

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Zeitschrift für Generation 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in **unserer** Stadt



Ausgabe Nr. 58 / August - September - Oktober 2020
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



Der kleine Bus, der immer kann: Mit dem Hopper schnell und flexibel zum Wunschziel.

Hainburg · Mainhausen · Seligenstadt



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie während
den Betriebszeiten telefonisch buchen

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Bürgerbüro in Hainstadt, Rathaus in Klein-Krotzenburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Amt für Soziale Infrastruktur, Seniorenberatung).



Fahren Sie mit!
Täglich von 5:30 – 1:30 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-9
Seniorenbeirat spendet Bank am Mainufer	
Gemeinsames Singen	
Gesprächskreis für Pflegende Angehörige	
Baumspenden für die Innenstadt	
Heiraten ü60	
Öffentliche Stadtführungen	
Informationsveranstaltung zum Thema Impfen im Alter	
Impressum, Quellenangaben	8
Gedicht	10
Geistliches Wort	11
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	12-19
Unterhaltung	21-24
Sudoku	
Seniorenkino	
Informations-Seiten	26-30
Notrufe Seligenstadt	
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 25.09.2020. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 29477, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

auf unserem Titelbild sehen Sie Großeltern mit ihrem Enkelsohn um den Froschhäuser Harressee spazieren. Eine wertvolle Zeit! Ich freue mich für alle Leserinnen und Leser, die in der Zeit des totalen Lockdowns wegen des Corona Virus die Enkelkinder nicht sehen durften. Ich kann mir vorstellen, wie schwer Ihnen das gefallen ist und auch, dass Sie sehr vermisst worden sind. Vergangene Zeit lässt sich ja bekanntlich nicht nachholen, aber eines können Sie tun: die Zeit mit Ihren Kindeskindern jetzt doppelt genießen. Auf dem Spielplatz im Steinweg, direkt neben der Konrad-Adenauer-Grundschule, haben wir ein neues Spielgerät aufgebaut. Das könnte doch ein schönes Ziel für Sie sein?!

Sie, sehr geehrte Leserinnen und Leser, können sich zum Glück wieder – wenn auch in aller Vorsicht – mit Ihren Familien und Freunden treffen. Die Geschäfte sind geöffnet und die Gastronomie lädt wieder ein, bei ihnen Gast zu sein. Wir alle sollten die heimische Geschäftswelt unterstützen wo wir können, darum bitte ich Sie. Bitte denken Sie auch daran, dass viele unserer Gastwirte und Einzelhändler nach wie vor nach Hause liefern. Das ist eine gute Gelegenheit vor Ort zu unterstützen, sich etwas zu gönnen, aber nicht in Gefahr zu bringen.

Seligenstadt ist eine Stadt mit einer ausgeprägten Festkultur, die Seligenstädterinnen und Seligenstädter sind gesellig und sehr vereinsaktiv. Das wird auch so bleiben, im Moment liegt alles nur ein wenig brach. Normalerweise kündigen wir in dieser Ausgabe den Weinmarkt an. Der hiesige Gewerbeverein hat ihn



abgesagt und reagiert damit auf das vom Bund und von den Ländern beschlossene Verbot von Großveranstaltungen bis Ende Oktober. Wir von Seiten der Stadt sind schon mal glücklich, dass wir Ihnen ab August bzw. Oktober wenigstens unsere Singveranstaltungen, das Seniorenkino und unsere Gesprächskreise für pflegende Angehörige wieder anbieten können. Bitte bleiben Sie optimistisch und bei zufriedenstellender Gesundheit!

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Daniell Bastian". The signature is written in a cursive style.

Dr. Daniell Bastian,
Bürgermeister der Stadt Seligenstadt

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

Seniorenbeirat spendet Bank zum Ausruhen und Austauschen



Auf Initiative des Seligenstädter Seniorenbeirats wurde bereits 2018 eine Sitzbank in der Langen Schneise beim Wasserwerk aufgestellt. Jetzt erfüllten sich die Beiräte, die sich für die Belange der älteren Generation in Seligenstadt mit viel Engagement einsetzen, den Wunsch einer Bank am Mainuferweg.

Als Standort haben sie sich die Brücke am Schleifbach ausgesucht, wo bereits früher eine Bank stand, die aber so kaputt war, dass sie

schenk machen“, freut sich Brunhilde Reuter, die Erste Vorsitzende des Beirats.

„Eine gute Standortwahl“, betonte Bürgermeister Dr. Daniell Bastian beim Platznehmen auf der neuen Bank.

Dem Seniorenbeirat gehören an: Dieter Seng (Turngesellschaft 1895 e.V.), Jürgen Götz (Sportvereinigung 1912 e.V.), Hubert Winter (Sportfreunde Seligenstadt e.V.), Rupert Steegmüller (Altenclub

Seligenstadt), Horst Happel (Basilika Pfarrei), Gertrude Höhner-Berlenbach (Ev. Kirchengemeinde Seligenstadt), Wilma Neu (Kath. Kirchengemeinde St. Marien), Wilhelmine Giel (Kath. Kirchengemeinde St. Margareta), Brunhilde Reuter (Kath. Kirchengemeinde St. Cyriakus), Norbert Weis (VDK Ortsgruppe Seligenstadt), Frank Kollmus (Caritasverband Offenbach), Bernd Michael (DRK Ortsvereinigung Seligenstadt), Christa Schmidt (HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.) und als freie Mitglieder per Magistratsbeschluss Anneliese Gruber, Peter Lehmann, Claus Schlatter und Dr. Rainer Teubner.

Weiter gehören gemäß Geschäftsordnung dem Beirat Bürgermeister Dr. Bastian, Philipp Giel als Vorsitzender des Ausschusses für Bildung, Soziales und Kultur und Anke van den Bergh als Vertreterin des Fachamtes für Kinder, Senioren, Sport und Kultur.

von links nach rechts Anke van den Bergh, Philipp Giel, Gertaude Höhner-Berlenbach, Anneliese Gruber, Horst Happel, Christa Schmidt, Brunhilde Reuter, Dr. Daniell Bastian, Helma Giel, Peter Lehmann, Norbert Weis, Wilma Neu und Gatte, Claus Schlatter



Offenes Singen in Seligenstadt ab August wieder möglich

„Es ist so weit, Singen in Gemeinschaft ist wieder möglich“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zu verkünden.

Selbstverständlich müssen Auflagen beachtet werden, wie das Einhalten des Sicherheitsabstands, der Hygieneregeln und das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beim Betreten und Verlassen des Raumes
Am 19. August, 16. September und 14. Oktober 2020 von

15.00 bis 16.00 Uhr wieder im Altenclub Haus Wallstraße freut sich Henrike Graef, Singleiterin und Musikgeragogin, über alle Menschen, die gerne mitsingen möchten.

Notenkenntnisse oder Singerfahrung sind nicht erforderlich. Im Vordergrund soll die Freude am gemeinsamen Singen stehen nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“ stehen.

Um die coronabedingten Auflagen erfüllen zu können, ist es zwingend erforderlich, dass sich alle Interessierten bis spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Singkreis bei der Seniorenberaterin Anke van den Bergh, Tel.: 87110, anmelden.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Aufgrund der Corona-Pandemie konnte in den letzten Monaten auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nicht stattfinden. „Da wir wissen, wie wichtig diese Treffen für die Betroffenen sind, haben wir uns entschlossen, ab Oktober wieder zum Erfahrungsaustausch einzuladen“, informiert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Allerdings unter Auflagen wie das Einhalten des Sicherheitsabstands, der Hygieneregeln und das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beim Betreten und Verlassen des Raumes.

Auch hier bitte 2 Tage vor dem jeweiligen Gesprächskreis bei der Seniorenberaterin Anke van den Bergh, Tel.: 87110, anmelden.

Was mache ich, wenn mein Angehöriger pflegebedürftig ist, welche Leistungen der Pflegeversicherung stehen mir zu, wie komme ich mit schwierigen Situationen zurecht? Mit diesen und mehr Fragen kommen pflegende Angehörige zum kostenlosen Gesprächskreis, der von Anke van den Bergh, einer erfahrenen Fachfrau rund um die Themen Pflege, Begleitung und Beratung von Angehörigen, begleitet wird.

Der nächste Gesprächskreis findet am **06. Oktober 2020** von 15:00-16.30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, 63500 Seligenstadt statt.

Werbung

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weiter Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung!

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme

fischer
Schlafkomfort



www.fischer-schlafkomfort.de
0 61 06 / 624 98 97
Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

„Ein Baum für unsere Stadt“ – mit einer Baumspende das Stadtgrün erhalten und ausbauen

Das Stadtbild Seligenstadts ist geprägt von zahlreichen attraktiven Grünflächen mit einem großen Baumbestand und Aufenthaltsbereichen, die zum Verweilen einladen. Neben der Verbesserung der Luftqualität tragen die Grünanlagen auch zur Verschönerung des Lebensraumes bei.

Nicht nur der zweite trockene Sommer in Folge, auch die erheblichen Sturmschäden vom August 2019 haben den städtischen Anlagen und dem Begleitgrün sehr zugesetzt. In diesem Frühjahr wurden daher im Stadtgebiet bereits 25 Bäume neu gesetzt. Um zeitnah möglichst viele Lücken wieder zu schließen, sind in den nächsten Jahren weitere Baumpflanzungen vorgesehen. Um die Bevölkerung bei der Verbesserung des städtischen Lebensraumes mit einzubeziehen, hat die Stadt Seligenstadt das Projekt „Ein Baum für unsere Stadt“ ins Leben gerufen.

„Bereits seit mehreren Jahren gibt es eine erfolgreiche Partnerschaft mit dem Kunstforum, welche

Baumpflanzaktionen unterstützt. Darüber hinaus haben wir immer wieder Anfragen von Bürgern, Vereinen oder Institutionen, die einen Baum pflanzen möchten. Diese Möglichkeit wollen wir nun jedermann einräumen“, erläutert Erster Stadtrat Michael Gerheim.

Ein neuer Baum kostet ungefähr 500 Euro. Die Baumpflanzaktion kann mit einer Spende ab einem Betrag in Höhe von 10 Euro unterstützt werden. Eine Spendenquittung wird ab einer Höhe von 200 Euro auf Wunsch ausgestellt. Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt finden Interessierte eine Liste, der noch zu pflanzenden Bäume. Baumart und Pflanzort sind immer vorgegeben, da mit der Baumspende in der Regel eine Lücke gefüllt wird, die durch einen gefälltten Baum entstanden ist. Anhand der Liste können Spender einen Baum auswählen

Die Bäume werden vom städtischen Bauhof gepflanzt und gepflegt. Diese Kosten übernimmt die Stadt Seligenstadt. Alle Informationen



und Anträge zur Aktion „Ein Baum für unsere Stadt“ finden sich unter www.seligenstadt.de/Stadtbaum. „Das Pflanzen eines Baumes bedeutet immer, etwas Bleibendes zu hinterlassen. Wir würden uns freuen, wenn die Seligenstädter, sei es als Privatperson, Firma, Verein, oder Schulklasse einen Baum spenden, damit Seligenstadt auch in Zukunft eine Stadt mit viel Grün ist“, wirbt Erster Stadtrat Michael Gerheim für die Aktion.

Gerne können Sie auch Setzlinge für unseren vom Borkenkäfer, von Trockenheit und von Sturmschäden angegriffenen Stadtwald spenden. Wenden Sie sich dazu gerne an mein Vorzimmer, Sarah Dir Mauro, Telefonnummer 87-122“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.



Alter schützt vor Liebe nicht, aber Liebe vor dem Altern

(Coco Chanel, *1883 †1971, Modeschöpferin)



Den Spruch der berühmten Modeschöpferin nehmen sich auch in Seligenstadt immer wieder Menschen im Alter jenseits der 60 Jahre zu Herzen. Im Jahr 2017 traute sich sogar ein Herr des Jahrgangs 1928 im **Romanischen Haus**.

Das schöne historische Seligenstadt ist eine romantische Fachwerkstadt und beliebter Ort zum Heiraten. In Seligenstadt stehen für den denkwürdigen Tag im Leben zwei stilvolle und geschichtsträchtige Räumlichkeiten zur Verfügung.

Den Bund fürs Leben kann das Brautpaar im aufwendig restaurierten Romanischen Haus, wohl

einst 1187 anlässlich eines Hoftages des Stauferkaisers Friedrich I. Barbarossa erbaut, schließen. Das historische Gebäude befindet sich direkt hinter dem klassizistischen Seligenstädter Rathaus in unmittelbarer Marktplatznähe.

Auf dem Gelände des wunderschönen ehemaligen Benediktinerklosters steht der Stadt Seligenstadt in freundlicher Absprache mit der Verwaltung der Staatlichen Schlösser und Gärten Hessen der historische **Abtsaal der Prälatur** für standesamtliche Trauungen zur Verfügung. Da diese historischen Räume nicht geheizt werden dürfen, finden Trau-

ungen hier ausschließlich in den Monaten Mai bis Oktober, ein- bis zweimal im Monat, statt.

Die Seligenstädter Standesbeamtinnen und -beamten trauen vornehmlich donnerstags und freitags jeweils an den Vormittagen. Nach Absprache und gegen Aufpreis kann ein anderer Termin gewählt werden, auch Samstagvormittage sind möglich.

Weitere Infos unter: www.seligenstadt.de (Suchbegriff Heiraten)
Kontakt: E-Mail: standesamt@seligenstadt.de Telefon: 06182/ 87-131 oder -130

Impressum, Quellenangaben

Herausgeber: Stadt Seligenstadt
Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh
Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt,
Tel. 06182/87110
E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion:
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Haucke
(Stadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE
FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

Gestaltung der Titelseite:
Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Axel Hampe

Gesamtherstellung:
Pötzl Offsetdruck & Medienverlag
Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0, E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.

Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im November 2020

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Claus Ost, Anke van den Bergh und Ilka Haucke (Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)

Öffentliche Stadtführungen an den Samstagen



Zu diesem Zwecke bietet die Stadt Seligenstadt Führungen an, 19 verschiedene sind im Angebot.

Samstags um 12:30 Uhr lädt eine öffentliche Stadtführung Spontane, Einzelpersonen oder kleine Gruppen dazu ein, bei der einstündigen Führung „Seligenstadt im Überblick“ etwas mehr über die Stadt Einhardts zu erfahren.

Treffpunkt: Tourist-Info am Marktplatz
Tag/Uhrzeit: samstags, 12:30 Uhr (von Mai bis September)
Kosten: 4 Euro pro Person, Kinder unter 12 Jahren sind frei

Seligenstadt ist eine spannende Stadt mit weitreichender Geschichte. Nicht alles ist offensichtlich und bedarf durchaus einer Erklärung, einem

Aufzeigen von Hintergründen und dem Ergänzen von Menschlichkeit rund um die Einhardstadt.

Informationsveranstaltung - Welche Impfungen im Alter wichtig sind

Tag: 9. September
Uhrzeit: 15 bis 16:30 Uhr
Ort: Altenclub, Wallstraße 38-40 in Seligenstadt

Auch ältere Menschen sollten an ihren Impfschutz denken. Senior*innen sollten sich bewusst machen, dass der Mensch im Alter anfälliger für Infektionen wird. Das Immunsystem lässt nach, die Abwehrkräfte arbeiten weniger effektiv und können Angriffe schlechter abwehren als in jungen Jahren. Deshalb haben Viren und Bakterien leichteres Spiel.

„Wir konnten Dr. med. Hans-Jürgen Wolfring als Referenten gewinnen. Er wird über nötige Impfungen und Impfauffrischungen informieren und Ihre Fragen beantworten“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird dringend um Anmeldung bei der städtischen Seniorenberaterin Anke van den Bergh, Tel. 87110, gebeten.

Selbstverständlich müssen die Corona bedingten Auflagen wie das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beim Eintreten und Verlassen des Veranstaltungsraums und der Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden.

Riwwelkuche

von Ludwig Bungert

Dohste en goude Kuche suche,
kimmsde bei uns schnell uff de Riwwelkuche.
Der lacht oahm oh – dohsden ausemm Ofe packe,
wuh er in großer Hitz gebacke.
Un erst der Duft, der strömt dorschs ganze Haus,
kimmt er ausemm Ofe raus.
Will die Mutter Riwwelkuche mache,
dohn die Kinner schunn vorher lache,
wall die Riwwel, des ganz gewiss,
e Gelähschenheit zum Näsche is.
Dej wärrd uff jeden Fall genützt
un möglichst viele dann stiebitzt
Alles is druff versesse uff des Ergebnis vun de Mutter,
bestiehn doch die Riwwel aus Zucker, Eier, Mehl un Butter.
Dem Opa is nur der Kuche recht,
on dem die Ohwanne ned schlecht.
Dej wärrd dann, un des is ned geunkt,
in de Kaffee nennngedunkt.
Derweil die Oma, dass nix verkimmt,
e Gäwwelsche zum Schiewe nimmt,
um alle Riwwelbreckelscher zu sammele,
dann: Nix därrf vergammele.
Viele Mütter backe Riwwelkuche.
Dohsde dej dann all versuche,
stellste fest: Es gebbt Unnerschiede
in de gesante Kuchegüte.
wall färr jede Bäckern es nix annerst gebbt,
als ihr eigenes Rezept.
Ach paar Tipps zu guter Letzt,
wärrn jetzt ins Gedicht gesetzt.
Färr die Riwwel nemmt die Mutter
selbstverständlich Süßrahmbutter.
Koahn Hefeteig als Unnerlage
kimmt färr de Riwwelkuche in Frage.
Quark-Ölteig is de Geheimtipp zum Gelingen,
der wärrd de Bäckern Anerkennung bringe.
Färr sein Rezept is Phantasie gefragt,
die eigne Note angesagt..
Als traditionelles Messgerät
sich Omas Silber-Suppenlöffel stets bewährt.
Schließlic muss märr, um Haftung zu erreiche,
zwische Teig un Riwwel, alles mit em geklepperte
Ei bestreiche.
Jetzt misst ihrs eigentlch raffe,
en echte Riwwelkuche zu schaffe.

Ludwig Bungert

Werbung

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de

E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org

SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!

 **Liebscher & Bracht**
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt

Tel. 06182-8988788

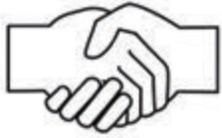
www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

Es werd wern...

In den vergangenen Monaten habe ich oft an meine Oma gedacht. Die Wohnung hat sie in ihren letzten Jahren kaum verlassen, das Laufen fiel ihr schwer. Ich habe noch gut in Erinnerung, wie sie ihre Welt vom Sessel aus regierte, mit dem Telefon in Griffnähe. Damit wurde Kuchen beim Bäcker bestellt oder auch der Kontakt zu Familie und Bekannten gehalten. Gespräche beendete die resolute Frankfurterin oft mit einem beherzten „Es werd wern!“. Dem war nichts mehr hinzuzufügen. Es wird werden – das war ihre Erfahrung und ihre Überzeugung. Nach zwei Weltkriegen – den ersten erlebte sie als Jugendliche, den zweiten als Mutter zweier Söhne – war sie nicht verzagt. Sicher hätte es ihr gefallen, in der Kindertagesstätte, neben der sie wohnte, die Regenbögen zu sehen, die in den letzten Monaten an vielen Häusern angebracht waren. Der Regenbogen ist das Hoffnungszeichen: Es wird werden! Er steht am Ende der Geschichte von der großen Flut am Anfang der Bibel. Das ist erst mal keine „Heile-Welt“-Geschichte. Zwar hatte Gott sich alles so schön ausgedacht, ist im 1. Buch Mose zu lesen: Alle Lebewesen sollten friedlich zusammenleben. Doch dieser Plan scheitert an der Gewalttätigkeit der Menschen. Gott ist darüber enttäuscht und zornig. Mit der Sintflut will er Menschen und Tiere wieder auslöschen. Aber entscheidet sich dann dafür, dass es mit Noah, seiner Familie und den Tieren nochmal einen Anfang geben soll. Gott schließt mit den Menschen einen Bund, und der Regenbogen ist das Zeichen dafür: „Und Gott sprach: „Dies ist das Zeichen des Bundes, den ich jetzt festlege zwischen mir und euch und allen lebendigen Wesen, die mit euch sind – für alle künftigen Generationen: Meinen Bogen habe ich in die Wolken gesetzt und er soll da sein zum Zeichen des Bundes zwischen mir und der Erde. Und so soll es sein: Wenn ich Wolken über der Erde auftürme, dann wird der Bogen in den Wolken sichtbar werden. Dann will ich mich erinnern an meinen Bund, der zwischen mir und euch und allen lebendigen Wesen, allem Fleisch besteht. Nicht noch einmal sollen die Wasser zur Flut werden, alles Fleisch zu verderben! Der Bogen wird in den Wolken sein, ich werde ihn sehen und mich dann an den Bund erinnern zwischen Gott und allen lebendigen Wesen, allem Fleisch, das auf der Erde ist.“ (1. Mose 9) Gott verspricht in dieser Geschichte, sich an sein Vorhaben für eine gute Zukunft auf dieser Erde zu erinnern. Das ist auch das, was wir Menschen können: Uns an unsere Möglichkeiten für ein gutes Zusammenleben erinnern, und an die Erfahrungen, die wir und Generationen vor uns gemacht haben. Es ist gut, wenn wir für so einen Austausch Orte finden, wenn wir darüber in Kontakt bleiben – damit niemand verloren geht und es ein Leben für alle in Würde geben kann.

„Es werd wern!“ Claus Ost





Liebe Leserinnen
und Leser,

„es ist Sommer
und es ist warm,
manchmal sogar
heiß und trocken.
Die Natur
schmückt sich

mit Blüten in allen Farben und Formen, es scheint als ob sie ein Fest feiert.“ So konnten Sie im letzten August-Heft von „FÜR UNS“ lesen. Es hieß dann weiter „wir feiern einfach mit...“

Auch jetzt ist wieder Sommer aber leider wird es das für August geplante Sommerfest in diesem Jahr nicht geben können. Die Welt ist nicht mehr dieselbe und wir müssen mit vielen Änderungen und zum Teil auch erheblichen Einschränkungen in unserem Leben klar kommen. Die Reisen und Veranstaltungen mussten bis auf weiteres abgesagt werden. Nur die Radtouren können stattfinden. Auch die Boccia-Gruppe kann ab September wieder spielen.

Wir haben daher auch weniger zu berichten, unser Teil von „FÜR UNS“ ist etwas zusammengeschrumpft aber wir hoffen, dass wir bald wieder mehr zu berichten haben. Wir werden Sie rechtzeitig informieren, wenn wir wissen, wie es weiter gehen kann. Inzwischen bieten wir weiter unsere Hilfen an, auch diese allerdings leider nur eingeschränkt. Aber das Büro ist wie gewohnt geöffnet und wenn Sie anrufen oder vorbeikommen, werden die ehrenamtlichen Helfer vom Bürodienst alles versuchen, Hilfe für Sie zu organisieren.

Wir wünschen Ihnen - trotz allem - weiter eine schöne Sommerzeit und grüßen Sie mit dem derzeit aktuellen Gruß:

„Bleiben Sie bitte gesund!“

Christoph Becker Gabriele Laube



Besonderes Ständchen

Ein besonderes Geburtstagsständchen erhielt eine 85-jährige Kanadierin.

Helen L. lebt in einem Seniorenheim im kanadischen Ontario und hatte kürzlich einen großen Tag vor sich.

Ihren 85. Geburtstag wollte sie eigentlich mit ihrer Familie feiern, doch da sie wegen ihres Alters zur Hochrisikogruppe für Covid-19 gehört, darf sie momentan keinen Besuch bekommen. Und so versammelte sich ihre Familie, ausgestattet mit



Luftballons und Plakaten, einfach vor ihrem Fenster, um ihr auf diesem Weg ein Geburtstagsständchen darzubringen und alles Gute zu wünschen. Geburtstags-Feeling kam für Helen auf, als sich die komplette Familie vor ihrem Fenster versammelte, um ihr ein Ständchen zu singen.





Neue Mitglieder für unseren Verein!

**HILFE FÜREINANDER**
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Sie nochmal bitten, sprechen Sie mit ihren Bekannten und Mitmenschen, die noch nicht Mitglied sind, über unseren Verein. Weisen Sie daraufhin, dass die Teilnahme am Vereinsleben bis ins hohe Alter möglich ist, zumal man sich auch ehernamtlich engagieren kann.

Aber auch als passives Mitglied kann man die Angebote des Vereins in Anspruch nehmen.

Bekanntermaßen bieten wir folgende Hilfsleistungen an:

- Besuchsdienst
- Begleitung bei Spaziergängen
- Begleitung zu Ärzten
- Einkäufe (Begleitung oder alleine)
- Entlastung betr. Angehöriger
- Leichte Dienste in Haus und Garten
- Kleine Reparaturhilfen
- Näharbeiten (kleine Reparaturen)
- Korrespondenz (z.B. mit Behörden)
- Übersetzungen
- Haustiere betreuen

Wer sich hingegen engagieren möchte, kann nachfolgende Aufgaben bzw. Leistungen erbringen:

- Hilfsleistungen, allgemein (s.o.)
- Service-Dienste bei Veranstaltungen
- Vorlesen in Schulen, Kindergärten und Altenheimen
- Hausaufgabenhilfe
- Bürodienst

Interessenten können sich einen Mitgliedsantrag in unserem Büro in der Wolfstraße 1 in Seligenstadt abholen.

Der Antrag kann aber auch auf der Homepage von Hilfe Füreinander unter www.hilfe-füreinander.de aufgerufen und ausgedruckt werden.

Anschließend sollte der Antrag ausgefüllt im Büro in der Wolfstraße 1 abgegeben werden. Dort kann man auch alles weitere zur Mitgliedschaft und zum Verein erfahren.

Das Büro ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.

Bitte denken Sie daran, dass aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie Hilfsleistungen nur unter den gesetzlich vorgegebenen Regeln erbracht werden können!



„Corona-Sommer“

Wer ab und zu oder auch öfter am Büro von HILFE FÜREINANDER in der Wolfsstraße vorbeigeht, sieht zurzeit immer denselben deprimierenden Aushang. Das ist ein ungewöhnliches Bild, denn normalerweise wechseln die Aushänge mindestens einmal im Monat und kündigen die kommenden Angebote beziehungsweise Veranstaltungen von HILFE FÜREINANDER an. Doch jetzt hängt derselbe Aushang schon seit April und auch der Aushang davor kündigte nur an, dass Veranstaltungen wegen CORONA ausfallen müssen. Viele von Ihnen bedauern das, doch leider ist uns die Entscheidung darüber abgenommen worden. Da wir ja alle mehr oder weniger zur „Risikogruppe“ (älter als 60 Jahre) gehören, müssen wir uns gegenseitig vor Ansteckung schützen, sonst würden wir mehr als leichtsinnig handeln.



Bei den Fahrradtouren ist die Gefahr der Ansteckung dann nicht gegeben, wenn wir mit entsprechendem Abstand fahren. Immerhin hat HILFE FÜREINANDER die ganze Zeit über weiter Hilfen angeboten, zum Beispiel Hilfe zum Einkaufen oder kleinere Reparaturen, soweit dies möglich war. Und wir werden das auch weiterhin tun.



Wie es nach September weitergehen kann, wissen wir heute noch nicht, aber wir informieren Sie dann in unserem Schaukasten und in der Presse, wenn wir mehr wissen. Ob wir größere Veranstaltungen, zum Beispiel Vorträge oder auch die Adventsfeier durchführen können, hängt auch davon ab, ob in den entsprechenden Räumlichkeiten (MGK und großer Saal im Riesen) wieder größere Gruppen zugelassen werden. Und was die ganze Zeit über weitergeführt werden konnte, weil ungefährlich, sind die Glückwünsche zum Geburtstag unserer Mitglieder, entweder über Telefon oder bei halbrunden und runden Geburtstagen mit einer individuellen Glückwunschkarte. Meist ist die Freude bei den „Jubilaren“ dann doch groß, weil wir an sie denken. Das habe ich auf jeden Fall oft als Reaktion gehört, wenn ich als „Büro-Dienstler“ die Geburtstagsanrufe machen konnte.

Wir warten also ab, wie sich die Situation weiter entwickelt und informieren Sie, wenn wir Ihnen wieder etwas anbieten können.

Gabriele Laube



Unser Büro zu Coronazeiten

Anfang dieses Jahres hat sich etwas langsam zusammengebraut, mit dem wir nicht gerechnet haben, keine Erfahrung hatten und demzufolge auch das Ausmaß nicht abschätzen konnten.

Für die erste größere Veranstaltung in diesem Jahr, die Mitgliederversammlung im Riesen, haben wir kurz vorher noch eine Flasche Händedesinfektionsmittel gestiftet bekommen. Dafür nochmal ein Danke an das Sanitätshaus Lex-Lüft in Mainflingen.

Dann die Überraschung - einen Tag vor der Mitgliederversammlung sagt die Stadtverwaltung Seligenstadt alle ihre Veranstaltungen ab.

Die Situation konnte für uns nicht ungünstiger sein. Über 900 Mitglieder anrufen und die Veranstaltung absagen oder am Eingang des Riesen ein Schild aufhängen? Der schnelle Informationsfluss kann nur per eMail oder in WhatsApp-Gruppen einigermaßen funktionieren, aber soweit sind wir noch nicht.

Zum Glück ist die Versammlung mit der Satzungsänderung, den Vorstandswahlen aber auch dem Imbiss harmonisch verlaufen und nach unseren Informationen keiner der Teilnehmer zu Schaden gekommen.

Dann ging es Schlag auf Schlag: Schulen und Kitas werden geschlossen, Bayern fährt das gesellschaftliche Leben mit Schließungen von Geschäften und Restaurants runter, bei den restlichen Bundesländern war das wohl nur noch eine Frage der Zeit.

Jetzt standen wir da mit unserem Vereinsziel "HILFE FÜREINANDER" und der Gesundheit von Bürodienst, den Helfern und natürlich auch der Mitglieder - was tun?

Nach einem intensiven Austausch innerhalb des Vorstands wollten wir den Bürobetrieb aufrechterhalten. Die Mitglieder sollten wenigstens zur gewohnten Bürozeit einen Ansprechpartner haben und sich informieren können.

In einer eMail wurden alle Bürodienstler auf ihr Hausrecht in der Wolfstraße sowie auf entsprechende Sicherheitsmaßnahmen, Einschränkung bei den Hilfeleistungen aber auch auf die Freiwilligkeit der Einsätze und Hilfen hingewiesen.



Wir konnten in den letzten Wochen und Monaten des "Lockdown" unseren Betrieb zum Glück aufrechterhalten, dafür ein dickes Dankeschön allen Beteiligten und Helfern.

Wolfgang Bischoff



Veranstaltungsplan 2020 (weiterhin unter Vorbehalt)

Datum	Anmelden im Büro ab	Veranstaltung	Treffpunkt	Abfahrt / Beginn	Referent / Organisator	Preis / Person
12. März	-	Mitgliederversammlung	Riesensaal	17.00 Uhr	Vorstand	-
16. April	-	Informationsveranstaltung Reisen 2020	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
17. April	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
28. Mai	-	Rückblick Salzkammergut	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann W. Fischer	-
18. Juni*	11. Mai	Tagestour Ahrtal/Andernach/Geysir	ev. Kirche	7.45 Uhr	H. Beckers	30 € 35 €**
25. Juni	-	Radtour Karlstein, Schützenhaus Diana (16 km)	Bahnübergang Giselastraße	14.00 Uhr	J. Gollnick H. Beckers	-
16. Juli*	8. Juni	Halbtagestour Limburg/Dom/Schiffahrt	ev. Kirche	11:45 Uhr	G. Vollmer W. Bischoff	29 € 34 €**
23. Juli	-	Radtour Kleinostheim, Marienhof (25 km)	Fähre	14.00 Uhr	J. Gollnick H. Beckers	-
15. Aug.	06. Juli	Sommerfest Gärtnerruhe	Gärtnerruhe	17.00 Uhr	L. Hillgärtner W. Bischoff	9 €
27. Aug.	-	Radtour Alz.-Kälberau, Kahltalmühle (28 km)	Fähre	14.00 Uhr	J. Gollnick H. Beckers	-
7. bis 10. Sept.*	27. Juli Anz. 50 bzw. 65 €**	Viertagestour Uckermark/Templin	ev. Kirche	6.00 Uhr	W. Bergmann	342 € 357 €**
8. Okt.	-	Volkliedersingen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann L. Hillgärtner	-
12. Nov.	-	offen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
13. Nov.	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
17. Dez.	-	Adventskaffee	Riesensaal	14.30 Uhr	Vorstand	-
30. Dez.	-	Wanderung zwischen den Jahren	Büro	11.00 Uhr	H. Beckers L. Hillgärtner	-

Stammtisch 18.00 Uhr TGS Gaststätte: 2. Januar / 6. Februar / 5. März / 2. April / 7. Mai / 4. Juni / 2. Juli / 6. August / 3. September / 1. Oktober / 5. November / 3. Dezember

Spielenachmittag 15.00 Uhr Frankfurter Hof: 6. + 20. Januar / 3. + 17. Februar / 2. + 16. + 30. März / 20. April / 4. + 18. Mai / 8. + 22. Juni / 6. + 20. Juli / 3. + 17. + 31. August / 14. + 28. September / 12. + 26. Oktober / 9. + 23. November / 7. + 21. Dezember

Boccia 17.30 Uhr Klein-Krotzenburg Bocciahalle: 24. Januar / 21. Februar / 27. März / 24. April / 22. Mai / 26. Juni / 24. Juli / 28. August / 25. September / 23. Oktober / 27. November

Kennzeichen *: Anmeldung im Büro erforderlich

Kennzeichen **: Inklusive Aufpreis für Nichtmitglieder

Mit der Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

Mit dem Besuch der Veranstaltung geben Sie Ihr Einverständnis!



Hinweise zu Veranstaltungen

Wie Sie schon in unserem Editorial lesen konnten, war es aufgrund der Corona-Pandemie bisher nicht möglich, die geplanten Veranstaltungen in geschlossenen Räumen anzubieten. Dies wird leider auch bis auf weiteres so sein.

Anbieten können wir ihnen aber, an der Radtour am 27. August zur Kahlalmühle nach Alzenau-Kälberau teilzunehmen.

Zudem hat der Vorstand beschlossen, ab 27. September das Bocchia-Spielen wieder zu ermöglichen. Die Termine können sie dem Veranstaltungsplan entnehmen.

Sollten weitere Veranstaltungen stattfinden, werden wir Sie rechtzeitig in unserem Aushang am Vereinsbüro in der Wolfstraße informieren!

Volker Höhr



Fotonachweise: „www“ und Verein

Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Margot Dietz	3392
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Christa Schmidt	22843
Beisitzerin Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsführender Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

**4 Wochen kostenlos testen!
Der Johanniter-Hausnotruf.**



Ich bleibe ich, in den eigenen vier Wänden! Und die Johanniter sorgen im Fall der Fälle für professionelle Hilfe. Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.

Servicenummer:
06106 87100
www.juh-offenbach.de



DIE JOHANNITER
Regionalverband Offenbach



Inhaber: Thorsten Thieme e.K.

Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapotheke-seligenstadt

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de

Christliches Sozialwerk
Harreshausen e.V.



Wir brauchen deine Unterstützung - gerade in dieser besonderen Zeit!

Möchtest du in der Nähe arbeiten oder sogar eine Ausbildung bei uns machen? Dann komm zu uns. Wir bieten Jobs in vielfältigen Bereichen:

- ✓ In der mobilen und stationären Pflege (Quereinsteiger willkommen)
- ✓ In Senioren-Wohngemeinschaften
- ✓ In der Betreuung von Senioren

Schau mal bei jobs.cswh.de vorbei.

Wir sind für die Menschen da.
0 60 73 – 72 86 111
www.cswh.de



www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



MICHAEL KRAUS
BEERDIGUNGSMUSEUM

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!



Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei **SUDOKU** müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probenhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 57

4	2	9	6	7	3	8	5	1
3	8	5	1	2	9	6	4	7
6	1	7	5	4	8	2	3	9
9	6	1	2	8	5	4	7	3
2	7	3	9	6	4	1	8	5
5	4	8	7	3	1	9	6	2
1	3	2	4	5	6	7	9	8
8	9	6	3	1	7	5	2	4
7	5	4	8	9	2	3	1	6



Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die

STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 9. 2020.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

						2		
	1	9		6			8	
	2	6		5	8			1
			6		4	9		
	4	5		7		1	3	
		7	2		5			
4			9	2		8	6	
	9			4		5	2	
		3						



Seniorenkino

Peter Schlosser vom Kino Turmpalast freut sich, dass das Seniorenkino wieder starten kann. Voraussetzungen sind natürlich, dass die Corona-Situation stabil bleibt und Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden. Hierzu gehören auch das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes und der Mindestabstand von 1,5 m beim Betreten und Verlassen. Die zu zeigende Filme im August, September und Oktober standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Das Seligenstädter Seniorenkino wird, soweit möglich, monatlich im Kino Turmpalast, Bahnhofstraße 14, in Seligenstadt veranstaltet. „Der Kartenverkauf zum Preis von 5,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13.20 Uhr an der Kinokasse.

Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).



Beim Sudoku Rätsel der letzten Ausgabe haben sich Knobelfreunde aus Seligenstadt, Herne, Mainhausen, Hanau, Hainburg und Bad König beteiligt. Gewonnen hat ein Herr aus Seligenstadt.

Er darf sich über einen Seligenstadt Lesezeichenblock und einen Seligenstadt Schlüsselanhänger freuen. Gezogen wurde er von Axel Hampe, der seit zehn Jahren die Fotos für das Titelbild schießt und somit einen entscheidenden Beitrag zur schönen „FÜR UNS“-Zeitschrift liefert. Herzlichen Dank!!

Palatium-Apotheke

Hubert Rüll e.K.



Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel 06182-3768
Fax 06182-898498

Inh. H. Helene Rüll

www.palatium-apotheke.de
info@palatium-apotheke.de

Häuslicher
 Pflegedienst
PflegeKräftig UG
 Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9554655
Fax: 06182 6109966

info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de



„Pflege(n) mit Verantwortung“

- medizinische Behandlungspflege
- Körperpflege
- Hausnotruf

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste
 belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
 mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT **VOLKER WINKLER**
 Telefon: 06182 – 35 53
 Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
 ERD • FEUER • SEE
 BESTATTUNGEN



Pflege.
 Zuhause.
 Individuell.

06182 / 94 82 660
www.pflegedienst-beike.de

Sie finden das

FÜR UNS

Füreinander in **unserer** Stadt



Auch im Internet:
 Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt

www.seligenstadt.de

„Alles über Seligenstadt“ unter der Rubrik „Senioren“

Ihr Gemüßbladen...

GRUBER

KAFFEE TEE SCHOKOLADE

ASCHAFFENBURGER STRASSE 37
 63500 SELIGENSTADT TELEFON 06182-290 208

Willkommen im Paradies

-willkommen bei Oma und Opa



„Liebe auf den ersten Blick“ – das erlebt wohl jede Großmutter und jeder Großvater, wenn ein Kindeskind geboren wird. Eine Erfahrung, die auch Uschi und Manfred mit dem kleinen Theo (vier Monate alt) gemacht haben.

Er lässt sich gerne im Kinderwagen um den Harressee in Froschhausen fahren oder auch herausnehmen, um geborgen im Arm seiner Oma ein bisschen auf das Wasser zu gucken.



Wenn Sie mit dem online-Buchen (www.freibadtickets.de) für das Seligenstädter Freibad Probleme haben oder nicht über die notwendige Ausrüstung verfügen, können Sie sich Ihr Ticket auch in der Tourist-Info ausdrucken lassen.

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Stundenweise Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz
- Allgemeine Lebensberatung
- Seniorenberatung
- Katholische Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und in Notsituationen
- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Familienentlastende Dienste und Assistenz für Menschen mit Behinderungen
- Familienpflegehelferinnen-Kreis

Caritas Seligenstadt
Beratung - Hilfe -
Sozialstation / Ambulante Pflege

Kolpingstraße 36-38
63500 Seligenstadt
Tel. **06182 / 26 280 oder 26 289**

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Hausnotruf
vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!
Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org

Ihre Mobilität liegt
uns am Herzen...



 **Gundermann**
Unser Lächeln hilft



Seligenstadt Einhardstr. 11 ☎ 06182-9608250
Aschaffenburg Cornelienstr. 50 ☎ 06021-3391-18
Heinsestr. 5 ☎ 06021-3391-22

www.gundermann-reha-team.de

Senioren-Tagespflegeeinrichtung
in Karlstein



Wir betreuen professionell: rüstige, hilfs- und oder pflegebedürftige Menschen, Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr. Wir vermitteln Lebensfreude durch abwechslungsreiche Aktivitäten in einer Atmosphäre familiärer Geborgenheit.

Wir erbringen auch die erforderlichen individuellen Pflegeleistungen und entlasten damit pflegende Angehörige.

Überzeugen Sie sich bei einem Informationsbesuch.
Frau Wolf erstellt Ihnen gerne einen Kostenvoranschlag.



Caritas Seniorentagespflege Karlstein
Am Oberborn 1, 63791 Karlstein
Telefon: 06188 – 77516
E-Mail: info@caritas-karlstein.de
www.caritas-karlstein.de

Interessenvertretung**Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt**

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 87178

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 87117

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 87308

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Anke van den Bergh, Rathaus, Tel. 870-110
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 87-267
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 8956-0
für Erwachsene und Paare, Tel. 787411
Jakobstraße 5, 63500 Seligenstadt

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771

Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Hauptstraße 45, Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Johann Wombacher, Tel.: 28761
VdK Ortsverband Froschhausen
Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766 Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt
Terminvereinbarung für Beratung: J. Wombacher
Tel.: 28761 oder per E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.**HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffenburger Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
Dietzenbach Tel. 06074/33300
Dreieich Tel. 06103/68007
Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
Mühlheim Tel. 06108/77204
Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen**HILFE FÜREINANDER****Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.**

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fueeinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fueeinander.de
Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
(0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband
Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen**Rheuma-Liga Hessen e. V.**

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden
3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen
Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
Ansprechpartnerinnen:
Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Landstraße 1, 63454 Hanau Tel. 06181/ 253754

Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs

Frau Damm, Tel: 780897

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbar-
schaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer
Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt
Leiter: Wolfgang Dauer, Wendelinusstraße 29
63533 Mainhausen, 06182/ 21367
wolfgang-dauer@web.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhofstraße 24 63179 Obertshausen
06104/71838 Montags bis mittwochs sowie freitags
jeweils am Vormittag: 06182/ 899130

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach, Horst
Schlett, Stockstädter Straße 13, 63533 Mainhausen,
Tel: 06182/ 3648, E-Mail: shg.sa.okof@gmail.com
Homepage: www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Nächste Veranstaltung:

Freitag, 18. September im Evangelischen Gemeindezen-
trum Seligenstadt, Jahnstraße 24, Seligenstadt
16 Uhr Problemlösung in Einzel- bzw. Gruppengespräch
17 Uhr Fachvortrag: „Wenn nachts der Atem aussetzt!“
Referentin Frau Weidner/ Samuel und Frau Rack vom
Provider; Fa. GMV Hofheim
Der Zugang zu den Veranstaltungen im Erdgeschoß ist
barrierefrei zu erreichen

Weitere Veranstaltungen:

Freitag, 20. Nov. 2020 in Hainburg
Freitag, 19. März 2021 in Mainhausen
Freitag, 21. Mai 2021 in Rodgau
Freitag, 17. September 2021 in Seligenstadt
Freitag, 19. November 2021 in Hainburg

Nähre Infos zu Einschränkungen wegen der Corona Pande-
mie unter: www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfeschuchende Alkohol-abhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahn-
straße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach
Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum
ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
E-Mail: DieFahre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:**Haltestelle/ Seligenstädter Tafel**

Gemeindezentrum St. Marien
Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Die Haltestelle ist eine Initiative der Kirchengemein-
den im Dekanat Seligenstadt

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-267
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Main Residenz

Hauptstraße 18, 63811 Stockstadt
 06027/9791870, www.main-residenz.de

Ambulante betreute Wohngemeinschaft Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt
 Sozialstation: Kolpingstraße 36-38
 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt
 Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim
 Tel. 06073/ 72 86 815, sybille.beck@cswh.de
 www.bethesdamobil.de

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
)Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 Tel: +49 6182 9554655
 Fax: +49 6182 6109966
 E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig UG

(haftungsbeschränkt)
 Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 Tel: +49 6182 9554655
 Fax: +49 6182 6109966
 E-Mail: hahn@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Spessartring 24, 63071 Offenbach
 Tel. 069/85005-290

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniengarten“, dienstags: 4
 Stunden am Vormittag in Mainhausen

Ansprechpartner:

Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zur Turnhalle“
Grabenstraße 48.

Seniorenkreise

Altenclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden
2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von
September bis April
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Gemeindezentrum, Jahnstraße
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

Seniorentreff der Pfarrei St. Marien

Ort: Steinweg 25
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Gertrud Schwab, Tel. 23672
Rita Hund, Tel. 1094
Regelmäßig finden attraktive Ausflüge statt,
sie werden in der Presse bekannt gegeben.
Auskunft bei Irmgard Glaab,
Tel. 06182/ 24168,
Handy: 01525-9803981

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

Ort: Pfarrzentrum, Jakobstraße
Auskunft: Pfarrbüro, Tel. 3375

Seniorenclub St. Margareta

Ort: Maximilian-Kolbe-Haus
Zeit: 14-tägig mittwochs, 14.30 Uhr
Auskunft: Ellen Nover, Tel. 992625

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Brunhilde Reuter Tel. 899156

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem TGS-Gelände,
Info: Guisepe Caratozzolo,
Tel. 06182/ 26334, ima1945@freenet.de

Dienstag:

10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpil, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpil@gmx.de

Mittwoch:

10:00 - 11:00 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining der Turn-
halle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@schwalben.net
14.30 - 17.30 Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen, Musikraum der
TGS (14-tägig), Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde_winkler@t-online.de
15.30 - 17.30 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler, Tel. 06182/22971,
015/20271533, brunhilde_winkler@t-online.de

Freitag:

10.00 - 11.00 Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
im TGS- Musikraum der TGS,
Info: Sabine Sengpil, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sababine.sengpil@gmx.de
17:00 - 19:00 Spielend den Kopf fit halten! Gesell-
schaftsspiel und Brettspiele im TGS-Kolleg/
Gaststätte, Info. Sabine Sengpiel
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sababine.sengpil@gmx.de
17:00 - 19:00 Uhr Kegeln, TGS-Kegelbahn

Gymnastik unter der Leitung von Ingeborg Fiedler

Ort: St. Josefshaus, Seligenstadt
Zeit: jeden Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr
jeden Mittwoch 9.45 – 10.45 Uhr
Auskunft: Ingeborg Fiedler, Tel. 21995

Senioren-Gymnastik „55plus“ der Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
 Zeit: montags um 19:30 Uhr
 Auskunft: Kalle Rhein, Tel. 22351

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der Zellhäuser Straße
 Zeit: jeden Dienstag, 20:00 – 21:00 Uhr
 Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
 Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
 Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912 Zellhäuser Straße
 Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
 Auskunft: Otmar Wagner, Tel.: 06182/ 21520
 Horst Friedrich Tel.:06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Aschaffenburger Straße 159 63500 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
 Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801
 Walter Kromer, Tel. 23577

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
 Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem Bürgerhaus Zellhausen
 Zeit: November -April, jeden Montag, 19.00 -20.00 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Damengymnastik: Wirbelsäulengymnastik mit progressiver Muskelentspannung

Ort: Sporthalle der Merianschule
 Zeit: jeden Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr
 Auskunft: Ute Kampfmann, Tel. 27552

Fußball für Herren

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
 Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
 Auskunft: Karl Peter Schweinfurth, Tel. 26329

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
 Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
 Auskunft: Margret Röthig, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik mit dem Stuhl

Ort: altes Rathaus, Zellhausen
 Zeit: jeden Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr
 Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
 Einstieg auch später noch möglich.
 Montags von 14 bis 15.30 Uhr
 Donnerstags von 14.30 bis 16 Uhr
 Donnerstags von 11.15 bis 12.15 Uhr
 Yoga mit dem Stuhl (leichte Bewegung& Sturzprophylaxe)
 Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
 Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
 Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
 Gisela Mundinger, Tel.: 60125



Moderne Medizin mit Anspruch



**AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN**



Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 15 tagesklinische Plätze.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- 
- 
- Gastroenterologie
 - Akutgeriatrie und Geriatriische Frührehabilitation
 - Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie (Kompetenzzentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie)
 - Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik (Zentrum für Schulterchirurgie und Sportorthopädie)
 - Wirbelsäulenchirurgie
 - moderne Intensivmedizin
 - Stroke Unit
 - Präventions- und Check-Up-Angebote



Klinik Seligenstadt



Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

ZUHAUSE IN CHRISTLICHER GEBORGENHEIT

Wohnen & Pflegen für Senioren in Hainburg

AGAPLESION ist bundesweit einer der führenden Gesundheits- und Pflegedienstleister. Als christliches Unternehmen ist tätige Nächstenliebe unser Auftrag und genau das ist der Unterschied zu anderen Anbietern mit anderen Leitbildern. Unser Leitsatz „Zuhause in christlicher Geborgenheit“ ist Maßgabe unserer Arbeit und Angebote.



Das AGAPLESION SIMEONSTIFT ist eine vollstationäre Pflegeeinrichtung im Ortsteil Klein-Krotzenburg. Unser Haus liegt eingebettet in eine großzügige Grünanlage. In der Nähe gibt es zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten.



Ausstattung und besondere Angebote

Wir verfügen über insgesamt 164 vollstationäre Pflegeplätze in Einzelzimmern, verteilt auf fünf Wohnbereiche, darin eingestreut sind Plätze für Kurzzeit- oder Verhinderungspflege.

Unser Haus ist barrierefrei gestaltet und hat ein schönes Wohnambiente mit Wohlfühlatmosphäre. Im Vordergrund stehen das eigenständige Leben, der Komfort und die Sicherheit unserer Bewohner*innen.

In einem eigenen beschützenden Wohnbereich mit 23 Plätzen betreuen wir Menschen mit Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen.

Ganzheitliche und aktivierende Pflege

Wir fördern die Selbstständigkeit unserer Bewohner und wollen diese so lange wie möglich erhalten. Wir arbeiten nach modernen Pflege- und Qualitätsstandards.



Abwechslung im Alltag

Unsere Beschäftigungsangebote umfassen kreatives Gestalten, gemeinsames Singen, Gedächtnistraining, Gymnastik, Spielenachmittage, regelmäßige Gottesdienste und Andachten, jahreszeitliche Feste, kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge und vieles mehr.



Besuchen Sie uns und lernen Sie unser Haus kennen!

Kontakt

Daniela Brückner, Einrichtungsleitung
AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36, 63512 Hainburg
T (06182) 701 - 1, F (06182) 701 - 207
simeonstift@agaplesion.de