

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt

2006 - 2026
20
JAHRE



Ausgabe Nr. 81 / Mai - Juni - Juli 2026

UNTER DER HERAUSGEBERSCHAFT DER EINHARDSTADT SELIGENSTADT





Tagespflege St. Agnes in Seligenstadt

Pflege, die sich nach Leben anfühlt

Mit Herz, Hand und Verstand für Sie da.

**KOSTENLOSER
SCHNUPPERTAG**
unverbindlich

Gemeinsam statt einsam

- Aktivierung & Gedächtnistraining
- Spezialisierte Demenzbegleitung
- Hol- und Bringservice inklusive
- Helle, klimatisierte Räume
- Kosten von der Pflegekasse übernommen

Regelmäßige Informations- und Austauschveranstaltungen für Angehörige in unserer Tagespflege

- Dazu mehr auf unserer Website

Kostenloser Schnuppertag

- Hol- und Bringservice
- Warme Mahlzeit

Täglich frisch gekocht von
Gourmetkoch "Oskar"



Familiäre
Atmosphäre



Tagespflege - abends
zurück nach Hause



Entlastung für
Angehörige



Demenz - spezialisierte
Betreuung



Unsere Betreuungszeiten:

Montag bis Freitag

von 8:30 - 16:30 Uhr

SCAN



Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 4, 63500 Seligenstadt



06182 8969300



info@tagespflege-seligenstadt.de



0176 63641400



www.tagespflege-seligenstadt.de

Wir möchten pflegebedürftige Menschen aus der Isolation holen, ihnen Struktur und Lebensfreude im Alltag geben.



Mobiler Pflegedienst St. Agnes

Für ein gutes Gefühl zu Hause – persönlich, zuverlässig und kompetent.

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Medizinische Behandlungspflege (SGB V)

Medikamentengabe, Wundversorgung,
Kompressionsstrümpfe & -verbände

Grundpflege (SGB XI)

Hilfe beim Waschen, Anziehen, Essen & Bewegen

Betreuung & Entlastung (§ 45b SGB XI)

stundenweise Betreuung oder Ganztagsbetreuung in unserer
Tagespflege

Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Wir springen ein, wenn Angehörige eine Pause brauchen,
unsere Tagespflege übernimmt in der Zeit die Betreuung

Pflegeberatung (§ 37.3 SGB XI)

Gesetzlich anerkannte Beratungseinsätze



Mobiler Pflegedienst St. Agnes

Im Mittelfeld 1

63500 Seligenstadt

✉ info@pflege-agnes.de

☎ 06182 7701728

🕒 Montag – Freitag
8:00 Uhr – 16:00 Uhr



Seit über 20 Jahren begleiten wir
Menschen im Alltag – mit Herz,
Fachwissen und echter Nähe.

Jetzt informieren – für ein gutes Gefühl im Alltag



Persönliche Beratung vor Ort



WWW.PFLEGE-AGNES.DE

Inhaltsverzeichnis

Seite

Grußwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-10
20 Jahre FÜR UNS	
20 Jahre Seniorenkino	
Erweiterte Öffnungszeiten Stadtbücherei	
Fährmann Werner Link im Ruhestand	
Digital-Lotsen für Seligenstadt	
Impressum	7
Rückblicke	12-13
Nachruf auf Versichertenberater Rolf Jäger	
MHFA-Zertifikat für Daniel Kettler und Gerrit Kratz	
Apotheken-Notdienste	14-15
Mai bis Juli 2026	
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	16-23
Unterhaltung	24-25
Sudoku	
Seniorenkino	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 31.06.2026. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,



Sie halten diesmal eine Jubiläums-Ausgabe der FÜR UNS in den Händen. Im Mai 2006 ist diese Zeitschrift das erste Mal erschienen. Es ist wunderbar, wenn eine Idee Wirklichkeit wird und so lange Bestand hat – noch dazu mit ungebrochenem Interesse!

erweitert haben. Die neuen Öffnungszeiten finden Sie im Innenteil.

Es ist bekannt und hat einen hohen Wiedererkennungseffekt – unser Stadt-Logo.

Sie finden es bei der Stadtverwaltung überall, genau wie bei städtischen Einrichtungen. Es gibt auch Aufkleber mit dem Logo, etwa für die Autoscheibe, einen Koffer, den Rollator und vielem mehr. Hier finden Sie einen Gutschein zum Ausschneiden. Bitte geben Sie ihn einfach an der Rathauszentrale oder in der Tourist-Info ab und nehmen sich einen Aufkleber mit.

Wir können uns gleich über zwei Jubiläen freuen: 20 Jahre Zeitschrift „FÜR UNS“ und 20 Jahre Seniorenkino. Beides hat sich zu festen Größen in unserem Alltag etabliert. Unsere Leserschaft ist groß und reicht längst über Seligenstadt hinaus und beim Seniorenkino sind regelmäßig die Reihen voll besetzt. Im Innenteil können Sie gerne darüber noch etwas mehr lesen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dieser Jubiläumsausgabe und hoffe, dass wir diese Zeitschrift noch lange für Sie rausgeben können.

Herzlich,

Ihr

Dr. Daniell Bastian, Bürgermeister
der Einhardstadt Seligenstadt

Mit der warmen Jahreszeit stehen auch wieder zahlreiche Konzerte unter freiem Himmel an, genauso wie Feste aller Art. Auch der alle zwei Jahre stattfindende Zunft- und Handwerkermarkt öffnet im Mai wieder auf dem Klostergelände seine Tore. Gerne können Sie sich in unserer Tourist-Info oder über das Portal der Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH (www.unser-seligenstadt.de) über die Programme informieren und ggf. Karten kaufen.

Viele Veranstaltungen sind auf gutes Wetter angewiesen, Lesen hingegen macht überall und bei jedem Wetter Spaß. Wir haben kürzlich die Öffnungszeiten unserer Stadtbücherei erweitert, denn sie erfreut sich einer stetig steigenden Besucherzahl. Das ist ein tolles Ergebnis und auch der Verdienst unserer engagierten Mitarbeitenden, die im letzten Jahr alleine 37 Veranstaltungen in der Bücherei durchgeführt und somit das Bewusstsein für das Bücherei-Angebot



Die Ausgaben der FÜR UNS können auch auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen.

20 Jahre FÜR UNS

Am Anfang war die Idee...

Im Mai 2006 war die Premiere, da ist das erste Mal die städtische Zeitschrift 60plus, FÜR UNS, erschienen. Im Jahr 2026 tut sie es immer noch, nunmehr seit 20 Jahren, nach wie vor vierteljährlich, gespickt mit lokalen Themen. Auf Initiative der damaligen Bürgermeisterin Dagmar B. Nonn-Adams wurde das Projekt zusammen mit der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. verwirklicht. Das Ziel war und ist, ein regionales Informationsblatt zu bieten, das Nachrichten und Angebote vor Ort enthält und sich an die Generation 60plus richtet. Gleichzeitig wurde die FÜR UNS auch das Mitteilungsblatt der Seniorenhilfe und hat damit die Mitglieder-Information des Vereins ersetzt. Bis heute erhalten die Mitglieder der HILFE FÜREINANDER die Zeitung direkt in ihre Briefkästen. Ansonsten liegt die Zeitung zum kostenfreien Mitnehmen an städtischen Anlaufstellen sowie in der Tourist-Info und verschiedenen Geschäften, Gastronomiebetrieben und Praxen aus. Von Anfang an druckt die Zeitung verlässlich und pünktlich der Pötzl Offsetdruck & Medienverlag in Wetzlar und zeichnet auch für den Anzeigenverkauf verantwortlich. Das Studio Mathias Neubauer aus Klein-Welzheim erstellt ebenfalls von Anbeginn das Titelblatt und seit

2008 fotografiert in aller Regel Axel Hampe das Titelfoto. Auch von Beginn an dabei war Ludwig Bungert, der mit seinen Mundartgedichten zum Lachen und zum Nachdenken brachte, bis er im Jahr 2021 im Alter von 91 Jahren gestorben ist. Seine Hinterbliebenen stellen es uns dankeswerter Weise frei, immer mal wieder eins seiner mit sehr viel Lokalkolorit versehenen Gedichte zu veröffentlichen. Rainer Alt entwirft die beliebten Sudoku-Rätsel und stellt den Apothekenplan zusammen. Ilka Haucke von der Stadtverwaltung ist seit dem Jahr 2008 federführend für den redaktionellen Teil verantwortlich und kann sich dabei auch immer auf Nachrichten aus dem städtischen Seniorenbüro und auf Gastartikel aus der Leserschaft verlassen. „Ich bin meiner ideengebenden Vorgängerin im Amt,



Dagmar B. Nonn-Adams, von Herzen dankbar und allen an der Zeitung Beteiligten auch. Dazu gehören auch ganz klar die Anzeigenkunden, ohne die eine Finanzierung und kostenfreie Verteilung nicht möglich wäre. Allen zusammen ist es zu verdanken, dass diese Zeitung seit zwanzig Jahren erscheint und begeistert gelesen wird. Unserer Leserschaft gehört ebenso mein Dank für ihre Treue und die rege Beteiligung, zum Beispiel beim Sudoku Rätsel. Längst schon wird die Zeitung nicht nur hier in Seligenstadt geschätzt, auch in den umliegenden Städten und Gemeinden. Das hören wir nicht nur, sondern das spiegelt sich auch bei den Einsendungen vom Sudoku-Rätsel wider“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.



Auf dem Foto von links nach rechts: Gabriele Laube (Hilfe Füreinander), Rainer Alt, Ilka Haucke, Daniel Kettler, Axel Hampe, Mathias Neubauer.

20 Jahre Seniorenkino – eine Erfolgsgeschichte



Mit Blick auf die komfortable Situation, ein Kino vor Ort zu haben, kam der damaligen Bürgermeister Dagmar B. Nonn-Adams im Jahr 2006 eine Idee. Ein cineastisches Angebot für die Generation 60plus sollte es sein, als Ergänzung zum bestehenden, ganz im Sinne der Geselligkeit.

Bei Kinobetreiber Peter Schlosser und seiner Lebensgefährtin Dagmar Hain stieß sie damit auf offene Ohren. Beherzt nahm das Seligenstädter Kino in der Bahnhofstraße Sondervorführungen in Kombination mit Sondereintrittspreisen ins Programm auf: Das „Seniorenkino“ war geboren und feiert jetzt seine 20-jährige Erfolgsgeschichte. Regelmäßig füllen sich bei den meist monatlich stattfindenden Vorführungen die Reihen, oft sind sogar beide Kinosäle ausverkauft. Aus einem Versuch wurde ein Dauerbrenner.

„Kino neu erleben“ – so lautete damals im Jahr 2006 die offizielle

Ankündigung des neu eingeführten Seniorenangebots und der erste gezeigte Film war „Die Sünderin“ mit Hildegard Knef gefolgt von „Wir Wunderkinder“ von Kurt Hofmann. Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Erster Stadtrat Oliver Steidl und Bürgermeisterin in Ruhe Dagmar B. Nonn-Adams nutzten die Vorführung am 20. März 2026, um sich persönlich bei Peter Schlosser und Dagmar Hain zu bedanken.

„Im Laufe der Zeit ist das Senio-

renkino weit mehr geworden, als ein cineastisches Erlebnis. Es ist ein fester Termin im Kalender, ein Treffpunkt, ein Gemeinschaftserlebnis, eine Bereicherung für unsere Menschen im Seniorenalter und für die ganze Stadt“, fasste Bürgermeister Dr. Daniell zusammen und bedankte sich auch dafür, dass Peter Schlosser und Dagmar Hain für eine Wohlfühl-Atmosphäre und für eine Teilhabe gehbehinderter Menschen und Rollstuhlfahrende sorgen.



SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!



Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de

Alltagsbegleitung und
persönliche Betreuung
für Senioren zuhause

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790

www.homeinstead.de

 **Home
Instead.**
Zuhause umsorgt

 **PflegeKräftig**
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Pflegeschulung

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9554655

info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.



 **MICHAEL KRAUS**
BEERDIGUNGSMITTEL

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

Palatium-Apotheke

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
06182 3768
info@palatium-apotheke.de

Öffnungszeiten
Montag - Freitag
08:30-12:30 und 14:30-18:30
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag
08:30-13:00



Wir bieten einen **schnellen und kostenfreien Botendienst** direkt an die Tür. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Sie finden das

FÜR UNS

Füreinander in **unserer** Stadt



Auch im Internet:

Auf der Homepage der Stadt Seligenstadt

www.seligenstadt.de

„Alles über Seligenstadt“ unter der Rubrik „Senioren“



ABSCHIED NEHMEN –
ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste
belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll
mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und
WÜNSCHEN an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT **VOLKER WINKLER**
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

HENG u. EHMIG
NATURSTEIN GmbH

63533 Mainhausen · Dieselstraße 12
Tel.: 0 61 82 / 2 25 76

*Ideen aus
Marmor und Granit...
seit 1949*

TREPPEN • TERRASSEN • BÄDER
BODENBELAG • GROSSFORMATFLIESEN
KÜCHENARBEITSPLETTEN • GRABDENKMÄLER



heng-ehmig-naturstein.de



**4 Wochen
kostenlos testen!**
Der Johanniter-
Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach

**Sichern Sie sich unser Akti-
onsangebot gegen Vorlage
dieses Coupons! Stichwort:
Seniorenmagazin „Für uns“.**



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

**Wir pflegen in
Seligenstadt &
Mainhausen**

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V. 

**»Weil der Mensch
den Menschen
braucht«**

**Wir freuen
uns auf Ihren
Anruf!**

**Betreutes Wohnen und Tagespflege
Haus Gabriel**

📍 Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainhausen
☎ 0 6182 89 66 051
✉ wohnen@cv-offenbach.de

**Ambulante Dienste Seligenstadt
Beratungsstelle**

📍 Frankfurter Straße 110, 63500 Seligenstadt
☎ 0 6182 26 280
✉ caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt

📍 Frankfurter Straße 110, 63500 Seligenstadt
☎ 0 6182 26 280
✉ [sst-seligenstadt@cv-offenbach.de](mailto:ssst-seligenstadt@cv-offenbach.de)

**Hier könnte Ihre
Anzeige stehen**

Anruf genügt!
Tel.: 06441-94770



pötzl
Offsetdruck &
Medienverlag

**Bahnhofstraße 28
35583 Garbenheim
poetzi-druck@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-16.00 Uhr**

Erweiterte Öffnungszeiten in der Stadtbücherei/ Auch Dienstagnachmittag geöffnet

Mit rund 22.500 Besucherinnen und Besuchern, über 1.200 aktiven Nutzenden und etwa 240 Neuanmeldungen wurden in der Seligenstädter Stadtbücherei im vergangenen Jahr Rekordzahlen erzielt. Insgesamt sind vor Ort mehr als 42.200 Medien entliehen worden – ein Zuwachs von 18 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Um der steigenden Frequentierung gerecht zu werden, hat die Stadtverwaltung das Personal bereits seit Anfang 2025 aufgestockt. Dank dieser personellen Verstärkung können die Öffnungszeiten der Stadtbücherei ab dem 1. Februar 2026 erweitert werden.

„Mit der zusätzlichen Öffnung am Dienstagnachmittag steht den Bürgerinnen und Bürgern mehr Zeit für Besuche zur Verfügung und das gestie-

gene Besucheraufkommen lässt sich besser verteilen. Damit schaffen wir mehr Raum für Begegnung, Bildung und kulturellen Austausch – sei es für Kinder, die früh für das Lesen begeis-

tert werden sollen, für Schülerinnen und Schüler oder für Seniorinnen und Senioren, die hier Gemeinschaft finden“, fasst Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zusammen.

Die neuen Öffnungszeiten gelten ab 1. Februar 2026:

Montag: 15.00 – 18.30 Uhr
Dienstag: 15.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr
Freitag: 15.00 – 18.30 Uhr

Impressum FÜR UNS – Füreinander in unserer Stadt – Zeitschrift für Senioren und Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt
Seniorenberatung
Daniel Kettler
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/
Ilka Haucke (Einhardstadt Seligenstadt)
Gabriele Laube, Volker Höhr
(HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

**Gestaltung
der Titelseite:** Studio Mathias Neubauer
Titelfoto: Axel Hampe

Fotos im Innenteil: Axel Hampe, Stadt Seligenstadt,

Gesamtherstellung: Pötzl Offsetdruck
Bahnhofstraße 28,
35583 Wetzlar-Garbenheim
Tel. 06441/9477-0

E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen. Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt. Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2026.

Beiträge:
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt,
Daniel Kettler und Ilka Haucke
(Redaktionsteam Einhardstadt Seligenstadt)

Fährmann Werner Link geht nach gut vierzig Jahren von Bord/ To-Do-Liste für den Ruhestand



Werner Link ist ein waschechter Seligenstädter und somit war es vielleicht sogar Fügung, dass er den Großteil seiner beruflichen Laufbahn auf der Mainfähre „Stadt Seligenstadt“ verbracht hat. Geplant war dieser Werdegang nicht, er ist eher einem Zufall geschuldet. Als jungen Schulabgänger absolvierte er zunächst eine Lehre als KFZ-Mechaniker und wurde dann Geselle. Der Wehrdienst unterbrach die Werkstatttätigkeit und stellte ungeahnt die Weichen neu. Nach abgeleiteten erfuhr er über Freunde von der Stellenausschreibung der Stadt Seligenstadt, die einen Fährmann mit genau seinen Fähigkeiten suchte; kleinere Reparaturen sollten zukünftig vom Fährmann selbst erledigt werden können.

Beworben und genommen heuerte er am 1. August 1982 an, machte die notwendigen Ausbildungen und behielt für die nächsten gut vierzig Jahre das Steuer in den Händen. „Eine tolle Zeit“, fasst er zusammen und meint damit im Besonderen das Arbeiten in der Natur. Anfangs hatte er noch mit kalten Fingern und Füßen zu kämpfen, ein Gefühl, dass der

heute 64-Jährige schon lange nicht mehr kennt. Gerne erinnert er sich an die verschiedenen Werftaufenthalte, notwendig, um eine Verlängerung der Betriebserlaubnis durch die Schiffsuntersuchungskommission zu erhalten sowie um die Betriebssicherheit zu gewährleisten. Dann wurde das angestammte Mainstück zwischen Karlstein und Seligenstadt verlassen und rund elf Stunden in Richtung Erlenbach am Main gesteuert. Während des Aufenthaltes wurden gemeinsam Wartungsarbeiten, Reparaturen und Ausbesserungsarbeiten vorgenommen.

Werner Link erinnert sich an viele schöne Begebenheiten und Begeg-

nungen auf der Fähre. Wie sehr er als Fährmann wahrgenommen wurde, dass konnte er beispielsweise beim Einkaufen in Aschaffenburg erleben: „Ich kenne da niemanden, aber wurde ständig begrüßt“, erinnert er sich. Der Arbeitsalltag auf der Fähre ist geprägt von wechselndem Wetter und unterschiedlichen Passagieren. Nie ist er gleich. Ganz außergewöhnlich war er allerdings, als direkt vor seinen Augen auf Höhe des Wasserbaus ein Frachter mit einem Passagierschiff kollidiert ist, weiß Fährmann Link noch wie heute. Auf dem Mainstück zwischen Aschaffenburg und Ostheim herrscht Rechtsverkehr und einer der beiden Kapitäne hatte sich nicht daran gerichtet, so die Erinnerung von Link. Personenschaden hatte es keinen gegeben, genau wie bei den zahlreich von ihm im Wasser entdeckten Autos. Sie waren stets ohne Insassen, teilweise brannte noch das Licht und die Tür stand auf. Werner Link blickt gerne zurück auf seine Zeit als „Fachvorarbeiter für den Bereich Fähre“, aber auch auf eine To-do-Liste für den Ruhestand. Diese in aller Ruhe „abzuarbeiten“ darauf freut er sich genau wie auf mehr Zeit für seine Ehefrau, die Familie und den Freundeskreis.

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian gratulierte in einer Feierstunde in den Stadtwerken und wünschte für die Zukunft alles Gute.

Werner Link mit dem Bürgermeister und der Stadtwerkeleitung, Patrick Herbert und Stefan Falter



Einladung zum ersten Digital-Café der Digitallotsen in Seligenstadt



Von links nach rechts sind dies namentlich: Seniorenberater Daniel Kettler, Sonja Homburg, Stephan Goldstein, Karl-Heinz Gumhold, Gerd Ickes, Winfried Dunkel sowie Erster Stadtrat Oliver Steidl. Auf dem Foto fehlt Martin Boshard.

Digitale Angebote begegnen uns heute überall – sei es beim Kontakt mit Familie und Freunden, bei Behördengängen oder im Gesundheitsbereich. Um Seniorinnen und Senioren dabei zu unterstützen, sich sicherer und selbstständiger im digitalen Alltag zu bewegen, startete in Seligenstadt eine neue Initiative: die Digital-Lotsen. Zur ersten Veranstaltung, dem Digital-Café, laden die Digitallotsen gemeinsam mit der Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt herzlich ein. Das Treffen findet am 29. Mai 2026 ab 16 Uhr im Altenclub - Haus Wallstraße 38 statt. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen haben Interessierte die Gelegenheit, die Digitallotsen persönlich kennenzulernen. Alle sind willkommen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gerne dürfen Mobiltelefon, Notebook oder Tablet mitgebracht werden.

Im Mittelpunkt des Nachmittags steht das gegenseitige Kennenlernen

sowie die Vorstellung der Pläne und Ideen für die kommenden Monate. Geplant ist ein regelmäßiges Digital-Café, in dem Raum für individuelle Fragen, persönliche Herausforderungen und praktische Unterstützung ist. Ziel ist es, Berührungängste abzubauen, Orientierung zu geben und vorhandene Kenntnisse zu festigen.

SELIGENSTADT, eine Kleinstadt voller Geschichte und Geschichten inmitten der Metropolregion Rhein/Main bestens eingebunden in die moderne Welt.

Homepage: www.seligenstadt.de
E-Mail: stadt@seligenstadt.de

Darüber hinaus möchten die Digital-Lotsen dazu beitragen, die digitalen Fähigkeiten Schritt für Schritt zu erweitern. Geplant ist eine Informationsreihe „Digital – kurz und bündig“, die verständlich und alltagsnah Themen aufgreift wie zum Beispiel:

- sicher im Internet unterwegs sein
- Videotelefonie mit Familie und Freunden
- digitale Services von Behörden
- Schutz persönlicher Daten
- hilfreiche Apps für den Alltag
- smart home im Alter

Ergänzt wird das Angebot durch Schulungen zu konkreten Anwendungen, etwa zur elektronischen Patientenakte oder dem elektronischen Personalausweis.

Die Auftaktveranstaltung soll auch genutzt werden, um gemeinsam mit den Teilnehmenden Schwerpunkte festzulegen: Welche Themen sind besonders wichtig? Wo besteht Unterstützungsbedarf? Ihre Wünsche und Anregungen sind ausdrücklich erwünscht.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und gestalten Sie das neue Angebot aktiv mit – die Digital-Lotsen freuen sich auf Sie!

Digital-Lotsen

SELIGENSTADT

Ihr Wegweiser in die digitale Welt



**Alles ist weg -
ich hab nichts gemacht!**

„Verirrt im Internet? Wir lotsen Sie.“

Herzliche Einladung zur Projektvorstellung:

Digital-Café für Senioren



Bei Kaffee und Kuchen informieren die Digital-Lotsen
über das neue Angebot

29. Mai 2026 Beginn: 16:00

Haus Wallstraße,
Wallstraße 38-40, Seligenstadt

Mögliche zukünftige Themen - nach Ihren Wünschen:



Smartphone
verstehen



E-Mail
und Internet



Sicher
im Netz



Fotos
der Enkel



Arzttermin
buchen

Ganz ohne Vorkenntnisse · Kostenlos · Für alle Senioren



Digital - Lotsen
SELIGENSTADT



Eine Initiative der
Seniorenberatung Seligenstadt

Endlich Entlastung in Seligenstadt



Am 01. Februar 2026, eröffnete die neue Tagespflege St. Agnes am Dr. Hermann-Neubauer-Ring 4 in Seligenstadt ihre Türen und begrüßte ihre ersten Gäste.

Mit einem innovativen Betreuungskonzept, das Gemeinschaft, Lebensfreude, Qualität und professionelle Pflege vereint, bieten wir 31 Gästen einen Ort, an dem sie den Tag nicht alleine verbringen müssen und individuell betreut werden.

Unser Ziel ist es, eine wichtige Lücke in der Versorgungslandschaft von Seligenstadt zu schließen. Wir möchten pflegebedürftige Menschen aus der Isolation holen, ihnen Struktur und Lebensfreude im Alltag geben und gleichzeitig pflegenden Angehörigen eine wertvolle Auszeit ermöglichen.

Unsere Räumlichkeiten sind hell, modern und gemütlich gestaltet. Eine innovative Klimatechnik sorgt zusätzlich für eine angenehme, luftgereinigte und klimatisierte Umgebung.

Zu unseren Angeboten gehören tägliche Aktivierungen wie Gedächtnistraining, Sitzgymnastik, Gesellschaftsspiele, Ausflüge sowie Ruhephasen. Ein zuverlässiger Hol- und Bringdienst stellt sicher, dass unsere Gäste morgens abgeholt und nachmittags sicher nach Hause gebracht werden. Die Mahlzeiten werden täglich frisch von unserem Koch Oskar zubereitet – gerne auch gemeinsam mit unseren Gästen.

Die Tagespflege ist eine teilstationäre Einrichtung.

Das bedeutet: Senioren wohnen weiterhin zu Hause und verbringen den Tag in Gemeinschaft mit professioneller Betreuung. So lassen sich Beruf und Pflege für Angehörige besser vereinbaren – und es entsteht Raum für Erholung.

Die Kosten der Tagespflege werden bei Vorliegen eines Pflegegrades (1–5) übernommen.

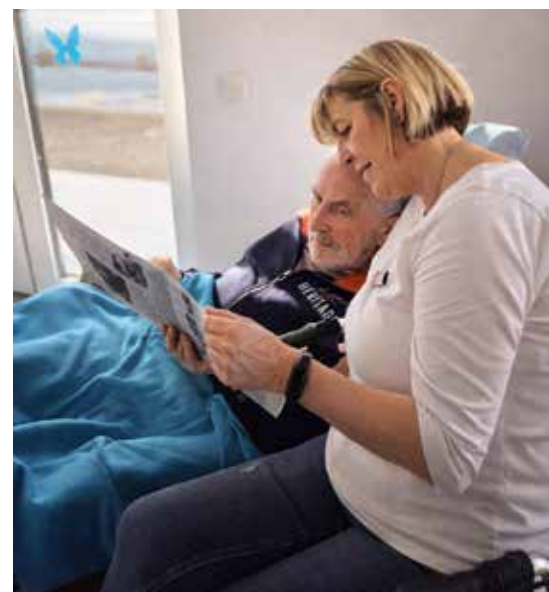
Wir sind mit Herz, Hand und Verstand dabei, begegnen unseren

Gästen mit Empathie, Kompetenz und Wertschätzung – der Mensch steht für uns immer im Mittelpunkt.

Gerne laden wir interessierte Bürgerinnen und Bürger ein, unsere Räumlichkeiten kennenzulernen oder einen Schnuppertag für ihre Angehörigen zu vereinbaren.

Kontakt:

Tagespflege St. Agnes
Dr. Hermann-Neubauer-Ring 4
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/8969300
Mobil: 0176/63641400
info@tagespflege-seligenstadt.de



Nachruf

Ehrenamtlicher Versichertenberater Rolf Jäger verstorben



Unzählige Menschen, die kurz vorm Ende ihres Berufslebens standen, wurden von ihm beraten und konnten sich auf sein Fachwissen und seine Hilfeleistung verlassen. Rolf Jäger aus Rodgau war acht Jahre im Nachbarschaftshaus im Seligenstädter Norden als ehrenamtlicher

Versichertenberater tätig. Im März ist er verstorben, wie seine Tochter mitteilte.

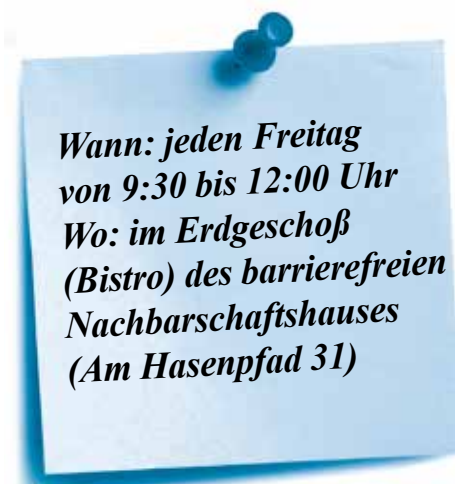
„Ihr und seiner gesamten Familie gilt unser Mitgefühl. Wir sind Herrn Jäger sehr dankbar, dass er seit 2019 für die Deutsche Rentenversicherung bei uns Sprechstunden angeboten hat und eine wichtige Anlaufstelle für unserer Bürgerinnen und Bürger auf dem Weg in den Ruhestand gewesen ist“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Rolf Jäger hat ehrenamtlich mit spürbar großer Freude und verlässlicher Kompetenz Menschen in Bezug auf Ihre Zeit nach dem aktiven Berufsleben beraten.

Die wichtige, kostenfreie Versichertenberatung im Nachbarschaftshaus wird es ganz im Sinne von Rolf Jäger

auch zukünftig geben, um Themen rund um die Rente zu besprechen (Kontoklärung, Rentenantrag, Erwerbsminderungsrente, Hinterbliebenenrenten...)

Kontakt:
Winfried Ruppel
Kontakt: 06182/8419886,
winfried.ruppel@gmx.de



Am Ostermontag ist der ehemalige Bundespostminister Christian Schwarz-Schilling (CDU) im Alter von 95 Jahren gestorben. Er war als amtierender Minister zu Gast in Seligenstadt und hat sich ins Goldene Buch der Stadt eingetragen.



Auf dem Foto wird er vom damaligen Bürgermeister Karl Schmidt (CDU, 1986-1991) im Großen Sitzungssaal des Seligenstädter Rathauses begrüßt. Mit auf dem Foto sind Klaus Lippold (CDU, damaliges Mitglied des Deutschen Bundestages, verstorben am 25. Februar 2026) sowie Frank Lortz (CDU), Ehrenbürger der Einhardstadt Seligenstadt und Landtagsvizepräsident.



Sorgenfrei
zum Hörerlebnis:
6 Jahre
All-in-one!

PRIME HEARING

So klingt
Hörvergnügen
inklusive.

Das ultimative 6 Jahre
All-in-one-Paket für Ihr neues
Hörsystem.

Prime Hearing, das ist das glasklare Bekenntnis
der Schwind Hörakustik-Spezialisten zu
exzellenter Beratung, umfassender persönlicher
Hilfestellung und Produktsicherheit nach Maß.

>> HÖRSYSTEMETAUSCH

Heute an morgen denken, ganz einfach: Tauschen Sie nach 3
Jahren Ihre Hörsysteme gegen das aktuelle Folgemodell.
Kostenlos natürlich!

>> SERVICELEISTUNGEN

Energieversorgung und Wartung sowie Tausch von Verschleißteilen
Ihrer Hörsysteme sind während der Laufzeit gratis. Mit 6 Jahren
Garantie auf Ihre Hörsysteme sorgt Prime Hearing für langfristige
Sicherheit.

Weitere Vorteile zum
Prime Hearing Leistungs-
paket finden Sie unter dem
QR-Code.



SCHWIND
SEHEN & HÖREN 





MODERNE MEDIZIN MIT ANSPRUCH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT/MAIN

Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 40 tagesklinische Plätze.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Innere Medizin (Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie, Palliativmedizin, Stroke Unit)
- Neurologische Frührehabilitation Phase B
- Akutgeriatrie und Geriatriische Frührehabilitation
- Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Unfallchirurgie / Orthopädie mit Endoprothetik
- Intensivmedizin
- Psychosomatik
- Präventions- und Check-Up-Angebote



ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT



Erste Hilfe für die Seele/ Stadtverwaltung schult Mitarbeitende in Mental Health First Aid

Die Einhardstadt Seligenstadt setzt ein Zeichen für psychische Gesundheitsförderung: Im Rahmen des Programms „Mental Health First Aid“ (MHFA) wurden erstmals zwei Mitarbeitende der Stadtverwaltung erfolgreich geschult und zertifiziert. Seniorenberater Daniel Kettler und Amtsleiter Soziale Infrastruktur Gerrit Kratz haben die Ausbildung zum Ersthelfer für psychische Gesundheit absolviert und stehen nun sowohl dienstlich als auch über die Verwaltung hinaus als qualifizierte Ansprechpersonen zur Verfügung. Die Stadtverwaltung sieht in den MHFASchulungen einen wichtigen Baustein für die betriebliche Gesundheitsvorsorge. „Es ist uns wichtig, dass psychische Gesundheit kein Tabuthema bleibt und dass wir in der Verwaltung frühzeitig helfen können“, betont Erster Stadtrat Oliver Steidl. „Die Schulung ist kein Imageprojekt: Sie verbessert konkret die Handlungsfähigkeit unserer Mitarbeitenden im Umgang mit Krisensituationen und stärkt gleichzeitig die betriebliche Prävention in unseren Einrichtungen.“

Die MHFASchulung, ursprünglich aus Australien stammend und international verbreitet, vermittelt Laien fundiertes Grundlagenwissen zur Erkennung und Erstbegleitung psychischer Krisen. Themen sind unter anderem Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Suchterkrankungen und Psychosen. Die Teilnehmenden lernen praxisnah anhand von Fallbeispielen und Rollenspielen, wie sie sensible Gespräche führen, angemessene Unterstützung leisten und Betroffene an professionelle Hilfen vermitteln können.

„Ich möchte die Gesellschaft ermutigen, offener und unbefangener mit psychischen Problemen umzuge-



von links nach rechts: Daniel Kettler, Marion Sehr, Gerrit Kratz, Stadtrat Oliver Steidl

hen“, sagt Marion Sehr, DiplomPsychologin und psychologische Psychotherapeutin aus Seligenstadt, die die MHFASchulungen anbietet. „Die Fortbildung gibt den Teilnehmenden konkrete Leitlinien an die Hand: Es geht nicht darum, Diagnosen zu stellen, sondern darum, frühzeitig zu erkennen, einfühlsam zu unterstützen und notwendige Hilfe zu vermitteln.“

Beide frisch zertifizierten Mitarbeitenden konnten bereits erste positive Erfahrungen sammeln: In kritischen Situationen habe die Schulung konkret geholfen, angemessen zu reagieren, Gespräche zu führen und Unterstützung zu organisieren. „Die praxisnahen Inhalte und der Gesprächsleitfaden haben mir sehr geholfen, in einer belastenden Lage

richtig und sicher zu handeln“, berichtet Seniorenberater Daniel Kettler. Amtsleiter Gerrit Kratz ergänzt: „Dass wir als Verwaltung intern solche Kompetenzen aufbauen, erhöht nicht nur die Qualität unserer Arbeit, sondern schützt auch Beschäftigte und Ratsuchende.“


Weitere Informationen über Termine und Angebote gibt es beim „Seligenstädter Bündnis gegen Depression“ (www.seligenstadt-depression.de), welches unter der Schirmherrschaft von Seligenstadts Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Henni Nachtsheim steht. Die Schulungen werden sowohl in Präsenz als auch online angeboten und sind auch als spezielle Formate für Firmen und Vereine verfügbar.



Seligenstadt
Geschichte hautnah erleben

NOTDIENSTE

MAI bis JULI



In Seligenstadt und dem Ortsteil Klein-Welzheim ist das Datum jeweils **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Kurzfristige Änderungen der Notdienst-Apotheken möglich!
Aus Sicherheitsgründen informieren Sie sich vorher telefonisch!

Inhaber: Thorsten Thieme e.K. Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



STADT APOTHEKE SELIGENSTADT
EHEMALIGE KLOSTER-APOTHEKE
THORSTEN THIEME E.K.

- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapotheke-seligenstadt



Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h	0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

MAI

- 1** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 2** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 3** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 4** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 5** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 6** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 7** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 8** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 9** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 10** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 11** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 12** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 13** BURG-APOTHEKE ALZENAU
Hanauer Straße 13 ½, Tel. 0 60 23 / 15 78
- 14** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 15** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 6104 / 4 27 55
- 16** LIEBIG-APOTHEKE KAHL
Hanauer Landstr. 19, Tel. 0 61 88 / 91 71 71
- 17** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 18** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 19** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 20** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 21** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 6104 / 7 35 36
- 22** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 23** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 24** VIKTORIA-APOTHEKE OFFENBACH
Langstraße 20, Telefon 0 69 / 86 55 00
- 25** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 26** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 27** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 28** APOTHEKE AM TORBAU HEUSENSTAMM
Frankfurter Straße 32, Tel. 0 6104 / 92 47 17
- 29** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 30** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 31** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08

JUNI

- 1** STADT-APOTHEKE HANAU
Nürnberger Str. 39, Tel. 0 61 81/ 92 15 97
- 2** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 61 04/ 4 09 91 88
- 3** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 61 04/ 4 15 24
- 4** BURG-APOTHEKE ALZENAU
Hanauer Straße 13 ½, Tel. 0 60 23/ 15 78
- 5** RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 61 04/ 7 35 36
- 6** JULIUS-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 104, Telefon 0 60 74/ 9 47 50
- 7** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06/ 6 66 88 70
- 8** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 9** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73/ 72 60 80
- 10** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 11** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 12** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 13** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 14** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 15** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06/ 51 52
- 16** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06/ 6 66 88 70
- 17** WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06/ 6 27 75 30
- 18** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 19** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 61 04/ 4 15 24
- 20** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 21** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 61 04/ 7 33 88
- 22** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 23** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06/ 2 89 77 95
- 24** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06/ 92 61
- 25** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 26** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 27** WESTEND-APOTHEKE OFFENBACH
Ludwigstraße 112, Telefon 0 69/ 81 14 92
- 28** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06/ 2 89 77 95
- 29** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 61 04/ 7 33 88
- 30** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 61 04/ 4 27 55

Der Notdienst beginnt um 9 und endet um 9 Uhr!

JULI

- 1** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06/ 7 20 40
- 2** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 3** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73/ 72 60 80
- 4** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 5** PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Königsberger Str. 2, Tel. 0 61 04/ 4 09 91 88
- 6** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 7** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73/ 25 34
- 8** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 9** SCHLOSS-APOTHEKE HEUSENSTAMM
Hohebergstraße 1, Telefon 0 61 04/ 22 55
- 10** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 11** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 12** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73/ 72 60 80
- 13** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73/ 25 34
- 14** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06/ 51 52
- 15** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06/ 6 66 88 70
- 16** ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 61 04/ 4 15 24
- 17** JULIUS-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 104, Telefon 0 60 74/ 9 47 50
- 18** BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 61 04/ 4 15 03
- 19** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 20** APOTHEKE AM TORBAU HEUSENSTAMM
Frankfurter Straße 32, Tel. 0 61 04/ 92 47 17
- 21** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 22** CÄCILIE-APOTHEKE HEUSENSTAMM
Frankfurter Straße 41, Tel. 0 61 04/ 37 09
- 23** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 24** BIRKENWALD-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Birkenwaldstraße 1-3, Tel. 0 61 04/ 7 33 88
- 25** FLORA-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Dreieichstraße 27, Telefon 0 61 04/ 7 16 50
- 26** BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Beethovenstr. 21 C, Tel. 0 61 04/ 4 27 55
- 27** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 28** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 29** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06/ 2 89 77 95
- 30** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06/ 92 61
- 31** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23



**Liebe Leserinnen,
liebe Leser,**

vielleicht geht es manchen von Ihnen zurzeit wie mir: man mag eigentlich gar nicht

mehr die Zeitung aufschlagen oder eine Nachrichtensendung einschalten, täglich ist von Krisen und Krieg in vielen Teilen der Welt die Rede und auch in unserem Land gibt es viele Probleme. Doch wir können uns die Zeit, in der wir leben nicht aussuchen und rückblickend zu meinen, „früher war alles besser“, ist auch nicht zutreffend. Das können Sie aus eigener Lebenssicher bestätigen. Und jeder wird in seinem gegenwärtigen Leben nicht nur Sorgen, sondern auch Gutes finden.

So wollen wir auch Schönes und Positives, in den Blick nehmen, wie z.B. die wieder erwachte, bunte Natur und die bevorstehende Sommerzeit. Lassen Sie uns diesen Teil des Jahres so gut wie möglich genießen, auch ein kurzer Spaziergang mit Verweilen auf einer Bank an einem angenehmen Platz kann zu einer positiven Gestimmtheit beitragen.



Wichtig sind dafür auch Kontakte und Begegnungen mit anderen Menschen und dafür hat HILFE FÜREINANDER manche Angebote in der nächsten Zeit. Zum einen unsere sich wiederholenden Termine – Stammtisch, Spielenachmittage, Boccia-Spiel – zum anderen Veranstaltungen, die zum Frühjahr und Sommer passen. Von Mai bis Juli werden die ersten drei Radtouren stattfinden, am 18. Juni bieten wir einen Tagesausflug nach Miltenberg an. Näheres dazu finden Sie auf den folgenden Seiten. Am 1. August wird unser Sommerfest wieder im Restaurant „Milano“ stattfinden.

Bis spätestens 31.07.2026 können Sie sich auch noch zur Vier-Tage-Reise nach Görlitz und in die Oberlausitz anmelden – Info-Blätter dazu sind im Büro erhältlich. Außerdem möchten wir Sie an dieser Stelle auf einen Vortrag am 21. Mai im Matthias-Grünwald-Kolleg im Riesen hinweisen, bei dem es um verschiedene Gesichtspunkte des Themas „Sicherheit für ältere Menschen“ gehen soll, das ja immer noch aktuell und wichtig ist.

Nutzen sie die Gelegenheit, bei unseren Veranstaltungen, in Gemeinschaft mit anderen, Interessantes zu erleben und erfahren.

Gabriele Laube und Christoph Becker

Rückbetrachtung: Winterwanderung

Für den 30. Dezember 2025 war wieder die „Wanderung zwischen den Jahren“ angesetzt. Ausgehend von den Erfahrungen der letzten Jahre, hatten wir mit ca. 20 Teilnehmer/innen gerechnet, aber in diesem Jahr hatten sich über 30 Personen angemeldet. Vielleicht besteht doch bei vielen das Bedürfnis, sich nach den Feiertagen einmal etwas länger an der frischen Luft zu bewegen. Der Blick aus dem



Fenster am Morgen des 30. Dezember stimmte dann zunächst wenig optimistisch: grauer Nebel hüllte alles ein. Doch in den folgenden Stunden lichtete sich der Nebel und als sich die Wandergruppe um 11.00 Uhr am Büro traf, stand die Sonne hoch am Himmel, allerdings bei recht winterlichen Temperaturen.

Über den Stadtgraben, vorbei an der Einhardschule und dann entlang des Fahrradweges durch das Wiesengelände ging es Richtung Zellhausen am Ortsrand zur neuen Grundschule und dann zum eigentlichen Ziel des Spaziergangs, dem „Restaurant am Königsee“.

Auf halbem Weg überraschte Elli Hillgärtner die Wanderer mit einem wärmenden „Obstler“. In der Gaststätte wurden uns schmackhafte Speisen serviert und bei lebhafter Unterhaltung verging die Zeit rasch. Für den Rückweg nahmen wir die gleiche Strecke, was sich auch angesichts des sonnigen Wetters anbot. Zurück in Seligenstadt löste sich die Wandergruppe nach und nach auf mit dem Gefühl, gemeinsam gesellige Stunden - verbunden mit einer gesunden Aktivität – verbracht zu haben.

Christoph Becker

Rückschau: Börse Frankfurt und die Neue Altstadt - live erlebt

Am **26. März 2026** besuchte eine dritte Gruppe von 20 Personen der Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. die Frankfurter Wertpapierbörse.

An der Börse hatte die wissbegierige Gruppe die Möglichkeit beim ausgewählten Fachvortrag: "Vermögensbildung in die eigene Hand nehmen", die eigene Finanzkompetenz zu vergrößern. Finanzkompetenz ist Lebenskompetenz. Anschließend wurden die

Stationen Kleinmarkthalle, „Neue Altstadt“ im Rahmen einer informativen Führung und zur finalen Einkehr die Äpfelweinwirtschaft "Zum gemalten Haus" in Sachenhausen besucht. Die Teilnehmer erfreuten sich an einen kurzweiligen Tag, mit vielen schönen neuen Eindrücken.

Da weiterhin Nachfrage für dieses Ausflugsprogramm besteht, wird noch einmal ein Termin für den **27. August 2026** angeboten.

Bei Interesse an einer Teilnahme, besteht die Möglichkeit sich direkt beim Organisator anzumelden.

Dr. Norbert Krämer





Rückblick: „Babbelstündche“ mit Elli Hillgärtner

Es ist Montag, kurz nach der Mittagsruhe im Agaplesion Simeonstift in Klein-Krotzenburg. Im Haupthaus sind einige Senioren unterwegs zum Bewohnertreff im zweiten Stock, wo sie bereits erwartet werden.

Elli Hillgärtner, als Leiterin dieser Veranstaltung, hat schon alles vorbereitet:

Die Tische sind eingedeckt, der Kaffee dampft und die frischen Kuchen sind aufgeschnitten. Hier hilft Renate Wolz und wenn Not an der Frau ist stehen weitere Helferinnen als gute Geister bereit.

Elli Hillgärtner war schon einige Jahre bei der HILFE FÜREINANDER, der Seniorenhilfe von

Die Arbeit der Haustechnik und der Gärtner wird kritische beobachtet. Auch das Essen scheint in letzter Zeit ein Thema zu sein.

Hier wird der Ablauf von Elli Hillgärtner locker moderiert. Zur Abwechslung gibt es alte Sprichwörter, die von den Teilnehmern zu ergänzen sind, bei bekannten Gedichten kommen Erinnerungen aus der Schulzeit hoch und mit in Mundart vorgetragene Texte, häufig von dem Seligenstädter Dichter Ludwig Bungert, wird auch die Konzentration gefordert.

Außer ums „Babbelstündche“ kümmert sich Elli Hillgärtner um verschiedene Blumenbeete auf



Seligenstadt ehrenamtlich auch im Simeonstift aktiv.

Im Jahr 2004 wurde das „Babbelstündche“ u. a. von Hauspastor Enkelmann ins Leben gerufen und kurz danach übernahm Elli Hillgärtner die Leitung dieser Veranstaltung. Sie wollte den Bewohnern ein abwechslungsreiches Programm bieten. Dieses Angebot gibt es nun seit 22 Jahren regelmäßig jeden Montag.

Nachdem die Teilnehmer Kaffee und Kuchen hatten, wird erst mal das Tagesgeschehen beleuchtet.

dem Areal und versorgt die gefiederten Nachbarn. Seit rund 15 Jahren unterstützt sie als Begleitung die Rollstuhlflüge.

Elli Hillgärtner will das „Babbelstündche“ noch mindestens für weitere drei Jahre durchführen - dann können wir ihr für 25 Jahre unermüdliche ehrenamtliche Tätigkeit danken.

Inzwischen denkt sie auch über eine vergleichbare Veranstaltung für ihren Verein HILFE FÜREINANDER nach. Erste Gespräche haben wohl bereits stattgefunden.

Wolfgang Bischoff



Mitgliederversammlung 2026

Christoph Becker begrüßte am 19.03.2026 die anwesenden Mitglieder zur jährlichen Mitgliederversammlung. Er stellte fest, dass die Einladung mit der Tagesordnung satzungsgemäß und formgerecht erfolgt ist und dass die Beschlussfähigkeit gegeben ist. Der Einladung folgten 58 Mitglieder. Christoph Becker las die Namen der im Jahr 2025 verstorbenen Mitglieder vor. Die anwesenden Mitglieder erhoben sich von ihren Plätzen und es folgte eine Schweigeminute zum Gedenken an die Verstorbenen.

Den Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes übernahm in diesem Jahr Christoph Becker. In dem Bericht ging er auf folgende Punkte ein: Zu dem Protokoll der Mitgliederversammlung aus dem Jahr 2025 gab es keine Beanstandungen. Es wurde einstimmig genehmigt.

Die Anzahl der Mitglieder ist leicht zurückgegangen. Zwar gab es 40 Neumitglieder, aber die Zahl der Todesfälle und Austritte überwiegen leicht. Der Verein hatte 7 aktive Mitglieder mehr als 2024.

2025 zählte der Verein 597 Frauen, 198 Männer und 5 Sonstige (Organisationen, Firmen), zusammen 800 Mitglieder. Das Durchschnittsalter betrug 79,6 Jahre, 36 % waren zwischen 81 und 90 Jahre alt, weitere 29 % waren zwischen 71 und 80 Jahre alt. Der Anteil der weiblichen Mitglieder beträgt 66 %. In Anbetracht des Durchschnittsalters entsteht ein beunruhigendes Bild für die Zukunft. Es wäre sehr wünschenswert, wenn sich jüngere Menschen für den Verein interessieren würden. Die Mitglieder stammen zum größten Teil aus dem Einzugsgebiet Seligenstadt sowie aus Mainhausen und Hainburg.

Die Zahl der im Jahr 2025 geleisteten Hilfestunden (4317) ist im Vergleich zum Vorjahr um 984 Stunden gestiegen. Es wurden Besuchs- und Begleitdienste, Dienste in Haus und Garten sowie Bürodienste geleistet. In allen Bereichen waren es mehr Stunden als in 2024. Die Besuchs- und Begleitdienste machen den größten Anteil der Hilfestunden aus. Es wird immer schwieriger Mitglieder zu finden, die sich an der Langzeitbetreuung beteiligen. Hilfen in Schulen (831 Stunden von 15 Leseomas & Leseopas) sowie in Seniorenheimen (635 Stunden von 14 Helfer/-innen) konnten uneingeschränkt geleistet werden. Es fanden 69 Veranstaltungen mit insgesamt 1295 Teilnehmer/-innen statt. Dabei handelt es sich um Ausflüge, Radtouren, Vorträge, Skatturniere, Spielnachmittage, Stammtische, Boccia, Adventskaffee, Sommerfest, Helfertreffen, Bürodiensttreffen und Winterwanderung.

Der Schatzmeister, Norbert Krämer, stellte in seinem Bericht Einnahmen und Ausgaben für das Jahr 2025 gegenüber. Die Ausgaben waren etwas höher als die Einnahmen (-66,57 €). Wolfgang Oberbossel und Elfi Renner haben die jährliche Kassenprüfung am 29.01.2026 durchgeführt. Die Kassenprüfer/-innen stellten fest, dass die Kassen- und Bankbelege ordnungsgemäß erfasst und korrekt verbucht wurden. Es gab keine Unklarheiten. Somit wurde eine einwandfreie Kassen- und Bankführung bestätigt. Die Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes wurde einstimmig beschlossen.

Marius Müller wurde als Wahlleiter gewählt und führte die Wahlen durch. Christoph Becker, Norbert Krämer sowie Gabi Laube wurden in getrennten Wahlgängen zum geschäftsführenden Vorstand gewählt, Norbert Krämer wurde zum Schatzmeister und Gudrun Störger zur Schriftführerin wiedergewählt. Wolfgang Bischoff, Elvira Elliot und Franz Roski wurden als Beisitzer/-innen bestätigt. Ruth Gassel und Elfi Renner wurden neu zu Beisitzerinnen gewählt. Werner Zloch und Manfred Weyand sind die neuen Kassenprüfer. Alle Gewählten nahmen die Wahl an. Christoph Becker erläuterte die alte und die neue Fassung des § 6 der Vereinssatzung und begründete die Änderungen. Es fand eine Aussprache statt. Nach der Aussprache über die Teiländerung haben die beiden geänderten Punkte folgenden Wortlaut:

Die Mitgliedschaft erlischt:

- durch schriftliche Kündigung des Mitglieds gegenüber dem Vorstand. Die Kündigung wird wirksam zum jeweiligen Monatsende. Eine anteilige Erstattung des Mitgliederbeitrags erfolgt nicht.
- durch Ausschluss aufgrund von Schädigung der satzungsgemäßen Vereinszwecke. Der Ausschluss wird nach Beschluss des Vorstands schriftlich ausgesprochen und zugestellt. Dem Mitglied muss vor der Beschlussfassung Gelegenheit zur Rechtfertigung gegeben werden. Gegen den Ausschluss kann



- innerhalb von 4 Wochen nach Mitteilung des Ausschlusses Widerspruch eingelegt werden. Über den
- Widerspruch entscheidet der gesamte Vorstand. Mit dem Austritt oder Ausschluss erlöschen alle aus der Vereinszugehörigkeit sich ergebenden Rechte und Pflichten.

Alle Mitglieder, die dem Verein seit 25 Jahren treu sind, wurden geehrt und erhielten eine Urkunde sowie einen Seligenstadt-Gutschein.

Gabi Laube und Christoph Becker bedankten sich bei Helmut Beckers, Maria Kollmann sowie Gernold Vollmer für ihre jahrelange Mitarbeit im Vorstand des Vereins und überreichten Präsente.

Zum Schluss bedankte sich Gabi Laube für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung und lud alle Anwesenden zu einem kleinen Imbiss ein.

Gudrun Störger

Geplante Radausflüge in 2026

In diesem Jahr 2026 haben wir vier Radausflüge vorgesehen, am 28. Mai, am 25. Juni, am 30. Juli und am 10. September.

Für die Donnerstag im August lade ich dieses Jahr nicht mehr zur Radtour ein, weil da viele auf Reisen oder anderweitig beschäftigt sind. Im vergangenen Jahr waren im August nur wenige da, die ich auf wenig bekannten Pfaden durch die Schifflache zum "Sportheim" in Großauheim führen konnte. Weil die Strecke aber so wenig bekannt und das Essen in Großauheim gut ist, plane ich, diese Tour zu wiederholen.

Gaststätten und Öffnungszeiten haben sich verändert. Das macht das Planen und Ausarbeiten unserer Ausflüge schwieriger. Ohnehin muss ich alle Strecken selbst abfahren und die Zielgaststätten getestet haben. Das reicht aber noch nicht: Um keine unangenehme Überraschungen zu erleben, verfolge ich, was sich dort tut, und spreche auch mit anderen.

Die Sicherheit der Teilnehmer steht an erster Stelle. Alle Wege sind so, dass sie von allen befahren werden können. Elektrische Hilfen, Gangschaltungen oder andere spezielle Ausrüstungen braucht es nicht. Ein normales Fahrrad genügt.

Fahrräder ohne Zusatzantrieb sollen möglichst gleich hinter mir fahren, damit ich meine Geschwindigkeit danach richten und kontrollieren kann.

Aber auch Fahrer von Elektro-Mobilen können mitfahren, wenn sie nicht breiter als 85 cm sind und mindestens 12 km/h rollen können.

Einige Teilnehmer haben mich wissen lassen, dass sie keine sehr lange und zu anstrengende Touren wollen. Das ist auch in meinem Sinne.

Wir sind kein Fahrradclub für sportliche und for-

dernde Fahrten. Bei uns stehen Spaß und Freude im Vordergrund. Für etliche sind unsere Ausflüge eine Gelegenheit, ohne große Anstrengung miteinander unterwegs zu sein, zu plaudern und in geselliger Runde zu essen und zu trinken.

Ein Unsicherheitsfaktor ist das Wetter. Das kann ich nicht planen. Ich bemühe mich zwar, das Ziel des nächsten Ausflugs wenigstens einige Tage zuvor bekannt zu geben. Aber bei rasch wechselnden, unsteten Wetterlagen kann es sein, dass ich kurzfristig umplanen und vielleicht auch andere Wege und Ziele besuchen muss.

Aber in den letzten Jahren haben wir es immer geschafft, dass die Radausflüge Freude machten. So soll es weitergehen.

Wer Interesse hat kann hier Fotos von Radausflügen 2025 finden:

https://photos.google.com/share/AF1QipNqF2QLg6E2QxGkVJaZ638gkavSNSRXCs_t7V3lfL8Hsfv9Em_99FVo-rluV36T4Q/photo/AF1QipMVz1ZR4ljiMqE8eyioEootrXfOz55yphimsIMo?key=Rlp2MkhVUHVFNmstTmZxZEVsYmRJUnhUbFRSYVdR

https://photos.google.com/share/AF1QipPT-Aff9ai7_4UOxdJ8dinVHqgG6L2Ztn98OEJWRw3_wiQkNvaPyEGL-

<FUjrNE3haw/photo/AF1QipMdCtYZgVq2XlhGiV53s8ClvmFCqART->

<czU6Oh7l?key=dodWZTFGQURGUXIIvmMwUjhNamNpMWFJmKRRdF9B>

https://lh3.googleusercontent.com/pw/AP1GczMRMwPKt9U7Vwpe-zxNW5qoObPBL6Xahl51_25EBU6cE4as-PiRilitHfsgauMa9H5KEG7ju2KL6_-

<VU6yitonHqgtVImF4luXMqg7pAGPOAn58PGVwMBagXe7nWuoXJ4nXds6duoVEB5w4AP3WoKXe=w1842-h921-s-no>

Franz Roski



Ankündigung: Tagesausflug nach Miltenberg am 18.6.2026

Wir fahren nach Miltenberg mit dem Bus, am Nachmittag mit einem Ausflugsschiff auf dem Main.
Danach zurück mit dem Bus.

Anmeldung im Büro: 4. bis 21. Mai 2026, Paketpreis für Bus + Schiff 40 €, bei Anmeldung im Büro zu zahlen.

Der genaue Plan:

08:30 Uhr Abfahrt mit Bus der Fa. EMMEL am Parkdeck Aschaffenburg-
burger Straße, **gegenüber der
Evangelischen Kirche.**

08:45 Uhr rasches Zusteigen
Klein-Welzheim Haltestelle

Flurstraße (Richtung Mainflingen),
08:50 Uhr rasches Zusteigen
Mainflingen Haltestelle **Bürgerhaus**
(Richtung Zellhausen),

ca. 10.00 Uhr Ankunft am Busparkplatz "Pfarrkirche" in Miltenberg.

Wer möchte: **10.30 Uhr** ab Parkplatz "Pfarrkirche" eine
90-minütige **Stadtführung** (bei Anmeldung im Büro angeben und 5 € extra zahlen.)

Wer möchte: ab **12.30 Uhr** Einkehr ins berollbare **Kalt-Loch-Bräustüble**, Hauptstr.201
<https://de.restaurantguru.com/Kalt-Loch-Braeustuble-Miltenberg>



Wer dort essen möchte, bitte im Büro anmelden und unter folgenden Gerichten auswählen:

- 1) **Ofenkartoffel** mit Schmand, Salatgarnitur und Räucherlachs ... 18,90€
- 2) **Schnitzel** paniert mit Pilzrahmsauce und Knopfspätzle ... 18,90€
- 3) **Hähnchenbrust** mit Pilzrahmsauce und Knopfspätzle ... 18,90€
- 4) **Oma's herzhaftes Kohlroulade** mit Dunkelbiersauce und Kartoffelstampf ... 15,20€
- 5) **herzhafter Pfefferspießbraten** mit Schmorzwiebeln, Dunkelbiersauce und Klöße ... 17,90€
- 6) **Rahmkäsespätzle** mit Schmorzwiebeln und Salatgarnitur ... 16,90€
- 7) **großer Marktsalat** mit gebratenen Hähnchenstreifen ... 18,90€
- 8) **Beilagensalat** ... 5,60€

Für alle: **15.30 Uhr Abfahrt Ausflugsschiff 'Sivota'** ab Anleger 'Pfarrkirche'.

https://www.reederei-henneberger.info/Rundfahrt_Miltenberg.html

Auf dem barrierefreien Schiff gibt es Getränke, Kaffee + Kuchen nach Wunsch.

Wer im Büro voraus bestellt, bekommt Kaffee + 2 Stück Blechkuchen für 9 €.

Gegen 17 Uhr: Schiff kommt zur Mainpromenade in Miltenberg zurück.

18.00 Uhr Rückfahrt mit EMMEL-Bus ab Busparkplatz "Pfarrkirche"/Mainpromenade, ca. 19.00
Uhr Ankunft in Seligenstadt.

Franz Roski



Veranstaltungsplan 2026

Datum	Anmeldung im Büro	Veranstaltung	Treffpunkt V-Ort	Abfahrt Beginn	Referent / Organisation	Kosten pro Person
19. März		Mitgliederversammlung	Bürgerhaus „Riesen“	17.00 Uhr	Vorstand	
15. April	ab 16. März	Tagestour: EZB Frankfurt	Bahnhof Seligenstadt	09.00	Dr. N. Krämer	siehe Vorschau auf Seite 2
20. April		Skatturnier	„zur guten Quelle“	15.00	M. Greulich	3 €
23. April		Treffen der Neumitglieder	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
21. Mai		Vortrag: „Sicherheit für ältere Menschen“	MGK Riesen	15.00	offen/ Vorstand	
28. Mai		1. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	15.30	F. Roski	
18. Juni	ab 04. bis 21. Mai	Tagestour: Busfahrt nach Miltenberg	Evangelische Kirche	09.00	F. Roski	siehe Vorschau
25. Juni		2. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	15.30	F. Roski	
30. Juli		3. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	15.30	F. Roski	
1. Aug.	ab 01. bis 15. Juli	Sommerfest	Restaurant „Milano“	17.00	Vorstand	15.00 €
1. – 4. Sept.	ab 1. April bei Ehrlich-Reisen	4-Tages-Fahrt nach Görlitz mit Ehrlich-Touristik			G. Bartosch T. Thiel	siehe Vorschau in Heft 1/2026
10. Sept.		4. Radtour (siehe auch Artikel Radtouren 2026 in Heft 2/2026)	Marktplatz	14.30	F. Roski	
12. Okt.		Skatturnier	„Zur guten Quelle“	14.30	M. Greulich	3 €
15. Okt.		Gemeinsames Singen	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
12. Nov.		Vortrag: Thema offen	MGK Riesen	15.00	Vorstand	
3. Dez.		Adventskaffee	„Riesen“	14.30	Vorstand	
10. Dez.		Besuch eines Weihnachtsmarkts	offen	offen	Vorstand	offen
29. o. 30. Dez.		Wanderung zwischen den Jahren	Vereins-Büro Wolfstraße	11.00 Uhr	Vorstand	

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch donnerstags, 18:00 Uhr	15. Jan.	05. Feb.	05. März	09. April	07. Mai	11. Juni	Restaurant „Zum Wiesegiggel“, Klein-Welzheim
	02. Jul.	August: Sommerfest	03. Sep.	01. Okt.	05. Nov.		
Spielenachmittage montags, 14:30 Uhr	05. Jan.	19. Jan.	02. Feb.	23. Feb.	09. März	23. März	Gaststätte „Zur guten Quelle“, Seligenstadt, Grabenstraße
	13. April	27. April	11. Mai	01. Juni	15. Juni	29. Juni	
	13. Juli	27. Juli	10. Aug.	24. Aug.	07. Sept.	21. Sept.	
	05.10.	19. Okt.	02. Nov.	16. Nov.	30. Nov.	14. Dez.	
Boccia , freitags, April – Sept.: 18.00 Uhr, Okt. – März: 17.00 Uhr	16. Jan.	20. Feb.	20. März	17. Apr.	15. Mai (nach Himmelfahrt)	19. Juni	Boule-Spielhalle, Klein-Krotzenburg
	17. Juli	21. Aug.	18. Sep.	16. Okt.	20. Nov.	18. Dez.	

**+++++ Aufruf +++++****Hilfe füreinander: Wie möchten Sie später begleitet werden?**

Stellen Sie sich vor, Sie sind älter, die Augen lassen nach und der Weg zum Konzertsaal wird zur Herausforderung. Oder Sie können nicht mehr selbst einkaufen, sehnen sich aber nach einem frischen Brötchen und einem Plausch. Wer wäre dann an Ihrer Seite? Wer würde Ihnen die Hand reichen, Sie führen, mit Ihnen lachen – und Ihnen das Gefühl geben: *Ich bin nicht allein?*

Genau das macht der Verein **Hilfe Füreinander e.V.** möglich. Hier unterstützen Menschen einander, wie wir es uns alle für unser eigenes Leben wünschen: mit Respekt, Geduld und einem ehrlichen Interesse am Gegenüber.

Gemeinsam statt einsam

Ob Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen, Unterstützung beim Einkauf oder einfach ein offenes Ohr beim Spaziergang – bei HILFE FÜREINANDER geht es um die kleinen, aber wertvollen Momente, die das Leben lebenswert machen. Eine fast erblindete Dame erlebt dank einer Begleitperson weiterhin die Magie von Konzerten. Ältere Damen spielen begeistert Skipbo oder Rommé, während sie Geschichten aus ihrem Leben erzählen. Und wer nicht mehr raus kann, freut sich über jemanden, der den Einkauf erledigt – und vielleicht noch auf eine Tasse Kaffee bleibt.

Jetzt sind Sie gefragt!

Jeder von uns kann in die Situation kommen, Hilfe zu brauchen. Doch heute haben Sie die Chance, selbst zu geben – und damit sicherzustellen, dass auch Sie später in guten Händen sind. Ob als Begleitung, Einkaufshilfe oder Gesprächspartner:in: **Ihr Einsatz heute schafft die Gemeinschaft, auf die wir alle morgen zählen können. Wir sind immer auf der Suche nach Helferinnen und Helfern, daher:**

Werden Sie Teil von HILFE FÜREINANDER und schenken Sie Zeit, die doppelt zurückkommt: als Lächeln heute und als Geschenk für morgen.

Elvira Elliot

Tel.: 06182-200 502;

E-Mail: seligenstadt@hilfe.fueinander.de

Bildernachweis: Verein, privat und WorldWideWeb

Ansprechpartner im Vorstand:

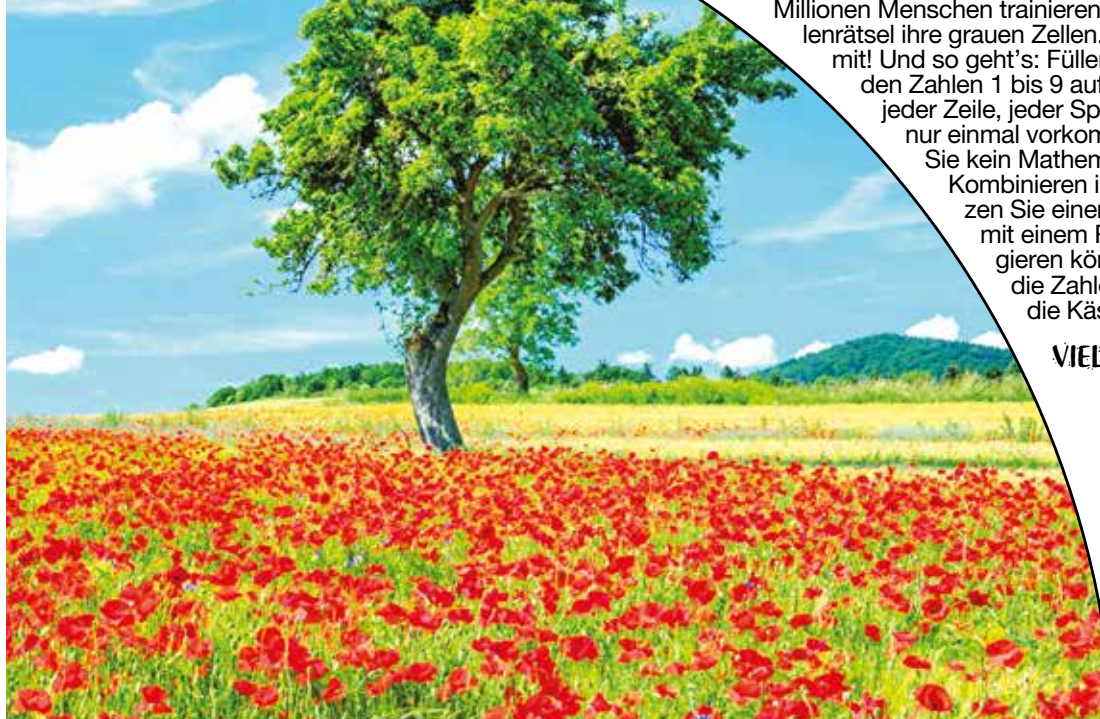
	Telefon:
<u>Geschäftsführender Vorstand:</u>	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Dr. Norbert Krämer, zgl. Schatzmeister	29842
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Elvira Elliot	0172-5694391
Beisitzerin: Ruth Gassel	67377
Beisitzerin: Elfi Renner	0178-1893203
Beisitzer: Franz Roski	7744948
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum:

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	buero@hilfe-fueinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fueinander.de
Internet:	www.hilfe-fueinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf.vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC:	HELADEF1SLS
IBAN:	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!



Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei **SUDOKU** müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probehalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 80

7	6	3	8	4	5	9	2	1
2	5	8	7	9	1	3	6	4
1	9	4	3	2	6	7	8	5
4	1	6	2	5	3	8	7	9
9	2	5	4	7	8	1	3	6
3	8	7	6	1	9	4	5	2
5	3	9	1	8	2	6	4	7
8	7	1	5	6	4	2	9	3
6	4	2	9	3	7	5	1	8

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der **STADT SELIGENSTADT**

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die **STADT SELIGENSTADT**, zu Händen **Ilka Haucke**, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 30. 6. 2026.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

1		2		5		9		6
	6			2		8		
8						2	4	1
				6	8			
2	5		3		4		1	8
			7	1				
5	2	9						7
		3		4			6	
6		4		8		3		9

Idee & graphische Gestaltung: rainer alt

Am Freitag, 22. Mai um
14.00 Uhr zeigt das Kino
Turmpalast, Bahnhofstr. 14,
den Film: **Der Teufel trägt Prada 2**
in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren.



„Rund 20 Jahre ist es her, dass Andrea „Andy“ Sachs (Anne Hathaway) und Emily Charlton (Emily Blunt) als Assistentinnen der Modemagazin-Chefin Miranda Priestley (Meryl Streep) unter deren teuflischen Art litten. Inzwischen haben die beiden Frauen eigene Karrieren eingeschlagen, Emily sogar sehr erfolgreich als Managerin einer Luxus-Marke, für deren Werbe-Kampagnen unzählige Dollar ausgegeben werden. Solche Dollar könnte auch Miranda Priestley gut gebrauchen, denn im Internet-Zeitalter verkauft sich ihre Zeitschrift Runway immer schlechter. Wie das Schicksal es will, kreuzen sich die Wege von Miranda, Andy und Emily nach all der Zeit wieder – und auch Art Director Nigel (Stanley Tucci) darf nicht fehlen, wenn es im New Yorker Modezirkus wieder rundgeht.“

(Quelle: <https://www.filmstarts.de/kritiken/1000006868.html> vom 01.04.2026)



Der Kartenverkauf zum Preis von 7,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse. Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).



Das Sudoku-Rätsel wurde von vielen Menschen geknackt und 51 haben uns ihre Lösungen geschickt. Die meisten von ihnen kamen wie üblich aus Seligenstadt (31), aber auch das Umland hat wieder fleißig mitgerätselt. So kamen sieben weitere Einsendungen aus Mainhausen, vier aus Hanau, je zwei aus Babenhausen und Neu-Isenburg sowie je eine aus Hainburg, Herne, Klein-Wallstadt, Zepelinheim und Maintal.

Mathias Neubauer hat unter den richtigen Einsendungen eine Dame aus Mainhausen gezogen. Sie darf sich über einen Seligenstadt-Knirps sowie ein Taschenspiel freuen. Herzlichen Glückwunsch!

In dieser Ausgabe hat uns Els Musch ihren Lieblingsort in Seligenstadt gezeigt. Sie lebt seit 60 Jahren in Seligenstadt. Die Wasserburg in Klein-Welzheim mag Els besonders gerne, weil es sie an Ihre Heimat Amsterdam erinnert.

Ihr Ehepartner Eckhard ist ein „waschechter“ Seligenstädter, das Paar hat sich bei einem ehrenamtlichen Engagement in Sizilien kennengelernt. Ihre Spaziergänge oder Fahrradtouren führen das Paar regelmäßig zu dem um 1700 von Abt Blöchinger als Sommerresidenz erbautem Kleinod.



Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
montags bis freitags von 8.30 bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr. Termine werden nach individueller Vereinbarung gegeben.
Telefonnummer: 06182/ 870

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:

Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt

Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)

Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.

Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Frankfurter Str. 18, 63500 Seligenstadt
Hospiz-Telefon 0178 564 6979 Bürozeiten: Mo,
Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Mi, Do 14.30 – 17.30 Uhr
www.hospiz-seligenstadt.de
kontakt@hospiz-seligenstadt.de
Sprechstunde in der Asklepios Klinik:
Dudenhöfer Str., Seligenstadt Jeden Mittwoch von 18
bis 19 Uhr, im 1. Stock, ZVB Raum 1 Telefonsprech-
stunde für Männer: Jeden 2. Mittwoch im
Monat: Tel. 0170 460 5355
Offenes Trauer-Café: (keine Anmeldung erforderlich)
Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss, Wallstr. 38
Jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

GehSpräche: (keine Anmeldung erforderlich)
An jedem 3. Samstag im Monat
Treffpunkt um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzen-
burg. Der Spaziergang durch den Kapellenwald dauert
ca. eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt.
Danach besteht die Möglichkeit zur Einkehr im
Wald-Café.
Weitere Trauerangebote mit erforderlicher Anmeldung:
Siehe Homepage.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
Thomas Seipel. Mobil: 0171/2118636
E-Mail: thomas.seipel@vdk.de
VdK Ortsverband Froschhausen
Robert Hafner, Tel.: 06182/8215155
E-Mail: ov-froschhausen@vdk.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt
Frankfurter Straße 110,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden
 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen
 Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06182/ 8415858)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

dPV e.V. Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt
 Leiter: Birgit Grebe, Ludwigstraße 109
 63110 Rodgau Tel: 0173/9400387
 E-Mail: birgitgrebe@t-online.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach,
 Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach
 Herwig Guschlbauer, Chemnitzer Straße 15
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/23171 und
 Horst Schlett, Stockstädter Straße 13
 63533 Mainhausen/Zell. Tel.: 06182/ 3648
 E-Mail: m.h.schlett@gmail.com

Sollten INFO-Veranstaltungen in 2026 stattfinden, werden die Termine und Veranstaltungsorte zeitnah über die regionale Presse veröffentlicht.

Sie können auch über die o.a. Rufnummern bzw. über E-Mail abgefragt werden

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24
 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien
 Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die HalteStelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seligenstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Marion Sehr, Dipl. Psychologin und Erste Vorsitzende
 Stehnweg 2, 63500 Seligenstadt, Tel.: 0176/87889952
info@seligenstadt-depression.de
www.seligenstadt-depression.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege Seligenstadt

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt, Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt, Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Aterima care -Team Frankfurt-Ost

Daniel Wurzel, Betreuungsberater
 Kortenbacher Weg 14, 63500 Seligenstadt
 Mobil: 0171/1986782
 E-Mail: frankfurt-ost@aterima-care.de

Tagespflege St. Agnes

Dr. Hermann-Neubauer-Ring 4, 63500 Seligenstadt
 Tel. 061828969300
 Mobil: 0176/63641400
 E-Mail: info@tagespflege-seligenstadt.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de
 Tel. 06073/72 86 234
 E-Mail: ampark@csw.h.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen,
 Tel.:Tel.: 069/840 05 400
 wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
 Frankfurter Straße 110, 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/9554655
 Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Mobiler Pflegedienst St. Agnes

Im Mittelfeld 1
 63500 Seligenstadt, Tel: 06182/ 7701728
 E-Mail: infp@pflege-agnes.de

Caritas Ambulante Dienste Seligenstadt

Frankfurter Straße 110
 63500 Seligenstadt
 Tel.: 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice

Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
 Hausnotruf, Herrnstraße 57
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniorengarten“

dienstags: 4 Stunden am Vormittag in Mainhausen
 Ansprechpartner:
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B,
 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.: 06102/ 81597-20
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
 Homepage: www.homeinstead.de

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/899156

Hilfe füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag um
18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zum Wiesegiggel“,
Klein-Welzheim, Hauptstraße 20

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren- Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.

Seniorenkreise

Altenclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

„Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge statt,
die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenachmittag der Pfarrei St. Marcellinus und Petrus

ab 2023 einmal im Monat, mittwochs, genau Termine und
das Programm sind dem Pfarrbrief und der Homepage
www.pfarrei-seligenstadt-bistummainz.de zu entnehmen

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeder zweite Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969

Sport für Senioren

Seniorenwanderung der Pfarrgemeinde St. Cyriakus

Tageswanderung für fitte Seniorinnen und Senioren,
Wann: jeden Freitag
Auskunft: Heinz Seipel, Tel.:27464

Evangelischer Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Ev. Gemeindezentrum Jahnstraße 24
Zeit: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel.: 27415

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

17.00 - 19.00 Uhr Boule/Boccia auf dem TGS-Gelände,
TGS -Boccia - Feld Ab 27. März Saisonstart
Info: ÜL - Renate Kreuzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146, 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

16:00 - 18:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207, 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30 Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen, Übungsraum der TGS
Info: ÜL Brunhilde Winkler 06182/22971
oder 0151/20271533
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
15.30 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler, und Ute Sonntag

Freitag:

9.30 - 10.30 Uhr Matte und 10.45 bis 11.45 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

**TGS Seligenstadt Gesundheitskurse für Erwachsene/
Ältere im Hans-Memling-Haus:**

Montags: Hatha-Yoga Präventionskurs, KAHA® und
Mensch in Balance Präventionskurs

Donnerstag: BE Vital Allgemeines
Gesundheitstraining Präventionskurs

Freitags: AYUR-Yoga Dauerkurs mit 5er oder 10er-Karte

**Senioren-Gymnastik „55plus“ der
Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)

Zeit: montags um 19:30 Uhr

Auskunft: Michael Olejak, Seligenstädter Straße 35
Mainhausen, Tel. 0171/5434370

Damen Fit & Aktiv bei der Sportvereinigung 1912 e.V.

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße

Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr

Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek

Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der
Sommerferien auf dem Kolpinggelände)

Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung 1912
Zellhäuser Straße

Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,

Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/27243
Horst Friedrich Tel.: 06182/21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.**Postfach 1337, 63489 Seligenstadt:****Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme**

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad

Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende
September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße

Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem
Bürgerhaus Zellhausen

Zeit: November -April, jeden Montag,
19.00 -20.00 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)

Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr

Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt

Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr

Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279

Damengymnastik

Allgemeines Muskeltraining

Ort: Sporthalle Merianschule

Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr

Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen

Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr

Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

**Koronargruppe Seligenstadt e.V.
Herzsport**

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)

Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr

Auskunft: Dr. Gudrun Schüler, Tel. 0151/14431192
Gisela Mundinger, Tel.: 60125

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

Städtische Zeitschrift 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt

2006 - 2026
20
JAHRE



Ausgabe Nr. 81 / Mai - Juni - Juli 2026

UNTER DER HERAUSGEBERSCHAFT DER EINHARDSTADT SELIGENSTADT





Tagespflege St. Agnes in Seligenstadt

Pflege, die sich nach Leben anfühlt

Mit Herz, Hand und Verstand für Sie da.

**KOSTENLOSER
SCHNUPPERTAG**
unverbindlich

Gemeinsam statt einsam

- Aktivierung & Gedächtnistraining
- Spezialisierte Demenzbegleitung
- Hol- und Bringservice inklusive
- Helle, klimatisierte Räume
- Kosten von der Pflegekasse übernommen

Regelmäßige Informations- und Austauschveranstaltungen für Angehörige in unserer Tagespflege

- Dazu mehr auf unserer Website

Kostenloser Schnuppertag

- Hol- und Bringservice
- Warme Mahlzeit

Täglich frisch gekocht von
Gourmetkoch "Oskar"



Familiäre
Atmosphäre



Tagespflege - abends
zurück nach Hause



Entlastung für
Angehörige



Demenz - spezialisierte
Betreuung



Unsere Betreuungszeiten:

Montag bis Freitag

von 8:30 - 16:30 Uhr

SCAN



Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 4, 63500 Seligenstadt



06182 8969300



info@tagespflege-seligenstadt.de



0176 63641400



www.tagespflege-seligenstadt.de

Wir möchten pflegebedürftige Menschen aus der Isolation holen, ihnen Struktur und Lebensfreude im Alltag geben.



Mobiler Pflegedienst St. Agnes

Für ein gutes Gefühl zu Hause – persönlich, zuverlässig und kompetent.

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Medizinische Behandlungspflege (SGB V)

Medikamentengabe, Wundversorgung,
Kompressionsstrümpfe & -verbände

Grundpflege (SGB XI)

Hilfe beim Waschen, Anziehen, Essen & Bewegen

Betreuung & Entlastung (§ 45b SGB XI)

stundenweise Betreuung oder Ganztagsbetreuung in unserer
Tagespflege

Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Wir springen ein, wenn Angehörige eine Pause brauchen,
unsere Tagespflege übernimmt in der Zeit die Betreuung

Pflegeberatung (§ 37.3 SGB XI)

Gesetzlich anerkannte Beratungseinsätze



Mobiler Pflegedienst St. Agnes

Im Mittelfeld 1

63500 Seligenstadt

✉ info@pflege-agnes.de

☎ 06182 7701728

🕒 Montag – Freitag
8:00 Uhr – 16:00 Uhr



Seit über 20 Jahren begleiten wir
Menschen im Alltag – mit Herz,
Fachwissen und echter Nähe.

Jetzt informieren – für ein gutes Gefühl im Alltag



Persönliche Beratung vor Ort



WWW.PFLEGE-AGNES.DE

Feiern, die in Erinnerung bleiben

Feine Küche auf Sternenniveau – aus frischen, hochwertigen Zutaten mit bewusst einfacher Klarheit.

Event Catering

Ihr perfektes Fest - wir kümmern uns.

Von der Planung bis zum letzten Teller: Oscar's Catering macht Ihre Feier unvergesslich. Individuell, frisch und persönlich.

- Vereinsfeiern & Betriebsfeiern
- BBQ & Grillkonzepte für Sommerfeste
- Hochzeiten & Familienfeiern
- Fingerfood, Buffets & Menüs
- Geburtstage & Jubiläen



Event Location

Stilvolle Location

Die hellen, modernen Räume für Ihre Veranstaltung - inklusive Profi-Küche.

- Verfügbar von Freitag bis Sonntag
- Bis zu 200 Personen auf 2 Ebenen
- Terasse & Gartenbereich
- Kombination Location + Service + Catering aus einer Hand

Senioren Catering

Frisch für die Tagespflege St. Agnes & auch für Senioren Zuhause

Im Herzen der Tagespflege St. Agnes kocht Oskar täglich frische, saisonale Mahlzeiten.

- Zwei Wahlmenüs: klassisch & vegetarisch
- Keine Fertignahrung - alles frisch zubereitet
- Frische und gesunde Mahlzeiten werden nach Hause gebracht



Essen auf Rädern
für Senioren



Mediterrane & Internationale Küche

Feine Antipasti

Kreatives Fingerfood

Exklusive Buffets

BBQ & Grillkonzepte



Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 4
63500 Seligenstadt

0151 59009668
info@oskars-catering.de
www.oskars-catering.de

25% Rabatt auf Ihr Catering
Eröffnungsangebot für alle Neukunden

Jetzt Termin anfragen & Angebot sichern

Gültig bis: 31.07.2027
Nur für Neuaufträge

0151 59 00 96 68
info@oskars-catering.de
www.oskars-catering.de

25%
Rabatt auf Catering

**QUEREINSTEIGER:INNEN
WILLKOMMEN**

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR BEWERBER:INNEN

DU bist auf der Suche nach einer Veränderung?

Dann komm vorbei und stell Dich unkompliziert vor!

- Pflegefachkräfte
- Altenpflegehilfskräfte
mit und ohne Ausbildung
- Zusätzliche Betreuungskräfte
mit Qualifikation nach §53b
- Service- und Hauswirtschaftskräfte

Letzter
Mittwoch
im Monat
14 – 16 Uhr

