

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Zeitschrift für Generation 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in **unserer** Stadt



Ausgabe Nr. 59 / November - Dezember 2020 - Januar 2021
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



kvgOF

Hopper

Der kleine Bus, der immer kann:
Mit dem Hopper schnell
und flexibel zum Wunschziel.

Hainburg · Mainhausen · Seligenstadt



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie während
der Betriebszeiten telefonisch buchen

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Bürgerbüro in Hainstadt, Rathaus in Klein-Krotzenburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Amt für Soziale Infrastruktur, Seniorenberatung).



Fahren Sie mit!
Täglich von 5:30 – 1:30 Uhr

www.kvgOF-hopper.de

Partner im 



kvgOF
Kreisverkehrsgesellschaft
Offenbach mbH

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-12
Shopping in Seligenstadt	
Seligenstädter Feuerwehr	
Neue Telefonanlage der Stadtverwaltung	
Der Seligenstädter Stadtwald	
BAGSO-Podcast zum Thema: „Wie erkenne ich eine Corona-Infektion?“	
Legorampen	
Fledermausfreundliches Haus	
Impressum, Quellenangaben	8
Gedicht	13
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	14-19
Apotheken-Notdienste	20-21
Von November und Dezember	
Rückblicke	22-23
Brief an Generation ü70	
Informationsveranstaltung zum Thema Impfen im Alter	
Elisabeth Hennig	
Unterhaltung	24-25
Sudoku	
Seniorenkino	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv bleiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 23.12.2020. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der „FÜR UNS“ in Ihren Händen. Die Wintermonate sind angebrochen und wir blicken erneut auf einen trockenen und heißen Sommer zurück. Ich hoffe, Sie haben die Hitze einigermaßen gut ausgehalten! Menschen, Tiere und die Pflanzenwelt hatten zu leiden. Besonders der Natur sieht man den dritten trockenen Sommer in Folge an. Ein Gang durch den Wald lässt auch Laien das deutlich erkennen. Nichtsdestotrotz ist unser Stadtwald schön und immer einen Spaziergang wert. In dieser Ausgabe können Sie darüber lesen. Ich hoffe, Sie fühlen sich zu einem Besuch in unserem Wald inspiriert. Bitte bleiben Sie unbedingt auf den offiziellen Wegen. Durch die Trockenheit und durch starke Winde befindet sich abseits noch Totholz im Geäst und könnte herunterfallen.

Gerne mache ich Sie nochmal darauf aufmerksam, dass die Stadtverwaltung mit allen Außenstellen neue Telefonnummern hat. Wir haben eine neue Telefonanlage und dabei auch die Chance ergriffen, die Durchwahlnummern neu zu sortieren. Nach der bekannten 87- folgt nun eine vierstellige Nummer direkt zu Ihrem Ansprechpartner. Wir haben Ihnen in dieser Ausgabe die wichtigsten Nummern für Sie zusammengestellt.

Im Juli haben Sie, so Sie über 70 Jahre alt sind, von mir zusammen mit dem Seligenstädter Polizeichef Thomas Eck eine Infopost erhalten. Wir haben Sie darin auf die Gefahren durch Betrüger aufmerksam gemacht und Ihnen wertvolle Tipps an die Hand gegeben. Ich hoffe sehr, dass zukünftig die Betrügerbanden wenigstens in Seligenstadt leer ausgehen! Um Ihnen den Brief nochmal ins Gedächtnis zu rufen und auch die Leserinnen und Leser unter 70 Jahren zu erreichen, haben wir ihn in diesem Heft abgedruckt. Ich bitte Sie, ihn genau zu lesen und in Ihrem Freundes- und



Bekanntenkreis zum Thema zu machen. Vielen herzlichen Dank!

Liebe Leserinnen und Leser, aufgrund der Corona Pandemie sind viele bewährte und bei Ihnen beliebte Veranstaltungen ausgefallen und werden es vermutlich noch weiter. Seien Sie aber versichert, sobald es die Situation erlaubt, bieten wir Ihnen wieder schöne Freizeitaktivitäten und auch vermehrt interessante Vorträge an. Aber eines geht vor: Ihre Gesundheit!

Seien Sie herzlich begrüßt

A handwritten signature in black ink that reads "Daniell Bastian". The signature is written in a cursive, slightly stylized font.

Dr. Daniell Bastian,
Bürgermeister der Stadt Seligenstadt

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Shoppern in Seligenstadt macht Spaß! Kurze Wege zwischen Einkauf und Einkehr

Seligenstadt ist eine schöne, historische und eine wunderbar lebendige Stadt. Die Altstadt ist geprägt vom positiven Gewusel flanierender, einkaufender und sich treffender Menschen. Ziele gibt es reichlich: viele Einzelhandels-, Fach- und Traditions Geschäfte sowie Dienstleister, Wochenmärkte mittwochs und samstags, gemütliche Cafés, Eisdielen, Restaurants und Lokale sowie Museen und Ausstellungen. Egal, was Sie vorhaben, in Seligenstadt erledigen Sie alles in einer besonderen Wohlfühl-Atmosphäre - umgeben von Fachwerkhäusern, mit Blick auf die Basilika und dem Klostergelände, der entspannenden Wirkung des Mainufers und vielem mehr.

„Nicht wenige Städte, darunter auch sehr schöne, haben über verwaiste Innenstädte zu klagen bzw. diese zu befürchten. Wir sind sehr froh, dass die Seligenstädter Innenstadt an allen Wochentagen belebt ist. Wir von Seiten der Stadt haben mit dem hiesigen Gewerbeverein und der SeligenStadtMarketing GmbH starke Partner an unserer Seite und sind zuversichtlich, dass das auch in Zukunft so bleibt. Leider hat natürlich auch unseren Einzelhändlern und Gastronomen die Corona Krise heftig zugesetzt. Die Zeit mit komplett geschlossenen Türen und die Zeit des eingeschränkten Verkaufs haben Spuren hinterlassen, nicht nur in der Kasse. Ich bitte Sie herzlich, kaufen Sie lokal! Lassen Sie sich vor Ort kompetent beraten und zeigen Sie unseren Einzelhändlern, dass wir sie nicht gegen Online-Anbieter austauschen möchten“, wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. In Seligenstadt ist das Einkaufen ein ganzheitliches

Erlebnis, etwas, was das Internet nicht zu bieten hat. „Wenn Sie Halbschmerzen haben, dann können Sie bei uns ein Medikament dagegen bekommen, das passende Eis dazu schlecken, sich mit neuen Schuhen trösten, mit einem Spaziergang am Main ablenken und noch jemanden treffen, dem Sie davon erzählen können. Das funktioniert nicht per Mausclick, von zu Hause surfend - aber per pedes, durch die Altstadt schlendernd“, umfasst Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Damit Sie einkaufen können, ohne auf Plastiktüten zurückgreifen zu müssen, empfehlen wir Ihnen die Seligenstädter Shopping Taschen in zwei Ausführungen.



Wenn Sie jemandem ein Einkaufserlebnis in Seligenstadt schenken möchten, dann treffen Sie mit der Seligenstädter Gutscheine-Card die richtige Wahl. Damit legen Sie sich auf Seligenstadt, aber nicht auf



ein bestimmtes Geschäft fest. Ganz neu haben wir für unsere Kundenschaft einen Shopping-Wegweiser

zur einfacheren Orientierung aufgelegt. Dieser listet die rund 100 Einzelhandelsgeschäfte im Innenstadtbereich auf und enthält wichtige Informationen, wie Beispiel Öffnungszeiten. Er kann online auf unserer Homepage (Suchbegriff Einkaufswegweiser) eingesehen und heruntergeladen oder als Flyer mitgenommen oder angefordert werden. Zusätzlich leiten neue Wegweiser zu Geschäften etwas abseits des Marktplatzes.

Zwei Parkdecks und der Parkplatz an der Feuerwehr (Frankfurter Straße) unweit der Altstadt bieten für 2 Euro für 24 Stunden neben anderen Parkmöglichkeiten am Rande der Innenstadt Möglichkeiten, das Auto abzustellen. Menschen mit Handicap haben reservierte Parkflächen, einen Stadtplan mit eingezeichneten Schwerbehinderten-Parkflächen finden Sie in diesem Heft.



Seligenstädter Shopping Tasche

Auf Plastiktüten in den Geschäften können Seligenstädter Kundinnen und Kunden getrost verzichten und zu der Seligenstädter Shopping Tasche greifen. Der praktische Shopper ist aus hochwertigem und strapazierfähigem Polyesterfilz mit Seligenstadt Silhouette. Sie verfügt über eine Innentasche für Geldbörsen oder Handys und über einen strapazierfähigen Reißverschluss. Der Clou sind die zwei Tragegurte in den Stadtlogo-Farben. Der längere Henkel im hellen Blau ist für

das Tragen über die Schulter und der kurze im Grünton, zum Tragen mit der Hand.

Die Tasche ist in der Tourist-Info sowie in anderen Seligenstädter Geschäften für 12,95 Euro erhältlich.

„Unsere Zusammenarbeit mit der Seligenstädter Designerin Kirsten Rüger hat sich als ideal erwiesen. Die Taschen sind beliebt, ersetzen Plastiktüten und machen Werbung für unsere schöne Stadt“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Shopping in Seligenstadt Stadt veröffentlicht Einkaufsbroschüre

Zu den bestehenden Seligenstadt-Broschüren wie etwa dem Hotel- oder Restaurantverzeichnis reiht sich ab sofort eine weitere ein: „Shopping in Seligenstadt“. Der neue Einkaufswegweiser listet die rund 100 Einzelhandelsgeschäfte in der Innenstadt, also zwischen den beiden Parkdecks Altstadt und Kloster und dem Bahnhof, auf.

Er liegt ab sofort an den üblichen Auslegestellen (Tourist-Info, Bürgeramt, Stadtbücherei, Nachbarschaftshaus sowie der Fähre) und in vielen Einzelhandelsgeschäften zum kostenfreien Mitnehmen aus. Sie ist online einseh- und herunterladbar unter www.seligenstadt.de/einkaufswegweiser.

„Die neue Broschüre ergänzt das Portfolio um einen wichtigen Baustein, der unsere Innenstadt so lebendig macht: den Einzelhandel. Es ist mir wichtig, unsere Händler mit Services wie diesem zu unterstützen“, erklärt Wirtschaftsförderin Tanja Frisch, die die Broschüre initiiert hat.

Zur besseren Orientierung sind die Geschäfte Gebieten zugeordnet: Aschaffenburgstraße, Bahnhofstraße, Frankfurter Straße, Freihofplatz, Gründerviertel, Marktplatz und Steinheimer Straße.

Auf der Übersichtskarte sind diese Bereiche farblich markiert. Tabellarisch erhalten Interessierte Informationen zum Sortiment, zu den Öffnungszeiten und zum Internetauftritt des jeweiligen Einzelhändlers.

„Die Geschäfte in unserer Innenstadt haben einen großen Anteil daran, dass Seligenstadt ein so beliebtes Ausflugsziel ist. Unser Einkaufswegweiser hilft ab sofort Touristen, Neubürgern und Besuchern in Kauflaune beim entspannten Bummel durch unsere Innenstadt“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Die Broschüre „Shopping in Seligenstadt“ wird regelmäßig in überarbeiteter Auflage erscheinen, wie gehabt für gelistete Geschäfte kostenfrei.



Seligenstädter Feuerwehr

Manfred Störger ist ein begeisterter Feuerwehrmann. Ganze fünf Jahrzehnte stellte er sich ehrenamtlich in der Einsatzabteilung der Seligenstädter Feuerwehr in den Dienst der Rettung. Seit seinem 65. Lebensjahr, also seit zwei Jahren, ist er in der Alters- und Ehrenabteilung aktiv. „Wenn einer von der Feuerwehr anruft und ich habe Zeit, dann komme ich“, ist für den 67-jährigen Feuerwehrmann Störger, dem die Jugendarbeit besonders am Herzen liegt, eine Ehrensache.

Die Flamme der Begeisterung für die Feuerwehr muss nie gelöscht werden, es gibt für jedes Alter einen Einsatzbereich: Angefangen bei der Kinder- und Jugendfeuerwehr, über die Einsatztruppe bis zur Alters- und Ehrenabteilung.

Bei der Abteilung der ü65er sind die Altgedienten und Spätberufenen für wichtige Hintergrundarbeiten zuständig. Das sind zum Beispiel Unterstützungen bei der Brand-
Kinderschutz-erziehung in Schulen und Kindergärten, bei der Ausbildung betrieblicher Brand-

schutz Helfer, bei der Versorgung der Truppe bei längeren Einsätzen oder bei der Pflege von Gerätschaft und Fuhrpark. „Alles außer Einsatz“, fasst Manfred Störger zusammen, „das geht nach Erreichen der Altersgrenze nicht mehr“.

Das Wirken der Feuerwehr ist vielschichtig und geht weit über den Brandschutz hinaus. Das Aufgabenspektrum in Seligenstadt ist besonders anspruchsvoll, da sich im Einsatzgebiet auch eine historische Altstadt mit engen Gassen und viel Fachwerk befindet, stark befahrene Straßen wie die A3 und die A45 verlaufen, der Main mit seinem Schifffahrtsverkehr und den Tücken als strömendes Gewässer fließt sowie große Waldgebiete verlaufen.

Eine gute Ausstattung ist unerlässlich, kann am Ende gar entscheidend für die Lebensrettung sein. Daher wurde 30 Jahre nach Indienststellung die alte Drehleiter ersetzt. Seit kurzem befindet sich eine neue moderne Drehleiter im Ein-

satzdienst. Sie ist mit modernster Technik ausgestattet und wird vor allem zur Personenrettung und zur Brandbekämpfung eingesetzt. Sie hat eine Rettungshöhe von knapp 30 Metern und als Besonderheit einen Gelenkarm, der das Einsatzspektrum zusätzlich erweitert. Der Rettungskorb kann eine Last von 500 Kilogramm aufnehmen, also bis zu fünf Personen.

Im Vergleich: Der Korb der alten Drehleiter konnte nur zwei Personen transportieren. Weiterhin kann ein ferngesteuerter Wasserwerfer montiert werden, um Brände von oben zu löschen. Durch die Fernsteuerung muss sich keine Person mehr oben im Gefahrenbereich aufhalten. Darüber hinaus verfügt die neue Drehleiter über ausreichend Beleuchtung, die die Nacht für die Einsatzkräfte zum Tag machen kann. Ein eigener Stromerzeuger, verschiedene Kameras aus unterschiedlichen Perspektiven sowie eine Krankentragehalterung bis 300 Kilogramm gehören ebenso



wie viele andere Dinge zur Ausstattung. Die Anschaffungskosten betragen rund 750.000 Euro.

„Ich bitte Sie, liebe Leserinnen und Leser der FÜR UNS, werden Sie Mitglied bei unserer Feuerwehr. Ganz gleich, ob als aktives oder förderndes Mitglied, beides ist wichtig. Oder machen Sie ein bisschen Werbung in Ihrer Familie, eventuell können Sie ein Enkelkind für das „TEAM F“ begeistern. Herzlichen Dank!“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

[Info zum TEAM F \(Homepage Feuerwehr Seligenstadt\):](#)



Wir sorgen für den Brandschutz und die allgemeine Hilfe bei Notlagen in der Stadt Seligenstadt. Zu unserem Einsatzgebiet gehören neben den drei Stadtteilen Seligenstadt, Froschhausen und Klein-Welzheim ein Abschnitt der Autobahnen 3 und 45 sowie der Teil des Mains, der die Seligenstädter Stadtgrenze Richtung Bayern bildet. Damit wir

an jeder Stelle des Stadtgebietes schnell Hilfe leisten können, haben wir in jedem der drei Stadtteile einen Standort. Derzeit gehören der Freiwilligen Feuerwehr Stadt Seligenstadt etwa 130 aktive Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner an. Ihren Dienst leisten sie freiwillig. Für die Nachwuchsarbeit

gibt es an jedem der drei Standorte zudem noch eine Jugendfeuerwehr und in Froschhausen und Klein-Welzheim eine Kinderfeuerwehr. Der Jugendfeuerwehr können Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren beitreten. Die Kinderfeuerwehr steht für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren offen.

Impressum, Quellenangaben

Herausgeber: Stadt Seligenstadt
Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh
Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt,
Tel. 06182/ 87-5100
E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion:
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Haucke
(Stadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE
FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

Gestaltung der Titelseite:
Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Axel Hampe

Gesamtherstellung:
Pötzl Offsetdruck & Medienverlag
Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0, E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.

Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im Februar 2021

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Anke van den Bergh und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Stundenweise Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz
- Allgemeine Lebensberatung
- Seniorenberatung
- Katholische Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und in Notsituationen
- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Familienentlastende Dienste und Assistenz für Menschen mit Behinderungen
- Familienpflegehelferinnen-Kreis

Caritas Seligenstadt
Beratung - Hilfe -
Sozialstation / Ambulante Pflege

Kolpingstraße 36-38
63500 Seligenstadt
Tel. 06182 / 26 280 oder 26 289



- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182 9554655
info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

Senioren-Tagespflegeeinrichtung in Karlstein



Wir betreuen professionell: rüstige, hilfs- und oder pflegebedürftige Menschen, Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr. Wir vermitteln Lebensfreude durch abwechslungsreiche Aktivitäten in einer Atmosphäre familiärer Geborgenheit.

Wir erbringen auch die erforderlichen individuellen Pflegeleistungen und entlasten damit pflegende Angehörige.

Überzeugen Sie sich bei einem Informationsbesuch.
Frau Wolf erstellt Ihnen gerne einen Kostenvoranschlag.



Caritas Seniorentagespflege Karlstein
Am Oberborn 1, 63791 Karlstein
Telefon: 06188 – 77516
E-Mail: info@caritas-karlstein.de
www.caritas-karlstein.de

Pflegefall ... ?

Wir liefern mehr als nur ein Hilfsmittel!



- ◆ Beratung – individuell und persönlich
- ◆ Bedarfsermittlung und Wohnraumberatung
- ◆ Klärung der Kostenübernahme Pflege- oder Krankenkasse
- ◆ Vermietung von Reha- Hilfsmittel
- ◆ Reparaturservice in eigener Werkstatt

Gundermann
Unser Lächeln hilft



Aschaffenburg Heinsstr. 5 ☎ 06021 3391-23
Großostheim Breite Str. 29 ☎ 06026-9997950
Großwallstadt Großostheimer Str. ☎ 06022 71109
Seligenstadt Einhardtstr. 11 ☎ 06182 9608250

www.gundermann-reha-team.de

Ihr Genussbladen...

GRUBER

KAFFEE TEE SCHOKOLADE

ASCHAFFENBURGER STRASSE 37
63500 SELIGENSTADT TELEFON 06182-290 208



SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!

 **Liebscher & Bracht**
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Züleyha Demir
Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788
www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de



ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und **WÜNSCHEN** an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT **VOLKER WINKLER**
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGSIINSTITUT

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964



4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter- Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.

 **JOHANNITER**
Regionalverband
Offenbach

Nicht vergessen! Seit August hat die Stadtverwaltung Seligenstadt eine neue Telefonanlage. Die Fachabteilungen sind zukünftig unter anderen Durchwahlnummern erreichbar, die bekannte Grundrufnummer (87-0) bleibt jedoch bestehen.

„Ab sofort haben wir vierstelligen Durchwahlnummern“, erläutert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Ihr wichtiger Draht zur Stadt:

- Zentrale: 87-0 (wie bisher)
- Seniorenberaterin Anke van den Bergh: 87-5100
- Vorzimmer Bürgermeister (Sarah Di Mauro): 87-1010
- Vorzimmer Stadtrat (Jeanette Griesfeller): 87-1030



Von Wurzeln und Kronen/ Erholungsgebiet Seligenstädter Stadtwald



Hessen gilt als Bundesland mit der größten Waldfläche, rund 900 Hektar davon gehören zu Seligenstadt. Der Seligenstädter Stadtwald ist ein Erholungswald - aus gutem Grund! Das große kommunale Waldgebiet verfügt über schöne Mischbestände, vor allem aus Kiefern und Buchen, teilweise auch Eiche eingemischt. Im Frühling ist das dunkle Grün der Kiefern, gemischt mit dem Hellgrün der austreibenden Buchen, besonders schön. Im Naturschutzgebiet „Kortenbach“ stehen zudem wunderschöne große Ulmen („Baum des Jahres 2019“). Insbesondere Mischwälder bieten den Waldbesuchern ein wunder-

schönes Bild und sichern obendrein die Artenvielfalt. Am Keltergraben kommt beispielweise eine seltene Köcherfliegenart vor (*Oligostomis reticulata*), welche im Rahmen des Tagfaltermonitoring von Reinhard Geppert entdeckt wurde (erster Wiederfund in Hessen seit 25 Jahren). Der Kommunalwald ist ein wichtiger Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Er ist aber auch als wichtiger Rohstofflieferant ein bedeutender kommunaler Wirtschaftsfaktor. Zusätzlich natürlich wichtiges Ökosystem, Klimaregulator und Naturerlebnis. Insgesamt existieren im Seligenstädter Wald viele Naturschutzgebiete (114ha = 13% der Fläche), zudem viele Kleinbiotope (kleine Tümpel etc.). Ob der Naturfreund zu ausgedehnten Spaziergängen aufbricht, um Sport zu treiben oder auf der Suche nach Ruhe und Erholung abseits des Alltagsstress, im Stadtwald ist er richtig. Für seine Besucher besteht eine gute Erschließung mit weitgehend sehr guter Wegeoberfläche; insbesondere mit Blick auf die Hauptverbindung „Lange Schneise“. Zurzeit ist auf Seiten-

wegen aufgrund des Auguststurms in 2019 noch Vorsicht geboten! Aufgrund der guten Erreichbarkeit finden auch viele Waldpädagogische Veranstaltungen statt, vom Parkplatz „Lange Schneise“ bis hin zur Brehms Hütte. Ein Fledermauslehrpfad mit vielen anschaulichen Tafeln rund ums Thema Fledermaus ist ein gerne gewähltes Ziel. Unzählige Menschen haben mit Äxten und Sägen geschultert ihren Weihnachtsbaum im Seligenstädter Stadtwald selber geschlagen. Ein bleibendes Erlebnis, ganz besonders für die Hand-anlegenden Kinder. Speziell angepflanzte Tannen und Fichten fanden im Laufe der Jahre ihren Weg in hunderte von Wohnzimmern. Seit dem Jahr 2016 musste pausiert werden, aber ab diesem Jahr stehen wieder Nordmann-tannen zum Schlagen als Weihnachtsbaum 2020 zur Verfügung. Jedes Jahr im Dezember findet an einem Samstag die „Waldweihnacht“ rund um die Brehms Hütte statt. Es entsteht ein beschauliches Budendorf mitten im Wald, bei dem in natürlicher Umgebung die

„Seligenstadt ist ein gutes Beispiel dafür, dass Naturschutz und Wirtschaft nebeneinander stattfinden können. Mir persönlich liegt das Konzept der „Multifunktionalen Waldwirtschaft“ sehr am Herzen: Wirtschafts-, Naturschutz- und Erholungsfunktion sollen gleichermaßen berücksichtigt werden und auf der gleichen Fläche stattfinden. Dies funktioniert im Seligenstädter Stadtwald sehr gut! Auch ist in diesem Zusammenhang die gute Zusammenarbeit mit den Naturschutzverbänden (NABU, AGFA, AMU, SDW,...) und den Jägern hervorzuheben“, resümiert Revierförster Johannes Herrmann. Für die Trinkwassergewinnung spielt der Seligenstädter Stadtwald auch eine bedeutende Rolle. Aber, es gibt auch Wehrmutstropfen: So stirbt zum Beispiel momentan die Fichte im gesamten Revier ab. Das hat mehrere Gründe: Klimawandel, extrem trockene Sommer, Stürme, Borkenkäfer. Zudem „kämpft“ die Kiefer vielerorts mit einer Pilzinfektion („Diplodia“). „Daher sieht der Wald leider an einigen Stellen recht kahl aus. Meine Bemühungen gehen aber dahin, so schnell wie möglich wieder mit standortangepassten Baumarten (z.B. Eiche) aufzuforsten. Dieses Jahr wurde bereits ein Hektar neu bepflanzt (mit über 8000 jungen Bäumchen). Und das ist erst der Anfang!“, macht Revierförster Herrmann deutlich. Die ortsansässige Gärtnerei Löwer hatte den Weihnachtsbaumverkauf 2019 zur Spendenaktion für den Stadtwald erkoren. Für jeden verkauften Baum spendete sie einen Eichensetzling für den Stadtwald. Bürgermeister Dr. Daniell Bastian verdoppelte die Summe. Im August vergangenen Jahres fegte ein heftiger Hagelsturm mit starken Fallwinden über den Seli-

genstädter Stadtwald hinweg. Der Sturm hat im Revier Seligenstadt große Schäden angerichtet. Es wurden mehrere tausend Festmeter Holz beschädigt, das zwei- bis dreifache des jährlichen Einzchnitts. Zusätzlich entstand eine hohe Entwertung vieler Stämme, da diese häufig abgebrochen oder in der Mitte aufgerissen sind. Besonders schwer hat es den nördlichen Revierteil erwischt. Von hier zog der Sturm weiter durch Froschhausen, wo er auch innerorts eine große Verwüstung hinterlassen hat. Stark betroffen ist auch das Naturschutzgebiet „Kortenbach“ bei Froschhausen. Hier wurden ganze Waldabteilungen zerstört. „Nach den Trockenschäden (kombiniert mit Pilzbefall durch Diplodia) an der Kiefer und den großen Trockenschäden an der Buche (durch den heißen Sommer 2018), ist dies nun das dritte Ereignis innerhalb kurzer Zeit, was dem Wald stark zusetzt“, resümiert Revierförster Herrmann bedauernd. Nun geht die volle Konzentration auf eine weitblickende Aufforstung.



Herrmann hat eine Naturverjüngung, eine natürliche Selektion mit möglichst vielen Baumarten, fest im Blick.

Wer Setzlinge für den Stadtwald spenden möchte, kann das gerne tun:

Spendenbetreff:
Baumspende für den Wald,
Kontoverbindung: Sparkasse
Langen-Seligenstadt, IBAN DE44
506 521 24 000 101 62 78, BIC
HELADEF1SLS
Ein Eichensetzling kostet zwischen 1,60 und 1,80 Euro. Das Starten einer Pflanzaktion lohnt sich laut Revierförster Johannes Herrmann ab 8000 Setzlingen. Sobald eine Summe für diese Menge zusammengekommen ist, kann die Arbeit beginnen.

Werbung

sanitätshaus
may GmbH

Ihr leistungsstarker Partner in der Region
zerifiziert nach DIN EN ISO 13485

Filiale Seligenstadt

Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt
Tel. 06182/8410070 · Fax 06182/8410071

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Mi. 9.00 - 12.30 Uhr

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. bringt Podcast (Audio) heraus zum Thema: „Was tun bei Symptomen? Ist es „nur“ eine Erkältung, oder ist es eine Corona-Infektion? Kann man das eindeutig unterscheiden?“

Der BAGSO-Podcast klärt auf: mit aktuellen Informationen des Robert-Koch-Instituts und Erfahrungsberichten von zwei ehemaligen Covid-19-Patient*innen. Außerdem gibt die Ärztin Dr. Christiane Friedländer vom Hartmannbund Hinweise, was man tun sollte, wenn man bei sich selbst Krankheitszeichen entdeckt.

Der BAGSO-Podcast „Zusammenhalten in dieser Zeit“ ist auf der Internetseite der BAGSO und auf YouTube zu finden.

„Für unsere Seniorinnen und Senioren haben wir den Podcast auch auf unsere Homepage (www.seligentadt.de) gestellt. Sie finden ihn unter Bürgerservice/ Familie & Kinder/ Senioren. Dort können Sie sich mit einem Mausklick den interessanten Bericht abspielen lassen“, informiert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Lego-Rampen für Seligenstadt/ alte Legobestände erwünscht



Im Rahmen der 2019/2020 erarbeiteten Integrations- und Vielfaltsstrategie für Seligenstadt bildete sich unter anderem die Arbeitsgruppe „Rampenbau in Seligenstadt“.

Als Vorbild nahmen sich die teilnehmenden städtischen Bediensteten Rita Ebel, eine Rollstuhlfahrerin aus Hanau, die mit selbstgebauten Rampen aus Legosteinen von sich reden macht und damit einen Beitrag zur Barrierefreiheit in ihrer Stadt leistet. Erst letztes Jahr begonnen, hat sie ehrenamtlich bereits dreißig ihrer individuellen Lego-Rampen übergeben. Die bunten mobilen Schwellenrampen ermöglichen es Gehbehinderten oder Eltern mit Kinderwagen, kleine Stufen oder Absätze leichter zu bewältigen und in Ladenlokale hinein rollen zu können.

Nach einer Besichtigung Termin in Hanau und Gesprächen mit begeisterten Ladenbesitzern nimmt die Seligenstädter Arbeitsgruppe diese kreative Idee auf. „Wir möchten dazu beitragen, die Situation von Menschen in Seligenstadt mit rollenden Hilfsmitteln zu verbessern. Dafür brauchen wir Ihrer Hilfe – in Form von Legosteinen!“, bitten Erster Stadtrat Michael Gerheim, Elke Schmitt, Abteilungsleiterin Amt für Stadtentwicklung, Tanja Frisch, Wirtschaftsförderung, und Seniorenberaterin Anke van den Bergh.

Wie soll das funktionieren? Zunächst werden jede Menge bunte Lego- und Duplosteine benötigt. Wer also noch Kisten voller Lego- oder Duplosteine auf dem Dachboden, im Keller oder in der Garage hat, kann diese ab sofort für das Rampen-Projekt spenden.

Die Legosteine können im Seligenstädter Rathaus, Marktplatz 1, oder im Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31, abgegeben werden. „Auf Wunsch holen wir die Spende auch bei Ihnen ab, sofern Sie im Ostkreis zu Hause sind“, bietet Bürgermeister Dr. Daniell Bastian an.



Gedenken zum Pogrom und Volkstrauertag 2020

In Erinnerung an die Pogromnacht vom 9. November 1938 finden am Montag, dem 9. November 2020, Gedenkveranstaltungen in Seligenstadt statt.

Im Anschluss an den um 19.00 Uhr stattfindenden ökumenischen Friedensgottesdienst in der katholischen Kirche St. Marien mit den üblichen Corona bedingten Auflagen wie Abstand, Hygiene und Mund-Nasenschutz, lädt die Stadt Seligenstadt zusammen mit den Seligenstädter Kirchengemeinden alle Bürgerinnen und Bürger zu einer Gedenkveranstaltung um 20.00

Uhr auf den Synagogenplatz in der Frankfurter Straße in Seligenstadt ein. Die Gedenkveranstaltungen zum Volkstrauertag stehen in Seligenstadt ebenfalls unter Pandemie bedingten Regeln, so wird es in der Kernstadt weder Musik-noch Gesangsbegleitung geben wird.

„Zum Gedenken der Opfer von Kriegen, Gewaltherrschaft und Vertreibung findet am Volkstrauertag, Sonntag, dem 15. November 2020, um 11.30 Uhr, die zentrale Gedenkfeier der Stadt Seligenstadt am Ehrenmal auf dem Soldatenfriedhof mit stiller Kranzniederle-

gung statt“, lädt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian gemeinsam mit dem VdK-Ortsverband Seligenstadt zur Teilnahme ein.

Erster Stadtrat Michael Gerheim wird die Ansprache halten.

Auch in Froschhausen laden der Vereinsring und der VdK-Ortsverband um 10.30 Uhr zur Kranzniederlegung am Ehrenmal ein. Dr. Bastian wird ebenfalls in Froschhausen anwesend sein.

In Klein Welzheim wurde die Gedenkveranstaltung von Vereinsring und VdK-Ortsverband Klein-Welzheim in diesem Jahr abgesagt.

Bürgermeister Dr. Bastian übergibt Urkunde für „Fledermausfreundliches Haus“

Brigitte Wurzel ist tierlieb und hat ein Herz für Fledermäuse. Ihnen gewährt sie seit neun Jahren Quartier im Carport ihres Hauses am Seligenstädter Schwimmbad. Dafür wurde sie nun vom NABU Landesverband Hessen und der Stiftung Hessischer Naturschutz ausgezeichnet. Bürgermeister Dr. Daniell Bastian ließ es sich nehmen, ihr persönlich zu danken und überreichte ihr die offizielle Urkunde mit der Auszeichnung „Fledermausfreundliches Haus“. Hartmut Müller und Dr. Ulrich Stöhrer der Arbeitsgemeinschaft Fledermaus- und Amphibienschutz Seligenstadt und Mainhausen (AgFA) übergaben eine Plakette zur Kennzeichnung ihres Hauses sowie ein Buch über Fledermäuse als Geschenk.

Brigitte Wurzel erfreut sich an ihren „Untermietern“, die sich in ihrem Holzbalken ein Zuhause geschaffen haben und dort Jahr für Jahr ein

Jungtier bekommen. Erstaunt ist sie, durch was für einen winzigen Hohlraum sie schlüpfen können.

Fledermausexperte Müller erläutert, dass die kleinen fliegenden Säugetiere keine Bauschäden verursachen, sondern nur vorhandene Hohlräume nutzen. Ihnen Quartier zu gewähren sei nicht bedenklich, zumal ihr sehr trockener Kot keine Infektionen verursache, so die

einhellige Meinung von Hartmut Müller und Dr. Ulrich Stöhrer der AgFA.

Kontakt:

Arbeitsgemeinschaft Fledermaus- und Amphibienschutz Seligenstadt und Mainhausen, Kaiser-Karl-Straße 30, 63500 Seligenstadt, Telefon: 06182/21804, www.fledermaus-schutz-seligenstadt.de



von links nach rechts: Hartmut Müller der Arbeitsgemeinschaft Fledermaus- und Amphibienschutz Seligenstadt und Mainhausen (AgFA), Brigitte Wurzel, Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Dr. Ulrich Stöhrer der AgFA.

Die »Lieschebank«

De Kneib, de Moarer, bahde »rank un schlank«,
sitze uff de Liehschebank,
De Kneib guckt niwwer ins Gehuckel,
ohgestrengt uff viele Buckel.
Uff oahmohl rifft er: „Woasse Glick,
heut hoabb ich en ganz schorfe Blick!
Doh driwwe uffemm »Hoahnekamm«,
doh sitzt e Amsel drenn im Schlamm!“
De Moarer druff: „Ich seh se ned - verdebbed!
Doch hör genau ich, wie se *debbed!“

Un de Oba mit Vegniehsche
sehst: „Bou, kumm her, ich doh ned liehsche.
Des Knärzje doh, woasses jetzt gebbt,
doh isse Häsje driwwergehebbt.
Drum hehst des ach, lach dich ned dohd -
Obas trocke Hoasebrot.“

So haddese frejer als geloge,
dass de ** Färscht sich in die Heh geboge.
Ach heut noch Leut, des sann koah Bosse,
wärn Sprisch un Phrase luhsgelosse.
Märr labert, faselt, schwätzt un babbeld,
manchmol wärrd sich ach gekabbeld.
Doch selten mohl gebbd's werkllich Zank-
unne uff de Liehschebank,

Zuletzt en Flaschner, werkllich topp,
bastelt vunemm Hecht en Kopp.
Ach die Fischwoog, uhgeloge,
wärrd in des Schmuckstick enbezoge.
Die Liehschebank ziert, zu des Doahches Feier,
seit neuesdem en »Wasserspeier«.
Deshalb die Stoadt hodd, ihr zum Lohn,
die nehgsde bescheidene Attraktion.



Das Foto aus vergangenen Tagen zeigt fünf Herren beim Schwätzchen auf der Lügenbank am Fährlager. Der zweite von links ist Johann Störger. Sein Zuhause war in der Kleinen Maingasse und somit gehörte der Gang zur Lügenbank zu seinen täglichen Gepflogenheiten. Gerne saß er dort und unterhielt sich mit Gleichgesinnten über Gott und die Welt. Ob sie auch gelogen haben, dass bleibt das Geheimnis der Bank. Das Foto ist über vier Jahrzehnte alt, wegen der schicken Kleidung lässt sich vermuten, dass es an einem Sonntag aufgenommen wurde.

Vielen Dank an Enkelin Ute Emge für den Einblick!

Werbung


**Christliches Sozialwerk
Harreshausen e.V.**



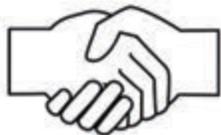
Wir brauchen deine Unterstützung - gerade in dieser besonderen Zeit!
 Möchtest du in der Nähe arbeiten oder sogar eine Ausbildung bei uns machen? Dann komm zu uns. Wir bieten Jobs in vielfältigen Bereichen:

- ✓ In der mobilen und stationären Pflege (Quereinsteiger willkommen)
- ✓ In Senioren-Wohngemeinschaften
- ✓ In der Betreuung von Senioren

Schau mal bei jobs.cswh.de vorbei.

Wir sind für die Menschen da.
0 60 73 – 72 86 111
www.cswh.de





HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.

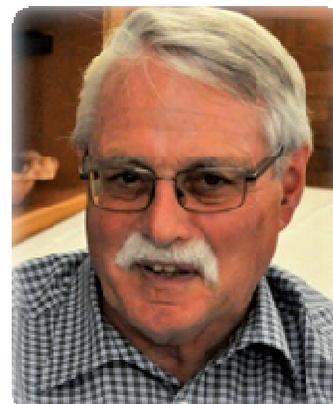


Vereinsnachrichten Nr. 90 November 2020



Liebe Leserinnen und Leser,

ein außergewöhnliches Jahr geht seinem Ende entgegen, ein Jahr, das unser aller Leben verändert und uns etliche Einschränkungen auferlegt hat. Noch immer leben wir unter dem Vorzeichen der Corona-Pandemie. Die Infektionszahlen stei-



gen wieder an und hinzukommt, dass uns in den Wintermonaten das Ausweichen ins Freie kaum mehr möglich ist. Vorrang hat für uns in jedem Fall der Schutz der Gesundheit, gerade auch der Menschen, für die unser Verein vor allem da ist.

Dennoch bleiben wir optimistisch, wir lassen uns nicht unterkriegen. Unser Büro bleibt für Sie uneingeschränkt als Anlaufstelle geöffnet, auch Hilfeangebote werden aufrechterhalten. Sie finden in diesem Heft auch den voraussichtlichen Veranstaltungsplan für 2021, allerdings wird dessen Umsetzung von den jeweils geltenden Regelungen abhängig sein. Achten Sie deshalb bitte auch auf Pressemitteilungen und auf Aushänge im Schaukasten vor unserem Büro.

Trotz allem wollen wir nicht vergessen, dass die Advents- und Weihnachtszeit bevorsteht; sie wird notwendigerweise stiller sein, diese Wochen können schwierig werden, sie können uns aber auch Gelegenheit geben, zu uns selbst zu finden.

Wir wünschen Ihnen, dass etwas von dem Weihnachtslicht für Sie sichtbar und spürbar wird und dass Sie gerade auch in den kommenden Wochen Zeiten der Gemeinsamkeit mit Angehörigen und Freunden haben können.

Seien Sie herzlich begrüßt, bleiben Sie zuversichtlich und kommen Sie gut ins neue Jahr, das hoffentlich ein gutes Jahr für Sie wird!

Gabriele Laube

Christoph Becker



Hilfe einmal anders

In § 1 der Satzung von HILFE FÜREINANDER heißt es unter anderem in Abschnitt 3c: "Zweck des Vereins ist die Förderung der Bildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen". Durch unsere Vorlese-Omas und -Opas und Projekte in Schulen setzen wir dieses Ziel schon seit langer Zeit um. Eine weitere Möglichkeit dieses Ziel umzusetzen, besonders in dieser Zeit, ist es für die Kinder- und Jugendarbeit zu spenden.

Die evangelische Kindertagesstätte Niederfeld hat an uns in einem Brief die Bitte herangebracht, ob wir sie bei der Anschaffung spezieller Puppen für die pädagogische Arbeit unterstützen können. Die Gesichter dieser Puppen haben



keine eigene Mimik und können so vielfältig eingesetzt werden. Die Kinder können je nach Thema selbst entscheiden, was die Figuren gerade denken oder empfinden, das heißt, ihre eigenen Gedanken und Phantasie einsetzen.

Dieser Bitte ist der Vorstand von HILFE FÜREINANDER gerne nachgekommen, schon in früheren Jahren haben wir Kindertagesstätten (KITA) unterstützt, damit sie z.B. Material für die Bildungsarbeit anschaffen konnten. Wir wollen das im Rahmen unserer Möglichkeiten

auch in den nächsten Jahren tun, es gibt ja genügend KITAs im Umkreis, die Hilfe brauchen können.

Als die Erzieherinnen der evangelischen Kindertagesstätte Niederfeld von unserer Entscheidung erfahren haben, war daher die Freude groß, dass sie jetzt einige der Puppen anschaffen können und die Kinder danken uns mit einem fröhlichen Foto.

Gabriele Laube





Hilfen in Corona-Zeiten

Sicher erinnern Sie sich noch an den Beitrag „Unser Büro zu Corona-Zeiten“ in der letzten Ausgabe der FÜR UNS vom August 2020.

Wir haben versucht zu begründen, warum das Vereins-Büro weiter besetzt wurde um einen „normalen“ Betrieb aufrecht zu erhalten. Nicht erwartet haben wir jedoch ernsthafte Vorwürfe, die uns deswegen von ein paar - wenn auch wenigen - Mitgliedern erreicht haben.

Jetzt, nach gut sechs Monaten mit den Risiken und Einschränkungen, war es naheliegend, mal hinter die Kulissen zu schauen.

Im Büro haben wir nach wie vor Tage, an denen nichts los ist. Es kommen keine Anrufe, der Briefkasten bleibt leer und Besucher lassen sich auch nicht blicken. Da kann man nur die Kasse prüfen, die Blumen im Hof gießen und ein paar Jubilaren zum Geburtstag gratulieren.

Aber – zum Beispiel in dem kurzen Zeitraum der drei Monate Juli bis September 2020 wurden vom Büro trotzdem 57 Aufträge neu erfasst und entsprechende Hilfen vermittelt. Darunter waren u. a. Besuchsdienste, Begleitung zu Ärzten aber auch Reparaturhilfen, Vorlesen, Näharbeiten, PC-Hilfen und Haustierbetreuung. Da soll einer behaupten, dass das nichts sei.

Auch die FÜR UNS, Zeitschrift für die Generation 60plus und Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER will an die Frau und den Mann gebracht werden. Da kommen bei über 900 Mitgliedern für die Zusteller des

Vereins schon ein paar Kilometer zusammen. Wer mal im Büro war, hat vielleicht mitbekommen, dass noch weitere Aufgaben und Themen in den zwei Stunden von 10 bis 12 Uhr präsent sind. Der Mitgliederstand ist dauernd in Bewegung und muss aktualisiert werden. Wir verzeichnen nach wie vor Neuzugänge aber auch Austritte, da Mitglieder umziehen und leider auch versterben.

Dazu läuft unbemerkt im Hintergrund die Verwaltung weiter. Die Mitglieder- und Beitragsdaten müssen aktualisiert werden. Die erledigten Aufträge sind ebenfalls zu prüfen und die entsprechenden Punkte oder auch Kosten müssen verbucht werden.

Behörden und Versicherungen stellen ihre Arbeit mit Corona auch nicht ein. Da läuft der Daten- und Informationsaustausch nach wie vor weiter. Der Datenschutz fordert ebenso seinen Preis und hält eine Arbeitsgruppe auf Trab.

Arbeit gibt es im Büro und für die Helfer immer noch reichlich.

Zu wünschen ist, dass neue Mitglieder fit sind und als Helfer für die verschiedensten Aufgaben einsteigen können und wollen.

Wenn wir uns im Umgang miteinander an die Hygieneregeln halten, besteht für die Arbeit bei HILFE FÜREINANDER keine Gefahr für einen Lockdown.

Wolfgang Bischoff



Radtouren 2020

Geplant waren für 2020 eigentlich 3 Radtouren. Die für den 25. Juni geplante Tour musste allerdings wegen Corona noch ausfallen. Die beiden anderen Touren am 23. Juli und am 27. August konnten dann doch, unter Einhaltung der Corona-Schutz-Regeln, stattfinden.

Für die Radtour am 23. Juli trafen sich die 12 unverzagten Teilnehmer an der Fähre in Seligenstadt. Das eigentliche Ziel, der „Marienhof“ in Kleinostheim, konnte wegen Bauarbeiten am Mainuferweg dort nicht angefahren werden. Daher hat unser Tourenplaner Herr Jochen Gollnik als neues Ziel den „heißen Ackerhof“ ausgewählt.

Mainaufwärts auf der hessischen Seite ging es zunächst bis zur Kiliansbrücke, von da aus hinüber nach

Bayern, an Dettingen vorbei bis zum Wasserwerk Hörstein, dann rechts am Waldrand entlang bis zum „heißen Ackerhof“. Dort konnte dann eine verdiente Pause gemacht werden: etwas essen, etwas trinken und sich gemütlich unterhalten.

Gegen 17.00 Uhr ging es wieder zurück. Hinter der Autobahnbrücke machten wir einen kurzen Stopp an der Gedenkstätte für die „Schlacht bei Dettingen 1743“. Danach fuhren wir auf dem gleichen Weg zurück nach Seligenstadt.



Zur zweiten Radtour am 27. August trafen sich 23 Teilnehmer bei schönem „Radelwetter“ gegen 14.00 Uhr an der Fähre. Diesmal waren mehr Frauen als Männer dabei. Wir mussten bis 14.30 Uhr warten, bis die Mittagspause der Fährlleute vorbei war, dann konnten wir auf die andere Mainseite übersetzen. Mainabwärts ging es bis zur Kahlmündung, dann an der Kahl entlang an Alzenau vorbei zur „Kahlalmühle“ in Kälberau. Im Biergarten der Mühle konnten wir Tische so zusammenstellen, dass wir alle genug Platz hatten. Wie im Biergarten oft üblich war auch hier Selbstbedienung angesagt, so versorgten wir uns mit „Speis und Trank“ und ich konnte anschließend im Namen des Vorstandes Herrn Gollnik für 13 Jahre freiwillige und ehrenamtliche Tourenausswahl und Tourenführung herzlich danken.

Dann brachen wir auf und fuhren westwärts immer der Sonne entgegen zurück nach Seligenstadt.

Ein schöner sonniger Tag auf dem Rad ging zu Ende und wir alle hoffen für 2021 auf ebenso schöne Touren und auf jemanden, der die Touren aussucht und uns bei den Touren sagt, wo es lang geht.

Helmut Beckers

An dieser Stelle noch mal „ganz herzlichen Dank an Herrn Jochen Gollnik für 13 Jahre optimale Betreuung der Radtouren bei HILFE FÜREINANDER“.



Veranstaltungsplan 2021 (unter Vorbehalt)

Datum	Anmelden im Büro ab	Veranstaltung	Treffpunkt	Abfahrt / Beginn	Referent / Organisator	Preis / Person
11. März	-	Mitgliederversammlung	Riesensaal	17.00 Uhr	Vorstand	-
15. April	-	Informationsveranstaltung Reisen 2021	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
16. April	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
27. Mai	-	Rückblick Salzkammergut 2019	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann W. Fischer	-
17. Juni*	16. Mai	Tagestour Ahrtal/Andernach/Geysir	ev. Kirche	07.45 Uhr	H. Beckers	30 € 35 €**
26. Juni	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L.Hillgärtner H. Beckers	-
15. Juli*	07. Juni	Halbtagestour Limburg/Dom/Schiffahrt	ev. Kirche	09:15 Uhr	G. Vollmer W. Bischoff	29 € 34 €**
22. Juli	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	14.00 Uhr	L.Hillgärtner H. Beckers	-
14. Aug.*	09. Juli	Sommerfest Gärtnerruhe	Gärtnerruhe	17.00 Uhr	Chr. Schmidt G. Laube	9 €
26. Aug.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	14.00 Uhr	L.Hillgärtner H. Beckers	-
06. bis 09. Sept.*	06. Juli	Viertagestour Uckermark/Templin	ev. Kirche	06.00 Uhr	W. Bergmann	345 € 360 €**
16. Sept.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	14.00 Uhr	L.Hillgärtner H. Beckers	-
07. Okt.	-	Volksliedersingen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
11. Nov.	-	offen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
12. Nov.	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
16. Dez.	-	Adventskaffee	Gr. Riesensaal	14.30 Uhr	Vorstand	-
29. Dez.	-	Wanderung zwischen den Jahren	Büro	11.00 Uhr	H. Beckers L. Hillgärtner	-

Stammtisch Donnerstag 18.00 Uhr TGS Gaststätte: 07. Januar / 04. Februar / 04. März / 01. April / 06. Mai / 03. Juni / 01. Juli / 02. September / 04. November / 02. Dezember

Spielenachmittag Montag 15.00 Uhr Frankfurter Hof:

04. u. 18. Januar / 01. u. 15. Februar / 01. u. 15. u. 29. März / 12. u. 26. April / 10. Mai / 07. u. 21. Juni / 05. u. 19. Juli / 02. u. 16. u. 30. August / 13. u. 27. September / 11. u. 25. Oktober / 08. u. 22. November / 06. u. 20. Dezember

Boccia Freitag 17.30 Uhr Klein-Krotzenburg Bocciahalle: 22. Januar / 26. Februar / 26. März

Kennzeichen * : Anmeldung im Büro erforderlich

Kennzeichen ** : Inklusive Aufpreis für Nichtmitglieder

Mit der Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben.



Veranstaltungen in 2020

Vermutlich haben Sie schon aus der Presse und unserem Aushang in der Wolfstraße erfahren, dass wir alle unsere Veranstaltungen bis zum Jahresende absagen mussten. Es tut uns sehr leid, dass auch die Adventsfeier nicht stattfinden kann. Wir wissen ja, dass gerade diese Feier für viele Vereinsmitglieder eine liebgewordene Tradition geworden ist. Aber wir sind mit diesem Verzicht auf gewohnte Vereinstermine und Geselligkeit keineswegs allein in unserer Stadt. Wenn selbst die „Fastnacht“ abgesagt wird, dann weiß man in Seligenstadt, dass die Situation ernst ist.

Trotzdem sind wir für sie da! Wenn sie Hilfe brauchen, versuchen wir - soweit möglich – zu helfen. Lesen Sie dazu auch den Bericht „Hilfen in Corona-Zeiten“ von Wolfgang Bischoff.

Und: Wir bieten Ihnen zusätzlich außerhalb der

Bürozeiten an, dass Sie uns anrufen können, wenn Sie einfach mal mit jemandem reden wollen. **Ab dem 2. November wird jeweils Montag, Mittwoch und Freitag zwischen 14.00 und 16.00 Uhr** jemand vom Vorstand unter der Nummer des Büros von HILFE FÜREINANDER (06182 -200 502) für Sie erreichbar sein. Dieses Angebot wird zunächst für 3 Monate erprobt.

Wir planen natürlich für das nächste Jahr jetzt schon, was wir anbieten können und wollen. Vieles, was in diesem Jahr nicht möglich war, können wir vielleicht im nächsten Jahr nachholen – alles natürlich unter dem Vorbehalt, dass Veranstaltungen wieder möglich werden. Daher finden Sie auch in dieser Ausgabe von FÜR UNS“ unseren vorläufigen Veranstaltungsplan für 2021.

Gabriele Laube

Achtung!----- Achtung!----- Achtung!----- Achtung!----- Achtung!----- Achtung!

Wir suchen einen Nachfolger für den Betreuer der Fahrradwerkstatt in der Merian-Schule ab Januar 2021. Interessierte wenden sich bitte an unser Büro und/oder an die Leitung der Merian-Schule!

Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Margot Dietz	3392
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Christa Schmidt	22843
Beisitzerin Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffenburg Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsführender Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt

Palatium-Apotheke Hubert Rüll e.K.



Inh. H. Helene Rüll

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel 06182-3768
Fax 06182-898498

www.palatium-apotheke.de
info@palatium-apotheke.de

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Hausnotruf vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!

Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de

E-Mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org



NEU für alle Leserinnen und Leser unserer Zeitschrift: Ab sofort drucken wir in jeder Ausgabe die Apotheken-Notdienste des Ostkreises ab. In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die anderen Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Da der Notdienstplan für das nächste Jahr erst Anfang Dezember fertig wird, konnten wir die Apotheken-Notdienste für Januar 2021 leider nicht mitnehmen.

Erste Hilfe	
Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau0 6181 / 296-0
Stadtkrankenhaus Offenbach0 69 / 8 40 50
Tierärztliche Klinik0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

NOVEMBER

- 1** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 2** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 3** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 4** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 5** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 6** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Portenstraße 19, Telefon 251 00
- 7** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 8** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 9** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 10** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67
- 11** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91
- 12** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 13** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 14** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 15** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 16** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49
- 17** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 18** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 19** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 20** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 21** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 22** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 23** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 24** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Telefon 8 93 65
- 25** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 26** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 27** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 28** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67
- 29** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 30** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

DEZEMBER

- 1** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 251 00
- 2** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 3** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 4** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 5** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 6** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49
- 7** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 8** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 9** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 10** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 11** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52
- 12** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 13** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 14** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 15** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 16** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 17** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 18** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 19** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 20** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 21** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 93 65
- 22** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 23** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 24** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 25** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40
- 26** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49
- 27** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70
- 28** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66
- 29** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61
- 30** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 31** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52

Idee und graphische Gestaltung: Rainer Alt

Seligenstadts Polizeichef Thomas Eck und Bürgermeister Dr. Daniell Bastian warnen in einem gemeinsamen Brief Seniorinnen und Senioren vor Betrügern

„Betrug erkennen – Schaden abwenden“ lautete die dringende Bitte von Thomas Eck, Dienststellenleiter Polizeistation Seligenstadt, und von Bürgermeister Dr. Daniell Bastian an die gesamte Bürgerschaft und im Speziellen an die Menschen über 70 Jahre. Diese werden oft gezielt von Betrügern kontaktiert und allzu oft mit Erfolg. Das nahmen Polizeichef und Rathauschef zum Anlass, alle Seligenstädterinnen und Seligenstädter im Alter über 70 Jahren anzuschreiben und nochmal auf die Gefahren aufmerksam zu machen. Insgesamt wurden am 27. Juli rund 2400 Briefe verschickt.

Betrug erkennen – Schaden abwenden

Sehr geehrte Seligenstädterinnen und Seligenstädter, wir wenden uns heute gemeinsam an Sie, um Sie zu warnen. Es sind Betrüger unterwegs - leider auch hier bei uns im Ostkreis. Ihre bevorzugten Opfer sind ältere Menschen. Häufig geben sich die Täter als Handwerker, Polizisten, Hausmeister oder Enkel aus mit dem Ziel, Ihr Vertrauen zu erschleichen und Sie um Ihr Bargeld oder Wertgegenstände zu bringen. Häufig suchen die Betrüger ihre potenziellen Opfer, zu denen auch Sie gehören könnten, anhand von Vornamen aus dem Telefonbuch aus oder lesen in Tageszeitungen oder Kirchenblättchen gezielt von Ehejubiläen und runden Geburtstagen jenseits der 70 Jahre.

Gerade in der nahen Vergangenheit haben als Polizisten verkleidete Betrüger an den Haustüren älterer Menschen ihr Unwesen getrieben und unter Vorwänden Geld erbeutet.

Die Polizei wird nie um Herausgabe von Geld bitten!

Unser dringender Appell an Sie lautet:

- Lassen Sie keine Unbekannten in Ihre Wohnung.
- Fordern Sie von angeblichen Amtspersonen den Dienstausweis und sehen ihn sich genau an. Rufen Sie beim geringsten Zweifel die Polizei (110) an. Wichtig: Lassen Sie den Besucher währenddessen vor der verschlossenen Tür warten.
- Lassen Sie sich am Telefon nicht unter Druck setzen. Legen Sie einfach auf.
- Geben Sie am Telefon keine Details zu Ihren finanziellen Verhältnissen preis.
- Übergeben Sie niemals Geld an Unbekannte.

Wenn Sie weitere Fragen zu den Themen haben, so wenden Sie sich bitte an die polizeiliche Beratungsstelle unter der Telefonnummer 069 / 8098-1230, per E-Mail an beratungsstelle.ppsoh@polizei.hessen.de oder direkt an die Polizeistation Seligenstadt in der Giselastraße 1, Telefonnummer 06182/89300. Die Beamten beraten Sie kompetent und kostenfrei.

Melden Sie sich unbedingt bei der Polizei, sollte bei Ihnen ein vermeintlicher Betrüger aufgetaucht sein oder wenn Sie in Ihrer Nachbarschaft etwas Verdächtiges beobachten.

Sie können auch gerne jederzeit die Gelegenheit nutzen, sich über die Auskunftssperre beim Meldeamt zu informieren. Hier haben Sie die Möglichkeit zu verhindern, dass bei persönlichen Jubiläen Ihre Daten (Name, Alter und Adresse) automatisch in der Zeitung stehen. Ohne Ihre Auskunftssperre ist die Stadt nach dem Bundesmeldegesetz verpflichtet, entsprechende Daten auf Nachfrage weiterzuleiten.

Kontakt: Bürgeramt, Frankfurter Straße 100, E-Mail buergeramt@seligenstadt.de

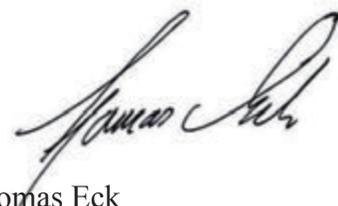
Wir bitten Sie von Herzen, bleiben Sie wachsam!

Ihr



Dr. Daniell Bastian,
Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

Ihr



Thomas Eck
Erster Polizeihauptkommissar
Dienststellenleiter Polizeistation Seligenstadt

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weitere Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung!**

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme



www.fischer-schlafkomfort.de
☎ 0 61 06 / 624 98 97
Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen




**Sie möchten Ihre Immobilie
verkaufen?**

Kostenlose und unverbindliche
Marktwertermittlung durch unsere
DEKRA-zertifizierten Sachverständigen

Bahnhofstr. 15 – Seligenstadt
06182 / 897 063-0
seligenstadt@berk-online.de



Gemeinsam in die Zukunft-

Stark für die Region

Ihre **VBS-VOLKSBANK SELIGENSTADT EG** finden Sie in der Bahnhofstraße 24 (Stadtmitte) sowie auch in **Hainburg** (Ortsteil Klein-Krotzenburg und Hainstadt).

Weitere Infos erhalten Sie im Internet oder unter 06182-8905-0.

Wir freuen uns auf Sie.

www.voba-seligenstadt.de

VBS – VOLKSBANK
SELIGENSTADT EG 

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und ein friedvolles Weihnachtsfest, verbunden mit den besten Wünschen für das bevorstehende neue Jahr.



Malteser
...weil Nähe zählt.



Menüservice

*Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.*

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org



**Ambulanter
Pflegedienst
Beike**

Pflege.
Zuhause.
Individuell.

06182 / 94 82 660
www.pflegedienst-beike.de



sls-direkt.de

Verbundenheit ist einfach.

**Sparkasse Langen-Seligenstadt -
Gut für die Region**

Informationsveranstaltung - Welche Impfungen im Alter wichtig sind

Selten zuvor haben so viele Menschen auf einen passenden Impfschutz gewartet wie jetzt. In Zeiten der Corona-Pandemie kann es jedoch auch wichtig sein, das Angebot bereits vorhandener Impfstoffe zu nutzen.

Gerade die Risikogruppe der Menschen ab 60 Jahren sollte sich bewusst machen, dass sie anfälliger für Infektionen ist. Das Immunsystem lässt nach, die Abwehrkräfte arbeiten weniger effektiv und können Angriffe schlechter abwehren als in jungen Jahren. Deshalb haben Viren und Bakterien leichteres Spiel.

Auch ohne einen Impfstoff gegen das Corona-Virus können Impfungen wie z. B. gegen Grippe und Pneumokokken, die eine Lungen- oder Hirnhautentzündung hervorrufen können, vor einer Superinfektion schützen und das Immunsystem stärken. Auf Einladung der Stadt Seligenstadt und der städtischen Seniorenberaterin informierte der Seligenstädter Allgemeinmediziner Dr. med. Hans-Jürgen Wolfring mit u.a. den Schwerpunkten Geriatrie und Diabetologie im Bürgerhaus Riesen über wichtige und nötige Impfungen und Impfauffrischungen und beantwortete Fragen aus dem Publikum. Natürlich gab es auch Wissenswertes zur Corona-Pandemie. Hier sei es wichtig, sich an Abstand und Hygienemaßnahmen zu halten und einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Risikosituationen, wie große Menschenansammlungen, sollten vermieden werden. Sinnvoll sei es auch, so Dr. Wolfring, das Immunsystem zu unterstützen. Dazu gehören eine gesunde Ernährung, Bewegung am besten an der frischen Luft, ausreichender Schlaf, Stressabbau, Vermeidung von Giftstoffen wie Nikotin und Alkohol.



Das Immunsystem zu unterstützen. Dazu gehören eine gesunde Ernährung, Bewegung am besten an der frischen Luft, ausreichender Schlaf, Stressabbau, Vermeidung von Giftstoffen wie Nikotin und Alkohol.

Im Juli dieses Jahres ist Elisabeth Hennig im Alter von 90 Jahren verstorben. Wir verlieren in ihr eine treue Leserin, gute Ideengeberin und hoch geschätzte Lektorin der FÜR UNS.

**Wir halten ihr Andenken in Ehren.
Redaktion FÜR UNS**



Beim Sudoku-Rätsel der letzten Ausgabe haben sich insgesamt 34 Leserinnen und Leser beteiligt. Die Damenwelt hat sich deutlich rätseldfreudiger gezeigt: 23 Einsendungen kamen von weiblichen Teilnehmenden und 11 von männlichen.

Gewonnen hat eine Dame aus Hanau. Sie darf sich über einen Seligenstadt Lesezeichenblock und Kofferband freuen. Herzlichen Glückwunsch!



SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei **SUDOKU** müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probierhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 58

8	7	4	3	9	1	2	5	6
5	1	9	7	6	2	3	8	4
3	2	6	4	5	8	7	9	1
1	8	2	6	3	4	9	7	5
6	4	5	8	7	9	1	3	2
9	3	7	2	1	5	6	4	8
4	5	1	9	2	3	8	6	7
7	9	8	1	4	6	5	2	3
2	6	3	5	8	7	4	1	9

✂

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der **STADT SELIGENSTADT**

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die **STADT SELIGENSTADT**, zu Händen **Ilka Haucke**, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 31. 12. 2020.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

2			9			1		4
3	5			7		9		6
		7		4	8			
	9		5	8			4	
6		5				2		8
	7			1	2		9	
			8	5		3		
5		8		6			2	7
4		1			7			9



Blackbird – Eine Familiengeschichte

Am 27.11.2020 wird im Seniorenkino das Drama Blackbird mit den wunderbaren Schauspielerinnen Susan Sarandon und Kate Winslet gezeigt.

Lily ist unheilbar krank und ihr letzter Wunsch ist es, ihre ganze Familie ein letztes Mal zusammenzubringen, bevor sie stirbt. Gemeinsam mit ihrem Mann Paul hat sie ein Wochenende mit ihren Kindern Jennifer und Anna in ihrem Haus am Meer geplant. Die beiden Schwestern könnten jedoch nicht unterschiedlicher sein, sodass sich das beschauliche Wochenende zu einem nervenaufreibenden Aufenthalt entwickelt.



Die Tragikomödie Love Sarah

- Liebe ist die wichtigste Zutat können Sie am 11.12.2020 sehen. Die 19-jährige Clarissa erfüllt den Traum ihrer verstorbenen Mutter Sarah, als sie eine Konditorei im teuren Londoner Stadtteil Notting Hill eröffnet. Sie wird dabei von ihrer Großmutter Mimi und von Sarahs bester Freundin Isabelle unterstützt. Gemeinsam versuchen die drei Frauen aus drei verschiedenen Generationen, das Geschäft aufzubauen. Währenddessen verwandelt sich ihre Trauer allmählich in Hoffnung.

Um die Abstände im Kino zu wahren, wird der Film in beiden Kinosälen gezeigt.

Die Kinofreunde werden gebeten, Namen, Adresse und Telefonnummer bereits vorher aufzuschreiben und mitzubringen. Die Sitzplatzvergabe erfolgt dann nach Vorgaben des Landes Hessen personalisiert durch die Mitarbeiter des Kinos.

„Auch im kommenden Jahr möchte Peter Schlosser vom Kino Turmpalast das Seniorenkino anbieten. Da sich aber nicht absehen lässt, inwieweit die Corona-Pandemie weiterhin das öffentliche Leben beeinflussen wird, bitten wir alle Freundinnen und Freunde des Kinofilms sich aktuell im Kino Turmpalast oder bei der städtischen Seniorenberatung über Termine und Filme zu informieren“, rät Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Das Seligenstädter Seniorenkino wird, soweit möglich, monatlich im Kino Turmpalast, Bahnhofstraße 14, in Seligenstadt veranstaltet. Der Kartenverkauf zum Preis von 5,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13.20 Uhr an der Kinokasse.

Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Anke van den Bergh, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 8956-0
für Erwachsene und Paare, Tel. 787411
Jakobstraße 5, 63500 Seligenstadt

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771

Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Hauptstraße 45, Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt

E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Johann Wombacher, Tel.: 28761

VdK Ortsverband Froschhausen

Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de

VdK Ortsverband Klein-Welzheim

Jürgen Euler Tel.: 24766 Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt
Terminvereinbarung für Beratung: J. Wombacher
Tel.: 28761 oder per E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen**HILFE FÜREINANDER****Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fueeinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fueeinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen**Rheuma-Liga Hessen e. V.**

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V.

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs

Frau Damm, Tel: 780897

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt
 Leiter: Wolfgang Dauer, Wendelinusstraße 29
 63533 Mainhausen, 06182/ 21367
wolfgang-dauer@web.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach, Horst Schlett, Stockstädter Straße 13, 63533 Mainhausen,
 Tel: 06182/ 3648, E-Mail: shg.sa.okof@gmail.com
 Homepage: www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Die bereits angekündigte Veranstaltung am 20. November in Hainstadt kann infolge der Corona Beschränkungen nicht stattfinden

Nächste Veranstaltung:

Freitag, 19. März 2021, in Mainhausen/ Mainflingen – Haus Spessartblick, Ahornstraße 28

Weitere Veranstaltungen:

Freitag, 21. Mai 2021 in Rodgau
 Freitag, 17. September 2021 in Seligenstadt
 Freitag, 19. November 2021 in Hainburg
 Nähere Infos zu Einschränkungen wegen der Corona Pandemie unter: www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:**Haltestelle/ Seligenstädter Tafel**

Gemeindezentrum St. Marien
 Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr Die Haltestelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Main Residenz

Hauptstraße 18, 63811 Stockstadt
 06027/9791870, www.main-residenz.de

Ambulante betreute Wohngemeinschaft Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt
 Sozialstation: Kolpingstraße 36-38
 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt
 Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim
 Tel. 06073/ 72 86 815, sybille.beck@cswh.de
 www.bethesdamobil.de

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
)Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 Tel: +49 6182 9554655
 Fax: +49 6182 6109966
 E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
 Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 Tel: +49 6182 9554655
 Fax: +49 6182 6109966
 E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Spessartring 24, 63071 Offenbach
 Tel. 069/85005-290

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniengarten“, dienstags: 4
 Stunden am Vormittag in Mainhausen

Ansprechpartner:

Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zur Turnhalle“
Grabenstraße 48.

Seniorenkreise

Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden
2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von
September bis April
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Gemeindezentrum, Jahnstraße
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

Seniorentreff der Pfarrei St. Marien

Ort: Steinweg 25
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Gertrud Schwab, Tel. 23672
Rita Hund, Tel. 1094
Regelmäßig finden attraktive Ausflüge statt,
sie werden in der Presse bekannt gegeben.
Auskunft bei Irmgard Glaab,
Tel. 06182/ 24168,
Handy: 01525-9803981

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

Ort: Pfarrzentrum, Jakobstraße
Auskunft: Pfarrbüro, Tel. 3375

Seniorenclub St. Margareta

Ort: Maximilian-Kolbe-Haus
Zeit: 14-tägig mittwochs, 14.30 Uhr
Auskunft: Ellen Nover, Tel. 992625

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Brunhilde Reuter Tel. 899156

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem TGS-Gelände,
Info: Guiseppa Caratozzolo,
Tel. 06182/ 26334, ima1945@freenet.de

Dienstag:

10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpil, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpil@gmx.de

Mittwoch:

10:00 - 11:00 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining der Turn-
halle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@schwalben.net
14.30 - 17.30 Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen, Musikraum der
TGS (14-tägig), Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde_winkler@t-online.de
15.30 - 17.30 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler, Tel. 06182/22971,
015/20271533, brunhilde_winkler@t-online.de

Freitag:

10.00 - 11.00 Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
im TGS- Musikraum der TGS,
Info: Sabine Sengpil, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sababine.sengpil@gmx.de
17:00 - 19:00 Spielend den Kopf fit halten! Gesell-
schaftsspiel und Brettspiele im TGS-Kolleg/
Gaststätte, Info. Sabine Sengpiel
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sababine.sengpil@gmx.de
17:00 - 19:00 Uhr Kegeln, TGS-Kegelbahn

Gymnastik unter der Leitung von Ingeborg Fiedler

Ort: St. Josefshaus, Seligenstadt
Zeit: jeden Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr
jeden Mittwoch 9.45 – 10.45 Uhr
Auskunft: Ingeborg Fiedler, Tel. 21995

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
 Zeit: montags um 19:30 Uhr
 Auskunft: Kalle Rhein, Tel. 22351

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße
 Zeit: jeden Dienstag, 20:00 – 21:00 Uhr
 Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
 Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
 Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße
 Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
 Auskunft: Otmar Wagner, Tel.: 06182/ 21520
 Horst Friedrich Tel.:06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 159 63500 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
 Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801
 Walter Kromer, Tel. 23577

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
 Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen
 Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Damengymnastik: Wirbelsäulengymnastik mit progressiver Muskelentspannung

Ort: Sporthalle der Merianschule
 Zeit: jeden Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr
 Auskunft: Ute Kampfmann, Tel. 27552

Fußball für Herren

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
 Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
 Auskunft: Karl Peter Schweinfurth, Tel. 26329

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
 Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
 Auskunft: Margret Röthig, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik mit dem Stuhl

Ort: altes Rathaus, Zellhausen
 Zeit: jeden Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
 Einstieg auch später noch möglich.
 Montags von 14 bis 15.30 Uhr
 Donnerstags von 14.30 bis 16 Uhr
 Donnerstags von 11.15 bis 12.15 Uhr
 Yoga mit dem Stuhl (leichte Bewegung& Sturzprophylaxe)
 Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
 Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
 Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
 Gisela Mundinger, Tel.: 60125

Werbung

Autohaus
Bernhard
Nover
 GmbH & Co. KG

RENAULT-VERTRAGSHÄNDLER
PEUGEOT-SERVICE-
VERTRAGSPARTNER
Fahrzeug-Reparatur • Wagenpflege

63500 Seligenstadt
Aschaffener Straße 145
Telefon (0 61 82) 2 38 21



Moderne Medizin mit Anspruch



**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN**



Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 15 tagesklinische Plätze.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- 
- 
- Gastroenterologie
 - Akutgeriatrie und Geriatriische Frührehabilitation
 - Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie (Kompetenzzentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie)
 - Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik (Zentrum für Schulterchirurgie und Sportorthopädie)
 - Wirbelsäulenchirurgie
 - moderne Intensivmedizin
 - Stroke Unit
 - Präventions- und Check-Up-Angebote



ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt



Sportklinik
Seligenstadt



OFFIZIELLER
MEDIZINISCHER PARTNER
DER LÖWEN FRANKFURT

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

ZUHAUSE IN CHRISTLICHER GEBORGENHEIT

Wohnen & Pflegen für Senioren in Hainburg

AGAPLESION ist bundesweit einer der führenden Gesundheits- und Pflegedienstleister. Als christliches Unternehmen ist tätige Nächstenliebe unser Auftrag und genau das ist der Unterschied zu anderen Anbietern mit anderen Leitbildern. Unser Leitsatz „Zuhause in christlicher Geborgenheit“ ist Maßgabe unserer Arbeit und Angebote.



Das AGAPLESION SIMEONSTIFT ist eine vollstationäre Pflegeeinrichtung im Ortsteil Klein-Krotzenburg. Unser Haus liegt eingebettet in eine großzügige Grünanlage. In der Nähe gibt es zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten.



Ausstattung und besondere Angebote

Wir verfügen über insgesamt 164 vollstationäre Pflegeplätze in Einzelzimmern, verteilt auf fünf Wohnbereiche, darin eingestreut sind Plätze für Kurzzeit- oder Verhinderungspflege.

Unser Haus ist barrierefrei gestaltet und hat ein schönes Wohnambiente mit Wohlfühlatmosphäre. Im Vordergrund stehen das eigenständige Leben, der Komfort und die Sicherheit unserer Bewohner*innen.

In einem eigenen beschützenden Wohnbereich mit 23 Plätzen betreuen wir Menschen mit Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen.

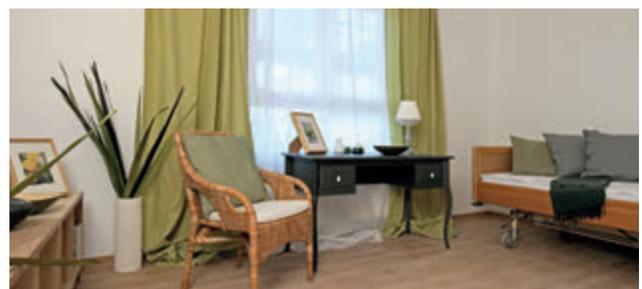
Ganzheitliche und aktivierende Pflege

Wir fördern die Selbstständigkeit unserer Bewohner und wollen diese so lange wie möglich erhalten. Wir arbeiten nach modernen Pflege- und Qualitätsstandards.



Abwechslung im Alltag

Unsere Beschäftigungsangebote umfassen kreatives Gestalten, gemeinsames Singen, Gedächtnistraining, Gymnastik, Spielenachmittage, regelmäßige Gottesdienste und Andachten, jahreszeitliche Feste, kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge und vieles mehr.



Besuchen Sie uns und lernen Sie unser Haus kennen!

Kontakt

Daniela Brückner, Einrichtungsleitung
AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36, 63512 Hainburg
T (06182) 701 - 1, F (06182) 701 - 207
simeonstift@agaplesion.de