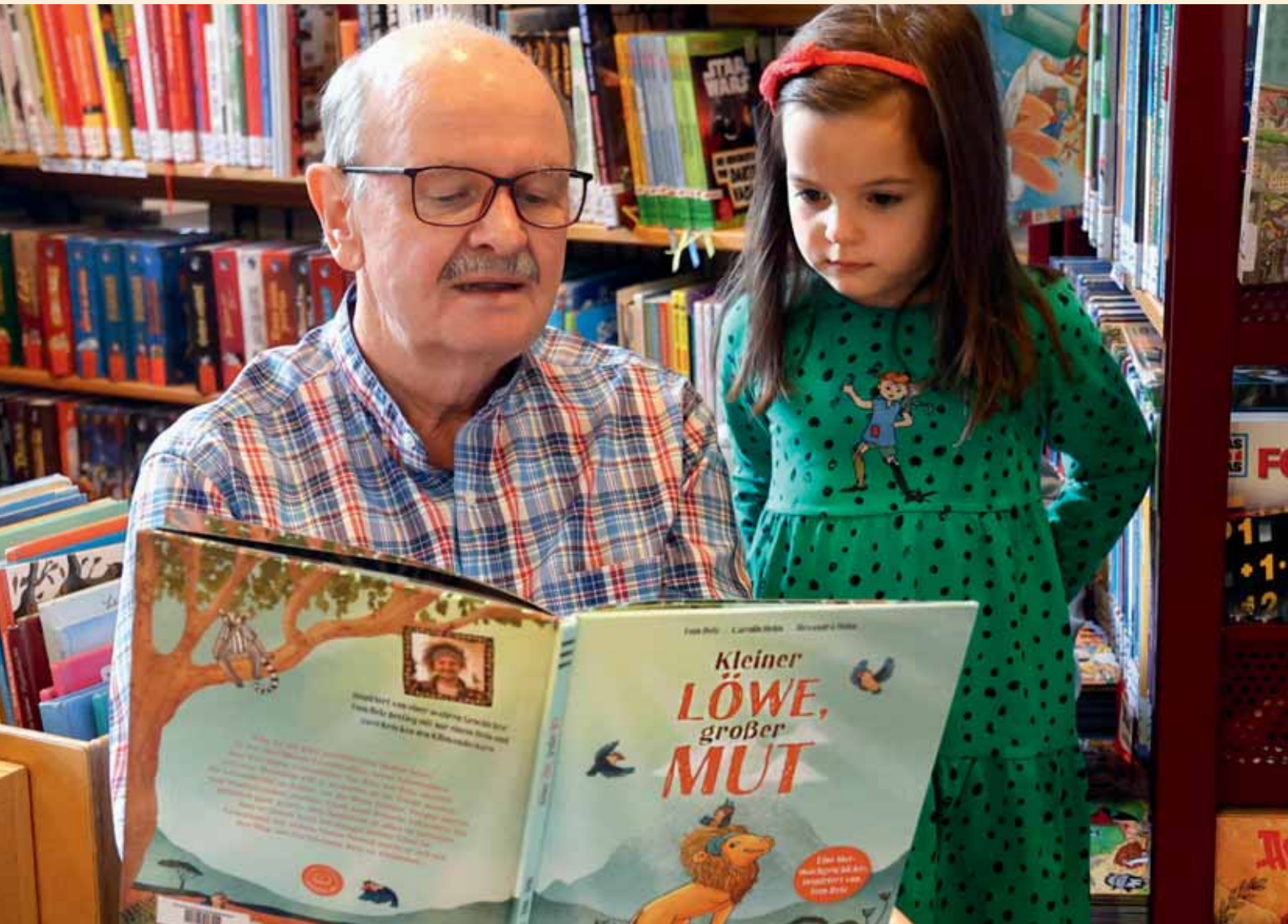


Zeitschrift für Generation 60plus
Mitteilungsblatt der HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN!

FÜR UNS

Füreinander in unserer Stadt



Ausgabe Nr. 67 / November - Dezember 2022 - Januar 2023
HERAUSGEBER STADT SELIGENSTADT



kvgOF

Hopper

Mobilität auf Abruf: Mit dem Hopper schnell und einfach zum Wunschziel!

Der On-Demand-Service im Kreis Offenbach



Sie wollen zum Markt oder noch schnell in die Apotheke, haben aber kein Auto und der Bus ist gerade weg?

Der kvgOF Hopper holt Sie ab und bringt Sie bequem und kostengünstig an Ihr Ziel.

Den Hopper können Sie während
der Betriebszeiten telefonisch buchen

 **06074-69669066**

Vor der ersten telefonischen Buchung müssen Sie sich einmalig bei einer unserer Registrierungsstellen schriftlich anmelden, und schon kann es losgehen. Die Registrierungsstellen befinden sich in Hainburg (Bürgerbüro in Hainstadt, Rathaus in Klein-Krotzenburg), Mainhausen (Bürgerservice in Mainflingen, Rathaus in Zellhausen) und in Seligenstadt (Amt für Soziale Infrastruktur, Seniorenberatung).



Fahren Sie mit!
Täglich von 5:30 – 1:30 Uhr

www.kvgOF-hopper.de

Partner im 



kvgOF
Kreisverkehrsgesellschaft
Offenbach mbH

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Bürgermeister Dr. Daniell Bastian	
Aktuelles/ Vorschau	5-11
„Kleiner Löwe, großer Mut“, die Geschichte des Seligenstädter Tom Belz	
Neues Treppengeländer auf dem Alten Friedhof	
Energie sparen im Haushalt	
1250 Jahre Klein-Welzheim/ Jubiläumsfeierlichkeiten	
Seligenstädter Adventstaschen	
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
Gemeinsames Singen	
Theaterfahrten nach Aschaffenburg	
Rückblicke	12
Ausflug zum Hessischen Landtag in Wiesbaden	
Einstimmiger Beschluss zur Unterstützung der Seniorenarbeit	
Geistliche Wort	13
Impressum, Quellenangaben	13
Apotheken-Notdienste	14-15
November 2022 bis Januar 2023	
Mitteilungen der HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.	16-23
Unterhaltung	24
Sudoku	
Seniorenkino	
Informations-Seiten	26-30
Interessenvertretung, Beratung, Information	
Wohnen, Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf	
Aktiv sein, aktiv beiben	

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 30.12.2022. Gastartikel oder Themenvorschläge sind herzlich willkommen! Per Post: Stadt Seligenstadt, Ilka Haucke, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt, Per Fax: 06182/ 879150, Per E-Mail: zentraledienste@seligenstadt.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne berichten wir in dieser Ausgabe wieder für Sie über Seligenstädter Menschen und Ereignisse. Wie unser Titelfoto schon erahnen lässt, widmen wir uns besonders dem Thema „Mut“. Damit ist nicht der große Heldenmut gemeint, sondern der Alltagsmut. Den, den wir alle gebrauchen können und sicherlich auch öfters an den Tag legen, als uns bewusst ist. In dieser Ausgabe erzählen wir von einem jungen Mann aus Seligenstadt, der seinen Alltag auf einem Bein bewältigt und das mit großer Gelassenheit, Neugier und Tatendrang. Er hat seine Geschichte als Bilderbuch herausgebracht, ein Mutmachbuch für Kinder. Wir stellen es Ihnen hier vor.

Sicherlich haben Sie es schon an den Fahnen oder an den Ortseingangstafeln gesehen, unser Ortsteil Klein-Welzheim feiert 1250-jähriges Jubiläum und lädt Sie alle ein, mitzufeiern. In der eigens vom Vereinsring aufgelegten Chronik können Sie in die Geschichte Klein-Welzheims eintauchen und sich bestimmt an das ein oder andere aus der nahen Vergangenheit erinnern.

Unser neuer Seniorenberater Daniel Kettler hat einen Artikel zu dem sehr aktuellen Thema Energiesparen geschrieben und für Sie wertvolle Tipps zusammengefasst. Sollten Sie den Nachfolger von Anke van den Bergh noch nicht kennengelernt haben, können Sie gerne einen Termin mit ihm ausmachen. Seine Kontaktdaten finden Sie in den Informationsseiten.

Ich wünsche Ihnen alles Gute, bleiben Sie mutig, neugierig und gesund!

Herzlich,

Ihr

Dr. Daniell Bastian,
Bürgermeister der Einhardstadt Seligenstadt

Sie können auf unserer städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) auch online lesen und ein Exemplar herunterladen.

„Kleiner Löwe, großer Mut“ -ein Mutmach-Bilderbuch nach der wahren Geschichte des Seligenstädters Tom Belz

Seine lange lockige „Mähne“ weht im Wind, wenn er mit seinem Fahrrad durch die Straßen Seligenstadts saust. Geschickt und sicher mit seinem trainierten Körper fährt Tom Belz durch die historische Altstadt, in der er lebt. Er fällt ins Auge, durch seine wilden Haare, durch sein strahlendes Lachen, durch die positive Ausstrahlung, durch seinen kunstvoll tätowierten Körper. Wenigen hingegen fällt auf, dass dem jungen Mann ein Bein fehlt. Und diejenigen, die es wahrgenommen haben, vergessen es schnell wieder. Auf zwei Beinen muss man auf Zack sein, will man in seinem Tempo hinter ihm herkommen. Tom ist derjenige, der Türen aufhält und in öffentlichen Verkehrsmitteln den Platz anbietet, auch wenn es immer wieder andersherum versucht wird. Tom Belz hat erfolgreich den Gipfel des Kilimandscharo bestiegen und gezeigt, dass ein bodenständiger Charakter wichtiger ist, als fest auf zwei Beinen zu stehen.



Tom Belz auf dem Rathausbalkon

Im Alter von acht Jahren hat Tom sein Bein aufgrund einer Knochenkrebskrankung verloren. Eine Endgültigkeit, mit der er zu leben lernen musste. Seine Geschichte hat er jetzt erzählt und zwar in dem Kinderbilderbuch „Kleiner Löwe, großer Mut“. Ein Mutmachbuch, betextet und illustriert von den Schwestern Carolin und Alexandra Helm aus Offenbach. Tom ist seiner Frisur entsprechend als Löwe gezeichnet, auch sein obligatorisches Haarband in der Mähne fehlt nicht. Der dreibeinige Löwe heißt Tobe, ein Akronym aus Tom Belz.

Das Buch mit Kindern als Adressat ist eine Herzensangelegenheit, betont Tom. Als bei ihm im Grundschulalter die heimtückische Krankheit diagnostiziert wurde gab es keine Bücher, die ihm altersgerecht und verständlich Krebs erklären konnten. Es gab auch kein Mutmachbuch, in dem zu lesen ist, wie ein Leben auf einem Bein funktionieren kann. Daher war er sehr glücklich, als ihn die

Kinderbuchillustratorin Alexandra Helm, die er seit vielen Jahren kennt, angesprochen hat. Die Entstehung des Buches war geprägt von einem tiefen Vertrauensverhältnis zwischen dem Seligenstädter und den Offenbacher Schwestern. Es sei ein ständiger Dreierprozess, offen, unkompliziert und vertrauensvoll, gewesen. „Ich hätte mir das Buch nicht schöner vorstellen können“, schwärmt Tom von der Umsetzung. Er findet die „Vermenschlichung“ der Tiere besonders gut gelungen, wenn zum Beispiel die Zebras Adidas Hosen tragen oder Nilpferde Badehose und Badekappe.

Das Buch ist keine Heilewelt-Geschichte in dem Sinne, dass Probleme oder Einschränkungen einfach ausgeblendet werden. Der Löwe Tobe will sich beweisen, will als Dreibeiner ebenbürtig den anderen auf vier Beinen sein. Er nimmt sich vor, aus eigener Kraft den „höchsten Berg“ zu erklimmen, „bis zu den Wolken“. Er schaffte es auch, allerdings eben



nicht ohne fremde Hilfe. Der Löwe glaubte, das verlorene Bein ignorieren zu können, Das funktioniert nicht, er musste lernen, es als fehlend zu akzeptieren und seine ganz Kraft darauf zu legen, das beste daraus zu machen. Und dazu gehört auch, die Grenzen des Möglichen zu erfahren, zu akzeptieren und da wo nötig Hilfe anzunehmen. So wie der heute 35-jährige Tom Belz das auch tut.

Hauptberuflich ist Tom Belz Erzieher und arbeitet in den Werkstätten Hainbachtal in Offenbach. Daneben geht er seinem „Jobi“ nach, wie er es lächelnd nennt. Das bedeutet, er geht auf Abenteuerreise, „tomnative“ nennt er sich dann, und nimmt seine rund 34.000 Follower mit. Natürlich besteigt Tom nicht ständig den Kilimandscharo und das muss er auch nicht. Auf einem Bein ist der Alltag sowieso ein Abenteuer. Er bereist

die Welt und scheut nicht Höhen oder Tiefen, nicht Lüfte oder Wasser, nicht Strecke oder Geschwindigkeit. Mal auf einem Bein, mal auf zwei Rädern, mal auf einem Brett oder in einem Gurt. Gerne erkundet er aber auch Städte und macht Sightseeing. Sportlich und fotogen wie er ist, modelt er für Jack Wolfskin, einen der marktführenden Anbieter funktioneller Outdoor-Bekleidung und -Ausrüstung. In seinem selbstgewählten Wohnort Seligenstadt liebt Tom in seiner Freizeit das Stand-Up-Paddling auf dem Main genau wie das Schlednern oder radeln durch die Altstadtgassen. Ursprünglich kommt er aus Dudenhofen, hat aber zusammen mit seiner Partnerin in der Einhardstadt seinen Lebensmittelpunkt gefunden.

„Das Leben ist dazu da, um gelebt zu werden und nicht um Pause zu machen“, ist tomnative überzeugt und lässt sich von seiner schier unbändigen Neugier auf Neues treiben. „Wenn ich an mir runtergucke dann sehe nicht, dass ein Bein fehlt, sondern dass ich noch ein gesundes habe“ – verdeutlicht seine innere Haltung.

Das Buch „Kleiner Löwe, großer Mut“ wurde zusammen mit einzelnen Zeichnungen daraus in der Galerie „Altes Haus“ in Seligenstadt im Zuge der Ausstellung „Hoch die Pinsel – Wir spazieren durch das Bilderbuch“ vom 9. April bis 19. Juni 2022 zusammen mit Werken dreier weiterer Kinderbuchillustratoren/innen - Robert Scheffner, Joelle Turlonias und Markus Lefrancois - ausgestellt. Zur Ausstellungseröffnung war auch der deutsche Musiker Peter Maffay angereist und stellte dabei sein Kinderbuch „Anouk, die nachts auf Reisen geht“ vor, welches er zusammen mit seiner Lebensgefährtin Hendrikje Balsmeyer geschrieben hat und von

Joelle Turlonias illustriert worden ist.

Das Buch „Kleiner Löwe, großer Mut“ ist überall im Handel erhältlich, auch in Seligenstadt, im „Der Buchladen“ in der Bahnhofstraße. Der empfohlene Verkaufspreis beträgt 15 Euro, die Altersempfehlung lautet ab 4 Jahren.

„Das Buch kann natürlich auch bei uns in der Stadtbücherei im Klosterhof ausgeliehen werden“, macht Bürgermeister Dr. Daniell Bastian aufmerksam, selber im Besitz eines Exemplars.

Tom Belz ist gerne zu Lesungen bereit und kommt in Kindergärten und Grundschulen: Kontakt: Contact@tomnative.de

Text: Ilka Haucke



Bürgermeister und Peter Maffay



PflegeKräftig
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

Am Reitpfad 23
63500 Seligenstadt
Tel: 06182 9554655
info@pflegekraeftig.de
www.pflegekraeftig.de

Ambulante Pflege in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen

Unser Monatsfrühstück für November:

Grüße aus Deutschland

- Schwarzwälder Schinken
- Küstenkäse
- Allgäuer Käse
- Forelle
- Sprotten
- Gewürzgurken
- Mühlhauser Pflaumenmus
- Laugengebäck
- Kaffee satt



KLOSTER CAFE
SELIGENSTADT

Ihr Café mit Herz

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster – Café,
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt,
Telefon 06182 898360, Fax 06182 898361
E-mail: klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: Täglich von 9.00-18.00Uhr -Kein Ruhetag-
Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen



BERK Immobilien

WIR HABEN UNSER HAUS VERKAUFT UND BLEIBEN DARIN WOHNEN!
MIT BERK IMMOBILIEN

INFORMIEREN SIE SICH JETZT KOSTENFREI & UNVERBINDLICH!

BAHNHOFSTRASSE 15 - 63500 SELIGENSTADT - TEL: 06182 897063-0

CURA Pflegehaus Seligenstadt GmbH



... mehr als nur Pflege

Henri-Dunant-Straße 13 · 63500 Seligenstadt
Telefon 06182/9320 · info@cura-pflegehaus.de

Wir pflegen in Seligenstadt & Mainhausen



CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

»Weil der Mensch den Menschen braucht«

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel
Erwin-Grimm-Ring 5
63533 Mainhausen
Tel.: 0 6182 89 66 051
E-Mail: wohnen@cv-offenbach.de

Ambulante Dienste Seligenstadt Beratungsstelle
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 289
E-Mail: caritas-seligenstadt@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt
Tel.: 0 6182 26 280
E-Mail: sst-seligenstadt@cv-offenbach.de

Alltagsbegleitung und persönliche Betreuung für Senioren zuhause

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich



Unsere Leistungen:

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Standort Rodgau
Ludwigstraße 24-26
Telefon 06106 7071790
www.homeinstead.de

Home Instead
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und **WÜNSCHEN** an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.



Trost spüren – Ruhe geben
ERD • FEUER • SEE
BESTATTUNGEN

PIETÄT **VOLKER WINKLER**
Telefon: 06182 – 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt

Ihr Genußbladen...

GRUBER

KAFFEE TEE SCHOKOLADE

ASCHAFFENBURGER STRASSE 37
63500 SELIGENSTADT TELEFON 06182-290 208

Autohaus
**Bernhard
Nover**
GmbH & Co. KG

**RENAULT-VERTRAGSHÄNDLER
PEUGEOT-SERVICE-
VERTRAGSPARTNER**
Fahrzeug-Reparatur • Wagenpflege

**63500 Seligenstadt
Aschaffenburger Straße 145
Telefon (0 61 82) 2 38 21**



Wir suchen Küchenhilfskräfte
Reden wir Klartext:
Natürlich arbeiten wir Schicht, ABER
in der Großküche gilt: Du bist abends
und jedes zweite Wochenende
zu Hause! Scann dich rein
und bewirb dich jetzt!
www.cswh.de/karriere
Tel: 06073-7286 329



**Ihr kompetenter Partner
seit über 30 Jahren!**

*"Der mit dem
GRÜNEN LOGO!"*

REINHOLD

KORB
IMMOBILIEN

Email: korb@korb-immobilien.de



Immobilienfachmann
Reinhold Korb
Grabenstr. 30
Seligenstadt
Tel. (0 61 82) 20 393
korb-immobilien.de

HENG u. EHMIG

NATURSTEIN GmbH
GRABSTEINE MARMOR-GRANIT



Wir fertigen und verlegen nach Ihren Wünschen:

- Grabdenkmäler
- Fensterbänke, Böden
- Treppen, Küchenarbeitsplatten
- Wandverkleidungen
- Bäder aus Naturstein

63533 MAINHAUSEN
Mainflingen · Dieselstraße 12
Tel. 06182/22576
Fax 061 82/20 0118

Treppengeländer sorgt für mehr Sicherheit an der Kapelle „Noth Gottes“ auf dem Alten Friedhof

Es sind nur zwei Stufen zu überwinden, um den Alten Friedhof vom Eingang Dr.-Otto-Müller-Straße kommend, vorbei an der von der Kapelle „Noth Gottes“, zu betreten. Und doch sind sie für einige Friedhofsgänger ein schwieriges Hindernis.

„Dem haben wir jetzt Abhilfe geschaffen und ein Treppengeländer montiert. Auch wenn an dieser Stelle keine Rampe möglich ist, so stellen die beiden neuen Geländer

doch eine große Erleichterung dar. Wir sind hier einer Anregung aus dem Kreis der älteren Friedhofsbesucher gefolgt und freuen uns, dass dies jetzt umgesetzt werden konnte“, berichtet Erster Stadtrat Michael Gerheim erfreut.

Das Geländer aus Eisenrohr wurde in der Bauhoferigen Schlosserei gefertigt und anschließend verzinkt, damit es nicht rostet. Die Kosten inklusive Einbau betragen rund 1.200 Euro.



Energie sparen im Haushalt

Das Thema Energie sparen ist derzeit auf Grund der Preissteigerungen in aller Munde. Auch aus Umweltgründen kommen seit vielen Jahren Ratschläge von zahlreichen Expertinnen und Experten. Wir haben deshalb Empfehlungen aufgelistet, die uns besonders alltagstauglich erscheinen, die einen relevanten Beitrag leisten können und die ohne größere Umbaumaßnahmen oder Anschaffungskosten angewendet werden können.

Mit **digitalen Thermostaten** an den Heizungen lässt sich nicht nur die Raumtemperatur in Gradzahlen einstellen. Oft lässt sich auch der tatsächliche Verbrauch besser kontrollieren.

Eine simple Methode richtig viel Energie zu sparen: **Nur genutzte Räume heizen und die Nutzzeiten beachten!**

Es ist sehr sinnvoll, die **Dichtungen an Türen, Fenstern und Kühlge-**

räten zu kontrollieren. Hier geht häufig unnötig Wärme, bzw. Kälte verloren. Zum Testen können Sie ein Blatt Papier in die geöffnete Türklemmen, die Tür schließen und dann das Blatt wieder rausziehen. Lässt sich das Papier sehr einfach entnehmen, oder fällt gleich ganz runter, dann passt etwas mit der Dichtung nicht.

Wo wir bei **Kühlgeräten** sind: Kontrollieren sie die Temperatureinstellung, bzw. den Kühlgrad! Empfohlen werden Temperaturen zwischen 7 und 8 Grad im Kühlschrank. Für den Gefrierschrank gelten -18 Grad als ideal. Ein Thermometer mit Minusgradmessung kann hier bei der richtigen Einstellung behilflich sein. Ein Grad Unterschied macht beim Energieverbrauch etwa 6% aus! Auch **regelmäßiges Abtauen** des Gefrierschranks mindert den Energieverbrauch.

Die **Umstellung der Beleuchtung**

auf LED Lampen, die nur sehr geringe Energie durch Wärme verlieren, ist eine sinnvolle Investition. Bis zu 90% des Stromverbrauchs der Leuchtmittel lassen sich sparen. Die Klassiker im Haushalt sollen nicht unerwähnt bleiben: Der Stromverbrauch lässt sich durch das Abschalten von **Geräten im Stand By Modus** senken. Sehr praktisch ist hier die Geräteeinheiten (z.B. Fernseher und DVD-Spieler) in einem **Mehrfachstecker mit Ein- und Ausschalter** anzubringen und diesen bei Nichtbenutzung auszustellen. Zeitschaltuhren als Alternative können hier unter Umständen hilfreich sein, insbesondere bei der Außenbeleuchtung.

Auch bei der **Alltagshygiene** lassen sich unkompliziert Energie und Kosten sparen:

Ein **wassersparender Duschkopf** kann den Verbrauch an warmem Wasser, ohne dass man es großartig bemerkt, um bis zu 50% senken. So

genannte **Perlatores**, wassersparende Düsen am Wasserhahn, erfüllen eine ähnliche Funktion und sind in der Anschaffung recht günstig. Kaltes Wasser beim Händewaschen spart ebenfalls (Heiz-)Energie und Wasser. Negative Auswirkungen auf die Reinigung hat das kalte Wasser nicht.

Hoher Energieverbrauch im Alltag entsteht auch beim **Kochen**. Dem-

entsprechend gibt es auch hier mit kleinen Tipps großes Einsparpotential:

Kochen mit Deckel sorgt dafür, dass sich Speisen schneller erhitzen. Selbiges gilt natürlich für Wasser, wobei hier der Wasserkocher am effizientesten ist. **Vorkochen statt Mehrfachkochen** spart ebenso Ressourcen, wie das **Nutzen von Restwärme**. Herd und Ofen können einige Minuten früher aus-

geschaltet werden. Die vorhandene Hitze kann so genutzt werden.

Wer mehr wissen will, oder größere Maßnahmen plant, für den hält die Stadt Seligenstadt in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale eine **kostenlose Energieberatung** vor: Termine können über das städtische Umweltamt unter der Telefonnummer 06182-873010 gebucht werden.

1250 Jahre Klein-Welzheim/Jubiläumsfeierlichkeiten



1250 Jahre
KLEIN-WELZHEIM



772 - 2022

Im September wurden anlässlich des 1250. Jubiläum Klein-Welzheims von Vertretern aus Politik und Vereinswesen insgesamt sechs Fahnen zum Auftakt der Festlichkeiten gehisst. Die Fahnen sind von der Stadt Seligenstadt zusammen mit dem Vereinsring Klein-Welzheim mit eigenem Jubiläumslogo entworfen und gefertigt worden, integriert sind das Klein-Welzheimer Wappen, die Wasserburg und die Jubiläumsdaten. Die Stadt Seligenstadt weist ebenfalls auf den Ortseingangstafeln in Klein-Welzheim auf das Jubiläum hin.

„Ich freue mich, dass wir das besondere Jubiläum jetzt im Stadtbild präsent haben“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Offiziell eingeläutet wird das Jubiläumsjahr im Rahmen einer akademischen Feier am 12. November 2022 im eigenen Bürgerhaus. Eine vom Vereinsring neu aufgelegte Chronik in Form einer Festschrift gibt umfangreichen Einblick in die Geschichte Klein-Welzheims. Höhepunkt der Veranstaltungsreihe ist das Festwochenende vom 23. bis 25. Juni 2023.





Steigen lassen ist einfach.



sls-direkt.de

Wenn ein verlässlicher Partner im Hintergrund unterstützt. Damit das auch bei Ihrem Vermögen gut klappt, sind wir für Sie da.

Lassen Sie sich persönlich beraten.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Langen-Seligenstadt**

Seligenstädter Taschenmode zum Advent



Hohoho – weihnachtliche Varianten erweitern die Seligenstädter Taschen-Kollektion. Rot und zipfelmützig kommen sie daher, die praktischen Shopper aus Filz mit der markanten Seligenstädter Stadtsilhouette.

Die beiden Taschenmodelle im Hochformat mit Weihnachtsmotiven und roten Henkeln sind ab dem Hochzeitstag am 23. Oktober in der Tourist-Info und in ausgewählten Geschäften für 12,95 Euro erhältlich.

„Unsere Tragetaschen eignen sich hervorragend für Einkäufe in der Adventszeit, als Kundengeschenk und natürlich auch als besondere Verpackung eines Weihnachtspresents mit Doppelnutzen“, so Monika Weber der SeligenStadtMarketing GmbH.

Das Design mit stilisierter Stadtsilhouette inklusive Herzschlags zwischen Rathaus und Basilika findet sich nicht nur auf inzwischen mehreren Taschenmodellen wieder, sondern auch auf Stücken der Modelinie „Mein Herz schlägt für Seligenstadt“.

„Gewohnt robust und strapazierfähig bieten unsere Adventstaschen ausreichend Platz für Besorgungen aller Art, ersetzen Plastiktüten und machen Werbung für unsere schöne Stadt“, zeigt sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian begeistert.

Städtischer Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige übernehmen eine wertvolle Aufgabe. Sie haben ganz bewusst die Entscheidung getroffen, die Pflege eines nahestehenden Menschen persönlich zu übernehmen. Das ist ein mutiger und bewundernswerter Entschluss.

Viele betroffene Angehörige fühlen sich jedoch mit ihren Sorgen und Ängsten allein gelassen und deshalb wurde bereits 2013 der städtische Gesprächskreis für pflegende Angehörige gegründet.

Was mache ich, wenn mein Angehöriger pflegebedürftig ist, welche

Leistungen der Pflegeversicherung stehen mir zu, wie komme ich mit schwierigen herausfordernden Situationen zurecht? Mit diesen und anderen Fragen kommen pflegende Angehörige zum Austausch. „Zu wissen, dass es anderen ähnlich geht und sich gegenseitig Wert zu schätzen hilft, die eigene Situation neu zu bewerten und eigene Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Deshalb halten wir dieses Angebot auch sehr gerne weiter für Sie bereit“, lädt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian ein. Die kommenden Treffen finden

jeweils von 15:00-16.30 Uhr im Altenclub Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, 63500 Seligenstadt statt und zwar am 10. November, 08. Dezember 2022 und 12. Januar 2023 und werden von Daniel Kettler dem städtischen Seniorenberater moderiert. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor dem jeweiligen Termin bei der Seniorenberatung,

Tel.: 87 5100 gebeten. Bitte beachten Sie die jeweils geltenden Corona-Schutzmaßnahmen.

Offenes Singen in Seligenstadt



Singen fördert die psychische und körperliche Gesundheit und führt, regelmäßig ausgeführt, zu einer Stärkung des Immun- und Herz-Kreislaufsystems.

Durch die tiefe Bauchatmung beim Singen wird der Atemapparat erweitert und somit die Lungenfunktion verbessert. Auch die Auswirkungen auf den Hormonhaushalt sind durchweg positiv. Endorphine und Serotonin, bekannt auch als Glückshormone, werden ausgeschüttet und das Stresshormon Cortisol wird abgebaut.

Das hat auch eine positive Wirkung auf die Psyche. Singen hilft bei der Stressbewältigung und kann zu einem erhöhten Selbstbewusstsein und zu mehr Zufriedenheit führen. Diese Effekte spüren auch Hobbysängerinnen und Hobbysänger.

Am 15. November und 13. Dezember 2022 laden die Einhardstadt Seligenstadt und die Seniorenberatung alle singefreudigen Seniorinnen und Senioren in der Zeit von 15.00 bis 16.00 Uhr wieder in den Altenclub Haus Wallstraße ein, um in entspannter Atmosphäre ganz ohne Noten und ohne Anspruch auf Leistung zu singen. Notenkenntnisse oder Singerfahrung sind nicht erforderlich. Im Vordergrund soll die Freude am gemeinsamen Singen und das Wohlbefinden stehen nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“.

„Dieser Nachmittag ist eine Einladung an alle, die einmal ohne Alltagsorgen die wohltuende, befreiende und Freude bringende Wirkung des Singens erleben möchten“, lädt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian ein.

Der Termin für den Singkreis im Januar 2023 stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Der Singkreis ist kostenfrei.

Henrike Graef, Singleiterin und Musikgeragogin, freut sich über interessierte Menschen und gibt gerne weitere Informationen. Kontakt Frau Graef Tel.: 6407281.

Bitte beachten Sie die geltenden Corona-Schutzmaßnahmen.

Theaterfahrten nach Aschaffenburg für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren



Seit vielen Jahren bietet die Einhardstadt Seligenstadt in Kooperation mit dem Kulturamt Aschaffenburg Theaterfahrten im Senioren-Theaterabonnement nach Aschaffenburg an. Pro Spielzeit finden sechs Vorstellungen statt, davon zwei in der Stadthalle und vier im Stadttheater. Gezeigt werden Schauspiel, Operetten, Opern, Musical, Komödien und Schauspiel. Die Auswahl der

Vorführungen, der Termine und der Platzzuweisungen obliegt dem Kulturamt in Aschaffenburg

Verbindliche Preise sowie das feste Spielprogramm der Stadthalle und des Stadttheaters liegen im Sommer des jeweiligen Jahres vor und werden interessierten Seniorinnen und Senioren dann rasch mitgeteilt. Sie kommen in jedem Fall in den Genuss eines besonderen Abonnement-Angebots: Der Eintrittspreis für die gesamte Vorstellungsserie wird 50% des regulären Verkaufspreises betragen, hinzu kommen noch die Kosten für die sechs Busfahrten.

Die Seniorenberatung der Stadt organisiert den Verkauf der Abonnementkarten und für alle sechs Vorstellungen Busse, die Sie nach Aschaffenburg und wieder zurück-

bringen. Die Busse fahren von verschiedenen Haltestellen in der Kernstadt, Froschhausen und Klein-Welzheim ab.

„Wir möchten das Angebot der Theaterfahrten möglichst vielen Seligenstädterinnen und Seligenstädter zugänglich machen und ich freue mich sehr, wenn Sie im Herbst 2023 an unserem interessanten Theaterangebot teilnehmen möchten“, bemerkt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zu den Theaterfahrten.

Bei Interesse an den Theaterbesuchen können Sie sich bereits jetzt für die Spielzeit 2023/2024 bei der Seniorenberatung Tel.: 87 5100 vormerken lassen. Im April/Mai 2023 erhalten Sie dann detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen und können sich dann verbindlich hierzu anmelden.

Seniorinnen und Senioren aus Seligenstadt besuchten den Hessischen Landtag



Von Politikmüdigkeit oder Verdrossenheit kann keine Rede sein, wenn sich Seligenstädter Seniorinnen und Senioren mit dem Bus auf den Weg zum Hessischen Landtag nach Wiesbaden machen. So geschehen am Dienstag dem 13. Oktober auf Einladung von René Rock, dem Vorsitzenden der FDP-Fraktion im Hessischen Landtag. Begleitet wurde die Gruppe von den Seni-

orenberatern Anke van den Bergh und Daniel Kettler. Wie bei den städtischen Seniorenausflügen üblich fuhr auch Udo Hofmann, Sanitäter vom Deutschen Roten Kreuz, mit. Zum Auftakt führte ein Vortrag im Medienraum des Landtags in die Arbeitsweise des Parlamentes ein. Im Anschluss konnten die Seniorinnen und Senioren von der Besucher-galerie aus einer Plenarsitzung

live verfolgen. Bei der dort stattfindenden Fragestunde wurden die Fragen der Abgeordneten von den zuständigen Ministern beantwortet, was dann auch einige Abgeordnete zu Applaus oder Zwischenrufen animierte. Dann trug Kultusminister Prof. Dr. Lorz seine Regierungserklärung zur zukünftigen Gestaltung der Schulen vor.

René Rock nahm sich dann noch eine Stunde Zeit, Fragen der Seligenstädterinnen und Seligenstädter zum Hopper und zur S-Bahn, zum Lehrermangel und zur Energiekrise zu beantworten und Wünsche und Anregungen aufzunehmen.

„Ich freue mich, dass die Seligenstädter Seniorinnen und Senioren den Landtag besucht haben. Gerade in Zeiten, die von Unruhen, Ungewissheiten und Sorgen geprägt sind, ist es wichtig, sich einmal persönlich über die Arbeitsweise unserer Politiker zu informieren, das schafft Vertrauen“, erläutert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Um 17.00 Uhr ging ein interessanter Besuch im Hessischen Landtag zu Ende.

Einstimmiger Beschluss zur Unterstützung der Seniorenarbeit

Auch im Jahr 2022 unterstützt die Stadt Seligenstadt Gruppen, die durch ihre Seniorenarbeit vielfältige Freizeit-Angebote für Menschen der Generation 60plus anbieten. „Insbesondere in diesen Zeiten, unter den herausfordernden Umständen, sind wir über jedes Angebot für Seniorinnen und Senioren dankbar, die Teilhabe, Bewegung und Kontakte ermöglichen und so helfen, Einsamkeit zu vermeiden. Sie werden mit insgesamt 2.372,80 Euro gefördert“ erläutert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

In der Kernstadt, in Klein-Welzheim und Froschhausen reicht das Angebot von Seniorenkreisen und Freizeittreffen bis hin zu Seniorensportgruppen, die mit ihren Aktivitäten einen beson-

deren Beitrag leisten. „Wir freuen uns, mit der Förderung der Seniorenarbeit Angebote von Seligenstädtern für Seligenstädter unterstützen zu können“ so der Rathauschef weiter. Das unterstreicht auch der einstimmige Beschluss des Magistrats zur Auszahlung der Zuschüsse, auch wenn auf Grund der Pandemie Veranstaltungen noch nicht in der gewohnten und gewünschten Regelmäßigkeit stattfinden konnten.

Freuen können sich der Altenclub Seligenstadt, der Mittwochfrühstückskreis Niederfeld, die Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen, der Seniorenkreis St. Cyriacus, der Seniorenkreis St. Marcellinus und Petrus Ortsgruppe Seligenstadt, die Osteoporose Selbst-

hilfegruppe Seligenstadt, die Kolpingfamilie Seligenstadt, die TGS und die Sportvereinigung über eine Auszahlung von insgesamt 2.372,80 Euro. „In diesem Fall wären wir nicht traurig, wenn die Ausgaben im nächsten Jahr auf Grund weiterer Angebote steigen würden“, führt Dr. Bastian weiter aus.

Fragen zur Förderrichtlinie für die Seniorenarbeit und weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Senioren und entsprechende Angebote beantwortet die städtische Seniorenberatung unter der Telefonnummer 06182 – 875100, per E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de oder zu den offenen Beratungszeiten im Büro am Marktplatz.

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Menüservice

Tägliche Lieferung warmer Mahlzeiten.
Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Probewoche zum halben Preis

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de
E-Mail: menueservice.obertshausen@malteser.org

www.Trauerhilfe-Kraus-Seligenstadt.de

Wer selbstbestimmt geht,
entlastet seine Lieben.

Bestattungsvorsorge
macht Sinn.

 **MICHAEL KRAUS**
BEERDIGUNGSINSTITUT

TAG UND NACHT
RÖMERSTRASSE 2
63500 SELIGENSTADT
06182 - 960 964

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit
und ein friedvolles Weihnachtsfest,
verbunden mit den besten Wünschen für
das bevorstehende neue Jahr.

» Seit Generationen.
Für Generationen «

Gemeinsam in die Zukunft.
Stark für die Region



Sie finden uns in Seligenstadt, Bahnhofstraße 24
(Stadtmitte) sowie auch in Hainburg in unserer neuen Filiale,
Kirchstraße 65 im (Ortsteil Klein-Krotzenburg).

Weitere Infos erhalten Sie auch im Internet unter
www.voba-seligenstadt.de oder unter 06182-8905-0.

Wir freuen uns auf Sie.

Für Sie da **100** Jahren
kompetent. menschlich. nah.

Volksbank
Seligenstadt 

Palatium-Apotheke

Hubert Rüll e.K.



Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel 06182-3768
Fax 06182-898498

Inh. H. Helene Rüll

www.palatium-apotheke.de
info@palatium-apotheke.de

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weiter Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

mit ausgeschlafenen Grüßen

Joachim Fischer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung! 

- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Bettrahmen
- Matratzen
- Schlafsofas
- Bett-Liftsysteme

fischer
Schlafkomfort



www.fischer-schlafkomfort.de
☎ 0 61 06 / 624 98 97
Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

In Bewegung bleiben ...



... wir liefern die Unterstützung.



Seligenstadt, Einhardstraße 11
☎ 06182 9608250

www.gundermann-reha-team.de

SCHMERZFREI OHNE OPERATION

Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.

Informieren Sie sich jetzt!



Die Schmerzspezialisten

Züleyha Demir

Heilpraktikerin & Psychoonkologin

**Naturheilpraxis für
Psychoonkologie & Massage**

Bahnhofstr. 31 | Seligenstadt
Tel. 06182-8988788

www.schmerzspezialisten-seligenstadt.de



Hausnotruf vor Ort

Hilfe auf Knopfdruck

Jetzt 2 Monate gratis!

Stichwort „Seniorenmagazin Seligenstadt“

Malteser Hilfsdienst e.V.

Tel.: 06104 406790 · Internet: www.malteser-offenbach.de

E-Mail: hausnotruf.obertshausen@malteser.org

4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter- Hausnotruf.



Ich bleibe ich,
in den eigenen vier Wänden!
Und die Johanniter sorgen im Fall
der Fälle für professionelle Hilfe.
Eine Sorge weniger - für mich und meine Familie.

Servicenummer: ☎ 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/offenbach



Sichern Sie sich unser Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons! Stichwort: Seniorenmagazin „Für uns“.

„Zu dir hin, o Gott, hast du uns erschaffen, und unruhig ist unser Herz, bis es ruht in dir.“

Augustinus (354 – 430).

Liebe Leserinnen und Leser,
neulich las ich ein Buch, das mit sehr angesprochen hat: „Das Ende der Rastlosigkeit.“

Ich glaube das Wort „Rastlosigkeit“ beschreibt unsere heutige Zeit sehr gut.

Wir Menschen sind all zu oft rastlos auf der Suche nach Frieden und Glück. Zu dieser äußeren Unruhe kommt in diesem Tage häufig eine innere Unruhe.

Die Corona-Pandemie, der Ukraine-Krieg, die Inflation und Energiekrise verunsichern uns und machen uns innerlich unruhig. Sorgen und Ängste machen uns zu schaffen.

Der bekannte Kirchenvater Augustinus war viele Jahre seines Lebens auch rastlos und unruhig unterwegs auf der Suche nach Glück und Frieden. Bis er eines Tages durch Jesus Christus Gott findet und diesen berühmten Satz ausruft: Zu dir hin, o Gott, hast du uns erschaffen, und unruhig ist unser Herz, bis es ruht in dir.“

Wir sind von Gott für Gott geschaffen und er will, dass unsere Seelen bei ihm ein Zuhause finden.

In dem Buch der Psalmen finden wir diesen freudigen Ausruf: „Wer unter dem Schutz des Höchsten wohnt, der kann bei ihm, dem Allmächtigen, Ruhe finden“. (Ps. 91,1)

In unserer rastlosen Suche nach Erfüllung und der inneren Unruhe finden wir oft gar nicht in dieses „Zuhause“ bei Gott.

Gott lädt uns ein, durch Jesus Christus zu ihm zu kommen und bei ihm unser Zuhause zu finden. In seiner Liebe zu uns Menschen wartet er allezeit mit offenen Armen, dass wir uns in seine Arme schließen lassen und uns bei ihm bergen.

Allen Lesern wünsche ich in unruhigen Zeiten diese wunderbare Erfahrung der Ruhe bei Gott!
Herzlich, Ihr Pastor Ingo Hunaeus, Kirche des Nazareners Seligenstadt



Impressum, Quellenangaben

Herausgeber: Stadt Seligenstadt

Geschäftsstelle: Stadt Seligenstadt,

Seniorenberatung Anke van den Bergh

Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt,

Tel. 06182/ 87-5100

E-Mail: Seniorenberatung@Seligenstadt.de

Chefredaktion:

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian/Ilka Haucke
(Stadt Seligenstadt)

Gabriele Laube, Volker Höhr (HILFE

FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.)

Gestaltung der Titelseite:

Studio Mathias Neubauer

Titelfoto: Axel Hampe

Fotos im Inhalt: Holger Leue, Mathias Neubauer,
Stadt Seligenstadt

Gesamtherstellung:

Pötzl Offsetdruck & Medienverlag

Bahnhofstraße 28, 35583 Wetzlar-Garbenheim

Tel. 06441/9477-0, E-Mail: poetzl-druck@t-online.de

Die Zeitschrift erscheint viermal jährlich. Sie ist kostenlos erhältlich im Rathaus, bei der Tourist-Info, im Bürgeramt und anderen Auslagestellen.

Den Mitgliedern der HILFE FÜREINANDER wird die Zeitschrift durch ihren Verein zugestellt.

Die nächste Ausgabe erscheint im Februar 2023.

Beiträge: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Rainer Alt, Pater Hunaeus, Bettina Haenitsch, Daniel Kettler und Ilka Haucke
(Redaktionsteam Stadt Seligenstadt)



NOTDIENSTE

November bis Dezember



In Seligenstadt, Klein-Welzheim und Froschhausen ist das Datum jeweils in **GRÜN** gedruckt. Die Apotheken außerhalb Seligenstadts sind **ROT** gekennzeichnet.

Inhaber: Thorsten Thieme e.K. Marktplatz 4
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3308



- durchgehend geöffnet
- kostenloser Lieferservice
- Kompressionsstrumpf-Anmessung
- Milchpumpenverleih
- Babywaagenverleih

info@stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.stadt-apotheke-seligenstadt.de
www.facebook.com/stadtapothekeseligenstadt



Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	...0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

NOVEMBER

- 1** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 2** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 3** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 4** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 5** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 6** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 7** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 8** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 9** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 10** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 11** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 12** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 13** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 14** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 15** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 16** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 17** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 18** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 19** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 20** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 21** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 22** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52
- 23** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 24** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 25** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 26** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 27** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 28** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 29** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 30** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

NOVEMBER

- 1** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 2** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 3** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 4** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 5** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 6** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- 7** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 8** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 9** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 10** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- 11** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 12** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 13** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 14** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 15** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 16** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 17** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 18** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 19** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 20** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 21** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 22** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 23** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 24** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 25** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 26** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 27** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 28** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 29** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 30** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr!

DEZEMBER

- 1** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 2** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 3** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 4** BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 5** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 6** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 7** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 8** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 9** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 10** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 11** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 12** TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 25100
- 13** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 14** GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Tel. 46 67
- 15** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 16** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 17** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 18** ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Tel. 41 91
- 19** SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84
- 20** FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
- 21** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23
- 22** ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Tel. 8 21 95 00
- 23** EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 24** ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67
- 25** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 26** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 27** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 28** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 29** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 30** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 5152
- 31** PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68



HILFE FÜREINANDER

Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.



Vereinsnachrichten Nr. 98 November 2022

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

nun sind wir schon mitten im Herbst, der November hat traditionell einen „schlechten Ruf“ als Monat des trüben Wetters und des Nebels und da denkt mancher sehnsüchtig an den Sommer zurück. Aber eigentlich

müssen wir für jeden Regentropfen dankbar sein, denn wie war der Sommer 2022 – zu heiß, zu trocken tageweise kaum zum Aushalten, gerade auch für ältere Menschen. So wird das Wetter zu einem unerschöpflichen Thema und eignet sich auch zum Schimpfen.

Doch schauen wir voraus. Nach dem Novembernebel kommt das Adventlicht und stimmt uns auf die Vorweihnachtszeit ein, die uns, trotz mancher Hektik, dazu veranlasst uns zu besinnen und die Nähe zu anderen Menschen zu suchen. Freilich hat man nicht immer Familienangehörige in der Nähe, doch menschliches Zusammensein kann man auf vielfältige Weise finden. Dazu möchte auch unser Verein in der kommenden Zeit beitragen. Vor allem haben wir dabei den Adventskaffee am 8. Dezember im Auge, den wir hoffentlich wieder durchführen können. In unserem Veranstaltungsplan finden Sie darüber hinaus noch

weitere Möglichkeiten, mit anderen Menschen in geselliger Runde zusammenzutreffen.

Wenn wir auf das Vereinsjahr zurückblicken, so können wir bis jetzt eine positive Bilanz ziehen, da wir 2022 nach zwei Jahren der Einschränkungen unsere Vorhaben wieder in der üblichen Weise realisieren konnten und dabei insgesamt einen erfreulichen Zuspruch der Mitglieder hatten – hervorzuheben seien hier die zwei Tagestouren, die Reise in die Uckermark, die Radtouren sowie unser Sommerfest im August.

Wir hoffen natürlich, dass wir Ihnen im kommenden Jahr wieder einen „bunten Strauß“ von Aktivitäten anbieten können.

Bleiben Sie gesund, schauen Sie trotz aller Krisen und Widrigkeiten nach vorn und bleiben Sie uns verbunden.

*Wir wünschen Ihnen eine
gesegnete Advents- und
Weihnachtszeit sowie alles
Gute für das Jahr 2023.*

Gabriele Laube

Christoph Becker



Nachlese zum Ausflug 2022 nach Limburg

Im Sommer 2019 haben wir die Ankündigung für den Ausflug nach Limburg in der FÜR UNS veröffentlicht. Der Ablauf des Tages wurde geplant und alles mit dem Busunternehmen, der Domführung und der Lahnschiffahrt besprochen und festgelegt. In der Vorschau haben wir ausführlich beschrieben, warum Limburg einen Besuch wert ist. Da hat aber noch niemand damit gerechnet, dass die Tour aus den bekannten



Gründen zweimal verschoben werden musste. Zum Glück konnten die Preise gehalten werden. Auch die Renovierung der Domorgel war inzwischen abgeschlossen. Wegen Einschränkungen bei den Führungen im vergangenen Jahr mussten wir den Start der Reise auf zehn Uhr vorziehen. Das hat den Vorteil, dass genug Zeit für ein ordentliches Mittagessen bleibt, daher wollen wir die Abfahrtzeit auch künftig bei zehn Uhr belassen. Ja, der Tag für die Anmeldung rückte näher, Listen und Karten waren vorbereitet auch genug

Wechselgeld in der Kasse. Helmut und ich haben schon versucht zu schätzen bis wann alle Karten weg sind. Aber - die Anmeldungen liefen sehr schleppend - nur etwa 30 Mitglieder wollten nach dem ersten Tag mitfahren. Da kommen natürlich Zweifel auf. Haben wir die Trommel nicht laut genug gerührt, ist der Fahrpreis nicht in Ordnung, haben wir das falsche Ziel gewählt, liegt es an Corona?

Wir hatten keine Erklärung. In den beiden zurückliegenden Jahren, als nichts unternommen werden durfte, kamen häufig Kommentare wie "Wann geht es wieder los" oder "Hoffentlich können wir wieder mal wegfahren". Jetzt war es doch endlich wieder soweit. Bis zum Ausflug fanden sich dann noch ein paar Interessenten, sodass nur zehn Plätze im Bus frei blieben.

Am Dienstag, 24. Mai 2022 ging es dann pünktlich los. Eine muntere und fröhliche Truppe hat sich zusammengefunden, um auf der A3 zügig nach Limburg zu kommen. Es gab ein paar organisatorische Hinweise zum Ablauf des Tages, die Fahrt verlief fast staufrei und auch der graue Himmel mit wenigen Regentropfen konnte die Stimmung nicht verderben. Wir haben uns damit getröstet, dass das Wetter so besser ist als hochsommerliche Hitze.

Wir erreichten den einzigen Busparkplatz "Am Philippsdamm" neben dem Katzenturm. Die Busempfangsstation, ein Ableger der Tourist-Information, war natürlich prompt geschlossen. Eine Woche vorher hatte mir die Mitarbeiterin versichert, dass an unserem Reisetag geöffnet sei. Leider konnten wir die kostenfreie Toilette nicht nutzen. Schwach für Limburg.

Ein kleiner Aufstieg durch die Altstadt brachte uns zum Dom. Für die Führung wurden die Teilnehmer in zwei Gruppen aufgeteilt. In einer guten Stunde erfuhren wir einiges zur Dom- und auch zur Stadtgeschichte. Wer noch nicht dabei war sollte die Führung unbedingt mitmachen. Nur



so kommt man in die erste Etage des imposanten Gebäudes. Von dieser umlaufenden Galerie hat man tolle Eindrücke von den Raumfluchten und der Anordnung von Säulen und Rundbögen. Im Internet sind tolle Bilder Fotos abgelegt. Einfach per google nach "Limburg Dom" suchen.

Nach der Führung hatten wir gut zwei Stunden zur Verfügung, entweder zum Essen oder zum Bummeln oder für beides. Für eine Einkehr bietet Limburg an fast jeder Ecke etwas. Bei einem Rundgang durch die Altstadt fallen die stolzen Fachwerkhäuser auf. Da Limburg zwischen Frankfurt und Köln an einer alten Handelsstraße lag musste beim Bau der Häuser nicht gekleckert werden. Ihren Wohlstand haben die Alten schon stolz gezeigt. Nach aufwändigen Sanierungen in den letzten Jahrzehnten steht der Stadtkern unter Denkmalschutz.

Pünktlich fanden wir uns alle an der Schiffsanlegestelle ein. Für zwei Stunden ging es Richtung Dietz und zurück. Bei Kaffee und Kuchen konnten die Eindrücke des Tages geteilt oder auch leise genossen werden. Auch bot sich vom Schiff eine tolle Ansicht des Doms, bei dem alle Türme zu sehen waren (wieviele sind es?).

Nachdem wir das Schiff verlassen hatten klang der Besuch von Limburg mit einem Spaziergang entlang der Lahn aus. Nach etwa einem Kilometer erreichten wir unseren Bus und konnten die Heimreise antreten.

Es gab keine Beschwerden, alle Teilnehmer waren mit dem Tag zufrieden und wir kamen planmäßig in Seligenstadt und Mainhausen an.

Wolfgang Bischoff

„Im Frankfurter Hof sind noch Tische frei!“

Seit einiger Zeit finden montags wieder – im 14-tägigen Rhythmus – die Spielenachmittage im „Frankfurter Hof“ statt (siehe auch den Veranstaltungsplan).



Regelmäßig trifft sich bereits eine Männerrunde zum Skat. Und wir hoffen, dass dies auch den Winter über möglich bleiben wird. Gerade auch in der dunklen Jahreszeit kann es doch angenehm sein, einmal an einen Nachmittag zwei Stunden in geselliger Runde zu verbringen und dabei eines der zahlreich vorhandenen Spiele auszuprobieren.

Die Skatmannschaft ist, wie gesagt, schon eifrig dabei, es ist im Lokal aber auch noch Platz für andere Spielgruppen, auch eine Frauen-Skat-Gruppe ist denkbar. Schauen Sie doch einfach mal vorbei, es werden auch Ansprechpartner für andere Spiele als Skat vor Ort sein.

Bis demnächst also,

Christoph Becker



Sommerfest 2022

Nach Corona-bedingter Zwangspause hat HILFE FÜREINANDER am 6. August wieder ein Sommerfest gefeiert.

Es war in diesem Jahr nicht nur Sommer- sondern auch Jubiläumsfest, denn

HILFE FÜREINANDER besteht jetzt seit 25 Jahren!

Beginn war um 17.00 Uhr, aber bereits um 16.00 Uhr kamen einige der Gäste zur „Gärtner-ruh“, um unter den mächtigen Platanen einen guten Platz zu finden. Bei so schönem Wetter, wie an diesem Tag, lässt es sich wirklich gut unter den Platanen feiern. Dann kurz nach 17.00 Uhr begrüßte



Frau Laube die Gäste, ca. 70 Mitglieder und Freunde des Vereins waren der Einladung gefolgt und verbrachten einen gemütlichen Abend. Essen und Trinken wurden vom Restaurant „Gärtner-ruh“ serviert und Edi Arndt umrahmte mit seinem Akkordeon das Fest musikalisch, er spielte bekannte Lieder, die zum Mitsummen und zum „mit

den Füßen wippen“ einladen. Das mittlerweile schon traditionelle Quiz* hatte in diesem Jahr die Geschichte des Vereins zum Inhalt, die Gewinner erhielten ihre Preise unter großem Beifall. Danach unterhielt man sich noch in der angenehm warmen Abendluft.

Aber als ein kühlerer Wind gegen 20 Uhr aufkam, brachen die meisten Gäste dann auf und machten sich auf den Heimweg; die letzten Gäste hielten es noch bis ca. 21.00 Uhr aus.

Gabriele Laube

Quizfragen beim Sommerfest 2022

1. Wer waren die Gründungsmitglieder 1997. Nennen Sie mindestens 3 Namen.
2. Wer wurde 1997 zum Vorsitzenden gewählt?
3. Wie viele Mitglieder hat der Verein heute?
4. Wer war im Jubiläumsjahr 2007 Bürgermeister in Seligenstadt?
5. Wie viele Hilfestunden sind seit der Gründung 1997 geleistet worden (Schätzung)?
6. An welchem Wochentag finden bei HILFE FÜREINANDER die meisten Veranstaltungen statt?

Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe unserer Vereinsnachrichten!



Wichtige Hinweise!

Punkteguthaben und Versicherungsschutz

Gelegentlich berichten uns Mitglieder, dass sie „einfach so“ jemandem geholfen haben. Dabei bedeutet „einfach so“, ohne ein Auftragsformular vom Büro.

Aber: Das Modell „ehrenamtliche Hilfe füreinander“ beruht auf Gegenseitigkeit, das heißt, wir bekommen Hilfe und geben Hilfe im Rahmen unserer Möglichkeiten. Die Helfenden bekommen für ihr Engagement Punkte, die sie einsetzen können, wenn sie selbst Hilfe brauchen und sie sind über den Verein während des Einsatzes versichert. Das ist ein nicht zu unterschätzender Punkt, wenn Sie Hilfe leisten.

Damit dieses Prinzip funktioniert, ist es aber wichtig, dass die Hilfsaktionen dokumentiert werden. Dazu stellt das Büro dem Hilfesuchenden ein Auftragsformular aus, auf dem dann die Art und die Dauer des Hilfeinsatzes notiert werden, damit diese dem Helfer oder der Helferin gutge-

schrieben werden können. Für Mitglieder ohne eigene Punkte und Nicht-Mitglieder wird noch eine Verwaltungsgebühr abgerechnet.

Wir bitten Sie, das Auftragsformular **vor** dem Hilfe-Einsatz im Büro zu besorgen (Hilfesuchende oder Helfer) und es **nach** dem Einsatz zeitnah im Büro wieder abzugeben. Also: Appell an sowohl die Hilfesuchenden als auch die Helfenden, bitte sorgen Sie dafür, dass die Aufträge nach „getaner Arbeit“ im Büro abgerechnet werden können.

Wenn Sie sich unter der Hand so zwischen Nachbarn helfen, ist das natürlich ebenso vorbildlich und ehrenvoll, aber wenn kein Auftrag vorliegt, können Sie dafür keine Punkte bekommen.

Und noch ein Hinweis für die Helfer/innen, bitte geben Sie die ausgefüllten Auftragsformulare für 2022 noch vor Ende Dezember aber spätestens bis 31.12.22 ab, damit Ihnen die Punkte für dieses Jahr gutgeschrieben werden können.

E-Mail-Adressen Büro

Vor kurzem gab es ein Missverständnis zwischen einem Mitglied und dem Büro bzw. Vorstand von HILFE FÜREINANDER wegen unseren E-Mail-Adressen. Daher wollen wir noch einmal klarstellen:

- Wenn Sie über eine E-Mail-Nachricht Kontakt zu HILFE FÜREINANDER suchen, dann nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: buero@hilfe-fueinander.de, dann kann schnell Hilfe für Sie gesucht werden.
- Wenn Sie irgendein anders Anliegen oder Informationen für den Vorstand haben, dann nutzen sie bitte folgende E-Mail-Adresse: seligenstadt@hilfe-fueinander.de
- Oder rufen Sie einfach an, das ist - zumindest vormittags – der schnellere Weg, damit Hilfe für Sie gesucht werden kann (06182-200 502).

Der geschäftsführende Vorstand, Christoff Becker und Gabriele Laube



Unsere Radtouren 2022

Zum 1. Rad-Ausflug in diesem Jahr, am 30. Juni 2022, waren um 15:30 Uhr zehn Teilnehmer am Marktbrunnen bei strahlender



Sonne zusammengekommen. Wir fuhren, Franz Roski mit dem elektrischen Behinderten-Mobil vorneweg, zunächst durch den Seligenstädter Stadtwald auf dem Radweg nach Jügesheim. Weiter ging es über Hainhausen und Weiskirchen, wo wir auf der alten Hauptstraße von Weiskirchen entlang fuhren. Hinter der Tannemühle überquerten wir die B448 über die Brücke. Rechter Hand war unser Etappenziel: die frühere Gaststätte "Zur Kreuzung", nun umgestaltet und unter dem Namen "Mutter Gabi", neu eröffnet als Event- und Ausflugslokal.

Wir haben unsere Fahrgeräte vorn abgestellt und uns – weit weg von der Musikbox – ganz hinten in den weitläufigen Biergarten gesetzt. Von großen Sonnenschirmen geschützt, genossen wir dort anderthalb Stunden Speis und Trank. Danach ging es zurück, nun über die alte Hauptstraße Richtung Steinheim, am Wildpark "Alte Fasanerie" vorbei nach Hainstadt, wo wir an der Liebfrauenheide eine letzte Rast einlegten. Am Waldausgang trennten sich die Teilnehmer, je nach Wohnort.

Beim 2. Radausflug am 21. Juli war es deutlich wärmer. Vielleicht hatten sich deshalb nur

fünf Teilnehmer zusammengefunden, um über Zellhausen zur Fischerinsel nach Stockstadt zu fahren. So war der Plan. Dieser Plan funktionierte allerdings nur bis in den Wald hinter dem Industriegebiet Zellhausen. Denn in der Nacht zuvor hatte ein Gewittersturm mehrere Bäume gekippt. Einer versperrte uns den



Waldweg. Die vier Radfahrer der Gruppe mühten sich, den Weg freizumachen. Das gelang ihnen auch bei den Ästen. Aber der Baumstamm war zu dick, zu schwer und zu verhakt: der war ohne Säge nicht wegzubekommen. Das E-Mobil konnte nicht



darüber gehoben werden. Also mussten wir zur Sudetensiedlung zurückkehren und dann am Waldfriedhof Zellhausen und dem "Tanklager Aschaffenburg" vorbei den anderen Waldweg nach Stockstadt nehmen.

Im *Ristorante Pizzeria da Michele* auf der Fischerinsel waren wir die ersten Gäste. Alles, was wir bestellt hatten, schmeckte, auch die Getränke. So wurde es 19.00 Uhr bis wir die Heimreise antraten. Zurück ging es ab der Schleuse Klein-Ostheim am Main entlang,

vorbei an Schwalbennest und der Kilianusbrücke. Gegen 20.00 Uhr waren wir wieder in Seligenstadt.

Zum 3. Radausflug am 25. August hatten sich am Marktbrunnen acht Teilnehmer getroffen. Albert war zum ersten Mal dabei. Wegen der angesagten über 30 Grad führten Lothar Hillgärtner und Sebastian Degen uns bevorzugt über Wege im Wald. Über den Griesgrund ging es in den Seligenstädter Stadtwald, dann über die Lange Schneise und die Drei-Märker-Schneise nach Weiskirchen, weiter über die Seligenstädter und die alte Hauptstraße nach Norden.

Wir fuhren an "Mutter Gabi" vorbei und weiter nach Obertshausen, am Siedlungsrand entlang über die Schwarzbachstraße zur Lämmerspieler Straße, durch den Wald zur Hausener Wiesenstraße, weiter geradeaus zum Offenbacher Weg, und dann den Radweg entlang der Rodau zur Forsthausstraße in Mühlheim, wo wir nach rund 18 Kilometern an der Gaststätte "Zum Forsthaus" ankamen. Zum Glück war für unsere Gruppe reserviert, denn bald füllten sich Lokal und Biergarten so sehr, dass die Chefin Gäste ohne Reservierung abwies. Da gab es leckere Spezialitäten, auch den "Mühlheimer Scheiterhaufen". Und wieder hat es allen gefallen.

Zurück fuhren wir dann am Wildpark "Alte Fasanerie" vorbei nach Hainstadt. Mit einer Rast an der Liebfrauenheide ging dieser schöne Ausflug zu Ende.

Franz Roski

Hinweis: Mehr Bilder zu den Radtouren gibt es auf der Homepage von Hilfe Füreinander!



Rest-Veranstaltungen 2022 (unter Vorbehalt)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Referent / Organisator	Kosten
17. Nov	15:00	offen	Bürgerhaus Riesen MGK	W. Bergmann	
24. Nov	15:00	Skatturnier	Frankfurter Hof Marktplatz 3	M. Greulich	3 €
08. Dez	14:30	Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen Großer Saal	Vorstand	
29. Dez	11:00	Wanderung zwischen den Jahren Anmeldung im Büro bis 15. Dez	HILFE FÜREINANDER Büro	H. Beckers L. Hillgärtner	

Kosten in Klammern [...] incl. Aufpreis für Nichtmitglieder

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch 18:00 Uhr	06. Jan	03. Feb	10. Mar	07. Apr	05. Mai	02. Jun	TGS-Gaststätte, Grabenstraße 48
	14. Jul.	Sommerfest	01. Sep	06. Okt	03. Nov	01. Dez	
Spielenachmittag 15:00 Uhr	10. Jan	24. Jan	07. Feb	21. Feb	07. Mar	21. Mar	Frankfurter Hof, Marktplatz 3
	04. Apr	25. Apr	09. Mai	23. Mai	13. Jun	27. Jun	
	11. Jul	25. Jul	08. Aug	22. Aug	05. Sep	19. Sep	
	10. Okt	24. Okt	07. Nov	21. Nov	05. Dez	19. Dez	
Boccia 17:30 Uhr	21. Jan	18. Feb	18. Mar	22. Apr	20. Mai	17. Jun	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg
	22. Jul	19. Aug	23. Sep	21. Okt	18. Nov	?	

Termine für 2023

Die vollständige Programmvorschau für 2023 werden wir im Heft 68, Februar 2023 veröffentlichen.

Für Januar und Februar sind folgende Termine vorgesehen:

Spielenachmittage: 09.01; 23.01; 06.02

Stammtisch: 05.01.; 02.02.

Boccia: 20.01.

Wichtiger Hinweis zu allen Veranstaltungen:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen evtl. im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation – analog und digital – auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben!



Einladung zum Adventskaffee



HILFE FÜREINANDER lädt nach der Corona-Pause in diesem Jahr wieder zum Adventskaffee ein!

Datum: 08.12.2022

Zeit: 17.00 Uhr

Ort: großer Riesensaal

Zu unserem adventlichen Programm gehören natürlich auch wieder Kaffee und Kuchen.

Wir bitten Sie daher um Ihre leckeren Kuchenspenden (bitte keine Sahnetorten).

Wenn Sie Kuchen spenden wollen und können, melden Sie Ihre Spende bitte bis zum 01. **Dezember 2022** im Büro (Tel.: 06182 – 200 502 oder E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de) an, damit das Organisationsteam planen kann.

Und geben Sie bitte am Tag der Adventsfeier (08.12.2022) Ihre Kuchenspende bis 12.00 Uhr im „Riesen“ ab, damit die Kuchenteller befüllt werden können.

Herzlichen Dank im Voraus!

Gabriele Laube – für den geschäftsführenden Vorstand

Fotonachweise: Verein, Internet

Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin: Margot Dietz	3392
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Karin Alles	220875
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	buero@hilfe-fueinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf. Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach

SENIORENKINO

Nicht weil sie die Wahrheit zu verdrehen haben, heißen Drehbücher Drehbücher.
© Martin Gerhard Reisenberg (*1949), Diplom-Bibliothekar und Autor



rade verstorben ist. Er reist mit seinem kostenlosen Buspass vom nördlichsten Punkt Großbritanniens, John O'Groats, zu seinem ursprünglichen Heimatort am südlichsten Punkt, Land's End. Er trägt nur einen kleinen Koffer bei sich und reist damit quer durch das Land. Unterwegs

werden seine Abenteuer von den Menschen, die er trifft und denen er hilft, aufgezeichnet, und am Ende seiner Reise ist er ungewollt eine Berühmtheit in den sozialen Medien geworden.“

(Quelle: <https://www.filmstarts.de/kritiken/292480.html> vom 29.09.2022)

Der Kartenverkauf zum Preis von 6,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse. Bitte beachten Sie beim Besuch die tagesaktuell gültigen Corona-Bedingungen. Derzeit besteht keine Maskenpflicht. Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611). Den Jahresabschluss des Seniorenkinos bildet dann die Komödie Vier Wände für Zwei, die am Dienstag, den 13. Dezember, zur selben Uhrzeit gezeigt wird.

Seniorenkino im November - Der Engländer, der in den Bus stieg und bis ans Ende der Welt fuhr

Am Freitag, 25. November, um 14.00 Uhr wird im Kino Turmpalast, Bahnhofstr. 14, die Komödie Der Engländer, der in den Bus stieg und bis ans Ende der Welt fuhr in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren gezeigt.

Seit vielen Jahren gehört das Seniorenkino zum festen Bestandteil des kulturellen Angebots für Seniorinnen und Senioren in der Einhardstadt. „Es freut mich sehr, dass dieses Angebot in unserer Stadt besteht. Ich kann den Besuch nur empfehlen. Eine kräftige Portion britischer Humor schadet in diesem Herbst ganz sicher nicht.“, wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Der Film erzählt die Geschichte von Tom (gespielt von Timothy Spall) und seiner Reise mit der Asche seiner verstorbenen Frau Mary (Phyllis Logan). „Tom (Timothy Spall) ist ein Rentner, dessen Frau Mary ge-



Am Rande bemerkt



Am Sudoku-Rätsel der letzten Ausgabe haben sich insgesamt 53 Rätselfreunde erfolgreich beteiligt. Davon kamen 35 Einsendungen aus Seligenstadt, fünf aus Mainhausen, je zwei aus Obertshausen, Rodgau, Hainburg und Hanau, sowie je eine aus Mühlheim, Dietzenbach, Kleinwallstadt, Babenhausen und Herne.

Als „Glücksfee“ fungiert hat der neue Seniorenberater der Stadt Seligenstadt Daniel Kettler und hat eine Gewinnerin aus Mainhausen gezogen. Sie darf sich über ein Frühstücksbrettchen und ein Brillenputztuch mit Seligenstadt Motiven freuen. Herzlichen Glückwunsch!

SUDOKU

Zu jeder Jahreszeit bis ins hohe Alter!

Millionen Menschen trainieren mit dem japanischen Zahlenrätsel ihre grauen Zellen. Machen Sie doch auch mit! Und so geht's: Füllen Sie die Diagramme mit den Zahlen 1 bis 9 auf. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen. Bei SUDOKU müssen Sie kein Mathematiker sein – cleveres Kombinieren ist hier gefragt! **TIPP:** Benutzen Sie einen Bleistift, damit Sie Fehler mit einem Radiergummi schnell korrigieren können. Oder schreiben Sie die Zahlen probierhalber klein in die Kästchen.

VIEL SPASS BEIM LÖSEN!

AUFLÖSUNG HEFT 66

8	7	9	5	4	2	6	3	1
3	4	1	9	7	6	5	2	8
5	2	6	8	1	3	4	9	7
9	1	7	4	6	8	2	5	3
4	5	8	3	2	9	1	7	6
6	3	2	1	5	7	8	4	9
1	8	3	2	9	5	7	6	4
2	6	4	7	3	1	9	8	5
7	9	5	6	8	4	3	1	2

Gewinnen Sie ein attraktives *Präsent* der STADT SELIGENSTADT

Lösen Sie nebenstehendes Sudoku und gewinnen Sie ein attraktives Präsent der Stadt Seligenstadt.

Schneiden Sie die untere Hälfte dieser Seite aus und ab die Post an die STADT SELIGENSTADT, zu Händen Ilka Haucke, Marktplatz 1.

Einsendeschluss ist der 31. 12. 2022.

Absender:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

	1	5			8		6	4
3	8				9		2	5
9				5				
				2			4	9
		4	9	7	3	1		
1	3			6				
				8				2
2	7		5				8	3
4	5		3			6	9	

idee & graphische gestaltung: rainer alt

Interessenvertretung

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter, Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt, Tel. 06182/ 899156

Stadtverwaltung Seligenstadt

Rathaus Öffnungszeiten, Marktplatz 1:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 870

Verwaltungsstelle Froschhausen,
ehemaliges Rathaus, Seligenstädter Straße 40:
Mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878610

Verwaltungsstelle Klein-Welzheim,
Gästehaus der Metzgerei Kuhn, Hauptstraße 94:
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 878600

Bürgeramt Frankfurter Straße 100:
Öffnungszeiten:
Montag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Dienstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Mittwoch: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Donnerstag: 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr,
Freitag: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Nachmittags: Di und Do 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag (nur Bereich Meldewesen) 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Telefonnummer: 06182/ 873500

Seniorenberatung der Stadt Seligenstadt
Amt für Kinder, Senioren, Sport & Kultur
Daniel Kettler, Rathaus, Tel. 875100
E-Mail: seniorenberatung@seligenstadt.de

Wohngeld (nur Antragsabgabe)
Amt für Soziale Infrastruktur
Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt, Tel 06182/ 874100
E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Beratung durch den Caritas-Verband

Caritasverband Offenbach e.V.
Allgemeine Lebensberatung Außenstelle
Kolpingstraße 36-38, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/ 26289 (Beratungsstelle)
Tel.: 06182/26280 (Pflegedienst)
Öffnungszeiten: montags bis dienstags 8 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr, freitags 8 bis 13 Uhr
Die Außenstelle ist mit der Buslinie 86 zu erreichen
(Haltestelle Querstraße) www.caritas-offenbach.de/beratung-und-hilfe/kreis-offenbach/

Beratung und Begleitung durch die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung

Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt Tel. 83-8771
Hospiztelefon: 0178/5646979 www.hospiz-seligenstadt.de Beratung jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Asklepios Klinik Seligenstadt (Dudenhöfer Straße), 1. Stock, im Übergang zur Geriatrie

Offenes Trauercafé der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Im Haus Wallstraße, Raum im Erdgeschoss Wallstraße 38, 63500 Seligenstadt, An jedem ersten Samstag im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr, Jeder und jede ist willkommen Hospiztelefon: 0178/ 56 46 979 www.hospiz-seligenstadt.de

GehSpräche der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, An jedem dritten Samstag im Monat lädt die Hospizgruppe zu „Gehsprächen“ ein. Treffpunkt ist in der Regel um 14 Uhr am Tannenhof in Klein-Krotzenburg (s. Presseankündigungen). Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde und findet bei Wind und Wetter statt. Danach besteht das Angebot zu einer Einkehr. Offenes Angebot, Anmeldung nicht erforderlich.

Sozialpsychiatrische Beratung des Gesundheitsamtes

Kreis Offenbach Sozialpsychiatrischer Dienst
Gottlieb-Daimler Straße 10, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-63792

Schuldnerberatung

Schuldnerberatungsstelle Dreieich
Frankfurter Straße 70-72 Tel. 06103/8336815
Beratungszentrum Puisseauxplatz 1
63110 Nieder-Roden, Tel. 06106/660090

Beratung behinderter Menschen

Kreis Offenbach Fachdienst Gesundheit
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Tel. 06074/8180-1205

Sozialverband VdK

VdK Ortsverband Seligenstadt
E-Mail: ov-seligenstadt@vdk.de
Achim Seibert, Tel.: 06182/ 898949
VdK Ortsverband Froschhausen
Doris Murmann Tel.: 64357
E-Mail: Jodofried@t-online.de
VdK Ortsverband Klein-Welzheim
Jürgen Euler Tel.: 24766
Beratung und Infonachmittage: Am 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15:30-18:00 Uhr in der Wallstr. 38 - 40, 63500 Seligenstadt Terminvereinbarung für Beratung: VdK Kreisverband Heusenstamm, Tel 06104/101148

Begleitdienste, Einkaufshilfen, kleinere Reparaturen etc.

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburgener Straße 1, 63500 Seligenstadt
Tel. 200502, Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Kolpingstraße 36-38,
63500 Seligenstadt Tel. 26289

Behindertenfahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Offenbach Land e.V.
 Wiesenstraße 9, 63128 Dietzenbach
 Dietzenbach Tel. 06074/33300
 Dreieich Tel. 06103/68007
 Langen/Egelsbach Tel. 06103/24061
 Mühlheim Tel. 06108/77204
 Obertshausen Tel. 06104/49484

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach
 Tel. 069/80906921

Informationen zu Angeboten und Hilfen für ältere Menschen

HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffener Straße 1, 63500 Seligenstadt
 Tel. & Fax 200502 Internet: www.hilfe-fuereinander.de
 E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
 Öffnungszeiten des Büros: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

RMV-Mobilitäts-Beratung

Verkehrs-Infos und Tipps Hotline: 01805 7684636
 (0,12 € Min.) Internet: www.rmv.de

Beratung behinderter Menschen

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Offenbach-Land, Günther Röthing, Tel. 20288
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga Hessen e. V.

Selbsthilfegruppe Seligenstadt, Karin Stadtmüller
 Im Grauborn 23, 63500 Seligenstadt
 Treffen in den Monaten 02/04/06/08/10 und 12 jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Seligenstadt, Jahnstraße 24.
 Ansprechpartnerinnen:
 Karin Stadtmüller (Tel.: 06182/ 828693)
 Helga Marian (06128/ 24507)

Lebenshilfe für geistig Behinderte e.V.

Landstraße 1, 63454 Hanau, 06181/ 253754
 E-Mail: lebenshilfe-hanau.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach

Brunnenstraße 3, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/ 7805909 Fax: 06104/7805916
 E-Mail: info@lebenshilfe-offenbach.de
 Website: www.lebenshilfe-offenbach.de

Selbsthilfegruppe Tinnitus Liga

Wessemer Str. 10, 63500 Seligenstadt, 06182/23022

Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt

Reichenberger Str. 6, 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/23741, Ansprechpartner: Helmut Artelt

„Prinzip Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Treffen: montags von 17:00-18:30 Uhr, Nachbarschaftshaus/ Am Hasenpfad 31, 63500 Seligenstadt
 Ansprechpartner: Kreis Offenbach, Sozialpsychischer Dienst, (Tel.: 06074/ 8180-63792)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

Leiter: Hans-Jürgen Grebe, Hunsrückstraße 16c
 63110 Rodgau-Jügesheim, Tel: 06106/15689
 Fax: 06106/ 266142, E-Mail: rodgau@parkinson-mail.de
 Homepage: www.parkinson-rodgau.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz, Tempelhoferstraße 24 63179 Obertshausen
 06104/71838 E-Mail: jh_lotz54@t-online.de

SGH Schlafapnoe/Atemstörungen - Ostkreis Offenbach

SHG Schlafapnoe/Atemstörungen – Ostkreis Offenbach, Ansprechpartner für den Ostkreis Offenbach Horst Schlett: Stockstädter Str. 13, 63533 Mainhausen Tel: 0 61 82 / 36 48
 E-Mail: shg.sa.okof@gmail.com, www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Unsere geplanten INFO-Veranstaltung für das Jahr 2022:

18.Nov. 2022 im „Kath. Pfarrzentrum“ 63 512 Hainburg/
 Hainstadt Kirchplatz 3, ab 16 Uhr

18. März 2023 im Haus „Betreutes Wohnen“, 63533 Mainhausen/ Mainflingen, Ahornstraße 28

** Info-Veranstaltungen finden immer freitags ab 16:00 Uhr statt, Ende der Veranstaltung ca. 18:00 Uhr Der Zugang zu den Veranstaltungsräumen (immer im Erdgeschoß) ist bei allen Veranstaltungsräumen Barriere frei zu erreichen. Ob diese Veranstaltungen tatsächlich stattfinden, hängt von den z.Z. der o.g. Termine angeordneten CORONA-Einschränkungen ab. Wir werden in Falle einer Terminabsage dies über unsere Internetadresse: (www.schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de) und die regionale Presse zeitnah bekanntgeben. Im Falle einer CORONA-bedingten Absage einer Infoveranstaltung werden wir an den o.g. Terminen zwischen 16 – 17 Uhr, telefonisch für Eure Fragen zur Verfügung stehen: Herwig Guschlbauer: 06182/ 23 17 1 & Horst Schlett:06182/ 36 48

Guttemplergemeinschaft „Die Fähre“ Seligenstadt Anlaufstelle für hilfesuchende Alkoholabhängige und ihre Angehörigen

Mittwochs: 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Jahnstraße 24 Donnerstags: 19 Uhr – 19:30 oder nach Vereinbarung, Asklepios-Klinik Seligenstadt, Raum ZVB1 (1. Stock) Kontakt: Rüdiger Seidel 06106/ 21419
 E-Mail: DieFaehre@GuttemplerHessen.de

Weitere Hilfsangebote:

HalteStelle Seligenstädter Tafel

Gemeindezentrum St. Marien

Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, jeden Mittwoch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr Die Haltestelle ist eine Initiative der Kirchengemeinden im Dekanat Seligenstadt

Seniorenwohnungen

Anmeldung und Auskunft:
 Amt für Soziale Infrastruktur
 Nachbarschaftshaus, Am Hasenpfad 31
 63500 Seligenstadt, 06182/ 87-4100
 E-Mail: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de

Senioren-Wohngemeinschaften Seniorenhaus Bethanien

Langstädter Straße 19, 64850 Schafheim
 Tel.: 06073/7286715

Seniorenpflegeheime/Kurzzeitpflege

CURA Pflegeheim Seligenstadt GmbH

Henri-Dunant-Straße 13, 63500 Seligenstadt Tel. 9320

Soziale Dienste RBK, Haus Senio

Robert-Bosch-Straße 8-12, 63500 Seligenstadt
 Tel. 829200

Kursana Domizil Seligenstadt

Griesgrund 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 78220-0

Seniorenpflegeheim Mainhausen

Betriebsgesellschaft mbH
 Ginkgoring 23, 63533 Mainhausen
 06182/ 7880, www.aurelius-hof.de

Seniorenheime/Kurzzeitpflege/Tagespflege in der näheren Umgebung

Agaplesion Simeonstift Wohnen und Pflegen

Triebweg 38, 63512 Hainburg
 06182/ 701-1, Fax 701-207
 www.simeonstift.de

Seniorentagespflegestätte des Caritasverbandes Aschaffenburg

Am Oberborn 1, 63791 Karlstein/Main
 Tel. 06188/77516

Senioren- und Fachpflegezentrum GmbH Gretel-Egner-Haus

Feldstraße 39, 63110 Rodgau-Dudenhofen
 Tel. 06106/821-0

Alten- und Pflegeheim „Haus Morija“

Zwickauer Str. 2, 63322 Rödermark/Ober-Roden
 Tel. 06074/95055

Seniorenzentrum Bethesda gGmbH

Am Obertor 40, 64832 Babenhausen
 Tel.: 06073/ 72 86 111
 E-Mail: 111@csw.de, Homepage: www.csw.de

Tagespflege am Park

Am Obertor 40 64832 Babenhausen
 www.bethesda-net.de
 Tel.: 06073/72 86 111, E-Mail: 111@csw.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Gabriel

Erwin-Grimm-Ring 5, 63533 Mainflingen, Tel.: 069/840 05 400
 wohnen@cv-offenbach.de

Pflegedienste

Caritasverband Offenbach e.V.

Außenstelle Seligenstadt Sozialstation:
 Kolpingstraße 36-38 63500 Seligenstadt, Tel. 26280

Bethesda mobile Pflege gGmbH

Team Seligenstadt
 Wilhelmstraße 2, 64850 Schafheim
 Tel. 06073/ 72 86 815, bettina.ferrante@csw.de
 www.bethesdamobil.de

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182/9554655
 Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Ambulanter Pflegedienst Beike

Daimlerstraße 14, 63512 Hainburg
 Tel.: 06182/ 9482660 Fax: 06182/ 9482661
 www.pflegedienst-beike.de

Privater Pflegedienst Gelbke

Theodor-Heuss-Str. 25, 63533 Mainhausen Tel. 9203-0

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurt Süden, Büro Rodgau
 Ludwigstraße 24-26, Eingang B, 63110 Rodgau-Jügesheim Tel.:
 06102/ 81597-20
 Fax: 06102/ 81597-19, Mobil: 0151/ 22311344
 E-Mail: ralph.raque@homeinstead.de
 Homepage: www.homeinstead.de

Ambulante Dienste Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 289

Caritas-Sozialstation Seligenstadt

Kolpingstraße 36, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/26 280

Essen auf Rädern

Malteser Menüservice Tel: 06104/4067918

Hausnotruf

Häuslicher Pflegedienst PflegeKräftig GmbH

Am Reitpfad 23 63500 Seligenstadt,
 Tel: 06182/9554655, Fax: 06182/6109966
 E-Mail: info@pflegekraeftig.de
 Homepage: www.pflegekraeftig.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, Tel. 06106/87100

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Offenbach e.V., Soziale Dienste
 Hausnotruf, Herrnstraße 57
 63065 Offenbach, Tel. 069/75 66 20-30/31

Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12, 63071 Offenbach Tel. 0800/1921200

Malteser Hilfsdienst e.V.

Bieberer Straße 131, 63179 Obertshausen
 Tel: 06104/406790

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe „Seniengarten“, dienstags: 4 Stunden
 am Vormittag in Mainhausen
 Ansprechpartner:
 Frank Kollmus, Caritas Seligenstadt, Tel. 26289
 Cordula Becker, Pflegedienst Gelbke, Tel. 92030

Alltagsbegleitung für Senioren zu Hause/Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Vivacus Seniorenbetreuung

Elisabeth-Selbert-Straße 31, 63500 Seligenstadt,
 Tel.: 06182/ 9 60 90 07, Fax: 06182/ 9 60 90 08
 E-Mail: seligenstadt@vivacus.de
 Ansprechpartner: Gunnar Schütz

Engagement/Unternehmungen

Seniorenbeirat der Stadt Seligenstadt

Brunhilde Reuter Sudetenstraße 2
63500 Seligenstadt Tel. 06182/899156

Hilfe Füreinander

Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Aschaffenburg Straße 1, Tel. und Fax 200502
Internet: www.hilfe-fuereinander.de
E-Mail: seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Stammtisch: Jeden Monat am ersten Donnerstag
um 18.00 Uhr in der TGS-Gaststätte „Zur Turnhalle“
Grabenstraße 48.

Seniorenkreise

Altclub Seligenstadt

Ort: Senioren- und Behindertenwohnanlage,
Wallstraße 38-40
Zeit: jeden Montag, 14.00 Uhr
Auskunft: Grete Rummel, Tel. 21540
Rupert Steegmueller, Tel. 20395
Erika Merkert, Tel. 828882
Mechthild Rolf, Tel. 0157/79253393

Senioren-Fahrgemeinschaft Froschhausen

Die Veranstaltungen und Ausflüge der Senioren-
Fahrgemeinschaft finden donnerstags statt.
Angebote s. Veranstaltungskalender.
Auskunft: Willi Heller, Tel. 7272

Angebote der Kirchengemeinden

Ev. Frauenkreis Froschhausen

Ort: Ev. Gemeindehaus, Hermann-Ehlers-Straße
Zeit: jeden Dienstag, 14.30 Uhr, und jeden
2. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, von
September bis April
Auskunft: Ruth Gassel, Tel. 67377

Ev. Frauenkreis Seligenstadt

Ort: Gemeindezentrum, Jahnstraße
Zeit: jeden Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Bärbel Belz, Tel. 27415

„Senioren der Pfarrei St.Marien

Regelmäßig alle zwei Monate finden attraktive Ausflüge
statt, die in der Presse bekannt gegeben werden.
Auskunft bei Irmgard Glaab, Tel. 06182/ 24168

Pfarrei St. Marcellinus und Petrus/ kfd Gymnastik

Ort: Konrad-Adenauer-Schule(Turnhalle)
Zeit: dienstags von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Claudia Kraus, Tel: 06182/28580

Kfd- Seniorengymnastik

Ort: St. Josefshaus, Jakobstraße
Zeit: dienstags von 9:45 bis 10:45 Uhr
Auskunft: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764

Seniorenkreis St. Cyriakus

Ort: Pfarrheim Klein-Welzheim
Zeit: jeden zweiten Mittwoch, 14.30 Uhr
Auskunft: Friedel Mahr, Tel. 22969
Am 27.November ist Adventsnachmittag im
Bürgerhaus, Beginn 14 Uhr

Sport für Senioren

Turngesellschaft 1895 e.V. (TGS)

Grabenstraße 48, 63500 Seligenstadt

Wochenprogramm

Montag:

08.45 - 09.45 Uhr Gymnastik für Damen und Herren
in der Turnhalle der TGS
Info: Sabine Sengpiel, Tel. 06182/9485764,
0162/3097959, sabine.sengpiel@gmx.de

Montag:

18.00 - 20.00 Uhr Boule/Boccia auf dem
TGS-Gelände, TGS -Boccia - Feld
15.März - 15. Oktober
Info: ÜL - Renate Kreutzer
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
06182 - 27146 01728764110
GS - Ferdinand Winkler: 06182 - 22971

Dienstag:

17:00 -19:00 Uhr Spielend den Kopf fit halten
TGS - Gaststätte Kolleg
Info: GS - Ute Sonntag
06182 24207 015208445352
ute-erika-sonntag@t-online.de

Mittwoch:

10:15 - 11:15 Uhr Knie-Hüfte-Faszientraining,
Turnhalle der TGS, Info: Renate Kreuzer,
Tel. 06182/27146, 0172/8764110,
renate.kreutzer@tgs-seligenstadt.de
14.30Uhr Fahrradfahren mit Einkehrschwung
Treffpunkt TGS-Halle, Grabenstraße 48,
Info: Gertraude Höhner, Tel. 06182/9483806,
0173/8248594, gertraude.fritz@googlemail.com

Donnerstag:

14.30 - 15.30 Uhr Tanzen im Sitzen,
Übungsraum der TGS
Tel. 06182/22971, 0151/ 20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de
15.45 - 17.00 Uhr Seniorentanz – Flotte Sohle
Musikraum der TGS (14-tägig),
Info: Brunhilde Winkler,
Tel. 06182/22971, 015/20271533,
brunhilde.winkler@tgs-seligenstadt.de

Freitag:

9.45 - 10.45 Matte und 11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl
Gymnastik „Aktiv gegen Osteoporose“
Übungsraum der TGS, Info: Sabine Sengpiel,
Tel. 06182/9485764, 0162/3097959,
sabine.sengpiel@gmx.de

**Senioren-Gymnastik „55plus“ der
Sportvereinigung 1912 e.V. für Männer**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße (Clubhaussaal)
Zeit: montags um 19:30 Uhr
Auskunft: Peter Kunz Tel.: 0152/09427252

**Damen Fit & Aktiv bei der
Sportvereinigung 1912 e.V.**

Ort: Turnhalle am Waldsportplatz an der
Zellhäuser Straße
Zeit: jeden Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Auskunft: Rosi Müller, Tel.: 932711

Kolping Ausgleichssport

Gymnastikstunde mit Trainer Klaus Pannek
Ort: Turnhalle der Emma Schule (während der
Sommerferien auf dem Kolpinggelände)
Zeit: mittwochs 17:00 Uhr

Nordic-Walking

Treffpunkt: am Clubhaus der Sportvereinigung
1912 Zellhäuser Straße
Zeit: dienstags um 9:00 Uhr,
Auskunft: Horst Happel Tel.: 06182/ 27243
Horst Friedrich Tel.: 06182/ 21397

Sportfreunde Seligenstadt e.V.

Postfach 1337, 63489 Seligenstadt

Deutsches Sportabzeichen: Training und Abnahme

Ort: Stadion Zellhäuser Straße/städt. Schwimmbad
Zeit: Von Ende der hess. Sommerferien bis Ende
September, jeden Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Bewegung im Freien und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Stadion Zellhäuser Straße
Zeit: Mai-Oktober, jeden Montag, 19.00-20.30 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Kräftigungs- und Funktionsgymnastik für alle

Ort: Großsporthalle Zellhausen hinter dem
Bürgerhaus Zellhausen
Zeit: November -April, jeden Montag,
19.00 -20.00 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek, Tel. 25801

Fußball für Herren / Ausgleichssport

Ort: Städt. Kunstrasenplatz (hinter VITA NOVA)
Zeit: jeden Montag, 20.00 – 22.00 Uhr
Auskunft: Kai Richter Tel. 0160/9913898

Gehfußball

Ort: Sportsplatz Sportfreunde Seligenstadt
Zeit: jeden Freitag um 10 Uhr
Auskunft: Gerhard Hilgers Tel. 06182/26279
und Wolfgang Hain, Tel. 06182/ 1213

Damengymnastik

Wirbelsäulengymnastik mit
Progressiver Muskelentspannung
Ort: Sportshalle Merianschule
Zeit: jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr
Auskunft: Margit Altmann, Tel. 06182/3615

Wassergymnastik

Ort: monte-mare-Bad Obertshausen
Zeit: jeden Montag 9:45 Uhr
Auskunft: Klaus Pannek Tel. 25801

Yogaverein - Namasté yogaschule Seligenstadt

Yoga für Senioren, Fontanestraße 12
Montags von 14 bis 15.00 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Montag 15:30 bis 17 Uhr (Sanftes Yoga 60plus)
Mittwoch 17 bis 18 Uhr (Yoga mit dem Stuhl)
Donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr
(Sanftes Yoga 60plus)
Auskunft: 0176/ 99630643
www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de
info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsport

Ort: Turnhalle der Einhardschule (Einhardstraße)
Zeit: jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 Uhr
Auskunft: Reinhard Link, Tel: 26144
Gisela Mundinger, Tel.: 60125

Werbung

**sanitätshaus
may GmbH**

Ihr leistungsstarker Partner in der Region
zerifiziert nach DIN EN ISO 13485

Filiale Seligenstadt	Öffnungszeiten
Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt Tel. 06182/8410070 · Fax 06182/8410071	Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr Mi. 9.00 - 12.30 Uhr



nach §20 SGB V

**BIS ZU 100 %
KRANKENKASSEN
GEFÖRDERT**

bezuschussungsfähig

MACH MAL KEINEN STRESS

**Du willst dem Alltagsstress endlich den Kampf ansagen?
YARA hilft dir dabei! Starte jetzt mit deinem Online-Kurs für
Stress-Prävention und bringe mehr Gelassenheit in dein Leben!**

JETZT FÜHRUNG BUCHEN:



**Psychologische
Wissensvermittlung**



**Meditationsreisen &
Achtsamkeitsübungen**



**Übungsheft mit
Anti-Stress-Strategien**



Starte jetzt mit YARA!

**& 06182/25944
www.vitanova.de**

VITA NOVA



Gehören auch Sie dazu:

Examierte Pflegefachkraft in der Altenpflege (w/m/d) in unserer Einrichtung AGAPLESION SIMEONSTIFT in Hainburg (in Teil- oder Vollzeit).

Die HDV gemeinnützige GmbH betreibt in der Region Südhessen und Rheinland-Pfalz acht vollstationäre Seniorenzentren und eine Tagespflege und ist Teil des AGAPLESION-Verbundes. AGAPLESION ist ein moderner Gesundheitskonzern, der mit rund 100 Einrichtungen in ganz Deutschland und über 22.000 Mitarbeiter:innen aus einem Verbund christlicher Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und Ausbildungsstätten besteht. Gehören auch Sie dazu!

Was erwartet Sie?

- Leistungsgerechte Vergütung nach AVR-HN-Tarif und weitere geldwerte Leistungen
- Zusätzliche Altersvorsorge, Jahressonderzahlung und vermögenswirksame Leistungen
- Arbeitszeitkonto mit Freizeitausgleich und 30 Urlaubstage im Jahr
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitgestaltung und familienfördernde finanzielle Maßnahmen
- Vielseitige Fort- und Weiterbildungsangebote sowie exzellente Aufstiegsmöglichkeiten
- Mitarbeitervergünstigungen in über 600 Shops
- Vergünstigte Firmenfitnessangebote
- Ein zukunftssicherer Arbeitsplatz mit eigenverantwortlichen und abwechslungsreichen Tätigkeiten

HDV gemeinnützige GmbH
AGAPLESION SIMEONSTIFT
Daniela Brückner (Einrichtungsleitung)
Triebweg 36, 63512 Hainburg
www.hdv.agaplesion.de

Was sollten Sie mitbringen?

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft im Bereich Alten- oder Gesundheits- und Krankenpflege
- Erfahrung im Umgang mit alten und hilfsbedürftigen Menschen
- Empathie und emotionale Stabilität
- Eigenverantwortliches, engagiertes und zielorientiertes Handeln
- Identifikation mit unseren christlich-diakonischen Werten

Bewerben Sie sich jetzt!

Senden Sie uns Ihre Bewerbung an daniela.brueckner@agaplesion.de oder nutzen Sie unser Online-Bewerbungstool auf unserer Website. Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Daniela Brückner (Einrichtungsleitung) unter T (06182) 701- 1 gerne zur Verfügung.