20. Dezember

Boccia Freitag 17.30 Uhr Klein-Krotzenburg Bocciahalle: 22. Januar / 26. Februar / 26. März

Kennzeichen * : Anmeldung im Büro erforderlich

Kennzeichen ** : Inklusive Aufpreis für Nichtmitglieder

Mit der Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben.



Bitte beachten, wichtige Hinweise:

Die **Mitgliederversammlung** von HILFE FÜREINANDER, die für den 11. März geplant war, muss in diesem Jahr wegen der Corona-Pandemie **verschoben** werden.

Den neuen Termin – wenn möglich im Spätsommer – werden wir rechtzeitig hier in FÜR UNS und in der lokalen Presse bekannt geben.

Seit November 2020 bieten wir Ihnen eine **neue Form der Hilfe** an.

Wenn Sie gerne einmal mit jemandem reden wollen oder etwas erzählen möchten, können Sie an drei Tagen in der Woche nachmittags im Büro von HILFE FÜREINANDER anrufen, wo ihnen ein Mitglied des Vorstandes Gelegenheit zur Aussprache geben kann.

Jeweils Montag -, Mittwoch- und Freitagnachmittag ist jemand vom Vorstand im Büro unter der Telefonnummer 06182/200502 zu erreichen.

Dank Ihrer Aufmerksamkeit haben wir einen Nachfolger für Gernold Vollmer für die Fahrrad-Werkstatt in der Merian-Schule gefunden. Jetzt suchen wir zur Unterstützung – einmal wöchentlich – dringend noch einen **2. Betreuer** für die Werkstatt.

Interessierte wenden sich bitte an unser Büro, Telefon: 06182- 200 502!

Fotonachweise Limburg, Andernach, Uckermark: Touristinfo/Internet

Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Margot Dietz	3392
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Christa Schmidt	22843
Beisitzerin Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsführender Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!



Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei **SUDOKU** müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probehalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 59

2	8	6	9	3	5	1	7	4
3	5	4	2	7	1	9	8	6
9	1	7	6	4	8	5	3	2
1	9	2	5	8	6	7	4	3
6	4	5	7	9	3	2	1	8
8	7	3	4	1	2	6	9	5
7	2	9	8	5	4	3	6	1
5	3	8	1	6	9	4	2	7
4	6	1	3	2	7	8	5	9

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der **STADT SELIGENSTADT**

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die

STADT SELIGENSTADT,
zu Händen
Ilka Haucke,
Marktplatz 1.

Einsendeschluss
ist der 31. 3. 2021.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

	7					6		
1	5				8			
		2	3			8		5
		1		5	9		3	
			7		1			
	2		6	8		4		
3		7			2	9		
			8				7	2
		5					6	

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt

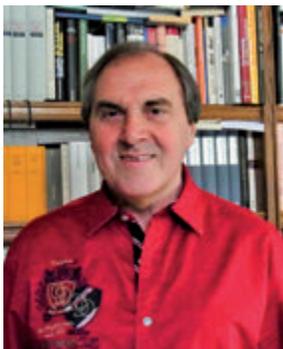
Zwanzig schwierige Fragen:



- Woran ist das Tote Meer gestorben?
- Warum heißt „DUSCH DA“ nicht „DUSCH DICH“?
- Warum laufen Nasen während Füße riechen?
- Was passiert, wenn man sich zweimal halbtot lacht?
- Wie kommt ein Schneepflugfahrer morgens zur Arbeit?
- Wie kommen die „Betreten verboten“-Schilder in die Mitte des Rasens?
- Gibt es Kaffeepausen in einer Teefabrik?
- Wie merkt man, dass unsichtbare Tinte verbraucht ist?
- Bekommt man Geld zurück, wenn das Taxi rückwärts fährt?
- Wenn ein Schizophrener mit Selbstmord droht – ist das dann Geiselnahem?
- Was haben Schmetterlinge im Bauch, wenn sie verliebt sind?
- Dürfen Vegetarier Schmetterlinge im Bauch haben?
- Macht man den Meeresspiegel kaputt, wenn man in See sticht?
- Ist der Begriff „Selbsthilfegruppe“ nicht widersinnig?
- Wenn man Pasta und Antipasta isst – ist man dann immer noch hungrig?
- Warum ist auf saurer Sahen ein Verfalldatum?
- Was zählen Schafe wenn sie einschlafen wollen?
- Warum hat Tarzan keinen Bart?
- Gibt es ein anderes Wort für Synonym?
- Warum stinken Fische so sehr, obwohl sie ihr ganzes Leben lang baden?

Zeitreise durch Taunus und Westerwald

Ein neues Buch von Dr. Bernd A. Weil

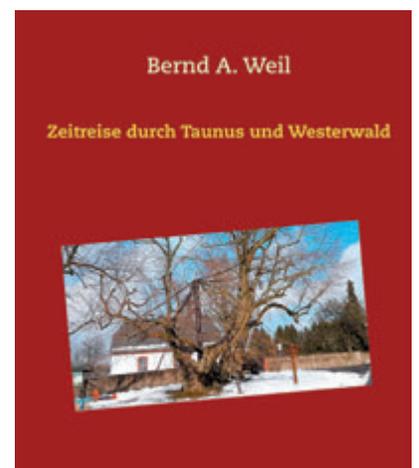


Zahlreiche spannende Reportagen mit vielen Farbfotos bilden zusammen eine Zeitreise durch den Taunus und den Westerwald, wobei es sehr viel Neues zu entdecken gibt. Die Reise verläuft vom Limes und der Saalburg über Idstein, durch den Goldenen Grund bis nach Limburg an der Lahn und in den Westerwald. Auch Wetzlar und Weilburg, Runkel und Brechen dürfen nicht fehlen. Berichtet wird über alte Gotteshäuser, Klöster, Burgen, Naturdenkmale und romantische Altstädte mit ihren malerischen Fachwerkhäusern, aber auch über Sagen und Märchen, Bräuche und Legenden, Kurioses und Amüsantes.

Das unterhaltsam zu lesende Buch mit zahlreichen farbigen Bildern informiert über die Römer und das Mittelalter, über Hexenverfolgungen und alte Kirchen, Stadtmauern und ehemalige Handelsstraßen sowie Bauwerke, Ruinen und Wüstungen, manchmal sogar aus der luftigen Höhe eines Heißluftballons. Bedeutende Innovationen in der Region wie das erste Auto, die erste Ansichtskarte oder das erste Radio dürfen ebenso wenig fehlen wie markante Personen der Geschichte: Johann Wolfgang von Goethe, August Freiherr von Kruse und der legendäre Räuberhauptmann Schinderhannes. Eine tausendjährige Linde, der beliebte Lahnmarmor, die Geschichte des Selterswassers und des Bergbaus sowie die rätselhafte Herkunft des Begriffes „OK“ schließen den vielseitigen Themenreigen des Buches ab.

Dr. Bernd Weil studierte Germanistik, Politikwissenschaft, Geschichte und Diplompädagogik an der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt am Main. Er ist Oberstudienrat, Diplompsychologe und Autor, war Rezensent der Bundeszentrale für politische Bildung in Bonn und Gutachter beim Hessischen Kultusministerium in Wiesbaden.

Dr. Bernd A. Weil: Zeitreise durch Taunus und Westerwald, Norderstedt 2020. Hardcover mit 244 Seiten, davon 107 in Farbe, Brillant-Druck, ISBN: 978-3-7526-9208-2; Preis: € 30,-- (erhältlich in allen Buchhandlungen und beim Autor)





Notrufe Seligenstadt

Polizei 110

Feuerwehr – Notarzt 112

Ärztliche Notdienstzentrale (hausärztliche Aufgaben)

Asklepios-Klinik Langen-Seligenstadt

Mittwochs 18.00 Uhr – donnerstags 7.00 Uhr

Samstags, sonntags und an Feiertagen 19292

Polizeistation Seligenstadt 8930-0

Giftnotruf 06131 19240

Zahnärztlicher Notruf 01805 607011

Suchttelefon 0180 3652407

EVO Offenbach Stromörungsdienst 0800 8060 3030

Wasserörungsdienst, Stadtwerke Seligenstadt 877100

Störungsdienst Gas, Wasser, Strom 24h 69 213 88 110

Sperrnotruf für Kredit-, Bank- und EC-Karten 116116

Weitere wichtige Telefonnummern:

Rathaus Seligenstadt 87-0

Rathaus Seligenstadt, Ordnungsamt 873200

Rathaus Seligenstadt, Seniorenberatung 875100

Asklepios-Klinik Langen-Seligenstadt 83-0

Emma-Klinik 960-0

Telefonseelsorge

0800 1110222 (katholisch)

0800 1110111 (evangelisch)

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Anke van den Bergh, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 8956-0
für Erwachsene und Paare, Tel. 787411
Jakobstraße 5, 63500 Seligenstadt

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771

Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Hauptstraße 45, Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt

E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Johann Wombacher, Tel.: 28761

VdK Ortsverband Froschhausen

Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de

VdK Ortsverband Klein-Welzheim

Jürgen Euler Tel.: 24766 Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt
Terminvereinbarung für Beratung: J. Wombacher
Tel.: 28761 oder per E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburger Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen**HILFE FÜREINANDER****Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fueeinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fueeinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband
 Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen**Rheuma-Liga Hessen e. V.**

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden
 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen
 Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V.

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Frauselbsthilfegruppe nach Krebs

Frau Damm, Tel: 780897

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbar-
 schaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer
 Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt
 Leiter: Wolfgang Dauer, Wendelinusstraße 29
 63533 Mainhausen, 06182/ 21367
wolfgang-dauer@web.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach, Horst
 Schlett, Stockstädter Straße 13, 63533 Mainhausen,
 Tel: 06182/ 3648, E-Mail: info@shg-sa-okof.de
 Homepage: www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Nächste Veranstaltung:

Freitag, 19. März, im Haus Spessartblick, Ahornstraße
 28, 63533 Mainhausen/ Mainflingen um 16:00 Uhr
 Referentin: Frau Dr. A. Bucus vom Schlaflabor im
 Ketteler-Krankenhaus Offenbach

Weitere Veranstaltungen:

Freitag, 21. Mai 2021 in Rodgau
 Freitag, 17. September 2021 in Seligenstadt
 Freitag, 19. November 2021 in Hainburg

Nähre Infos zu Einschränkungen wegen der Corona
 Pandemie unter: www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de
 und zeitnah in der regionalen Presse

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahn-
 straße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach
 Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum
 ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:**Haltestelle/ Seligenstädter Tafel**

Gemeindezentrum St. Marien
 Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch
 von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr Die Haltestelle ist eine
 Initiative der Kirchengemeinden im
 Dekanat Seligenstadt

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Main Residenz

Hauptstraße 18, 63811 Stockstadt
 06027/9791870, www.main-residenz.de

Ambulante betreute Wohngemeinschaft Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt
 Sozialstation: Kolpingstraße 36-38
 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt
 Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim
 Tel. 06073/ 72 86 815, sybille.beck@cswh.de
 www.bethesdamobil.de

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
)Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 Tel: +49 6182 9554655
 Fax: +49 6182 6109966
 E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
 Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 Tel: +49 6182 9554655
 Fax: +49 6182 6109966
 E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Spessartring 24, 63071 Offenbach
 Tel. 069/85005-290

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniengarten“, dienstags: 4
 Stunden am Vormittag in Mainhausen

Ansprechpartner:

Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zur Turnhalle“
Grabenstraße 48.

Seniorenkreise

Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden
2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von
September bis April
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Gemeindezentrum, Jahnstraße
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

Seniorentreff der Pfarrei St. Marien

Ort: Steinweg 25
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Gertrud Schwab, Tel. 23672
Rita Hund, Tel. 1094
Regelmäßig finden attraktive Ausflüge statt,
sie werden in der Presse bekannt gegeben.
Auskunft bei Irmgard Glaab,
Tel. 06182/ 24168,
Handy: 01525-9803981

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

Ort: Pfarrzentrum, Jakobstraße
Auskunft: Pfarrbüro, Tel. 3375

Seniorenclub St. Margareta

Ort: Maximilian-Kolbe-Haus
Zeit: 14-tägig mittwochs, 14.30 Uhr
Auskunft: Ellen Nover, Tel. 992625

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Brunhilde Reuter Tel. 899156

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

17.00 - 19.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, Info: Guiseppa Caratozzolo,
Tel. 06182/ 26334, ima1945@freenet.de

Montag:

08.00 - 19.45 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpil, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpil@gmx.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining, Turn-
halle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@schwalben.net
14.00Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.00 - 15.00 Uhr Tanzen im Sitzen, Musikraum der
TGS, Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde_winkler@t-online.de
15.15 - 16.30 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
KAS Turnhalle(14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler, Tel. 06182/22971,
015/20271533, brunhilde_winkler@t-online.de

Freitag:

10.30 - 11.30 Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
TGS TurnhalleInfo: Sabine Sengpil,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sababine.sengpil@gmx.de
17:00 - 19:00 Spielend den Kopf fit halten! Gesell-
schaftsspiel und Brettspiele im TGS-Kolleg/
Gaststätte, Info. Sabine Sengpiel
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sababine.sengpil@gmx.de

Gymnastik unter der Leitung von Ingeborg Fiedler

Ort: St. Josefshaus, Seligenstadt
Zeit: jeden Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr
jeden Mittwoch 9.45 – 10.45 Uhr
Auskunft: Ingeborg Fiedler, Tel. 21995

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
 Zeit: montags um 19:30 Uhr
 Auskunft: Kalle Rhein, Tel. 22351

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße
 Zeit: jeden Dienstag, 20:00 – 21:00 Uhr
 Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
 Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
 Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße
 Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
 Auskunft: Otmar Wagner, Tel.: 06182/ 21520
 Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Aschaffenburger Straße 159 63500 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
 Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801
 Walter Kromer, Tel. 23577

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
 Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen
 Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Damengymnastik: Wirbelsäulengymnastik mit progressiver Muskelentspannung

Ort: Sporthalle der Merianschule
 Zeit: jeden Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr
 Auskunft: Ute Kampfmann, Tel. 27552

Fußball für Herren

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
 Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
 Auskunft: Karl Peter Schweinfurth, Tel. 26329

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
 Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
 Auskunft: Margret Röthig, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik mit dem Stuhl

Ort: altes Rathaus, Zellhausen
 Zeit: jeden Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
 Einstieg auch später noch möglich.
 Montags von 14 bis 15.30 Uhr
 Donnerstags von 14.30 bis 16 Uhr
 Donnerstags von 11.15 bis 12.15 Uhr
 Yoga mit dem Stuhl (leichte Bewegung & Sturzprophylaxe)
 Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
 Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
 Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
 Gisela Mundinger, Tel.: 60125

Werbung

Alltagsbegleitung und persönliche Betreuung für Senioren zuhause

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Demenzbetreuung
- Begleitung außer Haus
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege

Standort Rodgau
 Ludwigstraße 24-26
 Telefon 06106 7071790
www.homeinstead.de

Home Instead
 Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

KLEIN
 Marmor Granit
 Handwerk & Tradition seit 1928

GRABSTEINE
 Hauptstraße 151
 63512 Hainburg
 Tel. 06182 - 46 43
www.marmor-klein.de
 Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr + 13 - 17 / Fr. 16 Uhr, Sa. nach Vereinbarung





Moderne Medizin mit Anspruch



**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN**

Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 15 tagesklinische Plätze.



Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Gastroenterologie
 - Akutgeriatrie und Geriatriische Frührehabilitation
 - Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie (Kompetenzzentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie)
 - Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik (Zentrum für Schulterchirurgie und Sportorthopädie)
 - Wirbelsäulenchirurgie
 - moderne Intensivmedizin
 - Stroke Unit
 - Präventions- und Check-Up-Angebote
- 
- 



ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt



Sportklinik
Seligenstadt



OFFIZIELLER
MEDIZINISCHER PARTNER
DER LÖWEN FRANKFURT

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

ZUHAUSE IN CHRISTLICHER GEBORGENHEIT

Wohnen & Pflegen für Senioren in Hainburg

AGAPLESION ist bundesweit einer der führenden Gesundheits- und Pflegedienstleister. Als christliches Unternehmen ist tätige Nächstenliebe unser Auftrag und genau das ist der Unterschied zu anderen Anbietern mit anderen Leitbildern. Unser Leitsatz „Zuhause in christlicher Geborgenheit“ ist Maßgabe unserer Arbeit und Angebote.



Das AGAPLESION SIMEONSTIFT ist eine vollstationäre Pflegeeinrichtung im Ortsteil Klein-Krotzenburg. Unser Haus liegt eingebettet in eine großzügige Grünanlage. In der Nähe gibt es zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten.



Ausstattung und besondere Angebote

Wir verfügen über insgesamt 164 vollstationäre Pflegeplätze in Einzelzimmern, verteilt auf fünf Wohnbereiche, darin eingestreut sind Plätze für Kurzzeit- oder Verhinderungspflege.

Unser Haus ist barrierefrei gestaltet und hat ein schönes Wohnambiente mit Wohlfühlatmosphäre. Im Vordergrund stehen das eigenständige Leben, der Komfort und die Sicherheit unserer Bewohner*innen.

In einem eigenen beschützenden Wohnbereich mit 23 Plätzen betreuen wir Menschen mit Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen.

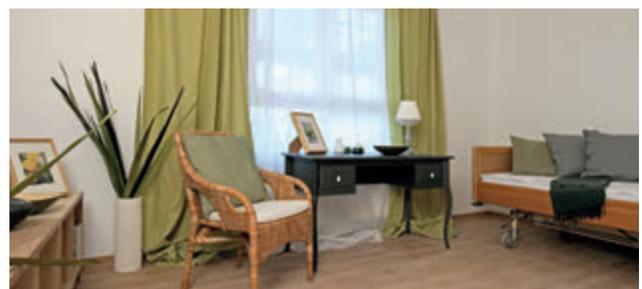
Ganzheitliche und aktivierende Pflege

Wir fördern die Selbstständigkeit unserer Bewohner und wollen diese so lange wie möglich erhalten. Wir arbeiten nach modernen Pflege- und Qualitätsstandards.



Abwechslung im Alltag

Unsere Beschäftigungsangebote umfassen kreatives Gestalten, gemeinsames Singen, Gedächtnistraining, Gymnastik, Spielenachmittage, regelmäßige Gottesdienste und Andachten, jahreszeitliche Feste, kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge und vieles mehr.



Besuchen Sie uns und lernen Sie unser Haus kennen!

Kontakt

Daniela Brückner, Einrichtungsleitung
AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36, 63512 Hainburg
T (06182) 701 - 1, F (06182) 701 - 207
simeonstift@agaplesion.de